

8 MARÇO | DIA INTERNACIONAL DA MULHER



6 março | Biblioteca Municipal de Palmela **IGUALDADE: VERDADE OU CONSEQUÊNCIA?**

MESA REDONDA | DEBATE | DINÂMICA DE GRUPO
BAILE

Oradores: Sr. Presidente Álvaro Amaro; Vereadora Adília Candeias; Ana Paixão (Questão de Igualdade- Associação para a Inovação Social); Anita Vilar (Dirigente MDM - Movimento Democrático das Mulheres); Zoraima Prado (CGTP - Representante da Comissão para a Igualdade entre Mulheres e Homens)

Moderadora e animadora: Isabel Rebelo (SEIES)
Horário: 13h15 - Receção a participantes; 13h30 - Intervenções e debate sobre o tema proposto; 15h00 - Dinâmica de grupo; 15h45 - Abertura de Exposição (Visita); 16h00 - Baile com Leónia Oliveira

Iniciativa dirigida aos/às trabalhadores/as do município
Durante o dia: oferta às trabalhadoras

7 março 10h00-11h00 | Biblioteca Municipal Palmela 12h00-13h00 | Biblioteca Mun. Pinhal Novo **WORKSHOP DE DEFESA PESSOAL**

Instrutora de Karaté Shotokan: Helena Pereira

Inscrição livre: 212 334 568
Participa e traz equipamento desportivo
Mín.: 10 pessoas
Org: ASSCTMP – Associação dos Serviços
Sociais e culturais dos Trabalhadores
do Município de Palmela

7 e 8 março | 9h30-18h30 Castelo de Palmela e Serra da Arrábida **HÁ MULHERES QUE TRAZEM O MAR NOS OLHOS NOS SENTIDOS DAS PALAVRAS II**

Nos Sentidos das Palavras são workshops de escrita criativa para jovens e adultos que promovem um encontro com o corpo, reconhecendo-o como primeiro lugar de escrita e de linguagem. Nesta II edição, celebrando o Dia Internacional da Mulher, o verso de partida e de chegada é de Sophia de Mello Breyner Andresen. Propomos um caminho diferente sobre a página em branco, passeando as palavras enquanto signos dos lugares visitados e vividos.

Condições de Participação: > 15 anos | 125 euros*
(50% no ato de inscrição) | O workshop só se realiza com um número mínimo de 8 participantes.
*Inclui: Provas, participação em todo o programa de atividades e visitas de sábado e domingo, caderno pessoal, fotografias, todos os materiais e equipamentos necessários.
Org./contactos: Terra.Corpo | info@terracorpo.pt
Apoios: Câmara Mun. de Palmela e Portinho Divers

7 março | 15h00 | Espaço Fortuna - Artes e Ofícios, Quinta do Anjo **CONFERÊNCIA A CORAGEM TEM SEXO?**

A primeira de um ciclo de Conferências sobre a Coragem a realizar ao longo de 2015. Assinalando o Dia Internacional da Mulher, a Primeira Conferência irá abordar o tema da coragem pessoal e a nossa capacidade inata para enfrentar medos permitindo ainda a partilha de histórias de coragem inspiradoras.

Org: Academia da Coragem | 917 218 388
Insc./info.: geral@academiadacoragem.com

7 março | 20h00 Mercado Municipal de Pinhal Novo **JANTAR DAS CARMELAS**

Org: Baila C'a Carroça
Apoio: Junta Freguesia de Pinhal Novo
e Câmara Municipal de Palmela

8 março | Piscinas Municipais (Palmela e Pinhal Novo)* **DIA INTERNACIONAL DA MULHER**

NATAÇÃO LIVRE | HIDROGINÁSTICA | NATAÇÃO

> 14 anos. Entradas livres e gratuitas
Horário normal de funcionamento
*Exceto aulas de Hidroginástica (em Pinhal Novo)
info.: 212 389 900 | geral@palmeladesporto.pt
Org.: Palmela Desporto, E. M.

8 março | 16h30 Cineteatro S. João, Palmela **CONCERTO "ORQUESTRA DE SOPROS DA METROPOLITANA"**

Org.: Orquestra Metropolitana de Lisboa
Apoio: CMP

17 março | 18h00-20h00 | Auditório da Escola José Saramago, Poceirão **QUEM AMA CUIDA!!!**

Conversa sobre violência doméstica e de género.

Público-alvo: população em geral
Org.: Escola José Saramago, ACA – Associação
Conversa Amiga e O Guizo
Apoio: Câmara Municipal Palmela

todo o mês | Ruas do Concelho **IGUALDADE NA CIDADE**

A surpresa de encontrar uma frase surpreendente sobre Igualdade de Género nas ruas do nosso concelho. O despertar para a conversa sobre o tema. Fique atenta/o enquanto caminha...

Iniciativa em articulação com agentes sociais e culturais do Concelho
Org: SEIES no âmbito do Programa Março
Mulher 2015 "Igualdade-Caminhos Partilhados"