

SEMINÁRIO SOBRE SAÚDE MENTAL

PROGRAMA

8H30

Receção dos/as participantes

8H45

Sessão de abertura

Álvaro Amaro, Presidente
da Câmara Municipal de Palmela

PAINEL 1

FELICIDADE, POSITIVIDADE E MOTIVAÇÃO

Moderadora: Joana Monteiro,
Chefe de Divisão de Recursos Humanos da Câmara Municipal de Palmela

9H00

Ambientes de trabalho saudáveis

Luís Miguel Calha, Vice-Presidente
e Vereador da Área dos Recursos Humanos
da Câmara Municipal de Palmela

9H20

Bem-estar Físico no Trabalho
A chave para uma Saúde Mental
Saudável

Maria João Manzano, Médica do trabalho

9H50

Psicologia positiva
no trabalho: Como promover

Margarida Segurado, Psicóloga Clínica

10H20

Debate

10H40

Intervalo para café

11H00

Descubra o caminho para
o Bem-estar e Felicidade
Organizacional

Professor Doutor Jorge Humberto Dias

11H20

Motivação...Precisa-se
Look Around You - Formação
(Andreia Cavalheiro e Andreia Estarreja)

12H30

Intervalo para o Almoço

PAINEL 2

SAÚDE MENTAL NA ERA DIGITAL OPORTUNIDADES E DESAFIOS

Moderador: Paulo Pacheco, Diretor de Departamento de Administração,
Finanças e Recursos Humanos da Câmara Municipal de Palmela

14H00

A evolução da Psicologia
na era digital

Patricia Gonçalves, Psicóloga Clínica

14H30

Inteligência Artificial
e o processamento de imagem
no apoio à Saúde Mental

Miguel Angel Guevara Lopez, Professor
Coordenador no IPS-EST

15H00

Conetividade e saúde mental

Diogo Gonçalves, Psicólogo Clínico

15H30

Impacto transformador
da Inteligência Artificial

João Couvaneiro, Professor e Diretor do
Departamento de Inovação Pedagógica
da Egas Moniz School of Health & Science

16H00

Debate

16H10

Encerramento

Joana Monteiro, Chefe de Divisão
de Recursos Humanos
da Câmara Municipal de Palmela