



2025



catavento

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE PALMELA

N.º 218 | jan/fev 2025

FIN S DE SEM ANA

• G A S T R O N Ó M I C O S •

2025

17|18|19 & 24|25|26 JAN.

ESTABELECIMENTOS ADERENTES

F O G A Ç A

D E P A L M E L A



GRANDE PLANO	 6
SOBE O PANO	 8
DANÇA	 9
SONORIDADES	 10
EXPOSIÇÕES	 13
ENCONTROS	 14
SAIA DE CASA	 20
EM FESTA	 23
BOA FORMA	 24
PRINCIPEZINHOS	 27
VER, OUVIR E LER	 28
JÁ FUMEGA	 30
CONTACTOS	 31

Divulgue iniciativas, contribua com sugestões, siga-nos no facebook e receba a edição eletrónica. Contacte-nos através do endereço: comunicacao@cm-palmela.pt.

Para a edição impressa mar/abr a informação deverá ser enviada até ao dia 12 fevereiro.

A Câmara Municipal de Palmela reserva-se o direito de selecionar a informação a incluir, de acordo com os critérios editoriais. A programação é da responsabilidade dos respetivos organizadores e pode ser alterada por motivos imprevistos.

Tel.: 212 336 664

DESTAQUES



3 janeiro
**CONCERTO DE ANO
NOVO - ORQUESTRA
DO ALGARVE**
PÁG. 10



6 janeiro
**JANEIRAS
30.º ANIVERSÁRIO**
PÁG. 23



11 janeiro
**INAUGURAÇÃO
PAVILHÃO MUNICIPAL
DE PALMELA**
PÁG. 15



16 janeiro
**RUI PEDRO TENDINHA
APRESENTA...
ANTESTREIA FILME
"RESSACA BAILADA"**
PÁG. 7



17 a 19 e 24 a 26 janeiro
**FINS DE SEMANA
GASTRONÓMICOS DA
FOGAÇA DE PALMELA**
PÁG. 22



19 janeiro
**SÃO SILVESTRE
TRILHOS DE
MARATECA**
PÁG. 24

24 janeiro
**COMEMORAÇÕES
2.º ANIVERSÁRIO
CENTRO
COMUNITÁRIO
ÁGUAS MOURA**
PÁG. 23

24 e 25 janeiro
**MICROSONS 2025
PALMELA**
PÁG. 11

8 fevereiro
**365 DIAS
DE ROMANCE
COM BRUNO
VIEIRA AMARAL**
PÁG. 16

14 fevereiro
NOITE DE SERENATAS
PÁG. 12

21 fevereiro
**CAFÉ CONCERTO
BELA GISELA**
PÁG. 12

22 e 28 fevereiro
**OLHARES DO
MEDITERRÂNEO
MOSTRA EDIÇÃO
2024**
PÁG. 7



Dê as boas vindas a 2025 com dois meses de programação que não vai querer perder!

Comece o ano com música e tradição, com o **Concerto de Ano Novo - Orquestra do Algarve** (3 janeiro) e com as **Janeiras - 30.º Aniversário** (6 janeiro).

Comemore mais um marco importante para a comunidade no dia da **Inauguração do Pavilhão Municipal de Palmela** (11 janeiro).

Continue, desta vez com cinema, com **Rui Pedro Tendinha Apresenta... Antestreia do Filme "Ressaca Bailada"** (16 janeiro).

Mesmo após os exageros do Natal, não deixe de degustar uma iguaria doce nos **Fins de Semana Gastronómicos da Fogaça de Palmela** (17 a 19 e 24 a 26 janeiro) e, para compensar, faça exercício físico na prova **São Silvestre Trilhos de Marateca** (19 janeiro).

Celebre connosco as **Comemorações do 2.º Aniversário do Centro Comunitário de Águas de Moura** (24 janeiro).

Não perca mais um **festival MicroSons 2025 - Palmela** (24 e 25 janeiro).

Se gosta de ler, vai com certeza gostar de assistir a **365 Dias de Romance com Bruno Vieira Amaral** (8 fevereiro).

Viva mais uma tradição na **Noite de Serenatas** (14 fevereiro).

E continue com música no **Café Concerto Bela Gisela** (21 fevereiro).

Termine estes dois primeiros meses com cinema na **Olhares do Mediterrâneo - Mostra Edição 2024** (22 a 28 fevereiro).

Em 2025 seja feliz! São os votos da equipa do Catavento.



CINEMA INFANTIL

CINE-TEATRO S. JOÃO, PALMELA



GRANDE PLANO

12 janeiro | 11h00

BUFFALO KIDS: UMA AVENTURA NA AMÉRICA

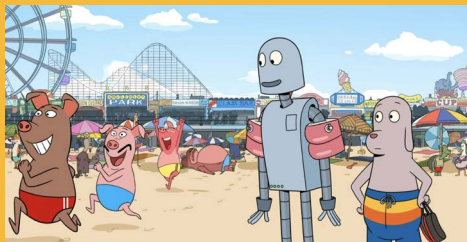
Realização: Pedro Solís García
e Juan Jesús García Galocha
Género: Animação e Aventura
Ano: 2024 | País: Espanha
Duração: 93 min.



9 fevereiro | 11h00

ROBOT DREAMS AMIGOS IMPROVÁVEIS

Realização: Pablo Berger
Género: Drama e Animação
Ano: 2023
País: Espanha e França
Duração: 103 min.



AUDITÓRIO MUNICIPAL DE PINHAL NOVO - RUI GUERREIRO

26 janeiro | 16h00

LENDARYS - A LENDA

Realização: Philippe Duchene e Cuvelier
Jean-Baptiste
Género: Animação | Ano: 2024
País: Canadá e França
Duração: 85 min.



23 fevereiro | 16h00

A ABELHA MAIA E O OVO DOURADO

Realização: Noel Cleary
Género: Animação e Aventura
Ano: 2021 | País: Austrália e Alemanha
Duração: 88 min.



Versão portuguesa | Destinatários: M/6 | Sessões com bilheteira | Org.: Câmara Municipal de Palmela

GRANDE PLANO

16 janeiro | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

RUI PEDRO TENDINHA APRESENTA... ANTESTREIA DO FILME "RESSACA BAILADA"

Exibição do filme e conversa
com o realizador, atores e banda
Expresso Transatlântico.

Entrada gratuita mediante levantamento
de bilhete

Org.: Câmara Municipal de Palmela
e Rui Pedro Tendinha



22 fevereiro

Auditório Municipal Pinhal Novo

Rui Guerreiro

28 fevereiro

Cine-Teatro S. João, Palmela

21h30

OLHARES DO MEDITERRÂNEO MOSTRA EDIÇÃO 2024

Exibição de curtas e longas-metragens
da edição 2024 do festival de cinema

Sessões com bilheteira

Org.: Câmara Municipal de Palmela



SOBE O PANO

Quintas | Centro Comunitário
Monte do Francisquinho, Pinhal Novo

ACADEMIA FORMAÇÃO DE TEATRO

Iniciação ao Teatro

Horários: 15h30 (M/60); 18h00 (6-11 anos);

19h15 (12-16 anos)

Info./insc.: 966 856 943

teatrosem dono@gmail.com

Org.: Teatro Sem Dono

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

1 fevereiro | 21h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

AS ENCANTADORAS RIDÍCULAS

Pelo Grupo de Teatro Ensaarte,
com a participação da Academia
de Música da Sociedade Filarmónica
União Agrícola.

Destinatários: M/12

Bilhete: 3€

Info./reservas: 966 564 933

Org.: Ensaarte

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



7, 8, 9, 15 e 16 fevereiro

Auditório Municipal de Pinhal Novo

Rui Guerreiro e Centro Comunitário

Monte do Francisquinho, Pinhal Novo

(A)MOSTRA

Pelo Teatro Sem Dono

Projeto que pretende divulgar
e promover o teatro, cultura local

e formação nas artes do espetáculo.

Info.: teatrosem dono@gmail.com

Org.: Teatro Sem Dono

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e Junta de Freguesia de Pinhal Novo



DANÇA

Terças | 18h30-19h45

Biblioteca Municipal de Palmela

AULAS DE INTRODUÇÃO ÀS DANÇAS EUROPEIAS

Com Leónia de Oliveira

Info.: 961 021 304 | Org.: Leónia de Oliveira

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Centro Cultural de Poceirão

AULAS REGULARES

Terças | 20h15

HIP HOP E CONTEMPORÂNEO

Quintas | 19h00

BACHATA

Sextas | 19h30

ZUMBA

Org.: Associação Cultura e Desporto de Poceirão

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Sextas | 21h00 | Centro Cult. Poceirão

ENSAIOS DO RANCHO FOLCLÓRICO DE POCEIRÃO

Org.: Rancho Folclórico de Poceirão

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



ADIADO - DATA A ANUNCIAR

25 janeiro | 17h00

Centro Cultural de Poceirão

GROU CRU

Projeto de Dança e ecologia

Criação e Interpretação: Cristina

Benedita | Cocriação e Interpretação:

Valdemir Ribas | Canto/Voz ao vivo

e Toy Piano: improvisações de Cristina

Benedita e excerto lido do livro

"A Primavera Silenciosa",

de Rachel Carson

Org.: Cristina Benedita

Apoio: Fundação GDA - Gestão e Direito

dos Artistas - Apoio a Espetáculos

de Teatro e Dança

Parceria: Câmara Municipal de Palmela



26 janeiro* e 16 fevereiro** | 16h00

Biblioteca Municipal de Palmela

BAILES FOLK

*Com Celina da Piedade (Cantora,
Acordeonista e Compositora) e Ana
Santos (Violinista e Compositora)

**Com Fulano, Beltrano & Sicrano
(Vicente Camelo - Concertina, David
Rodrigues - Guitarras e Matias
- Percussão)

Bilhete: 8€

Org.: Leónia de Oliveira

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

SONORIDADES

Quartas | 18h30

Centro Cultural de Poceirão

AULAS DE ACORDEÃO

Formador: Nuno Reis

Participação gratuita

Destinatários: M/6

Integra a OIL Poceirão e Marateca*

Info./insc.: 935 321 218

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Sábados

9h00 | Centro Comunitário Monte

do Francisquinho, Pinhal Novo*

10h00 | Centro Comunitário

de Águas de Moura**

AULAS DE GUITARRA

Destinatários: M/6

*Info./insc.: geral@teatrodavila.pt | 910 790 921

Org.: Associação Teatro da Vila

**Info./insc.: 212 336 635

Org.: Carolina Roque

e Câmara Municipal de Palmela

Sábados | 16h00

Centro Comunitário Águas de Moura

OFICINAS DE PERCUSSÃO

Formador: Fernando Molina

Participação gratuita

Destinatários: M/6

Integra a OIL Poceirão e Marateca*

Info./insc.: 212 336 635 | 935 321 218

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Janeiro (data a definir) | Sociedade

Filarmonica Humanitária, Palmela

CONCERTO DE ANO NOVO

Banda de Música SFH

Info./reservas.: Secretaria da SFH

212 350 235 | geral@sfh.pt

Org.: Sociedade Filarmonica Humanitária

3 janeiro | 21h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

CONCERTO DE ANO NOVO ORQUESTRA DO ALGARVE

Danças do Império Austro-húngaro

Maestro: Martim Sousa Tavares

Bilhete: 5€

Info.: 212 336 630 | cultura@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



11 janeiro | 21h00

Centro Cultural de Poceirão

CONCERTO ORQUESTRA ACORDEÕES ESCOLA ARTES NORTE ALENTEJANO

Dirigida pelo Professor Duarte Graça, apresenta um reportório que abrange vários estilos e épocas, desde a música tradicional à erudita.

Integra a OIL Poceirão e Marateca*

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela

SONORIDADES

SOCIEDADE FILARMÓNICA PALMELENSE “LOUREIROS”, PALMELA

18 janeiro | 16h00

AUDIÇÃO DA ESCOLA DE MÚSICA DOS “LOUREIROS”

25 janeiro | 21h30

CONCERTO DE ANO NOVO

Banda dos “Loureiros”

Maestro: Pedro Ferreira

Info.: secretaria@sfploreiros.pt | 926 318 172
Org.: Sociedade Filarmónica Palmelense
“Loureiros”

22 janeiro | 18h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

OFICINA DE CANTO CONVÍVIO SONORO

Com Costanza Givone,
Clelia Colonna e Jo da Silva
Integra os trabalhos preparatórios
do espetáculo “Micorrizas”,
coprodução Artemrede
que Palmela acolhe em outubro.

Duração: 1h

Destinatários: adultos e crianças
acompanhadas por adulto

Entrada gratuita (limitada a 20 participantes)

Org.: Câmara Municipal de Palmela



24 e 25 janeiro | 21h00
Cine-Teatro S. João, Palmela

MICROSONS 2025 PALMELA

24 janeiro

21h00 - Mazela

22h15 - Café Concerto Paulo Ribeiro

23h00 - Samuel Úria

25 janeiro

21h00 - Manuel Cruz

22h25 - Café Concerto Ivo Palitos

23h00 - Bia Maria

Bilhete: 1 dia - 15€; 2 dias - 25€
Info.: 212 336 630 | cultura@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela



SONORIDADES

8 fevereiro | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

FRUTOS MADUROS

Concerto do Duo Pedro Santos & João Pedro Silva (Acordeão e Saxofone), com a participação de Rita Maria (Voz).

Bilhete: 5€

Info.: 212 336 630 | cultura@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



Alteração de data e local

20h30 | Parque Mário Bento, Poceirão

14 fevereiro | 21h00

Centro Cultural de Poceirão

NOITE DE SERENATAS

Integra OIL Poceirão e Marateca*

Info.: 212 336 655 | 935 321 218

Org.: Câmara Municipal de Palmela, Movimento Associativo e União das Freguesias de Poceirão e Marateca



21 fevereiro | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

CAFÉ CONCERTO BELA GISELA

Após a edição do 2.º álbum “Eterno Retorno” e a Club Tour por todo o país, a banda traz um concerto renovado, com apresentação ao vivo de algumas novidades.

Bilhete: 5€ | Info.: 212 336 630

cultura@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



22 fevereiro | 21h30

Centro Comunitário Águas de Moura

CONCERTO BANDA PAPER HEARTS

Espetáculo de lançamento do 1.º álbum “Peças de Am(arte)”, produzido por Sérgio Mendes. Ana Luz (Voz), Carolina Roque (Guitarra), Telmo Gonçalves (Baixo) e Pedro Domingues (Bateria).

Bilhete: 3€ (a descontar na aquisição do álbum ou merchadising)

Org.: Paper Hearts

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

EXPOSIÇÕES



Cine-Teatro S. João, Palmela

CINE-TEATRO S. JOÃO... EM EXPOSIÇÃO

Expo. longa duração dedicada aos 70 anos

Entrada gratuita (visita sujeita ao horário
de funcionamento do Cine-Teatro S. João)

Info.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Museu - A Estação, Pinhal Novo

CAMINHOS DE FERRO E A COMUNIDADE FERROVIÁRIA DE PINHAL NOVO

Exposição de longa duração

Horário: terça a domingo, das 10h00 às 12h30,
e das 14h00 às 17h00 (encerra aos feriados)

Entrada gratuita | Info.: 212 384 171

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Museu - A Estação, Pinhal Novo

QUANTAS CORES TEM UMA VIAGEM?

Expo. permanente de Maria Madalena

Horário: terça a domingo, das 10h00 às 12h30
e das 14h00 às 17h00 (encerra aos feriados)

Entrada gratuita | Info.: 212 384 171

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: Associação Bengala Mágica



Até setembro 2025

Espaço Cidadão, Palmela

A SOMBRA DO CASTELO: URBANISMO MEDIEVAL E MODERNO NA RUA DE NENHURES

Exposição temporária que dá a conhecer
os vestígios arqueológicos identificados
durantes as escavações na Rua
de Nenhures

Entrada gratuita (visita sujeita ao horário
do Espaço Cidadão)

Info.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

18 janeiro a 16 março

Sábados e domingos (15h00-18h00)

Museu da Música Mecânica, Pinhal Novo

PROTEÇÃO

Exposição temporária de pintura com
técnica de acrílico sobre pano-cru,
de António Galrinho.

Visita com o bilhete de entrada no Museu

Info.: geral@museudamusicamecanica.com

960 080 044

Org.: António Galrinho

e Museu da Música Mecânica

24 janeiro a 22 fevereiro (terça a sábado)
Centro Comunitário de Águas de Moura

ARTE EM PARTILHA

Mostra de trabalhos de Rosa Albino,
uma mulher dedicada às artes e às
causas sociais. Inauguração às 19h00,
no âmbito das Comemorações
do 2.º Aniversário do Centro Comunitário.

Integra OIL Poceirão e Marateca*

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela



SAÚDE

ENCONTROS

Quartas | 14h00-15h30

Junta de Freguesia de Poceirão

COMIDA EM CASA PEQUENOS NEGÓCIOS DE CARÁCTER FAMILIAR

Apoio à criação de pequenos projetos de produção doméstica no setor da alimentação, com consultoria técnica gratuita.

Integra OIL Poceirão e Marateca*

Destinatários: ativos, desempregados

e jovens à procura do 1.º ou novo emprego

Info./insc.: 212 336 668

desenvolvimentoeconomico@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

4 a 30 janeiro | Terças, quartas
e quintas (19h00-24h00) e sábados
(9h30-13h30) | Bibliotecas Municipais
de Palmela e Pinhal Novo

MARATONA DE ESTUDO

As Bibliotecas alargam o horário de funcionamento para acolher os estudantes universitários que procuram um local seguro e confortável para estudar

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



PROJETO RURALIDADES

Ações de promoção
do envelhecimento ativo e saudável

6 janeiro | 15h00 | Grupo Desportivo
e Recreativo “Leões de Cajados”

PERFORMANCE ARTÍSTICA “ERA UMA VEZ... UM NATAL NA ALDEIA”

Pelos participantes 55+ das Oficinas
de Dança e Canto

7, 14, 21 e 28 janeiro e 4, 11, 18 e 25 fevereiro
Associação Cultural e Recreativa Fernando Pó
10, 17, 24 e 31 janeiro e 7, 14, 21 e 28 fevereiro
Grupo Desportivo e Recreativo
“Leões de Cajados”
14h30-15h30

OFICINAS DE DANÇA “MEMÓRIAS E DANÇAS”

Convívio, partilha de vivências e tradições
rurais através da dança.

9, 16, 23 e 30 janeiro e 6, 13, 20 e 27 fevereiro
Grupo Desportivo e Recreativo
“Leões de Cajados”

10, 17, 24 e 31 janeiro e 7, 14, 21 e 28 fevereiro
Associação Cultural e Recreativa Fernando Pó
14h30 -16h00

OFICINAS DE CANTO

Explorar a tradição musical
e os múltiplos cantares

Integra a OIL Poceirão e Marateca*

Destinatários: M/55

Participação gratuita (vagas limitadas)

Info./insc.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal Palmela, Associação Cultural
e Recreativa de Fernando Pó e Grupo Desportivo
e Recreativo “Leões de Cajados”

DANÇAR ABRIL COMEMORAÇÕES 25.º ANIVERSÁRIO CENTRO CULTURAL POCEIRÃO

8 janeiro a 26 fevereiro | 19h00

PROCESSO(S)

Sessões de construção do espetáculo
“Dançar Abril”, a estrear a 16 abril,
no âmbito dos 25 anos do CCP.

Alteração de data - 27 jan.

~~20 janeiro*~~ e 17 fevereiro** | 19h00

OFICINA(S)

*Dança Contemporânea
com Ivanoel Tavares

**Utilização da voz com José Lobo

Integra a OIL Poceirão e Marateca*

Destinatários: M/6

Participação gratuita

Info./insc: 935 321 218

Org.: Câmara Municipal de Palmela

e Passos e Compassos

11 janeiro | 15h00

Escola Secundária de Palmela

INAUGURAÇÃO PAVILHÃO MUNICIPAL DE PALMELA

Org.: Câmara Municipal de Palmela, Escola
Secundária de Palmela e Palmela Desporto, E.M.

16 janeiro | 16h00

Casa Mãe da Rota de Vinhos, Palmela

APRESENTAÇÃO PALMELA - EXPERIÊNCIAS COM SABOR!

Conheça o calendário anual
de promoção gastronómica

Info.: turismo@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

ENCONTROS

16 e 30 janeiro e 13 e 27 fevereiro
19h00 | Centro Comunitário Monte
do Francisquinho, Pinhal Novo

O ENTARDECER NO MONTE 2

Sessões de conhecimento
16 janeiro - “El Español, el Cine y Yo”,
sob orientação de São Fatela

30 janeiro - “Um Conto”,
pelo Grupo de Teatro das Arroteias

13 fevereiro - “Fitoterapia”,
sob orientação de Miguel Boeiro

27 fevereiro - “A Guerra a Leste”,
sob orientação de Bruno de Carvalho
e Manuel Meira

Info.: cmvfigueira@gmail.com

Org.: Grupo de Teatro Amador Ensaiarte e TAGVS

Associação Académica e Artística

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

20 a 24 janeiro | Marateca

SEMANA DA FREGUESIA DE MARATECA

Contactos com a população e agentes
locais, reuniões de trabalho, visitas a
empresas e obras municipais, reunião
pública de Câmara (22 janeiro, 21h00)
e atendimentos descentralizados

Info.: 212 336 650

Org.: Câmara Municipal de Palmela

20 janeiro a 28 fevereiro

INSCRIÇÕES OFICINAS CLIQUE SEM IDADE

Tire o melhor partido da utilização de
dispositivos móveis | Oficinas março
a setembro (duração: 2h/sessão)

Destinatários: M/55

Participação gratuita - vagas limitadas

Info./insc.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

ENCONTROS

22 janeiro e 26 fevereiro | 14h30
Centro Comunitário Monte
do Francisquinho, Pinhal Novo
**SENSIBILIZAÇÃO PARA
AS PLANTAS "AS SUAS
VÁRIAS UTILIZAÇÕES"**

Orientação: Vítor Margarido
Info.: vitorinaciomargarido@gmail.com
912 939 030
Org.: Liga dos Combatentes
Núcleo de Pinhal Novo

22 janeiro e 19 fevereiro | 18h30
Centro Comunitário de Águas de Moura
CORO COMUNITÁRIO
Tertúlias em torno do cancioneiro
tradicional com Celina da Piedade
Integra a OIL Poceirão e Marateca*
Participação gratuita
Org.: Câmara Municipal de Palmela



1 fevereiro | 15h30
Centro Comunitário Monte
do Francisquinho, Pinhal Novo
**THEASTHAI:
O PODER DE NÃO VER
APRESENTAÇÃO DE LIVRO**
De Cintya Floriani Hartmann
Info.: associacao.bengala@gmail.com
Org.: Associação Bengala Mágica
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

8 fevereiro | 16h00 | Biblioteca Mun. Palmela

365 DIAS DE ROMANCE COM BRUNO VIEIRA AMARAL

Conversa à volta do romance
"Toda a Gente Tem Um Plano"
Moderação: Pedro Vieira

Entrada gratuita
Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela
Apoio: Casa Ermelinda Freitas
(ao abrigo do Programa Mecenaz de Palmela
Parceria: Livraria Culsete



15 fevereiro | 16h00 | Centro Comunitário
Monte do Francisquinho, Pinhal Novo
**CONVERSAS
SEM MARGENS
COLONIALISMO:
DO CONSENSO
À CONTESTAÇÃO**

Apresentação dos livros "Angola
Degredo Salvação: Imaginação e Ação
Colonial em 1900", de Nuno Milagre, e
"Tribuna Negra: Origem do Movimento
Negro em Portugal, 1911-1933",
de Cristina Roldão, José Augusto
Pereira e Pedro Varela.
Presença dos autores e moderação de
Ana Alcântara (Historiadora/Professora)

Entrada gratuita
Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela

JANEIRO
FEVEREIRO

ENCONTROS

UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE

Ações de literacia em saúde
e promoção de estilos de vida saudáveis

22 e 29 janeiro
CRJ de Pinhal Novo
5, 12, 19 e 26 fevereiro
CRJ de Palmela
14h00-16h00

SAÚDE NO CENTRO DE RECURSOS PARA A JUVENTUDE

24 janeiro
Associação de Moradores
da Quinta das Marquesas I e III
28 fevereiro
Mercado Municipal de Pinhal Novo
10h00-12h00

RASTREIO DE EQUILÍBRIO APTIDÃO FÍSICA COM ACONSELHAMENTO PERSONALIZADO

28 janeiro
Mercado Municipal de Pinhal Novo
25 fevereiro
Biblioteca Municipal de Palmela
10h00-12h00

ATENDIMENTO SERVIÇO SOCIAL NA SAÚDE: MEDIDAS E APOIOS SOCIAIS

30 janeiro
Centro Social da Quinta do Anjo
13 fevereiro
Minimercado Loja Nova, Poceirão
20 fevereiro
União das Freguesias Poceirão
e Marateca - Delegação
de Águas de Moura
10h00-12h00

AS DOENÇAS CARDIOVASCULARES COMO PREVENIR?

Participação gratuita
Info.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela e Unidade
Local de Saúde Arrábida



**JANEIRO
FEVEREIRO**

**FORMAÇÃO
PARA A
COMUNIDADE
PALMELA**

**QUALIFICAÇÃO
COMPETÊNCIAS
APRENDIZAGEM
EDUCAÇÃO
+ OPORTUNIDADES**

10 e 24 janeiro e 7 e 21 fevereiro
18h30-20h00
Biblioteca Municipal de Palmela
**MOMENTOS DE
TRANQUILIDADE,
ALONGAR O CORPO,
EXPANDIR O CORAÇÃO**

Mín. 6 e máx. 25 participantes
Org.: Câmara Municipal de Palmela
e Comunidade em Movimento



ENCONTROS

25 janeiro | 10h00-17h00
Biblioteca Municipal de Palmela
**ESCRITA CRIATIVA
PARA DESAFIAR A
IMAGINAÇÃO E ESCREVER
PEQUENAS HISTÓRIAS**

Com Joaquim Semeano (6h)

Mín. 6 e máx. 20 participantes

Valor: 10€

Org.: Formador

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

25 janeiro | 11h30-13h00
Casa Agrícola Horácio Simões
Quinta do Anjo
**AS PLANTAS NOSSAS
IRMÃS - VOLUME 3**

Com Miguel Boeiro

Mín. 6 e máx. 25 participantes

Valor: 6€ (inclui degustação de produtos regionais)

Org.: Grupo das Plantas

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

25 janeiro e 22 fevereiro
17h00-18h00
Biblioteca Municipal de Palmela
**SER HUMANO
PRÁTICAS DE BEM ESTAR
E PAZ INTERIOR**

Com Sara Simões

Mín. 6 e máx. 20 participantes

Org.: SS - Humanismo Criativo e Social

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

ENCONTROS

26 janeiro | 9h30-13h00 | Arrábida

ENCONTRO NUTRE A TUA NATUREZA - EDUCAÇÃO...

Caminhada com visita ao Convento

Mín. 6 e máx. 25 participantes | Valor: 5€

Org.: K-Evolution, Clubes Unesco e Grupo das Plantas

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

14 fevereiro | 18h30-20h00

Casa Agrícola Assis Lobo, Palmela

UM AMOR DE LOBO

Por Ervilha Maravilha,

Isaura Pinto e Vanda Amieiro

Mín. 6 e máx. 15 participantes

Valor: 6€

Org.: Grupo das Plantas e Casa Agrícola Assis Lobo

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

15 fevereiro | 10h30-12h00

Parque Venâncio Ribeiro Costa, Palmela

OS MITOS E AS PLANTAS

Por Vítor Margarido

Mín. 6 e máx. 20 participantes

Org.: Grupo das Plantas e Câmara Mun. de Palmela

22 fevereiro | 10h00-13h00

Casa Agrícola Horácio Simões,

Quinta do Anjo

SABORES DE PRIMAVERA, PARA UMA COZINHA MAIS SUSTENTÁVEL E FELIZ

Com Cláudia Moita,

do projeto Maria das Ervas

Mín. 6, máx. 25 part. | Valor: 25€ (inclui almoço)

Org.: Maria das Ervas

e Casa Agrícola Horácio Simões

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



22 fevereiro | 14h00-17h00

Biblioteca Municipal de Palmela

COMUN(IC)AÇÃO OFICINA EM LÍDERANÇA E DESENVOLVIMENTO HUMANO

Com Sara Simões

Mín. 6 e máx. 20 participantes | Valor: 20€

Org.: SS - Humanismo Criativo e Social

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

22 fevereiro | 17h00-18h30

Biblioteca Municipal de Palmela

O ESPERANTO LINGUAGEM DE PAZ

Com Fátima Madruga

Mín. 6 e máx. 20 participantes

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Info./insc.: formacao.comunidade@cm-palmela.pt

212 336 632

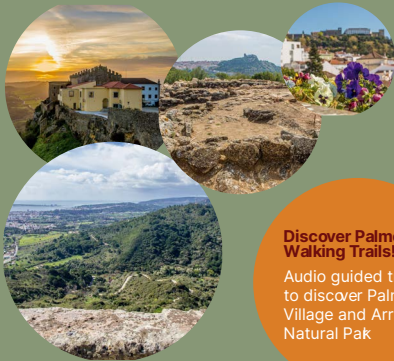
SAIA DE CASA

Todo o ano | Palmela

PERCURSOS PEDESTRES ÁUDIO GUIADOS DESCUBRA OS TRILHOS DE PALMELA!

Descarregue a APP Biotrails e aceda a quatro percursos pedestres áudio guiados para descobrir a vila de Palmela e parte do Parque Natural da Arrábida, com informação sobre património natural e cultural e sugestões de visitação, em português e inglês.

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Biotrails



**Discover Palmela
Walking Trails!**

Audio guided trails
to discover Palmela
Village and Arrabida
Natural Park

Descarregue aqui a APP:

Português



Inglês



ESPECIAL ENOTURISMO

Todo o ano | Fernando Pó

PERCURSO PEDESTRE JARDINS DE VINHAS

Tipo de percurso: Pequena Rota (PR), Circular,
Temática, Pedestre e Ciclável

Distância: 11,5 km

Duração: 3h

Desníveis Acumulados: 46 metros

Grau de Dificuldade: II (I-V)

Adegas possíveis de visitar: Casa Dupó, Casa

Ermelinda Freitas, Fernão Pó Adega, Filipe

Palhoça Vinhos e Quinta do Monte Alegre

Participação gratuita (insc. necessária para

visita às adegas, com pagamento associado)

Info./insc.: info@rotavinhospsetubal.com

212 334 398

Org: Adegas, Câmara Municipal de Palmela
e Rota de Vinhos da Península de Setúbal

14 fevereiro | 10h00-19h00

Casa Mãe da Rota de Vinhos, Palmela

DEGUSTAÇÕES TEMÁTICAS

Bombom de Moscatel de Setúbal,

Fogaça de Palmela com cobertura

de chocolate, Casquinha de Laranja

e Chocolate e Moscatel de Setúbal

Org.: Rota de Vinhos da Península de Setúbal



SAIA DE CASA

Sábados e domingos | 15h30-16h30

Museu da Música Mecânica

Pinhal Novo

VISITAS ORIENTADAS

Participação com o bilhete de entrada no Museu

Info.: geral@museudamusicamecanica.com

960 080 044

Org.: Museu da Música Mecânica

5 janeiro e 2 fevereiro | 10h00

Espaço de Transmissões Militares

Castelo de Palmela

RADIOCOMUNICAÇÕES NO CASTELO

Atividade para experienciar
as vantagens walkie talkie

Duração: 2h

Participação gratuita

Org.: APROSSOC - Associação de Proteção Civil

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



12 janeiro e 9 fevereiro | 10h00

Castelo de Palmela

ESGRIMA HISTÓRICA

Treino de Esgrima e Recriação Histórica,
aberto à assistência do público

Duração: 2h

Entrada gratuita

Org.: Associação de Recriação e Colecionadores
de Armas Históricas de Portugal

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



SAIA DE CASA

17 a 19 e 24 a 26 janeiro

Estabelecimentos aderentes

FINS DE SEMANA GASTRONÓMICOS DA FOGAÇA DE PALMELA

Menus e restaurantes

em www.cm-palmela.pt

Info.: turismo@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



ADIADO - 5 FEVEREIRO

22 janeiro | 15h00

VISITA COM MEMÓRIAS

Visita orientada entre conversas
ao Convento de Jesus (Setúbal)

Destinatários: M/60

Participação gratuita (transporte incluído)

Info./insc.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt

Org.: Câmaras Municipais de Palmela e Setúbal

9 fevereiro | 10h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

VISITAS AO TEATRO

Visitar o edifício, conhecer
a sua história, desvendar a produção
de um espetáculo, bastidores,
técnicas de som e luz.

Integra Projeto De Par em Par

Bilhete: 4€ (família - 10€)

Lotação limitada - insc. obrigatória

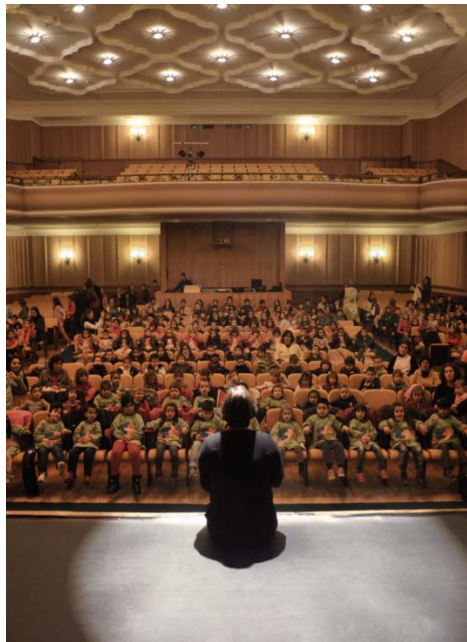
Info./insc.: geral@passosecompassos.pt

212 336 630 | www.passosecompassos.pt

Org.: Passos e Compassos

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e República Portuguesa - Cultura/DGArtes



6 janeiro | 21h00

Centro Histórico de Palmela

JANEIRAS

30.º ANIVERSÁRIO

Participação da Sociedade Filarmónica Humanitária, Sociedade Filarmónica Palmelense “Loureiros”, Centro Social de Palmela, Grupo 40 da Associação de Escoteiros de Portugal, Grupo das Férias Culturais da Passos e Compassos, Grupo Coral “Ausentes do Alentejo”, Grupo Modalentejo e Associação dos Idosos de Palmela.

Org.: Câmara Municipal de Palmela
e Movimento Associativo do Concelho



24 janeiro | 19h00

Centro Comunitário de Águas de Moura

COMEMORAÇÕES

2.º ANIVERSÁRIO

CENTRO COMUNITÁRIO ÁGUAS MOURA

Inauguração da Exposição “Arte em Partilha”, de Rosa Albino, uma mulher dedicada às artes e às causas sociais.

Momento musical com o Coro Comunitário de Águas de Moura e com participação especial de Celina da Piedade.

Bolo e Moscatel de honra para brinde

Integra OIL Poceirão e Marateca*

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela



BOA FORMA

Segundas | 18h30

Centro Comunitário Monte

Francisquinho, Pinhal Novo

YOGA NO MONTE

Info./insc.: geral@teatrodavila.pt

Org.: Associação Teatro da Vila

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Terças (19h30) | sextas (18h00)

Centro Cultural de Poceirão

AULAS DE PILATES

Org.: Associação de Cultura

e Desporto de Poceirão

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Quartas | 18h30

Centro Com. Águas Moura

AULAS DE YOGA

Info./insc.: 212 336 635

Org.: Ângela Mesquita

e Câmara Municipal de Palmela

5 janeiro | 14h00

Pavilhão Desportivo Municipal

de Pinhal Novo

TORNEIO DE REIS DE MINIBASQUETEBOL SUB-10

Programa de Desenvolvimento
do Basquetebol

Org.: Associação Académica Pinhalnovense

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

18 janeiro | 9h00-18h00 | Pavilhão

Desportivo Municipal de Pinhal Novo

TORNEIO ZONAL JUNIORES, TREINO ASSOCIATIVO ADJS E ENCONTRO “JUDO NA ESCOLA”

Programa de Desenvolvimento do Judo

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: Associação Distrital de Judo de Setúbal
e Federação Portuguesa de Judo

19 janeiro | 10h00 | Águas de Moura

SÃO SILVESTRE TRILHOS DE MARATECA

Programa de Desenvolvimento
do Atletismo

Info./insc.: www.xistarca.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: União das Freguesias de Poceirão
e Marateca e Palmela Desporto, E.M.



2 fevereiro | 9h30-14h00

Pavilhão Desportivo Municipal
de Pinhal Novo

JORNADAS DA JUVENTUDE DA ADJS

Programa de Desenvolvimento do Judo

Org.: Associação Distrital de Judo de Setúbal

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

9 fevereiro | 9h00

Quinta do Anjo

CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA MATO LONGO

Programa de Desenvolvimento
do Atletismo

Org.: Associação Académica Pinhalnovense,
Palmelense FC, Quintajense FC
e Associação de Atletismo de Setúbal
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

15 fevereiro | 9h00-18h00 | Pavilhão
Desportivo Municipal de Pinhal Novo

TORNEIO DO CONCELHO DE PALMELA - OPEN DE JUVENIS E OPEN DE CADETES

Programa de Desenvolvimento
do Judo

Org.: Câmara Municipal de Palmela
Apoio: Associação Distrital de Judo de
Setúbal e Federação Portuguesa de Judo

BOA FORMA

MEXA-SE EM PALMELA CAMINHADAS DESPORTIVAS

12 janeiro | 9h00

PINHAL NOVO - OLHOS DE ÁGUA - TERRIM PINHAL NOVO

Grau de dificuldade: 1 (1 a 5)

Desnível acumulado: 135 m/-135 m

Distância: 12,5 km

Duração: 2h45

Insc. até às 12h00 de 10 janeiro

23 fevereiro | 9h00

DO MOINHO AO POSTO DE VIGIA

Grau de dificuldade: 2 (1 a 5)

Desnível acumulado: 463 m/-463 m

Distância: 12,1 km

Duração prevista: 4h

Insc. até às 12h00 de 21 fevereiro

Destinatários: M/6

Participação gratuita

Insc. obrigatória, limitada a 100 participantes

Info.: 212 336 636 | desporto@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



Inscrições AQUI

PISCINAS MUNICIPAIS PALMELA E PINHAL NOVO

2 janeiro

DIA MUNDIAL DA PAZ

Palmela - Natação Livre (horários disponíveis) e Caminhada/Corrida (horário de funcionamento do Centro Municipal de Marcha e Corrida)
Pinhal Novo - Natação Livre (horários disponíveis) e Ginásio de Musculação e Cardiofitness (13h00-16h00)

6 janeiro

DIA DE REIS

Palmela - Hidroginástica (8h15-20h15)
Pinhal Novo - Natação livre (horários de funcionamento), Hidroginástica (13h00-13h45) e Caminhada dos Reis (19h30)

4 fevereiro | Palmela

5 fevereiro | Pinhal Novo

DIA MUNDIAL DE LUTA CONTRA O CANCRO

Palmela - Caminhada/Corrida (horário de funcionamento do Centro Municipal de Marcha e Corrida) e “Vencer com Movimento” - Sessão de exercícios terapêuticos para utentes oncológicos (11h00-12h00)
Pinhal Novo - “Vencer com Movimento” Sessão de exercícios terapêuticos para utentes oncológicos (16h00-17h00)

14 fevereiro | Pinhal Novo

15 fevereiro | Palmela

DIA DOS NAMORADOS

Pinhal Novo - Natação Livre (horários de funcionamento)
Palmela - Hidro By Night (18h00)

PISCINA MUNICIPAL DE PINHAL NOVO

23 janeiro | 16h00-17h00

DIA INTERNACIONAL DA EDUCAÇÃO

Workshop “Fisioterapia Respiratória
Pediátrica: Quando, com quem e como?”

12 fevereiro | 19h30

COMEMORAÇÃO 2.º ANIVERSÁRIO CENTRO MUNICIPAL MARCHA CORRIDA PINHAL NOVO

Caminhada/Corrida

Info./insc.: 212 389 900 | 212 337 140
secretaria.palmela@palmeladesporto.pt
geral@palmeladesporto.pt
centromarchacorrída@palmeladesporto.pt
Org.: Palmela Desporto, E.M.

HORA DO CONTO



Famílias

18 janeiro e 15 fevereiro
Biblioteca Municipal de Pinhal Novo
25 janeiro e 22 fevereiro
Biblioteca Municipal - Polo de Marateca
8 fevereiro
Biblioteca Municipal de Palmela
16h00

QUERES QUE TE CONTE?

Leitura em voz alta a partir de álbuns ilustrados

SAQUINHOS DE CONTOS

Recursos lúdico didáticos disponíveis para empréstimo, para explorar as rotinas das crianças de forma criativa: "Hora da Paparoca", "Fazer Ó Ó", "Cheira tão mal" e "Miminhos"

Participação gratuita mediante inscrição
Info./insc.: 212 336 632
bibliotecas@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela

PRINCEPEZINHOS

4 janeiro | 11h00-12h30

Centro Comunitário Monte
do Francisquinho, Pinhal Novo

UMA CASA É UMA MONTANHA É UM CHAPÉU APRESENTAÇÃO DE LIVRO

De Filipa Tomaz e Letícia do Carmo
Inclui oficina para crianças 5-12 anos

Info./insc.: associacao.bengala@gmail.com

Org.: Associação Bengala Mágica

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



16 fevereiro | 11h00-12h00

Centro Comunitário Monte
do Francisquinho, Pinhal Novo

SESSÃO DE MÚSICA PARA CRIANÇAS E FAMÍLIAS

Pela Equipa da Música nos Hospitais

Info./insc.: associacao.bengala@gmail.com

Org.: Associação Bengala Mágica

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

VER, OUVIR E LER

ESPECIAL SÃO VALENTIM



VER

MY BLUEBERRY NIGHTS (O SABOR DO AMOR)

De Wong Kar-Wai

Jeremy (Jude Law), proprietário de um restaurante em Nova York, aposta em reconquistar o coração desencantado de Elizabeth (Norah Jones) com a sua tarte de mirtilo especial. Elizabeth só se apercebe de que o amor esteve sempre ali ao lado após embarcar numa viagem de reencontro emocional para esquecer um desgosto de amor. À medida que as feridas emocionais começam a desaparecer lentamente, as experiências enriquecedoras de Elizabeth com uma série de estranhos permitem novos e inesperados capítulos na sua vida. Começa a desligar-se do passado e descobre um novo caminho...

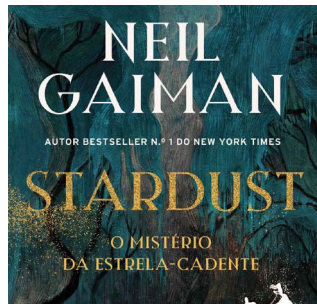


OUVIR

AGORA (2021)

De Teresinha Landeiro

Teresinha Landeiro marca de forma vinctada o seu Fado, com paixão e dedicação... Genuína, considerada uma lufada de ar fresco no meio, com as suas canções em nome próprio, reais e vividas, voz límpida e sentida, transporta-nos da tradição para a atualidade de forma ímpar. Teresinha é sinónimo de Fado jovem, ambicioso e leve, como a sua personalidade. Com um trajeto seguro, apresentações de norte a sul do país e reconhecimento internacional, brindou-nos com a sua energia calorosa e contagiosa, numa passagem recente por Palmela, onde lançou o seu último álbum de originais. Já disponível para audição na Rede de Bibliotecas Públicas do Município.



LER

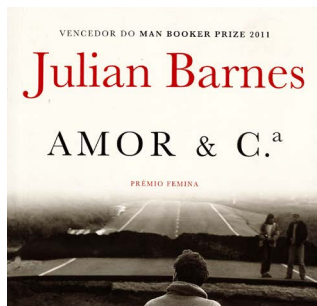
STARDUST

De Neil Gaiman
Quetzal Editores

Neil Gaiman, escritor que nos apresentou a personagens tão densas e misteriosas quanto o Mestre dos Sonhos (Sandman), viveu em "Stardust" o seu momento mais fofinho. No centro da trama, está o jovem Tristran Thorn, capaz de juras loucas, tudo para conquistar o coração gélido da esbelta Victoria - até mesmo trazer-lhe a estrela para a qual olham todas as noites. Para levar a cabo esta missão, uma a que até provavelmente Tom Cruise torceria o nariz, terá de saltar o velho muro de pedra que cerca a sua pequena aldeia, aventurando-se num mundo desconhecido e carregado de magia. Uma delícia de livro, para leitores dos 8 aos 80.

VER, OUVIR E LER

ESPECIAL SÃO VALENTIM



LER

AMOR & C.^a

De Julian Barnes
Quetzal Editores

Escrito em 1991, "Amor & C.^a" é uma deliciosa jornada amorosa promovida pelo guia Julian Barnes, que se diverte a brincar com o triângulo amoroso - e cinéfilo - criado pelo mestre François Truffaut em "Jules et Jim". Num livro contado a três vozes, o triângulo amoroso é composto por Oliver, Stuart - melhores amigos - e Gillian - a mulher que dará conta da cabeça de ambos. Uma relação que irá conhecer vários andamentos e recuos, entre casamentos, divórcios ou facadas nas costas, mostrando as várias faces do amor e toda a complicação que são as relações amorosas - ainda para mais quando a amizade se mete pelo meio.

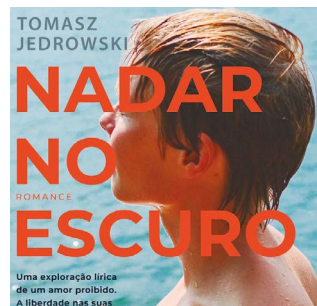


LER

NA PRAIA DE CHESIL

De Ian McEwan
Gradiva

É, posto em três palavras, um milagre narrativo em pouco mais de 120 páginas. "Na Praia de Chesil" revela-nos um Ian McEwan em estado de graça, num curto mas bem espremido romance sobre todas as convenções, barreiras e ideias erguidas em torno do amor e das necessidades e desejos de que se alimenta o corpo. Ian McEwan parte de uma noite de núpcias para escrever uma história de desamor, na qual volta a questionar os códigos morais da sociedade, habituada a ver tudo a preto e branco. Uma pequena obra-prima.



LER

NADAR NO ESCURO

De Tomasz Jedrowski
Clube do Autor

Nos tempos correntes, mais do que em qualquer outro ponto da linha temporal, muitos são os romances sobre a idade adulta, a maturidade ou a dor do amor juvenil. O grande triunfo de "Nadar no Escuro" é acrescentar, a uma aparente história de conquista e perda, uma dimensão verdadeiramente política. Mora aqui uma história de amor que, ao contrário de muitas outras histórias de amor, se vê posta em causa por uma questão maior: os valores e a ética. E isto, caros leitores, não é coisa pouca. Temos clássico para os anos vindouros.

JÁ FUMEGA

CRUMBLE DE FOGAÇA

Receita cedida pelo
Restaurante Culto
Panorâmico

Ingredientes

- 600 g de Fogaças
- 120 g de manteiga clarificada
- 2 colheres de sopa de açúcar amarelo
- Cerca de 10 maçãs
- Sumo de limão
- Canela q.b.

Preparação

Colocar as Fogaças partidas na trituradora com a manteiga um pouco aquecida. Quando terminar, reserve. Laminar as maçãs sem casca, juntar o açúcar amarelo, o sumo de limão e a canela. Dispor em formas ou num tabuleiro uma camada com cerca de dois dedos de altura e levar ao forno durante 10 minutos. Quando terminar, colocar a Fogaça em aglomerado por cima da maçã e levar ao forno cerca de 7 minutos. Sugestão: acompanhe com gelado de baunilha. Bom apetite!

Harmonização vínica

Moscatel Roxo de Setúbal Filipe Palhoça Vinhos
DO Setúbal

PVP recomendado na Casa Mãe da Rota de Vinhos: 13€



BOM PROVEITO Palmela

A LINETE - 212 333 011

ALTINHO - 265 995 167

ÂNCORA & SERRANO
265 501 236

A TAVERNA DA LADEIRA
212 332 612
f tavernada.ladeira.9

BOBO DA CORTE (CASTELO)
935 205 936
f bobodacorte.palmela

CACO PALMELA
211 808 460 | 967 884 761

CAFÉ DUQUE - 212 334 257

CAFÉ TIMÓTEO - 919 446 904

CARPINTARIA - 936 716 820
f carpintariapalmela

COFFEE VILLAGE - SALÃO
DE CHA - 212 334 149

CULTO PANORÂMICO
926 578 578
f cultopanamico
cultopanamico.pt

DIÁLOGOS & SABORES
265 708 150
montadoresort.com

DOM RODRIGO - 916 159 259

DONA ISILDA - 212 333 255
restaurantedonaisilda.com
f restaurantedonaisilda.buffer

MESTREFOOD - TAKE AWAY
E CHURRASQUEIRA
212 330 170 | mestrefood.pt
f mestrefood.lida

NAQUELA MESA
212 333 146
historias@naquelamesa.pt

O CORREIO MÔR - 210 822 755

O SEU CAFÉ - 911 979 203

OS POTES - 212 350 193
f OsPotes



PIZZAS DA VILA - 215 835 095
f Pizzas da Vila

POUSADA DE PALMELA
212 351 226 | pousadas.pt

SUSHI NA VILA - 214 087 222

3ª GERAÇÃO - 212 350 152

Pinhal Novo

O TELHEIRO - 212 362 244

O FORNO - 212 361 160

O CENTRAL - 212 383 865
f Restaurante-O-Central

PETISQUEIRA IN THE HOUSE
919 148 516

PIZZARIA MAMMA MIA
212 360 886

P ZEN - 919 362 677
@pzenpinhalnovo

Quinta do Anjo

CASA DA PIMENTA
968 014 711 | 212 100 391

FLAVORS - SABORES
DIFERENTES DA NOSSA TERRA
212 767 675 | 917 263 116
Espaço Fortuna
f flavors.sabores

LANCELOTE
212 880 924 | 963 709 723

PÁTEO ARRÁBIDA
- HAMBURGARIA ARTESANAL
212 881 625

TASCA FINA BY KAJÓ
CERVEJARIA & RESTAURANTE
917 081 883
tascafinabykajo@gmail.com
@ TascaFinaByKajo
@ tascafinabykajo

VILLAGE PEPOOL
917 263 116

Poceirão

MOAGEM - 265 990 317

MONTALEGRE - 265 995 662

SABORES DO CAMPO
265 996 078 | 910 300 593

Marateca

AROMAS
(FPALMELA-ALDEAMENTO
TURÍSTICO DE PALMELA)
265 930 000 | 12h-15h/19h-22h

MAR ATÉ CÁ
265946 132 | f Mar-Até-Cá

RETIRO DOS MOTORISTAS
265 946 195

SABORES DA TERRA (Produtos Regionais)

Palmela

CASA MÃE DA ROTA DOS
VINHOS DA PENÍNSULA
DE SETÚBAL
212 334 398
rotavinhospsetubal.com/
rota-de-vinhos/casa-mae

OLIV'ALL - 937 900 308
geral@olivall.pt

THE SELECTOR STORE
915 356 104
www.theselector.pt/store

Quinta do Anjo

ESPAÇO FORTUNA ARTES
& OFÍCIOS - 212 871 068
espacofortuna.com

AFINIDADES - 212 870 500
212 870 137 | 938 442 319
horaciosimoes.com/afinidades/loja

LIMA FORTUNA - 212 871 080
914 139 586 | limafortuna.com

Pinhal Novo

BOMBONS DA QUINTA
919 121 167

Marateca

MAR ATÉ CÁ - 265946 132
f Mar-Até-Cá

NOITE FORA Palmela

CULTO PANORÂMICO
926 578 578
f cultopanoramico
cultopanoramico.pt

O GAITEIRO - SALÃO DE CHÁ
966 313 312
f salao.de.cha.
O.Gaiteiro/timeline

A TAVERNA DA LADEIRA
212 332 124
f tavernada.ladeira.9

WINE LOVE - BAR • LOUNGE
916 749 576
f Winelovepalmela

Pinhal Novo

CERVEJARIA COSTA BAR
212 361 397

ESPAÇO MOSCATEL
933 964 511
f Espaço-MoscateL

Marateca

BAR F. PALMELA
ALDEAMENTO
TURÍSTICO DE PALMELA
265 930 000 | 12h às 24h

BONS LENÇÓIS Palmela

AMAZÔNIA PALMELA
APARTAMENTOS
TURÍSTICOS****
210 878 520
amazoniahoteis.com

MOINHO DA PÁSCOA
212 333 548

POUSADA DE PALMELA
212 351 226 | pousadas.pt
QUINTA DO CHAPARRO
962852608
adilia1641@hotmail.com

QUINTA DA ESCUDEIRA
214 046 637 | 963 916 031
quintadaescudeira.pt



B&B - Quinta Laranjal
da Arrábida
934 697 534
www.quintalaranjaldaarrabida.com
geral@quintalaranjaldaarrabida.com

QUINTA DO LOURO
212 880 509 | 917 535 872
quintadolouro.net

HOTEL VARANDAZUL
212 331 451/2 | varandazul.pt

BIOVILLA - 212 351 224
biovilla.org

PORTA DA ARRÁBIDA HOSTEL
& SUITES - 212 337 090
reservas@portadaarrabida.pt

Pinhal Novo

PALÁCIO DE RIO FRIO
212 319 701

CAMPING VASCO DA GAMA
212 362 361
campingvascodagama.com

Quinta do Anjo

SÃO GONÇALO
ALOJAMENTO
211 808 588 | 917 536 537
sao-goncalo.com

LH PALMELA APARTAMENTOS
916 918 617 | lhpalmelagolf.com

PÁTIO DA MEMÓRIA
933 360 554 | 933 360 539
patio.memoria@gmail.com

Marateca

DELMIRA VINEYARD HOUSE
917 500 198
reservas@delmira.pt
www.delmira.pt

FPALMELA ALDEAMENTO
TURÍSTICO DE PALMELA
265 930 000 | fpalmela.com

HUMUS FARM
265 103 316 | 967 767 883
info@humusfarm.com

OUTROS CONTACTOS

SÁUDE

SOS - 112

HOSPITAL DE SETÚBAL
265 549 000

CENTRO DE SAÚDE
DE PALMELA - 212 339 800
//uccpalmela.no.comunidades.net

SERVIÇOS PÚBLICOS

JUNTAS DE FREGUESIA
PALMELA - 212 351 231
PINHAL NOVO - 212 360 503
QUINTA DO ANJO
212 880 232

UNIÃO DAS FREGUESIAS
DE POCEIRÃO E MARATECA
265 988 070 | 265 996 371

CONSERVATÓRIA
DO REGISTO CIVIL
212 337 801

CONSERV. DO REGISTO
PREDIAL - 212 350 161

REPARTIÇÃO DE FINANÇAS
212 339 560

JULGADO DE PAZ DE PALMELA
211 547 184 | 211 547 185
correio.palmela@julgadosdepaz.mj.pt

SEGURANÇA PÚBLICA

GNR
PALMELA - 217 657 640
PINHAL NOVO - 217 657 720
POCEIRÃO - 265 249 780



ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS

PALMELA - 212 336 810

PINHAL NOVO
212 388 440
bvpinhalnovo.pt
geral@bvpinhalnovo.pt

ÁGUAS DE MOURA
265 938 220

CCO PALMELA
212 331 766

SERVIÇO MUNICIPAL
DE PROTEÇÃO CIVIL
212 336 653 | 935 321 039

TRANSPORTES

CARRIS METROPOLITANA
210 418 800 | 210 410 400

CP - 808 109 110

FERTAGUS - 707 127 127

CÂMARA MUNICIPAL DE PALMELA

Largo do Município,
2954-001 Palmela
212 336 600
geral@cm-palmela.pt
8h30 às 12h00 e 13h00
às 16h30

ATENDIMENTO MUNICIPAL
CENTRO DE CONTACTO
212 336 666
atendimento@cm-palmela.pt

PALMELA (Paços do Concelho)
Dias úteis: 9h00 às 12h30
e 13h30 às 16h00

QUINTA DO ANJO
(R. de Olivença)
Dias úteis: 9h00 às 12h30
e 13h30h às 16h

PINHAL NOVO
Atendimento Municipal
e Loja do Cidadão
Dias úteis: 9h-16h

LOJA MÓVEL DO CIDADÃO
Circuito e horários em
www.cm-palmela.pt

POSTO DE TURISMO
Horário: 9h30-12h30
e 14h-17h30
212 332 122
turismo@cm-palmela.pt
turismo.cm-palmela.pt

PIQUETE DE ÁGUAS
PALMELA
212 336 679 (24 horas)

TESOURARIA
8h30 às 12h00 e 13h00
às 15h45

BIBLIOTECA MUNICIPAL

PALMELA
212 336 632
bibliotecas@cm-palmela.pt

PINHAL NOVO
212 336 638

POLO DE QUINTA DO ANJO
212 336 642

POLO DE MARATECA -
CENTRO COMUNITÁRIO
DE AGUAS DE MOURA
265 938 317

MONTE DO FRANCISQUINHO
CENTRO COMUNITÁRIO
cultura@cm-palmela.pt

ARQUIVO MUNICIPAL
DE PALMELA
212 336 613
arquivo.municipal@cm-palmela.pt

GABINETE ESTUDOS SOBRE
ORDEM DE SANTIAGO (GESOS)
212 336 600 | 212 336 640

INFORMAÇÃO E APOIO
AO CONSUMIDOR
212 336 606
iac@cm-palmela.pt

CENTRO DE RECURSOS PARA A JUVENTUDE

PALMELA - 212 350 424
PINHAL NOVO - 212 336 629

QUINTA DO ANJO
210 992 715
juventude@cm-palmela.pt
f juventudeinteractiva
2.ª feira: 14h00 às 18h00
3.ª a 6.ª feira: 11h00
13h00/14h00-18h45

GABINETE DE APOIO
AS EMPRESAS
E PROMOÇÃO DO
INVESTIMENTO
212 336 604
gaept@cm-palmela.pt

MUSEU MUNICIPAL
DE PALMELA - 212 336 640
patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

MUSEU - A ESTAÇÃO
Antiga Estação Ferroviária
de Pinhal Novo - 212 384 171
patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

PALMELA DESPORTO

PAVILHÃO MUNICIPAL
JOSÉ SILVERIO - POCEIRÃO
265 012 481

PISCINA MUNICIPAL
DE PALMELA - 212 337 140

PAVILHÃO MUNICIPAL DE
PINHAL NOVO - 212 383 382

PISCINA MUNICIPAL DE
PINHAL NOVO - 212 389 900

CLAIM - CENTRO LOCAL
DE APOIO À INTEGRAÇÃO
DE IMIGRANTES
Atendimento Palmela, Pinhal
Novo e Poceirão
967 135 249
claii.fonte.prata@fsantarafaelamaria.org

GABINETE DE APOIO
AO CUIDADOR INFORMAL
ATENDIMENTO NA UNIDADE
MÓVEL DE SAÚDE
terças, 9h30-12h30, em todas
as freguesias | 212 336 606
decs@cm-palmela.pt

GABINETE DE INSERÇÃO
PROFISSIONAL
- ASSOCIAÇÃO SEIES
Centro Comunitário Monte
Francisquinho, Pinhal Novo
Terças, 9h30-13h00
e 14h00-17h30 (por marcação)
969 362 501
gipseies@cooperativaseies.org

ROTA DE VINHOS DA PENÍNSULA DE SETUBAL

ADEGA CAMOLAS - Palmela
212 350 677 | adegacamolas.pt

ADEGA DE PALMELA - Palmela
212 337 020 | acpalmela.pt

ASL TOMÉ - Pinhal Novo
212 360 020 | asltome.pt

CASA AGRÍCOLA ASSIS LOBO
Palmela
210 802 146
assislobowines.com

CASA ERMELINDA FREITAS
Fernando Pó, Águas de Moura
265 988 000
ermelindafreitas.pt

CASA MÃE DA ROTA
DE VINHOS
Lg. S. João Baptista - Palmela
Tel.: 212 334 398
Quarta a segunda: 10h00-19h00
Feriados: 14h00-19h00
Encerra de 1 a 10 jan. 2025
Reservas: 2.ª a 6.ª feira:
10h-16h30
rotavinhospsetubal.com

FERNÃO PÓ ADEGA
Fernando Pó, Águas de Moura
265 995 423 | fernaopo.com

FILIFE PALHOÇA VINHOS
Poceirão
265 995 886 | filipepalhoca.pt

QUINTA DO PILOTO
Palmela
212 333 030
quintadopiloto.pt

CASA DE ATALAIA
Palmela
212 350 324
info@casadeatalaia.com
reservas@casadeatalaia.com

CASA DUPÓ
Águas de Moura
919 713 005 | dupo.pt
SIVIPA - SOCIEDADE
VINÍCOLA DE PALMELA
Palmela
212 351 264 | sivipa.pt

VENÂNCIO DA COSTA LIMA
Quinta do Anjo
212 888 020
venanciocadacostalima.pt

XAVIER SANTANA
SUCESSORES
Palmela
212 350 002
xaviersantana.pt

TURISMO NATUREZA/ATIVO

BEDROCK TOURS
919 448 808
bedrocktours.com

BIOTRAILS
914 760 638
biotrails.pt

NATURE AFFAIRS
917 158 168 |  natureaffairs

ROTAS TERRA UNA
terrauna.pt
 Rotas Terra Una

THE SELECTOR
915 356 104 | theselector.pt

KARTÓDROMO
INTERNACIONAL
DE PALMELA
265 538 500 | kip.pt

100PEGADAS
962 802 114 |  100Pegadas

BILHETEIRA

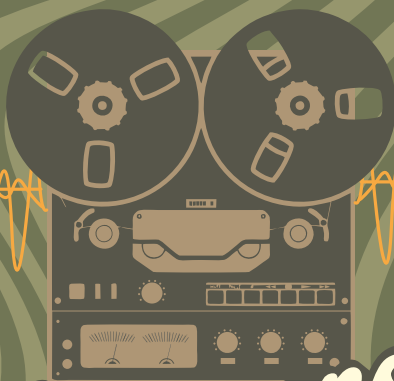


CINE-TEATRO S. JOÃO,
PALMELA
212 336 630
cultura@cm-palmela.pt
Horário: Atendimento dias úteis
9h00/12h00 e 13h30/16h00
Bilheteira: 1h30 min. antes
dos espetáculos.

AUDITÓRIO MUNICIPAL
DE PINHAL NOVO
- RUI GUERREIRO
212 336 630
cultura@cm-palmela.pt
A bilheteira abre 1h antes
do início do evento

CENTRO CULTURAL
POCEIRÃO
Horário
3.ª a 6.ª feira: 9h00/13h00
e 14h00/22h30
Sábado: 14h00/24h00
212 336 655
Horário: Atendimento dias úteis
9h00/12h00 e 13h30/16h00

Cine-Teatro S. João



Microsons 2025 *Palmela*

24 Janeiro

Samuel Úria

23.00h

Paulo Ribeiro

22.15h

Mazela

21.00h

25 Janeiro

Bia Maria

23.00h

Ivo Palitos

22.15h

Manel Cruz

21.00h



Município
Palmela
conquista