



Semana da Saúde

7 DE ABRIL COMEMORAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA SAÚDE

A assinalar esta efeméride a autarquia pretende alertar e sensibilizar a população para a importância de adoptar um estilo de vida saudável. Participe!

PROGRAMA

5 DE ABRIL | 10H00

Aula Aberta de Yoga

Circuito de Manutenção de Quinta do Anjo

Actividade Integrada no Programa “Mexa-se em Palmela”

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Espaço Lótus

6 DE ABRIL | 15H00

Conversas Informais

Venha Falar de Saúde sobre o tema “Diabetes”

Associação de Convívio de Idosos de Cabanas

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Agrupamento dos Centros de Saúde de

Setúbal e Palmela / Unidade de Saúde Familiar de Santiago – Palmela

6 DE ABRIL | 21H00

“Prevenção do Cancro da Mama”

Ação de sensibilização

Auditório da Biblioteca Municipal em Pinhal Novo

Ação de sensibilização

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Associação de Mulheres com Patologia Mamária

7 DE ABRIL | 15H30

Conversas Informais

Venha Falar de Saúde sobre o tema “Colesterol”

Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos

de Pinhal Novo - ARPI

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Agrupamento dos Centros de Saúde

de Setúbal e Palmela / Unidade de Saúde Familiar de Santiago -Palmela