

# MARÇO

30ª EDIÇÃO

## A PARTIR



# PROGRAMA 2025

O Março a Partir comemora 30 anos consecutivos de edições, proporcionando aos jovens do concelho de Palmela uma aprendizagem e vivência do que é necessário concretizar na elaboração de um projeto coletivo, baseada no seu desejo, visão e contribuição para um bem comum – a comemoração da juventude e da participação, num mês onde se celebram dois dias essenciais: Dia Nacional do Estudante (24 Março) e Dia Nacional de Juventude (28 Março).

O Março a Partir tem vindo a afirmar-se como um projeto de e para a juventude, transversal a várias áreas de atuação no campo juvenil, consoante os projetos apresentados. Desde desportos radicais, de aventura e natureza, à música, cinema, teatro, dança, artes circenses, tecnologias de informação e preservação do ambiente, entre muitas outras. É promovido pela Câmara Municipal de Palmela e dinamizado em parceria com as associações juvenis, grupos informais de jovens e outras entidades que, por vocação, trabalham diretamente com a população juvenil do concelho.

 Março a Partir  marcoapartir

**27 fev, 10 e 13 mar.**

Pavilhão Municipal Palmela - Escola Sec. de Palmela

**TORNEIO DE BASQUETEBOL  
PARA ALUNOS DO SECUNDÁRIO (10º, 11º E 12º)**

Info: associacao.estudantes@espalmela.net

Por: Associação de Estudantes Escola Secundária de Palmela

**27 fev a 7 mar.**

Escolas Sec. de Palmela e Pinhal Novo,  
EB José Saramago - Poceirão

**DIVULGAÇÃO E APRESENTAÇÃO  
DO MARÇO A PARTIR 2025**

Info: juventude@cm-palmela.pt

Por: Câmara Municipal de Palmela e Associações de Estudantes

**8 e 22 mar. | 15h às 20h**

Jardim José Maria dos Santos - Pinhal Novo

**TARDES DE JOGOS DE TABULEIRO**

Momentos de convívio longe dos ecrãs,  
conversas e diversão cara a cara, bem como a descoberta de novos jogos de tabuleiro.

Info: ajcoi1989@gmail.com

Por: Associação Juvenil do Centro de Ocupação Infantil

**5 mar. | 14h às 16h**

Centro de Recursos para a Juventude  
Pinhal Novo

**SAÚDE NO CRJ**

Vamos descomplicar a adolescência. Tira  
dúvidas e coloca questões com a enfermeira.

Info: juventude@cm-palmela.pt

Por: Unidade móvel de saúde

Parceiro: Unidade Local de Saúde Arrábida

MARÇO

## **10 a 14 mar | 14h às 18h**

Centro de Recursos para a Juventude - Quinta do Anjo

### **JOVENS A PARTIR**

Jogos online, Playstation, Wii e Ping Pong

Info: juventude@cm-palmela.pt

## **11 mar. | 19h**

Grupo Popular Recreativo Cabanense

### **AULA ABERTA DE TEATRO**

A Escola de Teatro do GPR Cabanense, constituída por turmas infanto-juvenil e juvenil, promove o desenvolvimento criativo dos alunos, através de técnicas e jogos teatrais de voz, movimento e improvisação, potencializando a imaginação, autoconfiança, a expressão de emoções, memorização e trabalho em grupo.

Público-alvo: crianças e jovens

Duração: 90 minutos

Entrada gratuita

Info: martasilvatro@hotmail.com

Por: Escola de Teatro do GPRCabanense

Integra Comemorações do Dia Mundial do Teatro

## **12 mar. | 14h às 16h**

Centro de Recursos para a Juventude - Quinta do anjo

### **SAÚDE NO CRJ**

Vamos descomplicar a adolescência. Tira dúvidas e coloca questões com a enfermeira.

Info: juventude@cm-palmela.pt

Por: Unidade móvel de saúde

Parceiro: Unidade Local de Saúde Arrábida

## **13 mar. | 14h**

Auditório Municipal de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

### **EXIBIÇÃO DO FILME - "IDADE DA PEDRA" DO REALIZADOR HUGO DIOGO**

Sinopse:

Faz-Coisas é um inventor pré-histórico incompreendido a quem nem a sua mulher Manda-Vir, nem a sua tribo de nortenhos dá o devido crédito, preterindo-o em favor do seu irmão Faz-Faísca, que alegadamente inventou o fogo. Mas o dia de Faz-Coisas chega quando um telemóvel vindo do futuro lhe cai em cima da cabeça e a sua descoberta se torna o falatório dos nortenhos. Galo da Praia, o Ancião do Norte, confunde as chamadas que o telemóvel faz com a voz dos deuses e proclama aquele objeto como sagrado, o que incentiva Bóina-Chaparro, ancião da tribo rival de alentejanos e aos seus dois

fiéis espiões Azeite Virgem e Abuínha do Monte a vir roubar o aparelho, uma ação capaz de desencadear a guerra entre as duas outrora pacíficas tribos e algo que Faz-Coisas tenta a todo o custo evitar.

Público-alvo: jovens M/12

Duração: 80 minutos

Entrada gratuita

Info: juventude@cm-palmela.pt

Por: Lanterna de Pedra Filmes

## **15 mar. 09h**

Grupo Desportivo Estrelas de Algeruz

### **TAEKWONDO A PARTIR!**

Jogos Iniciação/Combate/Formas

Info: escolataekwondohugoneves@gmail.com

Por: Escola de Taekwondo do Grupo Desportivo Estrelas de Algeruz

## **14h**

Escola Básica Alberto Valente, Rua do Factor Pinhal Novo

### **4.º PRÉMIO JUVENIL DE CICLISMO DO CONCELHO**

#### **DE PALMELA**

No âmbito do Programa de Desenvolvimento do Ciclismo

Organização: Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

## **21h30**

Centro Cultural de Poceirão

### **OS MOSQUITEIROS DA ESTE - ESTAÇÃO TEATRAL**

Sinopse:

Uma comédia dirigida por José Carlos Garcia que relata as aventuras de D'Artagnan, um jovem impetuoso e propenso à luta, na sua demanda para se tornar num dos célebres mosqueteiros que protegem o rei Luís XIII e a França de todo e qualquer perigo.

Encenação: José C. Garcia

Co-criação: Ana Baleia, Angel Fragua, Beatriz Solis, João Figueira,

Pedro Fino, Tiago Poiares e Samuel Querido

Direcção de Produção: Alexandre Barata e Cesar Arias

Co-produção: ESTE - Estação Teatral e Marmore Producciones

Distribuição em Espanha: Cesar Arias - Marmore

Classificação etária: M/ 12 anos

Entrada gratuita

Integra Comemorações do Dia Mundial do Teatro e OIL Poceirão e Marateca\*

## 16 mar. | 8h às 13h

Castelo de Palmela / Jardim envolvente / Vila de Palmela

### XI EDIÇÃO DA CAÇA AO TESOURO DA ORDEM DE SANTIAGO

Jogo de Pistas no Castelo de Palmela e Parque Venâncio Ribeiro da Costa

Info: grupo.indiferentes@gmail.com

Por: Associação Juvenil Os Indiferentes

Parceiros: Horta Caramela, restaurante "O FORNO", Loja Camolas sport.

## 17 a 21 mar. | 14h às 18h

Centro de Recursos para a Juventude - Palmela

### JOVENS A PARTIR

Jogos online, Playstation, Wii e Ping Pong

Info: juventude@cm-palmela.pt

## 18 mar. 10h

Alteração de data  
26 mar.

### INAUGURAÇÃO DO SKATE PARK DE POCEIRÃO

(recinto do Mercado Mensal)

10h30 às 17h

### POCEIRÃO MINI SKATE FEST

Aula de Iniciação ao Skate Adaptado e Inclusivo - Escolas e Associações

Workshop de Stencil - Escolas e Associações

Animação Musical com DJ

Info: geral@ufpoceiraomarateca.pt; all.aboard.360@gmail.com

Organização: União de Freguesias de Poceirão e Marateca com Câmara Municipal de Palmela e All ABoard

Parceiros: Agrupamento de Escolas José Saramago e Federação de Patinagem de Portugal

## 19 mar. | 14h às 16h

Centro de Recursos para a Juventude - Palmela

### SAÚDE NO CRJ

Vamos descomplicar a adolescência. Tira dúvidas e coloca questões com a enfermeira.

Info: juventude@cm-palmela.pt

Por: Unidade móvel de saúde

Parceiro: Unidade Local de Saúde Arrábida

## 21 mar. 17h às 02h

Largo São João Batista - Palmela

### MÚSICA, DANÇA E CONVÍVIO PASSEIO DAS TÓCHAS - 21H30

Evento emblemático do Moto Clube de Palmela que une tradição, simbolismo e convívio num passeio noturno inesquecível pelas principais ruas da Vila de Palmela.

Info: motoclubepalmela@gmail.com

Por: Moto Clube de Palmela

### 21h

CAVE - Sala de Ensaios, CRJ Centro de Recursos para a Juventude - Pinhal Novo

### CAVE SPOTLIGHT

Programa de concertos realizados por bandas que ensaiam na CAVE, e um artista convidado.

Proporcionar novas oportunidades a jovens músicos locais, que fazem parte da comunidade do espaço

CAVE, trazendo sempre artistas diferentes e criando um espaço para concertos dinâmicos no Pinhal Novo.

Info: cavesaladeensaios@gmail.com

Por: Equipa da CAVE

## 22 e 23 de mar. | 9h (22) até às 12h (23)

Castelo de Palmela

### ACAMPAMENTO DA JUVENTUDE

Acampamento modelo entre as duas associações do movimento escu(o)tista (CNE e AEP).

Podem participar jovens da comunidade do concelho de Palmela de idades entre os 6 e os 18, os jovens vão ser divididos em equipas de idades heterogéneas e participarão numa atividade de fim de semana inteiro onde poderão experienciar um acampamento escotista, podendo pernoitar em abrigo ou tenda, mediante inscrição prévia.

No entanto, caso queiram participar em apenas uma parte do dia ou apenas num dia também o podem fazer, mediante inscrição prévia.

Info./ Insc.: grupo40@escoteiros.pt; geral.504@escutismo.pt

Por: Associação dos Escoteiros de Portugal - Grupo 40 de Palmela e Corpo Nacional de Escutas - Agrupamento 504 Quinta Anjo



**22 mar.**  
**14h30**

Miradouro do Castelo de Palmela

### **GINCANA DE BICICLETA**

Promover a utilização da Bicicleta entre os jovens reforçando a prática da Mobilidade Sustentável.

Info: associacaoadbn@gmail.com

Por: Associação Desportiva Bike & Nutrition

**14h30 às 20h**

MOJU Palmela e Largo São João Batista - Palmela

### **OFICINA - OFICINAS DE CRIATIVIDADE & TECNOLOGIA**

Cria o teu Íman "Março a Partir - 30 anos"

Cria o porta-chaves "Março a Partir - 30 anos"

Cria o crachá "Março a Partir - 30 anos"

Info: info@rato-adcc.pt

Por: Rato - Associação para a Divulgação Cultural e Científica

**14h30 às 24h**

Largo São João Batista - Palmela

### **MÚSICA E DANÇA**

Tarde e noite de convívio em articulação com o movimento associativo do concelho de Palmela.

Info: motoclubepalmela@gmail.com

Por: Moto Clube de Palmela

**20h às 02h**

Arcadas do Páteo Caramelo - Pinhal Novo

### **FESTIVAL PN 2024**

Festival de música moderna para dar a conhecer novos projetos musicais nacionais e locais.

Info: ajcoi1989@gmail.com

Por: Associação Juvenil COI

Parceria: Junta Freguesia Pinhal Novo

**21h**

Auditório Municipal de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

### **À PROCURA**

Sinopse:

Vivemos num orfanato, vivemos por nós, vivemos por todas. Helena e Clara, duas irmãs, com a ajuda das amigas, Cláudia, Margarida e Rita, procuram respostas ao que aconteceu aos seus pais. Irão elas conseguir encontrá-las?

Elenco: Beatriz Teixeira; Inês Moraes; Leonor Oliveira; Laura Oliveira; Mafalda Rodrigues; Academia de Formação de Teatro: Dirigido por Manuel Amarelo

Produção: Teatro Sem Dono

Informações e reservas: teatrosem dono@gmail.com | 966192338

Integra Comemorações do Dia Mundial do Teatro

**22 e 23 mar. | 15h às 18h**

Espaço Teatro Artimanha - Pinhal Novo

### **PROJETO TRANSFORMARTE**

Oficina de Arte Reciclada.

Oficina criativa de reciclagem e reutilização de materiais descartáveis, nomeadamente revistas, jornais e pacotes Tetra Pak, dinamizada por Margarida Moraes.

Info: Teatro.artimanha@gmail.com

Por: ATA - Acção Teatral Artimanha

Parceiros: Formadora Margarida Moraes

**23 mar. | 10h às 15h**

Auditório da Biblioteca Municipal e Largo São João Batista - Palmela

### **ENCONTRO DA COMUNIDADE DE DANÇA PALMELA COM AMOSTRA FINAL**

Palestra sobre os desafios contemporâneos enfrentados pelas escolas de dança, abordando questões como a saúde mental dos alunos e a importância de uma formação diversificada.

Workshops proporcionam uma experiência prática, onde vários professores de dança das escolas convidadas compartilham suas abordagens e técnicas.

Os participantes têm a oportunidade de experimentar diferentes estilos e métodos de ensino, promovendo a troca de experiências e a construção de uma rede de contatos entre profissionais da dança.

Info: academia.acria@gmail.com

Por: Associação Cultural e Recreativa Inspira #atitude

Parceiros: Sociedade Filarmónica Loureiros, Unik Gym Dance Palmelense, Noisy Crew, Acadia Dance Fusion, Dance Coulture, Moto Clube de Palmela



\*Nota OIL:



comunidades em ação  
operações integradas metropolitanas

INTERMUNICÍPIO



UNION DE FREGUESIAS  
DO POCINHAO E MANUEIRA

Município  
**Palmela**

Associação  
de Freguesias  
do Póvoa do Varzim

PRR  
Programa de Recuperação Regional

REPÚBLICA  
PORTUGUESA

Financiada pela  
União Europeia  
através do FSE

## 24 mar.

Dia Nacional do Estudante  
Escolas do concelho de Palmela

### TU PARTICIPAS TU DECIDES

Processo de Participação Juvenil  
Info: juventude@cm-palmela.pt

## 24 a 28 mar. | 14h às 18h

Centro de Recursos para a Juventude - Pinhal Novo  
Jovens a Partir

### JOGOS ONLINE, PLAYSTATION, WII E PING PONG

Info: juventude@cm-palmela.pt

## 28 mar.

Dia Nacional da Juventude  
Escolas do concelho de Palmela

### TU PARTICIPAS TU DECIDES

Processo de Participação Juvenil  
Info: juventude@cm-palmela.pt

## 29 mar. 10h às 17h

Alteração de local  
**Centro Comunitário Aguas Moura**

Centro Cultural de Poceirão

### ESPAÇO DE DESPORTO ELETRÓNICO - AJOC ESPORTS

Promover a prática responsável do desporto Eletrónico  
Info: assoc.jovens.os.caramelos@gmail.com  
Por: Associação de Jovens Os Caramelos

## 17h às 02h

Centro Cultural de Poceirão

### COMEMORAÇÃO 30 ANOS MARÇO A PARTIR

## 17h

Encontro/Convívio – “O que é o Março a Partir para Ti?”

## 21h às 22h

Concerto Huesos del Niño

## 22h30 às 24h

DJ Rui Pedro Alferes

## 24h

Encerramento com Animação pelos Diabos de Fogo  
da Bardoda

Info: juventude@cm-palmela.pt

\*Integra a OIL Poceirão e Marateca

# ABRIL

## 3 abr. a 5 jun.

Makerspace, Centro Cultural de Poceirão

### AÇÃO DE CAPACITAÇÃO: DESIGN - DA IDEIA AO OBJETO

Sessões: Quintas-feiras, das 19h – 22h

Duração: 25h

Dos 18 aos 35 anos de idade / Limite: 10 inscrições

Área Temática: Desenho Gráfico 3D;

Impressão digital 3D e Máquina de Bordar Digital

Info: desenvolvimentoeconomico@cm-palmela.pt

Por: Rato – Associação para a Divulgação Cultural e Científica

## 07 abr. | 14h às 17h30

Centro de Recursos para a Juventude  
Pinhal Novo

### UMA HISTÓRIA PARA CONTAR!

Sessão para crianças e jovens com o objetivo de criar um fantoche.

Conto de uma história sobre “O que é o autismo?” destinado ao público infantil.

Info: erasmusymi.inovarautismo@gmail.com;  
equipacidi.projetos@inovarautismo.pt

Por: Inovar Autismo, Associação de Cidadania Inclusiva