

Relação entre Gerações

O Dia dos Avós no Município de Palmela

Newsletter PEL n.º 14 | 2021



Avós em Festa 2021

A 26 de julho, Dia dos Avós, a Festa reinventa-se! Com ela, surge a vontade de criar outras formas de estar mais perto e o convite à disponibilidade e ao melhor de nós, numa homenagem às pessoas adultas idade+ do nosso Concelho. Este dia acontece em casa, nas organizações de solidariedade social, nos canais digitais e em tantos outros lugares.

É uma festa de afetos, de emoções, de memórias, de solidariedade e de aprendizagens mútuas entre gerações - uma festa da família e da comunidade. Aqui se valorizam as histórias que unem gerações, povoadas de cheiros e lugares e do capital de conhecimentos e experiências das pessoas com mais idade. Enaltece-se o foco humanista, o valor do cuidar e do «tempo para ter tempo», para si e para o outro, numa relação de reciprocidade, independente da idade.

Continuar a fazer a diferença nos territórios passa por uma visão ampla e de conjunto, assente no reconhecimento da importância dos laços intergeracionais e da educação ao longo da vida como dimensões essenciais do bem-estar e do envelhecimento saudável. Este é o compromisso de Palmela Cidade Educadora - o de prosseguir a intencionalidade da educação no sentido de todas/os, de reafirmar o seu potencial transformador e gerador de oportunidades de

inclusão, justiça e equidade, em alinhamento com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 e os princípios da Carta de Cidades Educadoras.

Acreditamos que o que nos faz crescer é a enorme riqueza da disponibilidade para a participação e o envolvimento das pessoas, sem que ninguém fique esquecido, fruto de um olhar atento, solidário, não discriminatório e idadista.

Em Palmela, Município de todas as Idades, continuemos a reforçar que «Nunca a solidariedade entre gerações fez tanto sentido, como hoje!»
Celebrem-se os afetos e a esperança, hoje e sempre!

O Presidente da Câmara



Álvaro Manuel Balseiro Amaro

«AVÓS EM FESTA» 2021

Porquê celebrar?

Reforçar os direitos de cidadania e o papel fundamental dos adultos idade+ na vida familiar e da comunidade.

Educar para o Envelhecimento Ativo, Saudável e a Solidariedade Intergeracional.

Contribuir para gerações mais solidárias e felizes, disponíveis para a importância dos afetos e do cuidar: - do «tempo para ter tempo» de si e dos outros.

De onde partimos?

Inserida nas políticas municipais promotoras do Envelhecimento Ativo, Saudável e da Relação entre Gerações, ao abrigo da operação PRIA – Percursos em Rede para a inclusão Ativa, esta iniciativa está alinhada com a *Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável - Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)*:



3 SAÚDE DE QUALIDADE
GARANTIR O ACESSO À SAÚDE DE QUALIDADE E PROMOVER O BEM-ESTAR PARA TODOS, EM TODAS AS IDADES



4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE
GARANTIR O ACESSO À EDUCAÇÃO INCLUSIVA, DE QUALIDADE E EQUITATIVA, E PROMOVER OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM AO LONGO DA VIDA PARA TODOS

tal como, com os princípios de *Palmela Cidade Educadora e do seu Projeto Educativo Local (PEL) conforme «Carta das Cidades Educadoras» (revisão2020)*.



“Consolidar o Projeto Educativo Local (PEL) do nosso município é uma aposta contínua, de olhar o TERRITÓRIO como um amplo espaço Educador, onde as PESSOAS estão no centro da ação.”

A Educação é um património que se transforma, em capital social, ditando a forma como nos relacionamos com nós próprios, com os outros e com o mundo, mas também, determinando os potenciais lugares de inclusão e exclusão, económica, política, social, cultural e simbólica. Transcende por isso, as paredes da escola para efetivar uma ação transformadora para todos/as.

A Educação ao longo da vida é um direito, e é crucial o investimento na cooperação e na solidariedade entre gerações, garantindo o equilíbrio, a harmonia entre a identidade e a diversidade, salvaguardando os direitos humanos, das gerações mais novas e mais velhas, em igual medida.

+ informação:

Projeto Educativo Local (PEL)
Clique [aqui](#)

Carta das Cidades Educadoras\ Princípio 5. Diálogo intergeracional
Clique [aqui](#)

«AVÓS EM FESTA» Programa 26 julho

9h30 –17h00

**Instituições Particulares de
Solidariedade Social (IPSS) - área
envelhecimento**

**OFERTA DE POSTAIS «CORES
QUENTINHAS, COMO O COLO DOS
AVÓS»**

Muitos e variados postais coloridos, realizados pelas crianças da educação pré-escolar (IPSS) são oferecidos aos adultos idade+, para encurtar distâncias, mimar e valorizar o seu importante papel na vida familiar e da comunidade. Cada postal transporta alegria, solidariedade e reforça a ideia de que basta querer, para fazer a diferença na vida de alguém. Todos eles, falam de brincadeiras, de histórias entre avós e netos a lembrar como cada avó e avô é especial.

Apoio: Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS)

Destinatários: População idade+ das IPSS

VIDEO-OFICINA «HOJE CONTO EU!»

Desafio em forma de oficina, levando à criação de postais onde a memória fica eternizada e pode ser oferecida, no seguimento da narração de uma pequena história.

Sinopse:

“Sim, hoje conto eu: as histórias que guardo nos cantos e recantos da memória. Armazenadas nos bolsos, em caixas, nos álbuns, em pequenos objetos. Sim, isso mesmo, nos pequenos objetos que fazem os avós recuar a outros tempos em que tudo parecia diferente. Parecia, digo-te eu, pois os teus avós também brincavam, pulavam, saboreavam, viviam autênticas aventuras.

No vídeo abrir-se-á a gaveta da memória. Uma porta mágica de acesso direto às histórias que os avós guardam na memória. E, do lado de cá, netos de orelhas grandes ouvem avós e criam postais onde a memória se eterniza.”

Aceda [aqui](#) (vídeo – oficina)

Com: Bru Junça, Contadora de histórias e Patrícia Azevedo, Mediadora cultural - projeto Entre Memórias - Educação Patrimonial Itinerante
Destinatários: população em geral (a partir dos 6 anos)

9h30 Fundação COI, Pinhal Novo

**10h30 Estrutura Residencial dos
Ferroviários, Pinhal Novo**

**15h00 Santa Casa da Misericórdia,
Palmela**

**«DANÇA À JANELA» NAS
ESTRUTURAS RESIDÊNCIAIS PARA
IDOSOS**

A dança é o mote para ativar, emoções, sentimentos positivos e estilos de vida saudáveis, num tempo diferente em que a pandemia reforçou o sedentarismo, e alterou rotinas. No espaço exterior das Estruturas Residenciais (ERPI) das Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS), de acordo com a condição físico-motora dos participantes idade+, dancemos pois ... sem deixar ninguém para trás.

Com: Palmela Desporto

Destinatários: População idade+ das ERPI'S

«AVÓS EM FESTA» EM DESTAQUE Sugestões de leitura



«A VERDADE SOBRE OS AVÓS» - Elina Ellis

“Quando somos crianças todos os adultos parecem muito velhinhos. Mas ser mais velho não significa ser chato ou, deixar de namorar. A idade não impede que as pessoas sejam surpreendentes e desejem ser felizes”. Elina Ellis, vencedora do prémio de ilustração, através deste livro fala de forma leve e divertida dos rótulos e atitudes discriminatórias em relação à idade, que é preciso contrariar.



AGEING IN PLACE - Envelhecimento em casa e na comunidade - António M. Fonseca

Estudo com modelos e estratégias centrados na autonomia, participação social e promoção do bem-estar das pessoas idosas. Após a publicação em 2018 do Guia de Boas Práticas Ageing in Place, este estudo tem por objetivo sistematizar o que significa ageing in place – envelhecimento em casa e na comunidade e evidenciar modelos e estratégias implementados em Portugal e noutros países que se enquadrem nos princípios deste paradigma.

https://gulbenkian.pt/wp-content/uploads/2021/06/2021_Ageing-in-Place_digital.pdf



Org.: Município de Palmela com Instituições Particulares de Solidariedade Social