

> Comemorações do Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações pela Plataforma Supraconcelhia da Península de Setúbal

O ano de 2012 foi considerado o Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações. Nesse sentido, a Plataforma Supraconcelhia da Península de Setúbal, criada no âmbito da Rede Social para gerir recursos e respostas sociais nos concelhos da região de Setúbal, está a realizar um conjunto de iniciativas que refletem a forma como os mais velhos podem ter um papel ativo na sociedade.

> ALCOCHETE

11, 12 e 13 de maio

Largo de S. João

_III Feira da Saúde de Alcochete

> ALMADA

31 de outubro

Local a definir

_Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações

> BARREIRO

Ao longo do ano

Escolas básicas do 1.º ciclo
_Brincar com(o) os avós

De 3 a 13 de abril

Vários locais do concelho
_Quinzena da Saúde, do Voluntariado e da Solidariedade entre Gerações

25 de abril

Parque da Cidade e Cooperativa Cultural Popular Barreirense

_Comemorações do 25 de Abril

Outubro

Associações de reformados, centros de dia, escolas, Casa da Cultura, Museu do Fuzileiro e Museu Industrial da Baía do Tejo
_Mês Sénior

Ao longo do ano

Piscina Municipal do Barreiro
_Programa Mexe com a Idade – Ginástica, Hidroginástica Sénior e Caminhadas

> MOITA

Outubro

Fórum Cultural José Manuel Figueiredo, Baixa da Banheira

_Seminário da Rede Social da Moita subordinado ao Envelhecimento Ativo e Solidariedade entre Gerações



As iniciativas são organizadas em parceria pelas autarquias envolvidas e as instituições locais ligadas à terceira idade. Do programa fazem parte debates, feiras, teatro, animação desportiva e, acima de tudo, a vontade de encontrar meios e disponibilizar ferramentas que permitam à população sénior viver de forma ativa e com qualidade.

> MONTIJO

Ao longo do ano

Vários locais do concelho

_Agenda Sénior 2012 Atividades mensais de promoção da saúde e bem-estar

18 de janeiro

Cinema Teatro Joaquim d'Almeida

_Abertura do Ano Europeu do Envelhecimento Ativo

13 de abril

Zona Ribeirinha e Praça da República

_Caminhada Ano Europeu do Envelhecimento Ativo

9 de maio

Escola Profissional do Montijo

_Semana Europa 2012 Palestra Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações

De 18 a 25 de junho

Junta de Freguesia do Montijo, Cinema Teatro Joaquim d'Almeida e Universidade Sénior do Montijo

_Semana Aberta da Universidade Sénior

Outubro

Pavilhão dos Bombeiros Municipais e instituições particulares de solidariedade social

_Mês Sénior

6 de novembro

Escola Profissional do Montijo
_Colóquio Cidades Amigas da Idade, Cidades Mais Felizes

> PALMELA

De janeiro a abril

Vários locais do concelho
_Projeto Conversas Informais Venha Falar de Saúde

5 de abril

Palmela, Quinta das Façalvas
_Comemorações da Páscoa

De maio a junho

Pinhal Novo, Palmela, Quinta do Anjo e Poceirão
_CLIC sem Idade

24 de maio

Praça da Independência, Pinhal Novo
_Iniciativa Intergeracional

25 de maio

Parque Ecológico de Campismo e Caravanismo Vasco da Gama, Pinhal Novo
_Sardinhada das IPSS

Até 31 de maio

Vários locais do concelho
_+ 60 – Programa Municipal de Atividade Física

15 de junho

Parque Urbano da Albarquel
_Moda Praia Sénior

Até 30 de junho

Associações de reformados e centros de dia
_Viver Melhor, Viver com Autonomia

Outubro

Palmela, Pinhal Novo e Poceirão
_Mês do Idoso – Teatro, mostras, filme e animação

25 e 26 de outubro

Auditório Municipal Palmela e/ou Cineteatro S. João
_IV Fórum Social Palmela subordinado ao tema «Palmela Um Concelho de Todas as Idades»

31 de outubro

Cineteatro S. João
_Musicando – Espetáculo de Variedades dirigido à População Idosa

Até dezembro

Palmela, Pinhal Novo e Quinta do Anjo
_Mexa-se em Palmela – Manhãs Ativas Seniores com Minicaminhadas e Dinamização dos Ginásios de Ar Livre

> SEIXAL

De 22 a 27 de maio

Vários locais do concelho
_3.ª Semana Social

30 de maio

Auditório dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal
_Encontro Interagir Forte e Envelhecer Ativo

1 de junho

Jardim do Seixal
_Encontro entre Gerações O Jardim Que os Liga

10 de junho

Parque do Serrado, Amora
_Comemorações do Dia Municipal da Pessoa Idosa

26 de julho

Biblioteca Municipal do Seixal
_Ateliê Dia dos Avós com Ritmos, Risos e Sorrisos

15 de setembro

Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos da Torre da Marinha
_Gala da Intergeração Solidária

A partir de outubro

Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Miratejo
_Projeto Cidadania Intergeracional

3 de outubro

Local a definir
_Seminário Saber Envelhecer

A partir de 16 de outubro

Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia de Amora
_Ciclo de Palestras Saber Envelhecer Hoje... para Viver Amanhã

> SESIMBRA

Ao longo do ano

Diversos locais
_Sempre a Mexer para Não Envelhecer

19 de maio

Campo Maior
_Participação no SÉNIORGYM

19 de junho

Baía de Sesimbra
_Passeio Borda d'Água

Outubro

Cineteatro João Mota
_Seminário Envelhecimento Ativo – Para Uma Vida Melhor

> SETÚBAL

Outubro

Diversos locais
_Comemorações do Dia Internacional das Pessoas Idosas com Atividades para a População Sénior

Outubro

Auditório Municipal Charlot
_Seminário sobre Envelhecimento Ativo

29 de novembro

Auditório Municipal Charlot
_Festa de Encerramento das Atividades de 2012 do Grupo EnvelheSeres




28 de novembro

Data e local a definir
_Palestra da Plataforma Supraconcelhia da Península de Setúbal – Apresentação dos resultados das ações realizadas pelos municípios participantes

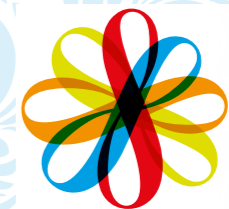


**Ano Europeu do Envelhecimento
Ativo e da Solidariedade entre Gerações**

 **European Year for Active Ageing
and Solidarity between Generations 2012**



ALCOCHETE_ ALMADA_ BARREIRO_ MOITA_ MONTIJO_ PALMELA_ SEIXAL_ SESIMBRA_ SETÚBAL



PLATAFORMA
SUPRACONCELHIA
DA PENÍNSULA
DE SETÚBAL

> C.L.A.S <