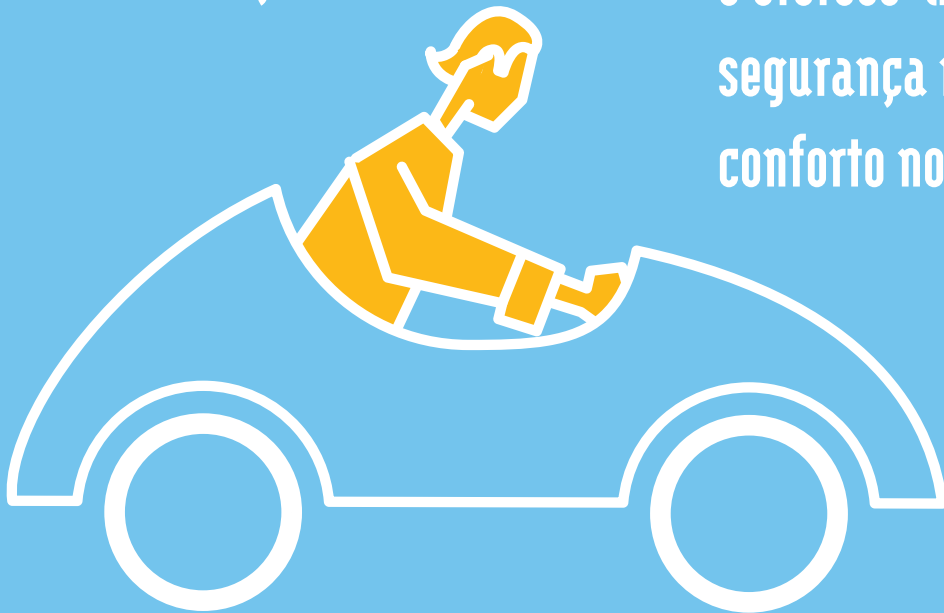


# Eco-Condução

## Adaptado do Projeto Eco-Condução Portugal

Se o uso de transportes públicos e de modos cicláveis não lhe permite substituir totalmente o transporte individual nas suas deslocações, porque não praticar a eco-condução?

A eco-condução é a forma de condução mais inteligente e eficiente para si, para o seu automóvel e para o Planeta. Permite-lhe poupar no desgaste e nos consumos, polui menos o ambiente e oferece-lhe uma maior segurança rodoviária e conforto no veículo.



## Conselhos Práticos

A escolha do carro tem implicações significativas nas emissões, consumos e segurança. Em geral, os motores menos lesivos da qualidade do ar e ruído ambiente são os 100% elétricos, seguidos dos híbridos, bi-fuel (GPL e gasolina), gasolina e gasóleo. Dentro da mesma gama de veículo, é conveniente comparar a potência, os consumos e as emissões, a aerodinâmica e todas as indicações sobre a eficiência e manutenção do veículo. É também boa prática escolher uma viatura adaptada às necessidades mais frequentes. O que se poupa na compra, em impostos e consumos compensa gastos de aluguer de viaturas mais espaçosas para férias ou outros usos.

Ligue o motor do carro apenas imediatamente antes do início da viagem e desligue o carro sempre que fique imobilizado mais do que um minuto.

Conduza a uma velocidade o mais constante possível e, acima de tudo, com suavidade, evitando acelerações/desacelerações e travagens bruscas. (Pode poupar 15% de energia conduzindo a 80 Km/h, em vez de 100 Km/h)

**Use a relação de caixa de velocidades mais alta possível.** Uma mudança alta significa uma rotação mais baixa, que resulta num menor consumo de combustível. (Potencial de poupança: 10%)

**Cumpra os limites de velocidade,** obtendo uma economia e contribuindo para a segurança rodoviária. (Um aumento de 10% na velocidade pode provocar um aumento de 15% no consumo de energia)

**Nas descidas de acentuada inclinação, deve manter o veículo engrenado** numa mudança compatível (travar com o motor), obtendo assim maior segurança e consumo nulo.

**Adapte a velocidade do veículo ao tráfego** e evite mudar de via de trânsito.

**Escolha o melhor percurso** nas deslocações e tente antecipar o fluxo de trânsito. Uma viagem bem planeada é um bom recurso para poupar combustível. (Potencial de poupança: 5%)

**Evite transportar bagagens no tejadilho da viatura.** (A alteração das características aerodinâmicas do veículo aumenta em cerca de 5% o consumo de combustível)

**Retire toda a carga desnecessária do porta-bagagem** e assentos traseiros. (Potencial de poupança: 3%)

**Utilize o ar condicionado apenas quando necessário.** Nos motores convencionais, o sistema de ar condicionado pode consumir até meio litro de combustível por hora e, no início de cada viagem, pode representar um aumento de consumo de cerca de 10%

**Verifique, todos os meses, a pressão dos pneus.** A pressão errada obriga à substituição antecipada dos pneus. Uma pressão demasiado baixa aumenta a resistência de rolamento (desgaste lateral) e o consumo de combustível. Uma pressão demasiado alta provoca um desgaste, no centro do pneu, e uma menor aderência na condução. (A pressão correcta permite-lhe uma poupança até 3%)

**Mantenha o veículo afinado** e verifique o nível do óleo com regularidade. (Potencial de poupança: 3%)

**Considere a partilha de automóvel** em deslocações para o trabalho ou de lazer. **Evite usar o automóvel em deslocações**

**curtas.** Poupa, não polui e contribui para o seu bem-estar físico.

**Utilize os transportes públicos.** Economiza tempo, dinheiro e diminui o stress, ao mesmo tempo que contribui para a melhoria do ambiente das nossas cidades.



#### Informação

Adaptada de Projeto Eco-condução Portugal (<http://www.imt-ip.pt/sites/IMTT/Portugues/Condutores/Ecoconducao/Paginas/Ecoconducao.aspx>)