

Biblioteca Municipal de Palmela  
8 maio | 8h30

# II Seminário de Psicologia e Saúde

Promoção da  
Saúde Alimentar

## PROGRAMA

8h30-9h15 | **Receção aos participantes**

9h15-9h45 | **Abertura**

*Adília Candeias* | Vereadora da Área de Recursos Humanos - Câmara Municipal de Palmela  
Moderadora: *Joana Monteiro* | Chefe de Divisão de Recursos Humanos - Câmara Municipal de Palmela

9h45-10h00 | **Filme “Alimentação Saudável”**

10h00-10h15 | **Coffe-break**

10h15-10h30 | **Alimentação e Saúde**

*Dulce Esteves* | Nutricionista - Centro de Saúde de Palmela

10h30-10h45 | **“A Saúde Alimentar em Contexto da Medicina do Trabalho”**

*Joaquim Judas* | Médico do Trabalho - Câmara Municipal de Palmela

11h00-11h15 | **“Alimentar o Cérebro: um Caminho para a Saúde e Bem-estar”**

*Delfina Sebastião* | Psicóloga da Saúde - Câmara Municipal de Palmela

11h15-11h30 | **Gestão do Orçamento Familiar**

*Sara David* | Gabinete de Apoio ao Consumidor - Câmara Municipal de Palmela

11h30-12h00 | **Debate**

12h00-13h00 | **Almoço “Volante” nos Bombeiros Voluntários de Palmela\***

Sorteio “Experiências gastronómicas - concelho de Palmela”

Sessão de esclarecimento/demonstração de enólogo e fabricante de pão

13h00-14h00 | **Intervenção da Presidente da Câmara Municipal de Palmela**

*Ana Teresa Vicente*

\* Avenida dos Bombeiros Voluntários

Agradecimentos: parceiros e agentes económicos locais do concelho de Palmela