

**PROGRAMA**

# LIBERDADE CIDADANIA TRANSFORMAÇÃO SOCIAL

- » Receção à Comunidade Educativa
- » Outubro Maior
- » Dias Internacionais das Cidades Educadoras e dos Direitos Humanos

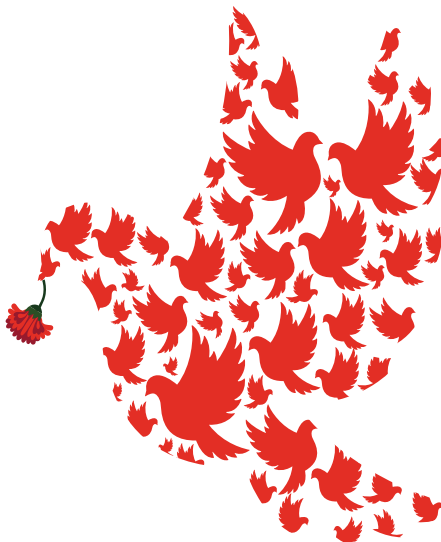


**PALMELA MUNICÍPIO EDUCADOR  
SET./DEZ. » 2024**



# ÍNDICE

DESTAQUES DE PROGRAMAÇÃO.....	6
RECEÇÃO À COMUNIDADE EDUCATIVA.....	8
OUTUBRO MAIOR.....	14
DIAS INTERNACIONAIS DAS CIDADES EDUCADORAS E DOS DIREITOS HUMANOS.....	20



## **Palmela Município Educador**

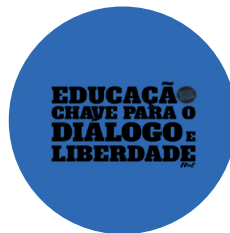
50 anos de Abril - Liberdade, Cidadania e Transformação Social

No ano em que celebramos o 50.º aniversário do 25 de Abril de 1974, Palmela, Município Educador, realça a Educação como chave para a Liberdade, valor fundamental que devemos nutrir diariamente, e celebra, com orgulho, o direito à Escola Pública e a uma Educação de qualidade, intercultural, assente em valores humanistas, promotora do desenvolvimento cognitivo, físico e social e facilitadora da igualdade de oportunidades. Porque acreditamos que “Educação com sentido é ir no sentido de todos!”, defendemos, inequivocamente, a valorização do papel fundamental das/os docentes e não docentes, alunas/os e famílias no processo educativo e a importância da sua relação com a comunidade, do envelhecimento enquanto assunto de interesse das diferentes gerações e de outras aprendizagens e possibilidades de abordagem, ao longo da vida. Cuidar destas e de outras preciosas conquistas de Abril - que estamos a assinalar, até ao final do ano, sob o lema “Abril para Já” - é, pois, um exercício constante de cidadania reflexiva, informada, responsável e atenta aos novos desafios e aos sinais de deterioração democrática, num mundo onde continua a haver lugar para desigualdades, estereótipos, populismos e abusos de poder.

Assim, é sob o lema “Liberdade, Cidadania e Transformação Social” que propomos concretizar as edições 2024 da Receção à Comunidade Educativa, do Outubro MAIOR e das comemorações dos Dias Internacionais das Cidades Educadoras e dos Direitos Humanos. Trata-se de um conjunto de projetos e iniciativas municipais, realizadas com uma vasta rede de parceria e determinantes para o desenvolvimento inclusivo e harmonioso das nossas comunidades, à luz do Projeto Educativo Local e com total empenho no cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável 2030 das Nações Unidas. O início de um novo ciclo letivo, o direito a envelhecer com qualidade, o sentido de pertença e participação no território, enquanto espaço de convivência e de construção da Liberdade, com todas as pessoas, serão objeto de celebração e reflexão, através de uma programação diversificada e articulada, a decorrer até dezembro. Contamos convosco para prosseguir as conquistas de Abril e, em conjunto, continuarmos a sonhar e a construir o futuro, em Paz e Democracia!

O Presidente da Câmara Municipal de Palmela  
Álvaro Manuel Balseiro Amaro





Campanha municipal de sensibilização, que sublinha a dimensão ampla, transversal, ao longo da vida, libertadora e transformadora da Educação “uma Educação para além dos muros da Escola” e o papel central de todas/os na co-construção de *Palmela Município Educador* para um território mais inclusivo e sustentável.



# #A Escola somos Nós!



# DESTAQUES DE PROGRAMAÇÃO

DESTINATÁRIOS: PÚBLICO EM GERAL

## EXPOSIÇÕES & MOSTRAS

20 setembro | Espaço Cidadão, Palmela  
**EXPOSIÇÃO “À SOMBRA DO CASTELO: URBANISMO MEDIEVAL NA RUA DE NENHURES”**

Aborda um dos sítios arqueológicos mais emblemáticos do Centro Histórico de Palmela, desde a sua descoberta à identificação de 30 silos medievais. Com uma mostra dos materiais arqueológicos mais relevantes resultantes da intervenção, aqui poderá encontrar sob uma perspetiva histórica e arqueológica, a evolução urbanística desta área do Centro Histórico. Patente até setembro de 2025.



22 a 31 outubro | Foyer da Biblioteca Municipal de Pinhal Novo  
**MOSTRA - CAPAS LIVRO CARTONERO “ENVELHECER EM LIBERDADE... COM PRAZER, SEM PUDOR, SEMPRE COM AMOR”**

Testemunhos e olhares reflexivos dos adultos de mais idade sobre Envelhecimento e Liberdade.

Múltiplas capas personalizadas, que espelham histórias individuais, partilhas e aprendizagens coletivas. Resulta das Oficinas - “Livros Cartoneros” realizadas a partir de maio de 2024, integradas no Programa “Palmela Março Mulher” e a iniciativa municipal “Palmela Gerações”.

10 dezembro  
Escola Secundária de Palmela  
**EXPOSIÇÃO “A MEMÓRIA É UMA MULHER QUE HABITA DENTRO DE NÓS”**

Vida e obra de Mulheres que lutaram pelos Direitos Humanos, Liberdade e Democracia.

Org. Escola Secundária de Palmela



# INAUGURAÇÕES

outubro | Escola Básica e Secundária  
José Saramago, Poceirão

## INAUGURAÇÃO

### DO LABORATÓRIO AMBIENTAL\*

Projeto que resulta da intenção de qualificar e apetrechar o espaço exterior escolar, a partir da horta pedagógica, potenciando-a como um espaço de aprendizagem. Procura tornar as aprendizagens mais atrativas a partir da experimentação, promover o trabalho em projeto como fator de ligação entre a escola, a comunidade e a vida ativa contribuindo para o sucesso escolar. Valoriza a identidade rural local, a agricultura e a vitivinicultura e uma consciência ecológica para a biodiversidade e a sustentabilidade do planeta.



# ENCONTROS

23 e 24 outubro  
Cine-teatro S. João, Palmela  
**“AS PORTAS QUE ABRIL ABRIU”**  
Conferência comemorativa  
dos 50 anos do 25 de abril.

\*Integra o Plano de Ação OIL Poceirão Marateca  
- Projeto financiado ao abrigo do PRR

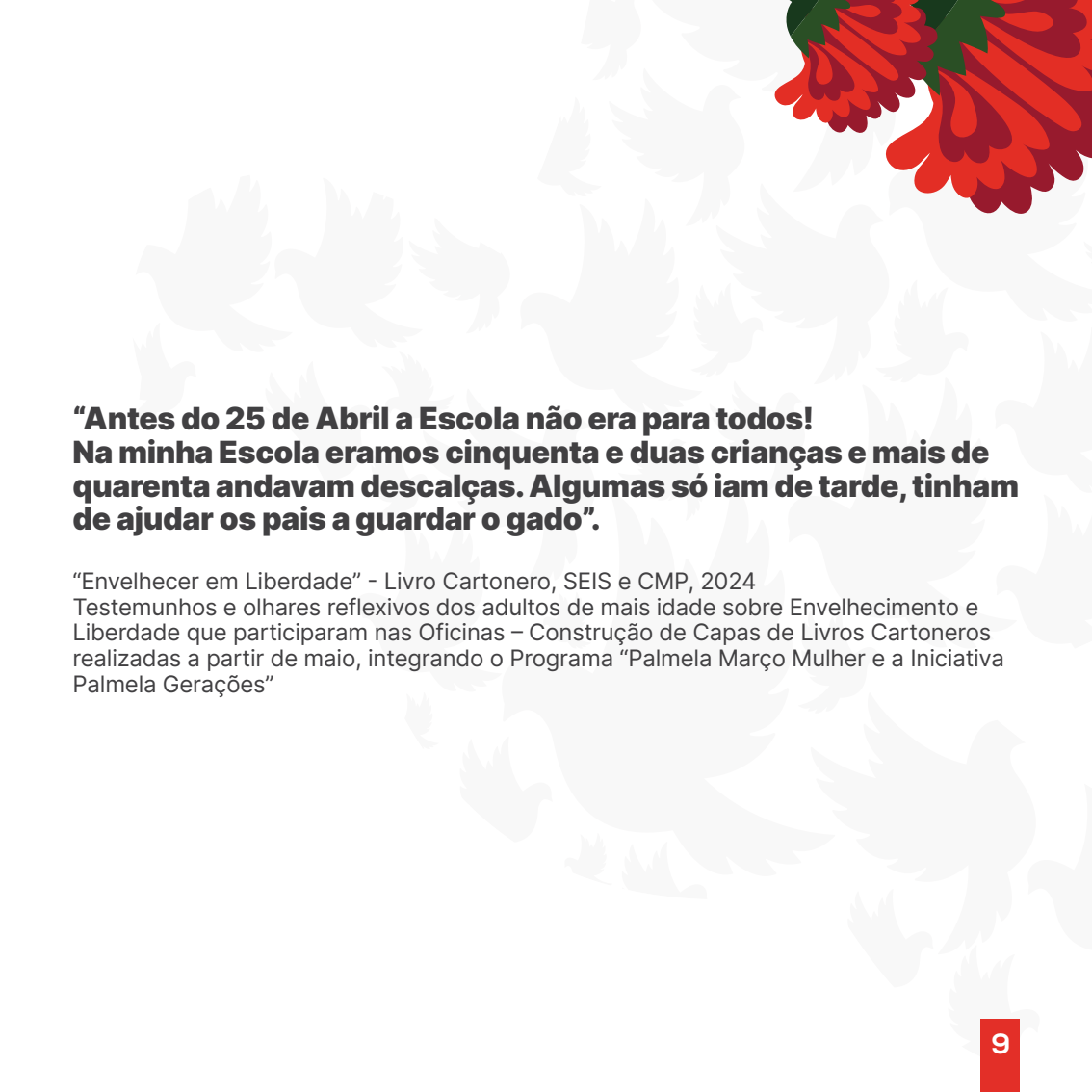


# RECEÇÃO À COMUNIDADE EDUCATIVA (RCE)

ANO LETIVO 2024-2025

PROGRAMA  
DE ATIVIDADES





**“Antes do 25 de Abril a Escola não era para todos!  
Na minha Escola eramos cinquenta e duas crianças e mais de  
quarenta andavam descalças. Algumas só iam de tarde, tinham  
de ajudar os pais a guardar o gado”.**

“Envelhecer em Liberdade” - Livro Cartonero, SEIS e CMP, 2024  
Testemunhos e olhares reflexivos dos adultos de mais idade sobre Envelhecimento e Liberdade que participaram nas Oficinas – Construção de Capas de Livros Cartoneros realizadas a partir de maio, integrando o Programa “Palmela Março Mulher e a Iniciativa Palmela Gerações”

3 outubro | 18h30

Teatro O Bando, Vale de Barris, Palmela

### **MOMENTO CONVÍVIO - RECEÇÃO À COMUNIDADE EDUCATIVA**

Final de tarde descontraído de boas vindas à Comunidade Educativa, no novo ciclo letivo. Festejamos o direito a uma Escola inclusiva e libertadora, base sólida de um Município Educador, em contexto dos 50 anos da Revolução dos Cravos a par da celebração dos 50 anos do Grupo de Teatro “O Bando”.

Destinatários: Comunidade Educativa  
(mediante convite e c/ inscrição obrigatória)

12 outubro | 16h00

Monte Francisquinho, Pinhal Novo

### **APRESENTAÇÃO DO LIVRO “OS BICHINHOS DO BEM”**

Livro infante-juvenil da autora Jady Firmino. Uma criança curiosa explica, de forma simples e divertida, como os “bichinhos” intestinais vivem e se alimentam. Aos poucos, conhece-se que são probióticos e com funções importantes para nos mantermos saudáveis.

Informações: 212 336 632  
bibliotecas@cm-palmela.pt  
Destinatários: Crianças a partir dos 6 anos;  
Famílias

19 novembro | 16h00-19h00

Biblioteca Municipal de Palmela

### **FORMAÇÃO “O VIDEOPOEMA E A INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA CONSTRUÇÃO DE SENTIDOS”**

O videopoema como forma motivadora de promover o gosto pela poesia, junto dos leitores mais jovens. Ação certificada.

Formadora: Ana Gonçalves

Limite: 25 participantes; Requisitos:

Portátil e/ou dispositivo móvel

Informações: bibliotecas@cm-palmela.pt

Destinatários: Comunidade educativa  
e comunidade em geral

Com Grupo das Bibliotecas Escolares  
do Concelho de Palmela



25 a 29 novembro | Pinhal Novo

## **PLANTAÇÃO DE ÁRVORES DIA DA FLORESTA AUTÓCTONE PROJETO “PINHAL NOVO VERDE”**

Plantação de várias espécies da flora local e instalação de novos canteiros em ValFlores.

Enquadra-se no projeto Pinhal Novo Verde, que utiliza as plantas autóctones para proteger a vila contra o calor excessivo resultante das alterações climáticas.

Destinatários: Crianças do Pré-escolar e alunas/os do 1º CEB de Pinhal Novo



23 novembro | 16h00

Biblioteca Municipal de Palmela

## **APRESENTAÇÃO DO LIVRO**

### **«MEU NOME WWW?»**

Livro infantil da autora Jacqueline Pereira.

Reflexão sob o quanto as nossas ações podem preservar a natureza para as gerações futuras.

Informações: 212 336 632

bibliotecas@cm-palmela.pt

Destinatários: Comunidade em geral

26 de novembro | 16h00-19h00

Biblioteca Municipal de Palmela

## **FORMAÇÃO «INTELIGÊNCIA**

### **ARTIFICIAL NA SALA DE AULA»**

Explorar os principais assistentes de IA no apoio ao trabalho de professores e alunas/os.

Formador: Jorge Borges, Membro da Equipa de Missão Computadores Redes e Internet nas Escolas [eCRIE]

Limite: 30 participantes; Requisitos: Portadores de portátil e/ou dispositivo móvel.

Informações: bibliotecas@cm-palmela.pt

Destinatários: Comunidade educativa e comunidade em geral

Com Grupo das Bibliotecas Escolares do Concelho de Palmela



# AO LONGO DO ANO LETIVO

## Centro Cultural do Poceirão **CINEMA “O CINEMA AJUDA-NOS A CRESCER” \***

Sessões de cinema com espaço para debate sobre assuntos da atualidade.

Destinatários: Alunas/os do AEJS  
(Ensino diurno e noturno)

## EBS José Saramago, Poceirão **OFICINAS “FILOCRIATIVIDADE” \***

A partir da criatividade as oficinas convidam a Parar – Pensar, Escutar e Dialogar sobre temáticas de interesse, definidas em articulação com a Escola.

Destinatários: Alunas/os do Ensino Secundário do AEJS




\*Integra o Plano de Ação OIL Poceirão Marateca  
- Projeto financiado ao abrigo do PRR

# OUTUBRO MAIOR

PROGRAMA  
DE ATIVIDADES



The background is a solid green color with a pattern of faint, light green doves in flight. In the top right corner, there are several bright red flowers with dark green leaves.

**“Desenganem-se os mais novos que o envelhecimento é coisa de velhos!” Envelhecemos dia a dia e mal de quem não envelhece!**

“Envelhecer em Liberdade” - Livro Cartonero, SEIS e CMP, 2024  
Testemunhos e olhares reflexivos dos adultos de mais idade sobre Envelhecimento e Liberdade que participaram nas Oficinas – Construção de Capas de Livros Cartoneros realizadas a partir de maio, integrando o Programa “Palmela Março Mulher e a Iniciativa Palmela Gerações”

1 outubro | Redes Sociais do Município

## **DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS IDOSAS**

Destinatários: Comunidade em geral

1 a 7 outubro | Piscinas Municipais  
de Palmela e de Pinhal Novo

## **AULAS ABERTAS - ATIVIDADES GIMNICAS, DANÇA E NATAÇÃO**

Nos horários das aulas do 50+  
programa de Exercício.

Entrada livre e gratuita, mediante  
marcação prévia e obrigatória  
(vagas limitadas).

Destinatários: População 50+  
(não inscritos no Programa)

Info./Insc: 212 38 99 00

e-mail: geral@palmeladesporto.pt

Org: Palmela Desporto, EM

1 a 31 de outubro

## **POESIA “LIBERDADE PARA EnvelheSER”**

Se gosta de escrever poesia, envie  
um a dois poemas originais com o  
tema “Liberdade para EnvelheSER”  
para o e-mail: decs@cm-palmela.pt  
até 20 de outubro com: nome, data  
de nascimento e local de residência.  
Os poemas (sujeitos a seleção prévia)  
serão posteriormente lidos  
na POPULAR FM.

Destinatários: População 15+  
Com: POPULAR FM



## UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE (UMS)

### AÇÕES DE LITERACIA EM SAÚDE E PROMOÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS

Destinatários: População 60+

2 outubro | 10h00 - 12h30  
Largo S. João, Palmela | 14h30 - 16h00  
Junto Mercado Municipal Pinhal Novo

#### **"VACINAÇÃO OUTONO - INVERNO: INFORMAR PARA PREVENIR"**

Escleareça dúvidas e fique a saber  
onde se poderá vacinar contra a gripe  
e a COVID-19.

10 outubro | 10h00 - 12h30  
Junto Mercado Municipal Pinhal Novo  
17 outubro | 10h00 - 12h30

Largo S. João, Palmela  
31 outubro | 10h00 - 12h30  
Jardim Ferreira da Costa, Poceirão

#### **"LITERACIA DIGITAL EM SAÚDE - PORTAL SNS"**

Como aceder ao Portal do SNS  
- Serviço Nacional de Saúde.

14 outubro | 10h00 - 12h30  
Junto Mercado Municipal Pinhal Novo  
**"ATESTADO MULTIUSOS"**  
O que é? Quem tem direito e como obter?

21 outubro | Largo S. João, Palmela  
**ALERTA PARA OS PERIGOS  
DA AUTOMEDICAÇÃO**

4 outubro | 14h30 | ERPI Fundação COI  
17 outubro | 14h30

ERPI Lar dos Ferroviários  
24 outubro | 14h30 | ERPI Santa Casa  
da Misericórdia de Palmela  
30 outubro | 14h30

Biblioteca Municipal de Pinhal Novo

#### **HORA DO CONTO "POSSO ENTRAR"**

Contos tradicionais para  
e com os adultos de mais idade.  
Destinatários. População 60+

7 outubro | 14h30 | União Social  
Sol Crescente da Marateca  
10 outubro | 14h30

Monte Francisquinho, Pinhal Novo  
28 outubro | 14h30 | Casa do Povo de  
Palmela - Centro Social em Lagameças

#### **OFICINAS CRIATIVAS "DANÇAR EM LIBERDADE"**

De forma lúdica, informal e divertida,  
celebramos a liberdade e a criatividade.  
Através das artes estabelecemos ligações  
entre o passado e o presente.

Destinatários: População 55+  
Com: Passos e Compassos

8 e 9 outubro | 15h00  
Casa Ermelinda Freitas, Fernando Pó  
**PALMELA CHÁ DANÇANTE \***

Tarde de música, glamour  
e um pé de dança.

Destinatários: População 55+  
Info/Insc.: 212 33 66 06

\*Integra o Plano de Ação OIL Poceirão Marateca  
- Projeto financiado ao abrigo do PRR



15 outubro | 14h30  
ASL TOMÉ, Pinhal Novo  
**VISITA COM MEMÓRIAS  
TERRITÓRIO ARRÁBIDA:  
"BRINDAR ABRIL"**

Visita orientada à adega ASL Tomé, espaço emblemático da cultura vitivinícola, com uma história de mais de cem anos. Visionamento do último episódio da série documental "Vida e obra de Zeca Afonso" e conversas "Sonho e Liberdade".

Destinatários: População 60+  
Info/Insc.: 212 33 66 06  
Com: URAP

22 outubro | 14h30  
Centro Cultural de Póceirão  
24 outubro | 14h30  
Centro Comunitário de Águas de Moura  
**AÇÃO INFORMATIVA  
QUEIMAS E QUEIMADAS  
EM SEGURANÇA**

Aumentar o conhecimento das regras e condições de risco.

Destinatários: Comunidade em geral

26 outubro | 20h00 - 24h00  
Mercado Municipal de Pinhal Novo  
**NOITE DE FADOS**

Comemorações do 26º Aniversário do Centro de Dia do Centro Social Paroquial de Pinhal Novo

Destinatários: Comunidade em geral  
Info.: 212 362 570  
Org. Centro Social Paroquial de Pinhal Novo  
Apoio: CMP

outubro a dezembro  
3ªs feiras | 14h30 | Associação Cultural e Recreativa Fernando Pó  
6ªs feiras | 14h30 | Grupo Desportivo e Recreativo “Leões de Cajados”

### **OFICINAS DE DANÇA “MEMÓRIAS E DANÇAS”\***

Convívio, partilha de memórias, vivências e tradições rurais através da dança.

5ªs feiras | 14h30 | Grupo Desportivo e Recreativo “Leões de Cajados”  
6ªs feiras | 14h30 | Associação Cultural e Recreativa Fernando Pó

### **OFICINAS DE CANTO\***

Explorar a tradição musical e os múltiplos cantares, provenientes da cumplicidade do trabalho rural e da música.

Destinatários: População 55+  
Info/Insc.: 212 33 66 06

### 8, 15 e 22 outubro | Poceirão **ANIMAÇÃO DE PROXIMIDADE “HISTÓRIAS DO SENHOR VIAJANTE”\***

Um viajante que percorre as ruas de Poceirão colecionando histórias de pessoas e lugares como o bem mais precioso.

Destinatários: População 55+

18 outubro | 14h30  
Centro Cultural do Poceirão

### **CHÁ COM HISTÓRIAS\***

Encontros aquecidos pelo chá e aromatizados por contos e histórias a partir de relatos dos adultos de mais idade, resultado do projeto “Histórias do Senhor Viajante”.

Destinatários: População 55+  
Info/Insc.: 212 33 66 06

### 31 outubro | 15h00 Cine-teatro S. João, Palmela **ESPETÁCULO MUSICAL DE ENCERRAMENTO DO OUTUBRO MAIOR - “É BONITA A FESTA PÁ!”**

Canções de Abril pelo Tenor João Mendonza celebram a Longevidade.

Destinatários: Comunidade em geral  
Info/Insc.: 212 33 66 06




\*Integra o Plano de Ação OIL Poceirão Marateca  
- Projeto financiado ao abrigo do PRR

# **DIA INTERNACIONAL DAS CIDADES EDUCADORAS**

30 NOVEMBRO

# **DIA INTERNACIONAL DOS DIREITOS HUMANOS**

10 DEZEMBRO



**“Eram outros hábitos, que hoje em dia nos parecem estranhos mas, que não podemos esquecer. A Revolução de Abril trouxe a alteração de direitos e abriu caminhos , temos de continuar sem baixar os braços.”**

“Envelhecer em Liberdade” - Livro Cartonero, SEIS e CMP, 2024  
Testemunhos e olhares reflexivos dos adultos de mais idade sobre Envelhecimento e Liberdade que participaram nas Oficinas – Construção de Capas de Livros Cartoneros realizadas a partir de maço, integrando o Programa “Palmela Março Mulher e a Iniciativa Palmela Gerações”

## **ALTERAÇÃO DE DATA - 11 DEZ.**

22 novembro | 18h00

Biblioteca Municipal Palmela

### **LANÇAMENTO DO LIVRO "A TUA VOZ"**

A assinalar o Dia Internacional dos Direitos das Crianças (20 nov.), a Câmara Municipal, apresenta, em livro, textos de crianças de escolas do Concelho, sobre direitos, liberdade, democracia, participação e cidadania no âmbito do Plano Municipal de Promoção da Participação Infantil e Juvenil

Destinatários: Comunidade em geral

26 novembro | 14h30

Cine-teatro S. João, Palmela

### **APRESENTAÇÃO DO FILME ESPETÁCULO DAS IPSS: "ATORES SEM IDADE"**

Música, teatro, poesia, dança, entre outras propostas, com a participação dos adultos de mais idade, resultado das dinâmicas realizadas em Centro de Dia e ERPI's das IPSS, entre maio e outubro.

Destinatários: Comunidade em geral

Org.IPSS | Apoio: CMP

30 novembro | Redes Sociais do Município

### **VIDEO "CARTA DAS CIDADES EDUCADORAS"**

No Dia Internacional das Cidades Educadoras (re)descubra a Carta das Cidades Educadoras esta que exprime o direito e o compromisso das cidades que a subscrevem, entre elas, do Município de Palmela, com os valores e princípios manifestados, partindo da convicção da centralidade da ação das pessoas e de que o desenvolvimento dos territórios não pode ser deixado ao acaso.

Destinatários: Comunidade em geral

30 novembro | 10h30

Mercado da Quinta do Anjo

### **OFICINA CRIATIVA "DANÇAR EM LIBERDADE" - DIA INTERNACIONAL DA CIDADE EDUCADORA**

Destinatários: Comunidade em geral

Com: Passos e Compassos

novembro | Escola Secundária de Palmela

### **PLANTAÇÃO SIMBÓLICA DE AZINHEIRA**

Momento evocativo dos 50 anos de Abril através da plantação de uma azinheira na Escola Secundária de Palmela.

Destinatários: Comunidade em geral

Org. Escola Sec. de Palmela, Teatro O Bando

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

10 dezembro

Escola Secundária de Palmela

### **LEITURA EM DIFERENTES LÍNGUAS DA DECLARAÇÃO DOS DIREITOS HUMANOS**

Org. Escola Secundária de Palmela



## **CONVERSAS PEL - PROJETO EDUCATIVO LOCAL “FAZER (a) PARTE”:**

29 novembro

Escola Secundária de Pinhal Novo

### **A ÚLTIMA SOLIDÃO HISTÓRIAS DE AMOR E DE MÁGOA DOS VELHOS EM PORTUGAL**

O livro de Carmen Garcia “A última Solidão” inspira a uma conversa com a autora em torno dos paradoxos e desafios com que nos deparamos em Portugal em relação ao envelhecimento.

Uma conversa sem rodeios, sobre as manifestações de violência e do muito ainda a fazer, para assegurar o respeito e a dignidade na(s) velhice(s).

“E nós aqui andamos fazendo de conta que ali, do outro lado do muro, a velhice não nos espreita ... O mundo está cheio de velhos. Dos que já o são e dos que seremos um dia.

Hoje, agora, é tempo de pararmos, de refletirmos de verdade sobre a forma como tratamos os nossos velhos e de mudar, de uma vez por todas o paradigma da velhice em Portugal.”

Carmen Garcia, Enfermeira, Autora do blogue “A Mãe Imperfeita”, Cronista do “Público”; Responsável pela Petição “Proibição da prática de contenção física a idosos” lançada a 20 de junho 2024

## **CANCELADO**

10 dezembro

Escola Secundária de Palmela

### **QUE COMPROMISSO(S) COM A LIBERDADE CONQUISTA DE ABRIL DE 1974?**

Cada pessoa conta e é parte integrante dum processo permanente de construção de uma comunidade e de uma cidadania livre, responsável e solidária, capaz de conviver na diferença, de resolver pacificamente os conflitos e de trabalhar para o “bem comum”.

Uma conversa partilhada sobre o respeito pela Liberdade e a Democracia, dinamizada por Gina Cláudia Lemos, Psicóloga, Docente, IPS - Instituto Politécnico de Setúbal





Município  
**Palmela**