

# 29º MARÇO A PARTIR

MÊS DA JUVENTUDE  
COMEMORAÇÕES DOS 50 ANOS  
DO 25 DE ABRIL

50  
ANOS  
25  
APRIL  
obh  
PREFEITURA  
MUNICÍPIO PALMELA  
JÁ!



ASSOCIAÇÕES JUVENIS

PALMELA  
MUNICÍPIO JUVENTUDE INTERATIVA

Município  
**Palmela**

# Programa

# MARÇO A PARTIR <sup>20</sup>/<sub>24</sub>

O Março a Partir, promovido pela Câmara Municipal de Palmela é dinamizado em parceria com as associações juvenis, grupos informais de jovens e outras entidades que trabalham diretamente com a população juvenil do concelho.

Afirma-se como um projeto de e para a juventude, transversal a várias áreas de atuação no campo juvenil, que tem como princípios a participação, responsabilidade, tolerância, partilha e cooperação, fomentando uma participação ativa, a pensar, planear e organizar o Março a Partir. Essa participação proporciona uma aprendizagem e vivência de um projeto coletivo de onde se destacam dois dias essenciais: Dia Nacional do Estudante (24 Março) e Dia Nacional de Juventude (28 Março), e um ano especial em que se comemoraram os 50 anos do 25 Abril – Abril para Já!

 Março a Partir  marcoapartir

## MARÇO

**Escolas do concelho de Palmela e em todas as atividades**

**MECANISMO AUSCULTAÇÃO JOVEM DE PALMELA**

Conversas Informais com jovens do concelho de Palmela acerca da criação de um modelo de auscultação juvenil.

**26,27,28,29 fevereiro e 1 março**

**Escolas Secundárias de Palmela e Pinhal Novo e Escola Básica José Saramago, Poceirão**

**MARÇO A PARTIR 2024 - DIVULGAÇÃO E APRESENTAÇÃO**

Info: juventude@cm-palmela.pt

Por: Câmara Municipal de Palmela e Associações de Estudantes da Escola Secundária de Palmela, do Pinhal Novo e da Comissão de Alunos da EB José Saramago em Poceirão.

**2 março | 10h às 20h**

**Polidesportivo Jardim José Maria dos Santos, Pinhal Novo**

**PN MINI SKATE FEST**

Aula de Iniciação ao Skate

Workshop de Stencil

Workshop de Recuperação de Tábuas

Workshop de Construção de Jogos Tradicionais

Sessão de Cinema ao Ar Livre sobre Skates

Info: all.aboard.360@gmail.com

Por: All aBoard

Parceiros: Fundação COI, Federação de Patinagem e Associação de Patinagem de Setúbal, Federação de Patinagem de Portugal, Inovar Autismo, Associação 50 Cuts

**2 e 16 março | 16h**

**Centro Comunitário de Águas de Moura**

**6 e 20 março | 19h**

**Centro Cultural do Poceirão**

**A partir de abril aos sábados | 16h**

**Centro Comunitário de Águas de Moura**

**OFICINAS DE PERCUSSÃO**

Tens ritmo? Gostarias de integrar num grupo de percussões?

Caso tenhas algum instrumento de percussão podes trazê-lo, mas, se não for o caso, o teu ritmo corporal e boa disposição são o mais importante!

Formador Fernando Molina

Por: Câmara Municipal de Palmela

Integra a Operação Integrada Local – Poceirão e Marateca

**3 março | 9h**

**Castelo de Palmela**

**X CAÇA AO TESOURO DA ORDEM DE SANTIAGO**

Jogo de Pistas no Castelo de Palmela e Parque Venâncio Ribeiro da Costa

Info: grupo.indiferentes@gmail.com

Por: Associação Juvenil Os INdiferentes

**NOVA DATA**  
**7 abril | 9h**

**3 março | 10h**

**Centro de Recursos para a Juventude, Pinhal Novo**

### **EA SPORTS FC24 CUP –AJOC ESPORTS**

Promover a prática responsável do desporto Eletrónico

Info: [assoc.jovens.os.caramelos@gmail.com](mailto:assoc.jovens.os.caramelos@gmail.com)

Por: Associação de Jovens Os Caramelos

**4 a 8 março | 14h às 18h**

**Centro de Recursos para a Juventude, Quinta do Anjo**

### **JOVENS A PARTIR**

Ténis de Mesa, Jogos online, Playstation, Wii, Futebol e Basquetebol.

Info: [juventude@cm-palmela.pt](mailto:juventude@cm-palmela.pt)

**6, 13, 20 março | 20h às 22h**

**23 março | 09h30 às 18h**

**24 março | 16h**

**Centro Comunitário de Águas de Moura**

### **TEATRALIDADE – FORMAÇÃO PARA A COMUNIDADE**

Duração de 15h e culmina com um momento de apresentação pública.

Info: [geral@obando.pt](mailto:geral@obando.pt)

Participação gratuita mediante inscrição: 935 321 218

M/15 anos

Por: Teatro o Bando

No âmbito das Comemorações do Dia Mundial do Teatro

Integra a Operação Integrada Local – Poceirão e Marateca

**10 março | 14h às 17h**

**Centro de Recursos para a Juventude, Quinta Anjo**

### **WORKSHOP “DESVENDAR O SOM “**

Promover um ambiente de união e comunidade, proporcionando bem-estar entre os participantes, ao mesmo tempo que é desafiante, fazendo-os sair da sua zona de Conforto.

Info: [info@podeser.pt](mailto:info@podeser.pt)

Por: Associação Pó de Ser Assim

**11 a 15 março | 14h às 18h**

**Centro de Recursos para a Juventude, Pinhal Novo**

### **JOVENS A PARTIR**

Ténis de Mesa, Jogos online, Playstation e Wii.

Info: [juventude@cm-palmela.pt](mailto:juventude@cm-palmela.pt)

**12 março | 19h30 às 22h**

**Online**

### **WORKSHOP COMO FAZER UM DOSSIER DE PROJETO PARA A CULTURA?**

Capacitar Jovens Locais para a produção de dossier de Projeto – o primeiro passo para conseguir concluir os seus projetos.

Info: [revistafome@gmail.com](mailto:revistafome@gmail.com)

Por: Associação Cultural FOME – Fomento e Organização de Movimentos Emergentes

**16 março | 10h às 12h30**

**Sede do Judo Clube do Pinhal Novo**

### **AULA ABERTA JUVENIL**

Dar a conhecer modalidade e clube à comunidade

Morada: Rua Marquês do Pombal 24, 2955 Pinhal Novo

Info: [judoclubedopinhalsnovo@gmail.com](mailto:judoclubedopinhalsnovo@gmail.com)

Por: Judo Clube do Pinhal Novo

**16 março | 10h**

**Escola Básica Alberto Valente, Pinhal Novo**

**16 março | 14h**

**Praça da Independência, Pinhal Novo**

### **PINHAL NOVO CITY RACE**

Prova de Orientação integrada no quadro competitivo da Federação Portuguesa de Orientação (RegLVT) e do Desporto Escolar (Lisboa e Vale do Tejo).

Por: Escola Secundária de Pinhal Novo, Palmela Desporto, Junta de Freguesia de Pinhal Novo e Os Indiferentes

**16 março | 10h às 12h**

**Grupo Desportivo Estrelas de Algeruz**

### **AULA ABERTA TAEKWONDO JUVENIL**

Dar a conhecer modalidade e clube à comunidade

Info: [escolataekwondohugoneves@gmail.com](mailto:escolataekwondohugoneves@gmail.com)

Por: Escola de Taekwondo do Grupo Desportivo Estrelas de Algeruz

**16 e 17 março | 15h**

**Centro de Recursos para a Juventude, Pinhal Novo**

### **INARTES – PINTURA DE MURAL**

Mostra de Arte Urbana - Abril para Já!

Promover a Arte no Concelho

Info: [grupo.indiferentes@gmail.com](mailto:grupo.indiferentes@gmail.com)

Por: Associação Juvenil Os Indiferentes

**16 março | 21h30**

### **Centro Comunitário de Águas de Moura**

Jam Session com professora Carolina Roque e alunos, Orlando Santos e músicos convidados.

Entrada gratuita

Por: Câmara Municipal de Palmela

Integra a Operação Integrada Local – Poceirão e Marateca

**17 março | 10h**

### **Centro Cultural do Poceirão**

#### **EA SPORTS FC24 CUP – AJOC ESPORTS**

Promover a prática responsável do desporto Eletrónico

Info: [assoc.jovens.os.caramelos@gmail.com](mailto:assoc.jovens.os.caramelos@gmail.com)

Por: Associação de Jovens Os Caramelos

**17 março | 11h às 13h**

### **Centro de Recursos para a Juventude, Pinhal Novo**

#### **WORKSHOP DE PINTURA A AGUARELA**

As flores vão ser as rainhas das criações dos participantes

Info: [sonsmargemsul@gmail.com](mailto:sonsmargemsul@gmail.com)

Máximo de inscrições: 10

Inscrição através de Formulário disponível nas redes sociais da Associação Sons Margem Sul

Por: Sons Margem Sul

**18 a 22 março | 14h às 18h**

### **Centro de Recursos para a Juventude, Palmela**

#### **JOVENS A PARTIR**

Jogos online, Playstation e Wii.

Info: [juventude@cm-palmela.pt](mailto:juventude@cm-palmela.pt)

**22 e 23 março | 10h às 13h**

### **Centro de Recursos para a Juventude, Pinhal Novo**

#### **WORKSHOP: TEMOS QUE FALAR!**

Sessão para jovens com e sem deficiência, com o objetivo de falar sobre as emoções e comunicar assertivamente.

Info: [erasmusymi.inovarautismo@gmail.com](mailto:erasmusymi.inovarautismo@gmail.com)

Por: Inovar Autismo, Associação de Cidadania Inclusiva

**22 e 23 março**

### **Igreja de Santiago, Castelo de Palmela VINDIMAS FASHION WEEKEND**

**22 março | 19h**

#### **EXPOSIÇÃO DE VESTIDOS DAS RAINHAS DA FESTA DAS VINDIMAS**

**22 março | 21h30**

#### **TALKS: MESA REDONDA COM DESIGNERS A CONCURSO**

**23 março | 16h**

#### **CONCURSO/ DESFILE DOS VESTIDOS A CONCURSO**

Info: [geral@festasdasvindimas.pt](mailto:geral@festasdasvindimas.pt)

Por: Associação das Festas de Palmela – Festa das Vindimas



**23 e 24 março | 9h sábado até às 12h domingo**

### **Castelo de Palmela**

#### **ACAMPAMENTO DA JUVENTUDE**

Acampamento modelo entre as duas associações do movimento escu(o)tista (CNE e AEP). Participação: jovens da comunidade do concelho de Palmela entre os 6 e os 18.

Os jovens vão ser divididos em equipas de idades heterogéneas e participarão numa atividade de fim de semana, onde poderão experienciar um acampamento escotista, pernoitar em abrigo ou tenda, mediante Inscrições: inscrição prévia obrigatória – para todo o fim de semana ou um dia apenas.

Info./ Insc.: [grupo40@escoteiros.pt](mailto:grupo40@escoteiros.pt); [geral.504@escutismo.pt](mailto:geral.504@escutismo.pt)

Por: Associação dos Escoteiros de Portugal – Grupo 40 de Palmela

Corpo Nacional de Escutas – Agrupamento 504 Quinta Anjo

**23 março | 15h**

### **Polidesportivo Terra do Pão, Palmela**

#### **PLAY TOGETHER**

Play Together consiste numa atividade Intergeracional com o objetivo de proporcionar momentos lúdicos e de aprendizagem entre diferentes gerações.

Info: [davidtavares.csp@gmail.com](mailto:davidtavares.csp@gmail.com)

Por: Centro Social Palmela e Grupo Informal de Jovens Porta Aberta

Parceiro: CAT Porta Aberta

**NOVA DATA  
5 e 6 abril**

**NOVA DATA  
6 abril | 15h**

**23 março | 15h às 18h**

**Miradouro de Palmela**

### **GINCANA INFANTIL EM BICICLETA**

Promover a utilização da Bicicleta entre os mais Jovens  
Promoção da Mobilidade Sustentável

Info: associacaoadbn@gmail.com

Por: Associação Desportiva Bike & Nutrition

**23 março | 15h**

**Terraço Sul Castelo Palmela**

### **AULA ABERTA DE TAEKWONDO JUVENIL**

Dar a conhecer modalidade e clube à comunidade

Info: escolataekwondohugoneves@gmail.com

Por: Escola de Taekwondo do Grupo Desportivo Estrelas de Algeruz

**23 março | 15h**

**Espaço Moju, Palmela**

### **OF1C1N4 – OFICINAS DE CRIATIVIDADE & TECNOLOGIA**

Apresentar diferentes técnicas e equipamentos eletrónicos e digitais disponíveis num makerspace; promover a criatividade e o espírito DIY (do it yourself) dos jovens através da utilização de técnicas e equipamentos eletrónicos e digitais.

Info: info@rato-adcc.pt

Por: Rato ADCC - Associação para a Divulgação Cultural e Científica

**23 março | 16h às 23h**

**Anfiteatro Parque Venâncio Ribeiro da Costa, Palmela**

**23h às 04h**

**VILLA Parque, Palmela**

### **PALMELA BEAT**

Festival de música eletrónica, celebrará 18 anos de história e tradição em Palmela.

Info: geral@acidobase.org

Por: Ácido Base – Associação Cultural

**23 março | 20h às 02h30**

**Arcadas do Páteo Caramelo, Pinhal Novo**

### **FESTIVAL PN 2024**

Festival de música moderna para dar a conhecer novos projetos musicais locais e nacionais.

Info: ajcoi1989@gmail.com

Por: Associação Juvenil COI

Parceria: Junta Freguesia Pinhal Novo



**24 março | 09h30**

**Dia Nacional do Estudante**

**Escola Básica Alberto Valente, Pinhal Novo**

### **3º PRÉMIO JUVENIL DE CICLISMO CONCELHO PALMELA**

Inscrição: [www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt) até dia 18 março 2024

Inf. ACDS – 966 067 209 / [ciclismo\\_setubal@sapo.pt](mailto:ciclismo_setubal@sapo.pt)

**10h às 12h**

**Centro de Recursos para a Juventude, Pinhal Novo**

### **APRENDE A FAZER O TEU SCRUNCHIE À MÃO!**

Vem criar o teu de forma fácil, à mão, e com os padrões únicos das capulanas.

Info: [sonsmargemul@gmail.com](mailto:sonsmargemul@gmail.com)

Máximo de inscrições: 10

Local da inscrição: Formulário disponibilizado nas redes sociais da Associação Sons Margem Sul

Por: Sons Margem Sul

**16h30**

**Cine-Teatro São João, Palmela**

### **CONCURSO DE TALENTOS COM ATITUDE – QUAL O TEU MANIFESTO?**

Demonstrar que através das artes conseguimos chegar às pessoas de forma criativa, lúdica e cultural

Info: [academia.acria@gmail.com](mailto:academia.acria@gmail.com)

Por: Associação Cultural e Recreativa Inspira #atitude

**25 a 27 março | 14h às 18h**

**Centro Comunitário de Águas de Moura**

### **JOVENS A PARTIR**

Jogos online, Playstation e Wii.

Info: [juventude@cm-palmela.pt](mailto:juventude@cm-palmela.pt)

**28 março | 21h30**

**Adega ASL Tomé, Pinhal Novo**

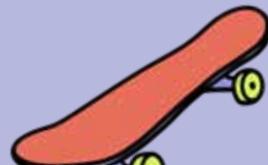
### **CONCERTO: THE ORANGE BUZZ BAND**

Esta noite inclui momento de entrega de Prémio ao vencedor do Concurso de Imagem Março a Partir 2024

Info: [aodisseia@gmail.com](mailto:aodisseia@gmail.com)

Por: Associação Juvenil ODISSEIA

Parceiro: Adega ASL. Tomé



**30 março | 14h às 18h**  
**Centro Comunitário da Carregueira**

### **INARTES – WORKSHOP PINTURA E GRAFFITI**

Promover a Arte no Concelho

Info: grupo.indiferentes@gmail.com

Por: Associação Juvenil Os Indiferentes

**30 março | 15h**  
**Museu A Estação, Pinhal Novo**

### **ENCONTRO COM OS ARTISTAS JOÃO FORTUNA E HUESOS DEL NIÑO**

Fomentar a aproximação dos públicos jovens à criação artística contemporânea, desmistificar a criação artística como algo inacessível. Criar uma relação dos jovens com o equipamento Museu A Estação.

Info: revistafofome@gmail.com

Por: Associação Cultural FOME – Fomento e Organização de Movimentos Emergentes

**06, 13 e 20 de abril | 16h às 18h**  
**Centro Cultural de Poceirão**

### **ADOLESCÊNCIA SEM TABUS - OFICINAS PEDAGÓGICAS DE EDUCAÇÃO PARA A SEXUALIDADE**

Criação de um espaço seguro para partilha de ideias e experiências entre os adolescentes, promovendo a comunicação, o conhecimento mútuo e a construção da confiança pessoal e no interior do grupo. Serão trabalhadas metodologias de aprendizagem ativas, participativas com base em técnicas de partilha de informação, debate de clarificação de valores e treino de competências pessoais e sociais adaptadas às várias fases do desenvolvimento psicossocial.

Formadora: Paula Barroca

Publico alvo: 12 aos 17 anos

Participação gratuita mediante inscrição: 935321218

Máximo: 12 participantes

Por: Câmara Municipal de Palmela

Integra a Operação Integrada Local – Poceirão e Marateca

**06 abril | 21h**  
**Cine-Teatro São João, Palmela**

### **X FATUM - UNIDOS PELO TRAJE**

Festival de Tunas Mistas

Info: sempertunos@gmail.com

Por: Sempertunos, Tuna Mista Académica da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal



**06 abril | 15h às 19h**  
**Centro de Recursos para a Juventude, Pinhal Novo**

### **MOVIMENTOS PENDULARES - WORKSHOP DESENHO INTUITIVO**

Capacitar jovens locais para a exploração de uma abordagem intuitiva ao desenho.

M/15 anos

Máximo: 8 participantes

Info: revistafofome@gmail.com

Por: Associação Cultural FOME – Fomento e Organização de Movimentos Emergentes

**07 de abril | 12h**  
**Sobreiro Monumental, Águas de Moura**

### **PIQUENIQUE COMUNITÁRIO**

Retomando tradições da aldeia de Águas de Moura, é feito o convite para um piquenique partilhado, junto ao Sobreiro Assobiador. Momento musical pelos alunos da classe de guitarra da professora Carolina Roque e sessão de contos “Historias que as arvores contam”, por Ana Sofia Paiva. Apresentação e convite para participação no projeto Noites da Fonte, subordinado ao tema “Águas da Liberdade”.

Por: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: União das Freguesias de Poceirão e Marateca e Passos e Compassos

Integra a Operação Integrada Local – Poceirão e Marateca

PARCEIROS



Município  
**Palmela**

Associação  
Cultural  
FOME



Financiada pela  
União Europeia  
Númeroderecursos

