



Catavento

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE PALMELA

N.º 217 | nov/dez 2024

24-25 NOV.



Palmela
Terra Mãe de Vinhos



XIX CONCURSO NACIONAL DE ESCANÇÕES

24 E 25 | SOCIEDADE FILARMÓNICA HUMANITÁRIA PALMELA
CONCURSO NACIONAL FERNANDO FERRAMENTAS

25 | POUSADA DE PALMELA
GRANDE GALA DOS ESCANÇÕES DE PORTUGAL



CONCURSO NACIONAL CASTA CASTELÃO

25 | BIBLIOTECA MUNICIPAL PALMELA
MASTERCLASS CASTA CASTELÃO

29 | CASA MÃE DA ROTA DOS VINHOS, PALMELA
**CERIMÓNIA DE ENTREGA
DE PRÉMIOS DO CONCURSO
NACIONAL CASTA CASTELÃO**

ALMOEDO PRODUÇÃO
Mecenas do Palmela

Apoio

Pioneer DJ

SGS Car

Associação Nacional de Turismo
de Portugal

PORTUGAL

Associação
Setúbal

Associação Regional de Turismo
de Portugal

Associação Regional de Turismo
de Portugal

wines
portugal

ASI MEMBER

Associação dos Vinhos
e do Vinho

Org.

Palmela
cultura

GRANDE PLANO | 6

SOBE O PANO | 8

DANÇA | 10

SONORIDADES | 13

EXPOSIÇÕES | 15

ENCONTROS | 16

SAIA DE CASA | 24

EM FESTA | 28

BOA FORMA | 31

PRINCIPEZINHOS | 33

VER, OUVIR E LER | 37

JÁ FUMEGA | 38

CONTACTOS | 39

Divulgue iniciativas, contribua com sugestões, siga-nos no facebook e receba a edição eletrónica. Contacte-nos através do endereço: comunicacao@cm-palmela.pt.

Para a edição impressa jan/fev a informação deverá ser enviada até ao dia 12 dezembro.

A Câmara Municipal de Palmela reserva-se o direito de selecionar a informação a incluir, de acordo com os critérios editoriais. A programação é da responsabilidade dos respetivos organizadores e pode ser alterada por motivos imprevistos.

Tel.: 212 336 664

DESTAQUES

Discover Palmela
Walking Trails!

Audio guided trails
to discover Palmela
Village and Arrabida
Natural Park



Todo o ano
**PERCURSOS
PEDESTRES
ÁUDIO GUIADOS
E ACESSÍVEIS**
**DESCUBRA OS
TRILHOS DE
PALMELA!**
PÁG. 24

1 novembro
**COMEMORAÇÕES
98.º ANIVERSÁRIO
RESTAURAÇÃO
DO CONCELHO DE
PALMELA**
PÁG. 28

1 novembro
**DA BAIXA AO
CASTELO DE
PALMELA**
PÁG. 31

3 novembro
TERESINHA LANDEIRO
PÁG. 13

8 a 24 novembro
**FESTIVAL
PRIMEIROS PASSOS**
PÁG. 33

14 a 24 novembro
SEMANA DA DANÇA
PÁG. 11

15 novembro
a 6 janeiro 2025
**VIVA O NATAL
NO MUNICÍPIO
DE PALMELA**
PÁG. 30

21 novembro
**XV FÓRUM SOCIAL
PALMELA**
PÁG. 22

23 novembro
**RUA DAS PRETAS
(MÚSICA)**
PÁG. 14

29 novembro
a 1 dezembro
e 6 a 8 dezembro
**FINS DE SEMANA
GASTRONÓMICOS
DO MOSCATEL
DE SETÚBAL**
PÁG. 27

30 novembro
O PUNHO (TEATRO)
PÁG. 8

7 dezembro
**OPERÁRIOS DE NATAL
(TEATRO)**
PÁG. 9



Está quase na hora de ir ao sótão buscar a árvore e os enfeites natalícios para decorar a casa ao som de músicas de Natal!

Mas, antes disso, aceite as nossas sugestões e divirta-se.

Comece por descarregar a APP Biotrails e aventurar-se nos **Percursos Pedestres Áudio Guiados e Acessíveis – Descubra os Trilhos de Palmela!** (todo o ano).

Festeje com as **Comemorações do 98.º Aniversário da Restauração do Concelho de Palmela** (1 novembro).

Corra **Da Baixa ao Castelo de Palmela** (1 novembro).

Passe bons momentos ao som de **Teresinha Landeiro** (3 novembro).

Participe no **Festival Primeiros Passos** (8 a 24 novembro) e aprenda a Pensar a Arte para a 1.ª Infância.

Balance o corpo ao ritmo da **Semana da Dança** (14 a 24 novembro).

Divirta-se e compre os seus presentes no **Viva o Natal no Município de Palmela** (15 novembro a 6 janeiro).

Reflita sobre Democracia e Direitos Sociais, Marcos e Conquistas de Abril no **Fórum Social Palmela** (21 novembro).

Aprece a tertúlia musical lusófona **Rua das Pretas** (23 novembro).

Delicie o estômago nos **Fins de Semana Gastronómicos do Moscatel de Setúbal** (29 novembro a 1 dezembro e 6 a 8 dezembro).

E divirta-se nas peças de teatro **O Punho** (30 novembro) e **Operários de Natal** (7 dezembro).

Votos de Boas Festas de toda a equipa do Catavento!



CINEMA INFANTIL

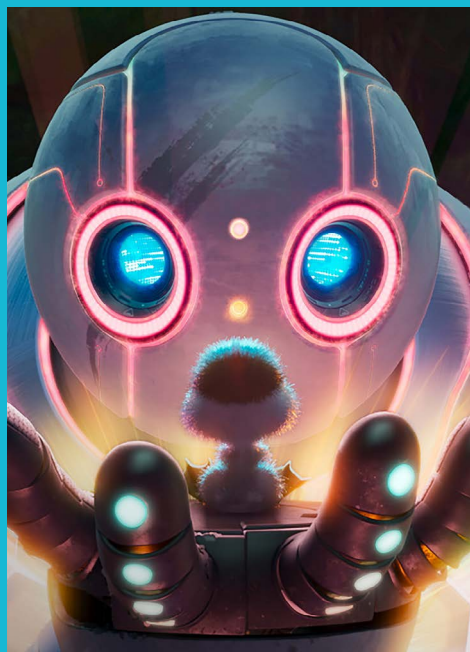
CINE-TEATRO S. JOÃO,
PALMELA



10 novembro | 11h00

ROBOT SELVAGEM

Realização: Chris Sanders
Gênero: Animação, Aventura e Ficção Científica
Ano: 2024
País: Estados Unidos da América
Duração: 102 min.



8 dezembro | 11h00

UM GATO COM SORTE

Realização: Christopher Jenkins
Gênero: Animação, Comédia, Familiar e Fantasia
Ano: 2024
País: Reino Unido, Canadá, França, China
e Estados Unidos da América
Duração: 102 min.



AUDITÓRIO MUNICIPAL DE PINHAL
NOVO - RUI GUERREIRO

GRANDE PLANO

24 novembro | 16h00

OZI - A VOZ DA FLORESTA

Realização: Tim Harper

Género: Animação, Aventura e Comédia

Ano: 2023

País: França, Estados Unidos da América,

Índia e Grã-Bretanha

Duração: 87 min.



22 dezembro | 16h00

DOLPHIN BOY

Realização: Mohammad Kheirandish

Género: Animação, Aventura, Comédia,

Familiar e Fantasia

Ano: 2022

País: Turquia e Irão

Duração: 85 min.



Destinatários: M/6 | Bilhete: 2,81€ | Org.: Câmara Municipal de Palmela

11 dezembro | 21h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

RUI PEDRO TENDINHA APRESENTA... BOM POVO PORTUGUÊS

CINEMA COM LIBERDADE

Exibição do filme, seguida de conversa
com o realizador Rui Simões

Género: Documentário | Ano: 1980

País: Portugal | Duração: 132 min. | Destinatários: M/12

Entrada gratuita mediante levantamento de bilhete

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Rui Pedro Tendinha



SOBE O PANO

2 novembro | 21h30 | Auditório
Municipal de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

ATA CONVIDA STAND-UP COMEDY

Com artistas emergentes

Destinatários: M/16

Info./reservas: 965 115 410

Org.: Teatro Artimanha

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



9 novembro | 17h00 | Auditório
Municipal de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

AS CORES DA AMIZADE

Pelo Teatro da Vila (estreia)

Espectáculo com audiodescrição e língua gestual

Destinatários: M/3

Entrada gratuita mediante reserva

Info./reservas: 933 349 640

geral@teatrodavila.pt

Org.: Teatro da Vila

Apoio: Câmara Municipal de Palmela,

Junta de Freguesia de Pinhal Novo

e CCDD-LVT/LVT+CULTURA

23 novembro | 21h00 | Auditório
Municipal de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

O SÓTÃO

Pelo Teatro da Vila (estreia)

Destinatários: M/6 | Bilhete: 3€ (donativo)

Info./reservas: 933 349 640

geral@teatrodavila.pt

Org.: Teatro da Vila

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e Junta de Freguesia de Pinhal Novo

30 novembro | 21h30
Cine-Teatro S. João, Palmela

O PUNHO

Pela Escola de Mulheres

Espectáculo a partir da obra de
Bernardo Santareno, última encenação
de Fernanda Lapa, sobre um período
decisivo na história recente, a Reforma
Agrária

Integra Comemorações 50 Anos 25 Abril

Duração: 90 min. | Destinatários: M/14

Bilhete: 5€

Info.: 212 336 630 | cultura@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



SOBE O PANO

7 dezembro | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela



OPERÁRIOS DO NATAL

Pelos Grupos de Teatro Amadores do Concelho (coprodução)

Espectáculo de Natal multidisciplinar, baseado no disco com o mesmo nome, de 1978, de Carlos Mendes, Fernando Tordo e Paulo de Carvalho, com textos de Ary dos Santos e Joaquim Pessoa e direção artística de Juliana Pinho

Integra Comemorações 50 Anos 25 Abril

Duração: 75 min. | Bilhete: 1€

Info.: 212 336 630 | cultura@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



13 dezembro | 21h00

Auditório Municipal de Pinhal Novo

Rui Guerreiro

CAMILLE

Pelo Teatro dos Barris

Destinatários: M/6

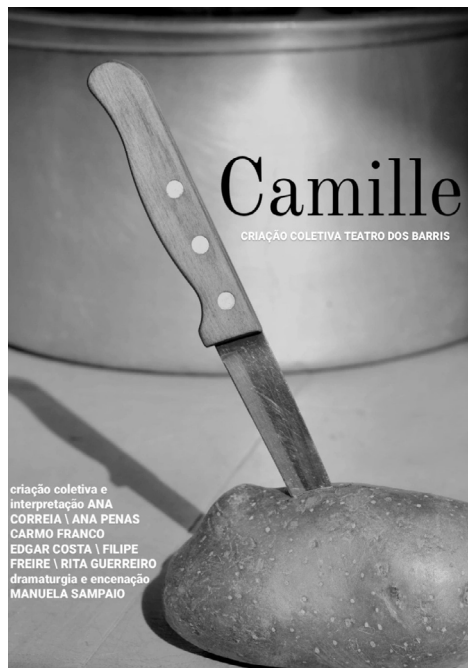
Bilhete: donativo

Info./reservas: 915 046 208

gtbarris@gmail.com

Org.: Teatro dos Barris

Apoio: Câmara Municipal de Palmela e Junta de Freguesia de Pinhal Novo



criação coletiva e
interpretação ANA
CORREIA \ ANA PENAS
CARMO FRANCO
EDGAR COSTA \ FILIPE
FREIRE \ RITA GUERREIRO
dramaturgia e encenação
MANUELA SAMPAIO

DANÇA

Terças | 18h30-19h45

Biblioteca Municipal de Palmela

AULAS DE INTRODUÇÃO ÀS DANÇAS EUROPEIAS

Com Leónia de Oliveira

Info.: 961 021 304 | Org.: Leónia de Oliveira

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Centro Cultural de Poceirão

AULAS REGULARES

Terças | 20h15

HIP HOP E CONTEMPORÂNEO

Quintas | 19h00

BACHATA

Sextas | 19h00

ZUMBA

Org.: Associação de Cultura e Desporto de Poceirão | Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Sextas | 21h00 | Centro Cult. Poceirão

ENSAIOS DO RANCHO FOLCLÓRICO DE POCEIRÃO

Org.: Rancho Folclórico de Poceirão
Apoio: Câmara Municipal de Palmela



PROJETO PASSOS CRIATIVOS

Novembro e dezembro

Segundas (19h00-20h00)

Cine-Teatro S. João, Palmela

OFICINA CRIATIVA (PARA CRESCIDOS)

Movimento, dança, música, palavra,
literatura, escrita criativa, cinema,
fotografia, expressão dramática
e plástica

Destinatários: M/16

Lotação limitada - insc. obrigatória



28 novembro | 19h30 | Associação
Inspira Atitude, Quinta do Anjo

OFICINA CRIATIVA COM JOSÉ LOBO

Voz e movimento

Destinatários: jovens e adultos

Entrada gratuita

(lotação limitada - insc. obrigatória)

1 dezembro | 15h00

Biblioteca Municipal de Palmela

OFICINA CRIATIVA DESCONTRAÍDA

Com áudio descrição e recursos
táteis, convida todas as pessoas a
celebrarem a arte do movimento como
forma de expressão e comunicação

Destinatários: jovens e adultos

Entrada gratuita

6 dezembro | 18h00

Centro Comunitário Águas de Moura

15 dezembro | 16h00

Grupo Desp. e Rec. Águias da Aroeira

OFICINAS CRIATIVAS DE NATAL

Oficinas sobre uma obra de Natal,
com Sofia Belchior

Destinatários: jovens e adultos

Entrada gratuita

Info./insc.: geral@passosecompassos.pt
212 336 630 | www.passosecompassos.pt
Org.: Passos e Compassos
Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e República Portuguesa - Cultura/DGArtes

PASsOS criativos

OFICINAS CRIATIVAS PARA TODOS



DANÇA

14 a 24 novembro

SEMANA DA DANÇA

16 novembro

16h30

Centro Comunitário Águas de Moura

HORAS A DANÇAR

Integra a OIL Poceirão e Marateca*

Destinatários: jovens e adultos

20h00 | Cine-Teatro S. João, Palmela

VISITA TÁTIL AOS BASTIDORES DO ESPETÁCULO

21h30 | Cine-Teatro S. João, Palmela

KORPU DI MUNDI

A um Passo - Residência artística dos
Criadores Ernesto Nambra
e Pedro Ramos

17 novembro

16h00 | Cine-Teatro S. João, Palmela

EXPERIMENTA AS ARTES

23 novembro

21h30

Centro Comunitário Águas de Moura

ZAPATEADO FLAMENCO

Espectáculo de Flamenco e Sevilhañas
do grupo da Professora Maria José
Navarro

Integra a OIL Poceirão e Marateca*

DANÇA

COMUNIDADE EDUCATIVA E SÉNIOR

14 novembro

Cine-Teatro S. João, Palmela

ENSAIO ABERTO

15 novembro

Cine-Teatro S. João, Palmela

VISITA AOS BASTIDORES

18 novembro

Cine-Teatro S. João, Palmela

OFICINA CRIATIVA PARA SENIORES

19 novembro

Centro Comunitário Águas de Moura

20 novembro

Centro Cultural de Poceirão

CINEMA À VOLTA DA DANÇA



Atividades Comunidade Educativa
e Sénior com lotação limitada - insc. obrigatória
Info./ insc.: 212 336 630
cultura@cm-palmela.pt
www.passosecompassos.pt
Produção: Passos e Compassos
Org.: DançArte e Câmara Municipal de Palmela
Apoio: Casa Ermelinda Freitas e Rede de Teatros
e Cineteatros Portugueses/DGArtes

17 novembro* e 15 dezembro**

16h00 | Biblioteca Municipal
de Palmela

BAILES FOLK

*Com Gandarva (Pedro Prata

- Guitarra, Carolina Costa - Concertina
e Pedro Martinho - Violino)

**Com Sebastião Antunes Trio

(Sebastião Antunes - Voz e Guitarra,
Carlos Lopes - Acordeão e Miguel
Quitério - Flautas e Gaitas)

Bilhete: 8€

Org.: Leónia Oliveira

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



SONORIDADES

Sábados

9h00-10h00 | Centro Comunitário
Monte do Francisquinho, Pinhal Novo*
10h00 | Centro Comunitário de Águas
de Moura**

AULAS DE GUITARRA

Destinatários: M/6

*Info./insc.: geral@teatrodavila.pt | 910 790 921

Org.: Associação Teatro da Vila

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

**Info./insc.: 212 336 635

Org.: Carolina Roque e Câmara Municipal
de Palmela

Sábados | 16h00

Centro Comunitário Águas de Moura
OFICINAS DE PERCUSSÃO

Formador: Fernando Molina

Participação gratuita

Destinatários: M/6

Integra a OIL Poceirão e Marateca*

Info./insc.: 212 336 635 | 935 321 218

Org.: Câmara Municipal de Palmela



3 novembro | 17h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

TERESINHA LANDEIRO

Apresentação do novo álbum

“Para dançar e para chorar”

Integra Comemorações 50 Anos 25 Abril
e Restauração do Concelho

Duração: 75 min. | Bilhete: 10€

Info.: 212 336 630 | cultura@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



SOCIEDADE FILARMÓNICA PALMELENSE “LOUREIROS”, PALMELA

10 novembro | 18h30

HÁ FADO NO SÃO MARTINHO

Inês Pereira (Fadista), Fernanda

Maciel (Guitarra Portuguesa)

e Freud Mamede (Viola de Fado)

21 dezembro | 21h30

Igreja de São Pedro, Palmela

CONCERTO DE NATAL

Coral “Loureiros”

Maestro Frederico Projecto

Info.: secretaria@sfploureiros.pt | 926 318 172

Org.: Sociedade Filarmónica Palmelense

“Loureiros”



SOCIEDADE FILARMÓNICA HUMANITÁRIA, PALMELA

15 novembro | 20h30

JANTAR SÃO MARTINHO

Com Fadista Inês Pereira, Rui do Cabo
e Albano Almeida

30 novembro | 22h00

EVENTO SOLIDÁRIO “UMA VIDA NA PONTA DOS PÉS”

DJ's Miguel Simões, Big F. e Pantaleão

Dezembro

AUDIÇÕES MÚSICAIS CRP

8 dezembro | 11h00

Igreja de São Pedro, Palmela

MISSA EM HONRA DA IMACULADA CONCEIÇÃO

Participação da Banda e Coro da SFH

18 a 21 dezembro

ESTÁGIO DE ORQUESTRAS CRP

Info./insc.: Secretaria da SFH | 212 350 235

geral@sfh.pt

Org.: Sociedade Filarmónica Humanitária

17 novembro | 18h30 | Auditório
Municipal de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

CABRA CEGA E AMIGOS

Destinatários: M/3 | Bilhete: donativo
Org.: Associação Amigos Juntos pela Orquestra
Nova de Guitarras

Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e Junta de Freguesia de Pinhal Novo

SONORIDADES

23 novembro | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

RUA DAS PRETAS

Tertúlia musical lusófona do músico
brasileiro Pierre Aderne

Integra Comemorações 50 Anos 25 Abril

Duração: 80 min.

Bilhete: 10€

Info.: 212 336 630 | cultura@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



13 dezembro | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

CAMERATA MUSICAL DO BARREIRO

Duração: 60 min.

Bilhete: 5€

Info.: 212 336 630 | cultura@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



14 dezembro | 21h30 | Auditório
Municipal de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

ESPETÁCULO DE NATAL

Pela Orquestra Nova de Guitarras

Direção Artística: Maestro Miguel

Madaleno

Destinatários: M/3

Bilhete: donativo

Org.: Associação Amigos Juntos pela Orquestra
Nova de Guitarras

Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e Junta de Freguesia de Pinhal Novo

Cine-Teatro S. João, Palmela

CINE-TEATRO S. JOÃO... EM EXPOSIÇÃO

Exp. longa duração dedicada aos 70 anos

Entrada gratuita (visita sujeita ao horário
de funcionamento do Cine-Teatro S. João)
Info.: 212 336 640
patrimonio.cultural@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela

Museu - A Estação, Pinhal Novo

QUANTAS CORES TEM UMA VIAGEM?

De Maria Madalena | Exp. permanente

Horário: terça a domingo, das 10h00 às 12h30,
e das 14h00 às 17h00 (encerra aos feriados)
Entrada gratuita | Info.: 212 384 171
patrimonio.cultural@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela
Apoio: Associação Bengala Mágica

Museu - A Estação, Pinhal Novo

CAMINHOS DE FERRO E A COMUNIDADE FERROVIÁRIA DE PINHAL NOVO

Exposição de longa duração

Horário: terça a domingo, das 10h00 às 12h30,
e das 14h00 às 17h00 (encerra aos feriados)
Entrada gratuita | Info.: 212 384 171
patrimonio.cultural@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela

Até set. 2025 | Espaço Cidadão, Palmela

À SOMBRA DO CASTELO: URBANISMO MEDIEVAL E MODERNO NA RUA DE NENHURES

Exposição temporária sobre vestígios
arqueológicos das escavações na R. Nenhures

Entrada gratuita
(visita sujeita ao horário do Espaço Cidadão)
Info.: 212 336 640 | patrimonio.cultural@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela

EXPOSIÇÕES

1 a 24 novembro

Auditório Mun. Pinhal Novo - Rui Guerreiro

3 a 15 dezembro

Centro Cultural de Poceirão

MEMÓRIAS EM MOVIMENTO

Exposição Fotográfica sobre o trabalho
e percurso da Passos e Compassos

Integra o Projeto "De Par em Par"

Entrada gratuita

Info.: www.passosecompassos.pt

Org.: Passos e Compassos

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e República Portuguesa - Cultura/DGArtes

5 a 30 novembro

Biblioteca Municipal de Pinhal Novo

LIVROS DE ABRIL FRUTO E FERMENTO DA REVOLUÇÃO

Exposição bibliográfica de livros que
refletem a realidade vivida na altura, a
partir de obras oferecidas à Biblioteca

Entrada gratuita (visita sujeita ao horário das
Bibliotecas)

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

22 novembro a 14 dezembro

Terça a sexta-feira (10h00-19h00)

e sábado (14h00-19h00) Biblioteca

Municipal de Palmela

A NOSSA VOZ

Trabalhos de crianças do concelho
sobre direitos, liberdade, democracia,
participação e cidadania, no âmbito
do Plano Municipal de Promoção
da Participação Infantil e Juvenil
No âmbito do lançamento do livro
"A Tua Voz"; assinala o Dia Internacional
dos Direitos Humanos

Org.: Câmara Municipal de Palmela

ENCONTROS

2 e 30 novembro | 9h00-13h00

CRJ de Pinhal Novo*

25 novembro | 15h00-19h30

Biblioteca Municipal de Palmela**

1 dezembro | 9h00-13h00

Centro Respostas Comunitárias

Poceirão***

15 dezembro | 9h00-13h00

Escola Secundária de Pinhal Novo*

28 dezembro | 9h00-13h00

Bombeiros Voluntários de Pinhal Novo*

COLHEITAS DE SANGUE

*Info.: 961 604 141 | adbspn@hotmail.com

Org.: Associação de Dadores Benévolos de Sangue de Pinhal Novo

Apoio: Câmara Municipal de Palmela, Escola Secundária de Pinhal Novo e Bombeiros Voluntários de Pinhal Novo

**Info.: 912 852 521 | ndsbvpalmela@gmail.com

Org.: Núcleo de Dadores de Sangue dos Bombeiros Voluntários de Palmela

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

***Info.: 965 258 438 | ads.poceirao@gmail.com

Org.: Associação de Dadores de Sangue na Freguesia de Poceirão

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e União das Freguesias de Poceirão e Marateca



SAÚDE

PROJETO RURALIDADES

Ações de promoção do envelhecimento ativo e saudável

5, 12, 19 e 26 novembro

e 3 e 10 dezembro

Ass. Cultural e Recreativa Fernando Pó

8, 15, 22 e 29 novembro

e 6 e 13 dezembro

Grupo Desp. Rec. "Leões de Cajados"

14h30-15h30

OFICINAS DE DANÇA "MEMÓRIAS E DANÇAS"

Convívio, partilha de memórias, vivências e tradições rurais através da dança

7, 14, 21 e 28 novembro

e 5 e 12 dezembro

Grupo Desp. e Rec. "Leões de Cajados"

8, 15, 22 e 29 novembro

e 6 e 13 dezembro

Ass. Cultural e Recreativa Fernando Pó

14h30 -16h00

OFICINAS DE CANTO

Explorar a tradição musical e os múltiplos cantares

Integra a OIL Poceirão e Marateca*

Destinatários: M/55

Participação gratuita (vagas limitadas)

Info./insc.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal Palmela, Associação Cultural e Recreativa de Fernando Pó e Grupo Desportivo e Recreativo "Leões de Cajados"

ENCONTROS

UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE

Ações de literacia em saúde e promoção
de estilos de vida saudáveis

7 novembro | 10h00-16h00

Parque Mário Bento, Poceirão

LITERÁCIA DIGITAL EM SAÚDE - PORTAL SNS

Integra a iniciativa "7 Dias do Coração"

13, 19 e 27 novembro | CRJ Palmela

4, 11 e 18 dezembro | CRJ Pinhal Novo
14h00

SAÚDE NO CENTRO DE RECURSOS PARA A JUVENTUDE

14 novembro

Casa do Arrabidine, Quinta do Anjo

21 novembro

Herdade do Zambujal, Águas de Moura

5 dezembro **ADIADO**

Minimercado Loja Nova, Poceirão

19 dezembro **ADIADO**

Centro Social da Quinta do Anjo
10h00 -12h00

DIA MUNDIAL DA DIABETES SENSIBILIZAÇÃO E AVALIAÇÃO DA GLICÊMIA/RISCO

15 novembro | 10h00 -12h00

Largo de S. João, Palmela

RASTREIO DE SAÚDE ORAL COM ACONSELHAMENTO PERSONALIZADO

18 novembro

Mercado Municipal de Pinhal Novo

16 dezembro **ADIADO**

Largo de S. João, Palmela

10h00-12h00

ATENDIMENTO SERVIÇO SOCIAL NA SAÚDE: MEDIDAS E APOIOS SOCIAIS

29 novembro | 10h00-12h00

Largo da Igreja de S. Gonçalo, Cabanas

RASTREIO DE EQUILÍBRIO/APTIDÃO FÍSICA COM ACONSELHAMENTO PERSONALIZADO

Participação gratuita

Destinatários: população adulta

Info.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela
e Unidade Local de Saúde Arrábida

ENCONTROS

7 novembro | 9h30-16h00

Parque Mário Bento, Poceirão

7 DIAS DO CORAÇÃO FEIRA DA SAÚDE

Rastreios e atividades de promoção da literacia em saúde nas áreas da obesidade, nutrição, hipertensão arterial, tabagismo, fibrilação auricular, diabetes, colesterol e exercício físico

Integra a OIL Poceirão e Marateca*

Destinatários: população adulta

Participação gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela, Liga dos Amigos do Serviço de Cardiologia do Centro Hospitalar de Setúbal, EPE, Unidade Local de Saúde da Arrábida e União das Freguesias de Poceirão e Marateca

7* e 21** novembro e 12 dezembro***

19h00 | Centro Comunitário Monte do Francisquinho, Pinhal Novo

O ENTARDECER NO MONTE 2

Sessões de conhecimento

**“Plantas Silvestres Comestíveis”,

sob orientação de Miguel Boieiro

***“O meu 25 de Abril”, sob orientação

de João Andrade, Maia Loureiro,

Victor Pássaro e Fernando Frederico

***“Palestina Ontem e Hoje”,

sob orientação de Rui Garcia

Info.: cmvfigueira@gmail.com

Org.: Grupo de Teatro Amador Ensaiarte

e TAGVS - Associação Académica e Artística

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

FORMAÇÃO PARA A COMUNIDADE PALMELA

**QUALIFICAÇÃO
COMPETÊNCIAS
APRENDIZAGEM
EDUCAÇÃO
+ OPORTUNIDADES**

15 novembro e 13 dezembro

18h30-20h00 | Biblioteca Mun. Palmela

MOMENTOS DE TRANQUILIDADE, ALONGAR O CORPO, EXPANDIR O CORAÇÃO

Mín. 6 e máx. 25 participantes

Org.: Câmara Municipal de Palmela
e Comunidade em Movimento

16 novembro a 30 dezembro

Biblioteca Municipal de Palmela

EXPOSIÇÃO “A NATUREZA IMPRESSA”

Org.: A Arte vai a Casa, Grupo das Plantas
e Câmara Municipal de Palmela

ENCONTROS

16 e 23 novembro
Sábados (9h30-16h00)

Biblioteca Municipal de Palmela

ESCRITA CRIATIVA - PARA DESAFIAR A IMAGINAÇÃO E ESCREVER PEQUENAS HISTÓRIAS

Com Joaquim Semeano (12h)

Mín. 17 participantes | Valor: 5€
Org.: Câmara Municipal de Palmela

17 novembro | 9h30-13h00

Parq. Venâncio Ribeiro Costa, Palmela

ENCONTRO NUTRIR A TUA NATUREZA, SEMENTES DE PAZ (TOLERÂNCIA, MULHERES E CRIANÇAS)

Caminhada nos trilhos de Palmela, com plantação e troca de sementes no canteiro comunitário / Estendal dos Livros de Cordel

Mín. 6 e máx. 25 participantes
Valor: 5€/família
Org.: Associação K-Evolution, Rede Clube Unesco e Grupo das Plantas
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

23 novembro | 11h30-13h00

Casa Agrícola Horácio Simões,
Quinta do Anjo

APRESENTAÇÃO DO LIVRO "CÂRDÁPIO"

Com José Borges e Teresa Barreto
Exposição de ilustrações patente até 15 dezembro

Valor: 6€ (inclui degustação de produtos regionais)
Org.: Casa Agrícola Horácio Simões
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

29 novembro e 27 dezembro
17h00-20h00

Biblioteca Municipal de Palmela

COMUN(IC)AÇÃO OFICINA EM LIDERANÇA E DESENVOLVIMENTO HUMANO

Com Sara Simões

Mín. 6 e máx. 20 participantes
Valor: 40€ (inclui as 2 sessões)
Org.: SS - Humanismo Criativo e Social
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

30 novembro e 21 dezembro
17h00-18h00

Biblioteca Municipal de Palmela

SER HUMANO - PRÁTICAS DE BEM-ESTAR E PAZ INTERIOR

Com Sara Simões

Mín. 6 e máx. 20 participantes
Org.: SS - Humanismo Criativo e Social e Câmara Municipal de Palmela

14 dezembro | 15h00-17h00

Biblioteca Municipal de Palmela

WORKSHOP NATAL NATURAL

Por Ervilha Maravilha, Isaura Pinto

Mín. 6 e máx. 25 participantes
Valor: 4€
Org.: Grupo das Plantas
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Info./insc.: formacao.comunidade@cm-palmela.pt
212 336 632

ENCONTROS

9 novembro | 16h00

Biblioteca Municipal de Palmela

CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS DO 5.º CONCURSO LITERÁRIO

Tema: De que Cor é a Liberdade?

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



9 novembro* | 10h00

15 novembro** | 19h00

Centro Comunitário de Águas de Moura

REMEMORAÇÃO PENDÕES DA MEMÓRIA

*Workshop com Fidel Évora

**Inauguração

Projeto que pretende, no contexto das Comemorações 50 Anos 25 de Abril, construir paredes no vazio para comemorar os que ficaram de fora, com foco em mulheres, pessoas racializadas e comunidades LGBTQIA+ que lutaram contra o fascismo em Portugal e nas colónias

Destinatários: M/12 (máx. 10 participantes)

Participação gratuita (Workshop com insc.

obrigatórias)

Info./insc.: 935 321 218

Org.: Associação Revista FOME

e Câmara Municipal de Palmela

Apoio: CCDD-LVT



ENCONTROS

DANÇAR ABRIL

Centro Cultural de Poceirão

OFICINA(S)

9 novembro | 16h00

UTILIZAÇÃO DA VOZ

Com José Lobo

19 novembro | 19h00

MOVIMENTO E COMPOSIÇÃO COREOGRÁFICA

Com Sofia Belchior

30 novembro | 16h00

ESCRITA E MOVIMENTO PALAVRAS DANÇADAS

Com Cristina Benedita e Sofia Belchior

7 dezembro | 16h00

FILOSOFIA

Com Dina Mendonça

12 dezembro | 19h00

DIÁLOGO(S)

Sessão de partilha e lançamento
do trabalho a dinamizar em 2025

Integra a OIL Poceirão e Marateca*

Destinatários: M/6

Participação gratuita

Info./insc: 935 321 218

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Passos e

Compassos

16 novembro | 17h00

Biblioteca Municipal de Palmela

365 DIAS DE ROMANCE COM ISABEL RIO NOVO

Conversa com a autora a partir de
“Fortuna, Caso, Tempo e Sorte”,
biografia de Luís Vaz de Camões

Moderação: João Céu e Silva

Entrada gratuita

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: Casa Ermelinda Freitas

(ao abrigo do Programa Mecenas de Palmela)

Parceria: Livraria Culsete



18 novembro | Centro Cultural Poceirão

19 novembro | Centro Com. Águas Moura
18h30

PARTICIPAÇÃO E CIDADANIA: BOAS PRÁTICAS E IMPACTO NA COMUNIDADE

Sessões públicas integradas na OIL
Poceirão e Marateca sobre a importância
dos processos de participação,
com apresentação de boas práticas
e paralelismo com os processos
existentes no concelho

Org.: Câmara Municipal de Palmela

ENCONTROS

19* e 26** novembro | 16h00-19h00

Biblioteca Municipal de Palmela

FORMAÇÃO INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

*“O videopoema e a inteligência artificial na construção de sentidos”, com Ana Gonçalves

**“Inteligência artificial na sala de aula”, com Jorge Borges

Integra a Receção à Comunidade Educativa 2024/2025

Destinatários: Comunidade Educativa e comunidade em geral

Máx. 25* e 30** participantes (portadores de portátil e/ou dispositivo móvel)

Info.: bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Grupo das Bibliotecas Escolares do Concelho de Palmela

20 novembro e 18 dezembro | 18h30

Centro Comunitário de Águas de Moura

CORO COMUNITÁRIO

Tertúlias em torno do cancioneiro tradicional com Celina da Piedade

Integra a OIL Poceirão e Marateca*

Participação gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela



21 novembro | 9h30-17h00

Biblioteca Municipal de Palmela

XV FÓRUM SOCIAL PALMELA

Tema: Democracia e Direitos Sociais, Marcos e Conquistas de Abril

Integra Comemorações 50 Anos 25 Abril

Info./insc.: 212 336 606 | clasp@cm-palmela.pt

Org.: Rede Social Palmela

27 novembro | 18h30

Biblioteca Municipal de Palmela

DOIS LIVROS DE CONVERSA

Conversa sobre livros e literatura com a Fadista Aldina Duarte e moderação de Luís Caetano

Entrada gratuita

Info.: 212 336 630 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: Casa Ermelinda Freitas

(ao abrigo do Programa Mecenias de Palmela)



ENCONTROS

30 novembro | 16h00

Biblioteca Municipal de Palmela

"POEMAS QUE NUNCA EXISTIRAM"

LANÇAMENTO DE LIVRO

Pelo autor Victor Vaz Moreira,
com a participação de António Fialho,
autor do prefácio

Entrada gratuita

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

30 novembro | 16h00

Centro Comunitário Monte

do Francisquinho, Pinhal Novo

"CRÓNICAS DE UM INSUBMISSO"

LANÇAMENTO DE LIVRO

Pelo autor Manuel Duran Clemente,
com a presença da Antropóloga
e Investigadora Dulce Simões, da
Professora Ana Sofia e do Escritor
Domingos Lobo, para conversa sobre
o PREC e o 25 de novembro

Integra Comemorações 50 Anos 25 Abril

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Editora

Modocromia



7 dezembro | 16h00

Biblioteca Municipal de Palmela

APRESENTAÇÃO DA OBRA DO AUTOR LOCAL JOSÉ CARLOS HENRIQUES

Obra composta por quatro livros,
apresentada através de impressões
e leituras de convidados surpresa

Entrada gratuita

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

9 dezembro | 21h00

Biblioteca Municipal de Palmela

EU PARTICIPO MUNICÍPIES 2024

Sessão pública de apresentação das
propostas vencedoras, resultados
das votações por freguesia, balanço
do processo e ponto de situação de
ciclos anteriores

Org.: Câmara Municipal de Palmela

16 dezembro | 18h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

MOMENTO FINAL DOS PROJETOS PASSOS CRIATIVOS E DE PAR EM PAR

Entrada gratuita

Info.: www.passosecompassos.pt

Org.: Passos e Compassos

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e República Portuguesa - Cultura/DGArtes



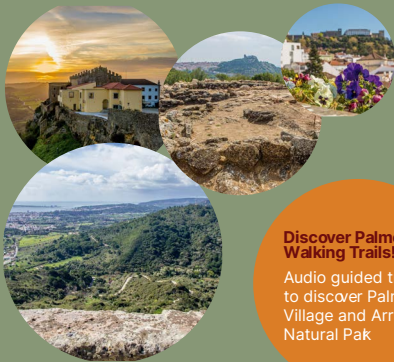
SAIA DE CASA

Todo o ano | Palmela

PERCURSOS PEDESTRES ÁUDIO GUIADOS DESCUBRA OS TRILHOS DE PALMELA!

Descarregue a APP Biotrails e aceda a quatro percursos pedestres áudio guiados para descobrir a vila de Palmela e parte do Parque Natural da Arrábida, com informação sobre património natural e cultural e sugestões de visitação, em português e inglês

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Biotrails



**Discover Palmela
Walking Trails!**

Audio guided trails
to discover Palmela
Village and Arrábida
Natural Park

Descarregue aqui a APP:

Português



Inglês



ESPECIAL ENOTURISMO

Todo o ano | Fernando Pó

PERCURSO PEDESTRE JARDINS DE VINHAS

Tipo de percurso: Pequena Rota (PR),
Circular, Temática, Pedestre e Ciclável
Distância: 11,5 km | Duração: 3h
Desníveis Acumulados: 46 metros
Grau de Dificuldade: II (I-V)

Adegas possíveis de visitar: Casa Dupó, Casa

Ermelinda Freitas, Fernão Pó Adega, Filipe

Palhoça Vinhos e Quinta do Monte Alegre

Participação gratuita (inscrição necessária para
visita às adegas, com pagamento associado)

Org: Adegas, Câmara Municipal de Palmela

e Rota de Vinhos da Península de Setúbal

DIA MUNDIAL DO ENOTURISMO

2 novembro e 7 dezembro | 11h00

Humus Farm, Fernando Pó

CURSO DE INICIAÇÃO À PROVA DE VINHOS

Destinatários: M/18 | Valor: 90€

Info.: info@humusfarm.com | 265 103 316

Org.: Humus Farm



8 e 9 novembro | 16h30

Venâncio da Costa Lima, Quinta do Anjo

S. MARTINHO NA ADEGA

Valor: 34€ (5-9 anos - 15€)

Info./insc.: enoturismo.vcl@gmail.com

212 888 020 | Org.: Venâncio da Costa Lima

9 novembro | 22h00

ASL Tomé, Pinhal Novo

NOITE KIZOMBA WINE PARTY

Com DJ Petrus

Entrada gratuita | Org.: ASL Tomé

9 e 11 novembro

Casa Ermelinda Freitas, Fernando Pó

ROSÉ E CASTANHAS NO SÃO MARTINHO

Org.: Casa Ermelinda Freitas

9 novembro | 10h30

Filipe Palhoça Vinhos, Poceirão

16 novembro | 10h00

Venâncio da Costa Lima, Quinta do Anjo

23 novembro | 10h30

Casa Ermelinda Freitas, Fernando Pó

23 novembro | 16h00

Adega de Palmela, Palmela Gare

ADEGAS DE PORTAS ABERTAS

Info./insc.: info@rotavinhospsetubal.com
212 334 398

Org.: Rota de Vinhos da Península
de Setúbal e adegas participantes

SAIA DE CASA

10 novembro | 16h00

Adega de Palmela, Palmela Gare

MAGUSTO NA ADEGA

Info./insc.: enoturismo@acpalmela.pt

Org.: Adega de Palmela

25 novembro | 10h00

Biblioteca Municipal de Palmela

MASTERCLASS CASTA CASTELÃO

Programa: a promoção da Casta
Castelão, identificação dos vários
perfis da casta, a Casta Castelão
na região vitivinícola da Península
de Setúbal e prova de vinhos Castelão

Lugares limitados - insc. obrigatória

Info./insc.: info@rotavinhospsetubal.com

Org.: Associação de Escanções de Portugal
e Câmara Municipal de Palmela

25 novembro | 15h00 | Sociedade

Filarmónica Humanitária, Palmela

ENTREGA DE PRÉMIOS DO CONCURSO NACIONAL DE ESCANÇÕES

Org.: Associação de Escanções de Portugal
e Câmara Municipal de Palmela



SAIA DE CASA

2 e 3 novembro | 8h00-13h00

Mercado Municipal de Pinhal Novo

MERCADO DOS SABERES E SABORES

Mostra de artesanato e produtos locais e regionais

Info.: 212 336 603

feiras.mercados@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



3 novembro e 15 dezembro | 10h00

Espaço de Transmissões Militares,
Castelo de Palmela

RADIOCOMUNICAÇÕES NO CASTELO

Atividade para experienciar as vantagens walkie talkie

Duração: 2h

Participação gratuita

Org.: APROSSOC - Associação de Proteção Civil

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

10 novembro* e 1* e 4** dezembro

10h00 | Cine-Teatro S. João, Palmela

VISITAS AO TEATRO

Visitar o edifício, conhecer a sua história, desvendar a produção de um espetáculo, bastidores, técnicas de som e luz

Integra o Projeto De Par em Par

*Bilhete: 4€ (família - 10€)

**Destinatários: Comunidade Educativa

Lotação limitada - insc. obrigatória

Info./insc.: geral@passosecompassos.pt

212 336 630 | www.passosecompassos.pt

Org.: Passos e Compassos

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e República Portuguesa - Cultura/DGArtes



10 novembro e 8 dezembro | 10h00

Castelo de Palmela

ESGRIMA HISTÓRICA

Treino de Esgrima e Recriação Histórica, aberto à assistência do público

Duração: 2h

Entrada gratuita

Org.: Associação de Recriação e Colecionadores de Armas Históricas de Portugal

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

SAIA DE CASA

12 a 24 novembro

Mercado Municipal de Pinhal Novo

FEIRA DO LIVRO POP UP

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: Livraria Culsete

23 novembro | 10h00

Museu - A Estação, Pinhal Novo

"NO MEU TEMPO..."

VISITAS ORIENTADAS POR FERROVIÁRIOS

Participação gratuita mediante inscrição

Info./insc.: patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

29 novembro a 1 dezembro

8h00-13h00

Mercado Municipal de Pinhal Novo

MERCADO OUTLET

Roupa, calçado, acessórios, cosméticos
e outros artigos a preços acessíveis

Info.: 212 336 603

feiras.mercados@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



29 novembro a 1 dezembro e 6 a 8

dezembro | Estabelecimentos aderentes

FINS DE SEMANA

GASTRONÓMICOS DO MOSCATEL DE SETÚBAL

Menus e restaurantes

em www.cm-palmela.pt

Info.: turismo@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



14 dezembro | Vila de Palmela

VISITAS ORIENTADAS

9h30 - Centro Histórico (ponto
de encontro: Chafariz de D. Maria I)

11h30 - Castelo de Palmela
(ponto de encontro: Praça de Armas)

Por António Lameira, Voluntário
do Museu Municipal de Palmela

Duração: 1h30 (em cada período)

Participação gratuita

(mín. 6 e máx. 15 participantes)

Insc. até às 12h00 da antevéspera

Info./insc.: patrimonio.cultural@cm-palmela.pt
212 336 640

Org.: Câmara Municipal de Palmela

EM FESTA

31 outubro a 3 novembro

Aldeia de Quinta do Anjo

FESTA DE TODOS OS SANTOS

Org.: Associação de Festas de Quinta do Anjo
Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e Junta de Freguesia de Quinta do Anjo



COMEMORAÇÕES 98.º ANIVERSÁRIO RESTAURAÇÃO DO CONCELHO DE PALMELA

1 novembro

9h30 | Jardim Joaquim José
de Carvalho, Palmela

DEPOSIÇÃO DE FLORES*

Junto ao Monumento a Joaquim
José de Carvalho e aos Combatentes
da I Grande Guerra Mundial

10h15 | Paços do Concelho, Palmela

HASTEAR DAS BANDEIRAS

10h30 | Paços do Concelho, Palmela

INAUGURAÇÃO DO SALÃO NOBRE

Após obras de requalificação

11h00 | Palmela

DA BAIXA AO CASTELO DE PALMELA

Rampa com 2,5 km em
contrarrelógio - corrida a pé
12h00 - Entrega de Prémios

18h15 | Lg Poço Novo, Quinta do Anjo

HOMENAGEM PÓSTUMA AO SÓCIO FUNDADOR E HONORÁRIO DR. ANTÓNIO MATOS FORTUNA*

3 novembro | 17h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

TERESINHA LANDEIRO

Apresentação do novo álbum
"Para dançar e para chorar"
Duração: 75 min. | Bilhete: 10€



Novembro

Rede Bibliotecas Públicas
do Município

EMPRÉSTIMO SURPRESA

Desafiamos os leitores da Rede ao
empréstimo de obras surpresa da
coleção de Fundo Local. Descubra
os autores locais e o património
deste território!

*Iniciativas do Grupo dos Amigos
do Concelho de Palmela
Org.: Câmara Municipal de Palmela

9 novembro | Mercados Municipais
de Palmela e de Pinhal Novo

S. MARTINHO NA PRAÇA

Celebração do Dia de S. Martinho
com produtos da época

Info.: 212 336 603

feiras.mercados@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



10 novembro | 16h00

Centro Cultural de Poçoirão

COMEMORAÇÕES DO SÃO MARTINHO

Tertúlia de Acordeão com Nuno Reis,
Maria Adélia Botelho, Sérgio Pastor e
Vitor Pastor. Participação especial da
turma de Acordeão do Centro Cultural
e do Rancho Folclórico do Poçoirão

Integra a OIL Poçoirão e Marateca*

Entrada gratuita

(traga o seu contributo: água pé e/ou sobremesa)

Org.: Câmara Municipal de Palmela, União das

Freguesias de Poçoirão e Marateca e Movimento

Associativo

29 e 30 novembro

COMEMORAÇÕES DIA INTERNACIONAL DAS CIDADES EDUCADORAS

Conversas, oficinas criativas,
entre outras propostas, sob
o mote “Liberdade, Cidadania
e Transformação Social”

Programa em www.cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



10 dezembro

COMEMORAÇÕES DIA INTERNACIONAL DOS DIREITOS HUMANOS

Programa em www.cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

31 dezembro | 20h30 | Sociedade
Filarmónica Humanitária, Palmela

RÉVEILLON

Jantar de gala, animação com Stout
the Band e DJ, buffet de Ano Novo
e bar aberto

Info./reservas: Secretaria da SFH

212 350 235 | geral@sfh.pt

Org.: Sociedade Filarmónica Humanitária

EM FESTA

15 novembro a 6 janeiro 2025

Concelho de Palmela

VIVA O NATAL NO MUNICÍPIO DE PALMELA

Celebre a quadra natalícia com Mercados de Natal, Presépio Etnográfico, Espetáculos de Teatro e Música, o “Natal na Vila” de Pinhal Novo e muita animação por todo o concelho!

29 novembro a 8 dezembro
Jardim José Maria dos Santos,
Pinhal Novo

NATAL NA VILA

Pinheiro gigante, Mercadinho de Natal e decorações e apresentações especiais com envolvimento da comunidade

Info.: www.instagram.com/natalnavila.pn

www.facebook.com/natalnavilapn

Org.: Junta de Freguesia de Pinhal Novo

e Confraria da Sopa Caramela

Parceria: Câmara Municipal de Palmela
e Movimento Associativo

viva natal

NO MUNICÍPIO DE PALMELA

7 a 22 dezembro | 10h00-19h00

Largo de S. João, Palmela

10 a 24 dezembro | 8h30-18h00

(fins de semana: 8h30-13h00)

Mercado Municipal de Pinhal Novo

MERCADOS DE NATAL

Artesanato, doçaria, cosmética, decoração, entre muitos outros presentes originais para oferecer; showcookings, espetáculos de teatro e música e animação infantil

Info.: 212 336 668 | turismo@cm-palmela.pt | Org.: Câmara Municipal de Palmela



Segundas | 18h30 | Centro Comunitário
Monte Francisquinho, Pinhal Novo

YOGA NO MONTE

Info./insc.: geral@teatrodavila.pt

Org.: Associação Teatro da Vila

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Terças (19h30) | sextas (18h00)

Centro Cultural de Poceirão

AULAS DE PILATES

Org.: Associação de Cultura

e Desporto de Poceirão

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Quartas | 18h30 | Centro Com. Águas Moura

AULAS DE YOGA

Info./insc.: 212 336 635

Org.: Ângela Mesquita

e Câmara Municipal de Palmela

1 novembro | 11h00 | Palmela

DA BAIXA AO CASTELO DE PALMELA

Rampa com 2,5 km em contrarrelógio
corrida a pé

Programa de Desenvolvimento do Atletismo
Íntegra Comemorações Restauração
do Concelho

Info.: www.cm-palmela.pt | <https://xistarca.pt>

Org.: Câmara Municipal de Palmela



CANCELADO

16 novembro | 12h00 - 17 novembro | 9h00

Águas de Moura

CAMPEONATO NACIONAL ABSOLUTO - ORIENTAÇÃO

Org.: Federação Portuguesa de Orientação
e Palmela Desporto, E.M.

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

23 novembro | 9h00

Serra do Louro, Palmela

18.º ORIFAMÍLIA ORIENTAÇÃO

Org.: Escola Secundária de Palmela

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

15 dezembro | 9h00

Pavilhão Desportivo Municipal Pinhal Novo

2.º TORNEIO DE NATAL TIAGO FERNANDES MINIBASQUETEBOL

Programa de Desenvolvimento
do Basquetebol

Org.: Clube Desportivo Pinhalnovenso

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



BOA FORMA

MEXA-SE EM PALMELA CAMINHADAS DESPORTIVAS

24 novembro | 9h00

FLORESTA AUTÓCTONE

Grau de dificuldade: 2 (1 a 5)
Desnível acumulado: 450m/-450m
Distância: 11 km | Duração: 4h
Insc. até às 12h00 de 22 novembro

8 dezembro | 9h00

PR1 PLM ENCOSTAS DE PALMELA E SUAS SERRAS

Grau de dificuldade: 3 (1 a 5)
Desnível acumulado: 432m/-432m
Distância: 11,8 km | Duração: 3h
Insc. até às 12h00 de 6 dezembro

Destinatários: M/6
Participação gratuita
Insc. obrigatória, limitada 100 participantes
Info.: 212 336 636 desporto@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Mun. Palmela



Inscrições AQUI



14 novembro

DIA MUNDIAL DIABETES DIABETES E EXER. FÍSICO

Caminhada, Corrida, Natação Livre, etc



5 dez. | Cine-Teatro S. João, Palmela*
7 dez. | Pav. e Piscina M. Pinhal Novo**

II CONGRESSO DO DESPORTO ADAPTADO

Componentes teórica* e prática**

Info./ Insc.: www.palmeladesporto.pt

21 dezembro | 10h30 | Piscinas

HIDRONATAL HIDROGINÁSTICA

PISCINA PINHAL NOVO

1 novembro

TORNEIO REGIONAL DE GRUPOS DE IDADES

20 novembro

25.º ANIV. PISCINA

Caminhada, Ginásio, Natação Livre e Padel

12 dezembro | 14h30-15h30

DIA INT. DA COBERTURA UNIVERSAL DE SAÚDE

Workshop de Aromoterapia

18 a 20 e 27 a 29 dez. e 3 jan. 2025

9h00-17h00 | Piscina e Esc. Sec. Pinhal Novo

FÉRIAS DESP. NATAL 2024

Diversas modalidades desportivas
dos 6 aos 14 anos

Info./insc.: 212 389 900 | 212 337 140
secretaria.palmela@palmeladesporto.pt
geral@palmeladesporto.pt
Org.: Palmela Desporto, E.M.

PROJETO PASSOS CRIATIVOS

Cine-Teatro S. João, Palmela



Novembro e Dezembro

Segundas (18h00-18h45)

OFICINA CRIATIVA (PARA PEQUENOS)

Movimento, dança, música, palavra, literatura, contos tradicionais, escrita criativa, cinema, fotografia, expressão dramática e plástica

Destinatários: 6-10 anos



15 dezembro | 10h30

OFICINA CRIATIVA EM FAMÍLIA - NATAL

Movimento, dança, música, histórias, expressão dramática e plástica

Destinatários: M/4

Valor: 12€/família

Lotação limitada - insc. obrigatória

Info./insc.: www.passosecompassos.pt

geral@passosecompassos.pt | 212 336 630

Org.: Passos e Compassos

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e República Portuguesa - Cultura/DGArtes

PRINCEPEZINHOS

FESTIVAL PRIMEIROS PASSOS

Pensar a Arte para a 1.ª Infância



8 novembro

10h00-17h00

Biblioteca Municipal de Palmela

COLÓQUIO "ARTE NA 1.ª INFÂNCIA"

17h00 | Cine-Teatro S. João, Palmela

ABERTURA DO FESTIVAL

Inauguração da Exposição Fotográfica
"Primeiros Olhares", patente até 30
novembro

9 novembro

Cine-Teatro S. João, Palmela

23 novembro

Centro Cultural de Poceirão

16h00

LU.NA - DANÇA E MÚSICA PARA BEBÊS

Pela DançArte e Aria da Música

10 novembro | 16h00

CRJ de Quinta do Anjo

DIA DO ELMER

Por Saxofone4All

12 novembro

Centro Comunitário Águas de Moura

ÁGUA

Por Linguagem próxima

Espetáculo e oficina

para a Comunidade Educativa

PRINCIPEZINHOS

17 novembro | 16h00
Centro Comunitário Monte
do Francisquinho, Pinhal Novo
**O GRANDE VOO DO
PEQUENO ROUXINOL**
Por MBBC - Música para bebés e crianças

24 novembro | 16h00
Cine-Teatro S. João, Palmela
BEBEETHOVEN
Por Lua Cheia

Destinatários: bebés 0-36 meses e famílias
Lotação limitada - reserva obrigatória
Info./reservas: www.bol.pt | 212 336 630
www.passosecompassos.pt
Org.: Passos e Compassos
Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e República Portuguesa - Cultura/DGArtes



HORA DO CONTO



Famílias

9 novembro
Biblioteca Municipal de Palmela
16 novembro
Biblioteca Municipal de Pinhal Novo
23 novembro
Biblioteca Municipal - Polo de Marateca
16h00

QUERES QUE TE CONTE?

Leitura em voz alta a partir de álbuns
ilustrados

SAQUINHOS DE CONTO

Recursos lúdico didáticos disponíveis
para empréstimo, para explorar as rotinas
das crianças de forma criativa: "Hora da
Paparoca", "Fazer Ó Ó", "Cheira tão mal"
e "Miminhos"

Participação gratuita mediante inscrição
Info./insc.: 212 336 632
bibliotecas@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela

PRINCEZINHOS

16 novembro | 15h00 | Auditório
Municipal de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

"RICKY: O SUPERPODER DA CARLOTA" **LANÇAMENTO DE LIVRO**

De Ricardo Monis e Lucas Chipenda,
com ilustração de Nuno Salvada.
Com a participação de a.carlota.lota
Inclui Hora do Conto às 16h00 na
Biblioteca Municipal de Pinhal Novo

Integra a Feira do Livro Pop Up
Org.: Câmara Municipal de Palmela
e Suricata Editora

16 novembro | 10h30 | Circuito
de Manutenção de Quinta do Anjo

ROTEIRO DE HISTÓRIAS O MUNDO NA VOZ DAS CRIANÇAS

Leitura de histórias sobre os Direitos
da Criança, integrada no projeto
"Os direitos habitam nas histórias",
com a participação da comunidade local

Info.: bibliotecas@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela

23 novembro | 16h00
Biblioteca Municipal de Palmela

"MEU NOME WWW?" APRESENTAÇÃO DE LIVRO

Pela autora Jaqueline Pereira,
com a participação de @panopono

Entrada gratuita
Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela

30 novembro | 16h30 e 21h00
1 dezembro | 16h30

Auditório Municipal Pinhal Novo
Rui Guerreiro

O RAPTO NATALÍCIO

Pelo Teatro Sem Dono (estreia)
Destinatários: M/3 | Bilhete: 4€ (donativo)
Info./reservas: 966 856 349
teatrosem dono@gmail.com
Org.: Teatro Sem Dono
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

2 dezembro

Cine-Teatro S. João, Palmela

SESSÃO DE CINEMA DESCONTRAÍDA

Integra o Projeto De Par em Par
Destinatários: Comunidade Educativa
Info.: www.passosecompassos.pt
Org.: Passos e Compassos
Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e República Portuguesa - Cultura/DGArtes

7 dezembro | 16h00 | Auditório
Municipal de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

TEATRO INFANTIL MUSICAL "O PERÚ QUE VOTOU A FAVOR DO NATAL"

Adaptação da obra com o mesmo nome,
de Madeleine Cook

Entrada gratuita (sujeita à lotação da sala)
Integra Comemorações 50 Anos 25 Abril
Org.: Câmara Municipal de Palmela



PRINCIPEZINHOS

11 dezembro | 18h00

Biblioteca Municipal de Palmela

"A TUA VOZ"

LANÇAMENTO DE LIVRO

Compilação de textos escritos por crianças de escolas do concelho sobre direitos, liberdade, democracia, participação e cidadania, no âmbito do Plano Municipal de Promoção da Participação Infantil e Juvenil

Assinala o Dia Internacional dos Direitos

Humanos e integra Comemorações

50 Anos 25 Abril

Org.: Câmara Municipal de Palmela

13 e 14 dezembro | 11h00 e 16h00

Centro Comunitário de Águas de Moura

VASSILISSA

Pelo Teatro O Bando

Integra a OIL Poceirão e Marateca*

Destinatários: 3-7 anos

(sessão de dia 13 - Comunidade Educativa)

Entrada gratuita - lugares limitados

Info./reservas: 212 336 635 | 935 321 218

Org.: Câmara Municipal de Palmela

14 dezembro | 11h00

Biblioteca Municipal de Palmela

"O DIA EM QUE

A RITA CHEGOU"

APRESENTAÇÃO DE LIVRO

De Inês Mares e Sara Mares

Entrada gratuita

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

18 a 21 dezembro

Cine-Teatro S. João, Palmela

FÉRIAS CULTURAIS NATAL 2024

Dança, música, teatro, expressão plástica, cinema, património, aulas, ateliês e visitas

Destinatários: 6-12 anos (lotação limitada)

Info.: 212 336 630

Insc.: www.passosecompassos.pt

Org.: Passos e Compassos

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



20 dezembro | 9h00-17h00

Biblioteca Municipal de Pinhal Novo

FÉRIAS A CRESCER EDIÇÃO DE NATAL

"UMA VIAGEM DE NATAL"

Destinatários: 6-11 anos

(residentes, estudantes ou filhos de trabalhadores no concelho de Palmela)

Participação gratuita

(min. 15 e máx. 25 participantes)

Info./insc. (até 12 dezembro):

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

212 336 640

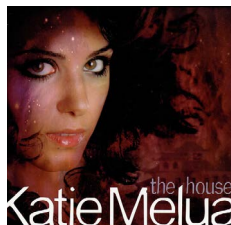
Org.: Câmara Municipal de Palmela



VER **CONTROL**

De Anton Corbijn

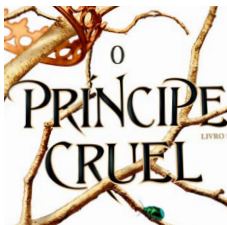
Realizado a preto e branco pelo fotógrafo Anton Corbijn e baseado na obra de Deborah Curtis, “Control” é uma biografia notável que nos transporta para a conturbada década de 70. Recorda a história da rápida ascensão e queda do carismático vocalista dos Joy Division, Ian Curtis, até ao momento do seu suicídio. Documenta as suas relações amorosas, a batalha contra a epilepsia, a depressão e as pressões da fama. Com banda sonora dos New Order e músicas originais dos Joy Division, Anton Corbijn dirige Samantha Morton, Alexandra Maria Lara e Sam Riley no papel de Ian Curtis, num desempenho notável.



OUVIR **THE HOUSE**

De Katie Melua

Quarto álbum da inglesa Katie Melua, produzido pelo brilhante William Orbit, que surpreende e inova com 12 temas originais. Alia os estilos Folk e Electro-Rock às habituais baladas, produzindo uma sonoridade incomparável. As faixas “Red Balloons”, “Tiny Alien” (Folk) “God On Drums”, “Devil On The Bass” (Electro-Rock) ou o single de estreia “The Flood” destacam-se pela sua beleza e diferença. Reafirmam o estatuto ímpar de Katie Melua no mercado internacional.



LER **O PRÍNCIPE CRUEL (TRILOGIA)**

De Holly Black
Secret Society

É uma das trilogias que o Tik Tok - ou, melhor dizendo, o #BookTok - tem carregado em ombros e que conta com a assinatura da britânica Holly Black. Escritora que, segundo reza a biografia, cresceu numa velha mansão vitoriana, alimentada por um plano de nutrição constituído por histórias de fantasmas e contos de fadas. São estas últimas que estão no centro da trilogia “O Príncipe Cruel”, ainda que surjam bem diferentes da imagem que fomos construindo desde tenra idade enquanto leitores.



LER **HEART STOPPER (VOLUME 1)**

De Alice Osman
Cultura Editora

“Heartstopper” é daquelas histórias que os britânicos costumam designar de “coming-of-age” - por cá conhecida como a idade do armário - e que mergulha na descoberta da identidade, do género e das preferências sentimentais e físicas. Isto numa banda desenhada construída inteiramente a preto e branco, com vinhetas de grande formato, onde a expressividade das personagens se vê aumentada. Uma leitura ideal para quem está a viver as agruras e as aventuras da adolescência - e para todos os que a querem desesperadamente compreender.

JÁ FUMEGA

SONHOS DE CENOURA

Receita cedida pelo
Restaurante A Moagem

Ingredientes

- 1 Kg Cenoura
- 0,5 Kg Farinha
- 25 g Açúcar
- 2 Laranjas (Sumo e Raspa)
- 2 cl Bagaço
- 1 colher café Fermento Pó
- 1 colher chá de Canela
- 1 colher chá de Erva Doce
- 1 colher café de Sal
- 4 Ovos
- Óleo para fritar

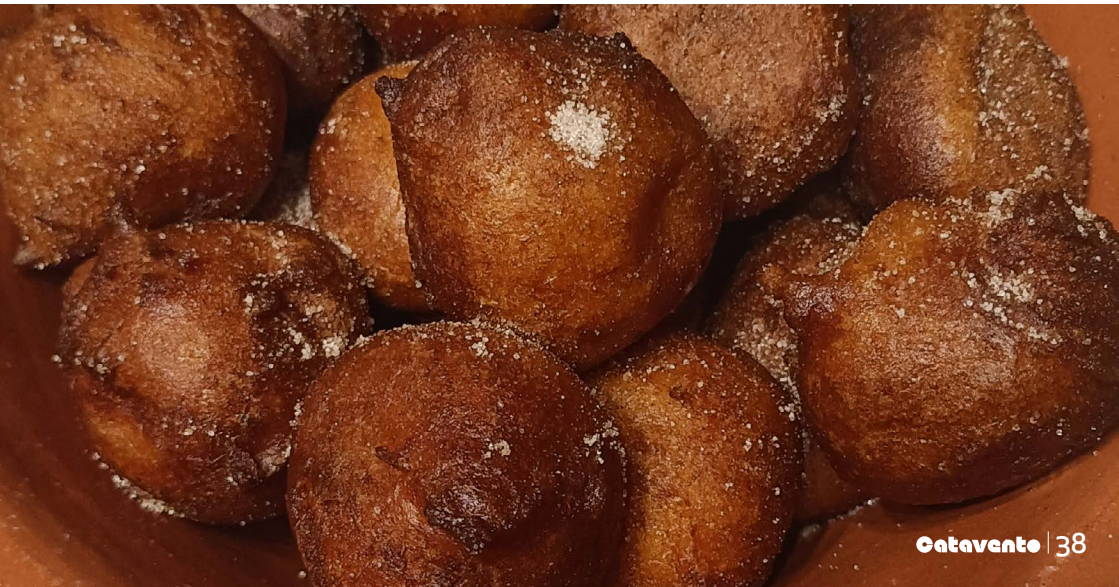
Preparação

Cozer a cenoura e depois esmagar. Juntar a farinha, o açúcar, o sumo e raspa das laranjas, o bagaço, o fermento em pó, canela, erva doce, sal e, por fim, os ovos. Mexer tudo com uma colher de pau até a consistência permitir fazer bolinhas. Deixar a repousar durante 15 minutos e depois fritar em óleo bem quente. Para terminar, polvilhar com açúcar e canela.

Harmonização vínica

Moscatel de Setúbal, Casa Ermelinda Freitas
DO Setúbal

PVP recomendado na Casa Mãe da Rota de Vinhos:
5,50€



BOM PROVEITO Palmela

A LINETE - 212 333 011

ALTINHO - 265 995 167

ÂNCORA & SERRANO
265 501 236

A TAVERNA DA LADEIRA
212 332 612
f tavernada.ladeira.9

BOBO DA CORTE (CASTELO)
935 205 936
f bobodacorte.palmela

CACO PALMELA
211 808 460 | 967 884 761

CAFÉ DUQUE - 212 334 257

CAFÉ TIMÓTEO - 919 446 904

CARPINTARIA - 936 716 820
f carpintariapalmela

COFFEE VILLAGE - SALÃO
DE CHÁ - 212 334 149

CULTO PANORÂMICO
926 578 578
f cultopanamico
cultopanamico.pt

DIÁLOGOS & SABORES
265 708 150
montadoresort.com

DOM RODRIGO - 916 159 259

DONA ISILDA - 212 333 255
restaurantedonaisilda.com
f restaurantedonaisilda.buffer

MESTREFOOD - TAKE AWAY
E CHURRASQUEIRA
212 330 170 | mestrefood.pt
f mestrefood.lida

NAQUELA MESA
212 333 146
historias@naquelamesa.pt

O CORREIO MÔR - 210 822 755

O SEU CAFÉ - 911 979 203

OS POTES - 212 350 193
f OsPotes



PIZZAS DA VILA - 215 835 095
f Pizzas da Vila

POUSADA DE PALMELA
212 351 226 | pousadas.pt

SUSHI NA VILA - 214 087 222

3ª GERAÇÃO - 212 350 152

Pinhal Novo

O TELHEIRO - 212 362 244

O FORNO - 212 361 160

O CENTRAL - 212 383 865
f Restaurante-O-Central

PETISQUEIRA IN THE HOUSE
919 148 516

PIZZARIA MAMMA MIA
212 360 886

P ZEN - 919 362 677
@pzenpinhalnovo

Quinta do Anjo

CASA DA PIMENTA
968 014 711 | 212 100 391

FLAVORS - SABORES
DIFERENTES DA NOSSA TERRA
212 767 675 | 917 263 116
Espaço Fortuna
f flavors.sabores

LANCELOTE
212 880 924 | 963 709 723

PÁTEO ARRÁBIDA
- HAMBURGARIA ARTESANAL
212 881 625

TASCA FINA BY KAJÓ
CERVEJARIA & RESTAURANTE
917 081 883
tascafinabykajo@gmail.com
@ TascaFinaByKajo
@ tascafinabykajo

VILLAGE PEPOOL
917 263 116

Poceirão

MOAGEM - 265 990 317

MONTALEGRE - 265 995 662
SABORES DO CAMPO
265 996 078 | 910 300 593

Marateca

AROMAS
(FPALMELA-ALDEAMENTO
TURÍSTICO DE PALMELA)
265 930 000 | 12h-15h/19h-22h
MAR ATÉ CÁ
265946 132 | f Mar-Até-Cá

RETIRO DOS MOTORISTAS
265 946 195

SABORES DA TERRA (Produtos Regionais)

Palmela

CASA MÃE DA ROTA DOS
VINHOS, DA PENÍNSULA
DE SETÚBAL
212 334 398
rotavinhospsetubal.com/
rota-de-vinhos/casa-mae

OLIV'ALL - 937 900 308
geral@olivall.pt

THE SELECTOR STORE
915 356 104
www.theselector.pt/store

Quinta do Anjo

ESPAÇO FORTUNA ARTES
& OFÍCIOS - 212 871 068
espacofortuna.com

AFINIDADES - 212 870 500
212 870 137 | 938 442 319
horaciosimoes.com/afinidades/loja

LIMA FORTUNA - 212 871 080
914 139 586 | limafortuna.com

Pinhal Novo

BOMBONS DA QUINTA
919 121 167

Marateca

MAR ATÉ CÁ - 265946 132
f Mar-Até-Cá

NOITE FORA Palmela

CULTO PANORÂMICO
926 578 578
f cultopanoramico
cultopanoramico.pt

O GAITEIRO - SALÃO DE CHÁ
966 313 312
f salao.de.cha.
O.Gaiteiro/timeline

A TAVERNA DA LADEIRA
212 332 624
f tavernada.ladeira.9

WINE LOVE - BAR • LOUNGE
916 749 576
f Winelovepalmela

Pinhal Novo

CERVEJARIA COSTA BAR
212 361 397

ESPAÇO MOSCATEL
933 964 511
f Espaço-MoscateL

Marateca

BAR F. PALMELA
ALDEAMENTO
TURÍSTICO DE PALMELA
265 930 000 | 12h às 24h

BONS LENÇÓIS Palmela

AMAZÔNIA PALMELA
APARTAMENTOS
TURÍSTICOS****
210 878 520
amazoniahoteis.com

MOINHO DA PÁSCOA
212 333 548

POUSADA DE PALMELA
212 351 226 | pousadas.pt
QUINTA DO CHAPARRO
962852608
adilia1641@hotmail.com

QUINTA DA ESCUDEIRA
214 046 637 | 963 916 031
quintadaescudeira.pt



B&B - Quinta Laranjal
da Arrábida
934 697 534
www.quintalaranjaldaarrabida.com
geral@quintalaranjaldaarrabida.com

QUINTA DO LOURO
212 880 509 | 917 535 872
quintadolouro.net

HOTEL VARANDAZUL
212 331 451/2 | varandazul.pt

BIOVILLA - 212 351 224
biovilla.org

PORTA DA ARRÁBIDA HOSTEL
& SUITES - 212 337 090
reservas@portadaarrabida.pt

Pinhal Novo

PALÁCIO DE RIO FRIO
212 319 701

CAMPING VASCO DA GAMA
212 362 361
campingvascodagama.com

Quinta do Anjo

SÃO GONÇALO
ALOJAMENTO
211 808 588 | 917 536 537
sao-goncalo.com

LH PALMELA APARTAMENTOS
916 918 617 | lhpalmelagolf.com

PÁTEO DA MEMÓRIA
933 360 554 | 933 360 539
patio.memoria@gmail.com

Marateca

DELMIRA VINEYARD HOUSE
917 500 198
reservas@delmira.pt
www.delmira.pt

FPALMELA ALDEAMENTO
TURÍSTICO DE PALMELA
265 930 000 | fpalmela.com

HUMUS FARM
265 103 316 | 967 767 883
info@humusfarm.com

OUTROS CONTACTOS

SÁUDE

SOS - 112

HOSPITAL DE SETÚBAL
265 549 000

CENTRO DE SAÚDE
DE PALMELA - 212 339 800
//uccpalmela.no.comunidades.net

SERVIÇOS PÚBLICOS

JUNTAS DE FREGUESIA
PALMELA - 212 351 231
PINHAL NOVO - 212 360 503
QUINTA DO ANJO
212 880 232

UNIÃO DAS FREGUESIAS
DE POCEIRÃO E MARATECA
265 988 070 | 265 996 371

CONSERVATÓRIA
DO REGISTO CIVIL
212 337 801

CONSERV. DO REGISTO
PREDIAL - 212 350 161

REPARTIÇÃO DE FINANÇAS
212 339 560

JULGADO DE PAZ DE PALMELA
211 547 184 | 211 547 185
correio.palmela@julgadosdepaz.mj.pt

SEGURANÇA PÚBLICA

GNR
PALMELA - 217 657 640
PINHAL NOVO - 217 657 720
POCEIRÃO - 265 249 780



ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS

PALMELA - 212 336 810

PINHAL NOVO
212 388 440
bvpinhalnovo.pt
geral@bvpinhalnovo.pt

ÁGUAS DE MOURA
265 938 220

CCO PALMELA
212 331 766

SERVIÇO MUNICIPAL
DE PROTEÇÃO CIVIL
212 336 653 | 935 321 039

TRANSPORTES

CARRIS METROPOLITANA
210 418 800 | 210 410 400

CP - 808 109 110

FERTAGUS - 707 127 127

LISTA DE TÁXIS
cm-palmela.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE PALMELA

Largo do Município,
2954-001 Palmela
212 336 600
geral@cm-palmela.pt
8h30 às 12h00 e 13h00
às 16h30

ATENDIMENTO MUNICIPAL
CENTRO DE CONTACTO
212 336 666
atendimento@cm-palmela.pt

PALMELA (Paços do Concelho)
Dias úteis: 9h00 às 12h30
e 13h30 às 16h00

QUINTA DO ANJO
(R. de Olivença)
Dias úteis: 9h00 às 12h30
e 13h30h às 16h

PINHAL NOVO
Atendimento Municipal
e Loja do Cidadão
Dias úteis: 9h-16h

LOJA MÓVEL DO CIDADÃO
Circuito e horários em
www.cm-palmela.pt

POSTO DE TURISMO
Horário: 9h30-12h30
e 14h-17h30
212 332 122
turismo@cm-palmela.pt
turismo.cm-palmela.pt

PIQUETE DE ÁGUAS
PALMELA
212 336 679 (24 horas)

TESOURARIA
8h30 às 12h00 e 13h00
às 15h45

BIBLIOTECA MUNICIPAL

PALMELA
212 336 632
bibliotecas@cm-palmela.pt

PINHAL NOVO
212 336 638

POLO DE QUINTA DO ANJO
212 336 642

POLO DE MARATECA -
CENTRO COMUNITÁRIO
DE AGUAS DE MOURA
265 938 317

MONTE DO FRANCISQUINHO
CENTRO COMUNITÁRIO
cultura@cm-palmela.pt

ARQUIVO MUNICIPAL
DE PALMELA
212 336 613
arquivo.municipal@cm-palmela.pt

GABINETE ESTUDOS SOBRE
ORDEM DE SANTIAGO (GESOS)
212 336 600 | 212 336 640

INFORMAÇÃO E APOIO
AO CONSUMIDOR
212 336 606
iac@cm-palmela.pt

CENTRO DE RECURSOS PARA A JUVENTUDE

PALMELA - 212 350 424
PINHAL NOVO - 212 336 629

QUINTA DO ANJO
210 992 715
juventude@cm-palmela.pt
juventudeinteractiva.org
 juventudeinteractiva
2.ª feira: 14h00 às 18h00
3.ª a 6.ª feira: 11h00
13h00/14h00-18h45

GABINETE DE APOIO
AS EMPRESAS
E PROMOÇÃO DO
INVESTIMENTO
212 336 604
gaepi@cm-palmela.pt

MUSEU MUNICIPAL
DE PALMELA - 212 336 640
patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

MUSEU - A ESTAÇÃO
Antiga Estação Ferroviária
de Pinhal Novo - 212 384 171
patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

PALMELA DESPORTO

PISCINA MUNICIPAL
DE PALMELA - 212 337 140

PAVILHÃO MUNICIPAL DE
PINHAL NOVO - 212 383 382

PISCINA MUNICIPAL DE
PINHAL NOVO - 212 389 900

CLAIM - CENTRO LOCAL
DE APOIO À INTEGRAÇÃO
DE IMIGRANTES
Atendimento Palmela, Pinhal
Novo e Poceirão
967 135 249
claii.fonte.prata@fsantarafaelamaria.org

GABINETE DE APOIO
AO CUIDADOR INFORMAL
ATENDIMENTO NA UNIDADE
MÓVEL DE SAÚDE
terças, 9h30-12h30, em todas
as freguesias | 212 336 606
decs@cm-palmela.pt

GABINETE DE INSERÇÃO
PROFISSIONAL
- ASSOCIAÇÃO SEIES
Centro Comunitário Monte
Francisquinho, Pinhal Novo
Terças, 9h30-13h00
e 14h00-17h30 (por marcação)
969 362 501
gipseies@cooperativaseies.org

ROTA DE VINHOS DA PENÍNSULA DE SETUBAL

ADEGA CAMOLAS - Palmela
212 350 677 | adegacamolas.pt

ADEGA DE PALMELA - Palmela
212 337 020 | acpalmela.pt

ASL TOMÉ - Pinhal Novo
212 360 020 | asltome.pt

CASA AGRÍCOLA ASSIS LOBO
Palmela
210 802 146
assislobowines.com

CASA ERMELINDA FREITAS
Fernando Pó, Águas de Moura
265 988 000
ermelindafreitas.pt

CASA MÃE DA ROTA
DE VINHOS
Lg. S. João Baptista - Palmela
Tel.: 212 334 398
Quarta a segunda: 10h00-19h00
Feriados: 14h00-19h00
Especial Natal (dez.)
Quarta a segunda: 10h00-
13h00 e 14h00-19h00
Feriado 1 dez.: 14h00-19h00
Encerra a 8, 24, 25 e 31 dez. e
de 1 a 10 jan. 2025
Reservas: 2.ª a 6.ª feira:
10h-16h30
rotavinhospsetubal.com

FERNÃO PÓ ADEGA
Fernando Pó, Águas de Moura
265 995 423 | fernaopo.com

FILIFE PALHOÇA VINHOS
Poceirão
265 995 886 | filipepalhoca.pt

QUINTA DO PILOTO
Palmela
212 333 030
quintadopiloto.pt

CASA DE ATALAIA
Palmela
212 350 324
info@casadeatalaia.com
reservas@casadeatalaia.com

CASA DUPÓ
Águas de Moura
919 713 005 | dupo.pt
SIVIPA - SOCIEDADE
VINÍCOLA DE PALMELA
Palmela
212 351 264 | sivipa.pt

VENÂNCIO DA COSTA LIMA
Quinta do Anjo
212 888 020
venanciodacostalima.pt

XAVIER SANTANA
SUCESSORES
Palmela
212 350 002
xaviersantana.pt

TURISMO NATUREZA / ATIVO

BEDROCK TOURS
919 448 808
bedrocktours.com

BIOTRAILS
914 760 638
biotrails.pt

NATURE AFFAIRS
917 158 168 | natureaffairs

ROTAS TERRA UNA
terrauna.pt
f Rotas Terra Una

THE SELECTOR
915 356 104 | theselector.pt

KARTÓDROMO
INTERNACIONAL
DE PALMELA
265 538 500 | kip.pt

100PEGADAS
962 802 114 | 100Pegadas

BILHETEIRA

CINE-TEATRO S. JOÃO,
PALMELA
212 336 630
cultura@cm-palmela.pt
Horário: Atendimento dias úteis
9h00/12h00 e 13h30/16h00
Bilheteira: 1h30 min. antes
dos espetáculos.

AUDITÓRIO MUNICIPAL
DE PINHAL NOVO
- RUI GUERREIRO
212 336 630
cultura@cm-palmela.pt
A bilheteira abre 1h antes
do início do evento

CENTRO CULTURAL
POCEIRÃO
Horário
3.ª a 6.ª feira: 9h00/13h00
e 14h00/22h30
Sábado: 14h00/24h00
212 336 655
Horário: Atendimento dias úteis
9h00/12h00 e 13h30/16h00



viva natal

NO MUNICÍPIO DE PALMELA

NOV. JAN.
15/6

PALMELA
PINHAL NOVO
POCEIRÃO E MARATECA
QUINTA DO ANJO

**MERCADOS DE NATAL | PRESÉPIO ETNOGRÁFICO
ESPECIAL PINHAL NOVO-NATAL NA VILA
ESPETÁCULOS DE TEATRO E MÚSICA**

2024-2025

Município
Palmela 
conquista