



Município  
**Palmela**

20 a 22 outubro 2016 | Pinhal Novo

Mercado Municipal

Biblioteca e Auditório Municipal

CRJ - Centro de Recursos para a Juventude

# MERCADO DA CIDADANIA

1ª edição

Programa

# Palmela

Município Educador  
Território de Convivência



Estimadas/os Múncipes,

A 1ª edição do MERCADO DA CIDADANIA é uma oportunidade de reforçar a Participação e sublinhar Palmela, Território de Convivência, como espaço onde se pensa, vive e trabalha com as PESSOAS.

Durante três dias, em Pinhal Novo, este Mercado convida à partilha de projetos e práticas socioeducativas que se complementam, de múltiplas de ideias, experiências, saberes, talentos, momentos de animação e a trocas e vendas de bens.

Palmela, Território de Convivência valoriza o concelho enquanto espaço educador, local privilegiado de vivências múltiplas, de pluralidade e diversidade, de aprendizagens permanentes, de diálogo, de relações entre gerações, de transformação de formas de estar e intervir.

Esta valorização da acção colectiva está na base da aposta do Município na Participação para a identificação de problemas, necessidades, potencialidades e boas práticas. Para construir as soluções mais próximas das pessoas. Palmela é a mais antiga experiência portuguesa de Orçamento Participativo (hoje Eu Participo!) com reconhecida vontade e cultura de parceria, o que constitui para todas e todos nós motivo de orgulho.

Também o PEL - Projeto Educativo de Palmela reforça a importância dos princípios da Participação, Articulação, Complementaridade e Inovação na qualificação do território, apelando a fazer uso do que a comunidade tem para oferecer, a partir do capital do conjunto das pessoas e lugares, numa gestão integrada dos recursos.

Cidadãos, Famílias, Associações, Autarquias, Escolas, IPSS, Empresas e outras organizações, todos têm um papel determinante na construção e no desenvolvimento sustentável do nosso concelho. É com esta mobilização e articulação de vontades, projetos e recursos que se afirmam os direitos de Cidadania e as novas possibilidades, permitindo fazer diferente, num Município que se quer mais feliz, atento às necessidades e interesses dos cidadãos.

Contamos consigo!

O Presidente da Câmara Municipal de Palmela



Álvaro Manuel Balseiro Amaro

20 | 21 | 22 OUTUBRO | 10H00-18H00

TROCAS E VENDAS | Mercado Municipal de Pinhal Novo

**Artesanato, Bijuteria, Arranjos florais /Plantas Aromáticas  
Livros, Culinária Intercultural, Compotas, Biscoitos e outros**

VIVÊNCIAS E ARTES | Tenda

**Mostra de projetos socioeducativos com intervenção local**

**Cartão municipal IDADE MAIOR + perto**

Solicite o cartão municipal Idade Maior no MERCADO DA CIDADANIA

(requisitos: 60 anos, BI Cartão de Cidadão e última Declaração de Rendimentos).

Org.: Câmara Municipal Palmela

**Literacia em Saúde - Espaço de Esclarecimento**

**Mural “Envelhecimento Ativo”**

Org.: ACES - Agrupamento dos Centro de Saúde da Arrábida – UCC – Unidade de Cuidados na Comunidade de Palmela

TROCAS E VENDAS | Mercado Municipal de Pinhal Novo

**Exposição “Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS)”**

Org.: Câmara Municipal de Palmela, Instituto Marquês de Valle Flôr/Redes para o Desenvolvimento e Fundação COI

AO LARGO DO MERCADO | Foyer do Auditório Municipal de Pinhal Novo

**Exposição “Troca o Perigo pela Segurança - Prevenção  
de acidentes em meio escolar”**

Org.: ACES - Agrupamento dos Centro de Saúde da Arrábida – UCC – Unidade de Cuidados na Comunidade de Palmela

**Exposição “Kid’s Guernica – A Paz e os valores de Abril”**

**Exposição “Um Museu para o futuro”**

Org.: Agrupamento de Escolas José Saramago

**Viaturas demonstrativas**

Academia da Proteção Civil de Palmela

20 e 22 outubro | **Núcleo Escola Segura** - Secção de programas Especiais do Destacamento territorial da Guarda Nacional Republicana de Setúbal



QUINTA-FEIRA 20 OUTUBRO

TROCAS E VENDAS | Mercado Municipal de Pinhal Novo

9h30 - **Entre sons** - Orquestra Nova Guitarras de Pinhal Novo

10h00 - **Sessão de Abertura e Homenagem aos trabalhadores aposentados da Câmara Municipal de Palmela**

Álvaro Amaro, Presidente da Câmara Municipal de Palmela

**Exercício, Ritmos e Danças Partilhadas** - Aula Aberta de Dança

“50+ Programa de Exercício”

Org.: Câmara Municipal Palmela e Palmela Desporto, E. M.

VIVÊNCIAS E ARTES | Tenda

10h30-12h00 | Espaço demonstração - **Preparação para o parto e para a parentalidade**

Org.: ACES - Agrupamento dos Centro de Saúde da Arrábida – UCC – Unidade de Cuidados na Comunidade de Palmela

10h30-12h00 e 14h00-16h00 - **Prevenção de Quedas – Jogo**

Org.: ACES - Agrupamento dos Centro de Saúde da Arrábida – UCC – Unidade de Cuidados na Comunidade de Palmela

10h30-18h00 | Espaço demonstração - **Costura e bordados**

Org.: Associação de Idosos de Palmela

11h10-11h20 - **A Carochinha** - Teatro Infantil/Sala Azul

Destinatários: famílias

Org.: Centro Social Paroquial Pinhal Novo

CONHECIMENTO E DEBATE | Auditório Municipal Pinhal Novo

11h15-12h00 - **Falemos de prevenção do consumo do tabaco**

Sessão Informativa. A importância das escolhas livres e informadas na área de comportamentos responsáveis e promotores da saúde.

Org.: ACES - Agrupamento dos Centro de Saúde da Arrábida – UCC – Unidade de Cuidados na Comunidade de Palmela

Destinatários: Jovens e população em geral

## AO LARGO DO MERCADO

11h30 -12h30 | Biblioteca Municipal - Sala do Conto

### **Será que a Joaquina tem uma pilinha? - Leitura Animada**

Destinatários: crianças +5 anos

Org.: SEIES - Sociedade de Estudos e Intervenção em Engenharia Social, CRL

11h00-11h45 | CRJ -Centro de Recursos para a Juventude

### **Os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)**

Oficina Informativa

Org.: Fundação COI

Apoio: Instituto Marquês de Valle Flôr

## VIVÊNCIAS E ARTES | Tenda

### **14h30-16h00 - A "Leitura na Encruzilhada" por Rodolfo Castro**

Org.: Grupo Bibliotecas Escolares do concelho de Palmela

## TROCAS E VENDAS | Mercado Municipal de Pinhal Novo

### **15h00-16h00 - Ateliers com materiais reciclados**

Org.: SEIES - Sociedade de Estudos e Intervenção em Engenharia Social, CRL

## SEXTA-FEIRA 21 OUTUBRO

## CONHECIMENTO E DEBATE | Auditório Municipal de Pinhal Novo

### **9h30-17h30 - 2º Fórum PEL – Projeto Educativo local. “Sucesso Educativo – Caminhos a Percorrer”**

Partilha de experiências, reflexão e debate a partir da Escola e em articulação com os agentes educativos, autarquias, IPSS, Associações, entre elas, Associações de Pais, com os Encarregados de Educação, Alunos/as, e as famílias.

Org. Câmara Municipal Palmela

## VIVÊNCIAS E ARTES | Tenda

### **10h30-18h00 | Espaço demonstração - Costura e bordados**

Org.: Associação de Idosos de Palmela

10h30-12h00 e 14h00-16h00

### **Prevenção de Quedas - Jogo / Diabetes e exercício físico – Treino**

Org.: ACES - Agrupamento dos Centro de Saúde da Arrábida – UCC – Unidade de Cuidados na Comunidade de Palmela

SÁBADO 22 OUTUBRO

TROCAS E VENDAS | Mercado Municipal de Pinhal Novo

10h00 -10h30

**Grupo de Percussão "Os Tamborzinhos" - APPACDM.  
Clube de Animação**

10h30-11h00 - **Grupo Coral "Marias e Maneis"**

VIVÊNCIAS E ARTES | Tenda

11h00-11h20 - **Os Coramelos**

Coro Infantojuvenil do Centro Social Paroquial de Pinhal Novo

10h30-18h00 | Espaço demonstração - **Costura e bordados**

Org.: Associação de Idosos de Palmela

11h00-12h00 - **Cidadania e Participação nas Histórias**

Contadora de Histórias, Margarida Costa

Destinatários: famílias

Org.: ICE - Instituto das Comunidades Educativas

CONHECIMENTO E DEBATE | Auditório Municipal Pinhal Novo

12h00-13h00 - **Apresentação e debate do filme "No meu Tempo... Amores e Sexualidades, a diferença entre gerações"**

Org.: União Social Sol Crescente da Marateca

VIVÊNCIAS E ARTES | Tenda

14h30-15h30 - **Dois Dedos de Conversa com o Psicólogo Edmar da Silva**

Troca de ideias, debate e reflexão a propósito da importância do livro para estimular o gosto da leitura nas crianças. Técnicas de leitura para os mais pequenos e diversos caminhos para chegarmos a leitura, entre eles, a biblioterapia e a arteterapia.

Org.: Grupo Bibliotecas Escolares do concelho de Palmela

TROCAS E VENDAS | Mercado Municipal de Pinhal Novo

15h30 - **Danças de Salão**

Org.: DanceProject



# Palmela Território Educador

Uma Cidade Educadora

**Educa para a CIDADANIA** | Princípio 20 – Carta das Cidades Educadoras

**Investe na COESÃO SOCIAL** | Princípio 16 – Carta das Cidades Educadoras

**Valoriza a RELAÇÃO INTERGERACIONAL** | Princípio 3 – Carta das Cidades Educadoras

**Facilita a FORMAÇÃO e INFORMAÇÃO** | Princípio 19 – Carta das Cidades Educadoras

**Facilita a PARTILHA** | Preâmbulo da Carta das Cidades Educadoras

**Investe na QUALIDADE DE VIDA** | Princípio 6 – Carta das Cidades Educadoras

O **PEL - Projeto Educativo de Palmela** reforça a afirmação do Território como uma possibilidade de espaço educativo procurando facilitar e intensificar as relações da Escola com a Comunidade, por forma a fazer-se uso de tudo o que ela tem para oferecer.

A Educação vai muito além da dimensão do ensino, é parte da política de desenvolvimento do Território e por isso, diz respeito a cada um de nós! Este é um dos desafios de Palmela Território Educador, o de promover o equilíbrio e a harmonia entre a identidade e a diversidade, facilitando novas oportunidades de participação e partilha das pessoas e organizações na vida da comunidade.

**Org.:** Câmara Municipal de Palmela

**Parceiros:** ACES - Agrupamento dos Centro de Saúde da Arrábida - UCC - Unidade de Cuidados na Comunidade de Palmela | Associação de Idosos de Palmela | ADREPES - Associação de Desenvolvimento Regional da Península de Setúbal - Europe Direct | Agrupamento José Maria dos Santos – EB Zeca Afonso, EB Alberto Valente/Unidade de Ensino Estruturado | Agrupamento de Escolas José Saramago | Agrupamento Vertical de Escolas de Palmela | Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão com Deficiência Mental - APPACDM – Setúbal | Associação de idosos e Reformados e Pensionistas Poceirão | Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Pinhal Novo | Caritas Diocesana de Setúbal - Centro Comunitário de S.Pedro | Casa do Povo de Palmela – Centro Social em Lagameças | Centro Social Paroquial de Pinhal Novo | Centro Social de Quinta do Anjo | Dance Project | Desporto Escolar | Destacamento Territorial da Guarda Nacional Republicana de Setúbal | Escola Secundária de Palmela | Fundação COI | Fundação Robert Kalley | Grupo Coral Marias e Maneis | ICE - Instituto das Comunidades Educativas | Instituto Marquês Valle de Fôr | Orquestra Nova Guitarras de Pinhal Novo | Os Coramelos | Palmela Desporto, E.M | Santa Casa da Misericórdia de Palmela | SEIES - Sociedade de Estudos e Intervenção em Engenharia Social, CRL | União Social Sol Crescente da Marateca