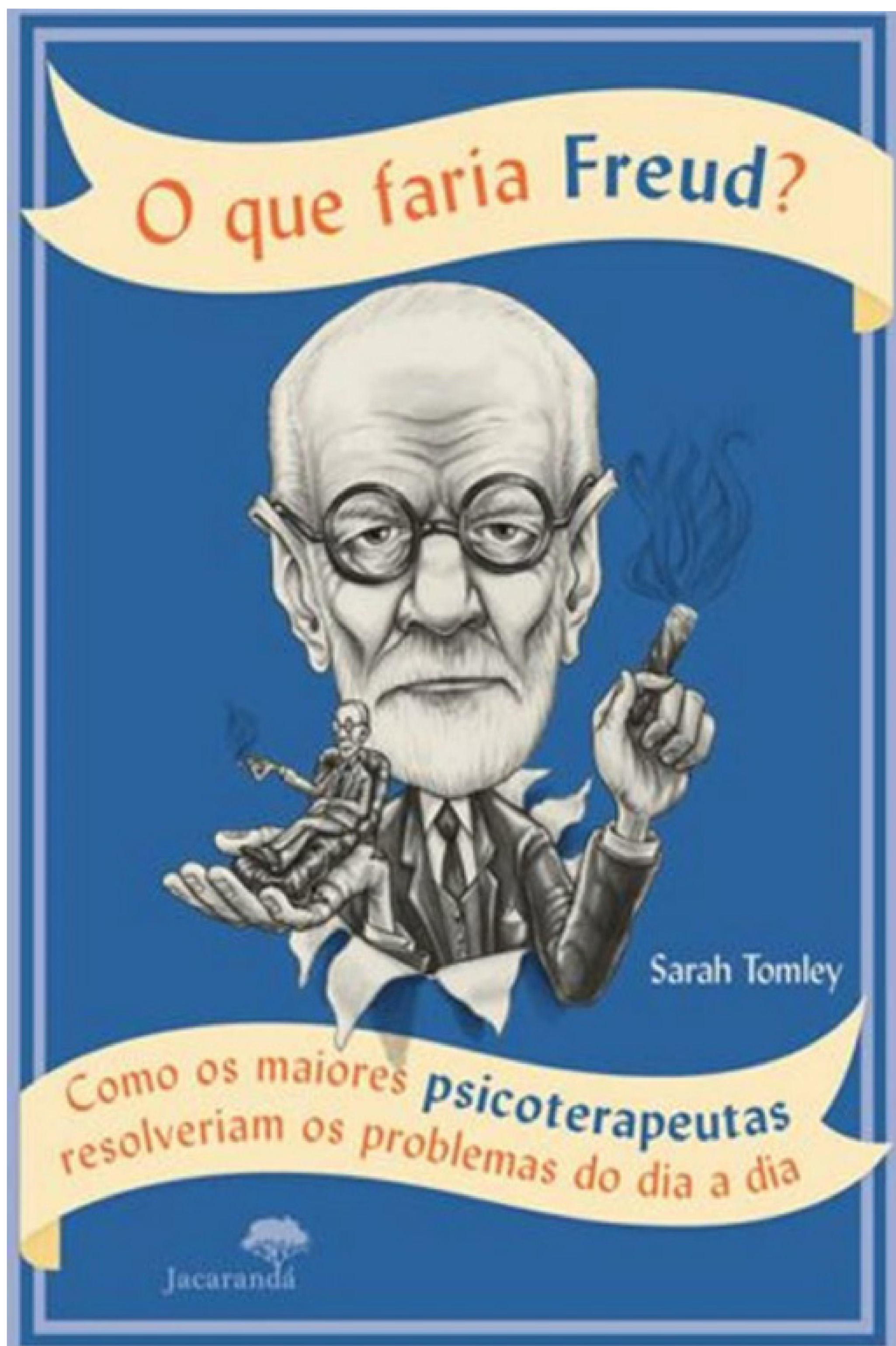


LER



sugestões  
online



**O QUE FARIA FREUD? (2020)**  
**UM LIVRO DE SARAH TOMLEY**

*A minha memória diz-me que o fiz. O meu orgulho diz-me que não o podia ter feito. No final, a memória capitula.*  
Friedrich Nietzsche

O livro é bonito fisicamente e de boa qualidade, edição cuidada da Jacarandá, chancela da editorial Presença. Dá gosto pegar nele e abrir as páginas de bom papel. A qualidade material de um livro ajuda ao gosto pela leitura. Digamos que é um convite mais requintado.

O que Faria Freud?, parece um manual prático de ajuda psicológica para a vida quotidiana, com muitas ilustrações, destaques, frases e conceitos, preconceitos, complexos e também informações sobre transtornos de personalidade. Num tom leve e acessível aborda teorias de psicanalistas famosos, como os muito ilustres pais da psicanálise e da psicologia, Sigmund Freud e Carl Jung, bem como o interessante Winnicott, ou Melanie Klein, Fritz Perls, e muitos outros.

Este livro-questionário oferece respostas estimulantes e bem suportadas, sobre inquietações triviais.

É estranho eu gostar de andar sozinho?

Sou boa pessoa ou um capacho?

Se fosse egoísta divertia-me mais?

Porque vejo telenovela todas as noites?

Tenho um óptimo marido: então porque quero ter um caso?

Porque tenho medo de andar de avião?

Qual o verdadeiro encanto do Harry Potter?

Devo seguir Direito como o meu pai quer, ou formar uma banda de rock?

Porque me comporto como uma idiota diante dos pais do meu namorado?

Como impeço a minha filha de fazer uma tatuagem?

No final, como desafio, que tal fazer a sua própria lista de perguntas ou perturbações e tentar responder-lhes com os conceitos e teorias apresentados?

Este livro é uma forma de nos familiarizarmos com o hábito de refletir e de compreender o que se passa connosco, com os nossos mistérios e sombras, de nos convidar a conhecer mais a fundo os autores que aqui marcam presença e, se possível, dando mais um passo: ler alguma das suas obras.

Sarah Tomley, a autora, é uma consultora e psicoterapeuta com interesse em psicologia, sociologia e filosofia.

siga-nos

**Palmela**  
Município



REDE MUNICIPAL  
DE BIBLIOTECAS PÚBLICAS  
DO CONCELHO DE PALMELA

Município  
**Palmela**  
conquista