

Este Verão vá à praia com o navegante®

O guia para chegar
às praias da aml
de Transportes
Públicos



navegante.pt



Margem Norte

Praias de Oeiras

Caxias



Linha de Cascais, estação de Caxias > 14min



1507 Caxias (Estação) – Reboleira > 14min

Velha



Linha de Cascais, estação de Caxias > 8min



1119 Leceia (Sociedade) – Paço de Arcos (Est. Norte) > 8min

1120 Oeiras (Est. Norte) – Paço de Arcos (Est. Norte) > 8min

1123 Paço de Arcos (Est. Norte) – Porto Salvo (L. Park) > 8min

1124 Paços de Arcos | Circular > 8min

1531 Paço de Arcos (Est. Norte) – São Marcos (Rotunda) > 8min

1610 Paço de Arcos (Est. Norte) – Talaíde (C. Futebol) > 8min

1616 Paço de Arcos (Est. Norte) – Taguspark (Rot. SEF) via Bº N. > 8min

1617 Paço de Arcos (Estação Norte) – Talaíde (Igreja) > 8min

Paço de Arcos



Linha de Cascais, estação de Paço de Arcos > 8min



1119 Leceia (Sociedade) – Paço de Arcos (Est. Norte) > 8min

1120 Oeiras (Est. Norte) – Paço de Arcos (Est. Norte) > 8min

1123 Paço de Arcos (Est. Norte) – Porto Salvo (L. Park) > 8min

1124 Paços de Arcos | Circular > 8min

1531 Paço de Arcos (Est. Norte) – São Marcos (Rotunda) > 8min

1610 Paço de Arcos (Est. Norte) – Talaíde (C. Futebol) > 8min

1616 Paço de Arcos (Est. Norte) – Taguspark (Rot. SEF) via Bº N. > 8min

1617 Paço de Arcos (Estação Norte) – Talaíde (Igreja) > 8min

Fontainhas
Saisa
Santo Amaro
Laje



Linha de Cascais, estação de Santo Amaro de Oeiras > 5-20min

Torre



Linha de Cascais, estação de Carcavelos > 23min



1121 Oeiras (Piscina Oceânica) | Circular > 2min

Praias de Cascais

Moinho



Linha de Cascais, estação de Oeiras > 23min



M121 Oeiras (Piscina Oceânica) | Circular > 2min

Gémeos



Linha de Cascais, estação de Oeiras > 24min



M1606 Carnaxide (Av. JP II) – Carcavelos (Nova SBE) via Terrugem > 8min

M1612 Cacém (Estação) – Carcavelos (Estação) > 8min

M1613 Cacém (Estação) – Oeiras (Est. Sul) via Trajouce > 8min

M1614 Carcavelos (Estação) – Portela de Sintra (Est. Sul) > 8min

M1615 Carcavelos (Estação) – Rio de Mouro (Est. Sul) > 8min

Carcavelos



Linha de Cascais, estação de Carcavelos > 15min



M25 Carcavelos – Parede > 8min

Parede



Linha de Cascais, estação da Parede > 2min



M41 Carcavelos Estação – Igreja da Parede > 4min

M25 Carcavelos – Parede > 8min

Avencas



Linha de Cascais, estação de São Pedro do Estoril > 16min



M41 Carcavelos Estação – Avencas Beach > 13min

M25 Carcavelos – Avencas Beach > 13min

Bafureira
S. Pedro do Estoril
Azarujiinha
S. João do Estoril



Linha Cascais, Estação São Pedro do Estoril > 1-8min

Poça



Linha de Cascais, estação de São Pedro do Estoril > 2min



M23 Estoril – Estação > 2min

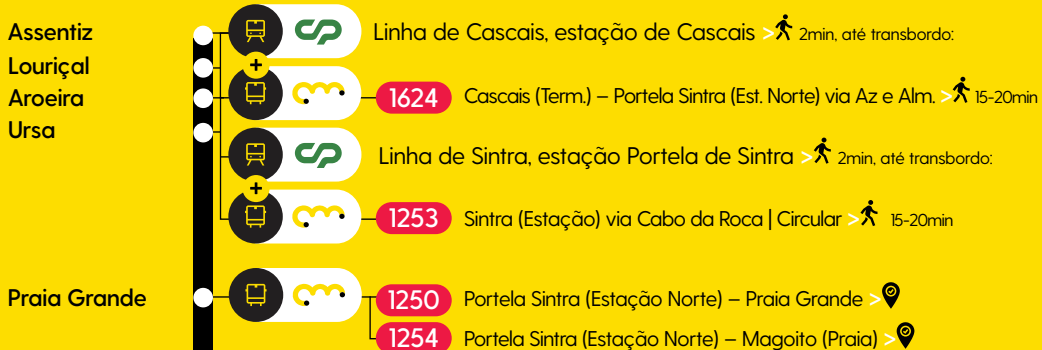
Pescoço do Cavalo
Tamariz








Linha Cascais, estação do Estoril > 4-6min









Praias de Sintra







Maçãs

-   **1242** Casais Cabrela (Largo) – Almoçageme (Mercado) > 
- 1248** Portela Sintra (Estação Norte) – Praia Maçãs (Mercado) > 
- 1254** Portela Sintra (Estação Norte) – Magoito (Praia) > 


Azenhas do Mar

-   **1242** Casais Cabrela (Largo) – Almoçame (Mercado) > 
- 1247** Fontanelas - Portela de Sintra (Estação) via Janas > 
- 1248** Portela Sintra (Estação Norte) – Praia Maçãs (Mercado) > 
- 1254** Portela Sintra (Estação Norte) – Magoito (Praia) > 

Aguda

-   **1246** Fontanelas – Portela de Sintra (Est. Norte) via C. Granja >  18min
- 1248** Portela Sintra (Estação Norte) – Praia Maçãs (Mercado) >  20min

Giribeto

-   **1249** Portela Sintra (Estação Norte) – Magoito (Praia) >  19min

Samarra







-   **1245** Catribana (Largo) – Portela Sintra (Estação Norte) >  19-25min

São Julião








-   **1633** Ericeira Terminal – Portela de Sintra (Estação Norte) >  27min

Praias de Mafra

Foz do Lizandro Sul

-   **1633** Ericeira Terminal – Portela de Sintra (Estação Norte) >  5 min
- 2123** Praia da Foz do Lizandro – Praia de Ribeira d'Ilhas >  5min
- 2625** Mafra (Terminal) – São João das Lampas >  5min
- 2133** Ericeira (Terminal) – Mafra (Palácio) >  5min

Baleia

-   **2117** Encarnação (Cemitério) – Ericeira (Terminal) via Ribamar >  11min
- 2123** Praia da Foz do Lizandro – Praia de Ribeira d'Ilhas >  4min
- 2124** Urbana da Ericeira 1 | Circular via Colinas Atlântico >  10min
- 2125** Urbana da Ericeira 2 | Circular via Out. e Fte Boa da Brincosa
- 2126** Ericeira | Circular >  8min
- 2905** Aranha (Rotunda) – Ericeira (Terminal) >  11min

Nota: CP - **Linha de Cascais** – por motivo de obras, a circulação de comboios está interdita no troço **Cais do Sodré – Algés – Cais do Sodré**, aos sábados ao fim da tarde e nos domingos de manhã e ao fim da tarde. As viagens no percurso indicado são asseguradas por serviço rodoviário de substituição. Opte por realizar as suas viagens de ida e regresso das praias antes do horário da interdição. Saiba mais em cp.pt ou Linha de Atendimento 808 109 110 (custo de uma chamada para a rede fixa nacional).

Pescadores Norte



- 2117 Encarnação (Cemitério) – Ericeira (Terminal) via Rib. > 3-11min
- 2120 Enxara do Bispo – Ericeira (Terminal) > 3-5min
- 2123 Praia da Foz do Lizandro – Praia de Ribeira d'Ilhas > 3-4min
- 2124 Urbana da Ericeira 1 | Circular via Colinas Atlantico > 3-4min
- 2126 Ericeira | Circular > 3-5min
- 2905 Aranha (Rotunda) – Ericeira (Terminal) > 3-5min

São Sebastião



- 2117 Encarnação (Cemitério) – Ericeira (Terminal) via Rib. > 2min
- 2120 Enxara do Bispo – Ericeira (Terminal) > 4min
- 2123 Praia da Foz do Lizandro – Praia de Ribeira d'Ilhas > 4min
- 2124 Urbana da Ericeira 1 | Circular via Colinas Atlantico > 1min
- 2126 Ericeira | Circular > 2min
- 2905 Aranha (Rotunda) – Ericeira (Terminal) > 2min

Matadouro



- 2117 Encarnação (Cemitério) – Ericeira (Terminal) via Rib. > 3min
- 2120 Enxara do Bispo – Ericeira (Terminal) > 3min
- 2123 Praia da Foz do Lizandro – Praia de Ribeira d'Ilhas > 2min
- 2124 Urbana da Ericeira 1 | Circular via Colinas Atlantico > 3min
- 2905 Aranha (Rotunda) – Ericeira (Terminal) > 2min
- 2907 Assenta – Ericeira (Terminal) > 3min

Pedra Branca











- 2117 Encarnação (Cemitério) – Ericeira (Terminal) via Rib. > 3min
- 2123 Praia da Foz do Lizandro – Praia de Ribeira d'Ilhas > 3min
- 2124 Urbana da Ericeira 1 | Circular via Colinas Atlantico > 3min
- 2905 Aranha (Rotunda) – Ericeira (Terminal) > 3min
- 2907 Assenta – Ericeira (Terminal) > 3min

Tombadoiros










- 2117 Encarnação (Cemitério) – Ericeira (Terminal) via Rib. > 4min
- 2120 Enxara do Bispo – Ericeira (Terminal) > 4min
- 2123 Praia da Foz do Lizandro – Praia de Ribeira d'Ilhas > 4min
- 2124 Urbana da Ericeira 1 | Circular via Colinas Atlantico > 4min
- 2905 Aranha (Rotunda) – Ericeira (Terminal) > 4min
- 2907 Assenta – Ericeira (Terminal) > 4min







Empa

-   **2117** Encarnação (Cemitério) – Ericeira (Terminal) via Rib. >  4-5min
- 2120** Enxara do Bispo – Ericeira (Terminal) >  4-5min
- 2123** Praia da Foz do Lizandro – Praia de Ribeira d'Ilhas >  4-5min
- 2124** Urbana da Ericeira 1 | Circular via Colinas Atlantico >  4-5min
- 2905** Aranha (Rotunda) – Ericeira (Terminal) >  4-5min
- 2907** Assenta – Ericeira (Terminal) >  4-5min

Ribeira d'Ilhas Alibabá

-   **2117** Encarnação (Cemitério) – Ericeira (Terminal) via Rib. >  3-10min
- 2120** Enxara do Bispo – Ericeira (Terminal) >  2-10min
- 2123** Praia da Foz do Lizandro – Praia de Ribeira d'Ilhas >  2-10min
- 2905** Aranha (Rotunda) – Ericeira (Terminal) >  2-10min
- 2907** Assenta – Ericeira (Terminal) >  2-10min

Penedo Mouro

-   **2120** Enxara do Bispo – Ericeira (Terminal) > 
- 2123** Praia da Foz do Lizandro – Praia de Ribeira d'Ilhas > 
- 2905** Aranha (Rotunda) – Ericeira (Terminal) > 
- 2907** Assenta – Ericeira (Terminal) > 





Cavalinho

-   **2120** Enxara do Bispo – Ericeira (Terminal) >  6min






Coxos

-   **2117** Encarnação (Cemitério) – Ericeira (Terminal) via Rib. >  15min

São Lourenço

-   **2905** Aranha (Rotunda) – Ericeira (Terminal) >  15min
- 2117** Encarnação (Cemitério) – Ericeira (Terminal) via Rib. >  15min

Portinho Correia Calada Escadinha

-   **2117** Encarnação (Cem.) – Ericeira (Terminal) via Ribamar >  1-10min
- 2905** Aranha (Rotunda) – Ericeira (Terminal) >  1-10min
- 2907** Assenta – Ericeira (Terminal) >  1-11min

Quando
vais de carro,
nada te pára



Queres melhor?
Vai de navegante®.

Autocarro, barco, metro
e comboio por 40€/mês

transportes
de • • •
metropolitanos
de • • •
lisboa

Margem Sul

Praias de Almada

Cova do Vapor



TTSL

Ligação Fluvial Belém – Porto Brandão – Trafaria > 34min



3021 Costa de Caparica – Monte de Caparica (FCT) > 16min

3030 Fonte da Telha – Monte de Caparica (FCT) > 26min

3011 Cacilhas (Terminal) – Costa de Caparica > 26min

São João da Caparica



3011 Cacilhas (Terminal) – Costa de Caparica > 26min

3015 Charneca da Caparica – Cova do Vapor via Ribamar > 13min

3021 Costa de Caparica – Monte de Caparica (FCT) > 16min

3030 Fonte da Telha – Monte de Caparica (FCT) > 16min

Norte Santo António CDS Paraíso Dragão Vermelho



3011 Cacilhas (Terminal) – Costa de Caparica > 26min

3022 Costa de Caparica (Terminal) – Cacilhas (Terminal) > 16min

3025 Costa de Caparica (Terminal) – Pragal (Estação), Via IC20 > 13min

3519 Costa de Caparica (Terminal) – Corroios (Estação) > 13min

3520 Costa de Caparica (Terminal) – Quinta do Brasileiro* > 13min

3710 Costa de Caparica (Terminal) – Lisboa (Areiro) > 11-18min

3024 Costa de Caparica (Terminal) – Pragal (Estação) > 11-18min

3709 Costa de Caparica (Terminal) – Lisboa (M. Pombal) > 11-18min

2650 Cidade Nova – Costa de Caparica > -10min

2651 Bucelas – Costa de Caparica (Terminal) > 10min

2652 C. Caparica – Forte Casa (Largo) > 10min

2850 Costa de Caparica – Póvoa Sto. Adrião (Pq. Urbano) > 10min

* Linha de Verão - funciona entre 1 de julho e 17 de setembro

** Linha mar - funciona entre 1 de julho e 31 de agosto (mais informação na contracapa)

Praia Nova



3710 Costa de Caparica (Terminal) – Lisboa (Areiro) > 8min

3021 Costa de Caparica (Terminal) – Monte de Caparica (FCT) > 8min

3025 Costa de Caparica (Terminal) – Pragal (Estação), via IC20 > 8min

Saúde



3022 Costa de Caparica (Terminal) – Cacilhas (Terminal) > 25min

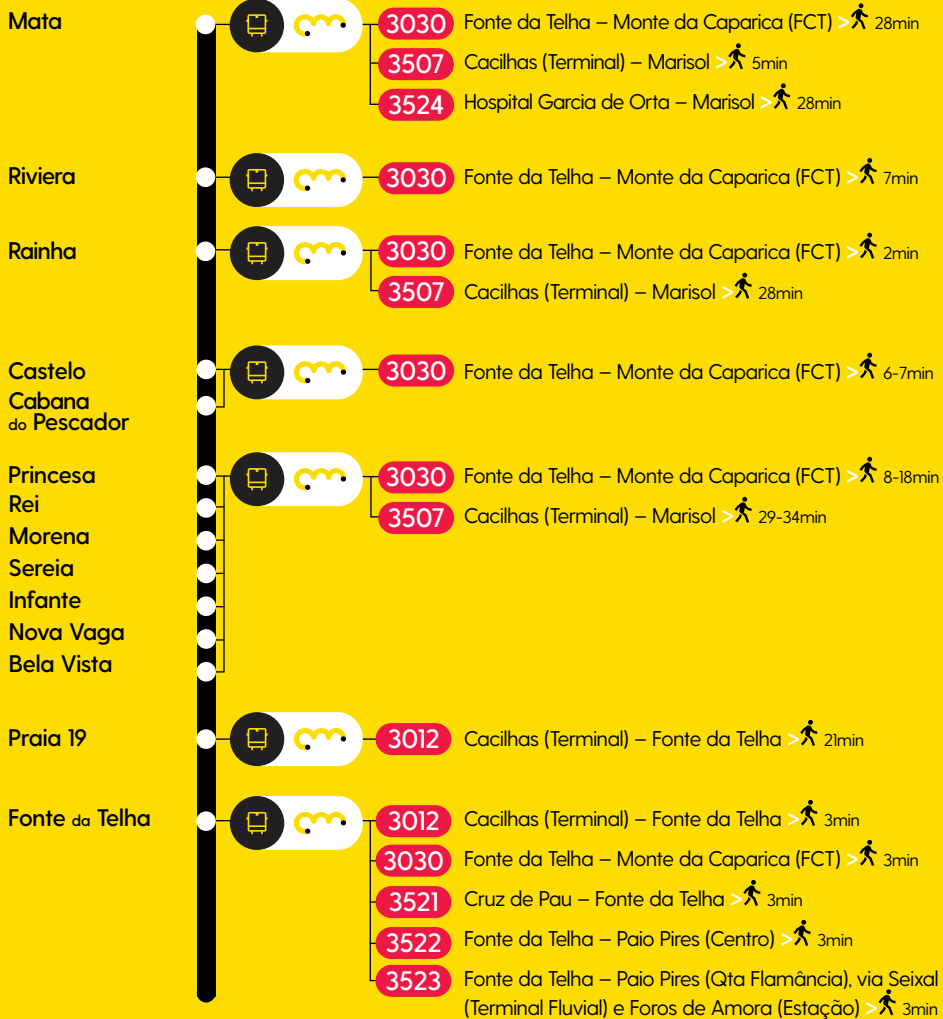
3030 Fonte da Telha – Monte de Caparica (FCT) > 5min

Cornélia



3011 Cacilhas (Terminal) – Costa de Caparica > 25min

3710 Costa de Caparica (Terminal) – Lisboa (Areiro) > 5min



Transbordos

TTSI



Ligações Fluviais:

. Belém - Porto Brandão - Trafaria

3021 3030

. Cais do Sodré - Cacilhas

3011 3022 3710

3030 3021 3507



Ligações Ferroviárias:

. Lisboa - Setúbal

> Estação Pragal

3009 3017 3024 3507

3012 3022 3025

> Estação Corroios 3519

> Estação Foros de Amora 3523



Ligações Metro de Superfície:

. Corroios - Cacilhas/Pragal.

. Cacilhas - Corroios/Universidade

> Paragem Pragal

3009 3017 3024 3507

3012 3022 3025

> Paragem Corroios

3519

Praias de Sesimbra

Lagoa de Albufeira



- 3210 Lagoa de Albufeira – Sesimbra (Terminal) > 6min
- 3542 Coina (Estação) – Praia do Meco > 10min

Alfarim



- 3201 Aldeia do Meco – Sesimbra (Terminal), via Aiana > 10min
- 3210 Lagoa de Albufeira – Sesimbra (Terminal) >
- 3542 Coina (Estação) – Praia do Meco > 10min

Meco - Moinho de Baixo



- 3201 Aldeia do Meco – Sesimbra (Terminal), via Aiana > 2min
- 3208 Fetais – Sesimbra (Terminal) > 2min
- 3210 Lagoa de Albufeira – Sesimbra (Terminal) > 2min

Bicas



- 3208 Fetais – Sesimbra (Terminal) > 27min

Califórnia Ouro



- 3220 Sesimbra | Circular > 3min
- 3223 Sampaio (Moagem) - Sesimbra (Terminal)* > 3min
- 3536 Cacilhas (Terminal) - Sesimbra (Terminal) > 3min
- 3544 Coina (Estação) – Sesimbra (Terminal) > 3min
- 3545 Corroios (Estação) - Sesimbra (Terminal) > 3min
- 3549 Qta do Conde - Sesimbra (Terminal), via Sam. e M. Grilo > 3min
- 3625 Barreiro – Sesimbra (Terminal) > 3min
- 3635 Coina (Estação) – Sesimbra (Terminal), via Az. e Sam. > 3min
- 3721 Lisboa (Sete Rios) – Sesimbra (Terminal) > 3min
- 3650 Moita – Sesimbra (Terminal)** > 3min
- 4643 Montijo (Av. Inf. D. Henrique) – Sesimbra (Terminal)** > 3min

* Linha de Verão - funciona entre 1 de julho e 17 de setembro

** Linha mar - funciona entre 1 de julho e 31 de agosto (mais informação na contracapa)

Praias de Setúbal

Albarquel



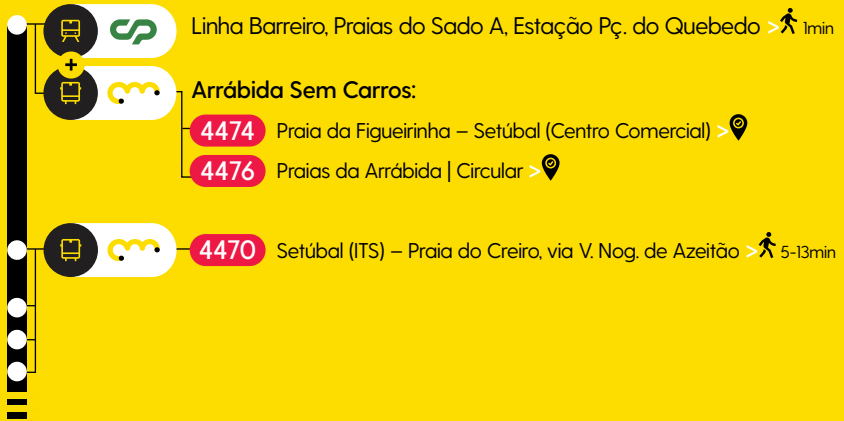
Linha Barreiro, Praias do Sado A, Estação Pç. do Quebedo > 1min



Arrábida Sem Carros:

- 4471 Praias de Albarquel | Circular >
- 4474 Praia da Figueirinha – Setúbal (Centro Comercial) >

Figueirinha



Praias do Seixal

Seixal (praia fluvial)



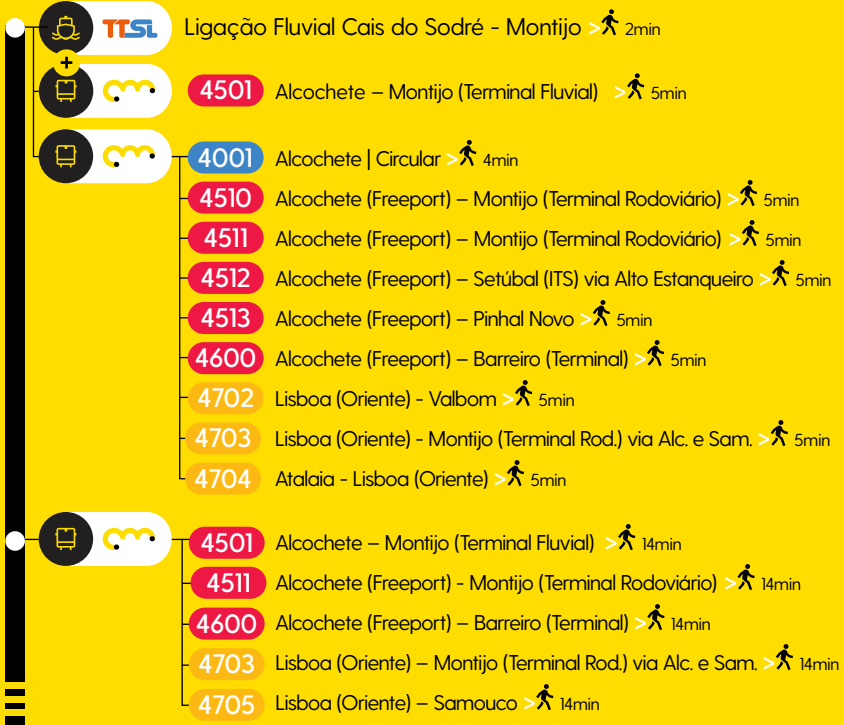
Praias do Barreiro

Alburrica (praia fluvial)



Praias de Alcochete

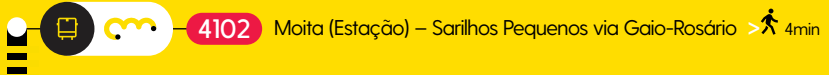
Moinhos
(praia fluvial)



Samouco
(praia fluvial)

Praias da Moita

Rosário
(praia fluvial)



Linhas mar

Acesso à Costa da Caparica e Sesimbra

- > As **linhas mar** funcionam entre 1 de julho e 31 de agosto. > Chegadas à praia entre as 9h e as 9h15, e o último regresso à margem norte às 17h e as 18h. > Nas **linhas mar** é aplicada Tarifa 5, com viagens pré-pagas a 3,10€ e a bordo a 4,50€.
- > Até aos 12 anos, quer o navegante metropolitano, quer o municipal são válidos. > Horários em carrismetropolitana.pt



Legenda:

- > 5min - Distância a pé até à praia
- > Paragem perto da praia
- Combinção de modos (transbordo)

Operadores:



transportes
metropolitanos
de lisboa

Conheça aqui
o tarifário
navegante®

