



Catavento

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE PALMELA

N.º 219 | mar/abr 2025



dia mundial do teatro

COMEMORAÇÕES
março'25



PROGRAMAÇÃO COMPLETA EM
www.cm-palmela.pt

Município
ORG: **Palmela**

COM GRUPOS DE TEATRO
DO CONCELHO

GRANDE PLANO | 6

SOBE O PANO | 7

DANÇA | 11

SONORIDADES | 13

EXPOSIÇÕES | 16

ENCONTROS | 18

SAIA DE CASA | 27

EM FESTA | 31

BOA FORMA | 33

PRINCIPEZINHOS | 35

VER, OUVIR E LER | 36

JÁ FUMEGA | 38

CONTACTOS | 39

Divulgue iniciativas, contribua com sugestões, siga-nos no facebook e receba a edição eletrónica. Contacte-nos através do endereço: comunicacao@cm-palmela.pt.

Para a edição impressa mai/jun a informação deverá ser enviada até ao dia 12 abril.

A Câmara Municipal de Palmela reserva-se o direito de selecionar a informação a incluir, de acordo com os critérios editoriais. A programação é da responsabilidade dos respetivos organizadores e pode ser alterada por motivos imprevistos.

Tel.: 212 336 664

DESTAQUES



Março
**COMEMORAÇÕES
DIA INTERNACIONAL
MULHER**
PÁG.21

23 março
**TROFEU
INTERNACIONAL
DA ARRÁBIDA**
PÁG.33



Março e abril
**COMEMORAÇÕES
DIA MUNDIAL TEÁTRO**
PÁG.7

Abril
**COMEMORAÇÕES 25
ABRIL**
PÁG.15



Março e abril
MARÇO A PARTIR
PÁG.31

4 a 6 abril
**FESTIVAL QUEIJO,
PÃO E VINHO**
PÁG.32



1 a 4 março
CARNAVAL
PÁG.31

16 abril
DANÇAR ABRIL
PÁG.11



21 e 22 março
**20.º CURSO SOBRE
ORDENS MILITARES**
PÁG.23

19 abril
QUEIMA DO JUDAS
PÁG.32



21 março a 13 abril
**PALMELA
EXPERIÊNCIAS
COM SABOR!**
PÁG.30

30 abril
**ORQUESTRA PALÁCIO
SCHÖNBRUNN VIENA**
PÁG.15



Aproximam-se dois meses repletos de propostas para aproveitar a chegada da primavera, tempo de flores e programas ao ar livre.

Participe nas várias atividades incluídas nas **Comemorações do Dia Internacional da Mulher** (março).

Veja a cortina a abrir com as **Comemorações do Dia Mundial do Teatro** (março e abril).

Com ou sem máscara, divirta-se muito no **Carnaval** (1 a 4 março).

Saiba mais sobre Dinâmicas Políticas e Ordens Militares (Séculos XVII-XIX) no **20.º Curso Sobre Ordens militares** (21 e 22 março).

Saboreie deliciosas iguarias através do projeto **Palmela, Experiências com Sabor!** (21 março a 13 abril), que inclui uma Mostra Gastronómica Literária, uma Oficina Gastronómica da Fogaça (Especial Dia do Pai) e os Fins de Semana Gastronómicos do Queijo de Ovelha.

Aplauda e incentive a **Troféu Internacional da Arrábida** (23 março).

Cinquenta e um anos depois, volte a vibrar com as **Comemorações do 25 de Abril** (abril).

Anote na agenda o imperdível **Festival Queijo, Pão e Vinho** (4 a 6 abril), com os seus produtos locais, corrida de ovelhas e muitas atividades e espetáculos para toda a família.

Dance no âmbito do projeto de criação comunitária **Dançar Abril** (16 abril).

A tradição ainda é o que era, por isso não falte à **Queima do Judas** (19 abril).

Adquira já o seu bilhete para o espetáculo da **Orquestra do Palácio de Schönbrunn de Vienna** (30 abril), a Gala Tour dos 200 Anos do Aniversário de Johann Strauss.

Excelentes motivos para sair de casa não vão faltar nas próximas semanas. Aproveite bem esta primavera!



GRANDE PLANO

CINEMA INFANTIL

CINE-TEATRO S. JOÃO, PALMELA



16 março | 11h00
HOMEM-CÃO

Realização: Peter Hastings
Género: Comédia e Animação
Ano: 2025
País: Estados Unidos da América
Duração: 89 min.



6 abril | 11h00
FLOW - À DERIVA

Realização: Gints Zibalodis
Género: Animação
Ano: 2025
País: França, Letónia e Bélgica
Duração: 85 min.



Versão portuguesa | Destinatários: M/6
Bilhete: 2.87€ | Org.: Câmara Municipal de Palmela

AUDITÓRIO MUNICIPAL
DE PINHAL NOVO - RUI GUERREIRO

30 março | 16h00
LITTLE EMMA

Realização: Leo Lewis Liao
Género: Animação e Aventura
Ano: 2024
País: Estados Unidos da América,
China, Irlanda e Índia
Duração: 106 min.



30 março | 15h00
Cine-Teatro S. João, Palmela
**RUI PEDRO TENDINHA
APRESENTA... PERCEBES**

Sessão especial com "Percebes", curta-metragem pré-nomeada pela Academia de Hollywood. Conversa e petiscos com as realizadoras Laura Gonçalves e Alexandra Ramires. Inclui a exibição das curtas "O Homem do Lixo", de Laura Gonçalves, e "Elo", de Alexandra Ramires.

Integra a 5.ª Mostra Gastronómica Literária
"Pela Boca Entra a Literatura"
Entrada gratuita mediante levantamento
de bilhete
Org.: Câmara Municipal de Palmela
e Rui Pedro Tendinha



SOBE O PANO

dia mundial do teatro

CELEBRAÇÃO
março'25



1 março | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela
A MINHA VERDADE

Pelo Teatro da Vila

Integra Comemorações

Dia Internacional da Mulher

Destinatários: M/6 | Bilhete: 3€

Org.: Associação Teatro da Vila

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

2 março | 11h30 | Auditório Municipal
de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

NO RECREIO DA ESCOLA

Pelo ATA Brinca

Entrada gratuita

Info./reservas: 938 189 439

teatro.artimanha@gmail.com

aasmg Guerreiro@gmail.com

Org.: Teatro Artimanha

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e Junta de Freguesia de Pinhal Novo

Alteração de local

Centro Comunitário Águas de Moura

10 março a 10 abril | Segundas e quintas
(19h00) | Centro Cultural de Poceirão

**FORMAÇÃO MARIONETAS
E FORMAS ANIMADAS**

Formadores: Ângela Ribeiro e Pedro Leal
(26h, 8 sessões)

Integra Fantasiarte e OIL Poceirão e Marateca*

Destinatários: professores e educadores

do concelho (máx. 12 participantes)

Info./insc. (obrigatórias): 935 321 218

Org.: Câmara Municipal de Palmela



dia mundial do teatro

CELEBRAÇÕES
março'25

11 março | 19h00

Grupo Popular Recreativo Cabanense

AULA ABERTA DE TEATRO

Pela Escola de Teatro

do GPR Cabanense

Duração: 90 min.

Destinatários: crianças e jovens

Entrada gratuita

Info.: martasilvatro@hotmail.com

Org.: Escola de Teatro do GPR Cabanense

ADIADO

15 março | 21h30

Centro Cultural de Poceirão

OS MOSQUITEIROS DA ESTE - ESTAÇÃO TEATRAL

Coprodução: ESTE - Estação Teatral
e Marmore Producciones

Encenação: José C. Garcia

Integra Março a Partir

e OIL Poceirão e Marateca*

Destinatários: M/12

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela

16 março | 16h00 | Auditório Municipal
de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

VOZES SILENCIADAS

Pela RespirArte - Companhia
de Teatro de Quinta do Anjo

Info.: artensemble@gmail.com

Org.: Companhia de Teatro RespirArte

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

21 março | 11h00 e 14h30

Centro Comunitário de Águas de Moura

O REI E AS MOSCAS

Teatro de Marionetas pela
Historioscópio - Associação Cultural

Integra Fantasiarte e OIL Poceirão e Marateca*

Destinatários: Comunidade Educativa

Org.: Câmara Municipal de Palmela

22 março | 21h00 | Auditório Municipal
de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

A PROCURA

Pelo Teatro Sem Dono

Integra Março a Partir

Org.: Teatro Sem Dono

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

22 março | 21h30

Centro Comunitário de Águas de Moura

AS ENCANTADORAS RIDÍCULAS

Pelo Grupo de Teatro Ensaarte com
a participação da Academia de Música
da Sociedade Filarmónica União Agrícola

Integra Março a Partir e OIL Poceirão e Marateca*

Destinatários: M/12 | Org.: Ensaarte

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



27 março | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

TERROR E MISÉRIA DO III REICH

De Bertolt Brecht

Pela Companhia da Esquina

Duração: 75 min. | Destinatários: M/14

Entrada gratuita mediante

levantamento de bilhete

Org.: Câmara Municipal Palmela



28 e 29 março | 21h00

Auditório Municipal de Pinhal Novo

Rui Guerreiro

O CHEIRO SUAVE DA NEVE

Pelo Grupo de Teatro Ensaarte

Inspirado em "Noite Sem Lua"

de Jonh Stainbeck

Destinatários: M/12 | Bilhete: 3€

Info./reservas: 966 564 933

Org.: Ensaarte

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

3 abril | 11h00

Sobreiro Assobiador, Águas de Moura

1001 NOITES

IRMÃ MAPUCHE (ENSAIO ABERTO)

Pelo Teatro O Bando

Destinatários: Comunidade Educativa

Org.: Teatro O Bando

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

5 abril | 20h00

Mercado Municipal de Quinta do Anjo

CRÓNICA FEMININA

Comédia pela RespirArte

Companhia de Teatro de Quinta do Anjo

Texto de Jorge Listopad com Adaptação
de São Matthias Nunes

Info.: artensemble@gmail.com

Org.: Companhia de Teatro RespirArte

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

6 abril | 16h00

Grupo Popular Recreativo Cabanense

CAMILLE

Pelo Teatro dos Barris

Destinatários: M/6

Entrada: donativo

Info./reservas: 915 046 208

gtbarris@gmail.com

Org.: Teatro dos Barris

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

11 e 12 abril | 21h30

13 abril | 17h00

Auditório Municipal de Pinhal Novo

Rui Guerreiro

VIDA: UMA APLICAÇÃO

Pelo Teatro Artimanha Jovem

Integra Festival Panos - Palcos Novos,

Palavras Novas

Destinatários: M/14 | Bilhete: 3€

Info./reservas: 916 644 455

teatro.artimanha@gmail.com

Org.: Teatro Artimanha

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e Junta de Freguesia de Pinhal Novo



SOBE O PANO

Até dezembro

Teatro O Bando, Vale dos Barris, Palmela

CURSO ANUAL DA CONSCIÊNCIA DO ATOR EM CENA

Direção: João Brites

Formação Contínua,

8 residências artísticas

Info.: formacao@obando.pt | jpinho@obando.pt

Org.: Teatro O Bando

7 março e 4 abril | 21h30

Villa Parque, Palmela

COMEDIEM CLUB

Stand-up Comedy

Bilhetes em <https://ticketline.sapo.pt>

Info.: info@villaparque.pt

Org.: Villa Parque

14 março | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

CRENTE

Com Luana do Bem

Duração: 90 min.

Destinatários: M/16

Bilhete: 1.ª e 2.ª plateia - 16€; balcão - 14€

Org.: Kilt Talent Agency



29 março | 16h00

Biblioteca Municipal de Palmela

ENCONTRO COM O TEATRO O BANDO

Apresentação do projeto de criação de grupo para participar no processo criativo do espetáculo "Agustina"

Entrada gratuita

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

e Teatro O Bando

30 março | 16h00 | Teatro O Bando,
Vale dos Barris, Palmela

ENTRONCAMENTO DAS CONFRARIAS DO TEATRO

Apresentação do resultado final do trabalho desenvolvido ao longo de 27 semanas na Confraria do Teatro, iniciativa de partilha e formação teatral.

Info.: nbrites@obando.pt

Org.: Teatro O Bando

26 abril | 21h30

27 abril | 17h00

Auditório Municipal de Pinhal Novo

Rui Guerreiro

MOSTRENGO

Pelo Teatro Artimanha

Destinatários: M/12

Bilhete: 3,50€

Info./reservas: 938 189 439

teatro.artimanha@gmail.com

Org.: Teatro Artimanha

Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e Junta de Freguesia de Pinhal Novo



Terças | 18h30-19h45

Biblioteca Municipal de Palmela **AULAS DE INTRODUÇÃO ÀS DANÇAS EUROPEIAS**

Com Leónia de Oliveira

Info.: 961 021 304 | Org.: Leónia de Oliveira
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Centro Cultural de Poceirão **AULAS REGULARES**

Terças | 20h15

HIP HOP E CONTEMPORÂNEO

Quintas | 18h30

BACHATA

Sextas | 19h30

ZUMBA

Org.: Associação Cultura e Desporto de Poceirão
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Sextas | 21h00 | Centro Cult. Poceirão

ENSAIOS DO RANCHO FOLCLÓRICO DE POCEIRÃO

Org.: Rancho Folclórico de Poceirão
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

16 março* e 13 abril** | 16h00

Biblioteca Municipal de Palmela **BAILES DE DANÇAS EUROPEIAS**

*Com Pablo del Fresno e Werner

Glaser (Madrid) **Com Baldio

Bilhete: 8€ | Org.: Leónia de Oliveira
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

12 abril | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

CORPO TOTÊMICO

De Pedro Ramos

Inclui Ensaios Abertos dirigidos
à Comunidade Educativa

(11 abril, 11h00 e 14h00) e Visita

a Bastidores (12 abril, 20h00)

Integra Programa de Residências - A Um Passo
Bilhete: 10€ (<25 e >65 anos: 5€)

À venda em www.bol.pt

Info.: www.passosecompassos.pt | 212 336 630

Org.: Passos e Compassos

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e República Portuguesa - Cultura/DGArtes

ADIADO

16 abril | 21h30

Centro Cultural de Poceirão

DANÇAR ABRIL

Resultado de um projeto de criação
comunitária de longa duração, o
espetáculo integra as Comemorações
do 25 de Abril e celebra os 25 anos do
Centro Cultural de Poceirão

e os 30 anos da Passos e Compassos.
Direção Artística: Sofia Belchior

Integra OIL Poceirão e Marateca*

Destinatários: M/6 | Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela

e Passos e Compassos

Apoio: União das Freguesias de Poceirão

e Marateca, Movimento Associativo,

Agrupamento de Escolas José Saramago

e República Portuguesa - Cultura/DGArtes



DANÇA

DIA MUNDIAL DA DANÇA

29 abril

11h00

Largo de S. João, Palmela

DANÇA AO LARGO PRÓXIMA GERAÇÃO

Com comunidade educativa

Parceria: Academia Inspira Atitude



14h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

PÉ DE DANÇA

Destinatários: séniores

22h00 | Cine-Teatro S. João, Palmela

FESTA SOCIAL

Salsa, Kizomba e Bachata

Bilhete: 5€

Online

A DOIS PASSOS...

Espaço digital de partilha de ideias, formas de estar e projetos à volta da Dança. Aceda em

www.passosecompassos.pt

Info./reservas: www.passosecompassos.pt

212 336 630 | www.bol.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela
e Passos e Compassos

Apoio: República Portuguesa - Cultura/DGArtes



29 abril | 20h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

COPPÉLIA

Companhia Nacional de Bailado com
Orquestra de Câmara Portuguesa

Em streaming direto do Teatro Camões

Destinatários: M/6

Entrada gratuita mediante levantamento
de bilhete

Org.: Companhia Nacional de Bailado
e Câmara Municipal de Palmela

Apoio: República Portuguesa - Cultura/DGArtes



SONORIDADES

Quartas | 18h30
Centro Cultural de Poceirão
AULAS DE ACORDEÃO

Formador: Nuno Reis

Participação gratuita

Destinatários: M/6

Integra a OIL Poceirão e Marateca*

Info./insc.: 935 321 218

Org.: Câmara Municipal de Palmela



Sábados
9h00 | Centro Comunitário Monte
do Francisquinho, Pinhal Novo*
10h00 | Centro Comunitário
de Águas de Moura**

AULAS DE GUITARRA

Destinatários: M/6

*Info./insc.: geral@teatrodavila.pt | 910 790 921

Org.: Associação Teatro da Vila

**Info./insc.: 212 336 635

Org.: Carolina Roque

e Câmara Municipal de Palmela

Sábados | 16h00
Centro Comunitário Águas de Moura
OFICINAS DE PERCUSSÃO

Formador: Fernando Molina

Participação gratuita

Destinatários: M/6

Integra a OIL Poceirão e Marateca*

Info./insc.: 212 336 635 | 935 321 218

Org.: Câmara Municipal de Palmela

SOCIEDADE FILARMÓNICA HUMANITÁRIA, PALMELA

8 março | 15h00

CONCERTO COM ORQUESTRA CLÁSSICA

Entrada gratuita

9 março | 17h00

38.º ANIVERSÁRIO GRUPO CORAL SFH

Entrada gratuita

29 março | 21h30

MÚSICA NO CORAÇÃO O MUSICAL

Por Plateias D'Arte

12 abril | 21h30

ABRIL JAZZ MIL

26 abril | 16h00

ENCONTRO DE BANDAS SFH

Entrada gratuita

Info.: 212 350 235 | geral@sfh.pt | crp@sfh.pt

Org.: Sociedade Filarmónica Humanitária
e Conservatório Regional de Palmela

SONORIDADES

15 março | 21h30 | Auditório Municipal
de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

BANDA PAPER HEARTS

Concerto de apresentação
do 1.º álbum “Peças de Am(arte)”
Ana Luz (Voz), Carolina Roque
(Guitarra), Telmo Gonçalves (Baixo)
e Pedro Domingues (Bateria).

Info./reservas: aodisseia@gmail.com
Org.: Associação Juvenil Odisseia
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

22 março | 17h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

MÚSICAS DE SEMPRE

Pelo Conservatorium da Orquestra
Nova de Guitarras

Info.: geral@conservatorium.pt | 960 317 046
Org.: Associação Amigos Juntos
pela Orquestra Nova de Guitarras
Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e Junta de Freguesia de Pinhal Novo



29 março | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

CANTARES DAS VINDIMAS

Espetáculo que relembra e celebra
as tradicionais Marchas das Vindimas,
com a participação de intérpretes
e compositores convidados.

Destinatários: M/6
Bilhete: plateia - 7€; Balcão - 5€
Info.: geral@festadasvindimas.pt | 931 787 373
Org.: Associação das Festas de Palmela
Festa das Vindimas
Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e Junta de Freguesia de Palmela



4 e 5 (eliminatórias) e 6 (final) abril
Centro Comunitário
de Águas de Moura

CONCURSO DE BANDAS AMADORAS DE PALMELA

Integra Março a Partir
Entrada gratuita
Org.: Câmara Municipal de Palmela
e Movimento Associativo Juvenil



5 abril | 17h00

Sociedade Filarmónica Palmelense
“Loureiros” Palmela

AUDIÇÃO DA ESCOLA DE MÚSICA DOS “LOUREIROS”

Info.: secretaria@sfploureiros.pt | 926 318 172
Org.: Sociedade Filarmónica Palmelense
“Loureiros”

5 abril | 21h30 | Auditório Municipal
de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

CICLO DE CONCERTOS DE MÚSICA DE CÂMARA

Pela Orquestra Nova de Guitarras

Info./reservas: aajong@onguitarras.com
Org.: Associação Amigos Juntos pela Orquestra
Nova de Guitarras
Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e Junta de Freguesia de Pinhal Novo



COMEMORAÇÕES 25 DE ABRIL



25 abril | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

CARA DE ESPELHO

Espetáculo que junta seis ilustres figuras da música portuguesa: Pedro da Silva Martins, Carlos Guerreiro, Nuno Prata, Luís J. Martins, Sérgio Nascimento e Maria Antónia Mendes.

Entrada gratuita mediante levantamento de bilhete a partir das 18h00 no dia do evento
Info.: 212 336 630
cultura@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal Palmela

26 abril | 21h30 | Centro
Comunitário de Águas de Moura

CELINA DA PIEDADE E ANA SANTOS

Celina da Piedade é cantora, acordeonista e compositora e Ana Santos é violinista e compositora.

Participação especial do Coro
Comunitário de Águas de Moura

Integra OIL Poceirão e Marateca*
Entrada gratuita
Org.: Câmara Municipal de Palmela

SONORIDADES



30 abril | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

ORQUESTRA DO PALÁCIO DE SCHÖNBRUNN DE VIENA

Gala Tour dos 200 Anos do

Aniversário de Johann Strauss

Bilhetes à venda no Cine-Teatro
e em www.bol.pt

Org.: UGURU

Apoio: Câmara Municipal Palmela



EXPOSIÇÕES



Cine-Teatro S. João, Palmela

CINE-TEATRO S. JOÃO... EM EXPOSIÇÃO

Exposição de longa duração

Entrada gratuita (visita sujeita ao horário
de funcionamento do Cine-Teatro S. João)

Info.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Espaço Cidadão, Palmela

À SOMBRA DO CASTELO URBANISMO MEDIEVAL E MODERNO NA RUA DE NENHURES

Exposição temporária que dá a conhecer
os vestígios arqueológicos identificados
durante as escavações na Rua
de Nenhures

Entrada gratuita (visita sujeita ao horário
do Espaço Cidadão)

Info.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Museu - A Estação, Pinhal Novo

CAMINHOS DE FERRO E A COMUNIDADE FERROVIÁRIA DE PINHAL NOVO

Exposição de longa duração

Horário: terça a domingo, das 10h00 às 12h30,
e das 14h00 às 17h00 (encerra aos feriados)

Entrada gratuita | Info.: 212 384 171

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Museu - A Estação, Pinhal Novo

QUANTAS CORES TEM UMA VIAGEM?

Expo. permanente de Maria Madalena

Horário: terça a domingo, das 10h00 às 12h30
e das 14h00 às 17h00 (encerra aos feriados)

Entrada gratuita | Info.: 212 384 171

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: Associação Bengala Mágica

Segunda a sexta (9h00-18h00)
e sábados (10h00-13h00)

Casa do Arrabidine, Quinta do Anjo

EMÍDIO FORTUNA: 100 ANOS DE LEGADO

História do fundador do famoso licor
Bicabagaço e Arrabidine - Segredo
dos Monges da Arrábida

Entrada gratuita

Info.: 212 871 080

Org.: Lima Fortuna, Lda.

Até 11 maio

Sábados e domingos (15h00-18h00)

Museu da Música Mecânica, Pinhal Novo

PROTEÇÃO

Exposição temporária de pintura com
técnica de acrílico sobre pano-cru,
de António Galrinho.

Visita com o bilhete de entrada no Museu

Info.: geral@museudamusicamecanica.com

960 080 044

Org.: António Galrinho

e Museu da Música Mecânica

1 março a 10 maio

Biblioteca Municipal de Palmela

O NU NA ARTE DO DESENHO À ESCULTURA

Do artista plástico Carlos Pé Leve, apresenta peças em tela e escultura sobre o nu humano ao longo dos séculos.

Inauguração a 1 março às 17h00

Org.: Câmara Municipal de Palmela

6 a 30 março | Foyer do Auditório Municipal de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

EXPOSIÇÃO COMEMORATIVA CENTENÁRIO PRIMEIRA VIAGEM AÉREA PORTUGAL-MACAU: 7/4/1924

Relato da viagem histórica (exposição cedida pelo Museu do Ar)

Entrada gratuita (visita sujeita ao horário de funcionamento do Auditório)

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Museu do Ar

8 a 20 março | Segunda a sexta (9h00-18h00) | Esc. Secundária Palmela

AS MULHERES DA NOSSA VIDA

Exposição fotográfica com rostos de mulheres que fazem parte do nosso quotidiano, numa homenagem à mulher comum, realçando o seu papel no trabalho, família e sociedade.

Integra Projeto Cultural de Escola e Comemorações Dia Internacional da Mulher

Entrada gratuita

Org.: Escola Secundária de Palmela

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

18 março a 26 abril

Biblioteca Municipal de Palmela

29 abril a 31 maio

Biblioteca Municipal de Pinhal Novo

MADRUGADA

Exposição do Teatro O Bando inserida no projeto liberalinda, constituída por uma estrutura cenográfica que resulta da instalação escultórica de um vitral de grandes slides alusivos aos 48 anos de ditadura.

Inclui exibição do documentário "okupação", de Rui Simões, e momento teatral (30 abril, 17h30).

Entrada gratuita (visita sujeita ao horário de funcionamento da Biblioteca)

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

e Teatro O Bando

4 a 30 abril

Cine-Teatro S. João, Palmela

LIBERDADE! LIBERDADE! A REVOLUÇÃO NO TEATRO

Exposição documental itinerante sobre o papel da arte teatral na transição entre regimes

Direção: Nuno Costa Moura

Integra Comemorações Dia Mundial

do Teatro e 25 de Abril

Org.: Museu Nacional do Teatro e da Dança,

Teatro O Bando e Câmara Municipal de Palmela



ENCONTROS



**EMPREGO
E ECONOMIA
LOCAL**

Quartas | 14h00-15h30

Junta de Freguesia de Poceirão e
Centro Comunitário de Águas de Moura

COMIDA EM CASA PEQUENOS NEGÓCIOS DE CARÁCTER FAMILIAR

Apoio à criação de pequenos projetos
de produção doméstica no setor da
alimentação

11 março | 17h30

Centro Comunitário de Águas de Moura

WORKSHOP “ATIVIDADE ECONÓMICA E ENQUADRAMENTO LEGAL”

18 março | 17h30

Centro Comunitário de Águas de Moura

WORKSHOP “REDES SOCIAIS E VENDAS ONLINE”

Integra a OIL Poceirão e Marateca*
Participação gratuita mediante inscrição
Destinatários: ativos, desempregados
e jovens à procura do 1.º ou novo emprego
Info./insc.: 212 336 668
desenvolvimentoeconomico@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela

**FORMAÇÃO
PARA A
COMUNIDADE
PALMELA**

14 e 21 março e 11 abril | 18h30-20h00

Biblioteca Municipal de Palmela

MOMENTOS DE TRANQUILIDADE, ALONGAR O CORPO, EXPANDIR O CORAÇÃO

Mín. 6 e máx. 25 participantes
Org.: Comunidade em Movimento
e Câmara Municipal de Palmela

15 março | 10h00-17h00

Biblioteca Municipal de Palmela

ESCRITA CRIATIVA PARA DESAFIAR A IMAGINAÇÃO E ESCREVER PEQUENAS HISTÓRIAS

Com Joaquim Semeano

Mín. 6 e máx. 20 participantes
Valor: 10€ | Org.: Comunidade em Movimento
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

21 março e 11 abril | 19h00-21h00

Biblioteca Municipal de Palmela

COMUN(IC)AÇÃO OFICINA DE COMUNICAÇÃO E GESTÃO EMOCIONAL

Com Sara Simões

Mín. 6 e máx. 20 participantes | Valor: 10€
Org.: SS - Humanismo Criativo e Social
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Alteração de data

28 março

21 março | 16h00-18h00

Parque Venâncio Ribeiro da Costa,
Palmela

AS ÁRVORES DO PARQUE

Por Vítor Margarido

Mín. 6 e máx. 20 participantes

Org.: Grupo das Plantas e Câmara Mun. de Palmela

30 março | 9h30-13h00

Parque Natural da Arrábida

ENCONTRO NUTRIR A TUA NATUREZA ÁGUA, FLORESTAS E RESÍDUOS

Caminhada com visita

ao Convento da Arrábida

Mín. 6 e máx. 25 participantes | Valor: 10€

Org.: K-Evolution, Clubes Unesco
e Grupo das Plantas

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Abril a julho | Segundas, terças
e quintas (19h00-22h00)

Palmela

CURSO DE PORTUGUÊS LÍNGUA DE ACOLHIMENTO

Nível A1 e A2, 150 h

Destinatários: M/18 (mín. 17 participantes)

Org.: IEFP e Câmara Municipal de Palmela

4 abril | 18h00-20h00

Biblioteca Municipal de Palmela

CURSO DE ASTROLOGIA

Sessão de esclarecimento de curso de
longa duração com Cerqueira de Souza
5 semestres de 60h

Org.: Irmandade de Santa Eulália

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

5 abril | 15h00 (Workshop)

e 16h30 (Performance)

Biblioteca Municipal de Palmela

O PATINHO FEIO

Dança-Teatro Infantil para toda a família,
por Lydia Müller

Destinatários: crianças 3-10 anos e famílias

(mín. 15 e máx. 30 participantes)

Org.: Lydia Creative World e Câmara Municipal
de Palmela

10 abril | 17h30-19h00 | Casa Agrícola

Horácio Simões, Quinta do Anjo

LINHA DO INTERIOR

Por Luís Santiago

Mín. 6 participantes | Valor: 5€

Org.: Rotativo e Casa Agrícola Horácio Simões

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

12 abril | 11h00-13h00 | Parque

Venâncio Ribeiro da Costa, Palmela

NINHO FLORIDO

Por Ervilha Maravilha e Isaura Pinto

Mín. 6 e máx. 20 participantes | Valor: 5€

Org.: Grupo das Plantas

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

28 abril (17h30-20h30) e 28 junho

(10h00-17h00) | Casa Agrícola Horácio

Simões, Quinta do Anjo

ALIMENTAÇÃO

VEGETARIANA, PARA UMA COZINHA MAIS SUSTENTÁVEL E FELIZ

Com Cláudia Maria, do projeto
Maria das Ervas

Mín. 17 e máx. 22 participantes

Org.: IEFP e Câmara Municipal de Palmela

Info./insc.: formacao.comunidade@cm-palmela.pt
212 336 632

ENCONTROS

UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE

Ações de literacia em saúde
e promoção de estilos de vida saudáveis

5 março | CRJ Pinhal Novo
12 março | CRJ Quinta do Anjo
19 março e 2, 16, 23 e 30 abril
CRJ Palmela
14h00-16h00

SAÚDE NO CENTRO DE RECURSOS PARA A JUVENTUDE

13 março | Delegação
União Freguesias, Poceirão
20 março | Casa do Povo de Palmela
Centro Social em Lagameças
27 março
Biblioteca Municipal de Palmela
10h00-12h00

PROMOÇÃO DA LITERÁCIA EM SAÚDE - PREVENÇÃO DA OBESIDADE

28 março | 10h00-12h00
Sociedade Recreativa e Cultural
do Povo do Bairro Alentejano

RASTREIO DE EQUILÍBRIO APTIDÃO FÍSICA COM ACONSELHAMENTO PERSONALIZADO

7 abril* | 10h00-12h00 e 14h00-16h00
Mercado Municipal de Pinhal Novo
24 abril | 10h00-12h00
Supercentro Lagameças

PROMOÇÃO DA LITERÁCIA EM SAÚDE PROMOÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS

*Assinala o Dia Mundial da Saúde

Participação gratuita
Info.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela e Unidade
Local de Saúde Arrábida





SAÚDE

PROJETO RURALIDADES

Ações de promoção do envelhecimento ativo e saudável

6, 13, 20 e 27 março e 3, 10 e 24 abril
Grupo Desportivo e Recreativo
"Leões de Cajados"

7, 14, 21 e 28 março e 4 e 11 abril
Associação Cultural e Recreativa Fernando Pó
14h30 -16h00

OFICINAS DE CANTO

Explorar a tradição musical e os múltiplos cantares

7, 14, 21 e 28 março e 4 e 11 abril
Grupo Desportivo e Recreativo
"Leões de Cajados"

11, 18 e 25 março e 1, 8 e 29 abril
Associação Cultural e Recreativa Fernando Pó
14h30-15h30

OFICINAS DE DANÇA "MEMÓRIAS E DANÇAS"

Convívio, partilha de vivências e tradições rurais através da dança.

Integra a OIL Poceirão e Marateca*

Destinatários: M/55

Participação gratuita (vagas limitadas)

Info./insc.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal Palmela, Associação Cultural e Recreativa de Fernando Pó e Grupo Desportivo e Recreativo "Leões de Cajados"

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

5 março | 10h30

Pavilhão Municipal de Palmela

PILATES CLÍNICO

Duração: 45 min.

Participação gratuita (máx. 20 participantes)

Info./insc. (até às 13h00 de 3 março)

secretaria.palmela@palmeladesporto.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: Palmela Desporto, E.M.

8 março | 10h00

Mercado Municipal de Pinhal Novo

"AS MULHERES NO MERCADO"

RODA DE CONVERSAS

Partilha de percursos de vida e histórias inspiradoras de mulheres e da perspetiva que têm do seu papel na sociedade

Moderação: Cooperativa SEIES

Org.: Câmara Municipal de Palmela e SEIES

15 março | 16h00

Biblioteca Municipal de Palmela

MULHERES DO MEU PAÍS SÉCULO XXI

Apresentação de livro pelas autoras Cidália Vargas Pecegueiro e M.

Margarida Pereira-Muller

Entrada gratuita

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

ENCONTROS

6 março* e 3 abril** | 21h30-23h00

Centro Comunitário Monte
do Francisquinho, Pinhal Novo

SESSÕES DE SENSIBILIZAÇÃO

*“Regra do Capitão”,
com o árbitro Paulo Barradas

**“Gestão de Conflitos”,
com o árbitro Bruno Esteves

Destinatários: árbitros e público em geral

Org.: Núcleo de Árbitros de Futebol
de Pinhal Novo



9 março | Associação de Moradores
do Bairro da Cascalheira*

12 abril | Escola Secundária
de Pinhal Novo*

25 abril | Centro de Respostas

Comunitárias de Poceirão**

9h00-13h00

COLHEITAS DE SANGUE

*Info.: 961 604 141 | adbspn@hotmail.com

Org.: Associação de Dadores Benévolos
de Sangue de Pinhal Novo

Apoios: Associação de Moradores do Bairro da
Cascalheira, Escola Secundária de Pinhal Novo
e Câmara Municipal de Palmela

**Info.: 965 258 438 | ads.poceirao@gmail.com

Org.: Associação de Dadores de Sangue
na Freguesia de Poceirão

Apoio: União das Freguesias de Poceirão
e Marateca e Câmara Municipal de Palmela

11 e 18 março | 9h30-13h00

Foyer do Auditório Municipal
de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

CONCURSO LOCAL DE LEITURA

Momento de convívio entre alunos
dos vários níveis de ensino
e estabelecimentos, através
da leitura em voz alta.

Info./insc.: 212 336 632

bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

17 a 21 março | Quinta do Anjo

SEMANA DA FREGUESIA DE QUINTA DO ANJO

Contactos com a população e agentes
locais, reuniões de trabalho, visitas a
empresas e obras municipais, reunião
pública de Câmara descentralizada
a 19 março e atendimentos
descentralizados pelos eleitos
municipais.

Info.: 212 336 650

Org.: Câmara Municipal de Palmela



ENCONTROS

20 março e 10 e 23 abril | 19h00

Centro Comunitário Monte
do Francisquinho, Pinhal Novo

O ENTARDECER NO MONTE 2

Sessões de conhecimento

20 março - "Brecht, Teatro Épico,
Teatro Político!", sob orientação de
Carlos Alves (íntegra Comemorações
Dia Mundial do Teatro)

10 abril - "Um olhar sobre Miguel
Torga", com Maria Alice Figueira

23 abril - "Revolução (Reforma)

Agrária e o MFA", pelo coronel

João Andrade da Silva

Info.: cmvfigueira@gmail.com

Org.: Grupo de Teatro Amador Ensaarte

e TAGVS - Associação Académica e Artística

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

21 março | 10h00-16h00

Rede de Bibliotecas Públicas
do Município de Palmela

UMA LIGAÇÃO, UMA POESIA

No Dia Mundial da Poesia, através de
uma chamada telefónica os inscritos
usufruem da leitura de um poema.

Info./insc. (até 20 março): 212 336 632

bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



21 e 22 março | 9h30-18h00

Biblioteca Municipal de Palmela

20.º CURSO SOBRE ORDENS MILITARES

Tema: Dinâmicas Políticas e Ordens
Militares (Séculos XVII-XIX)

Coordenação Científica: Professora
Doutora Fernanda Olival

Sessões teóricas (dia 21)

e visita de estudo ao Paço Ducal
de Vila Viçosa (dia 22)

Destinatários: professores, estudantes
universitários, técnicos de turismo
e interessados em património cultural
e ordens militares

Info.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Insc.: www.cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: CIDEHUS - Universidade de Évora



22 março | 16h00

Casa Ermelinda Freitas

Fernando Pó

COM LIVROS E BOA COMIDA

Com Ricardo Dias Felner, crítico gastronómico e autor do podcast e livro "O Homem que Comia Tudo", Isabel Lucas, jornalista, crítica literária e escritora, e Francisco José Viegas, professor, jornalista, editor e responsável pela revista Ler.

Integra a 5.ª Mostra
Gastronómica Literária
"Pela Boca Entra a Literatura"
Entrada gratuita mediante inscrição



12 abril | 16h00

Biblioteca Municipal de Palmela

EM MISSÃO DEMOCRACIA

Conversa sobre a coleção "Missão: Democracia", das Edições Assembleia da República, com Sara Ludovico, coordenadora editorial da coleção, João Fazenda, ilustrador e um dos autores do livro "Nós", e Isabel Minhos Martins, escritora, fundadora da editora Planeta Tangerina e autora do livro "Deputados do Futuro, Olá!".

Entrada gratuita



Info.: 212 336 630
bibliotecas@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela
e Assembleia da República
Apoio: Casa Ermelinda Freitas
(ao abrigo do programa Mecenase de Palmela)
Parceria: Livraria Culsete



24 março
10h00-12h00 | CRJ Pinhal Novo
14h30-16h30 | Biblioteca Mun. Palmela
26 março e 2 abril* | 10h00-12h00
Centro Cultural de Poceirão
14h30-16h30 | C. Com. Águas Moura
28 março | 14h30-16h30
Associação Recreativa e Cultural
do Povo do Bairro Alentejano

APRENDA NOVAS FUNCIONALIDADES DISPOSITIVOS MÓVEIS DIGITAIS

(TABLETS E SMARTPHONES)

31 março
10h00-12h00 | CRJ Pinhal Novo
14h30-16h30 | Biblioteca Mun. Palmela
4 abril | 14h30-16h30 | Ass. Rec.
e Cultural do Povo do Bairro Alentejano
9 e 16 abril* | 10h00-12h00
Centro Cultural de Poceirão
14h30-16h30 | C. Com. Águas Moura

NAVEGAÇÃO NA INTERNET PESQUISAR EM SEGURANÇA

7 abril
10h00-12h00 | CRJ Pinhal Novo
14h30-16h30 | Biblioteca Mun. Palmela
11 abril | 14h30-16h30
Associação Recreativa e Cultural
do Povo do Bairro Alentejano
23 e 30 abril*
10h00-12h00 | C. Cultural Poceirão
14h30-16h30 | C. Com. Águas Moura

DEFINIÇÕES E INSTALAÇÃO DE APLICAÇÕES

(WHATSAPP/FACEBOOK/MBWAY/UBER/OUTRAS)

14 abril
10h00-12h00 | CRJ Pinhal Novo
14h30-16h30 | Biblioteca Mun. Palmela
18 abril | 14h30-16h30 | Ass. Recreativa
e Cultural do Povo do Bairro Alentejano

CHAVE MÓVEL DIGITAL PARA QUE SERVE

21 abril
10h00-12h00 | CRJ Pinhal Novo
14h30-16h30 | Biblioteca Mun. Palmela
**SERVIÇOS PÚBLICOS
NA INTERNET**

CÂMARA MUNICIPAL PALMELA/SEGURANÇA SOCIAL

28 abril
10h00-12h00 | CRJ Pinhal Novo
14h30-16h30 | Biblioteca Mun. Palmela
**SERVIÇOS PÚBLICOS
NA INTERNET**

FINANÇAS/SERVIÇO NACIONAL SAÚDE

Integra OIL Poceirão e Marateca
Destinatários: M/55
Participação gratuita (vagas limitadas)
Info. 212 336 606
decs@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal Palmela

As ações previstas para o Centro Cultural de
Poceirão passam para o Centro de Respostas
Comunitárias de Poceirão

ENCONTROS

22 março | 14h00-18h00 | Palmela

ROTEIRO DE HISTÓRIAS O MUNDO NA VOZ DOS JOVENS

Leitura de histórias sobre Direitos Humanos, integrada no projeto “Os direitos habitam nas histórias”.

Info.: bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Parceria: Março a Partir e Acampamento da Juventude

26 março e 16 abril | 14h30

Centro Comunitário Monte do Francisquinho, Pinhal Novo

PLANTAS “AS SUAS VÁRIAS UTILIZAÇÕES”

Ação de sensibilização com orientação de Vítor Margarido

Info.: vitorinaciomargarido@gmail.com
912 939 030

Org.: Liga dos Combatentes
Núcleo Pinhal Novo

26 março e 23 de abril | 18h30

Centro Comunitário Águas de Moura

CORO COMUNITÁRIO

Tertúlias com Celina da Piedade

Integra a OIL Poceirão e Marateca*

Participação gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Abril a junho

VI CONCURSO LITERÁRIO

Tema: Viagem

Assinala o 5.º centenário do nascimento de Luís Vaz de Camões

Destinatários: M/6 | Info./insc.: 212 336 632

bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

1 a 30 abril | Rede de Bibliotecas Públicas do Município de Palmela

UM LIVRO PARA UM NOVO LEITOR

Sorteio de livros para novos inscritos nas bibliotecas

Celebra o Dia Internacional do Livro Infantil, Dia Mundial do Livro

e 5.º Centenário do Nascimento de Camões

Info./insc.: 212 336 632 | www.cm-palmela.pt

bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



7 abril | Soc. Inst. Musical, Qta. Anjo

8 abril | Centro Cultural de Poceirão

9 abril | Biblioteca Mun. Palmela

10 abril | Centro Com. Águas Moura

11 abril | Junta Freguesia Pinhal Novo
21h00

1.º CICLO SESSÕES PÚBLICAS

Apresentação do processo deste ano e balanço 2022-2025

3 abril a 25 maio

APRESENTAÇÃO DE PROPOSTAS

No site epm.cm-palmela.pt

Em papel, com impressos disponíveis nas Juntas de Freguesia, Atendimento e equipamentos municipais.

Info.: gparticipa@cm-palmela.pt

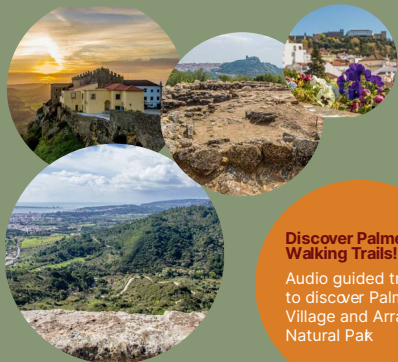
Org.: Câmara Municipal de Palmela

Todo o ano | Palmela

PERCURSOS PEDESTRES ÁUDIO GUIADOS DESCUBRA OS TRILHOS DE PALMELA!

Descarregue a APP Biotrails e aceda a quatro percursos pedestres áudio guiados para descobrir a vila de Palmela e parte do Parque Natural da Arrábida, com informação sobre património natural e cultural e sugestões de visitação, em português e inglês.

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Biotrails



Discover Palmela Walking Trails!

Audio guided trails to discover Palmela Village and Arrábida Natural Park

Descarregue aqui a APP:

Português



Inglês



SAIA DE CASA

Sábados e domingos | 15h30-16h30

Museu da Música Mecânica

Pinhãl Novo

VISITAS ORIENTADAS

Participação com o bilhete de entrada no Museu

Info.: geral@museudamusicamecanica.com

960 080 044

Org.: Museu da Música Mecânica

1 março e 5 abril

VILA DE PALMELA VISITAS ORIENTADAS

9h30 - Centro Histórico (ponto de encontro: Chafariz de D. Maria I)

11h30 - Castelo de Palmela (ponto de encontro: Praça de Armas)

Por António Lameira, Voluntário do Museu Municipal de Palmela

Duração: 1h30 (em cada período)

Participação gratuita (mín 6 e máx. 15 part.)

Info./insc. (até às 12h00 da antevéspera):

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt
212 336 640

Org.: Câmara Municipal de Palmela



1 março e 5 abril | 13h00 | Teatro

O Bando, Vale dos Barris, Palmela

ALMOÇOS COMUNITÁRIOS

Info./reservas: 910 306 101

bilheteira@obando.pt

Org.: Teatro O Bando

SAIA DE CASA

Todo o ano | Fernando Pó

PERCURSO PEDESTRE JARDINS DE VINHAS

Tipo de percurso: Pequena Rota (PR), Circular, Temática, Pedestre e Ciclável

Distância: 11,5 km | Duração: 3h

Desníveis Acumulados: 46 metros

Grau de Dificuldade: II (I-V)

Adegas possíveis de visitar: Casa Dupó, Casa

Ermelinda Freitas, Fernão Pó Adega, Filipe

Palhoça Vinhos e Quinta do Monte Alegre

Participação gratuita (insc. necessária para

visita às adegas, com pagamento associado)

Info./insc.: info@rotavinhospsetubal.com

212 334 398

Org.: Adegas, Câmara Municipal de Palmela

e Rota de Vinhos da Península de Setúbal

Quintas (9h02) e sábados (9h58)

Gare Lisboa Oriente (partida)

ROTA DAS VINHAS DO PÓ

Info./insc. (com 72 horas de antecedência):

info@rotavinhospsetubal.com | 212 334 398

Org.: Casa Ermelinda Freitas, Fernão Pó Adega,

Filipe Palhoça Vinhos e Rota de Vinhos da

Península de Setúbal

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

1 março | 22h00

ASL Tomé, Pinhal Novo

CARNAVAL NA ADEGA

Org.: ASL Tomé

1 março e 5 abril | 11h00

Humus Farm, Fernando Pó

CURSO DE INICIAÇÃO À PROVA DE VINHOS

Info./insc.: info@humusfarm.com

Org.: Humus Farm

ESPECIAL ENOTURISMO

8 março | 10h00-19h00

Casa Mãe da Rota de Vinhos, Palmela

NO DIA DA MULHER

Org.: Rota de Vinhos da Península de Setúbal

8 março | 16h00 | Adega de Palmela

MASTERCLASS QAV QUEIJO, AZEITE E VINHO

Info./insc.: enoturismo@acpalmela.pt

212 337 020

Org.: Adega de Palmela

Parceria: The Cheese Box e Oliv'All

17 a 19 março

Casa Mãe da Rota de Vinhos, Palmela

CELEBRAR O DIA DO PAI COM VINHOS DA PENÍNSULA DE SETÚBAL

Oferta de saca-rolhas em compras de vinhos superiores a 30€

Org.: Rota de Vinhos da Península de Setúbal

29 março e 26 abril | 10h00

Filipe Palhoça Vinhos, Poceirão

(ponto de encontro)

BY ROAD, ROTA DAS VINHAS DO PÓ

Org.: Casa Ermelinda Freitas, Fernão Pó Adega,

Filipe Palhoça Vinhos e Rota de Vinhos

da Península de Setúbal

5 e 6 abril | 10h00

Museu do Ovelheiro, Quinta do Anjo

APRENDER A FAZER QUEIJO

Info./insc.: info@rotavinhospsetubal.com

212 334 398

Org.: Rota de Vinhos da Península de Setúbal

e ARCOLSA

2 março e 6 abril | 10h00

Espaço de Transmissões Militares,
Castelo de Palmela

RADIOCOMUNICAÇÕES NO CASTELO

Atividade para experienciar
as vantagens walkie talkie

Duração: 2h

Participação gratuita

Org.: APROSSOC - Associação de Proteção Civil

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



9 março e 13 abril | 10h00

Castelo de Palmela

ESGRIMA HISTÓRICA

Treino de Esgrima e Recriação Histórica,
aberto à assistência do público

Duração: 2h

Entrada gratuita

Org.: Associação de Recriação e Colecionadores
de Armas Históricas de Portugal

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

16 março e 13 abril | 10h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

VISITAS AO TEATRO

Visitar o edifício, conhecer
a sua história, desvendar a produção
de um espetáculo, bastidores, técnicas
de som e luz

Integra Projeto De Par em Par

Bilhete: 4€ (família - 10€)

Lotação limitada - insc. obrigatória

Info./insc.: geral@passosecompassos.pt

212 336 630 | www.passosecompassos.pt

Org.: Passos e Compassos

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e República Portuguesa - Cultura/DGArtes



20 março*

Escola Secundária de Palmela

23 abril** | Palhota, Pinhal Novo

14h00-17h30

VISITAS COM MEMÓRIAS TERRITÓRIO ARRÁBIDA

*Visita "Escola por Dentro"

e à Exposição Fotográfica

"As Mulheres da Nossa Vida"

**Visita à Quinta Pedagógica

da Casa Caramela - Fundação COI

Destinatários: M/60

Participação gratuita mediante inscrição

(transporte incluído)

Info./insc.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

e Escola Secundária de Palmela

21 a 23 e 28 a 30 março
Estabelecimentos aderentes

**5.ª MOSTRA
GASTRONÓMICA
LITERÁRIA “PELA BOCA
ENTRA A LITERATURA”**

Menus literários e restaurantes
em www.cm-palmela.pt

22 março | 10h30
Mercado Municipal de Palmela

**OFICINA
GASTRONÓMICA DA
FOGAÇA COM O MEU PAI**

Com a Doceira Maria da Luz
Conceição Silva

Integra Comemorações Dia do Pai
Participação gratuita mediante inscrição
(até 20 março)

4 a 6 e 11 a 13 abril
Estabelecimentos aderentes

**FINS DE SEMANA
GASTRONÓMICOS
DO QUEIJO DE OVELHA**

Menus e restaurantes
em www.cm-palmela.pt

Info./insc: 212 336 668
turismo@cm-palmela.pt
Org: Câmara Municipal de Palmela
e Rota de Vinhos da Península de Setúbal



SAIA DE CASA

22 março e 26 abril | 10h00
Museu - A Estação, Pinhal Novo

**“NO MEU TEMPO...”
CONVERSAS
COM FERROVIÁRIOS**

Participação gratuita mediante inscrição
Info./insc: patrimonio.cultural@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela



5 e 6 abril | 8h00-13h00
Mercado Municipal de Pinhal Novo

PINHAL NOVO MARKET
Mostra e venda de artesanato, têxteis,
calçado e produtos regionais/locais

Info.: 212 336 603
feiras.mercados@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela

27 abril | 12h00
Sobreiro Monumental, Águas de Moura
PIQUENIQUE COMUNITÁRIO

Almoço partilhado e espetáculo
“Histórias da Terra”, pelo Teatro
e Marionetas de Mandrágora.

Integra OIL Poceirão e Marateca*
Org.: Câmara Municipal de Palmela
Apoio: União das Freguesias
de Poceirão e Marateca



EM FESTA

ESPECIAL CARNAVAL

1 março* | 22h00 - 2 março** | 16h30

Sociedade Filarmónica Palmelense
"Loureiros", Palmela

BAILES DE CARNAVAL

*Com Sérgio Mota **Com DJ Patel

Info.: secretaria@sfploureiros.pt | 926 318 172

Org.: Sociedade Filarmónica Palmelense
"Loureiros"

1 e 3 março | 22h00

Mercado Municipal de Pinhal Novo

CARNAVAL CARAMELO

Bailes de Carnaval com o DJ convidado
Paulo Frago (RFM)

Org.: Associação das Festas Populares
de Pinhal Novo e Moto Clube de Pinhal Novo

Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e Junta de Freguesia de Pinhal Novo

1* e 3** março | 22h00 | Sociedade

Filarmónica Humanitária, Palmela

BAILES DE CARNAVAL

*Com grupo Viva o Samba e DJ Patel

Concurso de Máscaras Infantil

**Com grupo Viva o Samba e DJ

Monchique; Concurso de Máscaras
Adultos

Pulseiras disponíveis à entrada

Org.: Sociedade Filarmónica Humanitária

4 março | Pinhal Novo

15h00

DESFILE

21h00

ENTERRO DO BACALHAU

Org.: Associação Carnavalesca Amigos de Baco

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e Juntas de Freguesia de Palmela e Pinhal Novo

8 março | 20h30 | Soc. Filarmónica
Palmelense "Loureiros", Palmela

JANTAR

DE COMEMORAÇÃO DO DIA DA MULHER

Com DJ Patronilho

Info.: secretaria@sfploureiros.pt | 926 318 172

Org.: Sociedade Filarmónica Palmelense
"Loureiros"

Alteração de local

Centro Comunitário Águas de Moura

29 março | Centro Cultural de Poceirão

COMEMORAÇÕES

30 ANOS MARÇO A PARTIR

17h00

ENCONTRO/CONVÍVIO

21h00-22h00

CONCERTO

HUESOS DEL NIÑO

Projeto a solo de Pedro Faria Cunha,
de Pinhal Novo, com influências do
Flamenco.

22h30-24h00

DJ RUI PEDRO ALFERES (ALPH)

24h00

ENCERRAMENTO

Animação pelos Diabos
de Fogo do Bardoda

Entrada gratuita - consulte programa completo
em www.cm-palmela.pt

Integra OIL Poceirão e Marateca*

Org.: Câmara Municipal de Palmela
e Movimento Associativo

EM FESTA

4 a 6 abril

S. Gonçalo, Cabanas, Quinta do Anjo

FESTIVAL QUEIJO, PÃO E VINHO

Promoção de produtos locais com a presença dos produtores, Corrida de Ovelhas, demonstrações de tosquia, atividades desportivas, espetáculos musicais, programa equestre, gastronomia e vinhos. Programa em www.cm-palmela.pt

Info.: 962 806 371 | queijodeazeitao@arcolsa.pt

Org.: Associação Regional de Criadores de Ovinos Leiteiros da Serra da Arrábida

Apoio: Câmara Municipal de Palmela e Junta de Freguesia de Quinta do Anjo



5 abril | Todo o dia

Biblioteca Municipal de Palmela

20.º ANIVERSÁRIO BIBLIOTECA

Atividades para toda a comunidade

Org.: Câmara Municipal de Palmela

18 e 19 abril | 8h00-13h00 | Mercados Municipais de Palmela e Pinhal Novo

FEIRA DA PÁSCOA

Feira da época com destaque para a venda e promoção da doçaria

Info.: 212 336 603

feiras.mercados@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

19 abril | 21h00

Centro Histórico de Palmela

QUEIMA DO JUDAS 30 ANOS

Percurso e participantes

em www.cm-palmela.pt

Integra Comemorações Dia Mundial do Teatro

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Movimento Associativo



27 abril | 15h30 | Centro Comunitário Monte do Francisquinho, Pinhal Novo

2.º ANIVERSÁRIO CENTRO COMUNITÁRIO MONTE DO FRANCISQUINHO

Comemorações com jogos tradicionais e de tabuleiro, Oficina de Danças Tradicionais do Mundo com Leónia de Oliveira, bolo e Moscatel de honra.

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela

29 abril

PALMELA GERAÇÕES

Comemoração do Dia Europeu da Solidariedade e da Cooperação entre Gerações, com propostas que convidam ao diálogo, afetos e partilhas. Consulte programa em www.cm-palmela.pt

Info.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: agentes locais

Segundas | 18h30

C. C. Monte Francisquinho, Pinhal Novo

YOGA NO MONTE

Info./insc.: geral@teatrodavila.pt

Org.: Associação Teatro da Vila

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Ter. (19h30) | sex. (18h00) | C. C. Poceirão

AULAS DE PILATES

Org.: Ass. Cultura e Desporto de Poceirão

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Quartas | 18h30 | Centro Com. Águas Moura

AULAS DE YOGA

Info./insc.: 212 336 635

Org.: Ângela Mesquita e Câmara Mun. Palmela

15 e 16 mar. | 15h00 | Pav. Desp. Mun. Pinhal Novo

FINAL FOUR TAÇA PORTUGAL BASQUETEBOL EM CADEIRA DE RODAS

Programa de Desenvolvimento do Basquetebol

Org.: Fed. Port. Basquetebol, Ass. Basquetebol

Setúbal e Clube Desp. Pinhalnovoense

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

15 março | 14h00 | EB Alb. Valente, Pinhal Novo

4.º PRÉMIO JUVENIL CICLISMO DO CONCELHO

Programa de Desenvolvimento do Ciclismo

Org.: Ass. Ciclismo Distrito de Setúbal

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

23 março | 15h00 | Palmela, Setúbal e Sesimbra

TROFÉU INTERNACIONAL DA ARRÁBIDA

Programa de Desenvolvimento do Ciclismo

Info.: www.uvp-fpc.pt

Org.: Federação Portuguesa de Ciclismo

Apoio: Câmaras Mun. Palmela, Setúbal e Sesimbra

31 mar. a 4 abr. | Esc. Básicas e Secundárias

JOGOS DESPORTIVOS ESCOLARES

1.º Período da Fase Inter-escolas

Org.: EB Hermenegildo Capelo e José Maria

Santos, EBS José Saramago, ES Palmela e Pinhal

Novo e Câmara Municipal de Palmela

BOA FORMA

25 abril | 9h30 | Pinhal Novo

(junto ao Monumento ao 25 de Abril)

PINHAL NOVO CORRER A LIBERDADE 1974 METROS

Programa de Desenvolvimento do Atletismo

Org.: Junta F. Pinhal Novo, Câmara Municipal de

Palmela, Associação Académica Pinhalnovoense

e Palmela Desporto, E.M.

MEXA-SE EM PALMELA CAMINHADAS DESPORTIVAS

Inscrições **AQUI**



8 março | 9h00

DIA DA MULHER

Grau de dificuldade: 2 (1 a 5)

Desnível acumulado: 117 m/-117 m

Distância: 5,1 km | Duração: 1h30

Insc. até às 12h00 de 7 março

Integra Com. Dia Internacional da Mulher

23 março | 9h00

FLORESTA AUTÓCTONE

Grau de dificuldade: 2 (1 a 5)

Desnível acumulado: 450 m/-450 m

Distância: 11 km | Duração: 4h

Insc. até às 12h00 de 21 março

6 abril | 9h00

JARDINS DE VINHAS

Grau de dificuldade: 2 (1 a 5)

Desníveis acumulados: 60 m

Distância: 11,5 km | Duração: 3h

Insc. até às 12h00 de 4 abril

Destinatários: M/6 | Participação gratuita

Insc. obrigatória, limitada a 100 participantes

Info.: 212 336 636 | desporto@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

BOA FORMA

PISCINAS MUNICIPAIS PALMELA E PINHAL NOVO

3 março
CARNAVAL - HIDROGINÁSTICA

8 março
DIA INTERNACIONAL DA MULHER
Palmela - Dia Aberto da Escola de Nataçã
Pinhal Novo - Ginásio de Musculação
e Cardiofitness e Nataçã
Livre

19 março
DIA DO PAI
Palmela - Jogos Aquáticos
Pinhal Novo - Nataçã
Livre e Ginásio

6 abril
DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA
Palmela - Hidroginástica
Pinhal Novo - Nataçã
Livre

19 abril
CELEBRAÇÕES DA PÁSCOA
Nataçã
Livre

24 abril | Palmela - 25 abril | Pinhal Novo
CELEBRAÇÃO DIA DA LIBERDADE
Palmela - Nataçã
Livre
Pinhal Novo - 1.º Torneio Padel Palmela
Desporto e II Aquatlo Jovem de Pinhal Novo

24 a 30 abril
**CELEBRAÇÃO DO DIA MUNDIAL
DA DANÇA**
Dança no âmbito do “50+ Programa de
Exercício” e Aula Aberta e Demonstraçã
de Ballet (26 abril, Pinhal Novo)

PISCINA MUNICIPAL PALMELA

22 março | 12h00
**SEMANA DA ÁGUA - DIA
FISIOTERAPIA AQUÁTICA**
Sessão para Casais em Meio Aquático

22 março | 16h00 e 18h15
**DIA DA ÁGUA
NATAÇã
LIVRE**

PISCINA MUNICIPAL PINHAL NOVO

5 abril
HIDRO BY NIGHT
Aula de Hidroginástica Noturna

7 a 11 abril | 14h00- 15h30
**SEMANA DA ATIVIDADE FÍSICA
E DA SAÚDE**
Ginásio e Unidade Fisiodesportiva
Rastreio Cardiovascular

7 a 21 abril | 9h00-17h00 | Piscina e
Escola Secundária de Pinhal Novo
FÉRIAS DESPORTIVAS PÁSCOA 2025
Andebol, Atletismo, Basquetebol, Dança,
Futebol/Futsal, Jogos, Jogos Tradicionais,
Nataçã, Orientaçã e Voleibol.

Info./insc.: 212 389 900 | 212 337 140
secretaria.palmela@palmeladesporto.pt
geral@palmeladesporto.pt
Org.: Palmela Desporto, E.M.

PRINCEZINHOS

8 mar. e 5 abr. | Bib. Mun. Palmela
15 mar. e 12 abr. | Bib. Mun. P. Novo
22 mar. e 26 abr. | BM Polo Marateca
16h00

HORA DO CONTO FAMÍLIAS QUERES QUE TE CONTE?

Leitura em voz alta de álbuns ilustrados
Participação gratuita mediante inscrição
Info./insc.: 212 336 632
bibliotecas@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela

8 março | 16h00 - 9 março | 11h00
Cine-Teatro S. João, Palmela

DONG DING

24.ª criação para crianças da DançArte
Bilhete: 5€ (à venda em www.bol.pt)
Info.: www.passosecompassos.pt | 212 336 630
Org.: Passos e Compassos
Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e República Portuguesa - Cultura/DGArtes



16 março | 11h00 | Centro Comunitário
Monte do Francisquinho, Pinhal Novo

SESSÃO DE HISTÓRIAS A PRIMAVERA

Pela voz de Anabela Libânio-Hartmann
Info.: associacao.bengala@gmail.com
Org.: Associação Bengala Mágica
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

22 março | 11h00

Centro Comunitário de Águas de Moura

OFICINA CONSTRUÇÃO DE HISTORIOSCÓPIOS

Pela Historioscópio - Ass. Cultural
Integra Comemorações Dia M. Teatro e OIL
Poceirão e Marateca* | Duração: 1h30
Destinatários: M/4 e famílias
Info./insc. (obrigatórias): 935 321 218
Org.: Câmara Municipal de Palmela

5 abril | 16h00 | Biblioteca Mun. Palmela

LOLITA PEQUENITA VAI AO DENTISTA

Apresentação de livro por Michel Lopes, Marina
Gameiro e Teresa Carvalho, médicas dentistas.
Entrada gratuita
Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela

7 abril | 9h00-17h00 | Castelo Palmela
e Museu das Comunicações, Lisboa

FÉRIAS A CRESCER EDIÇÃO DA PÁSCOA

"Roger, over and out"
Dest.: 6-11 anos, residentes, estudantes ou
filhos de trabalhadores no concelho de Palmela
Participação gratuita (mín. 15 e máx. 25 part.)
Info./insc. (até 2 abril): 212 336 640
patrimonio.cultural@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela

7 a 10 e 14 a 16 abril

Cine-Teatro S. João, Palmela

FÉRIAS CULTURAIS PÁSCOA 2025

Dança, música, teatro, expressão plástica,
cinema, património, aulas, ateliês e visitas!
Destinatários: 6-12 anos
Lotação limitada - insc. obrigatória
Info./insc.: geral@passosecompassos.pt
212 336 630 | www.passosecompassos.pt
Org.: Passos e Compassos
Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e República Portuguesa - Cultura/DGArtes



14 a 19 abril | Igreja Boa Nova, Palmela

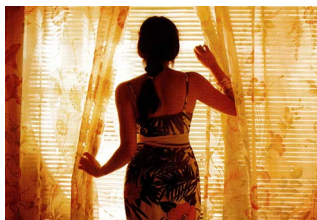
CAMPO DE FÉRIAS ADONIA PÁSCOA 2025

Inclui apresentação do musical "Cléofas"
Destinatários: 7-14 anos
Info./insc.: info@adonia.pt
210 887 638 | 912 968 004
Org.: Adonia

VER, OUVIR E LER

NOVIDADES EM DESTAQUE

VER



CARAMEL
Nadine Labaki



UNITED STATES OF LOVE
Tomasz Wasilewski



VENUS
Roger Michell

OUVIR



JP SIMÕES CANTA JOSÉ MÁRIO BRANCO
JP Simões



LADO BOM
Rita Redshoes



PICOS E VALES
Márcia

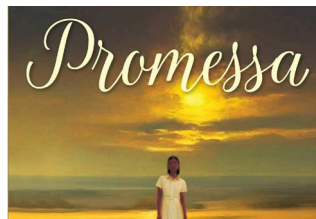
LER



CANÇÃO DO PROFETA
Paul Lynch



O DIA DOS MILAGRES
Francisco Moita Flores



PROMESSA
Rachel Eliza Griffiths

VER, OUVIR E LER

ESPECIAL DIA INTERNACIONAL DA MULHER



VER

ROSIE: UMA FAMÍLIA SEM TETO

Paddy Breathnach

O cineasta irlandês retrata o estado social atual, acompanhando a história da crua e dramática realidade de uma família que é despejada pelo senhorio, fica sem casa e é forçada a viver no carro, enquanto tenta desesperadamente encontrar um lar.

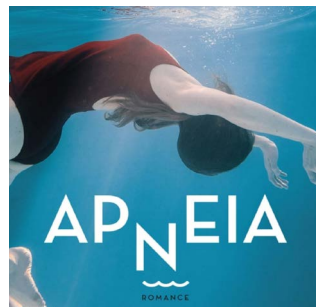


OUVIR

LIBERDADE

Sara Correia

A carismática Sara Correia, com a mestria a que já nos habituou e uma voz poderosa, canta o que lhe vai na alma em "Liberdade", o seu disco mais pessoal e mais fadista. O single "Chelas" é já considerado o BI da artista, com as palavras de Carolina Deslandes a contarem-nos a história de Sara, que se tornou um hino para todos os que têm um sentimento de pertença a um bairro e à terra onde cresceram. Com o produtor de sempre, Diogo Clemente, Sara Correia dá voz a autores como Tiago Bettencourt, Carminho e Pedro Abrunhosa.



LER

APNEIA

Tânia Ganho

Em Portugal, durante o ano de 2020, foram assassinadas 30 mulheres - 16 em contexto de relações de intimidade. Tânia Ganho junta os fragmentos de várias injustiças e cria um monstro difícil de abater, um representante ficcional do mundo da violência conjugal e parental, da violência familiar, conduzindo o leitor aos meandros da Justiça que, não raras vezes, falha na sua missão. Um retrato da aprendizagem do medo, da perda da cumplicidade - e de se ser cúmplice - da chantagem e da manipulação, sempre acompanhado pela poesia de Anne Sexton.

JÁ FUMEGA

GENOISE DE VINHO TINTO E CREME DE QUEIJO DE OVELHA

Receita cedida
pela Chef Marta Nunes

Ingredientes Genoise

- 4 ovos médios
- 200 gr de açúcar
- 200 gr de manteiga à temperatura ambiente
- 200 gr de cacau em pó
- 200 gr de farinha para bolos
- 110 ml de Vinho Castelhão
- 2 gr de canela em pó

Creme

- 150 gr de queijo de ovelha
- 300 gr de natas
- 70 gr de chocolate branco

Preparação

Bater os ovos e o açúcar até ficarem branqueados. Acrescentar a manteiga, misturar e peneirar o cacau sobre a mistura. Acrescentar o vinho tinto até obter uma massa homogénea. Peneirar a farinha e o fermento e deitar, pouco a pouco, sobre a mistura anterior. Levar ao forno a 180°, durante 40-45 minutos.

Para o creme de queijo de ovelha, ferver as natas e verter sobre o queijo e o chocolate branco. Deixar arrefecer. Montar o preparado sobre a Genoise.

Harmonização vínica

Moscatel de Setúbal Superior 2017 Quinta do Piloto DO Setúbal

PVP recomendado na Casa Mãe da Rota de Vinhos: 12€



BOM PROVEITO Palmela

A LINETE - 212 333 011

ALTINHO - 265 995 167

ÂNCORA & SERRANO
265 501 236

A TAVERNA DA LADEIRA
212 332 612
f tavernada.ladeira.9

BOBO DA CORTE (CASTELO)
935 205 936
f bobodacorte.palmela

CACO PALMELA
211 808 460 | 967 884 761

CAFÉ DUQUE - 212 334 257

CAFÉ TIMÓTEO - 919 446 904

CARPINTARIA - 936 716 820
f carpintariapalmela

COFFEE VILLAGE - SALÃO
DE CHÁ - 212 334 149

CULTO PANORÂMICO
926 578 578
f cultopanamico
cultopanamico.pt

DIÁLOGOS & SABORES
265 708 150
montadoresort.com

DOM RODRIGO - 916 159 259

DONA ISILDA - 212 333 255
restaurantedonaisilda.com
f restaurantedonaisilda.buffer

MESTREFOOD - TAKE AWAY
E CHURRASQUEIRA
212 330 170 | mestrefood.pt
f mestrefood.lida

NAQUELA MESA
212 333 146
historias@naquelamesa.pt

O CORREIO MÔR - 210 822 755

O SEU CAFÉ - 911 979 203

OS POTES - 212 350 193
f OsPotes



PIZZAS DA VILA - 215 835 095
f Pizzas da Vila

POUSADA DE PALMELA
212 351 226 | pousadas.pt

SUSHI NA VILA - 214 087 222

3ª GERAÇÃO - 212 350 152

Pinhal Novo

O TELHEIRO - 212 362 244

O FORNO - 212 361 160

O CENTRAL - 212 383 865
f Restaurante-O-Central

PETISQUEIRA IN THE HOUSE
919 148 516

PIZZARIA MAMMA MIA
212 360 886

P ZEN - 919 362 677
@pzenpinhalnovo

Quinta do Anjo

CASA DA PIMENTA
968 014 711 | 212 100 391

FLAVORS - SABORES
DIFERENTES DA NOSSA TERRA
212 767 675 | 917 263 116
Espaço Fortuna
f flavors.sabores

LANCELOTE
212 880 924 | 963 709 723

PÁTEO ARRÁBIDA
- HAMBURGARIA ARTESANAL
212 881 625

TASCA FINA BY KAJÓ
CERVEJARIA & RESTAURANTE
917 081 883
tascafinabykajo@gmail.com
@ TascaFinaByKajo
@ tascafinabykajo

VILLAGE PEPOOL
917 263 116

Poceirão

MOAGEM - 265 990 317

MONTALEGRE - 265 995 662

SABORES DO CAMPO
265 996 078 | 910 300 593

Marateca

AROMAS
(FPALMELA-ALDEAMENTO
TURÍSTICO DE PALMELA)
265 930 000 | 12h-15h/19h-22h

MAR ATÉ CÁ
265946 132 | f Mar-Até-Cá

RETIRO DOS MOTORISTAS
265 946 195

SABORES DA TERRA (Produtos Regionais)

Palmela

CASA MÃE DA ROTA DOS
VINHOS DA PENÍNSULA
DE SETÚBAL
212 334 398
rotavinhospsetubal.com/
rota-de-vinhos/casa-mae

OLIV'ALL - 937 900 308
geral@olivall.pt

THE SELECTOR STORE
915 356 104
www.theselector.pt/store

Quinta do Anjo

ESPAÇO FORTUNA ARTES
& OFÍCIOS - 212 871 068
espacofortuna.com

AFINIDADES - 212 870 500
212 870 137 | 938 442 319
horaciosimoes.com/afinidades/loja

LIMA FORTUNA - 212 871 080
914 139 586 | limafortuna.com

Pinhal Novo

BOMBONS DA QUINTA
919 121 167

Marateca

MAR ATÉ CÁ - 265946 132
f Mar-Até-Cá

NOITE FORA Palmela

CULTO PANORÂMICO
926 313 578
f cultopanoramico
cultopanoramico.pt

O GAITEIRO - SALÃO DE CHÁ
966 313 312
f salao.de.cha.
O.Gaiteiro/timeline

A TAVERNA DA LADEIRA
212 332 612
f tavernada.ladeira.9

VILLA PARQUE
info@villaparque.pt

WINE LOVE - BAR • LOUNGE
916 749 576
f Winelovepalmela

Pinhal Novo

CERVEJARIA COSTA BAR
212 361 397

ESPAÇO MOSCATEL
933 964 511
f Espaço-MoscateL

Marateca

BAR F. PALMELA
ALDEAMENTO
TURÍSTICO DE PALMELA
265 930 000 | 12h às 24h

BONS LENÇÓIS Palmela

AMAZÓNIA PALMELA
APARTAMENTOS
TURÍSTICOS****
210 878 520
amazoniahoteis.com

MOINHO DA PÁSCOA
212 333 548

POUSADA DE PALMELA
212 351 226 | pousadas.pt
QUINTA DO CHAPARRO
962852608
adilia1641@hotmail.com



QUINTA DA ESCUDEIRA
214 046 637 | 963 916 031
quintadaescudeira.pt

B&B - Quinta Laranjal
da Arrábida
934 697 534
www.quintalaranjaldaarrabida.com
geral@quintalaranjaldaarrabida.com

QUINTA DO LOURO
212 880 509 | 917 535 872
quintadolouro.net

HOTEL VARANDAZUL
212 331 451/2 | varandazul.pt

BIOVILLA - 212 351 224
biovilla.org

PORTA DA ARRÁBIDA HOSTEL
& SUITES - 212 337 090
reservas@portadaarrabida.pt

Pinhal Novo

PALÁCIO DE RIO FRIO
212 319 701

CAMPING VASCO DA GAMA
212 362 361
campingvascodagama.com

Quinta do Anjo

SÃO GONÇALO
ALOJAMENTO
211 808 588 | 917 536 537
sao-goncalo.com

LH PALMELA APARTAMENTOS
916 918 617 | lhpalmelagolf.com

PÁTEO DA MEMÓRIA
933 360 554 | 933 360 539
patio.memoria@gmail.com

Marateca

DELMIRA VINEYARD HOUSE
917 500 198
reservas@delmira.pt
www.delmira.pt

FPALMELA ALDEAMENTO
TURÍSTICO DE PALMELA
265 930 000 | fpalmela.com

HUMUS FARM
265 103 316 | 967 767 883
info@humusfarm.com

OUTROS CONTACTOS

SÁUDE

SOS - 112

HOSPITAL DE SETÚBAL
265 549 000

CENTRO DE SAÚDE
DE PALMELA - 212 339 800
//uccpalmela.no.comunidades.net

SERVIÇOS PÚBLICOS

JUNTAS DE FREGUESIA
PALMELA - 212 351 231
PINHAL NOVO - 212 360 503
QUINTA DO ANJO
212 880 232

UNIÃO DAS FREGUESIAS
DE POCEIRÃO E MARATECA
265 988 070 | 265 996 371

CONSERVATÓRIA
DO REGISTO CIVIL
212 337 801

CONSERV. DO REGISTO
PREDIAL - 212 350 161

REPARTIÇÃO DE FINANÇAS
212 339 560

JULGADO DE PAZ DE PALMELA
211 547 184 | 211 547 185
correio.palmela@julgadosdepaz.mj.pt

SEGURANÇA PÚBLICA

GNR
PALMELA - 217 657 640
PINHAL NOVO - 217 657 720
POCEIRÃO - 265 249 780



ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS

PALMELA - 212 336 810

PINHAL NOVO
212 388 440
bvpinhalnovo.pt
geral@bvpinhalnovo.pt

ÁGUAS DE MOURA
265 938 220

CCO PALMELA
212 331 766

SERVIÇO MUNICIPAL
DE PROTEÇÃO CIVIL
212 336 653 | 935 321 039

TRANSPORTES

CARRIS METROPOLITANA
210 418 800 | 210 410 400

CP - 808 109 110

FERTAGUS - 707 127 127

CÂMARA MUNICIPAL DE PALMELA

Largo do Município,
2954-001 Palmela
212 336 600
geral@cm-palmela.pt
8h30 às 12h00 e 13h00
às 16h30

ATENDIMENTO MUNICIPAL
CENTRO DE CONTACTO
212 336 666
atendimento@cm-palmela.pt

PALMELA (Paços do Concelho)
Dias úteis: 9h00 às 12h30
e 13h30 às 16h00

QUINTA DO ANJO
(R. de Olivença)
Temporariamente encerrado

PINHAL NOVO
Atendimento Municipal
e Loja do Cidadão
Dias úteis: 9h-16h

LOJA MÓVEL DO CIDADÃO
Circuito e horários em
www.cm-palmela.pt

POSTO DE TURISMO
Horário: 9h30-12h30
e 14h-17h30
212 332 122
turismo@cm-palmela.pt
turismo.cm-palmela.pt

PIQUETE DE ÁGUAS
PALMELA
212 336 679 (24 horas)

TESOURARIA
8h30 às 12h00 e 13h00
às 15h45

BIBLIOTECA MUNICIPAL

PALMELA
212 336 632
bibliotecas@cm-palmela.pt

PINHAL NOVO
212 336 638

POLO DE QUINTA DO ANJO
212 336 642

POLO DE MARATECA -
CENTRO COMUNITÁRIO
DE AGUAS DE MOURA
265 938 317

MONTE DO FRANCISQUINHO
CENTRO COMUNITÁRIO
cultura@cm-palmela.pt

ARQUIVO MUNICIPAL
DE PALMELA
212 336 613
arquivo.municipal@cm-palmela.pt

GABINETE ESTUDOS SOBRE
ORDEM DE SANTIAGO (GESOS)
212 336 600 | 212 336 640

INFORMAÇÃO E APOIO
AO CONSUMIDOR
212 336 606
iac@cm-palmela.pt

CENTRO DE RECURSOS PARA A JUVENTUDE

PALMELA - 212 350 424
PINHAL NOVO - 212 336 629

QUINTA DO ANJO
210 992 715
juventude@cm-palmela.pt
f juventudeinteractiva
2.ª feira: 14h00 às 18h00
3.ª a 6.ª feira: 11h00
13h00/14h00-18h45

GABINETE DE APOIO
AS EMPRESAS
E PROMOÇÃO DO
INVESTIMENTO
212 336 604
gaepi@cm-palmela.pt

MUSEU MUNICIPAL
DE PALMELA - 212 336 640
patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

MUSEU - A ESTAÇÃO
Antiga Estação Ferroviária
de Pinhal Novo - 212 384 171
patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

PALMELA DESPORTO

PAVILHÃO MUNICIPAL
JOSÉ SILVERIO - POCEIRÃO
265 012 481

PISCINA MUNICIPAL
DE PALMELA - 212 337 140

PAVILHÃO MUNICIPAL DE
PINHAL NOVO - 212 383 382

PISCINA MUNICIPAL DE
PINHAL NOVO - 212 389 900

CLAIM - CENTRO LOCAL
DE APOIO À INTEGRAÇÃO
DE IMIGRANTES
Atendimento Palmela, Pinhal
Novo e Poceirão
967 135 249
claii.fonte.prata@fsantarafaelamaria.org

GABINETE DE APOIO
AO CUIDADOR INFORMAL
ATENDIMENTO NA UNIDADE
MÓVEL DE SAÚDE
terças, 9h30-12h30, em todas
as freguesias | 212 336 606
decs@cm-palmela.pt

GABINETE DE INSERÇÃO
PROFISSIONAL
- ASSOCIAÇÃO SEIES
Centro Comunitário Monte
Francisquinho, Pinhal Novo
Terças, 9h30-13h00
e 14h00-17h30 (por marcação)
969 362 501
gipseies@cooperativaseies.org

ROTA DE VINHOS DA PENÍNSULA DE SETUBAL

ADEGA CAMOLAS - Palmela
212 350 677 | adegacamolas.pt

ADEGA DE PALMELA - Palmela
212 337 020 | acpalmela.pt

ASL TOMÉ - Pinhal Novo
212 360 020 | asltome.pt

CASA AGRÍCOLA ASSIS LOBO
Palmela
210 802 146
assislobowines.com

CASA ERMELINDA FREITAS
Fernando Pó, Águas de Moura
265 988 000
ermelindafreitas.pt

CASA MÃE DA ROTA
DE VINHOS
Lg. S. João Baptista - Palmela
Tel.: 212 334 398
Quarta a segunda: 10h00-19h00
Feriados: 14h00-19h00
Reservas: 2.ª a 6.ª feira:
10h-16h30
rotavinhospsetubal.com

FERNÃO PÓ ADEGA
Fernando Pó, Águas de Moura
265 995 423 | fernaopo.com

FILIFE PALHOÇA VINHOS
Poceirão
265 995 886 | filipepalhoca.pt

QUINTA DO PILOTO
Palmela
212 333 030
quintadopiloto.pt

CASA DE ATALAIA
Palmela
212 350 324
info@casadeatalaia.com
reservas@casadeatalaia.com

CASA DUPÓ
Águas de Moura
919 713 005 | dupo.pt
SIVIPA - SOCIEDADE
VINÍCOLA DE PALMELA
Palmela
212 351 264 | sivipa.pt

VENÂNCIO DA COSTA LIMA
Quinta do Anjo
212 888 020
venanciocadacostalima.pt

XAVIER SANTANA
SUCESSORES
Palmela
212 350 002
xaviersantana.pt

TURISMO NATUREZA/ATIVO

BEDROCK TOURS
919 448 808
bedrocktours.com

BIOTRAILS
914 760 638
biotrails.pt

NATURE AFFAIRS
917 158 168 |  natureaffairs

ROTAS TERRA UNA
terrauna.pt
 Rotas Terra Una

THE SELECTOR
915 356 104 | theselector.pt

KARTÓDROMO
INTERNACIONAL
DE PALMELA
265 538 500 | kip.pt

100PEGADAS
962 802 114 |  100Pegadas

BILHETEIRA



CINE-TEATRO S. JOÃO,
PALMELA
212 336 630
cultura@cm-palmela.pt
Horário: Atendimento dias úteis
9h00/12h00 e 13h30/16h00
Bilheteira: 1h30 min. antes
dos espetáculos.

AUDITÓRIO MUNICIPAL
DE PINHAL NOVO
- RUI GUERREIRO
212 336 630
cultura@cm-palmela.pt
A bilheteira abre 1h antes
do início do evento

CENTRO CULTURAL
POCEIRÃO
Horário
3.ª a 6.ª feira: 9h00/13h00
e 14h00/22h30
Sábado: 14h00/24h00
212 336 655
Horário: Atendimento dias úteis
9h00/12h00 e 13h30/16h00

QPV

Festival Queijo, Pão e Vinho
S. GONÇALO | QTª ANJO

4-6
ABRIL
2025



ORG.:



ARCOLSA

Município de
Palmela
conquista

Município
Palmela
conquista