

**POCEIRÃO  
MARATECA**

**6,5M€ + DE 55 AÇÕES**

+ COESÃO TERRITORIAL  
+ QUALIDADE DE VIDA  
+ PARCERIAS

OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL DO MUNICÍPIO DE PALMELA  
PRR - AML | COMUNIDADES EM AÇÃO

**CRIAMOS DESENVOLVIMENTO**



**SAÚDE**



**10 E 19 OUT.**



# **DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL**

**10 outubro**

Escola Básica e Secundária José Saramago, Poceirão  
**ISSO É PSICOLÓGICO**

O radialista e ator João Paulo Sousa dá voz ao público escolar e procura dotá-lo com ferramentas de promoção e prevenção da saúde mental.

Destinatários: alunos/as do 3.º CEB e Secundário da Escola  
Org.: Câmara Municipal Palmela

**19 outubro | 9h00-13h00 - Online**

**OFICINA "COMO ADAPTAR O AMBIENTE À PESSOA  
COM DEMÊNCIA"**

O ambiente pode ter um impacto positivo ou negativo na qualidade de vida da pessoa com demência, influenciando a facilidade com que realiza as suas atividades. Pretende-se capacitar as/os cuidadoras/es formais para a definição de soluções para responder às necessidades do dia a dia.

Atividade gratuita

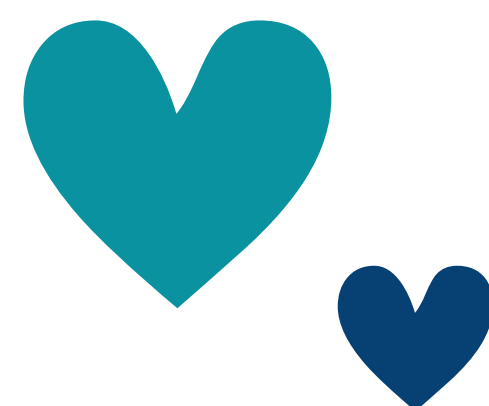
Duração: 4h

Com: Alzheimer Portugal

Destinatários: Técnicas/os e Ajudantes de Ação Direta

Info./insc.: 212 333 606 | [decs@cm-palmela.pt](mailto:decs@cm-palmela.pt)

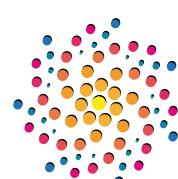
Org.: Câmara Municipal Palmela



PARCEIROS



UNIÃO DE FREGUESIAS  
DE POCEIRÃO E MARATECA



comunidades-em-ação  
operações integradas metropolitanas

Município  
**Palmela**

área  
metropolitana  
de Lisboa



REPÚBLICA  
PORTUGUESA



Financiado pela  
União Europeia  
NextGenerationEU