Palmela
Município Educador
Território de Convivência

Outubro MAIOR 2020

EDUCAÇÃO COM SENTIDO É IR NO SENTIDO DE TODOS

PROGRAMA

Outubro MAIOR ‹‹OportunIDADES – Reafirmar direitos e sonhos››

Na sua edição 2020, inserida na operação PRIA – Percursos em Rede para a Inclusão Ativa, este programa volta a dedicar o mês de outubro à celebração da conquista da longevidade e do desafio social do envelhecimento, assinalando com a comunidade o Dia Internacional das Pessoas Idosas (1 de outubro). Trata-se de um conjunto de propostas diversificadas – e em segurança – para as pessoas de idade mais e famílias, do entretenimento à animação, passando pelo exercício, formação, sensibilização e outras. No seu conjunto, acalentam esperança e conforto, normalizam rotinas e reforçam as ligações à comunidade. Reafirmam direitos e sonhos, numa simbólica e merecida homenagem às Mulheres e aos Homens de mais idade do Município, pelo seu importante contributo para a construção da riqueza e da singularidade do nosso território. Sublinham, ainda, a responsabilidade, o empenho, a disponibilidade e a resiliência das Instituições Particulares de Solidariedade Social locais e do conjunto de agentes no período COVID-19, motivo de orgulho que alicerça caminhos de futuro.

Num cenário em que, de repente, tudo se alterou, impelindo todas as gerações a novos comportamentos, as pessoas de mais idade continuam a ser um dos grupos sociais de risco e, por isso, mais vulneráveis, privadas de muitas das suas rotinas diárias, afastadas dos seus espaços de socialização e das relações familiares de proximidade. Esta situação ganha particular expressão junto da população com apoios formais, beneficiária das Estruturas Residenciais para Idosos e dos Centos de Dia, não obstante os esforços da rede de parceiros. Os números evidenciam um generalizado acentuar de manifestações depressivas, quadros de demência e de perda de autonomia, bem como de agravamento dos casos de isolamento e solidão no envelhecimento na sociedade portuguesa e no mundo, situação a que não podemos ficar indiferentes.

Como Território Educador, o Concelho de Palmela é desafiado – e desafia -
– para a urgência de uma ação cada vez mais atenta, próxima, comprometida e centrada no bem-estar das gerações de mais idade, em linha com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável. É preciso descodificar os sinais do atual contexto, regressar ao essencial, a partir de práticas em curso, e ousar fazer acontecer, de forma célere, um novo paradigma de envelhecimento, que potencie respostas efetivamente inclusivas, promotoras do *ageing in place* (envelhecimento em casa/comunidade). Nesta necessária diversificação de respostas sociais, também é determinante o investimento nos meios e recursos entre eles e na capacitação das equipas. Apela-se a um futuro de mais qualidade no envelhecimento, de iguais oportunIDADES, sem deixar ninguém para trás, assente nas escolhas individuais e nos valores primordiais do respeito, da dignidade, da autonomia, da educação ao longo da vida e da relação entre gerações.

Este percurso coletivo confirma que «Uma Educação com sentido, é ir no sentido de todos», como garante de uma sociedade mais equilibrada e harmoniosa, consolidando Palmela como Município de todas as idades.

Uma saudação afetuosa para todas as pessoas de mais idade e suas famílias!

O Presidente da Câmara Municipal de Palmela

Álvaro Manuel Balseiro Amaro

1 OUTUBRO
Auditório Municipal de Pinhal Novo

18h00

CERIMÓNIA DE ABERTURA DAS COMEMORAÇÕES DO OUTUBRO MAIOR – DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS IDOSAS

Apontamento musical e entrega de quadros em azulejo às IPSS na área do envelhecimento. Doze quadros realizados pelos adultos de mais idade falam de direitos, princípios e valores no envelhecimento: – Dignidade, Respeito, Autonomia, Participação, Gerações, Educação, Convívio, Alegria, Felicidade, Afetos, Esperança e Sonho.

Com: Quarteto ONG – Orquestra Nova de Guitarras
Destinatários: Parceiros da edição 2020 outubro MAIOR

7 OUTUBRO
Residencial dos Ferroviários, Pinhal Novo

15h00

9 OUTUBRO
Fundação COI, Pinhal Novo

15h00

16 OUTUBRO
Santa Casa da Misericórdia de Palmela

15h00

«VEM À JANELA» MÚSICA POPULAR PORTUGUESA NAS ESTRUTURAS RESIDENCIAIS PARA IDOSOS (ERPI's)

Breve apontamento musical entre sorrisos reconfortantes, no espaço exterior das ERPI's das IPSS.

Com: Conceição Silva e Filipe Martins «Em Duo»
Destinatários: População idade mais das ERPI´s das IPSS

2 a 31 OUTUBRO

COLETIVAMENTE – Telas com CriativIDADE

Trabalho coletivo dos adultos idade mais das IPSS. Dá expressão às rotinas diárias que se impõem em casa, reforça sentimentos de pertença à comunidade, contribui para o seu bem-estar social e cognitivo através da criatividade.

Destinatários: População idade mais das IPSS
Org.: Câmara Municipal de Palmela e IPSS na área do envelhecimento

2 a 31 OUTUBRO

IDADE MAIS – TALENTOS ONLINE

A capacidade de criar na idade mais sem deixar ninguém para trás, a partir de casa. Ao longo do mês de outubro as gerações de mais idade são desafiadas a partilharem os seus talentos nos canais online da Câmara Municipal nas áreas: música, poesia, teatro, estórias e lengalengas, receitas, manualidades, entre outros.

Destinatários: População idade mais

Org.: Câmara Municipal de Palmela e IPSS na área do envelhecimento

8 OUTUBRO

VISITAS COM MEMÓRIAS – TERRITÓRIO ARRÁBIDA

Viagem à Serra da Arrábida através da Leitura de poemas de Sebastião da Gama e outros que evocam o bem imaterial Arrábida. A Poesia transporta-nos aos locais, enche o olhar de brilho e fecha as portas da solidão.

Integrada na operação PRIA – Percursos em Rede para a Inclusão Ativa.

Com: Alexandrina Pereira, Presidente da Casa da Poesia de Setúbal

Destinatários: população idade mais

12 a 13 OUTUBRO

CANCELADO

Largo S. João, Palmela

9h00 – 18h00

14 a 16 OUTUBRO

CANCELADO

Jardim da Praça da Independência, Pinhal Novo

9h00 – 18h00

RASTREIO VISUAL GRATUITO

Destinatários: População em geral

Org.: ESSILOR Portugal, Soc. Industrial de Óptica, LDA

15 OUTUBRO

(A)LINHAS – COSTURA CRIATIVA ENTRE GERAÇÕES

A partir da reutilização de tecidos, linhas e lãs, realize bolsas simples e coloridas para guardar as suas máscaras de proteção em segurança.
Com: Fátima Lourenço, munícipe idade mais
Destinatários: População em geral

19 OUTUBRO

CLIQUE SEM IDADE #CONTINUAMOS LIGADOS! PESQUISE PARA EXPERIMENTAR – YOGA ONLINE PARA TODAS AS IDADES

Bem-estar e estilos de vida saudáveis à distância de um clique.
Destinatários: População em geral
Org.: Centro de Yoga da Quinta do Anjo

21 OUTUBRO

PESQUISE PARA CONHECER – FALAR DE AMÁLIA ENTRE GERAÇÕES

Conversas online que partilham sensações, estórias e memórias em torno do legado Amália e do bem imaterial «Fado», no ano do centenário do seu nascimento.
Destinatários: População em geral
Org.: Associação Juvenil Odisseia

29 OUTUBRO

15h00

WEBINAR «PROMOÇÃO DE UM ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL O QUE APRENDEMOS NOS ÚLTIMOS 6 MESES?»

Refletir e debater acerca dos desafios e dos novos referenciais do envelhecimento ativo e saudável neste tempo de mudança.

Com: António Fonseca, Investigador, Centro de Investigação para o Desenvolvimento Humano
Diana Correia, Diretora técnica da ERI da Fundação AFID

Informações/Inscrições:
21 233 6606
decs@cm-palmela.pt
Sujeito a inscrição prévia.

Destinatários: Rede de parceiros do CLAS Palmela

30 OUTUBRO

Biblioteca Municipal de Palmela

14h00 – 16h00

BEM-ESTAR EMOCIONAL DAS EQUIPAS NO ATUAL PERÍODO COVID-19

Uma ação de sensibilização pensada em conjunto com as IPSS na área do envelhecimento que procura potenciar estratégias para a diminuição de situações de stress e ansiedade dos seus colaboradores.

Destinatários: Colaboradores das IPSS na área do envelhecimento

1 a 31 OUTUBRO

CAMPANHA DE SENSIBILIZAÇÃO «UMA EDUCAÇÃO COM SENTIDO É IR NO SENTIDO DE TODOS»

Porque «A Educação é um direito universal»; «A Educação reafirma os nossos direitos e sonhos» «A Educação pode alvar o planeta»; «A Educação não escolhe idades e é uma escolha para a vida» e «A Educação é a chave para o diálogo entre gerações» a presente campanha de sensibilização contínua ao longo do mês de outubro a sublinhar Palmela, Município Educador, Território de Convivência e a Educação como agente primordial de transformação social neste tempo de mudança.

1 a 31 OUTUBRO

POSTAIS QUE ABRAÇAM

Há sempre uma maneira de exprimir os afetos e de continuarmos ligados. Distribuição via correio de postais aos adultos idade mais e famílias.

Info/Insc.:
decs@cm-palmela.pt
212 336 606

Org.: Município de Palmela e Parceiros Locais