



50
anos

Abril
Sempre
**Abril
para já!**

Catavento

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE PALMELA
N.º 213 | mar/abr 2024



COMEMORAÇÕES
março'24

50 ANOS
25 anos
aba
para
JAT!

10 DEBUTOS DAS
TELEFONALINAS
E

17 PARCELAS PARA
IMPLEMENTAÇÃO
DO SINAL 100%

**10 REDUZIONI
DEI RENDIMENTI**

17 PARCERIAS PARA
IMPLEMENTAÇÃO
DOS OBJETIVOS



Palmela
Município

COM **GRUPOS DE TEATRO DO CONCELHO**

GRANDE PLANO | 6

SOBE O PANO | 9

DANÇA | 12

SONORIDADES | 14

EXPOSIÇÕES | 17

ENCONTROS | 19

SAIA DE CASA | 26

EM FESTA | 29

BOA FORMA | 32

PRINCIPEZINHOS | 35

VER, OUVIR E LER | 36

JÁ FUMEGA | 38

CONTACTOS | 39

Divulgue iniciativas, contribua com sugestões, siga-nos no facebook e receba a edição eletrónica. Contacte-nos através do endereço: comunicacao@cm-palmela.pt.

Para a edição impressa maio/junho a informação deverá ser enviada até ao dia 12 de abril. A Câmara Municipal de Palmela reserva-se o direito de selecionar a informação a incluir, de acordo com os critérios editoriais. A programação é da responsabilidade dos respetivos organizadores e pode ser alterada por motivos imprevistos.

Tel.: 212 336 664

DESTAQUES



Março e abril
**MARÇO A PARTIR
MÊS DA JUVENTUDE**
PÁG. 29 e 30

30 março
QUEIMA DO JUDAS
PÁG. 31



2 a 27 março
**DIA MUNDIAL DO
TEATRO**
PÁG. 9 e 10

5 a 7 abril
**FESTIVAL QUEIJO,
PÃO E VINHO**
PÁG. 31



9 março e 6 abril
**CONVERSAS SEM
MARGENS**
PÁG. 23

5 a 7 e 12 a 14 abril
**FINS DE SEMANA
GASTRONÓMICOS DO
QUEIJO DE OVELHA**
PÁG. 28



17 março
**CLÁSSICA DA
ARRÁBIDA**
PÁG. 33

25 abril
**O PRESIDENTE
DA ASSOCIAÇÃO
DE ESTUDANTES
GANHOU UMA
VIAGEM PARA
O BRASIL**
PÁG. 16



20 março e 10 abril
**RUI PEDRO TENDINHA
APRESENTA...
CINEMA COM
LIBERDADE**
PÁG. 8

27 abril
LLOYD COLE
PÁG. 16



25 março
**FÉRIAS A CRESCER -
EDIÇÃO DA PÁSCOA**
PÁG. 35

29 abril
**DIA MUNDIAL
DA DANÇA**
PÁG. 13



A primavera chega e, com ela, chegam também dois meses ricos em acontecimentos no concelho de Palmela, com destaque para a programação integrada nas Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.

Comece por festejar o **Março a Partir – Mês da Juventude** (março e abril).

Não deixe de ver boas peças no **Dia Mundial do Teatro** (2 a 27 março).

Celebre e relembre o **Dia Internacional da Mulher** (8 março).

Participe nas **Conversas sem Margens** (9 março e 6 abril).

Vibre com a **Clássica da Arrábida** (17 março).

Converse sobre liberdade na iniciativa **Rui Pedro Tendinha apresenta... Cinema com Liberdade** (20 março e 10 abril).

Os mais novos vão poder brincar e aprender nas **Férias a Crescer – Edição da Páscoa** (25 março).

Alimente a tradição na **Queima do Judas** (30 março) e o estômago no **Festival Queijo, Pão e Vinho** (5 a 7 abril).

Delicie-se com os **Fins de Semana Gastronómicos do Queijo de Ovelha** (5 a 7 e 12 a 14 abril).

Participe numa conversa informal com Anabela Mota Ribeiro no âmbito dos **365 Dias de Romance: Os Filhos da Madrugada** (20 abril).

Encante-se com o espetáculo **O Presidente da Associação de Estudantes Ganhó uma Viagem para o Brasil** (24 abril) e oiça **Lloyd Cole** (27 abril).

Para terminar em modo de festa, baile no **Dia Mundial da Dança** (29 abril).

Estas são algumas propostas para aproveitar da melhor forma a chegada dos dias mais longos, das atividades ao ar livre e das comemorações da Liberdade.



GRANDE PLANO

7 e 8 março | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

OLHARES DO MEDITERRÂNEO



OLHARES 20
DO MEDITERRÂNEO 24

WOMEN'S
 FILM
FESTIVAL



7 março

UNA VOLTA ANCORA

Melhor Curta Competição

Começar a Olhar

De: Giulia Di Maggio

País: Itália

Género: Documentário

Ano: 2022 | Duração: 17 min.

YOU RESEMBLE ME

Mostra Longas Metragens

Filme de Abertura

De: Dina Amer

País: França, Egito e EUA

Género: Ficção | Ano: 2021

Duração: 90 min.

8 março

DENTU ZONA

Prémio Inatel - Melhor Curta
de Escola Portuguesa

De: Eliana Caleia

País: Portugal

Género: Documentário

Ano: 2023 | Duração: 10 min.

CINCO LOBITOS

Mostra Longas Metragens

Filme de Encerramento

De: Alauda Ruiz de Azúa | País: Espanha

Género: Ficção

Ano: 2022 | Duração: 104 min.

Integra Comemorações Dia Internacional Mulher

Destinatários: M/16

Bilhete: 4,20€

Org.: Câmara Municipal de Palmela

CINEMA INFANTIL

CINE-TEATRO S. JOÃO,
PALMELA



10 março | 11h00

SCARYGIRL: A MIUDA FANTÁSTICA

Realização: Ricard Cussó e Tania Vincent

País: Austrália

Género: Animação e Aventura

Ano: 2023 | Duração: 90 min.

Destinatários: M/3



7 abril | 11h00

O PANDA DO KUNG FU 4

Versão portuguesa

Realização: Mike Mitchell e Stephanie Stine

País: Estados Unidos da América e China

Género: Animação, Ação e Aventura

Ano: 2024 | Duração: 94 min.

Destinatários: M/6



GRANDE PLANO

AUDITÓRIO MUNICIPAL DE PINHAL
NOVO - RUI GUERREIRO

24 março | 16h00

JOHNNY PUFF: MISSÃO SECRETA

Versão portuguesa

Realização: Néstor F. Dennis

País: Espanha e Itália

Género: Animação

Ano: 2024 | Duração: 87 min.

Destinatários: M/6



28 abril | 16h00

KOATI - AVENTURA NA SELVA

Versão portuguesa

Realização: Rodrigo Perez-Castore

País: México e Estados Unidos da América

Género: Animação e Aventura

Ano: 2021 | Duração: 82 min.

Destinatários: M/6



GRANDE PLANO

Cine-Teatro S. João, Palmela
**RUI PEDRO TENDINHA
APRESENTA...**



20 março | 21h30

UM CAROÇO DE ABACATE

Exibição da curta-metragem portuguesa pré-nomeada aos Óscares 2024, seguida de conversa com o realizador Ary Zara, o ator Ivo Canelas e a atriz Gaya de Medeiros



10 abril | 21h30

HOMENS DA LIBERDADE NO CINEMA

Exibição de excertos dos filmes "Soares é Fixe" e "Camarada Álvaro", realizados por Sérgio Graciano, seguida de conversa com o produtor da Skydreams José Francisco Gandarês

Integra Comemorações 50 Anos 25 Abril
Entrada gratuita mediante levantamento de bilhete
Org.: Câmara Municipal de Palmela e Rui Pedro Tendinha

22 março | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

A COR PURPURA

Realização: Blitz Bazawule

País: Estados Unidos da América

Género: Drama e Musical

Ano: 2023 | Duração: 142 min.

Destinatários: M/13 | Bilhete: 4,20€

Org.: Câmara Municipal de Palmela



30 abril | 21h30 | Auditório Municipal
de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

O CRIME É MEU

Integra o CinéFrance

Realização: François Ozon

Género: Comédia Dramática

País: França | Ano: 2023

Duração: 102 min. | Destinatários: M/12

Bilhete: 4,20€

Org.: Escola Secundária de Pinhal Novo

Parceria: Câmara Municipal de Palmela



dia mundial do teatro

COMEMORAÇÕES
março'24

2 março | 21h30 | Auditório Municipal
de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

EM BAIXO E EM CIMA

Pela Companhia da Esquina,
a partir de textos de Samuel Beckett

Destinatários: M/6

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Artemrede

3 março | 16h00 | Auditório Municipal
de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

PEDRO E O LOBO

Pela Sociedade Filarmónica União
Agrícola

Destinatários: crianças 3-6 anos e famílias

Org.: Sociedade Filarmónica União Agrícola

Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e Junta de Freguesia de Pinhal Novo

6, 13, 20 (20h00-22h00)

23 (9h30-18h00) e 24* (16h00) março
Centro Comunitário de Águas de Moura

TEATRALIDADE FORMAÇÃO PARA A COMUNIDADE

Pelo Teatro O Bando

* Momento de apresentação pública

Integra a OIL Poceirão e Marateca

Destinatários: M/15

Participação gratuita mediante inscrição

Info./insc.: 935 321 218

Org.: Câmara Municipal de Palmela

SOBE O PANO

15 março | 21h00 **cancelado**

Cine-Teatro S. João, Palmela

QUEM RI DA MEDEIA

Pelo Teatro Cais 21

Org.: Teatro Cais 21

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



16 março | 16h00 e 21h00 | Auditório

Municipal de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

CENAS DA VIDA (A)NORMAL

Pela Companhia

das Miúdas Perfeitas

Org.: Teatro da Vila

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e Junta de Freguesia de Pinhal Novo

17 março | 16h00 | Mercado

Municipal de Quinta do Anjo

HÁ FESTA NA SELVA

Pela Associação RespirArte

Org.: Associação RespirArte

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

19 março | 11h00

Centro Comunitário de Águas de Moura

A.NORM@L

Pelo Teatro Extremo

Integra a OIL Poceirão Marateca

Destinatários: Comunidade Educativa (M/3)

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela

22 e 23 março | 21h30 | Auditório

Municipal de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

ALFURJA (DE)MENTE

Pelo Teatro Artimanha

Encenação: Sandro Espalha

Destinatários: M/12 | Bilhete: 5€

Org.: Teatro Artimanha

Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e Junta de Freguesia de Pinhal Novo

23 março | 14h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

OFICINA

EXPERIMENTA O TEATRO

Destinatários: 15-95 anos

Participação gratuita

(insc. obrigatória - lotação limitada)

Info./insc.: <https://passosecompassos.pt>

Org.: Passos e Compassos

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



23 (21h00) e 24 (17h00) março

Teatro O Bando, Vale dos Barris

CAMILLE

Pelo Teatro dos Barris

Org.: Teatro dos Barris

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e Teatro O Bando

27 março | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

JÚLIO CÉSAR

Pela Companhia do Chapitô

Encenação: José C. Garcia e Cláudia Nóvoa

Destinatários: M/12

Entrada gratuita mediante levantamento
de bilhete

Org.: Câmara Municipal de Palmela



SOBE O PANO

15 março* e 12 abril** | 21h30
Sociedade Filarmónica Humanitária,
Palmela

STAND UP COMEDY

*Dário Guerreiro - "Pequeno Problema"
**Manuel Cardoso - "Red Flag"
Bilhetes disponíveis na Ticketline
Info.: 212 350 235 | geral@sfh.pt
Org.: Sociedade Filarmónica Humanitária

5 abril | 21h30 | Auditório Municipal
de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

RETALHOS DE LISTOPAD

Pela Associação RespirArte
Org.: Associação RespirArte
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

12 e 13 abril | 21h30
Auditório Municipal de Pinhal Novo
- Rui Guerreiro

CONTA-ME ENTRE AS MEDUSAS

Pelo ATA Jovem
De Emanuel Madalena
Integra o PANOS - Palcos Novos, Palavras Novas
Destinatários: M/12
Bilhete: 3€
Org.: Teatro Artimanha
Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e Junta de Freguesia de Pinhal Novo



13 abril | 21h30
Centro Cultural de Poceirão
**AS ENCANTADORAS
RIDÍCULAS**

Pelo Grupo de Teatro Ensaiarte, com a
participação da Academia Música SFUA
Org.: Ensaiarte
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

20 e 21 abril | 21h30
Auditório Municipal de Pinhal Novo
- Rui Guerreiro
24 4 74

Pelo Teatro Sem dono
Destinatários: M/12 | Bilhete: 4€
Info./reservas: 966 856 943
teatrosem dono@gmail.com
Org.: Teatro Sem dono
Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e Junta de Freguesia de Pinhal Novo

26 abril | 11h00 e 21h30
Centro Comunitário Águas de Moura
**OS BARRIGAS
E OS MAGRIÇOS**

Pelo Teatro Estúdio Fontenova
Integra a OIL Poceirão Marateca
Destinatários: M/3 (11h00 - Com. Educativa)
Entrada gratuita
Org.: Câmara Municipal de Palmela



DANÇA

Terças | 18h30-19h45

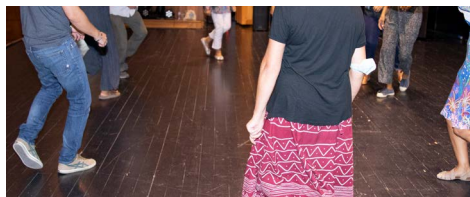
Biblioteca Municipal de Palmela

AULAS DE INTRODUÇÃO ÀS DANÇAS EUROPEIAS

Com Leónia de Oliveira

Info.: 961 021 304 | Org.: Leónia de Oliveira

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



Centro Cultural de Poceirão

AULAS REGULARES

Terças | 20h15

HIP HOP E CONTEMPORÂNEO

Sextas | 19h00

ZUMBA

Org.: Associação de Cultura e Desporto de Poceirão | Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Sextas | 21h00

Centro Cultural de Poceirão

ENSAIOS DO RANCHO FOLCLÓRICO DE POCEIRÃO

Org.: Rancho Folclórico de Poceirão
Apoio: Câmara Municipal de Palmela



10 março

Cine-Teatro S. João, Palmela

XI ESPETÁCULO DE BALLET INFANTIL "PRINCESAS BARBIE - GRANDES SUCESSOS"

Info.: 212 389 900 | 212 337 140

secretaria.palmela@palmeladesporto.pt

geral@palmeladesporto.pt

Org.: Palmela Desporto, E.M.

17 março* e 21 abril** | 16h00

Biblioteca Municipal de Palmela

BAILES DE DANÇAS TRADICIONAIS DO MUNDO

*Com Bardos **Com Espiral

Bilhete: 7€ | Org.: Leónia de Oliveira

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

13 abril | 17h00 | Auditório Municipal
de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

DANÇA DAS CORES

Pela AAJONG | Direção Artística:

Mariana Luís e Pedro Borralho

Destinatários: M/6

Info.: geral@conservatorium.pt | 960 317 046

Org.: AAJONG e Conservatorium

Apoio: Câmara Municipal Palmela

e Junta de Freguesia Pinhal Novo

27 abril | 16h00 | Auditório Municipal
de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

FÉNIX

Por Flór de Lótus

Destinatários: M/6 | Bilhete: donativo

Org.: Teatro Artimanha

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e Junta de Freguesia de Pinhal Novo

27 abril | 21h30 | Sociedade
Filarmónica Humanitária, Palmela

ENCONTRO DE ESCOLAS DE DANÇA

Info.: 212 350 235 | geral@sfh.pt

Org.: Sociedade Filarmónica Humanitária

DIA MUNDIAL DA DANÇA

29 abril

Largo de S. João, Palmela

DANÇA AO LARGO PRÓXIMA GERAÇÃO

Online

A DOIS PASSOS...

Espaço digital que propõe a partilha de ideias, formas de estar e projetos à volta da dança, a motivação do público para esta arte e a celebração do dia em comunidade

Info.: <https://passosecompassos.pt>
212 336 630

Org.: Câmara Municipal de Palmela
e Passos e Compassos
Parceria: Academia Inspira Atitude

SONORIDADES

SOCIEDADE FILARMÓNICA
HUMANITÁRIA, PALMELA

Março

CONCERTOS COMEMORATIVOS 22.º ANIVERSÁRIO DO CRP*

2, 3, 9, 10, 16 e 17 março
e 13, 14, 20 e 21 abril

CICLO DE MASTERCLASSES DE PALMELA*

9 março | 21h00

CONCERTO COMEMORATIVO DO 37.º ANIVERSÁRIO DO CORO SFH**

Direção musical: Maestro João Barros
Entrada gratuita

18 a 24 março

AUDIÇÕES DA PÁSCOA*

5 e 6 abril | 21h30

FESTIVAL ABRIL JAZZ MIL**

Info.: 212 350 235 | geral@sfh.pt | crp@sfh.pt

*Org.: Conservatório Regional de Palmela

**Org.: Sociedade Filarmónica Humanitária

SOCIEDADE FILARMÓNICA
PALMELENSE "LOUREIROS",
PALMELA

2 março | 17h00

Igreja de Santo António, Aires

CONCERTO CORAL

Coro Feminino TuttiEncantus
e Coral "Loureiros"

Entrada gratuita

17 março | 10h30

ERA UMA VEZ UM SAXOFONE

Saxofone4All

Info./insc.: saxofone4all@gmail.com

965 256 418

14 abril | 11h00

AUDIÇÃO DA ESCOLA DE MÚSICA DOS "LOUREIROS"

Info.: secretaria@sfploureiros.pt | 926 318 172

Org.: Sociedade Filarmónica Palmelense

"Loureiros"



SONORIDADES

2 e 16 março e abril (sábados) | 16h00
Centro Comunitário Águas de Moura
6 e 20 março | 19h00
Centro Cultural de Poceirão

OFICINAS DE PERCUSSÃO

Formador: Fernando Molina

Participação gratuita

Integra "Março a Partir" - Mês da Juventude
e OIL Poceirão Marateca

Org.: Câmara Municipal de Palmela

9 março | 21h30-23h00
Cine-Teatro S. João, Palmela

CONCERTO SOLIDÁRIO - PADRE JOÃO PAULO VAZ

Autor do Hino da Jornada Mundial
da Juventude

Bilhete: 10€ | Info.: 916 453 226 | 962 307 074

Org.: Obra Social Jean Émile Anizan

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



16 março | 21h30
Centro Comunitário Águas de Moura
JAM SESSION

Professora Carolina Roque e alunos
de Guitarra, músicos convidados
e participação especial de Orlando
Santos

Integra "Março a Partir" - Mês da Juventude
e OIL Poceirão Marateca

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela



28 março | 21h30
Adega ASL Tomé, Pinhal Novo

CONCERTO THE ORANGE BUZZ BAND

Entrega de prémio ao vencedor
do Concurso de Imagem
"Março a Partir" 2024

Integra "Março a Partir" - Mês da Juventude

Info.: aodisseia@gmail.com

Org.: Associação Juvenil ODISSEIA

Parceria: Adega ASL Tomé

6 abril | 16h00-18h00
Centro Comunitário Monte
do Francisquinho, Pinhal Novo
**CONCERTO SOLIDÁRIO
BENGALA MÁGICA**

Artistas: João Reigado, Cláudia
Motrena, Rúben Portinha
e Sebastião Antunes

Info.: associação.bengalamagica@gmail.com

Org.: Bengala Mágica

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

9 e 23 abril
Centro Comunitário Águas de Moura
3 e 17 abril | Centro Cultural Poceirão
18h30

AULAS DE ACORDEÃO

Formador Nuno Reis

Destinatários: M/6 | Participação gratuita

Integra a OIL Poceirão Marateca

Org.: Câmara Municipal de Palmela

27 abril | 21h00
Cine Teatro S. João, Palmela
LLOYD COLE

Duração: 90 min. (c/ intervalo)

Destinatários: M/6 | Bilhete: 25€

Org.: Uguru Produções, Lda.

Apoio: Câmara Municipal Palmela



SONORIDADES

ESPECIAL 25 DE ABRIL



15 março | 21h30
Cine-Teatro S. João, Palmela

FADO JAZZ - FILHOS DA REVOLUÇÃO

Pelo Pianista e Compositor Júlio Resende, com Bruno Chaveiro, Alexandre Frazão e André Rosinha

Bilhete: 5€

Info.: 212 336 630 | cultura@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



1 a 5 abril
Cine-Teatro S. João, Palmela

RESIDÊNCIA ARTÍSTICA ABRIL PARA JÁ

Direção artística e de produção musical: Carlos Castro

Destinatários: jovens músicos amadores e artistas emergentes do concelho

20 abril | 21h30
Centro Cultural de Poceirão

CONCERTO COM MARCO OLIVEIRA

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal Palmela

Apoio: União das Freguesias de Poceirão e Marateca e Movimento Associativo

21 abril | 17h00
Cine-Teatro S. João, Palmela

ENSAIO ABERTO ABRIL PARA JÁ

Entrada gratuita mediante levantamento de bilhete

24 abril | 22h00
Largo de S. João, Palmela

O PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES GANHOU UMA VIAGEM PARA O BRASIL

Jorge Salgueiro com Bandas e Corais do concelho

Org.: Câmara Municipal Palmela



25 abril | 21h00
Praça da Independência, Pinhal Novo

ABRIL PARA JÁ

Espectáculo musical/multimédia com participação de jovens músicos amadores e artistas emergentes do concelho

Direção artística e de produção musical: Carlos Castro | Coprodução: Associação Sons Margem Sul - Ass. Cultural de Pinhal Novo

Integra Comemorações 50 Anos 25 Abril

Info.: 212 336 630 | cultura@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



EXPOSIÇÕES

Museu - A Estação, Pinhal Novo **CAMINHOS DE FERRO E A COMUNIDADE FERROVIÁRIA DE PINHAL NOVO**

Exposição de longa duração

Horário: terça a domingo, das 10h00 às 12h30,
e das 14h00 às 17h00 (encerra aos feriados)

Entrada gratuita

Info.: 212 384 171

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Cine-Teatro S. João, Palmela

CINE-TEATRO S. JOÃO... EM EXPOSIÇÃO

Exposição de longa duração dedicada
aos seus 70 anos

Entrada gratuita (visita sujeita ao horário
de funcionamento do Cine-Teatro S. João)

Info.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



Museu - A Estação, Pinhal Novo

QUANTAS CORES TEM UMA VIAGEM?

De Maria Madalena

Exposição permanente

Horário: terça a domingo, das 10h00 às 12h30,
e das 14h00 às 17h00 (encerra aos feriados)

Horário verão: Encerra às 18h00

Entrada gratuita | Info.: 212 384 171

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: Associação Bengala Mágica



EXPOSIÇÕES

Até setembro | Espaço Cidadão, Palmela

ENTRE COPOS E BALÕES. DO ENSAIO ANALÍTICO À ENOLOGIA MODERNA

Entrada gratuita (visita sujeita ao horário
de funcionamento do Espaço Cidadão)

Info.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



Até 30 março

Biblioteca Municipal de Palmela

PELO SONHO É QUE VAMOS - SEBASTIÃO DA GAMA E A SERRA DA ARRÁBIDA

Exposição de Ilustração que assinala o
centenário do nascimento do poeta

Entrada gratuita

Horário: terça a sexta-feira, das 10h00 às 19h00, e
sábado, das 14h00 às 19h00 (encerra aos feriados)

Info.: 212 336 632

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Associação Cultural Sebastião da Gama
e Câmaras Municipais de Setúbal e Palmela



16 março a 30 junho

Igreja de Santiago, Castelo de Palmela

SEMENTE DE LIBERDADE Exposição de Escultura em Cerâmica de José António Silva

Entrada gratuita

Horário: terça a domingo, das 10h00 às 18h00

Info.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Segundas | 14h30

Biblioteca Municipal de Pinhal Novo

CONTOS CONNOSCO

Leitura de contos literários com tertúlia

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Terças | 9h30-12h30

Todas as freguesias

GABINETE DE APOIO AO CUIDADOR INFORMAL

Atendimento e acompanhamento
especializado e gratuito na área da
Psicologia na Unidade Móvel de Saúde

Integra a OIL Poceirão e Marateca

Mediante marcação - Info.: 212 336 606

decs@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

e Associação Nacional de Cuidadores
Informais

Março e abril

Centro Cultural de Poceirão

Centro Comunitário Águas de Moura

CLIQUE SEM IDADE - OFICINAS LIGUE-SE... ÀS TECNOLOGIAS

Ligue-se às TIC com a utilização
de equipamento digitais móveis
(PC's /Tablets /Smartphones)

Destinatários: M/55

Participação gratuita (vagas limitadas)

Integra a OIL Poceirão e Marateca

Info./insc.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal Palmela



SAÚDE

ENCONTROS

PROJETO RURALIDADES

Março e abril

Águas de Moura, Poceirão e Fernando Pó

"HISTÓRIAS DO SR. VIAJANTE" ANIMAÇÃO DE PROXIMIDADE

14h30-15h30

Terças | Ass. Cultural e Rec. Fernando Pó

Sextas | Grupo Desp. Rec. "Leões Cajados"

OFICINAS DE DANÇA MURAL VIVO "MEMÓRIAS EM MOVIMENTO"

Quartas (10h00-11h30)

Ass. Cultural e Recreativa Fernando Pó

Quintas (14h30-16h00)

Grupo Desp. Rec. "Leões de Cajados"

OFICINAS DE CANTO

Quintas (15h30-17h30)

Centro Comunitário Águas de Moura

OFICINAS DE ARTES VISUAIS

Destinatários: M/55

Participação gratuita (vagas limitadas)

Integra a OIL Poceirão e Marateca

Info./insc.: 212 333 606 | decs@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Mun. Palmela, Ass. Cultural e Rec.
Fernando Pó e Grupo Des. Rec. "Leões Cajados"

ENCONTROS

2 março a 27 abril
Horário de funcionamento
Biblioteca Municipal de Palmela

EXPOSIÇÃO “A VIAGEM... PRIMAVERAR LIBERDADES”

Org.: Ervilha Maravilha, Pálinha Design
e Câmara Municipal de Palmela

9 março | 9h00-16h00
Biblioteca Municipal de Palmela

WORKSHOP DE ESCRITA CRIATIVA

Com Joaquim Semeano

Mín. 6 e máx. 20 participantes
Valor: 5€ (da responsabilidade do Formador)
Org.: Formador e Câmara Municipal de Palmela

16 março | 15h00-17h00
Oliv’All, Palmela

A OLIVEIRA E O AZEITE SAGRADO... VERDE FOI O MEU NASCIMENTO

Pelo Grupo das Plantas

Mín. 6 e máx. 15 participantes
Org.: Grupo das Plantas e Câmara Municipal
de Palmela

21 março e 18 abril
Quintas (18h30-20h00)
Biblioteca Municipal de Palmela

MOMENTOS DE TRANQUILIDADE, ALONGAR O CORPO, EXPANDIR O CORAÇÃO

Mín. 6 e máx. 25 participantes
Org.: Comunidade em Movimento
e Câmara Municipal de Palmela

23 março | 15h00-16h30
Jardim Biblioteca Municipal de Palmela

AS FADAS GUARDIÃS

Apresentação de livro e ateliê
de identificação de plantas
Pelo Grupo das Plantas e autora

Mín. 6 e máx. 25 participantes
Org.: Grupo das Plantas e Câmara
Municipal de Palmela

24 março | 9h30-13h00 | Arrábida

ENCONTROS NUTRE A TUA NATUREZA, FLORESTAS E ÁGUA

Por Alexandra Silva

Mín. 6 e máx. 25 participantes
Valor: 5 € | Org.: K-Evolution
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

25 março | 16h00-20h00
Biblioteca Municipal de Palmela

WORKSHOP DE IMAGEM PESSOAL

Por ByMeConcept, Ana Butes

Mín. 12 e máx. 25 participantes
Valor: 49€ (da responsabilidade da Formadora)
Org.: ByMeConcept
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Abril a junho
Terças, quartas e quintas (19h00-22h00)
Junta de Freguesia de Quinta do Anjo

CURSO DE PORTUGUÊS LÍNGUA DE ACOLHIMENTO

Nível A1+ A2, 150 h

Destinatários: M/18 (mín. 17 participantes)
Org.: IEFP e Câmara Municipal de Palmela

ENCONTROS

8 abril | 15h30-17h00

Parque Venâncio Ribeiro da Costa,
Palmela

MERENDAS COM PLANTAS

Pelo Grupo das Plantas

Máx. 25 participantes

Org.: Grupo das Plantas e Câmara Municipal
de Palmela

13 abril | 9h30-12h00

Serra do Louro

VISITA DE CAMPO DA SPN, IDENTIFICAÇÃO DE PLANTAS

Por Miguel Boeiro

Mín. 6 e máx. 15 participantes

Org.: Sociedade Portuguesa de Naturalogia

Apoio: Grupo das Plantas e Câmara Municipal
de Palmela

20 abril | 10h00-13h00

Parque Venâncio Ribeiro da Costa,
Palmela

A LIBERDADE É UMA FLOR

Pelo Grupo das Plantas

Mín. 6 e máx. 20 participantes

Org.: Grupo das Plantas e Câmara Municipal
de Palmela

Integra Comemorações 50 Anos 25 Abril

Info./insc.: formacao.comunidade@cm-palmela.pt
212 336 632



Formação
para a comunidade
Palmela

2 março | 15h00

Biblioteca Municipal de Palmela

“O ECLIPSE DO AVÔ” APRESENTAÇÃO DO LIVRO

Com a presença do autor Vítor Moreira,
da ilustradora Mariana Moreira e da
professora e escritora Florbela Teixeira

Entrada gratuita

Info./insc.: 212 336 632

bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



6 março | 10h00-13h00

Escola Básica 2/3 e Secundária

José Saramago, Poceirão

CONCURSO LOCAL DE LEITURA

Leitura de textos sobre Liberdade
e convívio entre alunos do 3.º Ciclo
e Sec. de várias escolas

Info./insc.: 212 336 632

bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

ENCONTROS

UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE

Ações de literacia em saúde e de promoção de estilos de vida saudáveis

7 março | Ass. Moradores Marquesa I e III

21 março | Lagoa da Palha

(junto ao Grupo Desportivo)

11 abril | Brejos do Assa

(junto à Farmácia)

18 abril | Cabanas

(junto à Tabacaria S. Gonçalo)

10h00

LITERÁCIA DIGITAL EM SAÚDE - APRENDA A LIGAR-SE À SAÚDE

27 março | Quinta do Anjo

(junto à Farmácia)

10 abril | Lagameças

(junto ao Supercentro)

24 abril | Lagoa do Calvo

(junto à Sociedade Recreativa

e Instrutiva 1.º de Janeiro)

10h00

ÇARRAÇAS, O QUE É PRECISO SABER

8 abril | 14h30 | Praça da

Independência, Pinhal Novo

PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA NOS ADULTOS

12 abril | 14h30

Largo de S. João, Palmela

RASTREJO DE EQUILÍBRIO / APTIDÃO FÍSICA COM ACONSELHAMENTO PERSONALIZADO

18 abril | 14h30

Pinhal Novo (junto à Escola Secundária)

SEXUALIDADE SAUDÁVEL

Destinatários: População adulta

Participação gratuita

Info.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela
com ULS Arrábida

7 março* e 11 abril** | 19h00

Centro Comunitário Monte do

Francisquinho, Pinhal Novo

O ENTARDECER NO MONTE

Sessões de conhecimento

*Conversas sobre “Teatro do Oprimido-Boal”

Orientação: Dr. Marco Mascarenhas

e Dr. Onivaldo Dutra **“Os Capitães de Abril”

Orientação: Coronel João Andrade

e convidados

Org.: Grupo de Teatro Amador Ensaarte

e TAGVS - Associação Académica e Artística

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

CONVERSAS SEM MARGENS

Biblioteca Municipal de Palmela

9 março | 16h00

ÀS ESCONDIDAS, ELAS TAMBÉM FIZERAM A REVOLUÇÃO

Visionamento da reportagem multimédia da Divergente.pt sobre a vida na clandestinidade e na resistência ao fascismo, com a presença de duas mulheres retratadas, Maria Machado Pulquério e Luísa Tito de Moraes

Integra as Comemorações do Dia Internacional da Mulher

6 abril | 15h00

“CONCEIÇÃO MATOS: CORAGEM HOJE, ABRAÇOS AMANHÃ”

Visionamento do filme “Conceição Matos: Coragem Hoje, Abraços Amanhã”, com a presença da ativista antifascista e dos realizadores Edgar Feldman e Paulo Guerra; apresentação do livro “Elas estiveram nas prisões do fascismo”, da URAP e conversa com Conceição Matos

Integra Comemorações 50 Anos 25 Abril
Entrada gratuita
Info./insc.: 212 336 632
bibliotecas@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela e URAP

ENCONTROS

9 março | Associação de Moradores do Bairro da Cascalheira*

25 abril | Centro de Respostas Comunitárias de Poceirão**

27 abril | Escola Sec. de Pinhal Novo*
9h00-13h00

COLHEITAS DE SANGUE

*Info.: 961 604 141 | adbspn@hotmail.com

Org.: Associação de Dadores Benévolos de Sangue de Pinhal Novo | Apoio: Associação de Moradores do Bairro da Cascalheira, Escola Secundária de Pinhal Novo e Câmara Municipal de Palmela

**Comemorações 30.º Aniversário da Associação

Info.: 965 258 438 | ads.poceirao@gmail.com

Org.: Associação de Dadores de Sangue na Freguesia de Poceirão

Apoio: União das Freguesias de Poceirão e Marateca e Câmara Municipal de Palmela

11, 18 e 25 março

14h30-17h00 | Pinhal Novo

OFICINAS DE COSTURA CRIATIVA “(IN)VISIBILIDADE BELEZA 60 +”

Destinatários: M/60 | Participação gratuita mediante inscrição (vagas limitadas)

Info./insc.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

14 março | 15h00 | Centro Comunitário Monte do Francisquinho, Pinhal Novo

CONVERSAS DE ABRIL - EMPREENDEDORISMO NO FEMININO

Ação de capacitação - Empreendedorismo e networking para público feminino

Integra Comemorações 50 Anos 25 Abril e Dia Internacional Mulher

Info.: 212 336 668

desenvolvimentoeconomico@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

14 março | 19h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

CONVERSAS À VOLTA... PROGRAMAR A IGUALDADE

Org.: Câmara Municipal de Palmela

18 a 22 março | Quinta do Anjo

SEMANA DA FREGUESIA DE QUINTA DO ANJO

Contactos com a população e agentes locais, reuniões de trabalho, visitas a empresas e obras municipais, reunião pública de Câmara (20 março) e atendimentos descentralizados pelos eleitos municipais

Info.: 212 336 650

Org.: Câmara Municipal de Palmela

18 março a 15 abril

Concelho de Palmela

CONCURSO DE POESIA PARA JOVENS 25 ABRIL ABRIL PARA JÁ!

Destinatários: jovens 13-30 anos, residentes, estudantes ou trabalhadores no concelho

Info.: juventude@cm-palmela.pt

www.facebook.com/palmelajuventudeinterativa

www.instagram.com/palmelajuventudeinterativa

Org.: Câmara Municipal de Palmela

21 março | 10h00-16h00

Rede de Bibliotecas Públicas
do Município de Palmela

UMA LIGAÇÃO, UMA POESIA

No Dia Mundial da Poesia, através de uma chamada telefónica os inscritos usufruem da leitura de um poema dedicado aos 50 Anos 25 Abril

Info./insc. (até 16 março): 212 336 632

bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



22 março | 21h30

Sede Teatro Sem Dono - Centro Com.
Monte Francisquinho, Pinhal Novo

JOGOS NO MONTE

Entrada gratuita | Info./insc.: 966 856 943
teatrosem dono@gmail.com

Org.: Teatro Sem Dono

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

23 março | 16h30

Biblioteca Municipal de Palmela

ALEXANDRE O'NEILL OU A CURA DO ABSURDO QUOTIDIANO

Com Fernando Cabral Martins

Entrada gratuita | Info./insc.: 212 336 632

bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

27 março | 10h00-17h30

Sede Bengala Mágica - Centro Com.
Monte Francisquinho, Pinhal Novo

AÇÃO DE FORMAÇÃO SÓFTWARE BRAILLE FÁCIL

Destinatários: docentes e técnicos

Info.: associação.bengalamagica@gmail.com

Org.: Bengala Mágica

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

30 março | 15h00

Museu - A Estação, Pinhal Novo

CONVERSA EM TORNO DE "MOVIMENTOS PENDULARES"

Com artista visual João Fortuna
e músico Huesos del Niño

Entrada gratuita

Info./insc.: revistafome@gmail.com

Org.: Associação FOME

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

ENCONTROS

1 abril a 30 junho

Rede Bibliotecas Públicas Mun. Palmela

CONCURSO LITERÁRIO "DE QUE COR É A LIBERDADE?"

Integra Comemorações 50 Anos 25 Abril
Destinatários: Residentes em Portugal
(6-11, 12-17 e >18 anos)
Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela

2 a 30 abril

Rede Bibliotecas Públicas Mun. Palmela

UM LIVRO PARA UM NOVO LEITOR

Sorteio de livros entre os novos inscritos
em cada escalão (0-6, 7-12, 13-17
e >18 anos)

Integra Comemorações 50 Anos 25 Abril
Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela

6, 13 e 20 abril | 16h00-18h00

Centro Cultural de Poceirão

ADOLESCÊNCIA SEM TABUS

Oficinas Pedagógicas de Educação
para a Sexualidade

Formadora: Paula Barroca

Integra "Março a Partir" - Mês da Juventude
e OIL Poceirão Marateca
Destinatários: 12-17 anos
Participação gratuita mediante inscrição
(máx. 12 participantes)
Info./insc.: 935 321 218
Org.: Câmara Municipal de Palmela

13 abril | 16h00

Biblioteca Municipal de Palmela

ÁLBUM DE FAMÍLIA 25 ABRIL EM PALMELA

Projeção de fotografias

Integra Comemorações 50 Anos 25 Abril
Entrada gratuita
Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela

13 abril | 16h00-18h00 | Centro Com.
Monte do Francisquinho, Pinhal Novo

TERTÚLIA "MULHERES CEGAS"

Integra o programa Março Mulher
Info.: associação.bengalamagica@gmail.com
Org.: Bengala Mágica e SEIES
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

16 abril | 19h00 | Centro Cultural Poceirão

DANÇAR ABRIL

Apresentação da edição do projeto
a estrear a 16 abril 2025

Integra OIL Poceirão Marateca
Org.: Câmara Municipal de Palmela, União
das Freguesias de Poceirão e Marateca
e Passos e Compassos

20 abril | 17h00 | Biblioteca Mun. Palmela

365 DIAS DE ROMANCE: OS FILHOS DA MADRUGADA

Anabela Mota Ribeiro à conversa com
Luísa Semedo e Ana Bárbara Pedrosa

Transmissão em direto Facebook Palmela Mun.
Integra Comemorações 50 Anos 25 Abril
Entrada gratuita | Info.: 212 336 632
bibliotecas@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela
Parceria: Livraria Culsete
Patrocínio: Casa Ermelinda Freitas

ESPECIAL ENOTURISMO

Todo o ano | Fernando Pó

PERCURSO PEDESTRE JARDINS DE VINHAS

Tipo de percurso: Pequena Rota (PR), Circular, Temática, Pedestre e Ciclável
Distância: 11,5 km | Duração: 3h
Desníveis Acumulados: 46 metros
Grau de Dificuldade: II (I-V)

Adegas possíveis de visitar: Casa Dupó, Casa Ermelinda Freitas, Fernão Pó Adega, Filipe Palhoça Vinhos e Quinta do Monte Alegre
Participação gratuita (inscrição necessária para visita às adegas, com pagamento associado)
Org: Adegas, Câmara Municipal de Palmela e Rota de Vinhos da Península de Setúbal



Quintas e sábados

Gare Lisboa Oriente (embarque)

ROTA DAS VINHAS DO PÓ

Info./insc.: info@rotavinhospsetubal.com
Org.: Casa Ermelinda Freitas, Fernão Pó Adega, Filipe Palhoça Vinhos e Rota de Vinhos da Península de Setúbal
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

SAIA DE CASA

2 março e 6 abril | 11h00

Humus Farm, Fernando Pó

CURSO DE INICIAÇÃO À PROVA DE VINHOS

Info./insc.: info@humusfarm.com
Org.: Humus Farm

9 março | 16h00

Adega de Palmela

GRANDE PROVA DE HARMONIZAÇÃO DE QUEIJO E VINHO

Info./insc.: enoturismo@acpalmela.pt
Org.: Adega de Palmela

30 março e 27 abril | 10h00

Filipe Palhoça Vinhos, Poceirão
(ponto de encontro)

BY ROAD, ROTA DAS VINHAS DO PÓ

Info./insc.: info@rotavinhospsetubal.com
Org.: Casa Ermelinda Freitas, Fernão Pó Adega, Filipe Palhoça Vinhos e Rota de Vinhos da Península de Setúbal

6 e 7 abril | 10h00 | Museu do Ovelheiro,
recinto Festival Queijo, Pão e Vinho

APRENDER A FAZER QUEIJO

Info./insc.: info@rotavinhospsetubal.com
Org.: Rota de Vinhos da Península de Setúbal e ARCOLSA

24 abril | 21h15

ASL Tomé, Pinhal Novo

80'S WINE PARTY

Entrada gratuita
Org.: ASL Tomé

SAIA DE CASA

2 março e 6 abril | Vila de Palmela

VISITAS ORIENTADAS

9h30 - Centro Histórico (ponto de encontro: Chafariz de D. Maria I)

11h30 - Castelo de Palmela

(ponto de encontro: Praça de Armas)

Por António Lameira, Voluntário do Museu Municipal de Palmela

Duração: 1h30 (em cada período)

Participação gratuita

Insc. até às 12h00 da antevéspera

(mín 6 e máx. 15 participantes)

Info./insc.: patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

212 336 640

Org.: Câmara Municipal de Palmela



2 março e 6 abril | Mer. Mun. Palmela

2 e 3 março e 6 e 7 abril

Mercado Mun. Pinhal Novo

8h00-13h00

MERCADO DOS SABERES E SABORES

Mostra de artesanato e produtos regionais/locais

Info.: 212 336 603

feiras.mercados@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

7 e 26 março* e 2 abril** | 14h00-17h30

VISITAS COM MEMÓRIAS

*Casa das Imagens Lauro António e Memorial de José Afonso, Setúbal

Insc. até 5 e 22 março, respetivamente

**Museu do Aljube - Resistência

e Liberdade, Lisboa - Insc. até 31 março

Integra Comemorações 50 Anos 25 Abril

Destinatários: M/60

Participação gratuita (vagas limitadas);

transporte incluído

Info./insc.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt

Org.: Câmaras Municipais de Palmela e Setúbal

e Museu do Aljube

9 março | 15h30 - 6 abril | 10h30

Museu - A Estação, Pinhal Novo

VISITA "UMA PEÇA, UMA VIAGEM"

Participação gratuita

Insc. até às 12h00 da antevéspera

(mín. 3 e máx. 15 participantes)

Info./insc.: patrimonio.cultural@cm-palmela.pt
212 384 171

Org.: Câmara Municipal de Palmela

9 março e 13 abril | 11h00

Humus Farm, Fernando Pó

ESCAPE ROOM

"A FUGA DA ADEGA"

Info./insc.: info@humusfarm.com

Org.: Humus Farm

10 março e 14 abril | 10h00

Castelo de Palmela

ESGRIMA HISTÓRICA

Entrada gratuita

Org.: Associação de Recriação e Colecionadores de Armas Históricas de Portugal

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

SAIA DE CASA

22 a 24 março | 8h00-13h00

Mercado Municipal de Pinhal Novo

MERCADO OUTLET

Roupa, calçado, acessórios, cosméticos
e outros artigos a preços acessíveis

Info.: 212 336 603

feiras.mercados@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

23 março

Mercado Municipal de Palmela

OFICINA GASTRONÓMICA DA FOGAÇA COM O MEU PAI

Info.: turismo@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

23 março e 27 abril | 10h00

Museu - A Estação, Pinhal Novo

"NO MEU TEMPO..." - VISITAS ORIENTADAS POR FERROVIÁRIOS

Participação gratuita

Info./insc.: patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

1 a 4 abril | Concelho de Palmela

JOVENS NA PÁSCOA

Destinatários: jovens 12-17 anos, estudantes e/
ou residentes no concelho de Palmela (ou que
os responsáveis legais trabalhem no concelho)

Info.: [www.facebook.com/](http://www.facebook.com/palmelajuventudeinterativa)

palmelajuventudeinterativa

www.instagram.com/palmelajuventudeinterativa

Org.: Câmara Municipal de Palmela

5 a 7 e 12 a 14 abril

FINS DE SEMANA GASTRONÓMICOS DO QUEIJO DE OVELHA

Menus e restaurantes aderentes

www.cm-palmela.pt

Info.: turismo@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



7 abril | 12h00

Sobreiro Assobiador, Águas de Moura

PIQUENIQUE COMUNITÁRIO

Momento musical pelos alunos de
Guitarra da Prof. Carolina Roque, sessão
de contos "Histórias que as árvores
contam", por Ana Sofia Paiva,
e apresentação das Noites na Fonte,
com o tema "Águas da Liberdade"

Integra OIL Poceirão Marateca

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: União das Freguesias de Poceirão
e Marateca e Passos e Compassos



MARÇO A PARTIR - MÊS DA JUVENTUDE

DESTAQUES DO PROGRAMA

22 e 23 março

Igreja Santiago, Castelo de Palmela

VINDIMAS

FASHION WEEKEND

Exposição de vestidos das Rainhas da Festa das Vindimas, mesa redonda com designers a concurso e desfile dos vestidos a concurso

Info.: geral@festadasvindimas.pt

Org.: Associação das Festas de Palmela

- Festa das Vindimas

23 março | 15h00

Polidesportivo Terra do Pão, Palmela

PLAY TOGETHER

Atividades lúdico-desportivas para toda a família

Info.: davidtavares.csp@gmail.com

Org.: Centro Social de Palmela e Grupo Informal de Jovens Porta Aberta

Parceria: CAT Porta Aberta

23 março | 15h00

Terraço Sul, Castelo Palmela

AULA ABERTA

DE TAEKWONDO JUVENIL

Info.: escolataekwondohugoneves@gmail.com

Org.: Escola de Taekwondo do Grupo Desportivo Estrelas de Algeuz

23 março | 15h00 | Moju, Palmela

OFICINA - OFICINAS DE CRIATIVIDADE & TECNOLOGIA

Info.: info@rato-adcc.pt

Org.: Rato ADCC - Associação para a Divulgação Cultural e Científica

EM FESTA

23 março | 15h00-18h00

Miradouro de Palmela

GINCANA INFANTIL EM BICICLETA

Info.: associacaoadbn@gmail.com

Org.: Associação Desportiva Bike & Nutrition

23 março | 16h00-23h00

Parque Venâncio Ribeiro da Costa

23h00-4h00 | VILLA Parque

PALMELA BEAT

Festival de música eletrónica

Info.: geral@acidobase.org

Org.: Ácido Base - Associação Cultural

23 março | 20h00-2h30

Arcadas Páteo Caramelo, Pinhal Novo

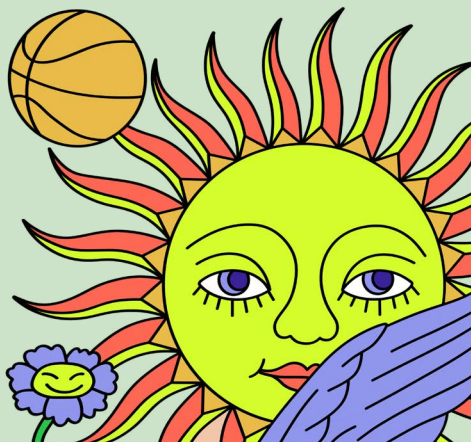
FESTIVAL PN 2024

Festival de música moderna para dar a conhecer novos projetos locais e nacionais

Info.: ajcoi1989@gmail.com

Org.: Associação Juvenil COI

Parceria: Junta de Freguesia de Pinhal Novo



EM FESTA



23 e 24 março

Castelo de Palmela

ACAMPAMENTO DA JUVENTUDE

Destinatários: jovens do concelho de Palmela
(6-18 anos)

Info./insc.: grupo40@escoteiros.pt

geral.504@escutismo.pt

Org.: Associação dos Escoteiros de Portugal

- Grupo 40 de Palmela e Corpo Nacional de
Escutas - Agrupamento 504 Quinta Anjo

24 março | 16h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

CONCURSO DE TALENTOS COM ATITUDE - QUAL O TEU MANIFESTO?

Info.: academia.acria@gmail.com

Org.: Associação Cultural e Recreativa Inspira
Atitude



28 março | 21h30

Adega ASL Tomé, Pinhal Novo

CONCERTO THE ORANGE BUZZ BAND

Ver em "Sonoridades"

Consulte programa completo

www.cm-palmela.pt

Info.: www.facebook.com/marcoapartir

www.instagram.com/marcoapartir

Org.: Câmara Municipal de Palmela
e Movimento Associativo Juvenil



2 março | 19h30

Soc. Instrução Musical, Quinta do Anjo

FESTIVAL DAS SOPAS

Info.: geral.504@escutismo.pt

Org.: Corpo Nacional de Escutas

- Agrupamento 504 Quinta Anjo

Apoio: Câmara Municipal de Palmela,
Junta de Freguesia de Quinta do Anjo
e Sociedade de Instrução Musical

8 março | 20h30

Soc. Filarmónica Palmelense

"Loureiros", Palmela

JANTAR DE COMEMORAÇÃO DO DIA DA MULHER

DJ Patronilho

Info.: secretaria@sfploureiros.pt | 926 318 172

Org.: Sociedade Filarmónica Palmelense

"Loureiros"

9 março

Mercados Municipais Palmela/Pinhal Novo

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Oferta simbólica às visitantes

Info.: 212 336 603

feiras.mercados@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

29 e 30 março | 8h00-13h00

Mercados Municipais Palmela/Pinhal Novo

PÁSCOA NA PRAÇA

Feira da época, com especial destaque
para a venda e promoção da doçaria

Info.: 212 336 603

feiras.mercados@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

30 março | 21h00

Centro Histórico e Largo S. João, Palmela

QUEIMA DO JUDAS

Percurso e participantes

www.cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela
e Movimento Associativo



5 a 7 abril

S. Gonçalo, Cabanas, Quinta do Anjo

FESTIVAL QUEIJO, PÃO E VINHO

Promoção de produtos locais, com a presença dos produtores; corrida de ovelhas, demonstrações de tosquia, atividades desportivas, espetáculos musicais, programa equestre, gastronomia e vinhos. Programa www.cm-palmela.pt

Info.: 962 806 371 | queijodeazeitao@arcolsa.pt

Org.: ARCOLSA - Associação Regional de Criadores de Ovinos Leiteiros da Serra da Arrábida

Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e Junta de Freguesia de Quinta do Anjo

COMEMORAÇÕES 1.º ANIVERSÁRIO CENTRO COMUNITÁRIO MONTE FRANCISQUINHO

25 abril | 17h30 | Sede Teatro Sem Dono

24 4 74

Pelo Teatro Sem Dono

Info.: 966 856 943 | teatrosemdono@gmail.com

Org.: Associação Teatro Sem Dono

25 abril | 18h00

CONSTRUÇÃO DE PAINEL DA LIBERDADE - FUTURO EM COMUNIDADE

Participação das associações residentes

Org.: Associação Teatro da Vila

27 abril | 16h00 | Sala Polivalente

MUSEU EM MARCHA

Espetáculo de representação, luz e som

Visitas em grupos (máx. 10 pessoas)

Org.: Associação Teatro da Vila

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

29 abril a 15 maio

PALMELA GERAÇÕES DIA EUROPEU DA SOLIDARIEDADE E DA COOPERAÇÃO ENTRE GERAÇÕES

Visitas, Conversas e Mostra

Consulte programa www.cm-palmela.pt

Info.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: atores locais

BOA FORMA

Terças (19h30) | sextas (18h00)

Centro Cultural de Poceirão

AULAS REGULARES DE PILATES

Org.: Associação de Cultura
e Desporto de Poceirão

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Sextas | 18h30 | Centro Comunitário

Monte Francisquinho, Pinhal Novo

YOGA NO MONTE

Aulas regulares de Yoga

Info./insc.: teatrodavila@outlook.pt

Org.: Associação Teatro da Vila

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Sextas | 19h00

Centro Comunitário Águas de Moura

AULAS REGULARES DE YOGA

Info./insc.: 212 336 635

Org.: Ângela Mesquita

e Câmara Municipal de Palmela



MEXA-SE EM PALMELA

17 março | 9h00

DIA MUNDIAL DA FLORESTA

Grau de dificuldade 2 (1 a 5)

Desnível acumulado: 450 m/-450 m

Distância: 11 km | Duração: 4h

Insc. até às 12h00 de 15 março

14 abril | 9h00

JARDINS DE VINHAS

Grau de dificuldade 2 (1 a 5)

Desníveis acumulados: 60 m

Distância: 11,5 km | Duração: 3h

Insc. até às 12h00 de 12 abril

Destinatários: M/6

Participação gratuita

Insc. obrigatória, limitada a 100 participantes

Info.: 212 336 636 | desporto@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



Inscrições AQUI

17 março | 10h00-18h00

Largo S. João, Palmela

OPEN DA ARRÁBIDA PALMELA

Programa de Desenvolvimento do Ciclismo

Ação prática para aprender a andar
de bicicleta em segurança

Destinatários: crianças e jovens

Participação gratuita

Org.: Federação Portuguesa de Ciclismo

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

17 março | 11h30-16h00

Av. da Liberdade, Palmela (meta)

CLÁSSICA DA ARRÁBIDA

Programa de Desenvolvimento do Ciclismo

Prova do calendário da União Ciclista

Internacional, com passagem pelos
concelhos de Palmela, Setúbal e Sesimbra

Info.: www.uvp-fpc.pt

Org.: Federação Portuguesa de Ciclismo
e Lima e Limão, Cycling Services, Lda.

Apoio: Câmaras Municipais de Palmela,
Setúbal e Sesimbra



18 a 22 março

Escolas Básicas e Sec. concelho Palmela

JOGOS DESPORTIVOS ESCOLARES

1.º Período da Fase Inter-escolas

Org.: Escolas Básicas Hermenegildo Capelo
(Palmela) e José Maria dos Santos (Pinhal
Novo), Escola Básica e Secundária José
Saramago (Poceirão), Escolas Secundárias
de Palmela e Pinhal Novo e Câmara
Municipal de Palmela

24 março | 9h30

Escola Básica Alberto Valente,
Rua do Factor, Pinhal Novo

3.º PRÉMIO JUVENIL DE CICLISMO DO CONCELHO DE PALMELA

Programa de Desenvolvimento do Ciclismo

Org.: Associação Ciclismo Distrito de Setúbal
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

25 abril | 9h30 | Pinhal Novo

(junto ao Monumento ao 25 de Abril)

PINHAL NOVO CORRER A LIBERDADE 1974 METROS

Programa de Desenvolvimento
do Atletismo

Integra Comemorações 50 Anos 25 Abril

Org.: Junta de Freguesia de Pinhal Novo, Câmara
Municipal de Palmela, Associação Académica
Pinhalnovense e Palmela Desporto, E.M.

BOA FORMA



5 março | 10h00
Pavilhão Municipal José Silvério,
Poceirão
**2.º ANIVERSÁRIO
DO PAVILHÃO**

PISCINAS MUNICIPAIS PALMELA E PINHAL NOVO

8 março
**DIA INTERNACIONAL
DA MULHER**

18 a 20 março
**SEMANA DA ÁGUA
- HIDROTERAPIA**

19 março
DIA DO PAI

30 março
**PÁSCOA
- NATAÇÃO LIVRE**

6 a 13 abril
**SEMANA DA ATIVIDADE
FÍSICA E DA SAÚDE**

24 e 25 abril
**COMEMORAÇÃO
DO DIA DA LIBERDADE**

24 a 30 abril
**SEMANA DA DANÇA
- COMEMORAÇÃO DO
DIA MUNDIAL DA DANÇA**

PISCINA MUNICIPAL DE PINHAL NOVO

7 março
**AULA ABERTA DE GRUPO
- LOCALIZADA**

16 março | 11h00
**WORKSHOP DE
MASSAGEM PARA BEBÉS**

25 março a 5 abril | 9h00-17h00
Piscina Municipal e Escola Secundária
de Pinhal Novo
**FÉRIAS DESPORTIVAS
- PÁSCOA 2024**

Condições de participação, horários e vagas:
212 389 900 | 212 337 140
secretaria.palmela@palmeladesporto.pt
geral@palmeladesporto.pt
Org.: Palmela Desporto, E.M.

HORA DO CONTO



Famílias

9 março e 13 abril

Biblioteca Municipal de Palmela

16 março e 20 abril

Biblioteca Municipal de Pinhal Novo

23 março e 27 abril

Biblioteca Municipal - Polo de Marateca

16h00

QUERES QUE TE CONTE?

Leitura em voz alta a partir de álbuns ilustrados

SAQUINHOS DE CONTOS

Recursos lúdico didáticos disponíveis para empréstimo

Participação gratuita, mediante inscrição

Info./insc.: 212 336 632

bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

16 março | 11h00 | Centro Comunitário Monte do Francisquinho, Pinhal Novo

À DESCOBERTA DE PORTUGAL

Sessão de música

Dinamizadora: Cláudia Lourenço

Ecos Sons de Sentir

Destinatários: 0-12 anos e famílias

Org.: Bengala Mágica

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

PRINCEPEZINHOS

23 março e 13 abril | 16h00-17h00

Ass. Sementes Celestes, Pinhal Novo

HORA DO CONTO? SIM, MAS COM CHÁ DAS 5!

Destinatários: 3-10 anos

Info./insc. (até à véspera): 966 449 684

sementescelestes@gmail.com

Org.: Associação Sementes Celestes

25 março | 9h00-17h00 | Palmela

FÉRIAS A CRESCER EDIÇÃO DA PÁSCOA

Vem pintar o 25 de Abril em Palmela

Dest.: 6-11 anos, residentes, estudantes ou filhos de trabalhadores no concelho de Palmela
Participação gratuita (min. 15 - máx. 25 part.)

Info./insc. (até 20 março):

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt | 212 336 640

Org.: Câmara Municipal de Palmela

25 a 27 março e 2 a 5 abril

Cine-Teatro S. João, Palmela

FÉRIAS CULTURAIS PÁSCOA 2024

Destinatários: 6-12 anos

Insc. obrigatória (vagas limitadas)

Info./insc.: <https://passosecompassos.pt>

212 336 630 | Org.: Passos e Compassos

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



6 abril - 11h00 | Biblioteca Mun. Palmela
16h00 | Biblioteca Mun. Pinhal Novo

SESSÕES DE CONTOS "ASAS DA LIBERDADE"

Por Ângela Ribeiro

Destinatários: crianças e famílias

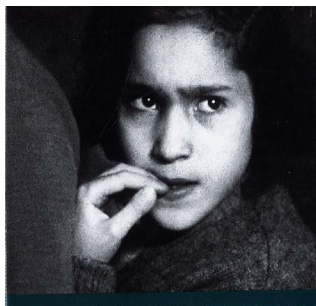
Participação gratuita (min. 15 - máx. 25 part.)

Info./insc. (até 20 março):

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt | 212 336 640

Org.: Câmara Municipal Palmela

VER, OUVIR E LER



VER

CARTAS A UMA DITADURA

De Inês de Medeiros

Uma centena de cartas, todas escritas por mulheres portuguesas no ano de 1958, foi encontrada por acaso num alfarrabista que não as leu por achar que eram cartas de amor. Este é o ponto de partida para uma investigação sobre o universo das mulheres durante a ditadura e para a realização deste filme.



OUVIR

VENHAM MAIS CINCO

De José Afonso

Este foi o último disco que José Afonso gravou antes do 25 de Abril de 1974, quando ninguém sabia que a revolução estava próxima. Canções originais de José Afonso, num álbum gravado em Paris e editado no Natal de 1973. As letras são de oposição ao Estado Novo, como todo o trabalho de Zeca. Sem liberdade de expressão, era necessário escrever metaforicamente, o que resultou em poemas belíssimos. Foi dos primeiros discos a serem transmitidos na rádio após o 25 de Abril.

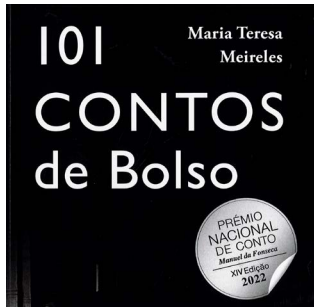


LER

CABO DA BOA ESPERANÇA

De Sebastião da Gama
Edições Ática

Sebastião da Gama nasceu em Vila Nogueira de Azeitão e faria 100 anos a 10 de abril. O poeta, que cantou a Arrábida como nenhum outro, viveu apenas 27 anos e, apesar de ser tão breve a sua vida, deixou uma vasta e excelente obra poética e muitos e ilustrados amigos. Cumpre-nos evocá-lo e não deixar esquecer a sua obra.

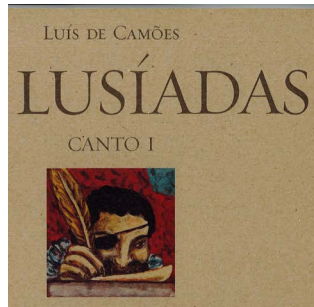


LER

101 CONTOS DE BOLSO

Maria Teresa Meireles
Edições Colibri

Como quase tudo o que é breve, cada um destes contos deixa um rasto de continuidade na imaginação e na memória. Maria Teresa Meireles é uma escritora, doutorada em Literatura Oral e Tradicional, com vários livros de ficção e ensaio publicados. Pequenos bons contos que facilmente se enfiam num bolso do nosso tempo apressado, de fácil leitura, com personagens que não nos são estranhas, antes nos rodeiam, e que, com fina ironia, nos desarmam. Esta obra foi Prémio Nacioani do Conto Manuel da Fonseca.

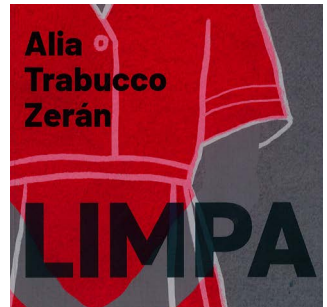


LER

OS LUSÍADAS

De Luís de Camões,
em 10 volumes ilustrados
Edição Expresso

Vamos ler “Os Lusíadas”, um canto de cada vez, ilustrados por Pedro Proença e comentados por José Hermano Saraiva, com notas para ajudar a compreensão do texto poético épico. Não deixemos morrer Luís de Camões, cujo nascimento se deu há 500 anos. Antes dele falávamos principalmente castelhano ou latim, a partir dele a língua portuguesa, agora esplendorosa, não precisou de mais nada. Os nossos jovens ganharão asas no uso da boa linguagem, que pode ser a base do sucesso de uma pessoa.



LER

LIMPA

Alia Trabucco Zerán
Editora Elsinore

O mundo divide-se entre aqueles que vivem para si mesmos e os que vivem para os outros. Vinda do campo, Estela encontra trabalho como criada de quarto e ama de Julia, recém-nascida. Durante sete anos, entre dificuldades várias, Estela encontra o seu lugar nesta família e educa a menina. Até ao dia trágico em que a criança aparece morta. Um romance eletrizante, carregado de tensão até ao final. Alia Trabucco Zerán, jovem escritora chilena, é uma nova referência da literatura contemporânea em língua castelhana. Uma escrita direta e limpa, como o nome deste livro.

JÁ FUMEGA

PUDIM DE ABÓBORA

Receita cedida pela
Confraria da Sopa Caramela

Ingredientes

400 g de abóbora cozida
Casca de 1 limão
400 g de açúcar
6 ovos inteiros
4 gemas
1 cálice de Abafadinho
Caramelo
Manteiga

Preparação

Limpar a abóbora de sementes e filamentos. Cozer a abóbora em água com a casca de limão. Retirar da água e deixar escorrer bem, num passador. Juntar o açúcar à massa de abóbora e levar a lume brando até o açúcar se dissolver. Retirar do lume e deixar arrefecer. Untar uma forma com manteiga e reservar. Juntar todos os restantes ingredientes à massa de abóbora. Cozer no forno a 180° durante 25 minutos ou até o pudim se encontrar firme.

Harmonização vínica

Pegos Claros Rosé, Herdade de Pegos Claros Palmela DO
VVP recomendado na Casa Mãe da Rota de Vinhos: 6,20€



BOM PROVEITO Palmela

A LINETE - 212 333 011

ALTINHO - 265 995 167

ÂNCORA & SERRANO
265 501 236

A TAVERNA DA LADEIRA
212 332 612
f tavernada.ladeira.9

BOBO DA CORTE (CASTELO)
935 205 936
f bobodacorte.palmela

CACO PALMELA
211 808 460 | 967 884 761

CAFÉ DUQUE - 212 352 035

CAFÉ TIMÓTEO - 919 446 904

CARPINTARIA - 936 716 820
f carpintariapalmela

CASA DO CASTELO
212 333 146
f casadocastelo.palmela

COFFEE VILLAGE - SALÃO
DE CHÁ - 212 334 149

CULTO PANORÂMICO
926 578 578
f cultopanamico
cultopanamico.pt

DIÁLOGOS & SABORES
265 708 150
montadoresort.com

DOM RODRIGO - 916 159 259

DONA ISILDA - 212 333 255
restaurantedonaisilda.com
f restaurantedonaisilda.buffet

MESTREFOOD - TAKE AWAY
E CHURRASQUEIRA
212 330 170 | mestrefood.pt
f mestrefood.lida

O CORREIO MÔR - 210 822 755

O SEU CAFÉ - 911 979 203

OS POTES - 212 350 193
f OsPotes

PIZZAS DA VILA - 215 835 095



f Pizzas da Vila

POUSADA DE PALMELA
212 351 226 | pousadas.pt

RICO 35 - 210 804 197

SUSHI NA VILA - 214 087 222

3ª GERAÇÃO - 212 350 152

Pinhal Novo

O TELHEIRO - 212 362 244

O FORNO - 212 361 160

O CENTRAL - 212 383 865
f Restaurante-O-Central

PETISQUEIRA IN THE HOUSE
919 148 516

PIZZARIA MAMMA MIA
212 360 886

P ZEN - 919 362 677
@pzenpinhalnovo

Quinta do Anjo

CASA DA PIMENTA
968 014 711 | 212 100 391

FLAVORS - SABORES
DIFERENTES DA NOSSA TERRA
212 767 675 | 917 263 116
Espaço Fortuna
f flavors.sabores

LANCELOTE
212 880 924 | 963 709 723

PÁTEO ARRÁBIDA
- HAMBURGARIA ARTESANAL
212 881 625

TASCA FINA BY KAJÓ
CERVEJARIA & RESTAURANTE
917 081 883
tascafinabykajo@gmail.com
@ TascaFinaByKajo
@ tascafinabykajo

VILLAGE PEPOOL
917 263 116

Poceirão

MOAGEM - 265 990 317

MONTALEGRE - 265 995 662
SABORES DO CAMPO
265 996 078 | 910 300 593

Marateca

AROMAS
(FPALMELA-ALDEAMENTO
TURÍSTICO DE PALMELA)
265 930 000 | 12h-15h/19h-22h

MARATECA
961 273 171 | 265 181 457

MAR ATÉ CÁ
265946 132 | f Mar-Até-Cá

RETIRO DOS MOTORISTAS
265 946 195

SABORES DA TERRA (Produtos Regionais)

Palmela

CASA DE ATALAIA
212 332 227 | 965 500 722
casadeatalaia.com

CASA MÃE DA ROTA DOS
VINHOS DA PENÍNSULA
DE SETUBAL
212 334 398
rotavinhospsetubal.com/
rota-de-vinhos/casa-mae

OLIV'ALL - 937 900 308
geral@olivall.pt

THE SELECTOR STORE
915 356 104
www.theselector.pt/store

Quinta do Anjo

ESPAÇO FORTUNA ARTES
& OFÍCIOS - 212 871 068
espacofortuna.com

AFINIDADES - 212 870 500
212 870 137 | 938 442 319
horaciosimoes.com/afinidades/loja

LIMA FORTUNA - 212 871 080
914 139 586 | limafortuna.com

Pinhal Novo

BOMBONS DA QUINTA
919 121 167

Marateca

MAR ATÉ CÁ - 265946 132
f Mar-Até-Cá

NOITE FORA Palmela

CULTO PANORÂMICO
926 578 578
f cultopanoramico
cultopanoramico.pt



O GAITEIRO - SALÃO DE CHÁ
966 313 132
f salao.de.cha.
O.Gaiteiro/timeline

A TAVERNA DA LADEIRA
212 332 612
f tavernada.ladeira.9

WINE LOVE - BAR • LOUNGE
916 749 576
f Winelovepalmela

Pinhal Novo

CERVEJARIA COSTA BAR
212 361 397

ESPAÇO MOSCATEL
933 964 511
f Espaço-MoscateL

Marateca

BAR F. PALMELA
ALDEAMENTO
TURÍSTICO DE PALMELA
265 930 000 | 12h às 24h

BONS LENÇÓIS Palmela

AMAZÓNIA PALMELA
APARTAMENTOS
TURÍSTICOS***
210 878 520
amazoniahoteis.com



CASA DE ATALAIA
212 332 227
casadeatalaia.com

MOINHO DA PÁSCOA
212 333 548

MONTADO HOTEL
& GOLF RESORT
265 708 150
montadoresort.com

POUSADA DE PALMELA
212 351 226 | pousadas.pt

QUINTA DO CHAPARRO
962852608
adilia1641@hotmail.com

QUINTA DA ESCUDEIRA
214 046 637 | 963 916 031
quintadaescudeira.pt

B&B - Quinta Laranjal
da Arrábida
934 697 534
www.quintalaranjaldaarrabida.com
geral@quintalaranjaldaarrabida.com

QUINTA DO LOURO
212 880 509 | 917 535 872
quintadolouro.net

HOTEL VARANDAZUL
212 331 451/2 | varandazul.pt

BIOVILLA - 212 351 224
biovilla.org

PORTA DA ARRÁBIDA HOSTEL
& SUITES - 212 337 090
reservas@portadaarrabida.pt

Pinhal Novo

PALÁCIO DE RIO FRIO
212 319 701

CAMPING VASCO DA GAMA
212 362 361
campingvascodagama.com

Quinta do Anjo

SÃO GONÇALO
ALOJAMENTO
211 808 588 | 917 536 537
sao-goncalo.com

LH PALMELA APARTAMENTOS
916 918 617 | lhpalmelagolf.com

PÁTEO DA MEMÓRIA
933 360 554 | 933 360 539
patio.memoria@gmail.com

Marateca

DELMIRA VINEYARD HOUSE
917 500 198
reservas@delmira.pt
www.delmira.pt

FPALMELA ALDEAMENTO
TURÍSTICO DE PALMELA
265 930 000 | fpalmela.com

HUMUS FARM
265 103 316 | 967 767 883
info@humusfarm.com

OUTROS CONTACTOS

SAÚDE

SOS - 112

HOSPITAL DE SETÚBAL
265 549 000

CENTRO DE SAÚDE
DE PALMELA - 212 339 800
//uccpalmela.no.comunidades.net

SERVIÇOS PÚBLICOS

JUNTAS DE FREGUESIA
PALMELA - 212 351 231
PINHAL NOVO - 212 360 503
QUINTA DO ANJO
212 880 232

UNIÃO DAS FREGUESIAS
DE POCEIRÃO E MARATECA
265 988 070 | 265 996 371

CONSERVATÓRIA
DO REGISTO CIVIL
212 337 801

CONSERV. DO REGISTO
PRELIAL - 212 350 161

REPARTIÇÃO DE FINANÇAS
212 339 560

JULGADO DE PAZ DE PALMELA
211 547 184 | 211 547 185
correio.palmela@julgadosdepaz.mj.pt
gral.mj.pt

SEGURANÇA PÚBLICA

GNR
PALMELA - 217 657 640
PINHAL NOVO - 217 657 720
POCEIRÃO - 265 249 780

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS

PALMELA - 212 336 810

PINHAL NOVO
212 388 440
bvpinhalnovo.pt
geral@bvpinhalnovo.pt

ÁGUAS DE MOURA
265 938 220

CCO PALMELA
212 331 766

SERVIÇO MUNICIPAL
DE PROTEÇÃO CIVIL
212 336 653 | 935 321 039

TRANSPORTES

CARRIS METROPOLITANA
210 418 800 | 210 410 400

CP - 808 109 110

FERTAGUS - 707 127 127

LISTA DE TÁXIS
cm-palmela.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE PALMELA

Largo do Município,
2954-001 Palmela
212 336 600
geral@cm-palmela.pt
8h30 às 12h00 e 13h00
às 16h30

ATENDIMENTO MUNICIPAL
CENTRO DE CONTACTO
212 336 666
atendimento@cm-palmela.pt

PALMELA (Paços do Concelho)
Dias úteis: 9h00 às 12h30
e 13h30 às 16h00

QUINTA DO ANJO
(R. de Olivença)
Dias úteis: 9h00 às 12h30
e 13h30h às 16h

PINHAL NOVO
Atendimento Municipal
e Loja do Cidadão
Dias úteis: 9h-16h

LOJA MÓVEL DO CIDADÃO
Circuito e horários em
www.cm-palmela.pt

POSTO DE TURISMO
Horário: 9h30-12h30
e 14h-17h30
212 332 122
turismo@cm-palmela.pt
turismo.cm-palmela.pt

PIQUETE DE ÁGUAS
PALMELA
212 336 679 (24 horas)

TESOURARIA
8h30 às 12h00 e 13h00
às 15h45

BIBLIOTECA MUNICIPAL

PALMELA
212 336 632
bibliotecas@cm-palmela.pt

PINHAL NOVO
212 336 638

POLO DE QUINTA DO ANJO
212 336 642

POLO DE MARATECA -
CENTRO COMUNITÁRIO
DE AGUAS DE MOURA
265 938 317

MONTE DO FRANCISQUINHO
CENTRO COMUNITÁRIO
cultura@cm-palmela.pt

ARQUIVO MUNICIPAL
DE PALMELA
212 336 613
arquivo.municipal@cm-palmela.pt

GABINETE ESTUDOS SOBRE
ORDEM DE SANTIAGO (GESOS)
212 336 600 | 212 336 640

INFORMAÇÃO E APOIO
AO CONSUMIDOR
212 336 606
iac@cm-palmela.pt

CENTRO DE RECURSOS PARA A JUVENTUDE

PALMELA - 212 350 424
PINHAL NOVO - 212 336 629

QUINTA DO ANJO
210 992 715
juventude@cm-palmela.pt
juventudeinteractiva.org
 juventudeinteractiva
2.ª feira: 14h00 às 18h00
3.ª a 6.ª feira: 11h00
13h00/14h00-18h45

GABINETE DE APOIO
AS EMPRESAS
E PROMOÇÃO DO
INVESTIMENTO
212 336 604
gaepi@cm-palmela.pt

MUSEU MUNICIPAL
DE PALMELA - 212 336 640
patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

MUSEU - A ESTAÇÃO
Antiga Estação Ferroviária
de Pinhal Novo - 212 384 171
patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

PALMELA DESPORTO

PISCINA MUNICIPAL
DE PALMELA - 212 337 140

PAVILHÃO MUNICIPAL DE
PINHAL NOVO - 212 383 382

PISCINA MUNICIPAL DE
PINHAL NOVO - 212 389 900

CLAIM - CENTRO LOCAL
DE APOIO À INTEGRAÇÃO
DE IMIGRANTES
Atendimento Palmela, Pinhal
Novo e Poceirão
967 135 249
claii.fonte.prata@fsantarafaelamaria.org

GABINETE DE APOIO
AO CUIDADOR INFORMAL
ATENDIMENTO NA UNIDADE
MÓVEL DE SAÚDE
terças, 9h30-12h30, em todas
as freguesias | 212 336 606
decs@cm-palmela.pt

ROTA DE VINHOS DA PENÍNSULA DE SETÚBAL

ADEGA CAMOLAS - Palmela
212 350 677 | adegacamolas.pt

ADEGA DE PALMELA - Palmela
212 337 020 | acpalmela.pt

ASL TOMÉ - Pinhal Novo
212 360 020 | asltome.pt

CASA AGRÍCOLA ASSIS LOBO
Palmela
210 802 146
assislobowines.com

CASA ERMELINDA FREITAS
Fernando Pó, Águas de Moura
265 988 000
ermelindafreitas.pt

CASA MÃE DA ROTA
DE VINHOS
Lg. de S. João Baptista
- Palmela
Tel.: 212 334 398
Quarta a segunda: 10h00-19h00
Feriados: 14h00-19h00
Reservas: 2.ª a 6.ª feira:
10h-16h30
rotavinhospsetubal.com

FERNÃO PÓ ADEGA
Fernando Pó, Águas de Moura
265 995 423 | fernaopo.com

FILIFE PALHOÇA VINHOS
Poceirão
265 995 886 | filipepalhoca.pt

QUINTA DO PILOTO
Palmela
212 333 030
quintadopiloto.pt

CASA DE ATALAIA
Palmela
212 350 324
info@casadeatalaia.com
reservas@casadeatalaia.com

CASA DUPÓ
Águas de Moura
919 713 005 | dupo.pt
SIVIPA - SOCIEDADE
VINÍCOLA DE PALMELA
Palmela
212 351 264 | sivipa.pt

VENÂNCIO DA COSTA LIMA
Quinta do Anjo
212 888 020
venanciodacostalima.pt

XAVIER SANTANA
SUCESSORES
Palmela
212 350 002
xaviersantana.pt

TURISMO NATUREZA / ATIVO

ARRÁBIDA AVENTURAS, LDA
212 352 406
arrabida-aventuras.com

BEDROCK TOURS
919 448 808
bedrocktours.com

BIOTRAILS
914 760 638
arrabidabookings.com

BIKEEXPERIENCE
927 178 127 | gopersports.pt

NATURE AFFAIRS
917 158 168 |  natureaffairs

THE SELECTOR
915 356 104 | theselector.pt

KARTÓDROMO
INTERNACIONAL
DE PALMELA
265 538 500 | kip.pt

100PEGADAS
962 802 114 |  100Pegadas

BILHETEIRA

CINE-TEATRO S. JOÃO,
PALMELA
212 336 630
cultura@cm-palmela.pt
Horário: Atendimento dias úteis
9h00/12h00 e 13h30/16h00
Bilheteira: 1h30 min.antes dos
espetáculos.

AUDITÓRIO MUNICIPAL
DE PINHAL NOVO
- RUI GUERREIRO
212 336 630
cultura@cm-palmela.pt
Na bilheteira do Auditório
Municipal de Pinhal Novo, no
dia do espetáculo até meia
hora antes do início
do mesmo, caso contrário
ficarão sem efeito. A bilheteira
abre 1h30 antes do início do
evento.

CENTRO CULTURAL
POCEIRÃO
Horário
3.ª a 6.ª feira: 9h00/13h00
e 14h00/22h30
Sábado: 14h00/24h00
212 336 655
Horário: Atendimento dias úteis
9h00/12h00 e 13h30/16h00





Festival

Queijo, Pão e Vinho
S. GONÇALO | PALMELA

5, 6, 7
Abril
2024



ARCOLSA

Município
Palmela
conquista

50
ANOS
25^{DE} ABRIL
abril
para **JA!**
MUNICÍPIO PALMELA