



## **XX MEETING INTERNACIONAL DA QTª DO ANJO**



Dando continuidade ao evento, vai realizar-se nos dias 12 e 13 de Março de 2016 no Centro de Lançamentos da Quinta do Anjo – Palmela o XX Meeting Internacional de Lançamentos com o seguinte programa:

<b>MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO (SENIORES)</b>			
<b>Masculinos</b>	<b>Mínimos</b>	<b>Femininos</b>	<b>Mínimos</b>
Peso	13.00 Metros	Peso	11.00 Metros
Disco	40.00 Metros	Disco	35.00 Metros
Martelo	50.00 metros	Martelo	42.00 Metros

<b>PROGRAMA HORÁRIO- SÁBADO E DOMINGO</b>		
14.30 h	Martelo - Masculino	Peso – Feminino
15.30h	Martelo - Feminino	Peso – Masculino
16.30h	Disco - Masculino	
17.30h	Disco - feminino	

**NOTA:** Eventualmente poderão ser convidados atletas JUVENIS no Disco e Martelo para preencher os oito (8) participantes nestas disciplinas que competirão com os engenhos de de 1,5 Kg. e 5 Kg. respetivamente.

### **REGULAMENTO**

- Podem participar no Meeting os atletas que tenham marcas que se enquadrem nos mínimos de participação constantes no quadro acima indicado;
- Será elaborada uma classificação por cada prova/sexo;
- Os casos omissos ao presente regulamento serão resolvidos exclusivamente pela organização.

### **INSCRIÇÕES**

- Para a Associação de Atletismo de Setúbal até dia 10 de Março 2016.

### **PRÉMIOS**

- Aos 3 primeiros classificados em cada prova pela melhor marca dos 2 dias.
- A Organização oferece o almoço do dia 13 CHURRASCO para todos.

Setúbal, 19 de Fevereiro de 2016.