

# MÊS DO IDOSO

## Outubro 2008



ACTIVIDADES



# PROGRAMA MÊS DO IDOSO

## As Suas Compras: Mais Vale Prevenir que Remediar Sessões de informação sobre Vendas Agressivas

02 Outubro – 14H30  
Centro de Dia  
“Brisa da Marateca”

03 Outubro – 10H30  
Centro Social de Lagameças

07 Outubro – 10H00  
Colectividade do  
Bairro Alentejano

08 Outubro – 11H00  
Centro Social de Quinta  
do Anjo - Centro de Dia

08 Outubro – 15H00  
Associação dos Idosos de  
Palmela

09 Outubro – 14H30  
Santa Casa da Misericórdia  
de Palmela - Centro de Dia  
em Aires

13 Outubro – 11H00  
Centro Social Paroquial  
de Pinhal Novo

14 Outubro – 11H00  
Associação de Reformados  
Pensionistas e Idosos  
de Pinhal Novo



## Rastreios Auditivos Teste a sua audição

04 Outubro das 10H às 12H  
Pinhal Novo - Espaço da Reforma Agrária

05 Outubro das 10H às 12H  
Poceirão - Mercado mensal

27 Outubro das 10H às 12H e das 14H às 19H  
Palmela - Largo de S. João

28 Outubro das 10H às 12H  
Quinta do Anjo - Largo Xavier de Oliveira

28 Outubro das 14H às 19H  
Cabanas - Grupo Popular e Recreativo Cabanense

29 Outubro das 10H às 12H  
Marateca - Junta de Freguesia

29 Outubro das 14H às 19H  
Lagameças - Supermercado Supercentro





## “Actores para uma Plateia” Projecção de filme protagonizado pelos Idosos das IPSS do Concelho

27 Outubro – 14H30  
Centro Cultural do Poceirão  
28 Outubro – 14H30  
Cine Teatro S. João em Palmela  
29 Outubro – 14H30  
Auditório da Biblioteca Municipal em Pinhal Novo

## Envelhecer com Qualidade Conversas Informais Acções de sensibilização sobre Saúde

03 Outubro – 14H30  
Terrim - Pinhal Novo - Associação de Moradores da Quinta  
do Sobral e Canastra  
17 Outubro – 14H30  
Rio Frio - Pinhal Novo - Grupo Desportivo

## Atelier de escrita criativa “ Dos Sons Nascem Histórias”

10 Outubro – 11H00 e 14H30  
Palmela - Cine Teatro S. João

## Chá Dançante Inscrições até 10 Outubro\*

16 Outubro – 14H00  
Quinta das Façalvas - Palmela  
23 Outubro – 14H00  
Quinta das Façalvas - Palmela  
30 Outubro – 14H00  
Quinta das Façalvas - Palmela

\* Inscrições sujeitas ao número de lugares existente - Transporte da  
responsabilidade da Câmara Municipal de Palmela

informações e inscrições

**212 388 400**

Consulte o programa | [www.cm-palmela.pt](http://www.cm-palmela.pt)

informações e inscrições

212 388 400

Consulte o programa

| [www.cm-palmela.pt](http://www.cm-palmela.pt)

Organização

Município  
**Palmela**

Instituições Particulares  
de Solidariedade Social do Concelho

Apoios

