



NOVA
DATA

Arrábida Walking Festival



28 ^Δ MAIO 30 | 2021

...no trilho arqueológico

GUIA DO PARTICIPANTE

TERRITÓRIO
ARRÁBIDA

Palmeira
Sesimbra
Setúbal

Organização



Apoios



Patrocínio



Seja bem-vindo ao Arrábida Walking Festival, primeiro evento inteiramente dedicado à descoberta do Parque Natural da Arrábida através das caminhadas.

Para esta 1ª edição definimos uma Grande Rota que, complementada com uma seleção de outros percursos e um aliciente programa paralelo, permitir-lhe-á percorrer mais de uma centena de quilómetros à descoberta do Património Cultural, Natural e da Biodiversidade desta fabulosa Área Protegida e suas Vilas de Palmela e Sesimbra e Cidade de Setúbal.

Neste guia de apoio encontrará o programa completo com os pontos de encontro, horários, transferes e coordenadas para que não perca uma pitada do nosso Festival.

Palmela, Setúbal e Sesimbra serão os pontos de partida para conhecer e percorrer o Parque Natural da Arrábida de lés a lés e mais de 6 mil anos da sua história.

GRANDE ROTA ARQUEOLÓGICA DA ARRÁBIDA

PERCURSO ENTRE CASTELOS

Distância: 10,5 km | Dificuldade: Média | Duração: 4h00

28 MAIO Sexta-Feira

18h00-22h00 - Percurso-E - Entre Castelos

Ponto de Encontro | Início: 18h00 Castelo de Palmela

Coordenadas: [38°33'56.8"N 8°54'02.1"W](#)

Transfer de regresso: 22h00 Forte de São Filipe

Coordenadas: [38°31'03.8"N 8°54'35.0"W](#)

18h30-22h30 - Percurso-O - Entre Castelos

Ponto de Encontro | Transfer: 18h00 Castelo de Palmela

Coordenadas: [38°33'58.7"N 8°54'01.9"W](#)

Início do percurso: 18h30 Forte de São Filipe

Coordenadas: [38°31'03.8"N 8°54'35.0"W](#)

29 MAIO Sábado

09h30-13h30 - Percurso-E - Entre Castelos

Ponto de Encontro | Início: 09h30 Castelo de Palmela

Coordenadas: [38°33'56.8"N 8°54'02.1"W](#)

Transfer de regresso: 13h30 Forte de São Filipe

Coordenadas: [38°31'03.8"N 8°54'35.0"W](#)

10h00-14h00 - Percurso-O - Entre Castelos

Ponto de Encontro | Transfer: 09h30 Castelo de Palmela

Coordenadas: [38°33'58.7"N 8°54'01.9"W](#)

Início do percurso: 10h00 Forte de São Filipe



Coordenadas: [38°31'03.8"N 8°54'35.0"W](#)

SERRA DE SÃO FRANCISCO

Distância: 10,1 km | Dificuldade: Baixa | Duração: 3h45

29 e 30 MAIO Sábado e Domingo

09h00-12h45 - Percurso-E - Serra de São Francisco

Ponto de Encontro | Transfer: 08h30 Palmela – Quinta da Cerca

Coordenadas: [38°34'19.6"N 8°54'06.4"W](#)

Início do percurso: 09H00 Vila Fresca de Azeitão (junto à Igreja de São Simão)

Coordenadas: [38°31'31.4"N 8°59'40.5"W](#)

09h00-12h45 - Percurso-@ - Serra de São Francisco

Ponto de Encontro | Início: 09h00 Palmela (Largo de São João, junto à Biblioteca Municipal)

Coordenadas: [38°34'16.0"N 8°54'11.6"W](#)

Transfer de regresso: 13H00 Vila Fresca de Azeitão (paragem de autocarros para Palmela)

Coordenadas: [38°31'31.3"N 8°59'51.9"W](#)

SERRA DA ARRÁBIDA

Distância: 11,3 km | Dificuldade: Alta | Duração: 5h00

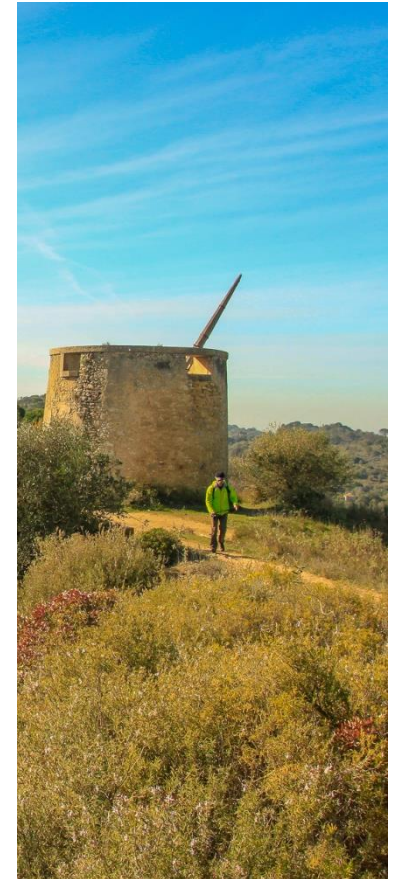
29 MAIO Sábado

Ponto de Encontro | Início: 13H00 Vila Fresca de Azeitão (junto à Igreja de São Simão)

Coordenadas: [38°34'16.0"N 8°54'11.6"W](#)

Transfer de regresso: 18h10 Entradapara a Quinta de El Carmen

Coordenadas: [38°28'13.6"N 9°01'46.0"W](#)



30 MAIO Domingo

Ponto de Encontro | Início: 10H00 Vila Fresca de Azeitão (junto à Igreja de São Simão)

Coordenadas: [38°34'16.0"N 8°54'11.6"W](#)

Transfer de regresso: 15h10 Entrada para a Quinta de El Carmen

Coordenadas: [38°28'13.6"N 9°01'46.0"W](#)

SERRA DA ACHADA

Distância: 12 km | Dificuldade: Média | Duração: 4h00

29 e 30 MAIO Sábado e Domingo

09h15-13h15 - Percurso-E - Serra da Achada

Ponto de Encontro | Início: Fortaleza de Santiago (Sesimbra)

Coordenadas: [38°26'34.6"N 9°06'05.3"W](#)

Transfer de regresso: 13h15 EN379-1, 700m a sul da entrada da Quinta de El Carmen

Coordenadas: [38°27'54.1"N 9°01'37.6"W](#)

09h30-13h30 - Percurso-O - Serra da Achada

Ponto de Encontro: 09h15 Azeitão (Praça da República,
paragem de autocarros)

Coordenadas: [38°31'08.8"N 9°00'47.5"W](#)

Início do percurso: 9h30 EN379-1, 700m a sul da entrada da Quinta de El Carmen

Coordenadas: [38°27'54.1"N 9°01'37.6"W](#)

Transfer de regresso: 14h15 Terminal Rodoviário de Sesimbra

Coordenadas: [38°26'44.2"N 9°06'00.3"W](#)



SERRA DOS PINHEIRINHOS

Distância: 8,36 km | Dificuldade: Média | Duração: 3h45

29 e 30 MAIO Sábado e Domingo

09h00-12h45 - Percurso-E - Serra dos Pinheirinhos

Ponto de Encontro | Transfer: 08h30 Terminal Rodoviário de Sesimbra

Coordenadas: [38°26'44.2"N 9°06'00.3"W](#)

Início do percurso: 09h00 Δzoia (junto ao campo de futebol)

Coordenadas: [38°25'48.6"N 9°10'44.1"W](#)

09h00-12h45 - Percurso-Θ - Serra dos Pinheirinhos

Ponto de Encontro | Início: 09h00 Fortaleza de Santiago (Sesimbra)

Coordenadas: [38°26'34.6"N 9°06'05.3"W](#)

Transfer de regresso: 14h30 Δzoia (junto ao campo de futebol)

Coordenadas: [38°25'48.6"N 9°10'44.1"W](#)

SERRA DA ΔZOIA

Distância: 9,5 km | Dificuldade: Média | Duração: 3h30

29 MAIO Sábado

09h15-12h45 - Percurso-E - Serra da Δzoia

Ponto de Encontro | Transfer: 08h50 Δzoia (junto ao campo de futebol)

Coordenadas: [38°25'48.6"N 9°10'44.1"W](#)

Início do percurso: 09h15 Cabo Espichel (junto ao cruzeiro)

Coordenadas: [38°25'48.6"N 9°10'44.1"W](#)



09h30-13h00 - Percurso-⊙ - Serra da Δzoia

Ponto de Encontro | Transfer: 09h10 Cabo Espichel (junto ao estacionamento)

Coordenadas: [38°25'11.8"N 9°12'46.6"W](#)

Início do percurso: 09h30 Δzoia (junto ao campo de futebol)

Coordenadas: [38°25'48.6"N 9°10'44.1"W](#)

30 MAIO Domingo

09h15-12h45 - Percurso-E - Serra da Δzoia

Ponto de Encontro | Transfer: 08h50 Δzoia (junto ao campo de futebol)

Coordenadas: [38°25'48.6"N 9°10'44.1"W](#)

Início do percurso: 09h15 Cabo Espichel (junto ao cruzeiro)

Coordenadas: [38°25'48.6"N 9°10'44.1"W](#)

09h30-13h00 - Percurso-⊙ - Serra da Δzoia

Ponto de Encontro | Transfer: 09h10 Cabo Espichel (junto ao estacionamento)

Coordenadas: [38°25'11.8"N 9°12'46.6"W](#)

Início do percurso: 09h30 Δzoia (junto ao campo de futebol)

Coordenadas: [38°25'48.6"N 9°10'44.1"W](#)

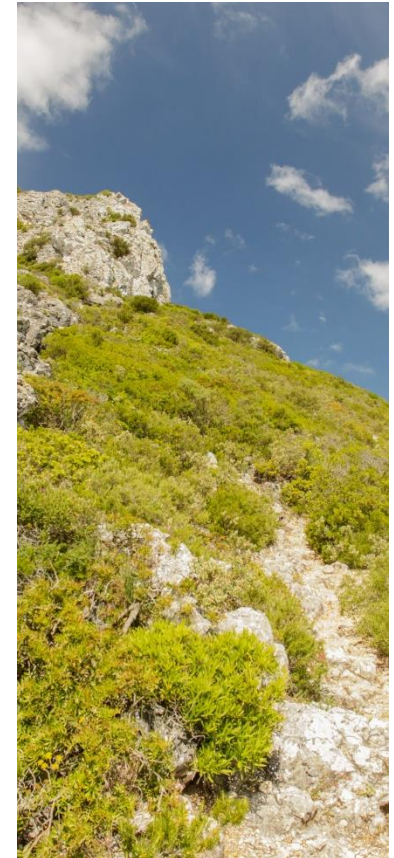
12h45-16h15 - Percurso-⊙ - Serra da Δzoia

Ponto de Encontro | Início: 12h30 Δzoia (junto ao campo de futebol)

Coordenadas: [38°25'48.6"N 9°10'44.1"W](#)

Transfer de regresso: 16h30 Cabo Espichel (junto ao estacionamento)

Coordenadas: [38°25'11.8"N 9°12'46.6"W](#)



PERCURSO DO CABO ESPICHEL

Distância: 8 km | Dificuldade: Média | Duração: 3h30

29 MAIO Sábado

09h15-12h45 - Percurso-O - Cabo Espichel

Ponto de Encontro | Início: 09h15 Cabo Espichel (junto ao cruzeiro)

Coordenadas: [38°25'48.6"N 9°10'44.1"W](#)

Transfer de regresso: 13h00 Praia das Bicas (junto ao estacionamento)

Coordenadas: [38°27'47.5"N 9°11'28.1"W](#)

30 MAIO Domingo

09h00-12h30 - Percurso-E - Cabo Espichel

Ponto de Encontro | Início: 09h00 Praia das Bicas (junto ao estacionamento)

Coordenadas: [38°27'47.5"N 9°11'28.1"W](#)

Transfer de regresso: 12h30 Cabo Espichel (junto ao estacionamento)

Coordenadas: [38°25'11.8"N 9°12'46.6"W](#)

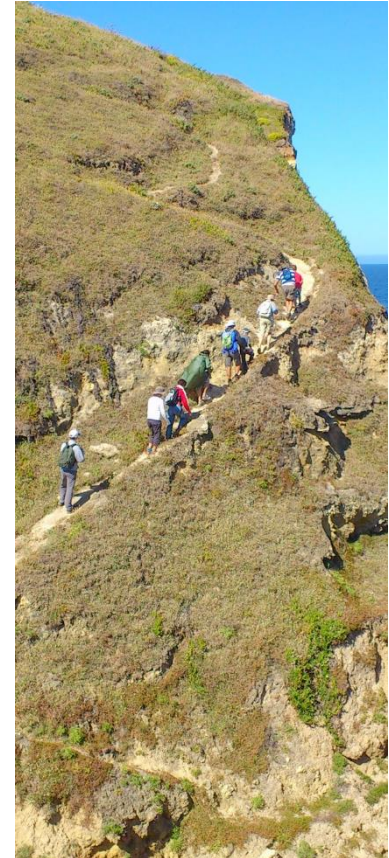
09h15-12h45 - Percurso-O - Cabo Espichel

Ponto de Encontro | Início: 09h15 Cabo Espichel (junto ao cruzeiro)

Coordenadas: [38°25'48.6"N 9°10'44.1"W](#)

Transfer de regresso: 13h00 Praia das Bicas (junto ao estacionamento)

Coordenadas: [38°27'47.5"N 9°11'28.1"W](#)



PERCURSOS COMPLEMENTARES

DE SÃO LUÍS A PALMELA

Distância: 9.7 km | Dificuldade: Média | Duração: 3h00

28 MAIO Sexta-feira

18h30-21h30 - Percurso De São Luís a Palmela

Ponto de Encontro | Transfer: 18h00 Palmela (Quinta da Cerca)

Coordenadas: [38°34'19.6"N 8°54'06.4"W](#)

Início do percurso: 18H30 Serra de São Luís

Coordenadas: [38°31'53.7"N 8°55'02.7"W](#)

SERRA DO LOURO

28 MAIO Sexta-feira

18h00-21h00 - Serra do Louro *by night*

Distância: 9.2 km | Dificuldade: Baixa | Duração: 3h00

Ponto de Encontro | Início: 18h00 Palmela - Largo de São João (junto à Biblioteca Municipal)

Coordenadas: [38°34'16.0"N 8°54'11.6"W](#)

29 MAIO Sábado

09h30-13h30 - Percurso Serra do Louro

Distância: 11.4 km | Dificuldade: Baixa/Média | Duração: 4h00 | Circular

Ponto de Encontro | Início: 09h00 Palmela - Largo de São João (junto à Biblioteca Municipal)

Coordenadas: [38°34'16.0"N 8°54'11.6"W](#)



PERCURSO ARQUEOLÓGICO DO PORTINHO DA ARRÁBIDA

Distância: 4,5 km | Dificuldade: Baixa | Duração: 2h00

29 MAIO Sábado

Ponto de Encontro | Início: 15h30 Estação arqueológica do Creiro (entrada)

Coordenadas: [38°28'55.8"N 8°58'35.7"W](#)

SERRA DE SÃO LUÍS

Distância: 9.7 km | Dificuldade: Média | Duração: 3h30 | Circular

30 MAIO Domingo

Ponto de Encontro | Início: 9h15 Biovilla

Coordenadas: [38°32'22.3"N 8°56'25.3"W](#)

CAMINHADA E VISITA ACESSÍVEL A PESSOAS COM DEFICIÊNCIA VISUAL

GRUTAS ARTIFICIAIS DO CASAL DO PARDO, UM ESPAÇO SIMBÓLICO

30 MAIO Domingo

Distância: 3,5Km | Dificuldade: Baixa | Duração: 2h30

Ponto de Encontro | Início: 10h30 Espaço Fortuna, Artes e Ofícios

Coordenadas: [38°33'58.3"N 8°55'38.8"W](#)



PROGRAMA PARALELO

28 maio sexta-feira

17h45 ABERTURA DO FESTIVAL Castelo de Palmela

20h00-23h00 SOPA CARAMELA Adegas da Casa de Atalaia

(reserva obrigatória no ato da inscrição)

Coordenadas: [38°34'03.5"N 8°54'08.4"W](#)

29 maio sábado

09h00 PERCURSO 'PÉ ANTE PÉ...' > CRIANÇAS

Visita-jogo dinamizado pela equipa do Museu Municipal de Palmela (enquanto os pais usufruem das caminhadas do festival)

Duração: 02h30 | Ponto de encontro: 09h00 Secretariado ΔWF

Coordenadas: [38°34'16.0"N 8°54'11.6"W](#)

10h00 VISITA GUIADA ΔO CENTRO HISTÓRICO DE SETÚBAL

Itinerário rico em detalhes da história da Cidade, com o apoio da Divisão de Museus da Câmara Municipal de Setúbal

Duração: 02h30 | Ponto de encontro: 10h00 Glorieta de Luísa Todi (Setúbal)

Coordenadas: [38°31'24.9"N 8°53'36.1"W](#)



15h00 VISITA GUIADA AO CENTRO HISTÓRICO DE PALMELA

Orientada por voluntário do Museu Municipal de Palmela, com o objetivo de dar a conhecer os aspetos mais relevantes da história de Palmela.

Duração: 01h30 | Ponto de encontro: 15h00 Palmela - Largo de São João (junto à Biblioteca Municipal)

Coordenadas: [38°34'16.0"N 8°54'11.6"W](#)

15h00 VISITA GUIADA AOS CONVENTOS DE ALFERRARA

Origens e histórias num percurso pedestre pela encosta da Serra dos Gaiteiros à descoberta do Convento de São Paulo e Convento dos Capuchos.

Duração: 02h00 | Ponto de encontro: 15h00 Quinta de S. Paulo

Coordenadas: [38°32'42.3"N 8°54'29.9"W](#)

16h00 VISITA GUIADA A MOINHO DE VENTO

Oportunidade para conhecer a história e o mecanismo de um dos poucos exemplares que ainda guarda as engrenagens originais.

Valor por pessoa: 2,50€ (com apresentação do bilhete ΔWF)

Duração: 20min | Ponto de encontro: Moinhos Vivos (Serra do Louro)

Coordenadas: [38°34'00.3"N 8°54'47.7"W](#)



16h00 VISITA AO PALÁCIO DA BACALHÔA

Uma jóia única cuja história se iniciou com a fundação da Dinastia de Avis.

A arquitetura, decoração e jardins foram influenciados ao longo dos séculos pelas viagens dos diferentes proprietários através da Europa, da África e do Oriente.

Valor por pessoa: 5,00€ (com apresentação do bilhete ΔWF)

Duração: 01h30 | Ponto de encontro: 16h00 Palácio da Bacalhôa (Vila Fresca de Azeitão)

Coordenadas: [38°31'32.9"N 8°59'30.6"W](#)

17h00 Δ ARRÁBIDA NUM COPO

Uma fórmula dos Frades do Convento da Arrábida com mais de 4 séculos. Visita à Casa do Arrabidine e degustação dos seus licores.

Valor por pessoa: 7,90€ (com apresentação do bilhete ΔWF)

Duração: 40 minutos | Ponto de encontro: Δ Casado Arrabidine (Quinta do Anjo)

Coordenadas: [38°34'02.8"N 8°56'26.8"W](#)

17h00 PROVAS NA QUINTA DO PILOTO

Herdeira da tradição vinícola de quatro gerações da família Cardoso em Palmela, a Quinta do Piloto convida-o a uma prova de vinhos e moscatéis, à escolha:

- 2 Moscatéis | Valor por pessoa: 5,00€

- 4 Vinhos Prova Piloto | Valor por pessoa 7,50€

Duração: 60 minutos | Ponto de encontro: Quinta do Piloto (Palmela)

Coordenadas: [38°34'02.1"N 8°54'50.4"W](#)



10h00-19h00 PROVA CASA MÃE DA ROTA DE VINHOS

Prova exclusiva ΔWF Inclui: Prova de 1 vinho tinto ou branco, Tosta de queijo de Azeitão, Prova de Moscatel de Setúbal, Bolo regional, Café

Valor por pessoa: 8,00€.

Ponto de encontro: Casa Mãe da Rota de Vinhos (Palmela)

Coordenadas: [38°34'17.5"N 8°54'09.1"W](#)

29 março domingo

10h00 VISITA AUTO-GUIADA 'PÉ ANTE PÉ...'

Direcionada para famílias, esta visita a Palmela segue um itinerário com indicações precisas para os pontos da vila com maior relevância histórica. Uma forma divertida de passear e conhecer a sua história.

Duração: 02h00 | Ponto de encontro: Secretariado ΔWF

Coordenadas: [38°34'16.0"N 8°54'11.6"W](#)

11h00 PÃO QUENTE NA QUINTA DO PILOTO

Venha conhecer a Quinta do Piloto e deliciar-se com os nossos produtos regionais.

Inclui: 1 pão por cada duas pessoas, manteiga de ovelha e 2 copos de vinho. Valor para duas pessoas: 10,00€

Ponto de encontro: Quinta do Piloto (Palmela)

Coordenadas: [38°34'02.1"N 8°54'50.4"W](#)



15h00 VISITA GUIADA AO MUSEU MARÍTIMO DE SESIMBRA

O mar é parte integrante da história de Sesimbra e da sua comunidade. Aberto ao público desde 2016, reúne elementos que permitem compreender essa vivência desde há cinco mil anos.

Duração: 01h00 | **Ponto de encontro:** Entrada do Museu (Sesimbra)

Coordenadas: [38°26'34.7"N 9°06'05.3"W](#)

15h00 VISITA GUIADA AO MOINHO DE VENTO

Oportunidade para conhecer a história e o mecanismo de um dos poucos exemplares que ainda guarda as engrenagens originais.

Valor por pessoa: 2,50€ com apresentação do bilhete ΔWF

Duração: 20min | **Ponto de encontro:** Moinhos Vivos (Serrado Louro)

Coordenadas: [38°34'00.3"N 8°54'47.7"W](#)

15h30 VISITA GUIADA AO CONVENTO DA ARRÁBIDA

Oportunidade para visitar o antigo Convento de Santa Maria da Arrábida, fundado por frades franciscanos em 1542 e que pertenceu à Província Franciscana de Arrábida.

Valor por pessoa: 5,00€ | **Duração:** 60min

Ponto de encontro: Convento da Arrábida

Coordenadas: [38°28'28.2"N 8°59'39.3"W](#)



16h00 LANCHE NA ADEGA | QUINTA DO PILOTO

Venha conhecer a Quinta do Piloto e deliciar-se com os nossos produtos regionais

Inclui: 1 pão por cada duas pessoas, manteiga de ovelha e 2 copos de vinho.

Valor para duas pessoas: 10,00€

Ponto de encontro: Quinta do Piloto (Palmela)

Coordenadas: [38°34'02.1"N 8°54'50.4"W](#)

10h00-19h00 PROVA CASA MÃE ROTA DE VINHOS

Prova exclusiva ΔWF Inclui: Prova de 1 vinho tinto ou branco, Tosta de queijo de Azeitão, Prova de Moscatel de Setúbal, Bolo regional, Café

Valor por pessoa: 8,00€.

Ponto de encontro: Casa Mãe da Rota de Vinhos (Palmela)

Coordenadas: [38°34'17.5"N 8°54'09.1"W](#)



OUTRAS INFORMAÇÕES

SECRETARIADO

PALMELA - Cineteatro São João

R. Gago Coutinho e Sacadura Cabral, n° 1, Palmela

Horário:

28 de maio: das 16h00 às 18h00, 29 e 30 de maio: das 08h00 às 18h00

Contactos: 910 418 874 | 910 427 615 (Apenas durante o evento)

PONTOS DE INFORMAÇÃO

SETÚBAL - Casa da Baía

Horário: 09h00 – 20h00

Av. Luísa Todi, n° 468, Setúbal

Contacto: 265 545 010

SESIMBRA - Posto de Turismo da Fortaleza de Santiago

Horário: 09h30 – 20h00

Rua da Fortaleza, Sesimbra

Contacto: 212 288 540

Programa ΔWF e outras informações:

<https://www.biotrails.pt/awf>

