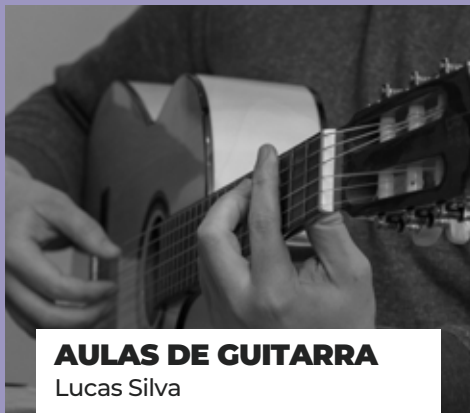




**MONTE
FRANCISQUINHO**
CENTRO COMUNITÁRIO

PROGRAMAÇÃO
MAR. ABR. 2025

SONORIDADES



AULAS DE GUITARRA

Lucas Silva

Sábados 9h00

ENCONTROS



SESSÕES SENSIBILIZAÇÃO

Árbitro Paulo Barradas **6 mar.**

Árbitro Bruno Esteves **3 abr.**

21h00-23h00

ENCONTROS



**O ENTARDECER
NO MONTE 2**

Sessões de conhecimento

20 mar. e 10 e 23 abr. 19h00

ENCONTROS



**PLANTAS “AS SUAS
VÁRIAS UTILIZAÇÕES”**

Vítor Margarido

26 mar. e 16 abr. 14h30

EM FESTA



2.º ANIVERSÁRIO CCMF

Jogos tradicionais e de tabuleiro

Oficina de Danças Tradicionais do Mundo
com Leónia de Oliveira

27 abr. 15h30

ENTRADA
GRATUITA

BOA FORMA



YOGA NO MONTE

Segundas 18h30

PRINCIPEZINHOS



SESSÃO HISTÓRIAS A PRIMAVERA

Anabela Libânio-Hartmann

16 mar. 11h00

