

ANO LETIVO

2026 / 2027

REGIME ESCOLAR – DISTRIBUIÇÃO DE FRUTA, PRODUTOS HORTÍCOLAS E BANANAS, PROGRAMA DE LEITE ESCOLAR E REFORÇO ALIMENTAR

ENQUADRAMENTO

O Município de Palmela desenvolve vários programas e atividades de promoção de estilos de vida saudáveis, nomeadamente no que respeita à alimentação saudável.

Três destes programas, para além da componente educativa, garantida pela implementação de medidas de acompanhamento que pretendem promover e estimular nas crianças hábitos alimentares saudáveis nos estabelecimentos de educação e ensino, têm uma componente de distribuição gratuita de fruta, produtos hortícolas, leite, frutos secos e derivados de cereais, contribuindo para a evolução da distribuição de produtos com um valor nutricional relevante para a população escolar.

O QUE SÃO ESTES PROGRAMAS?

O Regime Escolar – **Distribuição de fruta, produtos hortícolas, bananas** e leite, que tem como objetivo a promoção do consumo de fruta, produtos hortícolas e bananas e de leite nas escolas, é um Programa Europeu, regido por legislação europeia e nacional, de adesão facultativa pelos municípios. O IFAP (Instituto de Financiamento da Agricultura e Pescas) comparticipa a distribuição de duas peças de fruta a cada aluno/a do 1.º ciclo do ensino básico, durante 37 semanas letivas. Pautando a sua atuação por uma discriminação positiva, o Município alargou a medida, com financiamento próprio, às crianças da educação pré-escolar.

No âmbito da transferência de competências na área da Educação, o Município de Palmela, assumiu a responsabilidade pela implementação e gestão do Programa de Leite Escolar destinado às crianças da educação pré-escolar e do 1ºciclo do ensino básico, da rede pública, do concelho de Palmela.

O **Programa de Leite Escolar** no Município de Palmela destina-se a todas as crianças da educação pré-escolar e alunos/as do 1ºciclo do ensino básico que frequentam os estabelecimentos de educação e ensino da rede pública, do concelho de Palmela, durante todos os dias do ano letivo, sendo que, uma distribuição semanal de leite simples, durante 30 semanas, é financiada pelo IFAP.

Reforço Alimentar - Tem como objetivo garantir diariamente o acesso a alimentos saudáveis no meio da manhã cobrindo os dias letivos em que não existe distribuição de fruta no âmbito do REF.

A QUEM SE DESTINAM?

A todas as crianças (pré-escolar) e alunos/as (1ºciclo) que frequentam os estabelecimentos de educação e ensino da rede pública, do concelho de Palmela.

QUAL A CALENDARIZAÇÃO PARA O ANO LETIVO

Da conjugação destes programas, resulta a distribuição diária de dois alimentos a todas as crianças e alunos/as, durante todo o tempo letivo, sendo que a distribuição de leite ou bebida vegetal é diária.

QUAL A PROPOSTA DE DISTRIBUIÇÃO SEMANAL?

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
- Leite meio gordo UHT ou, leite meio gordo UHT, sem lactose ou bebida vegetal - Cereais e derivados ou Frutos Secos	- Leite com chocolate meio gordo UHT ou leite com chocolate meio gordo UHT, sem lactose ou bebida vegetal - Fruta, produtos hortícolas e bananas	- Leite meio gordo UHT ou, leite meio gordo UHT, sem lactose ou bebida vegetal - Cereais e derivados ou Frutos Secos	- Leite com chocolate meio gordo UHT ou leite com chocolate meio gordo UHT, sem lactose ou bebida vegetal - Fruta, produtos hortícolas e bananas	- Leite meio gordo UHT ou leite meio gordo UHT, sem lactose ou bebida vegetal - Cereais e derivados ou Frutos Secos

QUAIS OS PRODUTOS CONTEMPLADOS?

Os produtos previstos são os apresentados na tabela abaixo, sendo a distribuição da fruta, produtos hortícolas e bananas, efetuada de acordo com a sazonalidade dos produtos.

Variedades contempladas	
Fruta, produtos hortícolas e bananas	Maçã, Pera, Clementina, Tangerina, Laranja, Banana, Cereja, Uvas, Ameixa, Pêssego, Anôna, Quivi, Dióspiro, Cenoura, Tomate.
Leite	Leite meio gordo UHT, leite meio gordo UHT, sem lactose, leite com chocolate meio gordo UHT, leite com chocolate meio gordo UHT, sem lactose e bebida vegetal .
Cereais e derivados	Bolachas variadas.
Frutos secos	Miolo de amêndoa e/ou amendoim torrado sem pele e sem sal.