

Avós em Festa, 2019

A 26 de julho, Dia dos Avós, regressa a iniciativa "Avós em Festa", que reconhece o importante papel da população adulta de mais idade na esfera familiar e na vida da comunidade. Uma vez mais, são valorizados os afetos, o diálogo, a criatividade e as aprendizagens mútuas entre gerações no Município de Palmela, que é de todas as Idades.

Este ano, a festa faz-se na localidade de Poceirão, coração do nosso mundo rural, para potenciar a oportunidade de melhor conhecer as suas gentes e vivências. Trata-se de um momento privilegiado de convívio e novas experiências intergeracionais, promotoras de estilos de vida saudáveis e atitudes ambientais mais sustentáveis, alinhadas com os Princípios das Cidades Educadoras e os ODS – Objetivos de Desenvolvimento Sustentável. É, também, um convite à partilha de estórias e memórias, jogos e brincadeiras, usos e costumes da sociedade portuguesa doutros tempos, hábitos simples mas distantes, que ganham colorido e interesse para as gerações mais novas através dos relatos de quem os viveu.

Envelhecer com qualidade é, claramente, uma das prioridades de Palmela Município Educador, atento à heterogeneidade do envelhecimento e às novas necessidades, aspirações e expetativas desta faixa etária. Fazer mais e melhor, em articulação e compromisso com os atores locais e as diferentes gerações, a partir dos recursos disponíveis e das oportunidades do território, é um desafio crescente, que procuramos abordar de forma proativa e integrada. É exemplo a operação PRIA – Percursos em Rede para a Inclusão Ativa, que une Palmela, Sesimbra e Setúbal numa estratégia intermunicipal para responder às necessidades da população de idade maior, com particular incidência nas questões sociais e de saúde.

A Festa é vossa, com a nossa gratidão e enorme respeito pelos percursos de vida, que a todas/os enriquecem. Muitos Parabéns às Avós e aos Avôs do Concelho de Palmela!

O Presidente da Câmara

Álvaro Manuel Balseiro Amaro



HISTÓRIAS, MEMÓRIAS E PERCURSOS ENTRE GERAÇÕES

O Papel dos avós nos dias de hoje

À Conversa com... Avó, Maria Olinda Pato e netos, Mariana e Tiago | Poceirão

Ser avó...

Representa estar disponível para ouvir, mimar, aconselhar e ajudar naquilo que precisam.

Os meus netos são o meu viver!

Fui avó pelos 40 anos e, desde então, tem sido uma experiência muito gratificante acompanhá-los no seu crescimento. São eles que me incentivam a fazer outras coisas: a sair, ir à praia, tudo fica mais divertido! Para a minha mais pequena de 4 anos sou eu a sua "princesa", é tão bom!

Brincadeiras dos meus tempos de menina há várias: as rodas cantadas, o jogo do avião, do lacinho da petica, do anel. Também na altura da matança do porco, da bexiga do porco fazia-se uma bola a pretexto da rapaziada se entreter.

O meu avô tinha 12 filhos, não sendo de admirar que a festa em "Brejos do Poço" fosse sempre animada. No verão deitávamo-nos todos nas sacas. Saudades desse tempo! Histórias que gosto de partilhar com os netos.

(texto elaborado a partir da realização de entrevistas, julho 2018 e 2019)

Falar da avó

É complicado explicar o que sinto pela avó. É uma das melhores amigas. Mesmo quando "ralha" comigo sei que é por bem; independentemente das minhas decisões futuras vai sempre apoiar-me. Ajudou-me imenso a crescer. Quando tiver que tomar uma decisão será na base do que me ensinou. (Mariana)

"É alguém que está sempre disponível. Sei que tenho uma fã, todos os sábados a avó vai ver os meus jogos de futebol. Espero um dia ser um avô tal como ela é para mim". (Tiago)

Maria Olinda Pato, 64 anos, viveu desde sempre em Poceirão. É avó de cinco netos, duas raparigas e três rapazes com idades entre os 22 e os 4 anos. Continua a colaborar como cabeleireira em Salão de Cabeleireiro/Estética; Interesses: costura e cozinha.

Mariana Pato, 14 anos, aluna do Agrupamento de Escolas "José Saramago", Poceirão; Interesses: basquetebol

Tiago Pato, 17 anos, aluno da Escola "Sebastião da Gama", Setúbal; Interesses: futebol.

COMPETÊNCIAS, SABERES E TALENTOS NA IDADE MAIOR

ASSOCIAÇÃO DE ARTES DO POCEIRÃO

Constituída em 2017, esta Associação representa o sonho, o empenho e o dinamismo de um grupo de mulheres de mais idade residentes na União de Freguesias de Poceirão e Marateca.

Visa "recuperar e recriar a arte do povo, das aldeias, os seus usos, costumes e tradições", promovendo a divulgação cultural e recreativa, o ensino e formação das artes decorativas, da gastronomia e outras atividades lúdicas. Participa em eventos festivos, exposições, instalações de rua.

Sede: Rua Eça de Queirós. nº 20; Poceirão, Centro de Respostas Comunitárias de Poceirão

HÉLDER MARTINS

Colecionador de brinquedos há mais de 40 anos

O brinquedo de folha metálica surge, tal como a maioria do brinquedo português, a norte, atingindo o ponto alto por volta da década de 50, desaparecendo quase por completo na década seguinte, substituído e ultrapassado pelo plástico.

Para Hélder Martins, um Museu continua a ser uma aspiração. Natural de Pinhal Novo, 60 anos e formação académica na área da Saúde e Antropologia, identifica o brinquedo como "um património, que nos acompanha socialmente, culturalmente e politicamente".

Apaixonado pelos brinquedos desde os 16 anos, a partir duma viagem a França, tem um espólio assinalável de cerca de 10 mil brinquedos, em que as peças mais antigas remontam ao século XIX, integrando áreas, origens e materiais muito variados.

Participa regularmente em exposições, congressos, trabalhos de pesquisa e outros eventos nacionais e internacionais, "uma espécie de embaixador do país, através dos brinquedos".

O Município de Palmela tem tido o privilégio da sua presença em diferentes momentos, acolhendo exposições como "Brinquedos de mobilidade móvel", patente até 26 de julho no Centro Cultural de Poceirão, e "Brincar com a Música", que decorreu na Galeria da Biblioteca Municipal Palmela.

MARIA DE FÁTIMA LOURENÇO

Artesã e poetisa

Gostei muito da experiência no projeto municipal (A)Linhas, da troca de conhecimentos com os jovens da turma do 10.º K, da Escola Secundária de Pinhal Novo, da empatia, do convívio, de ajudar no despertar de ideias e outras aprendizagens, na concretização de pequenos sonhos destes alunos.

A poesia e a costura são duas fortes paixões para Maria de Fátima Lourenço. Para si, "os trapos têm magia". Em 2015 criou a marca "Boneca caramela", em homenagem à divulgação da cultura caramela. Em 2018 editou o Livro de Poesia "Raízes do Alentejo".

Empreendedora, criativa e muito comunicativa, está sempre disponível para acolher novos desafios. Tem 70 anos e reside em Pinhal Novo há cerca de 40 anos.

Participa em Tertúlias poéticas, exposições e feiras de artesanato. Colabora na iniciativa Municipal (A)Linhas – Costura criativa entre gerações.









+ INFORMAÇÃO

Participação e diálogo / Operação PRIA - Percursos em Rede para a Inclusão Ativa

No Município de Palmela, a Participação e o Diálogo entre Gerações é também, uma das prioridades da operação PRIA - Percursos em Rede para a Inclusão Ativa.

Sublinha-se a aprendizagem ao longo da vida, a criação de espaços de diálogo, a troca de experiências e conhecimentos entre adultos de mais idade, crianças e jovens, reforçando os laços de solidariedade comunitária e o enriquecimento mútuo entre gerações através do aprofundamento e desenvolvimento de iniciativas intergeracionais - entre elas, a iniciativa (A)Linhas - costura criativa entre gerações.

Os Municípios da Arrábida - Palmela, Setúbal e Sesimbra - desenharam, em conjunto, a estratégia de intervenção integrada PRIA - Percursos em Rede para a Inclusão Ativa, no alinhamento

do acordo de parceria Portugal 2020, procurando enfrentar os desafios relacionados com o desenvolvimento social e, em particular, do envelhecimento ativo e saudável.

(A)Linhas - Costura criativa entre gerações

Oficinas intergeracionais de iniciação à costura criativa dinamizadas por adultos 60+ anos, para transformar roupa usada, reutilizar tecidos, linhas e lãs e dar-lhes novo sentido.

Visam:

- Contribuir para o convívio e aprendizagens intergeracionais;
- Promover a valorização dos conhecimentos e saberes das pessoas de mais idade;
- Reforçar a identidade local e sensibilizar para a sustentabilidade ambiental.

Org: Câmara Municipal de Palmela Parceiros: Escolas; Associações; IPSS e outras entidades

A divulgar AVÓS EM FESTA

Objectivos

- Contribuir para consolidar Palmela, Município de todas as Idades;
- Promover o Envelhecimento Ativo, Saudável e a Relação entre Gerações;
- Contribuir para a valorização do papel dos Avós na vida da família e da comunidade;
- Promover o diálogo, o convívio, a partilha de memórias e as aprendizagens/criatividade entre gerações;
- Sensibilizar para a consciencialização ambiental em todas as idades.

Programa

26 julho | Jardim "Ferreira da Costa" e Centro Cultural de Poceirão

Entrada livre (Inscrições até 23 julho) Destinatários: população de idade maior; jovens e crianças

10h00 | Jardim "Ferreira da Costa", Poceirão Bogs vindas

10h10-10h55 | Jardim "Ferreira da Costa", Poceirão Aula Aberta de Ginástica

"50+ Programa Exercício", Palmela Desporto, E.M.

11h10-12h10 | Auditório do Centro Cultural de Poceirão Notas Soltas: "Brinquedos e Brincadeiras, Usos e Costumes Sustentáveis"

Com Hélder Martins, Colecionador, e Fátima Lourenço, Artesã Conversa entre gerações acerca das memórias, das brincadeiras de infância e de alguns hábitos e costumes "numa época em que "ainda não havia plástico ou computadores, em que muitas das brincadeiras estavam ligadas às estações, ao estado do chão, em harmonia com a natureza"; em que as Avós aproveitavam restos de tecidos, retalhos de roupas já sem uso, demorando-se ao serão a combinar cores e texturas num jogo de criatividade e paciência.

12h30

Almoço Entre Gerações Tem +sabor

14h00-15h15 | Páteo e Sala 1 e 2 do Centro Cultural de Poceirão Bowling de Bolas de Trapos e Latas Jogos de Mesa Jogos Tradicionais

Jogo da Sustentabilidade "as Metas do Planeta" Oficina de Costura Criativa (A)Linhas

Pela Associação de Artes do Poceirão Reutilização de tecidos, linhas e lãs para realizar/decorar "bolas de trapos" e sacos de pano/"talegos" entre memórias e muita imaginação.

15h30-17h00 | Auditório do Centro Cultural de Poceirão Convivências - Danças Tradicionais do Mundo

Com Leónia Oliveira

Dançamos as memórias das histórias dos povos, vivências coletivas e individuais que falam de diversidade, respeito e sustentabilidade.

Transporte:

8h00 | Bairro Alentejano (Paragem: próximo da Sociedade Recreativa e Cultural do Povo - Bairro Alentejano)

8h20 | Cabanas (Paragem: do lado oposto da Igreja)

8h30 | Quinta do Anjo (Paragem: próxima do Centro Social Quinta Anjo)

8h40 | Palmela (Paragem: próxima do Restaurante "Retiro Azul")

8h45 | Pinhal Novo (Paragem: Pinheirinhos)

9h20 | Águas de Moura (Paragem: próxima da Farmácia)

Info./Inscrições (limitadas): 212 336 606 Org.: Câmara Municipal de Palmela

Parceiros: Associação de Artes do Poceirão; Centro Social Palmela – A Cegonha; Palmela Desporto, E.M.; União das Freguesias de Poceirão e Marateca



Outros destaques de programação "Avós em Festa"

Cineteatro S. João, Palmela 24 e 25 julho |14h00-18h00 26 julho | 11h00-19h00 (laboratório de criação coreográfica) 26 julho | 21h30 (apresentação pública)

Wave Dance Lab +55 Anos

De Rafael Alvarez (laboratório de criação coreográfica para maiores de 55 anos /espetáculo)

Depois da edição Paris/Lisboa, intérpretes de mais idade de Palmela e de Lisboa vão estar juntos para dançar e mergulhar na "Grande Onda" de Hokusai e nos seus mundos flutuantes. Uma viagem invisível ao Japão através do diálogo silencioso entre Corpo, Papel, Luz e Sombra

Insc./entrada gratuita

Info.: www.facebook.com/artenaviladepalmela | fiar.comunicacao@gmail.com 964 291 390

Org: Fiar/Centro de Artes de Rua

Apoio: Câmara Municipal Palmela | República Portuguesa - Cultura/Direção-Geral das Artes e Casa de Atalaia

A partir de 12 julho | Jardim "Ferreira da Costa", Poceirão Instalação de Rua "Reciclar para Decorar"

Onde as árvores ganham de novo um colorido

Org.: Associação de Artes do Poceirão

26 julho | Foyer do Centro Cultural de Poceirão Exposição "Brinquedos: Mobilidade Móvel" Do Colecionador Hélder Martins

Org.: Câmara Municipal de Palmela com Hélder Martins















