



# Catavento

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE PALMELA

N.º 219 | mar/abr 2025



# dia mundial do teatro

COMEMORAÇÕES  
**março'25**



PROGRAMAÇÃO COMPLETA EM  
[www.cm-palmela.pt](http://www.cm-palmela.pt)

Município  
ORG: **Palmela**

COM GRUPOS DE TEATRO  
DO CONCELHO

**GRANDE PLANO | 6**

**SOBE O PANO | 7**

**DANÇA | 11**

**SONORIDADES | 13**

**EXPOSIÇÕES | 16**

**ENCONTROS | 18**

**SAIA DE CASA | 27**

**EM FESTA | 31**

**BOA FORMA | 33**

**PRINCIPEZINHOS | 35**

**VER, OUVIR E LER | 36**

**JÁ FUMEGA | 38**

**CONTACTOS | 39**

---

Divulgue iniciativas, contribua com sugestões, siga-nos no facebook e receba a edição eletrónica. Contacte-nos através do endereço: comunicacao@cm-palmela.pt.

Para a edição impressa mai/jun a informação deverá ser enviada até ao dia 12 abril.

A Câmara Municipal de Palmela reserva-se o direito de selecionar a informação a incluir, de acordo com os critérios editoriais. A programação é da responsabilidade dos respetivos organizadores e pode ser alterada por motivos imprevistos.

Tel.: 212 336 664

# DESTAQUES



Março  
**COMEMORAÇÕES  
DIA INTERNACIONAL  
MULHER**  
PÁG.21

23 março  
**TROFEU  
INTERNACIONAL  
DA ARRÁBIDA**  
PÁG.33



Março e abril  
**COMEMORAÇÕES  
DIA MUNDIAL TEÁTRO**  
PÁG.7

Abril  
**COMEMORAÇÕES 25  
ABRIL**  
PÁG.15



Março e abril  
**MARÇO A PARTIR**  
PÁG.31

4 a 6 abril  
**FESTIVAL QUEIJO,  
PÃO E VINHO**  
PÁG.32



1 a 4 março  
**CARNAVAL**  
PÁG.31

16 abril  
**DANÇAR ABRIL**  
PÁG.11



21 e 22 março  
**20.º CURSO SOBRE  
ORDENS MILITARES**  
PÁG.23

19 abril  
**QUEIMA DO JUDAS**  
PÁG.32



21 março a 13 abril  
**PALMELA  
EXPERIÊNCIAS  
COM SABOR!**  
PÁG.30

30 abril  
**ORQUESTRA PALÁCIO  
SCHÖNBRUNN VIENA**  
PÁG.15



Aproximam-se dois meses repletos de propostas para aproveitar a chegada da primavera, tempo de flores e programas ao ar livre.

Participe nas várias atividades incluídas nas **Comemorações do Dia Internacional da Mulher** (março).

Veja a cortina a abrir com as **Comemorações do Dia Mundial do Teatro** (março e abril).

Com ou sem máscara, divirta-se muito no **Carnaval** (1 a 4 março).

Saiba mais sobre Dinâmicas Políticas e Ordens Militares (Séculos XVII-XIX) no **20.º Curso Sobre Ordens militares** (21 e 22 março).

Saboreie deliciosas iguarias através do projeto **Palmela, Experiências com Sabor!** (21 março a 13 abril), que inclui uma Mostra Gastronómica Literária, uma Oficina Gastronómica da Fogaça (Especial Dia do Pai) e os Fins de Semana Gastronómicos do Queijo de Ovelha.

Aplauda e incentive a **Troféu Internacional da Arrábida** (23 março).

Cinquenta e um anos depois, volte a vibrar com as **Comemorações do 25 de Abril** (abril).

Anote na agenda o imperdível **Festival Queijo, Pão e Vinho** (4 a 6 abril), com os seus produtos locais, corrida de ovelhas e muitas atividades e espetáculos para toda a família.

Dance no âmbito do projeto de criação comunitária **Dançar Abril** (16 abril).

A tradição ainda é o que era, por isso não falte à **Queima do Judas** (19 abril).

Adquira já o seu bilhete para o espetáculo da **Orquestra do Palácio de Schönbrunn de Vienna** (30 abril), a Gala Tour dos 200 Anos do Aniversário de Johann Strauss.

Excelentes motivos para sair de casa não vão faltar nas próximas semanas. Aproveite bem esta primavera!



# GRANDE PLANO

## CINEMA INFANTIL

CINE-TEATRO S. JOÃO, PALMELA



16 março | 11h00  
**HOMEM-CÃO**

Realização: Peter Hastings  
Género: Comédia e Animação  
Ano: 2025  
País: Estados Unidos da América  
Duração: 89 min.



6 abril | 11h00  
**FLOW - À DERIVA**

Realização: Gints Zibalodis  
Género: Animação  
Ano: 2025  
País: França, Letónia e Bélgica  
Duração: 85 min.



Versão portuguesa | Destinatários: M/6  
Bilhete: 2.87€ | Org.: Câmara Municipal de Palmela

AUDITÓRIO MUNICIPAL  
DE PINHAL NOVO - RUI GUERREIRO

30 março | 16h00  
**LITTLE EMMA**

Realização: Leo Lewis Liao  
Género: Animação e Aventura  
Ano: 2024  
País: Estados Unidos da América,  
China, Irlanda e Índia  
Duração: 106 min.



30 março | 15h00  
Cine-Teatro S. João, Palmela  
**RUI PEDRO TENDINHA  
APRESENTA... PERCEBES**

Sessão especial com "Percebes", curta-metragem pré-nomeada pela Academia de Hollywood. Conversa e petiscos com as realizadoras Laura Gonçalves e Alexandra Ramires. Inclui a exibição das curtas "O Homem do Lixo", de Laura Gonçalves, e "Elo", de Alexandra Ramires.

Integra a 5.ª Mostra Gastronómica Literária  
"Pela Boca Entra a Literatura"  
Entrada gratuita mediante levantamento  
de bilhete  
Org.: Câmara Municipal de Palmela  
e Rui Pedro Tendinha



SOBE O PANO

# dia mundial do teatro

CELEBRAÇÃO  
março'25



1 março | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela  
**A MINHA VERDADE**

Pelo Teatro da Vila

Integra Comemorações

Dia Internacional da Mulher

Destinatários: M/6 | Bilhete: 3€

Org.: Associação Teatro da Vila

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

2 março | 11h30 | Auditório Municipal  
de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

**NO RECREIO DA ESCOLA**

Pelo ATA Brinca

Entrada gratuita

Info./reservas: 938 189 439

teatro.artimanha@gmail.com

aasmguerreiro@gmail.com

Org.: Teatro Artimanha

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e Junta de Freguesia de Pinhal Novo

Alteração de local

**Centro Comunitário Águas de Moura**

10 março a 10 abril | Segundas e quintas  
(19h00) | Centro Cultural de Poceirão

**FORMAÇÃO MARIONETAS  
E FORMAS ANIMADAS**

Formadores: Ângela Ribeiro e Pedro Leal  
(26h, 8 sessões)

Integra Fantasiarte e OIL Poceirão e Marateca\*

Destinatários: professores e educadores

do concelho (máx. 12 participantes)

Info./insc. (obrigatórias): 935 321 218

Org.: Câmara Municipal de Palmela



# dia mundial do teatro

CELEBRAÇÕES  
**março'25**

11 março | 19h00

Grupo Popular Recreativo Cabanense

## **AULA ABERTA DE TEATRO**

Pela Escola de Teatro

do GPR Cabanense

Duração: 90 min.

Destinatários: crianças e jovens

Entrada gratuita

Info.: martasilvatro@hotmail.com

Org.: Escola de Teatro do GPR Cabanense

## **ADIADO**

15 março | 21h30

Centro Cultural de Poceirão

## **OS MOSQUITEIROS DA ESTE - ESTAÇÃO TEATRAL**

Coprodução: ESTE - Estação Teatral  
e Marmore Producciones

Encenação: José C. Garcia

Integra Março a Partir

e OIL Poceirão e Marateca\*

Destinatários: M/12

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela

16 março | 16h00 | Auditório Municipal  
de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

## **VOZES SILENCIADAS**

Pela RespirArte - Companhia  
de Teatro de Quinta do Anjo

Info.: artensemble@gmail.com

Org.: Companhia de Teatro RespirArte

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

21 março | 11h00 e 14h30

Centro Comunitário de Águas de Moura

## **O REI E AS MOSCAS**

Teatro de Marionetas pela  
Historioscópio - Associação Cultural

Integra Fantasiarte e OIL Poceirão e Marateca\*

Destinatários: Comunidade Educativa

Org.: Câmara Municipal de Palmela

22 março | 21h00 | Auditório Municipal  
de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

## **A PROCURA**

Pelo Teatro Sem Dono

Integra Março a Partir

Org.: Teatro Sem Dono

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

22 março | 21h30

Centro Comunitário de Águas de Moura

## **AS ENCANTADORAS RIDÍCULAS**

Pelo Grupo de Teatro Ensaarte com  
a participação da Academia de Música  
da Sociedade Filarmónica União Agrícola

Integra Março a Partir e OIL Poceirão e Marateca\*

Destinatários: M/12 | Org.: Ensaarte

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



27 março | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

## **TERROR E MISÉRIA DO III REICH**

De Bertolt Brecht

Pela Companhia da Esquina

Duração: 75 min. | Destinatários: M/14

Entrada gratuita mediante

levantamento de bilhete

Org.: Câmara Municipal Palmela



28 e 29 março | 21h00

Auditório Municipal de Pinhal Novo

Rui Guerreiro

## **O CHEIRO SUAVE DA NEVE**

Pelo Grupo de Teatro Ensaarte

Inspirado em "Noite Sem Lua"

de Jonh Stainbeck

Destinatários: M/12 | Bilhete: 3€

Info./reservas: 966 564 933

Org.: Ensaarte

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

3 abril | 11h00

Sobreiro Assobiador, Águas de Moura

## **1001 NOITES**

## **IRMÃ MAPUCHE (ENSAIO ABERTO)**

Pelo Teatro O Bando

Destinatários: Comunidade Educativa

Org.: Teatro O Bando

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

5 abril | 20h00

Mercado Municipal de Quinta do Anjo

## **CRÓNICA FEMININA**

Comédia pela RespirArte

Companhia de Teatro de Quinta do Anjo

Texto de Jorge Listopad com Adaptação  
de São Matthias Nunes

Info.: artensemble@gmail.com

Org.: Companhia de Teatro RespirArte

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

6 abril | 16h00

Grupo Popular Recreativo Cabanense

## **CAMILLE**

Pelo Teatro dos Barris

Destinatários: M/6

Entrada: donativo

Info./reservas: 915 046 208

gtbarris@gmail.com

Org.: Teatro dos Barris

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

11 e 12 abril | 21h30

13 abril | 17h00

Auditório Municipal de Pinhal Novo

Rui Guerreiro

## **VIDA: UMA APLICAÇÃO**

Pelo Teatro Artimanha Jovem

Integra Festival Panos - Palcos Novos,

Palavras Novas

Destinatários: M/14 | Bilhete: 3€

Info./reservas: 916 644 455

teatro.artimanha@gmail.com

Org.: Teatro Artimanha

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e Junta de Freguesia de Pinhal Novo



# SOBE O PANO

Até dezembro

Teatro O Bando, Vale dos Barris, Palmela

## **CURSO ANUAL DA CONSCIÊNCIA DO ATOR EM CENA**

Direção: João Brites

Formação Contínua,

8 residências artísticas

Info.: [formacao@obando.pt](mailto:formacao@obando.pt) | [jpinho@obando.pt](mailto:jpinho@obando.pt)

Org.: Teatro O Bando

7 março e 4 abril | 21h30

Villa Parque, Palmela

## **COMEDIEM CLUB**

Stand-up Comedy

Bilhetes em <https://ticketline.sapo.pt>

Info.: [info@villaparque.pt](mailto:info@villaparque.pt)

Org.: Villa Parque

14 março | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

## **CRENTE**

Com Luana do Bem

Duração: 90 min.

Destinatários: M/16

Bilhete: 1.ª e 2.ª plateia - 16€; balcão - 14€

Org.: Kilt Talent Agency



29 março | 16h00

Biblioteca Municipal de Palmela

## **ENCONTRO COM O TEATRO O BANDO**

Apresentação do projeto de criação de grupo para participar no processo criativo do espetáculo "Agustina"

Entrada gratuita

Info.: 212 336 632 | [bibliotecas@cm-palmela.pt](mailto:bibliotecas@cm-palmela.pt)

Org.: Câmara Municipal de Palmela

e Teatro O Bando

30 março | 16h00 | Teatro O Bando,  
Vale dos Barris, Palmela

## **ENTRONCAMENTO DAS CONFRARIAS DO TEATRO**

Apresentação do resultado final do trabalho desenvolvido ao longo de 27 semanas na Confraria do Teatro, iniciativa de partilha e formação teatral.

Info.: [nbrites@obando.pt](mailto:nbrites@obando.pt)

Org.: Teatro O Bando

26 abril | 21h30

27 abril | 17h00

Auditório Municipal de Pinhal Novo

Rui Guerreiro

## **MOSTRENGO**

Pelo Teatro Artimanha

Destinatários: M/12

Bilhete: 3,50€

Info./reservas: 938 189 439

[teatro.artimanha@gmail.com](mailto:teatro.artimanha@gmail.com)

Org.: Teatro Artimanha

Apoio: Câmara Municipal de Palmela  
e Junta de Freguesia de Pinhal Novo



Terças | 18h30-19h45

## Biblioteca Municipal de Palmela **AULAS DE INTRODUÇÃO ÀS DANÇAS EUROPEIAS**

Com Leónia de Oliveira

Info.: 961 021 304 | Org.: Leónia de Oliveira  
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

## Centro Cultural de Poceirão **AULAS REGULARES**

Terças | 20h15

## **HIP HOP E CONTEMPORÂNEO**

Quintas | 18h30

## **BACHATA**

Sextas | 19h30

## **ZUMBA**

Org.: Associação Cultura e Desporto de Poceirão  
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Sextas | 21h00 | Centro Cult. Poceirão

## **ENSAIOS DO RANCHO FOLCLÓRICO DE POCEIRÃO**

Org.: Rancho Folclórico de Poceirão  
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

16 março\* e 13 abril\*\* | 16h00

## Biblioteca Municipal de Palmela **BAILES DE DANÇAS EUROPEIAS**

\*Com Pablo del Fresno e Werner

Glaser (Madrid) \*\*Com Baldio

Bilhete: 8€ | Org.: Leónia de Oliveira  
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

12 abril | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

## **CORPO TOTÊMICO**

De Pedro Ramos

Inclui Ensaios Abertos dirigidos  
à Comunidade Educativa

(11 abril, 11h00 e 14h00) e Visita

a Bastidores (12 abril, 20h00)

Integra Programa de Residências - A Um Passo  
Bilhete: 10€ (<25 e >65 anos: 5€)

À venda em [www.bol.pt](http://www.bol.pt)

Info.: [www.passosecompassos.pt](http://www.passosecompassos.pt) | 212 336 630

Org.: Passos e Compassos

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e República Portuguesa - Cultura/DGArtes

## ADIADO

16 abril | 21h30

Centro Cultural de Poceirão

## **DANÇAR ABRIL**

Resultado de um projeto de criação  
comunitária de longa duração, o  
espetáculo integra as Comemorações  
do 25 de Abril e celebra os 25 anos do  
Centro Cultural de Poceirão

e os 30 anos da Passos e Compassos.  
Direção Artística: Sofia Belchior

Integra OIL Poceirão e Marateca\*

Destinatários: M/6 | Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela

e Passos e Compassos

Apoio: União das Freguesias de Poceirão

e Marateca, Movimento Associativo,

Agrupamento de Escolas José Saramago

e República Portuguesa - Cultura/DGArtes



# DANÇA

## DIA MUNDIAL DA DANÇA

29 abril

11h00

Largo de S. João, Palmela

### DANÇA AO LARGO PRÓXIMA GERAÇÃO

Com comunidade educativa

Parceria: Academia Inspira Atitude



14h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

### PÉ DE DANÇA

Destinatários: séniores

22h00 | Cine-Teatro S. João, Palmela

### FESTA SOCIAL

Salsa, Kizomba e Bachata

Bilhete: 5€

Online

### A DOIS PASSOS...

Espaço digital de partilha de ideias, formas de estar e projetos à volta da Dança. Aceda em

[www.passosecompassos.pt](http://www.passosecompassos.pt)

Info./reservas: [www.passosecompassos.pt](http://www.passosecompassos.pt)

212 336 630 | [www.bol.pt](http://www.bol.pt)

Org.: Câmara Municipal de Palmela  
e Passos e Compassos

Apoio: República Portuguesa - Cultura/DGArtes



29 abril | 20h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

### COPPÉLIA

Companhia Nacional de Bailado com  
Orquestra de Câmara Portuguesa

Em streaming direto do Teatro Camões

Destinatários: M/6

Entrada gratuita mediante levantamento  
de bilhete

Org.: Companhia Nacional de Bailado  
e Câmara Municipal de Palmela

Apoio: República Portuguesa - Cultura/DGArtes



## SONORIDADES

Quartas | 18h30  
Centro Cultural de Poceirão  
**AULAS DE ACORDEÃO**

Formador: Nuno Reis

Participação gratuita

Destinatários: M/6

Integra a OIL Poceirão e Marateca\*

Info./insc.: 935 321 218

Org.: Câmara Municipal de Palmela



Sábados  
9h00 | Centro Comunitário Monte  
do Francisquinho, Pinhal Novo\*  
10h00 | Centro Comunitário  
de Águas de Moura\*\*

### **AULAS DE GUITARRA**

Destinatários: M/6

\*Info./insc.: geral@teatrodavila.pt | 910 790 921

Org.: Associação Teatro da Vila

\*\*Info./insc.: 212 336 635

Org.: Carolina Roque

e Câmara Municipal de Palmela

Sábados | 16h00  
Centro Comunitário Águas de Moura  
**OFICINAS DE PERCUSSÃO**

Formador: Fernando Molina

Participação gratuita

Destinatários: M/6

Integra a OIL Poceirão e Marateca\*

Info./insc.: 212 336 635 | 935 321 218

Org.: Câmara Municipal de Palmela

### **SOCIEDADE FILARMÓNICA HUMANITÁRIA, PALMELA**

8 março | 15h00

### **CONCERTO COM ORQUESTRA CLÁSSICA**

Entrada gratuita

9 março | 17h00

### **38.º ANIVERSÁRIO GRUPO CORAL SFH**

Entrada gratuita

29 março | 21h30

### **MÚSICA NO CORAÇÃO O MUSICAL**

Por Plateias D'Arte

12 abril | 21h30

### **ABRIL JAZZ MIL**

26 abril | 16h00

### **ENCONTRO DE BANDAS SFH**

Entrada gratuita

Info.: 212 350 235 | geral@sfh.pt | crp@sfh.pt

Org.: Sociedade Filarmónica Humanitária  
e Conservatório Regional de Palmela

# SONORIDADES

15 março | 21h30 | Auditório Municipal  
de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

## **BANDA PAPER HEARTS**

Concerto de apresentação  
do 1.º álbum “Peças de Am(arte)”  
Ana Luz (Voz), Carolina Roque  
(Guitarra), Telmo Gonçalves (Baixo)  
e Pedro Domingues (Bateria).

Info./reservas: aodisseia@gmail.com  
Org.: Associação Juvenil Odisseia  
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

22 março | 17h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

## **MÚSICAS DE SEMPRE**

Pelo Conservatorium da Orquestra  
Nova de Guitarras

Info.: geral@conservatorium.pt | 960 317 046  
Org.: Associação Amigos Juntos  
pela Orquestra Nova de Guitarras  
Apoio: Câmara Municipal de Palmela  
e Junta de Freguesia de Pinhal Novo



29 março | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

## **CANTARES DAS VINDIMAS**

Espetáculo que relembra e celebra  
as tradicionais Marchas das Vindimas,  
com a participação de intérpretes  
e compositores convidados.

Destinatários: M/6  
Bilhete: plateia - 7€; Balcão - 5€  
Info.: geral@festadasvindimas.pt | 931 787 373  
Org.: Associação das Festas de Palmela  
Festa das Vindimas  
Apoio: Câmara Municipal de Palmela  
e Junta de Freguesia de Palmela



4 e 5 (eliminatórias) e 6 (final) abril  
Centro Comunitário  
de Águas de Moura

## **CONCURSO DE BANDAS AMADORAS DE PALMELA**

Integra Março a Partir  
Entrada gratuita  
Org.: Câmara Municipal de Palmela  
e Movimento Associativo Juvenil



5 abril | 17h00

Sociedade Filarmónica Palmelense  
“Loureiros” Palmela

## **AUDIÇÃO DA ESCOLA DE MÚSICA DOS “LOUREIROS”**

Info.: secretaria@sfploreiros.pt | 926 318 172  
Org.: Sociedade Filarmónica Palmelense  
“Loureiros”

5 abril | 21h30 | Auditório Municipal  
de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

## **CICLO DE CONCERTOS DE MÚSICA DE CÂMARA**

Pela Orquestra Nova de Guitarras

Info./reservas: aajong@onguitarras.com  
Org.: Associação Amigos Juntos pela Orquestra  
Nova de Guitarras  
Apoio: Câmara Municipal de Palmela  
e Junta de Freguesia de Pinhal Novo



## COMEMORAÇÕES 25 DE ABRIL



25 abril | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

### **CARA DE ESPELHO**

Espetáculo que junta seis ilustres figuras da música portuguesa: Pedro da Silva Martins, Carlos Guerreiro, Nuno Prata, Luís J. Martins, Sérgio Nascimento e Maria Antónia Mendes.

Entrada gratuita mediante levantamento de bilhete a partir das 18h00 no dia do evento  
Info.: 212 336 630  
cultura@cm-palmela.pt  
Org.: Câmara Municipal Palmela

26 abril | 21h30 | Centro  
Comunitário de Águas de Moura

### **CELINA DA PIEDADE E ANA SANTOS**

Celina da Piedade é cantora, acordeonista e compositora e Ana Santos é violinista e compositora.

Participação especial do Coro  
Comunitário de Águas de Moura

Integra OIL Poceirão e Marateca\*  
Entrada gratuita  
Org.: Câmara Municipal de Palmela

## SONORIDADES



30 abril | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

### **ORQUESTRA DO PALÁCIO DE SCHÖNBRUNN DE VIENA**

Gala Tour dos 200 Anos do

Aniversário de Johann Strauss

Bilhetes à venda no Cine-Teatro  
e em [www.bol.pt](http://www.bol.pt)

Org.: UGURU

Apoio: Câmara Municipal Palmela



# EXPOSIÇÕES



Cine-Teatro S. João, Palmela

## **CINE-TEATRO S. JOÃO... EM EXPOSIÇÃO**

Exposição de longa duração

Entrada gratuita (visita sujeita ao horário  
de funcionamento do Cine-Teatro S. João)

Info.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Espaço Cidadão, Palmela

## **À SOMBRA DO CASTELO URBANISMO MEDIEVAL E MODERNO NA RUA DE NENHURES**

Exposição temporária que dá a conhecer  
os vestígios arqueológicos identificados  
durante as escavações na Rua  
de Nenhures

Entrada gratuita (visita sujeita ao horário  
do Espaço Cidadão)

Info.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Museu - A Estação, Pinhal Novo

## **CAMINHOS DE FERRO E A COMUNIDADE FERROVIÁRIA DE PINHAL NOVO**

Exposição de longa duração

Horário: terça a domingo, das 10h00 às 12h30,  
e das 14h00 às 17h00 (encerra aos feriados)

Entrada gratuita | Info.: 212 384 171

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Museu - A Estação, Pinhal Novo

## **QUANTAS CORES TEM UMA VIAGEM?**

Expo. permanente de Maria Madalena

Horário: terça a domingo, das 10h00 às 12h30  
e das 14h00 às 17h00 (encerra aos feriados)

Entrada gratuita | Info.: 212 384 171

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: Associação Bengala Mágica

Segunda a sexta (9h00-18h00)  
e sábados (10h00-13h00)

Casa do Arrabidine, Quinta do Anjo

## **EMÍDIO FORTUNA: 100 ANOS DE LEGADO**

História do fundador do famoso licor  
Bicabagaço e Arrabidine - Segredo  
dos Monges da Arrábida

Entrada gratuita

Info.: 212 871 080

Org.: Lima Fortuna, Lda.

Até 11 maio

Sábados e domingos (15h00-18h00)

Museu da Música Mecânica, Pinhal Novo

## **PROTEÇÃO**

Exposição temporária de pintura com  
técnica de acrílico sobre pano-cru,  
de António Galrinho.

Visita com o bilhete de entrada no Museu

Info.: geral@museudamusicamecanica.com

960 080 044

Org.: António Galrinho

e Museu da Música Mecânica

1 março a 10 maio

Biblioteca Municipal de Palmela

## O NU NA ARTE DO DESENHO À ESCULTURA

Do artista plástico Carlos Pé Leve, apresenta peças em tela e escultura sobre o nu humano ao longo dos séculos.

Inauguração a 1 março às 17h00

Org.: Câmara Municipal de Palmela

6 a 30 março | Foyer do Auditório  
Municipal de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

## EXPOSIÇÃO COMEMORATIVA CENTENÁRIO PRIMEIRA VIAGEM AÉREA PORTUGAL-MACAU: 7/4/1924

Relato da viagem histórica  
(exposição cedida pelo Museu do Ar)

Entrada gratuita (visita sujeita ao horário  
de funcionamento do Auditório)

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Museu do Ar

8 a 20 março | Segunda a sexta  
(9h00-18h00) | Esc. Secundária Palmela

## AS MULHERES DA NOSSA VIDA

Exposição fotográfica com rostos  
de mulheres que fazem parte do nosso  
quotidiano, numa homenagem à mulher  
comum, realçando o seu papel  
no trabalho, família e sociedade.

Integra Projeto Cultural de Escola  
e Comemorações Dia Internacional da Mulher

Entrada gratuita

Org.: Escola Secundária de Palmela

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

18 março a 26 abril

Biblioteca Municipal de Palmela

29 abril a 31 maio

Biblioteca Municipal de Pinhal Novo

## MADRUGADA

Exposição do Teatro O Bando inserida  
no projeto liberalinda, constituída por  
uma estrutura cenográfica que resulta  
da instalação escultórica de um vitral  
de grandes slides alusivos aos 48 anos  
de ditadura.

Inclui exibição do documentário  
"okupação", de Rui Simões, e momento  
teatral (30 abril, 17h30).

Entrada gratuita (visita sujeita ao horário  
de funcionamento da Biblioteca)

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

e Teatro O Bando

4 a 30 abril

Cine-Teatro S. João, Palmela

## LIBERDADE! LIBERDADE! A REVOLUÇÃO NO TEATRO

Exposição documental itinerante  
sobre o papel da arte teatral  
na transição entre regimes

Direção: Nuno Costa Moura

Integra Comemorações Dia Mundial  
do Teatro e 25 de Abril

Org.: Museu Nacional do Teatro e da Dança,  
Teatro O Bando e Câmara Municipal de Palmela



# ENCONTROS



**EMPREGO  
E ECONOMIA  
LOCAL**

Quartas | 14h00-15h30

Junta de Freguesia de Poceirão e  
Centro Comunitário de Águas de Moura

## **COMIDA EM CASA PEQUENOS NEGÓCIOS DE CARÁCTER FAMILIAR**

Apoio à criação de pequenos projetos  
de produção doméstica no setor da  
alimentação

11 março | 17h30

Centro Comunitário de Águas de Moura

## **WORKSHOP “ATIVIDADE ECONÓMICA E ENQUADRAMENTO LEGAL”**

18 março | 17h30

Centro Comunitário de Águas de Moura

## **WORKSHOP “REDES SOCIAIS E VENDAS ONLINE”**

Integra a OIL Poceirão e Marateca\*  
Participação gratuita mediante inscrição  
Destinatários: ativos, desempregados  
e jovens à procura do 1.º ou novo emprego  
Info./insc.: 212 336 668  
desenvolvimentoeconomico@cm-palmela.pt  
Org.: Câmara Municipal de Palmela

**FORMAÇÃO  
PARA A  
COMUNIDADE  
PALMELA**

14 e 21 março e 11 abril | 18h30-20h00

Biblioteca Municipal de Palmela

## **MOMENTOS DE TRANQUILIDADE, ALONGAR O CORPO, EXPANDIR O CORAÇÃO**

Mín. 6 e máx. 25 participantes  
Org.: Comunidade em Movimento  
e Câmara Municipal de Palmela

15 março | 10h00-17h00

Biblioteca Municipal de Palmela

## **ESCRITA CRIATIVA PARA DESAFIAR A IMAGINAÇÃO E ESCREVER PEQUENAS HISTÓRIAS**

Com Joaquim Semeano

Mín. 6 e máx. 20 participantes  
Valor: 10€ | Org.: Comunidade em Movimento  
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

21 março e 11 abril | 19h00-21h00

Biblioteca Municipal de Palmela

## **COMUN(IC)AÇÃO OFICINA DE COMUNICAÇÃO E GESTÃO EMOCIONAL**

Com Sara Simões

Mín. 6 e máx. 20 participantes | Valor: 10€  
Org.: SS - Humanismo Criativo e Social  
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

## ENCONTROS

### Alteração de data

#### 28 março

21 março | 16h00-18h00

Parque Venâncio Ribeiro da Costa,  
Palmela

### **AS ÁRVORES DO PARQUE**

Por Vítor Margarido

Mín. 6 e máx. 20 participantes

Org.: Grupo das Plantas e Câmara Mun. de Palmela

30 março | 9h30-13h00

Parque Natural da Arrábida

### **ENCONTRO NUTRIR A TUA NATUREZA ÁGUA, FLORESTAS E RESÍDUOS**

Caminhada com visita

ao Convento da Arrábida

Mín. 6 e máx. 25 participantes | Valor: 10€

Org.: K-Evolution, Clubes Unesco  
e Grupo das Plantas

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Abril a julho | Segundas, terças  
e quintas (19h00-22h00)

EB Hermenegildo Capelo, Palmela

### **CURSO DE PORTUGUÊS LÍNGUA DE ACOLHIMENTO**

Nível A1 e A2, 150 h

Destinatários: M/18 (mín. 17 participantes)

Org.: IEFP e Câmara Municipal de Palmela

4 abril | 18h00-20h00

Biblioteca Municipal de Palmela

### **CURSO DE ASTROLOGIA**

Sessão de esclarecimento de curso de  
longa duração com Cerqueira de Souza  
5 semestres de 60h

Org.: Irmandade de Santa Eulália

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

5 abril | 15h00 (Workshop)

e 16h30 (Performance)

Biblioteca Municipal de Palmela

### **O PATINHO FEIO**

Dança-Teatro Infantil para toda a família,  
por Lydia Müller

Destinatários: crianças 3-10 anos e famílias

(mín. 15 e máx. 30 participantes)

Org.: Lydia Criative World e Câmara Municipal  
de Palmela

### ADIADO

10 abril | 17h30-19h00 | Casa Agrícola

Horácio Simões, Quinta do Anjo

### **LINHA DO INTERIOR**

Por Luís Santiago

Mín. 6 participantes | Valor: 5€

Org.: Rotativo e Casa Agrícola Horácio Simões

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

### Alteração de data - 10 maio

12 abril | 11h00-13h00 | Parque

Venâncio Ribeiro da Costa, Palmela

### **NINHO FLORIDO**

Por Ervilha Maravilha e Isaura Pinto

Mín. 6 e máx. 20 participantes | Valor: 5€

Org.: Grupo das Plantas

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

28 abril (17h30-20h30) e 28 junho

(10h00-17h00) | Casa Agrícola Horácio

Simões, Quinta do Anjo

### **ALIMENTAÇÃO**

### **VEGETARIANA, PARA UMA COZINHA MAIS SUSTENTÁVEL E FELIZ**

Com Cláudia Maria, do projeto

Maria das Ervas

Mín. 17 e máx. 22 participantes

Org.: IEFP e Câmara Municipal de Palmela

Info./insc.: formacao.comunidade@cm-palmela.pt

212 336 632

# ENCONTROS

## UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE

Ações de literacia em saúde  
e promoção de estilos de vida saudáveis

5 março | CRJ Pinhal Novo  
12 março | CRJ Quinta do Anjo  
19 março e 2, 16, 23 e 30 abril  
CRJ Palmela  
14h00-16h00

## SAÚDE NO CENTRO DE RECURSOS PARA A JUVENTUDE

13 março | Delegação  
União Freguesias, Poceirão  
20 março | Casa do Povo de Palmela  
Centro Social em Lagameças  
27 março  
Biblioteca Municipal de Palmela  
10h00-12h00

## PROMOÇÃO DA LITERÁCIA EM SAÚDE - PREVENÇÃO DA OBESIDADE

28 março | 10h00-12h00  
Sociedade Recreativa e Cultural  
do Povo do Bairro Alentejano

## RASTREIO DE EQUILÍBRIO APTIDÃO FÍSICA COM ACONSELHAMENTO PERSONALIZADO

7 abril\* | 10h00-12h00 e 14h00-16h00  
Mercado Municipal de Pinhal Novo  
24 abril | 10h00-12h00  
Supercentro Lagameças

## PROMOÇÃO DA LITERÁCIA EM SAÚDE PROMOÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS

\*Assinala o Dia Mundial da Saúde

Participação gratuita  
Info.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt  
Org.: Câmara Municipal de Palmela e Unidade  
Local de Saúde Arrábida





## SAÚDE

### PROJETO RURALIDADES

Ações de promoção do envelhecimento ativo e saudável

6, 13, 20 e 27 março e 3, 10 e 24 abril  
Grupo Desportivo e Recreativo  
"Leões de Cajados"

7, 14, 21 e 28 março e 4 e 11 abril  
Associação Cultural e Recreativa Fernando Pó  
14h30 -16h00

### OFICINAS DE CANTO

Explorar a tradição musical e os múltiplos cantares

7, 14, 21 e 28 março e 4 e 11 abril  
Grupo Desportivo e Recreativo  
"Leões de Cajados"

11, 18 e 25 março e 1, 8 e 29 abril  
Associação Cultural e Recreativa Fernando Pó  
14h30-15h30

### OFICINAS DE DANÇA "MEMÓRIAS E DANÇAS"

Convívio, partilha de vivências e tradições rurais através da dança.

Integra a OIL Poceirão e Marateca\*

Destinatários: M/55

Participação gratuita (vagas limitadas)

Info./insc.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal Palmela, Associação Cultural e Recreativa de Fernando Pó e Grupo Desportivo e Recreativo "Leões de Cajados"

## DIA INTERNACIONAL DA MULHER

5 março | 10h30

Pavilhão Municipal de Palmela

### PILATES CLÍNICO

Duração: 45 min.

Participação gratuita (máx. 20 participantes)

Info./insc. (até às 13h00 de 3 março)

secretaria.palmela@palmeladesporto.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: Palmela Desporto, E.M.

8 março | 10h00

Mercado Municipal de Pinhal Novo

### "AS MULHERES NO MERCADO"

### RODA DE CONVERSAS

Partilha de percursos de vida e histórias inspiradoras de mulheres e da perspetiva que têm do seu papel na sociedade

Moderação: Cooperativa SEIES

Org.: Câmara Municipal de Palmela e SEIES

15 março | 16h00

Biblioteca Municipal de Palmela

### MULHERES DO MEU PAÍS SÉCULO XXI

Apresentação de livro pelas autoras Cidália Vargas Pecegueiro e M.

Margarida Pereira-Muller

Entrada gratuita

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

# ENCONTROS

6 março\* e 3 abril\*\* | 21h30-23h00

Centro Comunitário Monte  
do Francisquinho, Pinhal Novo

## SESSÕES DE SENSIBILIZAÇÃO

\*“Regra do Capitão”,  
com o árbitro Paulo Barradas

\*\*“Gestão de Conflitos”,  
com o árbitro Bruno Esteves

Destinatários: árbitros e público em geral

Org.: Núcleo de Árbitros de Futebol  
de Pinhal Novo



9 março | Associação de Moradores  
do Bairro da Cascalheira\*

12 abril | Escola Secundária  
de Pinhal Novo\*

25 abril | Centro de Respostas

Comunitárias de Poceirão\*\*

9h00-13h00

## COLHEITAS DE SANGUE

\*Info.: 961 604 141 | adbspn@hotmail.com

Org.: Associação de Dadores Benévolos  
de Sangue de Pinhal Novo

Apoios: Associação de Moradores do Bairro da  
Cascalheira, Escola Secundária de Pinhal Novo  
e Câmara Municipal de Palmela

\*\*Info.: 965 258 438 | ads.poceirao@gmail.com

Org.: Associação de Dadores de Sangue  
na Freguesia de Poceirão

Apoio: União das Freguesias de Poceirão  
e Marateca e Câmara Municipal de Palmela

11 e 18 março | 9h30-13h00

Foyer do Auditório Municipal  
de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

## CONCURSO LOCAL DE LEITURA

Momento de convívio entre alunos  
dos vários níveis de ensino  
e estabelecimentos, através  
da leitura em voz alta.

Info./insc.: 212 336 632

bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

17 a 21 março | Quinta do Anjo

## SEMANA DA FREGUESIA DE QUINTA DO ANJO

Contactos com a população e agentes  
locais, reuniões de trabalho, visitas a  
empresas e obras municipais, reunião  
pública de Câmara descentralizada  
a 19 março e atendimentos  
descentralizados pelos eleitos  
municipais.

Info.: 212 336 650

Org.: Câmara Municipal de Palmela



## ENCONTROS

20 março e 10 e 23 abril | 19h00

Centro Comunitário Monte  
do Francisquinho, Pinhal Novo

### **O ENTARDECER NO MONTE 2**

Sessões de conhecimento

20 março - "Brecht, Teatro Épico,  
Teatro Político!", sob orientação de  
Carlos Alves (íntegra Comemorações  
Dia Mundial do Teatro)

10 abril - "Um olhar sobre Miguel  
Torga", com Maria Alice Figueira

23 abril - "Revolução (Reforma)

Agrária e o MFA", pelo coronel

João Andrade da Silva

Info.: cmvfigueira@gmail.com

Org.: Grupo de Teatro Amador Ensaarte

e TAGVS - Associação Académica e Artística

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

21 março | 10h00-16h00

Rede de Bibliotecas Públicas  
do Município de Palmela

### **UMA LIGAÇÃO, UMA POESIA**

No Dia Mundial da Poesia, através de  
uma chamada telefónica os inscritos  
usufruem da leitura de um poema.

Info./insc. (até 20 março): 212 336 632

bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



21 e 22 março | 9h30-18h00

Biblioteca Municipal de Palmela

### **20.º CURSO SOBRE ORDENS MILITARES**

Tema: Dinâmicas Políticas e Ordens  
Militares (Séculos XVII-XIX)

Coordenação Científica: Professora  
Doutora Fernanda Olival

Sessões teóricas (dia 21)

e visita de estudo ao Paço Ducal  
de Vila Viçosa (dia 22)

Destinatários: professores, estudantes  
universitários, técnicos de turismo  
e interessados em património cultural  
e ordens militares

Info.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Insc.: www.cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: CIDEHUS - Universidade de Évora



22 março | 16h00

Casa Ermelinda Freitas

Fernando Pó

### COM LIVROS E BOA COMIDA

Com Ricardo Dias Felner, crítico gastronómico e autor do podcast e livro "O Homem que Comia Tudo", Isabel Lucas, jornalista, crítica literária e escritora, e Francisco José Viegas, professor, jornalista, editor e responsável pela revista Ler.

Integra a 5.ª Mostra  
Gastronómica Literária  
"Pela Boca Entra a Literatura"  
Entrada gratuita mediante inscrição



12 abril | 16h00

Biblioteca Municipal de Palmela

### EM MISSÃO DEMOCRACIA

Conversa sobre a coleção "Missão: Democracia", das Edições Assembleia da República, com Sara Ludovico, coordenadora editorial da coleção, João Fazenda, ilustrador e um dos autores do livro "Nós", e Isabel Minhós Martins, escritora, fundadora da editora Planeta Tangerina e autora do livro "Deputados do Futuro, Olá!".

Entrada gratuita



Info.: 212 336 630  
bibliotecas@cm-palmela.pt  
Org.: Câmara Municipal de Palmela  
e Assembleia da República  
Apoio: Casa Ermelinda Freitas  
(ao abrigo do programa Mecenase de Palmela)  
Parceria: Livraria Culsete



24 março  
10h00-12h00 | CRJ Pinhal Novo  
14h30-16h30 | Biblioteca Mun. Palmela  
26 março e 2 abril\* | 10h00-12h00  
Centro Cultural de Poceirão  
14h30-16h30 | C. Com. Águas Moura  
28 março | 14h30-16h30  
Associação Recreativa e Cultural  
do Povo do Bairro Alentejano

## **APRENDA NOVAS FUNCIONALIDADES DISPOSITIVOS MÓVEIS DIGITAIS**

(TABLETS E SMARTPHONES)

31 março  
10h00-12h00 | CRJ Pinhal Novo  
14h30-16h30 | Biblioteca Mun. Palmela  
4 abril | 14h30-16h30 | Ass. Rec.  
e Cultural do Povo do Bairro Alentejano  
9 e 16 abril\* | 10h00-12h00  
Centro Cultural de Poceirão  
14h30-16h30 | C. Com. Águas Moura

## **NAVEGAÇÃO NA INTERNET PESQUISAR EM SEGURANÇA**

7 abril  
10h00-12h00 | CRJ Pinhal Novo  
14h30-16h30 | Biblioteca Mun. Palmela  
11 abril | 14h30-16h30  
Associação Recreativa e Cultural  
do Povo do Bairro Alentejano  
23 e 30 abril\*  
10h00-12h00 | C. Cultural Poceirão  
14h30-16h30 | C. Com. Águas Moura

## **DEFINIÇÕES E INSTALAÇÃO DE APLICAÇÕES**

(WHATSAPP/FACEBOOK/MBWAY/UBER/OUTRAS)

14 abril  
10h00-12h00 | CRJ Pinhal Novo  
14h30-16h30 | Biblioteca Mun. Palmela  
18 abril | 14h30-16h30 | Ass. Recreativa  
e Cultural do Povo do Bairro Alentejano

## **CHAVE MÓVEL DIGITAL PARA QUE SERVE**

21 abril  
10h00-12h00 | CRJ Pinhal Novo  
14h30-16h30 | Biblioteca Mun. Palmela  
**SERVIÇOS PÚBLICOS  
NA INTERNET**

CÂMARA MUNICIPAL PALMELA/SEGURANÇA SOCIAL

28 abril  
10h00-12h00 | CRJ Pinhal Novo  
14h30-16h30 | Biblioteca Mun. Palmela  
**SERVIÇOS PÚBLICOS  
NA INTERNET**

FINANÇAS/SERVIÇO NACIONAL SAÚDE

\*Integra OIL Poceirão e Marateca\*  
Destinatários: M/55  
Participação gratuita (vagas limitadas)  
Info. 212 336 606  
decs@cm-palmela.pt  
Org.: Câmara Municipal Palmela

As ações previstas para o Centro Cultural de  
Poceirão passam para o Centro de Respostas  
Comunitárias de Poceirão

# ENCONTROS

22 março | 14h00-18h00 | Palmela

## **ROTEIRO DE HISTÓRIAS O MUNDO NA VOZ DOS JOVENS**

Leitura de histórias sobre Direitos Humanos, integrada no projeto "Os direitos habitam nas histórias".

Info.: bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Parceria: Março a Partir e Acampamento da Juventude

26 março e 16 abril | 14h30

Centro Comunitário Monte do Francisquinho, Pinhal Novo

## **PLANTAS "AS SUAS VÁRIAS UTILIZAÇÕES"**

Ação de sensibilização com orientação de Vítor Margarido

Info.: vitorinaciomargarido@gmail.com  
912 939 030

Org.: Liga dos Combatentes  
Núcleo Pinhal Novo

26 março e 23 de abril | 18h30

Centro Comunitário Águas de Moura

## **CORO COMUNITÁRIO**

Tertúlias com Celina da Piedade

Integra a OIL Poceirão e Marateca\*

Participação gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Abril a junho

## **VI CONCURSO LITERÁRIO**

Tema: Viagem

Assinala o 5.º centenário do nascimento de Luís Vaz de Camões

Destinatários: M/6 | Info./insc.: 212 336 632

bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

1 a 30 abril | Rede de Bibliotecas Públicas do Município de Palmela

## **UM LIVRO PARA UM NOVO LEITOR**

Sorteio de livros para novos inscritos nas bibliotecas

Celebra o Dia Internacional do Livro Infantil, Dia Mundial do Livro

e 5.º Centenário do Nascimento de Camões

Info./insc.: 212 336 632 | www.cm-palmela.pt

bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



7 abril | Soc. Inst. Musical, Qta. Anjo

8 abril | Centro Cultural de Poceirão

9 abril | Biblioteca Mun. Palmela

10 abril | Centro Com. Águas Moura

11 abril | Junta Freguesia Pinhal Novo  
21h00

## **1.º CICLO SESSÕES PÚBLICAS**

Apresentação do processo deste ano e balanço 2022-2025

3 abril a 25 maio

## **APRESENTAÇÃO DE PROPOSTAS**

No site [epm.cm-palmela.pt](http://epm.cm-palmela.pt)

Em papel, com impressos disponíveis

nas Juntas de Freguesia, Atendimento e equipamentos municipais.

Info.: [gparticipa@cm-palmela.pt](mailto:gparticipa@cm-palmela.pt)

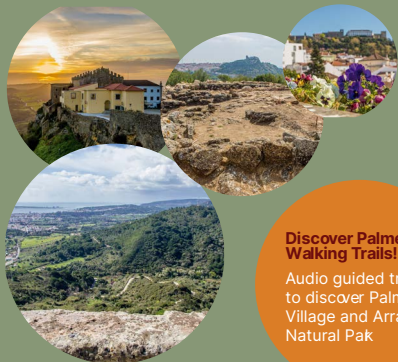
Org.: Câmara Municipal de Palmela

Todo o ano | Palmela

## **PERCURSOS PEDESTRES ÁUDIO GUIADOS DESCUBRA OS TRILHOS DE PALMELA!**

Descarregue a APP Biotrails e aceda a quatro percursos pedestres áudio guiados para descobrir a vila de Palmela e parte do Parque Natural da Arrábida, com informação sobre património natural e cultural e sugestões de visitação, em português e inglês.

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Biotrails



### **Discover Palmela Walking Trails!**

Audio guided trails to discover Palmela Village and Arrábida Natural Park

Descarregue aqui a APP:

Português

Inglês



## **SAIA DE CASA**

Sábados e domingos | 15h30-16h30

Museu da Música Mecânica

Pinhal Novo

### **VISITAS ORIENTADAS**

Participação com o bilhete de entrada no Museu

Info.: geral@museudamusicamecanica.com

960 080 044

Org.: Museu da Música Mecânica

1 março e 5 abril

### **VILA DE PALMELA VISITAS ORIENTADAS**

9h30 - Centro Histórico (ponto de encontro: Chafariz de D. Maria I)

11h30 - Castelo de Palmela (ponto de encontro: Praça de Armas)

Por António Lameira, Voluntário do Museu Municipal de Palmela

Duração: 1h30 (em cada período)

Participação gratuita (mín 6 e máx. 15 part.)

Info./insc. (até às 12h00 da antevéspera):

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt  
212 336 640

Org.: Câmara Municipal de Palmela



1 março e 5 abril | 13h00 | Teatro

O Bando, Vale dos Barris, Palmela

### **ALMOÇOS COMUNITÁRIOS**

Info./reservas: 910 306 101

bilheteira@obando.pt

Org.: Teatro O Bando

## SAIA DE CASA

Todo o ano | Fernando Pó

### PERCURSO PEDESTRE JARDINS DE VINHAS

Tipo de percurso: Pequena Rota (PR), Circular, Temática, Pedestre e Ciclável

Distância: 11,5 km | Duração: 3h

Desníveis Acumulados: 46 metros

Grau de Dificuldade: II (I-V)

Adegas possíveis de visitar: Casa Dupó, Casa

Ermelinda Freitas, Fernão Pó Adega, Filipe

Palhoça Vinhos e Quinta do Monte Alegre

Participação gratuita (insc. necessária para

visita às adegas, com pagamento associado)

Info./insc.: info@rotavinhospsetubal.com

212 334 398

Org.: Adegas, Câmara Municipal de Palmela

e Rota de Vinhos da Península de Setúbal

Quintas (9h02) e sábados (9h58)

Gare Lisboa Oriente (partida)

### ROTA DAS VINHAS DO PÓ

Info./insc. (com 72 horas de antecedência):

info@rotavinhospsetubal.com | 212 334 398

Org.: Casa Ermelinda Freitas, Fernão Pó Adega,

Filipe Palhoça Vinhos e Rota de Vinhos da

Península de Setúbal

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

1 março | 22h00

ASL Tomé, Pinhal Novo

### CARNAVAL NA ADEGA

Org.: ASL Tomé

1 março e 5 abril | 11h00

Humus Farm, Fernando Pó

### CURSO DE INICIAÇÃO À PROVA DE VINHOS

Info./insc.: info@humusfarm.com

Org.: Humus Farm

## ESPECIAL ENOTURISMO

8 março | 10h00-19h00

Casa Mãe da Rota de Vinhos, Palmela

### NO DIA DA MULHER

Org.: Rota de Vinhos da Península de Setúbal

8 março | 16h00 | Adega de Palmela

### MASTERCLASS QAV QUEIJO, AZEITE E VINHO

Info./insc.: enoturismo@acpalmela.pt

212 337 020

Org.: Adega de Palmela

Parceria: The Cheese Box e Oliv'All

17 a 19 março

Casa Mãe da Rota de Vinhos, Palmela

### CELEBRAR O DIA DO PAI COM VINHOS DA PENÍNSULA DE SETÚBAL

Oferta de saca-rolhas em compras de vinhos superiores a 30€

Org.: Rota de Vinhos da Península de Setúbal

29 março e 26 abril | 10h00

Filipe Palhoça Vinhos, Poceirão

(ponto de encontro)

### BY ROAD, ROTA DAS VINHAS DO PÓ

Org.: Casa Ermelinda Freitas, Fernão Pó Adega,

Filipe Palhoça Vinhos e Rota de Vinhos

da Península de Setúbal

5 e 6 abril | 10h00

Museu do Ovelheiro, Quinta do Anjo

### APRENDER A FAZER QUEIJO

Info./insc.: info@rotavinhospsetubal.com

212 334 398

Org.: Rota de Vinhos da Península de Setúbal

e ARCOLSA

2 março e 6 abril | 10h00

Espaço de Transmissões Militares,  
Castelo de Palmela

## RADIOCOMUNICAÇÕES NO CASTELO

Atividade para experienciar  
as vantagens walkie talkie

Duração: 2h

Participação gratuita

Org.: APROSSOC - Associação de Proteção Civil

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



9 março e 13 abril | 10h00

Castelo de Palmela

## ESGRIMA HISTÓRICA

Treino de Esgrima e Recriação Histórica,  
aberto à assistência do público

Duração: 2h

Entrada gratuita

Org.: Associação de Recriação e Colecionadores  
de Armas Históricas de Portugal

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

16 março e 13 abril | 10h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

## VISITAS AO TEATRO

Visitar o edifício, conhecer  
a sua história, desvendar a produção  
de um espetáculo, bastidores, técnicas  
de som e luz

Integra Projeto De Par em Par

Bilhete: 4€ (família - 10€)

Lotação limitada - insc. obrigatória

Info./insc.: geral@passosecompassos.pt

212 336 630 | www.passosecompassos.pt

Org.: Passos e Compassos

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e República Portuguesa - Cultura/DGArtes



20 março\*

Escola Secundária de Palmela

23 abril\*\* | Palhota, Pinhal Novo

14h00-17h30

## VISITAS COM MEMÓRIAS TERRITÓRIO ARRÁBIDA

\*Visita "Escola por Dentro"

e à Exposição Fotográfica

"As Mulheres da Nossa Vida"

\*\*Visita à Quinta Pedagógica

da Casa Caramela - Fundação COI

Destinatários: M/60

Participação gratuita mediante inscrição

(transporte incluído)

Info./insc.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

e Escola Secundária de Palmela

21 a 23 e 28 a 30 março  
Estabelecimentos aderentes

## **5.ª MOSTRA GASTRONÓMICA LITERÁRIA “PELA BOCA ENTRA A LITERATURA”**

Menus literários e restaurantes  
em [www.cm-palmela.pt](http://www.cm-palmela.pt)

22 março | 10h30  
Mercado Municipal de Palmela

## **OFICINA GASTRONÓMICA DA FOGAÇA COM O MEU PAI**

Com a Doceira Maria da Luz  
Conceição Silva

Integra Comemorações Dia do Pai  
Participação gratuita mediante inscrição  
(até 20 março)

4 a 6 e 11 a 13 abril  
Estabelecimentos aderentes

## **FINS DE SEMANA GASTRONÓMICOS DO QUEIJO DE OVELHA**

Menus e restaurantes  
em [www.cm-palmela.pt](http://www.cm-palmela.pt)

Info./insc: 212 336 668  
[turismo@cm-palmela.pt](mailto:turismo@cm-palmela.pt)  
Org: Câmara Municipal de Palmela  
e Rota de Vinhos da Península de Setúbal



## **SAIA DE CASA**

22 março e 26 abril | 10h00  
Museu - A Estação, Pinhal Novo

## **“NO MEU TEMPO...” CONVERSAS COM FERROVIÁRIOS**

Participação gratuita mediante inscrição  
Info./insc: [patrimonio.cultural@cm-palmela.pt](mailto:patrimonio.cultural@cm-palmela.pt)  
Org.: Câmara Municipal de Palmela



5 e 6 abril | 8h00-13h00  
Mercado Municipal de Pinhal Novo

## **PINHAL NOVO MARKET**

Mostra e venda de artesanato, têxteis,  
calçado e produtos regionais/loais

Info.: 212 336 603  
[feiras.mercados@cm-palmela.pt](mailto:feiras.mercados@cm-palmela.pt)  
Org.: Câmara Municipal de Palmela

27 abril | 12h00  
Sobreiro Monumental, Águas de Moura

## **PIQUENIQUE COMUNITÁRIO**

Almoço partilhado e espetáculo  
“Histórias da Terra”, pelo Teatro  
e Marionetas de Mandrágora.

Integra OIL Poceirão e Marateca\*  
Org.: Câmara Municipal de Palmela  
Apoio: União das Freguesias  
de Poceirão e Marateca



## EM FESTA

### ESPECIAL CARNAVAL

1 março\* | 22h00 - 2 março\*\* | 16h30

Sociedade Filarmónica Palmelense  
"Loureiros", Palmela

### BAILES DE CARNAVAL

\*Com Sérgio Mota \*\*Com DJ Patel

Info.: secretaria@sfploureiros.pt | 926 318 172

Org.: Sociedade Filarmónica Palmelense  
"Loureiros"

1 e 3 março | 22h00

Mercado Municipal de Pinhal Novo

### CARNAVAL CARAMELO

Bailes de Carnaval com o DJ convidado  
Paulo Frago (RFM)

Org.: Associação das Festas Populares  
de Pinhal Novo e Moto Clube de Pinhal Novo

Apoio: Câmara Municipal de Palmela  
e Junta de Freguesia de Pinhal Novo

1\* e 3\*\* março | 22h00 | Sociedade

Filarmónica Humanitária, Palmela

### BAILES DE CARNAVAL

\*Com grupo Viva o Samba e DJ Patel

Concurso de Máscaras Infantil

\*\*Com grupo Viva o Samba e DJ

Monchique; Concurso de Máscaras  
Adultos

Pulseiras disponíveis à entrada

Org.: Sociedade Filarmónica Humanitária

4 março | Pinhal Novo

15h00

### DESFILE

21h00

### ENTERRO DO BACALHAU

Org.: Associação Carnavalesca Amigos de Baco

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e Juntas de Freguesia de Palmela e Pinhal Novo

8 março | 20h30 | Soc. Filarmónica  
Palmelense "Loureiros", Palmela

### JANTAR

### DE COMEMORAÇÃO DO DIA DA MULHER

Com DJ Patronilho

Info.: secretaria@sfploureiros.pt | 926 318 172

Org.: Sociedade Filarmónica Palmelense  
"Loureiros"

### Alteração de local

### Centro Comunitário Águas de Moura

29 março | Centro Cultural de Poceirão

### COMEMORAÇÕES

### 30 ANOS MARÇO A PARTIR

17h00

### ENCONTRO/CONVÍVIO

21h00-22h00

### CONCERTO

### HUESOS DEL NIÑO

Projeto a solo de Pedro Faria Cunha,  
de Pinhal Novo, com influências do  
Flamenco.

22h30-24h00

### DJ RUI PEDRO ALFERES (ALPH)

24h00

### ENCERRAMENTO

Animação pelos Diabos  
de Fogo do Bardoda

Entrada gratuita - consulte programa completo  
em [www.cm-palmela.pt](http://www.cm-palmela.pt)

Integra OIL Poceirão e Marateca\*

Org.: Câmara Municipal de Palmela  
e Movimento Associativo

# EM FESTA

4 a 6 abril

S. Gonçalo, Cabanas, Quinta do Anjo

## **FESTIVAL QUEIJO, PÃO E VINHO**

Promoção de produtos locais com a presença dos produtores, Corrida de Ovelhas, demonstrações de tosquia, atividades desportivas, espetáculos musicais, programa equestre, gastronomia e vinhos. Programa em [www.cm-palmela.pt](http://www.cm-palmela.pt)

Info.: 962 806 371 | [queijodeazeitao@arcolsa.pt](mailto:queijodeazeitao@arcolsa.pt)

Org.: Associação Regional de Criadores de Ovinos Leiteiros da Serra da Arrábida

Apoio: Câmara Municipal de Palmela e Junta de Freguesia de Quinta do Anjo



5 abril | Todo o dia

Biblioteca Municipal de Palmela

## **20.º ANIVERSÁRIO (RE)INAUGURAÇÃO BIBLIOTECA**

Atividades para toda a comunidade

Org.: Câmara Municipal de Palmela

18 e 19 abril | 8h00-13h00 | Mercados Municipais de Palmela e Pinhal Novo

## **FEIRA DA PÁSCOA**

Feira da época com destaque para a venda e promoção da doçaria

Info.: 212 336 603

[feiras.mercados@cm-palmela.pt](mailto:feiras.mercados@cm-palmela.pt)

Org.: Câmara Municipal de Palmela

19 abril | 21h00

Centro Histórico de Palmela

## **QUEIMA DO JUDAS 30 ANOS**

Percurso e participantes

em [www.cm-palmela.pt](http://www.cm-palmela.pt)

Integra Comemorações Dia Mundial do Teatro

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Movimento Associativo



27 abril | 15h30 | Centro Comunitário Monte do Francisquinho, Pinhal Novo

## **2.º ANIVERSÁRIO CENTRO COMUNITÁRIO MONTE DO FRANCISQUINHO**

Comemorações com jogos tradicionais e de tabuleiro, Oficina de Danças Tradicionais do Mundo com Leónia de Oliveira, bolo e Moscatel de honra.

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela

29 abril

## **PALMELA GERAÇÕES**

Comemoração do Dia Europeu da Solidariedade e da Cooperação entre Gerações, com propostas que convidam ao diálogo, afetos e partilhas. Consulte programa em [www.cm-palmela.pt](http://www.cm-palmela.pt)

Info.: 212 336 606 | [decs@cm-palmela.pt](mailto:decs@cm-palmela.pt)

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: agentes locais

Segundas | 18h30

C. C. Monte Francisquinho, Pinhal Novo

## YOGA NO MONTE

Info./insc.: geral@teatrodavila.pt

Org.: Associação Teatro da Vila

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Ter. (19h30) | sex. (18h00) | C. C. Poceirão

## AULAS DE PILATES

Org.: Ass. Cultura e Desporto de Poceirão

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Quartas | 18h30 | Centro Com. Águas Moura

## AULAS DE YOGA

Info./insc.: 212 336 635

Org.: Ângela Mesquita e Câmara Mun. Palmela

15 e 16 mar. | 15h00 | Pav. Desp. Mun. Pinhal Novo

## FINAL FOUR TAÇA PORTUGAL BASQUETEBOL EM CADEIRA DE RODAS

Programa de Desenvolvimento do Basquetebol

Org.: Fed. Port. Basquetebol, Ass. Basquetebol

Setúbal e Clube Desp. Pinhalnovoense

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

15 março | 14h00 | EB Alb. Valente, Pinhal Novo

## 4.º PRÉMIO JUVENIL CICLISMO DO CONCELHO

Programa de Desenvolvimento do Ciclismo

Org.: Ass. Ciclismo Distrito de Setúbal

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

23 março | 15h00 | Palmela, Setúbal e Sesimbra

## TROFÉU INTERNACIONAL DA ARRÁBIDA

Programa de Desenvolvimento do Ciclismo

Info.: www.uvp-fpc.pt

Org.: Federação Portuguesa de Ciclismo

Apoio: Câmaras Mun. Palmela, Setúbal e Sesimbra

31 mar. a 4 abr. | Esc. Básicas e Secundárias

## JOGOS DESPORTIVOS ESCOLARES

1.º Período da Fase Inter-escolas

Org.: EB Hermenegildo Capelo e José Maria

Santos, EBS José Saramago, ES Palmela e Pinhal

Novo e Câmara Municipal de Palmela

## BOA FORMA

25 abril | 9h30 | Pinhal Novo

(junto ao Monumento ao 25 de Abril)

## PINHAL NOVO CORRER A LIBERDADE 1974 METROS

Programa de Desenvolvimento do Atletismo

Org.: Junta F. Pinhal Novo, Câmara Municipal de

Palmela, Associação Académica Pinhalnovoense

e Palmela Desporto, E.M.

## MEXA-SE EM PALMELA CAMINHADAS DESPORTIVAS

Inscrições **AQUI**



8 março | 9h00

## DIA DA MULHER

Grau de dificuldade: 2 (1 a 5)

Desnível acumulado: 117 m/-117 m

Distância: 5,1 km | Duração: 1h30

Insc. até às 12h00 de 7 março

Integra Com. Dia Internacional da Mulher

23 março | 9h00

## FLORESTA AUTÓCTONE

Grau de dificuldade: 2 (1 a 5)

Desnível acumulado: 450 m/-450 m

Distância: 11 km | Duração: 4h

Insc. até às 12h00 de 21 março

6 abril | 9h00

## JARDINS DE VINHAS

Grau de dificuldade: 2 (1 a 5)

Desníveis acumulados: 60 m

Distância: 11,5 km | Duração: 3h

Insc. até às 12h00 de 4 abril

Destinatários: M/6 | Participação gratuita

Insc. obrigatória, limitada a 100 participantes

Info.: 212 336 636 | desporto@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

# BOA FORMA

## PISCINAS MUNICIPAIS PALMELA E PINHAL NOVO

3 março  
**CARNAVAL - HIDROGINÁSTICA**

8 março  
**DIA INTERNACIONAL DA MULHER**  
Palmela - Dia Aberto da Escola de Nataçã  
Pinhal Novo - Ginásio de Musculação  
e Cardiofitness e Nataçã  
Livre

19 março  
**DIA DO PAI**  
Palmela - Jogos Aquáticos  
Pinhal Novo - Nataçã  
Livre e Ginásio

6 abril  
**DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA**  
Palmela - Hidroginástica  
Pinhal Novo - Nataçã  
Livre

19 abril  
**CELEBRAÇÕES DA PÁSCOA**  
Nataçã  
Livre

24 abril | Palmela - 25 abril | Pinhal Novo  
**CELEBRAÇÃO DIA DA LIBERDADE**  
Palmela - Nataçã  
Livre  
Pinhal Novo - 1.º Torneio Padel Palmela  
Desporto e II Aquatlo Jovem de Pinhal Novo

24 a 30 abril  
**CELEBRAÇÃO DO DIA MUNDIAL  
DA DANÇA**  
Dança no âmbito do “50+ Programa de  
Exercício” e Aula Aberta e Demonstraçã  
de Ballet (26 abril, Pinhal Novo)

## PISCINA MUNICIPAL PALMELA

22 março | 12h00  
**SEMANA DA ÁGUA - DIA  
FISIOTERAPIA AQUÁTICA**  
Sessão para Casais em Meio Aquático

22 março | 16h00 e 18h15  
**DIA DA ÁGUA  
NATAÇã  
LIVRE**

## PISCINA MUNICIPAL PINHAL NOVO

5 abril  
**HIDRO BY NIGHT**  
Aula de Hidroginástica Noturna

7 a 11 abril | 14h00- 15h30  
**SEMANA DA ATIVIDADE FÍSICA  
E DA SAÚDE**  
Ginásio e Unidade Fisiodesportiva  
Rastreio Cardiovascular

7 a 21 abril | 9h00-17h00 | Piscina e  
Escola Secundária de Pinhal Novo  
**FÉRIAS DESPORTIVAS PÁSCOA 2025**  
Andebol, Atletismo, Basquetebol, Dança,  
Futebol/Futsal, Jogos, Jogos Tradicionais,  
Nataçã, Orientaçã e Voleibol.

Info./insc.: 212 389 900 | 212 337 140  
secretaria.palmela@palmeladesporto.pt  
geral@palmeladesporto.pt  
Org.: Palmela Desporto, E.M.

# PRINCEZINHOS

8 mar. e 5 abr. | Bib. Mun. Palmela  
15 mar. e 12 abr. | Bib. Mun. P. Novo  
22 mar. e 26 abr. | BM Polo Marateca  
16h00

## HORA DO CONTO FAMÍLIAS QUERES QUE TE CONTE?

Leitura em voz alta de álbuns ilustrados  
Participação gratuita mediante inscrição  
Info./insc.: 212 336 632  
bibliotecas@cm-palmela.pt  
Org.: Câmara Municipal de Palmela

8 março | 16h00 - 9 março | 11h00  
Cine-Teatro S. João, Palmela

## DONG DING

24.ª criação para crianças da DançArte  
Bilhete: 5€ (à venda em [www.bol.pt](http://www.bol.pt))  
Info.: [www.passosecompassos.pt](http://www.passosecompassos.pt) | 212 336 630  
Org.: Passos e Compassos  
Apoio: Câmara Municipal de Palmela  
e República Portuguesa - Cultura/DGArtes



16 março | 11h00 | Centro Comunitário  
Monte do Francisquinho, Pinhal Novo

## SESSÃO DE HISTÓRIAS A PRIMAVERA

Pela voz de Anabela Libânio-Hartmann  
Info.: [associacao.bengala@gmail.com](mailto:associacao.bengala@gmail.com)  
Org.: Associação Bengala Mágica  
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

22 março | 11h00

Centro Comunitário de Águas de Moura

## OFICINA CONSTRUÇÃO DE HISTORIOSCÓPIOS

Pela Historioscópio - Ass. Cultural  
Integra Comemorações Dia M. Teatro e OIL  
Poceirão e Marateca\* | Duração: 1h30  
Destinatários: M/4 e famílias  
Info./insc. (obrigatórias): 935 321 218  
Org.: Câmara Municipal de Palmela

5 abril | 16h00 | Biblioteca Mun. Palmela

## LOLITA PEQUENITA VAI AO DENTISTA

Apresentação de livro por Michel Lopes, Marina  
Gameiro e Teresa Carvalho, médicas dentistas.  
Entrada gratuita  
Info.: 212 336 632 | [bibliotecas@cm-palmela.pt](mailto:bibliotecas@cm-palmela.pt)  
Org.: Câmara Municipal de Palmela

7 abril | 9h00-17h00 | Castelo Palmela  
e Museu das Comunicações, Lisboa

## FÉRIAS A CRESCER EDIÇÃO DA PÁSCOA

"Roger, over and out"  
Dest.: 6-11 anos, residentes, estudantes ou  
filhos de trabalhadores no concelho de Palmela  
Participação gratuita (mín. 15 e máx. 25 part.)  
Info./insc. (até 2 abril): 212 336 640  
[patrimonio.cultural@cm-palmela.pt](mailto:patrimonio.cultural@cm-palmela.pt)  
Org.: Câmara Municipal de Palmela

7 a 10 e 14 a 16 abril

Cine-Teatro S. João, Palmela

## FÉRIAS CULTURAIS PÁSCOA 2025

Dança, música, teatro, expressão plástica,  
cinema, património, aulas, ateliês e visitas!  
Destinatários: 6-12 anos  
Lotação limitada - insc. obrigatória  
Info./insc.: [geral@passosecompassos.pt](mailto:geral@passosecompassos.pt)  
212 336 630 | [www.passosecompassos.pt](http://www.passosecompassos.pt)  
Org.: Passos e Compassos  
Apoio: Câmara Municipal de Palmela  
e República Portuguesa - Cultura/DGArtes



14 a 19 abril | Igreja Boa Nova, Palmela

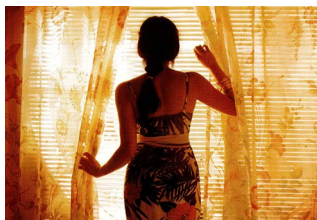
## CAMPO DE FÉRIAS ADONIA PÁSCOA 2025

Inclui apresentação do musical "Cléofas"  
Destinatários: 7-14 anos  
Info./insc.: [info@adonia.pt](mailto:info@adonia.pt)  
210 887 638 | 912 968 004  
Org.: Adonia

# VER, OUVIR E LER

## NOVIDADES EM DESTAQUE

VER



**CARAMEL**  
Nadine Labaki



**UNITED STATES OF LOVE**  
Tomasz Wasilewski



**VENUS**  
Roger Michell

OUVIR



**JP SIMÕES CANTA JOSÉ MÁRIO BRANCO**  
JP Simões



**LADO BOM**  
Rita Redshoes



**PICOS E VALES**  
Márcia

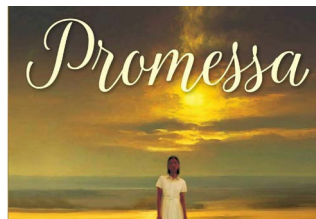
LER



**CANÇÃO DO PROFETA**  
Paul Lynch



**O DIA DOS MILAGRES**  
Francisco Moita Flores



**PROMESSA**  
Rachel Eliza Griffiths

# VER, OUVIR E LER

## ESPECIAL DIA INTERNACIONAL DA MULHER



VER

### ROSIE: UMA FAMÍLIA SEM TETO

Paddy Breathnach

O cineasta irlandês retrata o estado social atual, acompanhando a história da crua e dramática realidade de uma família que é despejada pelo senhorio, fica sem casa e é forçada a viver no carro, enquanto tenta desesperadamente encontrar um lar.

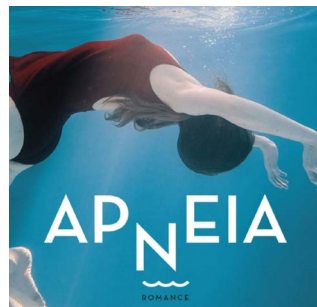


OUVIR

### LIBERDADE

Sara Correia

A carismática Sara Correia, com a mestria a que já nos habituou e uma voz poderosa, canta o que lhe vai na alma em "Liberdade", o seu disco mais pessoal e mais fadista. O single "Chelas" é já considerado o BI da artista, com as palavras de Carolina Deslandes a contarem-nos a história de Sara, que se tornou um hino para todos os que têm um sentimento de pertença a um bairro e à terra onde cresceram. Com o produtor de sempre, Diogo Clemente, Sara Correia dá voz a autores como Tiago Bettencourt, Carminho e Pedro Abrunhosa.



LER

### APNEIA

Tânia Ganho

Em Portugal, durante o ano de 2020, foram assassinadas 30 mulheres - 16 em contexto de relações de intimidade. Tânia Ganho junta os fragmentos de várias injustiças e cria um monstro difícil de abater, um representante ficcional do mundo da violência conjugal e parental, da violência familiar, conduzindo o leitor aos meandros da Justiça que, não raras vezes, falha na sua missão. Um retrato da aprendizagem do medo, da perda da cumplicidade - e de se ser cúmplice - da chantagem e da manipulação, sempre acompanhado pela poesia de Anne Sexton.

# JÁ FUMEGA

## GENOISE DE VINHO TINTO E CREME DE QUEIJO DE OVELHA

Receita cedida  
pela Chef Marta Nunes

### Ingredientes Genoise

- 4 ovos médios
- 200 gr de açúcar
- 200 gr de manteiga à temperatura ambiente
- 200 gr de cacau em pó
- 200 gr de farinha para bolos
- 110 ml de Vinho Castelhão
- 2 gr de canela em pó

### Creme

- 150 gr de queijo de ovelha
- 300 gr de natas
- 70 gr de chocolate branco

### Preparação

Bater os ovos e o açúcar até ficarem branqueados. Acrescentar a manteiga, misturar e peneirar o cacau sobre a mistura. Acrescentar o vinho tinto até obter uma massa homogênea. Peneirar a farinha e o fermento e deitar, pouco a pouco, sobre a mistura anterior. Levar ao forno a 180°, durante 40-45 minutos.

Para o creme de queijo de ovelha, ferver as natas e verter sobre o queijo e o chocolate branco. Deixar arrefecer. Montar o preparado sobre a Genoise.

### Harmonização vínica

Moscatel de Setúbal Superior 2017 Quinta do Piloto DO Setúbal

PVP recomendado na Casa Mãe da Rota de Vinhos: 12€



## BOM PROVEITO Palmela

A LINETE - 212 333 011

ALTINHO - 265 995 167

ÂNCORA & SERRANO  
265 501 236

A TAVERNA DA LADEIRA  
212 332 612  
f tavernada.ladeira.9

BOBO DA CORTE (CASTELO)  
935 205 936  
f bobodacorte.palmela

CACO PALMELA  
211 808 460 | 967 884 761

CAFÉ DUQUE - 212 334 257

CAFÉ TIMÓTEO - 919 446 904

CARPINTARIA - 936 716 820  
f carpintariapalmela

COFFEE VILLAGE - SALÃO  
DE CHÁ - 212 334 149

CULTO PANORÂMICO  
926 578 578  
f cultopanamico  
cultopanamico.pt

DIÁLOGOS & SABORES  
265 708 150  
montadoresort.com

DOM RODRIGO - 916 159 259

DONA ISILDA - 212 333 255  
restaurantedonaisilda.com  
f restaurantedonaisilda.buffer

MESTREFOOD - TAKE AWAY  
E CHURRASQUEIRA  
212 330 170 | mestrefood.pt  
f mestrefood.lida

NAQUELA MESA  
212 333 146  
historias@naquelamesa.pt

O CORREIO MÔR - 210 822 755

O SEU CAFÉ - 911 979 203

OS POTES - 212 350 193  
f OsPotes



PIZZAS DA VILA - 215 835 095  
f Pizzas da Vila

POUSADA DE PALMELA  
212 351 226 | pousadas.pt

SUSHI NA VILA - 214 087 222

3ª GERAÇÃO - 212 350 152

### Pinhal Novo

O TELHEIRO - 212 362 244

O FORNO - 212 361 160

O CENTRAL - 212 383 865  
f Restaurante-O-Central

PETISQUEIRA IN THE HOUSE  
919 148 516

PIZZARIA MAMMA MIA  
212 360 886

P ZEN - 919 362 677  
@pzenpinhalnovo

### Quinta do Anjo

CASA DA PIMENTA  
968 014 711 | 212 100 391

FLAVORS - SABORES  
DIFERENTES DA NOSSA TERRA  
212 767 675 | 917 263 116  
Espaço Fortuna  
f flavors.sabores

LANCELOTE  
212 880 924 | 963 709 723

PÁTEO ARRÁBIDA  
- HAMBURGARIA ARTESANAL  
212 881 625

TASCA FINA BY KAJÓ  
CERVEJARIA & RESTAURANTE  
917 081 883  
tascafinabykajo@gmail.com  
@ TascaFinaByKajo  
@ tascafinabykajo

VILLAGE PEPOOL  
917 263 116

### Poceirão

MOAGEM - 265 990 317

MONTALEGRE - 265 995 662

SABORES DO CAMPO  
265 996 078 | 910 300 593

### Marateca

AROMAS  
(FPALMELA-ALDEAMENTO  
TURÍSTICO DE PALMELA)  
265 930 000 | 12h-15h/19h-22h

MAR ATÉ CÁ  
265946 132 | f Mar-Até-Cá

RETIRO DOS MOTORISTAS  
265 946 195

### SABORES DA TERRA (Produtos Regionais)

### Palmela

CASA MÃE DA ROTA DOS  
VINHOS DA PENÍNSULA  
DE SETÚBAL  
212 334 398  
rotavinhospsetubal.com/  
rota-de-vinhos/casa-mae

OLIV'ALL - 937 900 308  
geral@olivall.pt

THE SELECTOR STORE  
915 356 104  
www.theselector.pt/store

### Quinta do Anjo

ESPAÇO FORTUNA ARTES  
& OFÍCIOS - 212 871 068  
espacofortuna.com

AFINIDADES - 212 870 500  
212 870 137 | 938 442 319  
horaciosimoes.com/afinidades/loja

LIMA FORTUNA - 212 871 080  
914 139 586 | limafortuna.com

### Pinhal Novo

BOMBONS DA QUINTA  
919 121 167

### Marateca

MAR ATÉ CÁ - 265946 132  
f Mar-Até-Cá

## **NOITE FORA Palmela**

CULTO PANORÂMICO  
926 313 578  
**f** cultopanoramico  
cultopanoramico.pt

O GAITEIRO - SALÃO DE CHÁ  
966 313 312  
**f** salao.de.cha.  
O.Gaiteiro/timeline

A TAVERNA DA LADEIRA  
212 332 612  
**f** tavernada.ladeira.9

VILLA PARQUE  
info@villaparque.pt

WINE LOVE - BAR • LOUNGE  
916 749 576  
**f** Winelovepalmela

### **Pinhal Novo**

CERVEJARIA COSTA BAR  
212 361 397

ESPAÇO MOSCATEL  
933 964 511  
**f** Espaço-MoscateL

### **Marateca**

BAR F. PALMELA  
ALDEAMENTO  
TURÍSTICO DE PALMELA  
265 930 000 | 12h às 24h

### **BONS LENÇÓIS Palmela**

AMAZÓNIA PALMELA  
APARTAMENTOS  
TURÍSTICOS\*\*\*\*  
210 878 520  
amazoniahoteis.com

MOINHO DA PÁSCOA  
212 333 548

POUSADA DE PALMELA  
212 351 226 | pousadas.pt  
QUINTA DO CHAPARRO  
962852608  
adilia1641@hotmail.com



QUINTA DA ESCUDEIRA  
214 046 637 | 963 916 031  
quintadaescudeira.pt

B&B - Quinta Laranjal  
da Arrábida  
934 697 534  
www.quintalaranjaldaarrabida.com  
geral@quintalaranjaldaarrabida.com

QUINTA DO LOURO  
212 880 509 | 917 535 872  
quintadolouro.net

HOTEL VARANDAZUL  
212 331 451/2 | varandazul.pt

BIOVILLA - 212 351 224  
biovilla.org

PORTA DA ARRÁBIDA HOSTEL  
& SUITES - 212 337 090  
reservas@portadaarrabida.pt

### **Pinhal Novo**

PALÁCIO DE RIO FRIO  
212 319 701

CAMPING VASCO DA GAMA  
212 362 361  
campingvascodagama.com

### **Quinta do Anjo**

SÃO GONÇALO  
ALOJAMENTO  
211 808 588 | 917 536 537  
sao-goncalo.com

LH PALMELA APARTAMENTOS  
916 918 617 | lhpalmelagolf.com

PÁTEO DA MEMÓRIA  
933 360 554 | 933 360 539  
patio.memoria@gmail.com

### **Marateca**

DELMIRA VINEYARD HOUSE  
917 500 198  
reservas@delmira.pt  
www.delmira.pt

FPALMELA ALDEAMENTO  
TURÍSTICO DE PALMELA  
265 930 000 | fpalmela.com

HUMUS FARM  
265 103 316 | 967 767 883  
info@humusfarm.com

## **OUTROS CONTACTOS**

### **SÁUDE**

SOS - 112

HOSPITAL DE SETÚBAL  
265 549 000

CENTRO DE SAÚDE  
DE PALMELA - 212 339 800  
//uccpalmela.no.comunidades.net

### **SERVIÇOS PÚBLICOS**

JUNTAS DE FREGUESIA  
PALMELA - 212 351 231  
PINHAL NOVO - 212 360 503  
QUINTA DO ANJO  
212 880 232

UNIÃO DAS FREGUESIAS  
DE POCEIRÃO E MARATECA  
265 988 070 | 265 996 371

CONSERVATÓRIA  
DO REGISTO CIVIL  
212 337 801

CONSERV. DO REGISTO  
PREDIAL - 212 350 161

REPARTIÇÃO DE FINANÇAS  
212 339 560

JULGADO DE PAZ DE PALMELA  
211 547 184 | 211 547 185  
correio.palmela@julgadosdepaz.mj.pt

### **SEGURANÇA PÚBLICA**

GNR  
PALMELA - 217 657 640  
PINHAL NOVO - 217 657 720  
POCEIRÃO - 265 249 780



**ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA  
DOS BOMBEIROS**

PALMELA - 212 336 810

PINHAL NOVO  
212 388 440  
bvpinhalnovo.pt  
geral@bvpinhalnovo.pt

ÁGUAS DE MOURA  
265 938 220

CCO PALMELA  
212 331 766

SERVIÇO MUNICIPAL  
DE PROTEÇÃO CIVIL  
212 336 653 | 935 321 039

**TRANSPORTES**

CARRIS METROPOLITANA  
210 418 800 | 210 410 400

CP - 808 109 110

FERTAGUS - 707 127 127

**CÂMARA MUNICIPAL  
DE PALMELA**

Largo do Município,  
2954-001 Palmela  
212 336 600  
geral@cm-palmela.pt  
8h30 às 12h00 e 13h00  
às 16h30

ATENDIMENTO MUNICIPAL  
CENTRO DE CONTACTO  
212 336 666  
atendimento@cm-palmela.pt

PALMELA (Paços do Concelho)  
Dias úteis: 9h00 às 12h30  
e 13h30 às 16h00

QUINTA DO ANJO  
(R. de Olivença)  
Temporariamente encerrado

PINHAL NOVO  
Atendimento Municipal  
e Loja do Cidadão  
Dias úteis: 9h-16h

LOJA MÓVEL DO CIDADÃO  
Circuito e horários em  
www.cm-palmela.pt

POSTO DE TURISMO  
Horário: 9h30-12h30  
e 14h-17h30  
212 332 122  
turismo@cm-palmela.pt  
turismo.cm-palmela.pt

PIQUETE DE ÁGUAS  
PALMELA  
212 336 679 (24 horas)

TESOURARIA  
8h30 às 12h00 e 13h00  
às 15h45

**BIBLIOTECA MUNICIPAL**

PALMELA  
212 336 632  
bibliotecas@cm-palmela.pt

PINHAL NOVO  
212 336 638

POLO DE QUINTA DO ANJO  
212 336 642

POLO DE MARATECA -  
CENTRO COMUNITÁRIO  
DE AGUAS DE MOURA  
265 938 317

MONTE DO FRANCISQUINHO  
CENTRO COMUNITÁRIO  
cultura@cm-palmela.pt

ARQUIVO MUNICIPAL  
DE PALMELA  
212 336 613  
arquivo.municipal@cm-palmela.pt

GABINETE ESTUDOS SOBRE  
ORDEM DE SANTIAGO (GESOS)  
212 336 600 | 212 336 640

INFORMAÇÃO E APOIO  
AO CONSUMIDOR  
212 336 606  
iac@cm-palmela.pt

**CENTRO DE RECURSOS  
PARA A JUVENTUDE**

PALMELA - 212 350 424  
PINHAL NOVO - 212 336 629

QUINTA DO ANJO  
210 992 715  
juventude@cm-palmela.pt  
f juventudeinteractiva  
2.ª feira: 14h00 às 18h00  
3.ª a 6.ª feira: 11h00  
13h00/14h00-18h45

GABINETE DE APOIO  
AS EMPRESAS  
E PROMOÇÃO DO  
INVESTIMENTO  
212 336 604  
gaepi@cm-palmela.pt

MUSEU MUNICIPAL  
DE PALMELA - 212 336 640  
patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

MUSEU - A ESTAÇÃO  
Antiga Estação Ferroviária  
de Pinhal Novo - 212 384 171  
patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

**PALMELA DESPORTO**

PAVILHÃO MUNICIPAL  
JOSÉ SILVERIO - POCEIRÃO  
265 012 481

PISCINA MUNICIPAL  
DE PALMELA - 212 337 140

PAVILHÃO MUNICIPAL DE  
PINHAL NOVO - 212 383 382

PISCINA MUNICIPAL DE  
PINHAL NOVO - 212 389 900

CLAIM - CENTRO LOCAL  
DE APOIO À INTEGRAÇÃO  
DE IMIGRANTES  
Atendimento Palmela, Pinhal  
Novo e Poceirão  
967 135 249  
claii.fonte.prata@fsantarafaelamaria.org

GABINETE DE APOIO  
AO CUIDADOR INFORMAL  
ATENDIMENTO NA UNIDADE  
MÓVEL DE SAÚDE  
terças, 9h30-12h30, em todas  
as freguesias | 212 336 606  
decs@cm-palmela.pt

GABINETE DE INSERÇÃO  
PROFISSIONAL  
- ASSOCIAÇÃO SEIES  
Centro Comunitário Monte  
Francisquinho, Pinhal Novo  
Terças, 9h30-13h00  
e 14h00-17h30 (por marcação)  
969 362 501  
gipseies@cooperativaseies.org

## ROTA DE VINHOS DA PENÍNSULA DE SETUBAL

ADEGA CAMOLAS - Palmela  
212 350 677 | adegacamolas.pt

ADEGA DE PALMELA - Palmela  
212 337 020 | acpalmela.pt

ASL TOMÉ - Pinhal Novo  
212 360 020 | asltome.pt

CASA AGRÍCOLA ASSIS LOBO  
Palmela  
210 802 146  
assislobowines.com

CASA ERMELINDA FREITAS  
Fernando Pó, Águas de Moura  
265 988 000  
ermelindafreitas.pt

CASA MÃE DA ROTA  
DE VINHOS  
Lg. S. João Baptista - Palmela  
Tel.: 212 334 398  
Quarta a segunda: 10h00-19h00  
Feriados: 14h00-19h00  
Reservas: 2.ª a 6.ª feira:  
10h-16h30  
rotavinhospsetubal.com

FERNÃO PÓ ADEGA  
Fernando Pó, Águas de Moura  
265 995 423 | fernaopo.com

FILIFE PALHOÇA VINHOS  
Poceirão  
265 995 886 | filipepalhoca.pt

QUINTA DO PILOTO  
Palmela  
212 333 030  
quintadopiloto.pt

CASA DE ATALAIA  
Palmela  
212 350 324  
info@casadeatalaia.com  
reservas@casadeatalaia.com

CASA DUPÓ  
Águas de Moura  
919 713 005 | dupo.pt  
SIVIPA - SOCIEDADE  
VINÍCOLA DE PALMELA  
Palmela  
212 351 264 | sivipa.pt

VENÂNCIO DA COSTA LIMA  
Quinta do Anjo  
212 888 020  
venanciocadacostalima.pt

XAVIER SANTANA  
SUCESSORES  
Palmela  
212 350 002  
xaviersantana.pt

## TURISMO NATUREZA/ATIVO

BEDROCK TOURS  
919 448 808  
bedrocktours.com

BIOTRAILS  
914 760 638  
biotrails.pt

NATURE AFFAIRS  
917 158 168 |  natureaffairs

ROTAS TERRA UNA  
terrauna.pt  
 Rotas Terra Una

THE SELECTOR  
915 356 104 | theselector.pt

KARTÓDROMO  
INTERNACIONAL  
DE PALMELA  
265 538 500 | kip.pt

100PEGADAS  
962 802 114 |  100Pegadas

## BILHETEIRA



CINE-TEATRO S. JOÃO,  
PALMELA  
212 336 630  
cultura@cm-palmela.pt  
Horário: Atendimento dias úteis  
9h00/12h00 e 13h30/16h00  
Bilheteira: 1h30 min. antes  
dos espetáculos.

AUDITÓRIO MUNICIPAL  
DE PINHAL NOVO  
- RUI GUERREIRO  
212 336 630  
cultura@cm-palmela.pt  
A bilheteira abre 1h antes  
do início do evento

CENTRO CULTURAL  
POCEIRÃO  
Horário  
3.ª a 6.ª feira: 9h00/13h00  
e 14h00/22h30  
Sábado: 14h00/24h00  
212 336 655  
Horário: Atendimento dias úteis  
9h00/12h00 e 13h30/16h00



# QPV

**Festival** Queijo, Pão e Vinho  
S. GONÇALO | QT<sup>a</sup> ANJO

**4-6**  
**ABRIL**  
2025



ORG.:



ARCOLSA

Município  
**Palmela**  
conquista

Município  
***Palmela***  
conquista