

PROGRAMA

LIBERDADE CIDADANIA TRANSFORMAÇÃO SOCIAL

- » Receção à Comunidade Educativa
- » Outubro Maior
- » Dias Internacionais das Cidades Educadoras e dos Direitos Humanos

**PALMELA MUNICÍPIO EDUCADOR
SET./DEZ.»2024**



ÍNDICE

DESTAQUES DE PROGRAMAÇÃO.....	6
RECEÇÃO À COMUNIDADE EDUCATIVA.....	8
OUTUBRO MAIOR.....	14
DIAS INTERNACIONAIS DAS CIDADES EDUCADORAS E DOS DIREITOS HUMANOS.....	20



Palmela Município Educador

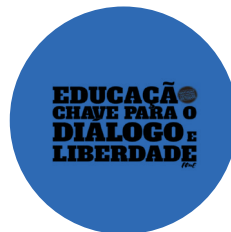
50 anos de Abril - Liberdade, Cidadania e Transformação Social

No ano em que celebramos o 50.º aniversário do 25 de Abril de 1974, Palmela, Município Educador, realça a Educação como chave para a Liberdade, valor fundamental que devemos nutrir diariamente, e celebra, com orgulho, o direito à Escola Pública e a uma Educação de qualidade, intercultural, assente em valores humanistas, promotora do desenvolvimento cognitivo, físico e social e facilitadora da igualdade de oportunidades. Porque acreditamos que “Educação com sentido é ir no sentido de todos!”, defendemos, inequivocamente, a valorização do papel fundamental das/os docentes e não docentes, alunas/os e famílias no processo educativo e a importância da sua relação com a comunidade, do envelhecimento enquanto assunto de interesse das diferentes gerações e de outras aprendizagens e possibilidades de abordagem, ao longo da vida. Cuidar destas e de outras preciosas conquistas de Abril - que estamos a assinalar, até ao final do ano, sob o lema “Abril para Já” - é, pois, um exercício constante de cidadania reflexiva, informada, responsável e atenta aos novos desafios e aos sinais de deterioração democrática, num mundo onde continua a haver lugar para desigualdades, estereótipos, populismos e abusos de poder.

Assim, é sob o lema “Liberdade, Cidadania e Transformação Social” que propomos concretizar as edições 2024 da Receção à Comunidade Educativa, do Outubro MAIOR e das comemorações dos Dias Internacionais das Cidades Educadoras e dos Direitos Humanos. Trata-se de um conjunto de projetos e iniciativas municipais, realizadas com uma vasta rede de parceria e determinantes para o desenvolvimento inclusivo e harmonioso das nossas comunidades, à luz do Projeto Educativo Local e com total empenho no cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável 2030 das Nações Unidas. O início de um novo ciclo letivo, o direito a envelhecer com qualidade, o sentido de pertença e participação no território, enquanto espaço de convivência e de construção da Liberdade, com todas as pessoas, serão objeto de celebração e reflexão, através de uma programação diversificada e articulada, a decorrer até dezembro. Contamos convosco para prosseguir as conquistas de Abril e, em conjunto, continuarmos a sonhar e a construir o futuro, em Paz e Democracia!

O Presidente da Câmara Municipal de Palmela
Álvaro Manuel Balseiro Amaro





Campanha municipal de sensibilização, que sublinha a dimensão ampla, transversal, ao longo da vida, libertadora e transformadora da Educação “uma Educação para além dos muros da Escola” e o papel central de todas/os na co-construção de *Palmela Município Educador* para um território mais inclusivo e sustentável.



#A Escola somos Nós!



DESTAQUES DE PROGRAMAÇÃO

DESTINATÁRIOS: PÚBLICO EM GERAL

EXPOSIÇÕES & MOSTRAS

20 setembro | Espaço Cidadão, Palmela

EXPOSIÇÃO “A SOMBRA DO CASTELO: URBANISMO MEDIEVAL NA RUA DE NENHURES”

Aborda um dos sítios arqueológicos mais emblemáticos do Centro Histórico de Palmela, desde a sua descoberta à identificação de 30 silos medievais. Com uma mostra dos materiais arqueológicos mais relevantes resultantes da intervenção, aqui poderá encontrar sob uma perspetiva histórica e arqueológica, a evolução urbanística desta área do Centro Histórico. Patente até setembro de 2025.



16 a 30 outubro | Foyer da Biblioteca Municipal de Pinhal Novo

MOSTRA - CAPAS LIVRO CARTONERO “ENVELHECER EM LIBERDADE... COM PRAZER, SEM PUDOR, SEMPRE COM AMOR”

Testemunhos e olhares reflexivos dos adultos de mais idade sobre Envelhecimento e Liberdade.

Múltiplas capas personalizadas, que espelham histórias individuais, partilhas e aprendizagens coletivas. Resulta das Oficinas - “Livros Cartoneros” realizadas a partir de maio de 2024, integradas no Programa “Palmela Março Mulher” e a iniciativa municipal “Palmela Gerações”.

10 dezembro

Escola Secundária de Palmela

EXPOSIÇÃO “A MEMÓRIA É UMA MULHER QUE HABITA DENTRO DE NÓS”

Vida e obra de Mulheres que lutaram pelos Direitos Humanos, Liberdade e Democracia.

Org. Escola Secundária de Palmela



INAUGURAÇÕES

outubro | Escola Básica e Secundária
José Saramago, Poceirão

INAUGURAÇÃO DO LABORATÓRIO AMBIENTAL*

Projeto que resulta da intenção de qualificar e apetrechar o espaço exterior escolar, a partir da horta pedagógica, potenciando-a como um espaço de aprendizagem. Procura tornar as aprendizagens mais atrativas a partir da experimentação, promover o trabalho em projeto como fator de ligação entre a escola, a comunidade e a vida ativa contribuindo para o sucesso escolar. Valoriza a identidade rural local, a agricultura e a vitivinicultura e uma consciência ecológica para a biodiversidade e a sustentabilidade do planeta.



ENCONTROS

23 e 24 outubro
Cine-teatro S. João, Palmela
"AS PORTAS QUE ABRIL ABRIU"
Conferência comemorativa
dos 50 anos do 25 de abril.

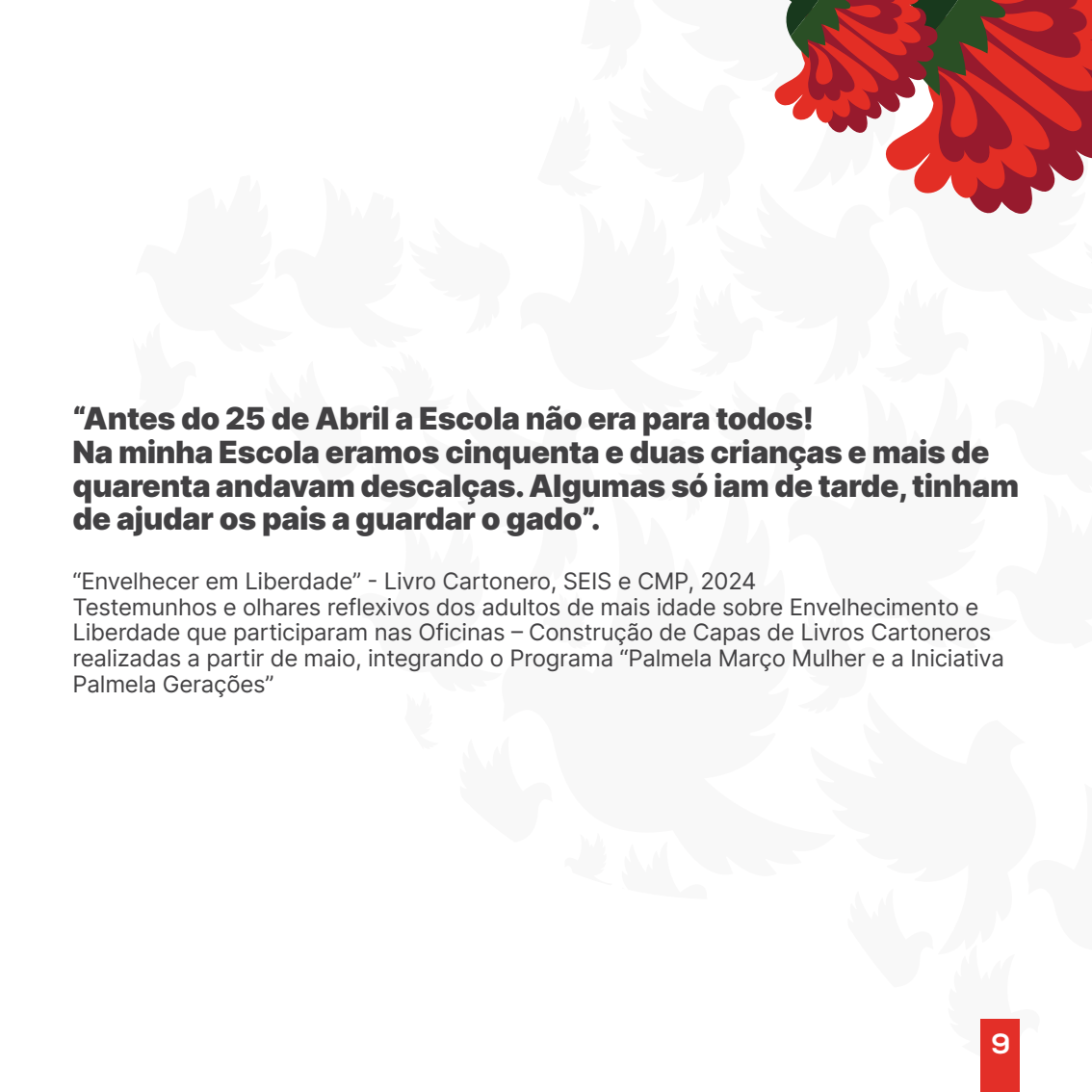
*Integra o Plano de Ação OIL Poceirão Marateca
- Projeto financiado ao abrigo do PRR



RECEÇÃO À COMUNIDADE EDUCATIVA (RCE)

ANO LETIVO 2024-2025

PROGRAMA
DE ATIVIDADES



**“Antes do 25 de Abril a Escola não era para todos!
Na minha Escola eramos cinquenta e duas crianças e mais de
quarenta andavam descalças. Algumas só iam de tarde, tinham
de ajudar os pais a guardar o gado”.**

“Envelhecer em Liberdade” - Livro Cartonero, SEIS e CMP, 2024
Testemunhos e olhares reflexivos dos adultos de mais idade sobre Envelhecimento e Liberdade que participaram nas Oficinas – Construção de Capas de Livros Cartoneros realizadas a partir de maio, integrando o Programa “Palmela Março Mulher e a Iniciativa Palmela Gerações”

3 outubro | 18h30

Teatro O Bando, Vale de Barris, Palmela

MOMENTO CONVÍVIO - RECEÇÃO À COMUNIDADE EDUCATIVA

Final de tarde descontraído de boas vindas à Comunidade Educativa, no novo ciclo letivo. Festejamos o direito a uma Escola inclusiva e libertadora, base sólida de um Município Educador, em contexto dos 50 anos da Revolução dos Cravos a par da celebração dos 50 anos do Grupo de Teatro “O Bando”.

Destinatários: Comunidade Educativa
(mediante convite e c/ inscrição obrigatória)

12 outubro | 16h00

Monte Francisquinho, Pinhal Novo

APRESENTAÇÃO DO LIVRO “OS BICHINHOS DO BEM”

Livro infanto-juvenil da autora Jady Firmino. Uma criança curiosa explica, de forma simples e divertida, como os “bichinhos” intestinais vivem e se alimentam. Aos poucos, conhece-se que são probióticos e com funções importantes para nos mantermos saudáveis.

Informações: 212 336 632

bibliotecas@cm-palmela.pt

Destinatários: Crianças a partir dos 6 anos;
Famílias

19 novembro | 16h00-19h00

Biblioteca Municipal de Palmela

FORMAÇÃO “O VIDEOPOEMA E A INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA CONSTRUÇÃO DE SENTIDOS”

O videopoema como forma motivadora de promover o gosto pela poesia, junto dos leitores mais jovens. Ação certificada.

Formadora: Ana Gonçalves

Limite: 25 participantes; Requisitos:

Portátil e/ou dispositivo móvel

Informações: bibliotecas@cm-palmela.pt

Destinatários: Comunidade educativa
e comunidade em geral

Com Grupo das Bibliotecas Escolares
do Concelho de Palmela



25 a 29 novembro | Pinhal Novo

PLANTAÇÃO DE ÁRVORES DIA DA FLORESTA AUTÓCTONE PROJETO “PINHAL NOVO VERDE”

Plantação de várias espécies da flora local e instalação de novos canteiros em Val'Flores.

Enquadra-se no projeto Pinhal Novo Verde, que utiliza as plantas autóctones para proteger a vila contra o calor excessivo resultante das alterações climáticas.

Destinatários: Crianças do Pré-escolar e alunas/os do 1º CEB de Pinhal Novo



23 novembro | 16h00

Biblioteca Municipal de Palmela

APRESENTAÇÃO DO LIVRO

«MEU NOME WWW?»

Livro infantil da autora Jacqueline Pereira.
Reflexão sob o quanto as nossas ações
podem preservar a natureza para as
gerações futuras.

Informações: 212 336 632

bibliotecas@cm-palmela.pt

Destinatários: Comunidade em geral

26 de novembro | 16h00-19h00

Biblioteca Municipal de Palmela

FORMAÇÃO «INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA SALA DE AULA»

Explorar os principais assistentes
de IA no apoio ao trabalho
de professores e alunas/os.

Formador: Jorge Borges, Membro
da Equipa de Missão Computadores
Redes e Internet nas Escolas [eCRIE]

Limite: 30 participantes; Requisitos:
Portadores de portátil e/ou dispositivo
móvel.

Informações: bibliotecas@cm-palmela.pt

Destinatários: Comunidade educativa
e comunidade em geral

Com Grupo das Bibliotecas Escolares
do Concelho de Palmela



AO LONGO DO ANO LETIVO

Centro Cultural do Poceirão

CINEMA “O CINEMA AJUDA-NOS A CRESCER” *

Sessões de cinema com espaço para
debate sobre assuntos da atualidade.

Destinatários: Alunas/os do AEJS
(Ensino diurno e noturno)

EBS José Saramago, Poceirão

OFICINAS “FILOCRIATIVIDADE” *

A partir da criatividade as oficinas
convidam a Parar – Pensar, Escutar e
Dialogar sobre temáticas de interesse,
definidas em articulação com a Escola.

Destinatários: Alunas/os do Ensino
Secundário do AEJS



*Integra o Plano de Ação OIL Poceirão Marateca
- Projeto financiado ao abrigo do PRR

OUTUBRO MAIOR

PROGRAMA
DE ATIVIDADES





“Desenganem-se os mais novos que o envelhecimento é coisa de velhos!” Envelhecemos dia a dia e mal de quem não envelhece!

“Envelhecer em Liberdade” - Livro Cartonero, SEIS e CMP, 2024
Testemunhos e olhares reflexivos dos adultos de mais idade sobre Envelhecimento e Liberdade que participaram nas Oficinas – Construção de Capas de Livros Cartoneros realizadas a partir de maio, integrando o Programa “Palmela Março Mulher e a Iniciativa Palmela Gerações”

1 outubro | Redes Sociais do Município

DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS IDOSAS

Destinatários: Comunidade em geral

1 a 7 outubro | Piscinas Municipais
de Palmela e de Pinhal Novo

AULAS ABERTAS - ATIVIDADES GIMNICAS, DANÇA E NATACÃO

Nos horários das aulas do 50+
programa de Exercício.

Entrada livre e gratuita, mediante
marcação prévia e obrigatória
(vagas limitadas).

Destinatários: População 50+
(não inscritos no Programa)

Info./Insc: 212 38 99 00

e-mail: geral@palmeladesporto.pt

Org: Palmela Desporto, EM

1 a 31 de outubro

POESIA "LIBERDADE PARA EnvelheSER"

Se gosta de escrever poesia, envie
um a dois poemas originais com o
tema "Liberdade para EnvelheSER"
para o e-mail: decs@cm-palmela.pt
até 20 de outubro com: nome, data
de nascimento e local de residência.
Os poemas (sujeitos a seleção prévia)
serão posteriormente lidos
na POPULAR FM.

Destinatários: População 15+
Com: POPULAR FM



UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE (UMS)

AÇÕES DE LITERACIA EM SAÚDE E PROMOÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS

Destinatários: População 60+

2 outubro | 10h00 - 12h30
Largo S. João, Palmela | 14h30 - 16h00
Junto Mercado Municipal Pinhal Novo

"VACINAÇÃO OUTONO - INVERNO: INFORMAR PARA PREVENIR"

E esclareça dúvidas e fique a saber
onde se poderá vacinar contra a gripe
e a COVID-19.

10 outubro | 10h00 - 12h30
Junto Mercado Municipal Pinhal Novo
17 outubro | 10h00 - 12h30

Largo S. João, Palmela
31 outubro | 10h00 - 12h30
Jardim Ferreira da Costa, Poceirão

"LITERACIA DIGITAL EM SAÚDE - PORTAL SNS"

Como aceder ao Portal do SNS
- Serviço Nacional de Saúde.

14 outubro | 10h00 - 12h30
Junto Mercado Municipal Pinhal Novo
"ATESTADO MULTIUSOS"
O que é? Quem tem direito e como obter?

21 outubro | Largo S. João, Palmela
**ALERTA PARA OS PERIGOS
DA AUTOMEDICAÇÃO**

4 outubro | 14h30 | ERPI Fundação COI
17 outubro | 14h30

ERPI Lar dos Ferroviários
24 outubro | 14h30 | ERPI Santa Casa
da Misericórdia de Palmela
30 outubro | 14h30

Biblioteca Municipal de Pinhal Novo

HORA DO CONTO "POSSO ENTRAR"

Contos tradicionais para
e com os adultos de mais idade.

Destinatários. População 60+

7 outubro | 14h30 | União Social
Sol Crescente da Marateca
10 outubro | 14h30

Monte Francisquinho, Pinhal Novo
28 outubro | 14h30 | Casa do Povo de
Palmela - Centro Social em Lagameças

OFICINAS CRIATIVAS "DANÇAR EM LIBERDADE"

De forma lúdica, informal e divertida,
celebramos a liberdade e a criatividade.
Através das artes estabelecemos ligações
entre o passado e o presente.

Destinatários: População 55+
Com: Passos e Compassos

8 e 9 outubro | 15h00
Casa Ermelinda Freitas, Fernando Pó
PALMELA CHÁ DANÇANTE *

Tarde de música, glamour
e um pé de dança.

Destinatários: População 55+
Info/Insc.: 212 33 66 06



15 outubro | 14h30
ASL TOMÉ, Pinhal Novo
**VISITA COM MEMÓRIAS
TERRITÓRIO ARRÁBIDA:
"BRINDAR ABRIL"**

Visita orientada à adega ASL Tomé, espaço emblemático da cultura vitivinícola, com uma história de mais de cem anos. Visionamento do último episódio da série documental "Vida e obra de Zeca Afonso" e conversas "Sonho e Liberdade".

Destinatários: População 60+
Info/Insc.: 212 33 66 06
Com: URAP

22 outubro | 14h30
Centro Cultural de Poceirão
24 outubro | 14h30
Centro Comunitário de Águas de Moura
**AÇÃO INFORMATIVA
QUEIMAS E QUEIMADAS
EM SEGURANÇA**

Aumentar o conhecimento das regras e condições de risco.

Destinatários: Comunidade em geral

26 outubro | 20h00 - 24h00
Mercado Municipal de Pinhal Novo
NOITE DE FADOS
Comemorações do 26º Aniversário
do Centro de Dia do Centro Social
Paroquial de Pinhal Novo
Destinatários: Comunidade em geral
Info.: 212 362 570
Org. Centro Social Paroquial de Pinhal Novo
Apoio: CMP

outubro a dezembro
3ªs feiras | 14h30 | Associação Cultural
e Recreativa Fernando Pó
6ªs feiras | 14h30 | Grupo Desportivo
e Recreativo “Leões de Cajados”

OFICINAS DE DANÇA “MEMÓRIAS E DANÇAS”*

Convívio, partilha de memórias, vivências
e tradições rurais através da dança.

5ªs feiras | 14h30 | Grupo Desportivo
e Recreativo “Leões de Cajados”
6ªs feiras | 14h30 | Associação Cultural
e Recreativa Fernando Pó

OFICINAS DE CANTO*

Explorar a tradição musical e os múltiplos
cantares, provenientes da cumplicidade
do trabalho rural e da música.

Destinatários: População 55+
Info/Insc.: 212 33 66 06

8, 15 e 22 outubro | Poceirão **ANIMAÇÃO DE PROXIMIDADE “HISTÓRIAS DO SENHOR VIAJANTE”***

Um viajante que percorre as ruas de
Poceirão colecionando histórias de pessoas
e lugares como o bem mais precioso.

Destinatários: População 55+

18 outubro | 14h30 Centro Cultural do Poceirão **CHÁ COM HISTÓRIAS***

Encontros aquecidos pelo chá
e aromatizados por contos e histórias
a partir de relatos dos adultos de mais idade,
resultado do projeto “Histórias do Senhor
Viajante”.

Destinatários: População 55+
Info/Insc.: 212 33 66 06

31 outubro | 15h00 Cine-teatro S. João, Palmela **ESPETÁCULO MUSICAL DE ENCERRAMENTO DO OUTUBRO MAIOR - “É BONITA A FESTA PÁ!”**

Canções de Abril pelo Tenor João Mendonza
celebram a Longevidade.

Destinatários: Comunidade em geral
Info/Insc.: 212 33 66 06



*Integra o Plano de Ação OIL Poceirão Marateca
- Projeto financiado ao abrigo do PRR

DIA INTERNACIONAL DAS CIDADES EDUCADORAS

30 NOVEMBRO

DIA INTERNACIONAL DOS DIREITOS HUMANOS

10 DEZEMBRO





“Eram outros hábitos, que hoje em dia nos parecem estranhos mas, que não podemos esquecer.

A Revolução de Abril trouxe a alteração de direitos e abriu caminhos , temos de continuar sem baixar os braços.”

“Envelhecer em Liberdade” - Livro Cartonero, SEIS e CMP, 2024
Testemunhos e olhares reflexivos dos adultos de mais idade sobre Envelhecimento e Liberdade que participaram nas Oficinas – Construção de Capas de Livros Cartoneros realizadas a partir de maio, integrando o Programa “Palmela Março Mulher e a Iniciativa Palmela Gerações”

22 novembro | 18h00
Biblioteca Municipal Palmela
**LANÇAMENTO DO LIVRO
"A TUA VOZ"**

A assinalar o Dia Internacional dos Direitos das Crianças (20 nov.), a Câmara Municipal, apresenta, em livro, textos de crianças de escolas do Concelho, sobre direitos, liberdade, democracia, participação e cidadania no âmbito do Plano Municipal de Promoção da Participação Infantil e Juvenil

Destinatários: Comunidade em geral

26 novembro | 14h30
Cine-teatro S. João, Palmela
**APRESENTAÇÃO DO FILME
ESPETÁCULO DAS IPSS:
"ATORES SEM IDADE"**

Música, teatro, poesia, dança, entre outras propostas, com a participação dos adultos de mais idade, resultado das dinâmicas realizadas em Centro de Dia e ERPI's das IPSS, entre maio e outubro.

Destinatários: Comunidade em geral
Org.IPSS | Apoio: CMP

30 novembro | Redes Sociais do Município
**VIDEO "CARTA DAS CIDADES
EDUCADORAS"**

No Dia Internacional das Cidades Educadoras (re)descubra a Carta das Cidades Educadoras esta que exprime o direito e o compromisso das cidades que a subscrevem, entre elas, do Município de Palmela, com os valores e princípios manifestados, partindo da convicção da centralidade da ação das pessoas e de que o desenvolvimento dos territórios não pode ser deixado ao acaso.

Destinatários: Comunidade em geral

30 novembro | 10h30
Mercado da Quinta do Anjo
**OFICINA CRIATIVA "DANÇAR EM
LIBERDADE" - DIA INTERNACIONAL
DA CIDADE EDUCADORA**

Destinatários: Comunidade em geral
Com: Passos e Compassos

novembro | Escola Secundária de Palmela
**PLANTAÇÃO SIMBÓLICA
DE AZINHEIRA**

Momento evocativo dos 50 anos de Abril através da plantação de uma azinheira na Escola Secundária de Palmela.

Destinatários: Comunidade em geral
Org. Escola Sec. de Palmela, Teatro O Bando
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

10 dezembro
Escola Secundária de Palmela
**LEITURA EM DIFERENTES LÍNGUAS
DA DECLARAÇÃO DOS DIREITOS
HUMANOS**

Org. Escola Secundária de Palmela



CONVERSAS PEL - PROJETO EDUCATIVO LOCAL "FAZER (a) PARTE":

29 novembro

Escola Secundária de Pinhal Novo

A ÚLTIMA SOLIDÃO HISTÓRIAS DE AMOR E DE MÁGOA DOS VELHOS EM PORTUGAL

O livro de Carmen Garcia "A Última Solidão" inspira a uma conversa com a autora em torno dos paradoxos e desafios com que nos deparamos em Portugal em relação ao envelhecimento.

Uma conversa sem rodeios, sobre as manifestações de violência e do muito ainda a fazer, para assegurar o respeito e a dignidade na(s) velhice(s).

"E nós aqui andamos fazendo de conta que ali, do outro lado do muro, a velhice não nos espreita ... O mundo está cheio de velhos. Dos que já o são e dos que seremos um dia.

Hoje, agora, é tempo de pararmos, de refletirmos de verdade sobre a forma como tratamos os nossos velhos e de mudar, de uma vez por todas o paradigma da velhice em Portugal."

Carmen Garcia, Enfermeira, Autora do blogue "A Mãe Imperfeita", Cronista do "Público"; Responsável pela Petição "Proibição da prática de contenção física a idosos" lançada a 20 de junho 2024

10 dezembro

Escola Secundária de Palmela

QUE COMPROMISSO(S) COM A LIBERDADE CONQUISTA DE ABRIL DE 1974?

Cada pessoa conta e é parte integrante dum processo permanente de construção de uma comunidade e de uma cidadania livre, responsável e solidária, capaz de conviver na diferença, de resolver pacificamente os conflitos e de trabalhar para o "bem comum".

Uma conversa partilhada sobre o respeito pela Liberdade e a Democracia, dinamizada por Gina Cláudia Lemos, Psicóloga, Docente, IPS - Instituto Politécnico de Setúbal



