

POCEIRÃO MARATECA

6,5M€ + DE 55 AÇÕES

- + COESÃO TERRITORIAL
- + QUALIDADE DE VIDA
- + PARCERIAS

OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL DO MUNICÍPIO DE PALMELA
PRR - AML | COMUNIDADES EM AÇÃO

CRIAMOS DESENVOLVIMENTO



SAÚDE

2024

PROJETO RURALIDADES

**- Ações de Promoção
do Envelhecimento
Ativo e Saudável**

**OFICINAS: ARTES VISUAIS,
CANTO E DANÇA
HISTÓRIAS DO SR. VIAJANTE
CHÁ COM HISTÓRIAS**



março a junho | 3ª Feiras | 14h30 às 15h30
Associação Cultural e Recreativa Fernando Pó
março a junho | 6ª Feiras | 14h30 às 15h30
Grupo Desportivo e Recreativo "Leões de Cajados"

OFICINAS DE DANÇA/MURAL VIVO "MEMÓRIAS EM MOVIMENTO"

março a junho | 4.ª feiras | 10h às 11h30
Associação Cultural e Recreativa Fernando Pó
março a junho | 5.ª feiras | 14h30 às 16h
Grupo Desportivo e Recreativo "Leões de Cajados"

OFICINAS DE CANTO

março a junho | 5.ª feiras | 15h30 às 17h30
Centro Comunitário de Águas de Moura

OFICINAS DE ARTES VISUAIS

março a setembro | Águas de Moura, Fernando Pó e Poceirão

ANIMAÇÃO DE PROXIMIDADE "HISTÓRIAS DO SR. VIAJANTE"

29 maio | 14h30 | Associação Cultural e Recreativa Fernando Pó
18 junho | 14h30 | Centro Comunitário de Águas de Moura
25 setembro | 14h30 | Centro Cultural de Poceirão

CHÁ COM HISTÓRIAS

Destinatários: ≥ 55 anos
Participação gratuita (vagas limitadas)
Info./Insc: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal Palmela



comunidades-em-ação
operações integradas metropolitanas

PARCEIROS



UNIÃO DE FREGUESIAS
DE POCEIRÃO E MARATECA

Município
Palmela

Associação
Municipal
de Esportes

