

Catavento

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE PALMELA

N.º 220 | mai/jun 2025





Programa em
cm-palmela.pt

23 A 25 MAIO 2025

4.ª EDIÇÃO ALDEIA QUINTA DO ANJO

MEEE FESTIVAL FOLK

ARTESANATO
OFICINAS
CONVERSAS PARTICIPADAS
CAMINHADA
ANIMAÇÃO DE RUA
ESPAÇO INFANTIL



Palmela
e música

MEDIA PARTNER:



APOIO:



ORG.:



com Junta
de freguesia
e Comunidade
da Quinta do Anjo



GRANDE PLANO	 6
SOBE O PANO	 8
DANÇA	 9
SONORIDADES	 10
EXPOSIÇÕES	 13
ENCONTROS	 15
SAIA DE CASA	 27
EM FESTA	 32
BOA FORMA	 34
PRINCIPEZINHOS	 37
VER, OUVIR E LER	 40
JÁ FUMEGA	 42
CONTACTOS	 43

Divulgue iniciativas, contribua com sugestões, siga-nos no facebook e receba a edição eletrónica. Contacte-nos através do endereço: comunicacao@cm-palmela.pt.

Para a edição impressa jul/ago a informação deverá ser enviada até ao dia 12 junho.

A Câmara Municipal de Palmela reserva-se o direito de selecionar a informação a incluir, de acordo com os critérios editoriais. A programação é da responsabilidade dos respetivos organizadores e pode ser alterada por motivos imprevistos.

Tel.: 212 336 664

DESTAQUES



2 a 4 maio
**MOSTRA DE VINHOS
EM FERNANDO PO**
Pág.32



9 a 11 maio
**MERCADO
CAMELO**
Pág.32



9 a 16 maio
**30 ANOS
FANTASIARTE**
Pág.32



10 a 31 maio
e 3 a 28 junho
**LUIZ PACHECO: A
SER COMO SOU E
NÃO OUTRO QUE NÃO
QUERO SER**
Pág.14



17 maio
**365 DIAS
DE ROMANCE COM
LUÍSA COSTA GOMES**
Pág.24



22 e 23 maio
**FÓRUM TURISMO
PALMELA**
Pág.25

23 a 25 maio
MÊEE FESTIVAL FOLK
Pág.31

30 maio a 1 junho
**FEIRA COMERCIAL
AGRÍCOLA POCEIRÃO**
Pág. 32
5 a 10 junho
**FESTAS POPULARES
DE PINHAL NOVO**
Pág.33

1 junho
**DIA MUNDIAL DA
CRIANÇA - FAMÍLIA
ATIVA, CRIANÇA
FELIZ!**
Pág.38

5 a 8 junho
**III JORNADAS
INTERNACIONAIS
DE ARQUEOLOGIA
- COISAS DE
DELEITE E FRUIÇÃO.
ARQUEOLOGIA DOS
PRAZERES**
Pág.26

5, 11, 19 e 26 junho
CINEMA NO TERRAÇO
Pág.7

21 junho
**PINHAL NOVO
NIGHT RUN**
Pág.35



O verão está à porta e não faltam propostas com espírito de festa, cultura, lazer e desporto nesta edição do Catavento.

Comece por degustar um bom vinho na **Mostra de Vinhos em Fernando Pó** (2 a 4 maio).

Prossiga depois para o tradicional **Mercado Caramelo** (9 a 11 maio).

Os mais novos vão poder comemorar os **30 Anos Fantasiarte** (9 a 16 maio).

Saiba mais sobre a obra e visite a exposição de **Luiz Pacheco: A Ser Como Sou e Não Outro Que Não Quero Ser** (10 a 31 maio e 3 a 28 junho).

Converse sobre livros na iniciativa **365 Dias de Romance com Luísa Costa Gomes** (17 maio).

Deixe-se conquistar pelo tema Turismo com Emoção - Experiências Inesquecíveis no **Fórum Turismo Palmela** (22 e 23 maio).

Dance, oiça boas músicas e entretenha-se na 4.^a edição do **Méee Festival Folk** (23 a 25 maio).

Divirta-se na **Feira Comercial e Agrícola do Poceirão** (30 maio a 1 junho) e nas **Festas Populares de Pinhal Novo** (5 a 10 junho).

Viva um momento em família no **Dia Mundial da Criança – Família Ativa, Criança Feliz!** (1 junho).

Participe nas **III Jornadas Internacionais de Arqueologia – Coisas de Deleite e Fruição. Arqueologia dos Prazeres** (5 a 8 junho).

Aproveite as noites mais amenas para ir ao **Cinema no Terraço** (5, 11, 19 e 26 junho).

E não deixe de correr ou caminhar na **Pinhal Novo Night Run** (21 junho).

Aproveite os dias maiores e mais quentes e usufrua, com alegria, das propostas que temos para si.



GRANDE PLANO

8 maio | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

RUI PEDRO TENDINHA APRESENTA... LYNCH PARA SEMPRE

Sessão de curtas-metragens raras
de David Lynch, comentadas por Paulo
Furtado (The Legendary Tigerman)

Entrada gratuita mediante levantamento
de bilhete

Org.: Câmara Municipal de Palmela
e Rui Pedro Tendinha



12 a 16 maio | Auditório Municipal
de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

CINÉFRANCE - MOSTRA DE CINEMA FRANCÊS

Sessões para escolas e sessão
para o público, a 16 maio, às 21h30,
com o filme "Siga a Banda!" (M/12)

Bilhete: 4,30€

Org.: Escola Secundária de Pinhal Novo
e Câmara Municipal de Palmela

Apoio: Alliance Française e Institut Français

CINEMA INFANTIL
CINE-TEATRO S. JOÃO, PALMELA



18 maio | 11h00

DIPLODOCUS O PEQUENO DINOSSAURO

Realização: Wojtek Wawsczyk

Género: Animação, Aventura e Fantasia

Ano: 2024

País: República Checa, Polónia e Eslováquia

Duração: 90 min.



8 junho | 11h00

SUPER CHARLIE

Realização: Jon Holmberg

Género: Animação, Familiar e Fantasia

Ano: 2024

País: Suécia e Dinamarca

Duração: 80 min.



AUDITÓRIO MUNICIPAL
DE PINHAL NOVO - RUI GUERREIRO

25 maio | 16h00

A RAPOSA E A LEBRE SALVAM A FLORESTA

Realização: Mascha Halberstad

Género: Animação, Aventura e Musical

Ano: 2024

País: Países Baixos, Bélgica e Luxemburgo

Duração: 71 min.



29 junho | 16h00

INDIEJÚNIOR

Sessão de curtas-metragens exibidas
na edição 2025

Versão portuguesa

Destinatários: M/6

Bilhete: 2,87€ (IndieJúnior tem entrada gratuita)

Org.: Câmara Municipal de Palmela



GRANDE PLANO

5, 11, 19 e 26 junho | 21h30

Terraço do Cine-Teatro

S. João, Palmela



CINEMA NO TERRAÇO

5 junho - A Vida Entre Nós

11 junho - O Monge e a Espingarda

19 junho - Siga a Banda!

26 junho - Volveréis - Voltareis

Destinatários: M/12

Entrada gratuita mediante

levantamento de bilhete

Org.: Câmara Municipal de Palmela



SOBE O PANO

Até dezembro

Teatro O Bando, Vale dos Barris, Palmela

CURSO ANUAL DA CONSCIÊNCIA DO ATOR EM CENA

Direção: João Brites

Formação Contínua

8 residências artísticas

Info.: formacao@obando.pt | jpinho@obando.pt

Org.: Teatro O Bando

3 maio | 21h00 | Auditório Municipal

de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

O CHEIRO SUAVE DA NEVE

Pelo Grupo de Teatro Ensaarte

Inspirado em "Noite Sem Lua"

de Jonh Stainbeck

Destinatários: M/12

Bilhete: 3€

Info./reservas: 966 564 933

Org.: Ensaarte

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



17 maio | 21h00 | Auditório Municipal
de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

O SÓTÃO - 3.º EPISÓDIO

Pelo Teatro da Vila

Integra 9.º aniversário Teatro da Vila

Destinatários: M/6

Bilhete: Donativo | 3€

Info./reservas: 933 349 640

geral@teatrodavila.pt

Org.: Teatro da Vila

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e Junta de Freguesia de Pinhal Novo



21 junho | 21h00 | Auditório Municipal
de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

EU SOU O QUE QUISER SER

Pelo Teatro da Vila

Destinatários: M/6

Bilhete: Donativo | 3€

Info./reservas: 933 349 640

geral@teatrodavila.pt

Org.: Teatro da Vila

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e Junta de Freguesia de Pinhal Novo

21 junho | 21h30

Sociedade Filarmónica Humanitária
de Palmela, Palmela

MATRIOSKA

Com o Humorista Guilherme Duarte

Bilhetes: Ticketline

Org.: Sociedade Filarmónica

Humanitária de Palmela

Terças | 18h30-19h45

Biblioteca Municipal de Palmela

AULAS DE INTRODUÇÃO ÀS DANÇAS EUROPEIAS

Com Leónia de Oliveira

Info.: 961 021 304 | Org.: Leónia de Oliveira

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Centro Cultural de Poceirão

AULAS REGULARES

Terças | 20h15

HIP HOP E CONTEMPORÂNEO

Quintas | 19h00

BACHATA

Sextas | 19h30

ZUMBA

Org.: Associação Cultura e Desporto de Poceirão

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Sextas | 21h00

Centro Cultural de Poceirão

ENSAIOS DO RANCHO FOLCLÓRICO DE POCEIRÃO

Org.: Rancho Folclórico de Poceirão

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

10 maio | 22h00 | Sociedade

Filarmónica Humanitária de Palmela

ESPETÁCULO DE DANÇA

Evento com bilheteira

Org.: Sociedade Filarmónica Humanitária

de Palmela

30 maio | 21h30 | Auditório Municipal

de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

ESPETÁCULO DE DANÇA DO VENTRE

Por Flor de Lótus

Destinatários: M/6

Bilhete: donativo

Org.: Teatro Artimanha

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e Junta de Freguesia de Pinhal Novo

4 junho | 21h30

Centro Cultural de Poceirão

DANÇAR ABRIL

Resultado de um projeto de criação comunitária de longa duração, o espetáculo integra as Comemorações do 25 de Abril e celebra os 25 anos do Centro Cultural de Poceirão e os 30 anos da Passos e Compassos.

Direção Artística: Sofia Belchior

Integra OIL Poceirão e Marateca*

Destinatários: M/6 | Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela

e Passos e Compassos

Apoio: União das Freguesias de Poceirão

e Marateca, Movimento Associativo,

Agrupamento de Escolas José Saramago

15 junho | 17h00

Centro Cultural de Poceirão

GROU CRU

Projeto de dança e ecologia

Criação e interpretação:

Cristina Benedita

Cocriação e interpretação:

Valdemir Ribas

Org.: Cristina Benedita

Apoio: Fundação GDA

Parceria: Câmara Municipal de Palmela

SONORIDADES

Quartas | 18h30

Centro Cultural de Poceirão

AULAS DE ACORDEÃO

Formador: Nuno Reis

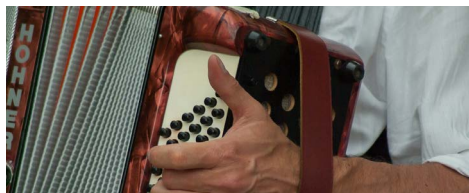
Participação gratuita

Destinatários: M/6

Integra a OIL Poceirão e Marateca*

Info./insc.: 935 321 218

Org.: Câmara Municipal de Palmela



Sábados

9h00 | Centro Comunitário Monte
do Francisquinho, Pinhal Novo*

10h00 | Centro Comunitário
de Águas de Moura**

AULAS DE GUITARRA

Destinatários: M/6

*Info./insc.: geral@teatrodavila.pt | 910 790 921

Org.: Associação Teatro da Vila

**Info./insc.: 212 336 635

Org.: Carolina Roque

e Câmara Municipal de Palmela

Sábados | 16h00

Centro Comunitário Águas de Moura

OFICINAS DE PERCUSSÃO

Formador: Fernando Molina

Participação gratuita

Destinatários: M/6

Integra a OIL Poceirão e Marateca*

Info./insc.: 212 336 635 | 935 321 218

Org.: Câmara Municipal de Palmela

SOCIEDADE FILARMÓNICA PALMELENSE “LOUREIROS”, PALMELA

1 maio | 17h00

BROADWAY EM CONCERTO

Maestro Frederico Projeto
Coral Loureiros

3 maio | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

CANÇÕES DE LIBERDADE

Banda da Sociedade Filarmónica
Palmelense “Loureiros”

Maestro Pedro Ferreira

Solista Marco Fernandes

17 maio | 17h30

27º ENCONTRO DE COROS

Info.: secretaria@sfploureiros.pt | 926 318 172

Org.: Sociedade Filarmónica Palmelense
“Loureiros”

16 maio | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

CAFÉ CONCERTO SARA CRUZ

Cantora e compositora açoriana, que
incorpora no seu trabalho a influência
do folk, misturada com o universo
pop/singer-songwriter.

Bilhete: 5€

Info.: 212 336 630 | cultura@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



SOCIEDADE FILARMÓNICA HUMANITÁRIA, PALMELA

17 maio | 21h30

TRIBUTO A CARLOS PAIÃO COM A ORQUESTRA LIGEIRA DO CRP

Evento com bilheteira

18 maio

CANÇÕES DE LIBERDADE

11h30 | Encontro de Coros SFH

Mesa Redonda

17h30 | Encontro de Coros SFH

Concerto com os Coros convidados

Entrada Livre

31 maio | 21h30

25 ANOS DO CONCERTO DO MILÉNIO COM A BANDA DA SFH

Entrada Livre

6 e 7 junho | 21h30

8 junho | 16h30

MUSICAL "TUT TUT!" CORO DOS MÚSICAIS DO CRP

Evento com bilheteira

Info.: 212 350 235 | geral@sfh.pt | crp@sfh.pt
Org.: Sociedade Filarmónica Humanitária
e Conservatório Regional de Palmela

31 maio | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

MARTA PEREIRA DA COSTA

Primeira guitarrista profissional
de Fado a nível mundial

Entrada gratuita mediante

levantamento de bilhete

Info.: 212 336 630 | cultura@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



6 junho | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

CAFÉ CONCERTO SEPTETUS

Grupo da Quinta do Anjo, composto
por Martim Tomé Cardoso, Ivan
Fortuna Tomé, Isidoro de Matos,
Carmem de Matos e Francisco
Parreira

Bilhete: 5€

Info.: 212 336 630 | cultura@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



12 junho | 21h00 | Auditório Municipal

de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

CONCERTO RUI ZÉ

Destinatários: M/3

Org.: Professor Rui Machado

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

SONORIDADES

14 junho | 15h00

Centro Cultural de Poceirão

JORNADAS DO ACORDEÃO DE POCEIRÃO

15h00 - Momento musical com

Orquestra de Acordeões de Poceirão

16h00 - "O interior e exterior
do acordeão" - Oficina com

Hermenegildo Rocha

17h00 - Masterclass com Inês Vaz

19h00 - Animação com Rancho

Folclórico de Poceirão

21h30 - Concerto com Tradicional
Quarteto

Integra OIL Poceirão e Marateca*

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: Rancho Folclórico de Poceirão

21 junho | 21h30

Sobreiro Assobiador, Águas de Moura

CONCERTO SOLSTÍCIO DE VERÃO - URZE DE LUME

Participação especial do Grupo de
Percussão Mar a Tocar, que vai animar
o percurso entre o Centro Comunitário
de Águas de Moura e o Sobreiro
Assobiador.

Integra OIL Poceirão e Marateca*

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: União das Freguesias de Poceirão
e Marateca



28 junho | 21h30 | Auditório Municipal
de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

ESPETÁCULO MUSICAL COM MIGUEL MOURA

Integra 42.º aniversário ATA

Destinatários: M/3

Bilhete: 10€

Info./reservas: 938 189 439

teatro.artimanha@gmail.com

Org.: Teatro Artimanha

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e Junta de Freguesia de Pinhal Novo



EXPOSIÇÕES



Cine-Teatro S. João, Palmela

CINE-TEATRO S. JOÃO... EM EXPOSIÇÃO

Exposição de longa duração

Entrada gratuita (visita sujeita ao horário
de funcionamento do Cine-Teatro S. João)

Info.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Espaço Cidadão, Palmela

A SOMBRA DO CASTELO URBANISMO MEDIEVAL E MODERNO NA RUA DE NENHURES

Exposição temporária que dá a conhecer
os vestígios arqueológicos identificados
durante as escavações na Rua
de Nenhures

Entrada gratuita (visita sujeita ao horário
do Espaço Cidadão)

Info.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Museu - A Estação, Pinhal Novo

CAMINHOS DE FERRO E A COMUNIDADE FERROVIÁRIA DE PINHAL NOVO

Exposição de longa duração

Horário: terça a domingo, das 10h00 às 12h30,
e das 14h00 às 18h00 (encerra aos feriados)

Entrada gratuita | Info.: 212 384 171

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Segunda a sexta (9h00-18h00)

e sábados (10h00-13h00)

Casa do Arrabidine, Quinta do Anjo

EMÍDIO FORTUNA: 100 ANOS DE LEGADO

História do fundador do famoso licor
Bicabagaço e Arrabidine - Segredo
dos Monges da Arrábida

Entrada gratuita

Info.: 212 871 080

Org.: Lima Fortuna, Lda.

Até 10 maio

Biblioteca Municipal de Palmela

O NU NA ARTE DO DESENHO À ESCULTURA

Do artista plástico Carlos Pé Leve,
apresenta peças em tela e escultura
sobre o nu humano ao longo
dos séculos.

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Até 11 maio

Sábados e domingos (15h00-18h00)

Museu da Música Mecânica, Pinhal Novo

PROTEÇÃO

Exposição temporária de pintura com
técnica de acrílico sobre pano-cru,
de António Galrinho.

Visita com o bilhete de entrada no Museu

Info.: geral@museudamusicamecanica.com

960 080 044

Org.: António Galrinho

e Museu da Música Mecânica

EXPOSIÇÕES

Até 31 maio

Biblioteca Municipal de Pinhal Novo

MADRUGADA

Teatro O Bando no âmbito

do Projeto liberLinda

Constituída por uma estrutura

cenográfica que resulta da instalação

escultórica de um vitral de grandes

slides alusivos aos 48 anos de ditadura

Entrada gratuita (visita sujeita ao horário

de funcionamento da biblioteca)

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

e Teatro O Bando

6 maio a 20 julho

Igreja de Santiago, Castelo de Palmela

RAÍZES E MODERNIDADE: O AZULEJO COMO EXPRESSÃO

Exposição de Pedro Calisto. Coleção

de obras que exploram as possibilidades

infinitas do azulejo no contexto

moderno. Através de padrões, cores

e formas, o artista desafia as

convensões da azulejaria tradicional

Inauguração: 6 maio | 17h30

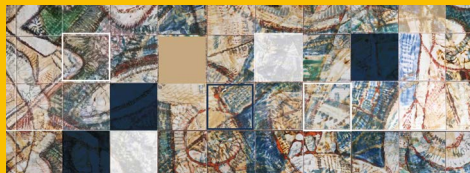
No âmbito do Dia Nacional do Azulejo

Entrada gratuita

Horário: 3.ª feira a domingo, 10h00-18h00

(encerra 2.ª feira)

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



10 a 31 de maio

Biblioteca Municipal de Palmela

3 a 28 de junho

Foyer Auditório Municipal Pinhal Novo

Rui Guerreiro

LUIZ PACHECO: A SER COMO SOU E NÃO OUTRO QUE NÃO QUERO SER

Exposição comemorativa do centenário

do nascimento de Luiz Pacheco

Inauguração: 10 maio, 16h00, com

performance teatral de Luís Santiago

Entrada gratuita (visita sujeita ao horário

de funcionamento da biblioteca)

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



3 a 28 junho

Biblioteca Municipal de Pinhal Novo

AS PALAVRAS ESTÃO NO AR

As bibliotecas e a importância da

palavra são conceitos profundamente

interligados, especialmente no contexto

da preservação da História e da Cultura,

no acesso à informação, como espaço

de inclusão e diversidade, na promoção

do livro da leitura e da educação

Entrada livre

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Câmara

Municipal de Loures – Biblioteca Municipal

de Loures

ENCONTROS



**EMPREGO
E ECONOMIA
LOCAL**

Quartas | 14h00-15h30

Junta de Freguesia de Poceirão
e Centro Comunitário Águas de Moura

COMIDA EM CASA PEQUENOS NEGÓCIOS DE CARÁCTER FAMILIAR

Apoio à criação de pequenos projetos
de produção doméstica no setor da
alimentação

Integra a OIL Poceirão e Marateca*
Participação gratuita mediante inscrição
Destinatários: ativos, desempregados
e jovens à procura do 1.º ou novo emprego
Info./insc.: 212 336 668
desenvolvimentoeconomico@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela

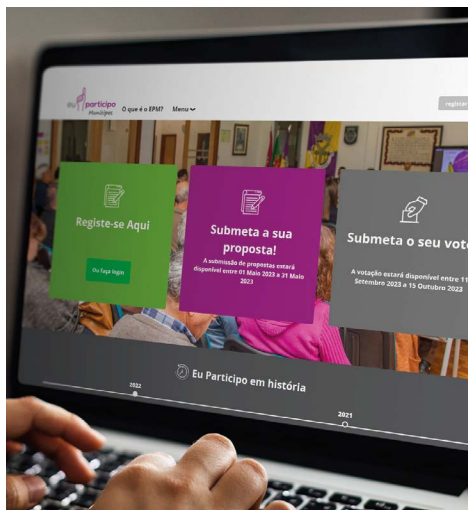


Até 31 maio

EU PARTICIPO MUNICÍPES 2025 - APRESENTAÇÃO DE PROPOSTAS

Apresentação de propostas
(uma por freguesia) através da
plataforma Eu Participo Municípes
epm.cm-palmela.pt
e em formato papel.

Info.: gparticipa@cm-palmela.pt



Até junho

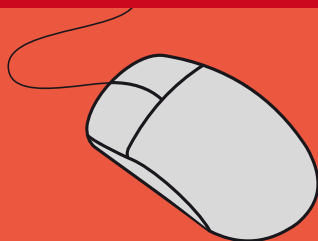
VI CONCURSO LITERÁRIO

Tema: Viagem
(assinala o 5.º centenário do
nascimento de Luís Vaz de Camões)

Destinatários: M/6
Info./insc.: 212 336 632
bibliotecas@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela

ENCONTROS

CLIQUE SEM IDADE



2 maio | 14h30–16h30
Associação Recreativa e Cultural
do Povo do Bairro Alentejano

14 maio*
10h00–12h00
Centro de Respostas
Comunitárias de Poceirão
14h30–16h30
Centro Comunitário de Águas de Moura

**SERVIÇOS PÚBLICOS
NA INTERNET - CÂMARA
MUNICIPAL DE PALMELA
SEGURANÇA SOCIAL**

5 maio
10h00–12h00 | Centro de Recursos
para a Juventude, Pinhal Novo
14h30–16h30
Biblioteca Municipal de Palmela

16 maio | 14h30–16h30
Associação Recreativa e Cultural
do Povo do Bairro Alentejano

28 maio e 4 junho*
10h00–12h00 | Centro de Respostas
Comunitárias de Poceirão
14h30–16h30
Centro Comunitário, Águas de Moura

**SERVIÇOS PÚBLICOS
NA INTERNET - CÂMARA
MUNICIPAL DE PALMELA
SEGURANÇA SOCIAL
FINANÇAS/ SNS
SERVIÇO NACIONAL
SAÚDE**

ENCONTROS

7 maio*

10h00–12h00 | Centro de Respostas
Comunitárias de Poceirão
14h30–16h30

Centro Comunitário Águas de Moura

CHAVE MÓVEL DIGITAL PARA QUE SERVE?

9 maio | 14h30–16h30

Associação Recreativa e Cultural
do Povo do Bairro Alentejano

21 maio*

10h00–12h00 | Centro de Respostas
Comunitárias de Poceirão
14h30–16h30

Centro Comunitário Águas de Moura

SERVIÇOS PÚBLICOS NA INTERNET FINANÇAS/SNS SERVIÇO NACIONAL SAÚDE

12 maio

10h00–12h00 | Centro de Recursos
para a Juventude, Pinhal Novo
14h30–16h30

Biblioteca Municipal de Palmela

23 maio

14h30–16h30 | Associação Recreativa
e Cultural do Povo do Bairro Alentejano
11 e 18 junho*

10h00–12h00 | Centro de Respostas
Comunitárias de Poceirão
14h30–16h30

Centro Comunitário Águas de Moura

CORREIO ELETRÓNICO UTILIDADES

26 maio

10h00–12h00 | Centro de Recursos
para a Juventude, Pinhal Novo
14h30–16h30

Biblioteca Municipal de Palmela

30 maio | 14h30–16h30

Associação Recreativa e Cultural
do Povo do Bairro Alentejano

25 de junho*

10h00–12h00 | Centro de Respostas
Comunitárias de Poceirão
14h30–16h30

Centro Comunitário Águas de Moura

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL UTILIZAÇÃO

2 junho

10h00–12h00 | Centro de Recursos
para a Juventude, Pinhal Novo
14h30–16h30

Biblioteca Municipal de Palmela

6 junho | 14h30–16h30

Associação Recreativa e Cultural
do Povo do Bairro Alentejano

ESCLARECIMENTO DE DUVIDAS

Integra OIL Poceirão e Marateca

Destinatários: M/55

Participação gratuita (vagas limitadas)

Info. 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal Palmela

FORMAÇÃO PARA A COMUNIDADE PALMELA

2 e 16 maio, 6 e 20 junho

18h30-20h00

Serra do Louro

CAMINHADAS DEVOCIONAIS CONEXÃO COM A NATUREZA, EXPANDIR O CORAÇÃO

Participantes: mín.6 / máx. 25

Org.: Comunidade em Movimento
e Comunidade Bahá'í Palmela

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

9 e 30 maio | 18h30-20h00

Biblioteca Municipal de Palmela

MOMENTOS DE TRANQUILIDADE A LONGAR O CORPO, EXPANDIR O CORAÇÃO

Participantes: mín.6 / máx. 25

Org.: Comunidade em Movimento
e Câmara Municipal de Palmela

10 maio | 9h30-15h30

Biblioteca Municipal de Palmela

ESCRITA CRIATIVA PARA DESAFIAR A IMAGINAÇÃO E ESCREVER PEQUENAS HISTÓRIAS

Com Joaquim Semeano

Participantes: mín.6 / máx. 20

Valor: 5€, da responsabilidade do formador

Org.: Comunidade em Movimento

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

17 maio | 11h00-13h00

Parque Venâncio Ribeiro da Costa

NINHO FLORIDO AS CASINHAS DE PÁSSAROS

Por Ervilha Maravilha, Isaura Pinto

Participantes: mín.6 / máx. 20

Valor: 5€, da responsabilidade da organização

Org.: Grupo das Plantas

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

17 maio | 15h00-19h00

Biblioteca Municipal de Palmela

INICIAÇÃO A ASTROLOGIA CONCEITOS GERAIS

Com Cerqueira de Souza

Participantes: mín.6 / máx. 20

Valor: 10€, da responsabilidade do formador

Org.: Irmandade de Santa Eulália

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

23 maio e 20 junho | 19h00-21h00

Biblioteca Municipal de Palmela

COMUN(IC)AÇÃO OFICINA DE COMUNICAÇÃO E GESTÃO EMOCIONAL

Com Sara Simões

Participantes: mín.6 / máx. 20

Valor: 10€, da responsabilidade da organização

Org.: SS - Humanismo Criativo e Social

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

25 maio | 9h30-13h00

Reserva Natural do Estuário do Sado

ENCONTRO NUTRIR A NATUREZA BIODIVERSIDADE, DIÁLOGO E PAZ

Caminhada com visita

Participantes: mín.6 / máx. 40

Valor: 5€, da responsabilidade da organização

Org. K-Evolution e Clubes Unesco,
com a participação dos Grupo das Plantas

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

31 maio | 15h00-16h00

Biblioteca Municipal de Palmela

RAPUNZEL E AS PLANTAS DO JARDIM

Por Vitor Margarido

Participantes: mín.6 / máx. 20

Org.: Câmara Municipal de Palmela
e Grupo das Plantas

7 junho | 10h00-17h30

Biblioteca Municipal de Palmela

RODA DE VOZES COM HISTÓRIAS FALADAS E OU CANTADAS

Por Cristina Benedita

Participantes: mín.6 / máx. 20

Valor: 5€, da responsabilidade da organização

Org.: Formadora e Câmara Municipal

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

7 junho | 11h00-13h00

Biblioteca Municipal de Pinhal Novo

O ESPERANTO EM 5 MINUTOS

Por Fátima Madrugá

Participantes: mín.6 / máx. 15

Org. Formadora e Câmara Municipal de Palmela

28 junho | 16h30-19h00

Biblioteca Municipal de Palmela

FLORES DA ARRÁBIDA WORKSHOP DE LINOGRATURA

Por Andreia Almeida

Participantes: mín.6 / máx. 12

Valor: 5€, da responsabilidade da organização

Org.: Grupo das Plantas

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Maio a novembro | 2.ª, 3.ª e 5.ª

19h00-22h00 | EB 2/3 Hermenegildo Capelo

CURSO DE PORTUGUÊS LÍNGUA DE ACOLHIMENTO NÍVEL A1 e A2

Duração: 150h

Participantes: mín. 17 | >18 anos

Org.: Câmara Municipal de Palmela e IEFEP

Info./insc.: formacao.comunidade@cm-palmela.pt
212 336 632

3 maio | 16h00

Monte Francisquinho, Pinhal Novo

APRESENTAÇÃO DO LIVRO “LÔNGE DA RUA, SEM FIM” DE JOSÉ SERRA GRAÇA

Com a presença do autor, de
Domingos Lobo e de Maria Esther
Carona

Info: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

5 a 16 maio

Mercado Municipal de Pinhal Novo

MOSTRA “ENVELHECER EM LIBERDADE, SEM PUDOR, SEMPRE COM AMOR” – 1 LIVRO CARTONERO, 40 CAPAS

Integra a iniciativa Palmela GERAÇÕES Dias
Europeu da Solidariedade
e Cooperação entre Gerações
e Internacional da Família
Org.: Câmara Municipal de Palmela
e Cooperativa SEIES



UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE

Ações de literacia em saúde
e promoção de estilos de vida saudáveis

5 maio | 14h00-16h00

Junto à Delegação da União
de Freguesias, Águas de Moura*

12 maio | 14h00-16h00

Junto à Casa Arrabadine, Quinta do Anjo

19 maio | 14h00-16h00

Junto à Estação de Pinhal Novo

PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA NO CICLO DE VIDA NA COMUNIDADE

7 e 28 maio e 25 junho | 14h00-16h00

Junto ao CRJ de Pinhal Novo

21 maio e 4 junho | 14h00-16h00

Junto ao CRJ de Palmela

18 junho | 14h00-16h00

Junto ao CRJ de Quinta do Anjo

SAÚDE NO (CRJ) CENTRO DE RECURSOS PARA A JUVENTUDE



9 maio | 10h00–12h00
Junto ao Mercado Mun. Pinhal Novo
27 junho | 10h00–12h00
Largo S. João, Palmela

RASTREIO DE EQUILÍBRIO/ APTIDÃO FÍSICA COM ACONSELHAMENTO PERSONALIZADO

9 maio | 14h00–16h00
Junto à Delegação da União
de Freguesias, Poceirão*
3 junho | 14h00–16h00
Junto ao Mercado Municipal Pinhal Novo

ATENDIMENTO SERVIÇO SOCIAL NA SAÚDE: MEDIDAS E APOIOS SOCIAIS

15 maio | 10h00–12h00
Quinta das Flores, Olhos de Água
29 maio | 10h00 – 12h00
Junto à Casa Povo Palmela
Centro Social, Lagameças*

PROMOÇÃO DA LITERÁCIA EM SAÚDE MÊS DO CORAÇÃO PREVENÇÃO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES

ENCONTROS

5 junho | 10h00–12h00
Junto à Ass. Idosos e Reformados
de Poceirão, Forninho*
12 junho | 10h00–12h00
Herdade do Zambujal*

PROMOÇÃO DA LITERÁCIA EM SAÚDE CUIDAR DA SAÚDE NO VERÃO - A IMPORTÂNCIA DE BEBER ÁGUA

20 junho | 10h00–12h00
Junto à Soc. Recreativa e Cultural
do Povo do B.º Alentejano

RASTREIO DE SAÚDE ORAL COM ACONSELHAMENTO PERSONALIZADO

*Integra o Plano de Ação OIL Poceirão Marateca
Projeto financiado ao abrigo do PRR

Participação gratuita
Info.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela e Unidade
Local de Saúde Arrábida



ENCONTROS

7 maio e 18 junho | 18h30

Centro Comunitário Águas de Moura

CORO COMUNITÁRIO

Tertúlias em torno do cancioneiro tradicional com Celina da Piedade

Integra a OIL Poceirão e Marateca*

Participação gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela



8 e 22 maio e 5, 12 e 26 junho | 19h00

Centro Comunitário Monte do

Francisquinho, Pinhal Novo

O ENTARDECER NO MONTE 2

Sessões de conhecimento

8 maio - Oficina "Papel para que te quero", sob orientação de Rosa Arrochinho

22 maio - Conversas sobre "O Alcorão: Génese e Expansão", com Evaristo Afonso

5 e 12 junho - Conversas sobre "Programação Jovem", sob orientação de Fernando Frederico

26 junho - Conversas sobre "Internet Segura/Redes Sociais/IA", sob orientação de António Ramos, Carmem Ramos e Gabriel Gonçalves

Info.: cmvfigueira@gmail.com

Org.: Grupo de Teatro Amador Ensaarte

e TAGVS - Associação Académica e Artística

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



SAÚDE

PROJETO RURALIDADES

Ações de promoção

do envelhecimento ativo e saudável

8 e 21 maio | 9h15-10h30

Poceirão e Águas de Moura

2 junho | 9h15-10h30

Águas de Moura e Fernando Pó

17 junho | 9h15-10h30

Poceirão e Fernando Pó

ANIMAÇÃO DE PROXIMIDADE "AS HISTÓRIAS DO SR. VIAJANTE"

8, 22 e 29 maio e 5 e 26 junho

Grupo Desportivo e Recreativo

"Leões de Cajados"

9, 16, 23 e 30 maio e 6, 13, 20

e 27 junho Associação Cultural

e Recreativa Fernando Pó

14h30 -16h00

OFICINAS DE CANTO

Explorar a tradição musical
e os múltiplos cantares

ENCONTROS

9, 16, 23 e 30 maio e 6, 20 e 27 junho
Grupo Desportivo e Recreativo
"Leões de Cajados"

6, 13, 20 e 27 maio e 3, 17 e 24 junho
Associação Cultural e Recreativa
Fernando Pó
14h30-15h30

OFICINAS DE DANÇA "MEMÓRIAS E DANÇAS"

Convívio, partilha de vivências e tradições rurais através da dança.

12 junho | 14h30-15h30 Centro Comunitário de Águas de Moura ESPETÁCULO/ PERFORMANCE ARTÍSTICA "APRENDER COM O TEMPO"

Participação gratuita

Integra a OIL Poceirão e Marateca*

Destinatários: M/55

Participação gratuita (vagas limitadas)

Info./insc.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal Palmela, Associação Cultural e Recreativa de Fernando Pó e Grupo Desportivo e Recreativo "Leões de Cajados"

10 maio | 18h00

Biblioteca Municipal de Palmela

APRESENTAÇÃO DO LIVRO "O MÉTODO NEUROSUCESSO: OS SUPERPODERES DO NOSSO CÉREBRO"

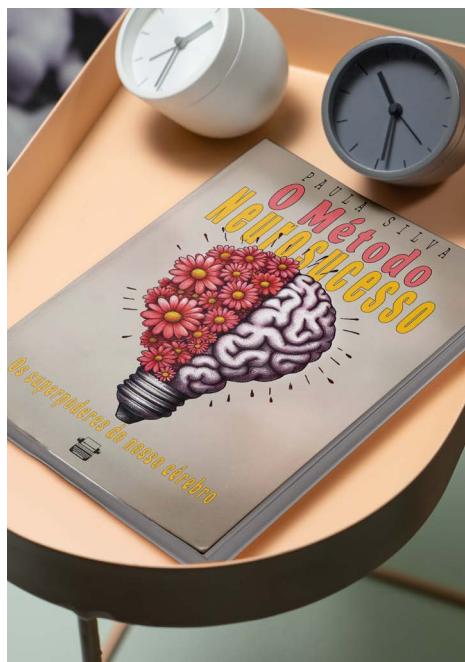
De Paula Silva

Entrada livre

Info./Insc.: 212 336 632

bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



ENCONTROS

11 maio | 9h00–13h00

Bombeiros Voluntários Pinhal Novo*

19 maio | 15h00–19h30

Biblioteca Municipal de Palmela**

8 junho | 9h00–13h00

CRJ de Pinhal Novo*

28 junho | 9h00–13h00

EB 2.º e 3.º Ciclos José Maria Santos*

COLHEITAS DE SANGUE

*Info.: 961 604 141 | adbspn@hotmail.com

Org.: Associação de Dadores Benévolos de Sangue de Pinhal Novo

Apoios: Bombeiros Voluntários do Pinhal Novo e Câmara Municipal de Palmela

**Info.: 912 852 521 | ndsbvpalmela@gmail.com

Org.: Núcleo de Dadores de Sangue

dos Bombeiros Voluntários de Palmela

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

13 maio | 10h00–13h00

Biblioteca Municipal de Palmela

CONCURSO DE PALAVRAS CRUZADAS

Pelo cruciverbalista Paulo Freixinho

Destinatários: alunos 3.º Ciclo e Ensino

Secundário do concelho

Info.: 212 336 632 bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Grupo das

Bibliotecas Escolares do Concelho de Palmela

16 junho | 9h30–17h30

Biblioteca Municipal de Palmela

ENCONTRO DA REABILITAÇÃO URBANA EM PALMELA

Dest.: Proprietários, moradores, profissionais da área da Arquitetura, Engenharia, Urbanismo, agentes económicos, empreiteiros, fornecedores de materiais e serviços, investidores, estudantes e demais interessados

Participação gratuita sujeita a inscrição

Info./Insc.: grch@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

17 maio | 16h00

Biblioteca Municipal de Palmela

365 DIAS DE ROMANCE COM LUÍSA COSTA GOMES

Moderação: Isabel Lucas

Entrada gratuita

Info.: 212 336 630 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: Casa Ermelinda Freitas (ao abrigo do programa Mecenaz de Palmela)

Parceria: Livraria Culsete



19 a 23 maio | Poceirão

16 a 20 junho | Palmela

SEMANAS DAS FREGUESIAS

Reuniões públicas de Câmara

descentralizadas a 21 maio (Poceirão)

e 18 junho (Palmela) e atendimentos

descentralizados pelos eleitos municipais

Info.: 212 336 650

Org.: Câmara Municipal de Palmela

ENCONTROS

21 maio | 14h30

Centro de Respostas Com. Poceirão

5 junho | 14h30

Centro Comunitário Águas de Moura

NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS E DE COMO RESPONDER DE FORMA ÁGIL NUMA CHAMADA DE EMERGÊNCIA

Ação de Sensibilização no âmbito
da iniciativa Promoção da Saúde
e Prevenção da Doença

Integra Plano de Ação OIL Poceirão Marateca
Projeto financiado ao abrigo do PRR

Participação gratuita

Info./Insc. (limitadas): 212 33 66 06

decs@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal Palmela

22 e 23 maio | 9h00-17h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

FÓRUM TURISMO PALMELA

**Turismo com Emoção
Experiências Inesquecíveis**

Info./Insc.: www.cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: ARVPS - Associação da Rota de Vinhos
da Península de Setúbal



24 maio | 16h00 | Biblioteca Palmela

CONVERSAS SEM MARGENS

APRESENTAÇÃO DO LIVRO

"O ATRITO DA MEMÓRIA: COLONIALISMO, GUERRA E DESCOLONIZAÇÃO NO PORTUGAL CONTEMPORÂNEO"

Com a presença do autor Miguel
Cardina e de Manuel Loff

(Inclui visita guiada à exposição "Desconstruir
o Colonialismo, Descolonizar o Imaginário" no
Museu de Etnologia - 14 junho. Sujeito a inscrição)
Entrada livre

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

3 maio (15h00)

Biblioteca Municipal de Palmela

7 e 28 junho | 15h00

Teatro O Bando, Vale de Barris

ENCONTROS COM O TEATRO O BANDO PREPARAÇÃO DO ESPETÁCULO "AGUSTINA"

Entrada gratuita (solicita-se confirmação
prévia de presença)

Info: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

3 a 10 junho

Bibliotecas Municipais e Escolares

FESTAS COM LIVROS

Oficinas, encontros
com escritores e exposições
Consulte programa próprio.

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Grupo das
Bibliotecas Escolares do Concelho de Palmela



ENCONTROS

5 a 8 junho

Cine-Teatro S. João, Palmela



III JORNADAS INTERNACIONAIS DE ARQUEOLOGIA - COISAS DE DELEITE E FRUIÇÃO. ARQUEOLOGIA DOS PRAZERES

Arqueólogos e investigadores apresentam estudos sobre expressões artísticas e de prazer na pedra e na cerâmica, o aparato e belo no habitat, adornos pessoais, deleites de comer e beber, entre outras temáticas.

Destinatários: arqueólogos, historiadores, técnicos de património cultural, estudantes, público interessado na temática das jornadas.
Info./insc.: (a partir 20 maio) 212 336 640
patrimonio.cultural@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela
Apoios: Empresas Palimpsesto e Clay-Arqueologia



7 junho | 10h00-17h30

Biblioteca Municipal de Palmela

RODA DE VOZES COM HISTÓRIAS FALADAS E/OU CANTADAS

Participantes: mín. 6 / máx. 20

Valor: 5€

Org.: Cristina Benedita

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

11 junho a 19 julho

Biblioteca Municipal Pinhal Novo

3 junho a 19 julho

Biblioteca Municipal Palmela

3^{as}/4^{as}/5^{as} feiras - 19h00-24h00

e sábados - 10h00-14h00

MARATONA DE ESTUDO

Org. Câmara Municipal de Palmela

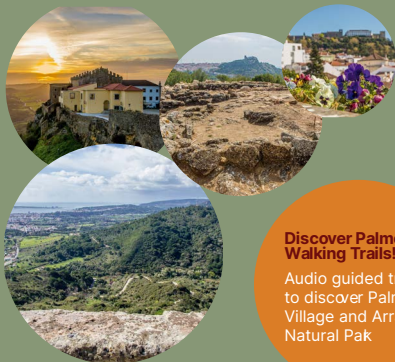


Todo o ano | Palmela

PERCURSOS PEDESTRES ÁUDIO GUIADOS DESCUBRA OS TRILHOS DE PALMELA!

Descarregue a APP Biotrails e aceda a quatro percursos pedestres áudio guiados para descobrir a vila de Palmela e parte do Parque Natural da Arrábida, com informação sobre património natural e cultural e sugestões de visitação, em português e inglês.

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Biotrails



Discover Palmela Walking Trails!

Audio guided trails to discover Palmela Village and Arrábida Natural Park

Descarregue aqui a APP:

Português

Inglês



SAIA DE CASA

Sábados e domingos | 15h30-16h30

Museu Música Mecânica, Pinhal Novo

VISITAS ORIENTADAS

Participação com o bilhete de entrada no Museu

Info.: geral@museudamusicamecanica.com

960 080 044

Org.: Museu da Música Mecânica



Por marcação

Humus Farm, Fernando Pó

ESCAPE ROOM "A FUGA DA ADEGA"

Info./Insc.: info@humusfarm.com

Org.: Humus Farm

SAIA DE CASA



2, 3, 4, 9, 10 e 11 maio

Estabelecimentos aderentes

FINS DE SEMANA GASTRONÓMICOS DA SOPA CAMELA

Menus e restaurantes
em www.cm-palmela.pt

21 junho | 10h30

Mercado Municipal de Pinhal Novo

OFICINA GASTRONÓMICA DA SOPA CAMELA

Apoio: Confraria da Sopa Caramelada

Info./insc: 212 336 668

turismo@cm-palmela.pt

Org: Câmara Municipal de Palmela

e Rota de Vinhos da Península de Setúbal



3 e 4 maio e 7 e 8 junho | 8h00-13h00

Mercado Municipal de Pinhal Novo

PINHAL NOVO MARKET

Info.: 212 336 603

feiras.mercados@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

3 maio e 7 junho

VILA DE PALMELA VISITAS ORIENTADAS

9h30 - Centro Histórico (ponto
de encontro: Chafariz de D. Maria I)

11h30 - Castelo de Palmela
(ponto de encontro: Praça de Armas)

Por António Lameira, Voluntário
do Museu Municipal de Palmela

Duração: 1h30 (em cada período)

Participação gratuita (mín 6 e máx. 15
participantes)

Info./insc. (até às 12h00 da antevéspera):

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

212 336 640

Org.: Câmara Municipal de Palmela



4 maio e 1 junho | 10h00

Espaço de Transmissões Militares,
Castelo de Palmela

RADIOCOMUNICAÇÕES NO CASTELO

Duração: 2h | Participação gratuita

Org.: APROSSOC - Associação de Proteção Civil

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

ESPECIAL ENOTURISMO

Todo o ano | Fernando Pó

PERCURSO PEDESTRE JARDINS DE VINHAS

Tipo de percurso: Pequena Rota (PR), Circular,
Temática, Pedestre e Ciclável
Distância: 11,5 km | Duração: 3h
Desníveis Acumulados: 46 metros
Grau de Dificuldade: II (I-V)
Adegas possíveis de visitar: Casa Dupó, Casa
Ermelinda Freitas, Fernão Pó Adega, Filipe
Palhoça Vinhos e Quinta do Monte Alegre
Participação gratuita (insc. necessária para
visita às adegas, com pagamento associado)
Info./insc.: info@rotavinhospsetubal.com
212 334 398
Org: Adegas, Câmara Municipal de Palmela
e Rota de Vinhos da Península de Setúbal

Quintas (9h02) e sábados (9h58)

Gare Lisboa Oriente (partida)

ROTA DAS VINHAS DO PÓ

Info./insc. (com 72 horas de antecedência):
info@rotavinhospsetubal.com | 212 334 398
Org.: Casa Ermelinda Freitas, Fernão Pó Adega,
Filipe Palhoça Vinhos e Rota de Vinhos da
Península de Setúbal
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

3 maio e 7 junho | 11h00

Humus Farm, Fernando Pó

CURSO DE INICIAÇÃO À PROVA DE VINHOS

Info./Insc.: info@humusfarm.com
Org.: Humus Farm

10 maio | 10h00 | ASL Tomé, Pinhal Novo

SOPA ÇAMELA EM CHÃO DE FOGO

Info./Insc.: asl.tome@gmail.com
Org.: ASL Tomé

SAIA DE CASA

24 maio | 15h00–20h00

Adega de Palmela

ANIVERSÁRIO 70 ANOS ADEGA DE PALMELA

Consulte programa próprio
Entrada livre e gratuita
Org.: GreenMedia e Adega de Palmela
Apoio: República Portuguesa, Câmara Municipal
de Palmela, Junta de Freguesia de Palmela,
Bombeiros de Palmela
Patrocinadores: SFH, Arcolsa, Magjacol, Coutale
Portugal, Puro Rock, Olegário Fernandes,
Oenotech, Enotex, Monta Montagens, JJ Torcato,
Gráfica Santa Maria, Victor Fernandes Queijaria
Artisanal, Lda, Crédito Agrícola, Pionner

Casa Mãe Rota de Vinhos, Palmela

25º ANIVERSÁRIO CASA MÃE DA ROTA DE VINHOS

Texturas do Vinho (prova de vinho)

1 junho | 10h00

Brinde Comemorativo 25 Anos

1 junho | 17h00

25 Anos 25 Vinhos | 1 a 30 junho

Compra Sustentável* | 1 a 30 junho
10h00–19h00

* Oferta de saco de transporte de garrafas
em compras superiores a 30€
Info./Insc.: info@rotavinhospsetubal.com
Org.: Rota de Vinhos da Península de Setúbal

6 junho a 30 agosto | Sextas e Sábados

Casa Mãe da Rota de Vinhos, Palmela

PROLONGAMENTO DO HORÁRIO ATÉ ÀS 20H00

15 junho | 15h00 | Quinta do Piloto, Palmela

PIQUENIQUE DO STO. ANTÓNIO

Info./Insc.: info@rotavinhospsetubal.com
212 334 398
Org.: Quinta do Piloto

SAIA DE CASA

10 maio | 9h00-12h30

Mercado Municipal de Palmela

17 e 18 maio | 9h00-12h30

Mercado Municipal de Pinhal Novo

MAIO, MÊS DOS MERCADOS

Info.: 212 336 603

feiras.mercados@cm-palmela.pt

Org.: Município de Palmela

11 maio | 10h30

Igreja de Santiago, Castelo de Palmela

EVENTO DE TAÇAS TIBETANAS E GONGO

Valor: 8€

Reservas: 964 716 622 | ivonevilares@sapo.pt

Org.: Elisabete Almeida

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

11 maio e 8 junho | 10h00

Castelo de Palmela

ESGRIMA HISTÓRICA

Treino de Esgrima e Recriação Histórica,
aberto à assistência do público

Duração: 2h

Entrada gratuita

Org.: Associação de Recriação e Colecionadores
de Armas Históricas de Portugal

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



17 maio e 14 junho | 20h30

Castelo de Palmela, Palmela

VISITA ENCENADA AO CASTELO

Duração: 2h

Frequência gratuita | insc. obrigatória

(até 12h00 da antevéspera do dia da visita)

Participantes: mín. 15 / máx. 30

Info./insc.: 212336640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal

18 maio e 15 junho | 10h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

VISITAS AO TEATRO

Integra Projeto De Par em Par

Bilhete: 4€ (família - 10€)

Lotação limitada - insc. obrigatória

Info./insc.: geral@passosecompassos.pt

212 336 630 | www.passosecompassos.pt

Org.: Passos e Compassos

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e República Portuguesa - Cultura/DGArtes



COMEMORAÇÃO DIA MUNDIAL DA METROLOGIA

21 maio | Visita ao Museu da Metrologia
do Instituto Português da Qualidade

24 maio | 10h00-11h00

Mercado Municipal de Palmela

25 maio | 10h00-11h00

Mercado Municipal de Pinhal Novo

DÍALOGO DE EXPERIÊNCIAS

Info.: 212 336 603 | metrologia@cm-palmela.pt

Org.: Município de Palmela

SAIA DE CASA

24 maio e 28 junho | 10h00

Museu - A Estação, Pinhal Novo

«NO MEU TEMPO...»

CONVERSAS COM FERROVIÁRIOS

Gratuito, mediante inscrição prévia

Info./Insc.: patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

30 e 31 maio, 6, 7, 20 e 21 junho

21h00 e 23h00 | Castelo de Palmela

A ORDEM (2.ª EDIÇÃO)

Teatro imersivo, escape room,
enigmas e momentos de terror

Duração: 1h/sessão | Destinatários: >16 anos

Valor: 20 € | Reservas: reservas@porta13.pt

e <https://porta13.pt/> | Org.: Porta13

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



1 junho | 15h00

Museu - A Estação, Pinhal Novo

4.º ANIVERSÁRIO DO MUSEU - A ESTAÇÃO

Teatro de Sombras "O Pirata Sem Barba
e o Gigante Adamastor"

Pelo Centro Integrado de Apoio à

Pessoa com Deficiência - Fundação COI

No âmbito do Projeto «Laços de Leitura»

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela

7 junho | 9h30-16h00

Parque de Merendas S. Gonçalo, Cabanas

22.º PIQUENIÇÃO DISTRITAL DA FEDERAÇÃO DO MURPI

Inf.: 931 764 311

fedistmuriptetubal@gmail.com

Org.: Federação Distrital de Setúbal do MURPI

Apoios: Câmara Municipal de Palmela

e Junta de Freguesia de Quinta do Anjo

Alteração de data

28 e 29 junho | 9h00-13h00

14 e 15 junho | 8h00-13h00

Mercado Municipal de Pinhal Novo

MOSTRA DE ARTESANATO SUSTENTÁVEL DIA MUNDIAL DO AMBIENTE

Info.: 212 336 603

feiras.mercados@cm-palmela.pt

Org.: Município de Palmela

18 junho | 15h00-17h30

Castelo de Palmela

VISITAS COM MEMÓRIAS TERRITÓRIO ARRABIDA

Destinatários: M/60

Participação gratuita mediante inscrição
(transporte incluído)

Info./Insc.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

22 junho | 10h00-18h00

Museu - A Estação, Pinhal Novo

DIA DE XADREZ NO MUSEU - A ESTAÇÃO

Integrado no circuito anual

"Xadrez no Museu 2025"

Info.: axportugal@gmail.com

Org.: AXPortugal

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e Junta de Freguesia de Pinhal Novo

EM FESTA

2, 3 e 4 maio | Fernando Pó

MOSTRA DE VINHOS EM FERNANDO PÓ

Programa em www.cm-palmela.pt
Info.: mostradevinhos@gmail.com
Org.: Comissão Organizadora da Mostra
de Vinhos de Fernando Pó
Apoio: Câmara Municipal de Palmela, União de
Freguesias de Poceirão e Marateca e Associação
Cultural e Recreativa de Fernando Pó

9, 10 e 11 maio | Pinhal Novo

MERCADO CAMELO

Consulte programa próprio
Info.: mercadocaramelo.pt
mercadocaramelopinhalnovo@gmail.com
Org.: Confraria da Sopa Caramela
Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e Junta de Freguesia do Pinhal Novo

9 a 16 maio

Cine-Teatro S. João, Palmela

30 ANOS FANTASIARTE FESTAS DE ENCERRAMENTO

Participantes: Crianças e alunos/as de
estabelecimentos de educação e ensino
da rede pública e IPSS do concelho de Palmela
Público-alvo: Comunidade Educativa
Consulte programa próprio
Org.: Câmara Municipal de Palmela
e Comunidade Educativa

20 maio | 11h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

XXVI FESTIVAL EXPRESSARTE - ENCONTRO DE EXPRESSÕES ARTÍSTICAS

Entrada gratuita | Inscrição obrigatória
Info./Insc.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt
Org.: APPACDM de Setúbal
Apoio: Câmara Municipal de Palmela, Câmara
Municipal de Setúbal, INR – Instituto Nacional
para a Reabilitação, SECIL e REGISET



23 a 25 maio | Quinta do Anjo

MÊEE FESTIVAL FOLK

Festival de música e dança, com oficinas
de dança, conversas soltas à volta da
temática do Folk, caminhada, Yoga,
espaço criança, artesanato
e restauração.

Programa em www.cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela, Junta de
Freguesia de Quinta do Anjo e comunidade local
Apoio: Sociedade de Instrução Musical



29 maio a 1 junho

Parque Merendas S. Gonçalo, Cabanas

FESTAS DE S. GONÇALO

Consulte programa próprio
Org.: Associação de Festas de S. Gonçalo
Apoio: Câmara Municipal de Palmela e Junta de
Freguesia de Quinta do Anjo

30 e 31 maio e 1 junho | Poceirão

35ª FEIRA COMERCIAL E AGRÍCOLA DO POCEIRÃO

Info.: geral@ufpoceiraomarateca.pt
265 988 070
Org.: Associação da Feira Comercial
e Agrícola do Poceirão
Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e União de Freguesias de Poceirão e Marateca



ESPECIAL FESTAS POPULARES

5 a 10 junho | Pinhal Novo

FESTAS POPULARES DE PINHAL NOVO

Consulte programa próprio
Org.: Associação das Festas Populares de Pinhal
Novo - Cultura e Desenvolvimento local
Apoio: Câmara Municipal de Palmela e Junta de
Freguesia de Pinhal Novo

12, 23 e 28 junho

Sociedade Filarmónica Palmelense
"Loureiros", Palmela

SANTOS POPULARES MARCHAS

Org.: Sociedade Filarmónica Palmelense
"Loureiros"

EM FESTA

Sociedade Filarmónica
Humanitária de Palmela

13 junho

SANTO ANTÓNIO - ARRAIAL, SAÍDA DAS MARCHAS POPULARES E ANIMAÇÃO COM FÁTIMA DIAS

14 junho

SARDINHADA POPULAR

23 junho

SÃO JOÃO - ARRAIAL E SAÍDA DAS MARCHAS POPULARES

27 junho

ARRAIAL POPULAR E ANIMAÇÃO COM FLÁVIO OLIVEIRA

28 junho

SÃO PEDRO - ARRAIAL E SAÍDA DAS MARCHAS POPULARES

29 junho

SUNSET POPULAR

Org.: Sociedade Filarmónica Humanitária
de Palmela

27 a 29 junho | Águas de Moura

FESTAS DE S. PEDRO DE MARATECA

Consulte programa próprio

Org.: Associação de Festas de S. Pedro de Marateca
Apoio: Câmara Municipal de Palmela e União
das Freguesias de Poceirão e Marateca



BOA FORMA

Segundas | 18h30

C. C. Monte Francisquinho, Pinhal Novo

YOGA NO MONTE

Info./insc.: geral@teatrodavila.pt

Org.: Associação Teatro da Vila

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Ter. (19h30) | sex. (18h00)

Centro Cultural Poceirão

AULAS DE PILATES

Org.: Ass. Cultura e Desporto de Poceirão

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Quartas | 18h30

Centro Comunitário Águas Moura

AULAS DE YOGA

Info./insc.: 212 336 635

Org.: Ângela Mesquita

e Câmara Municipal de Palmela

Data a confirmar em junho
Cine-Teatro S. João, Palmela

XIII ESPETÁCULO DE BALLET INFANTIL

Entrada livre mediante marcação prévia
obrigatória



10 e 11 maio | 16h00-18h30

Pavilhão Municipal de Palmela

PALMEGINA - FESTIVAL DE GINÁSTICA

Programa de Desenvolvimento da Ginástica

Org.: Sociedade Filarmónica Palmelense

“Loureiros”

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

5, 6, 11 e 12 junho | Escolas Básicas
e Secundárias do Concelho de Palmela

JOGOS DESPORTIVOS ESCOLARES

2.º PERÍODO DA FASE INTER-ESCOLAS

Coorg.: Câmara Municipal de Palmela, Escola
Básica e Secundária José Saramago, Poceirão,
Escola Básica Hermenegildo Capelo, Palmela,
Escola Básica José Maria dos Santos, Pinhal Novo
e Escolas Secundárias de Palmela e Pinhal Novo

9 junho | 20h00-22h00 | Pavilhão
Desportivo Municipal de Pinhal Novo

SARAU DE GINÁSTICA

Programa de Desenvolvimento da Ginástica

Org.: Clube Desportivo Pinhalnovense

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

14 junho | 9h00-13h00

Praça da Independência, Pinhal Novo

27 junho | 10h00-14h00

Parque Venâncio Ribeiro Costa, Palmela

9.ª FESTA DO DESPORTO E DA SAÚDE

Participação gratuita

Consulte Programa próprio

Org.: Câmara Municipal de Palmela

e Palmela Desporto, E.M.

Parceria: Associativismo Desportivo

e instituições do Concelho

21 junho | 20h00-23h30

Polidesportivo do Bairro Alentejano

SARAU DE GINÁSTICA

Programa de Desenvolvimento da Ginástica

Org.: Sociedade Recreativa e Cultural do Povo,
Bairro Alentejano

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

21 junho | 20h30 | Escola Básica Alberto
Valente, Rua do Factor, Pinhal Novo
PINHAL NOVO NIGHT RUN

Programa de Desenvolvimento do Atletismo
Info.: www.cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela, Junta
de Freguesia de Pinhal Novo, Palmela Desporto,
EM e Associação Académica Pinhalnovenense.

27 junho | 10h00-14h00 | Palmela
**ATIVIDADES NO ÂMBITO
DO "50+ PROGRAMA
DE EXERCÍCIO"**

Destinatários: Utentes inscritos
no "50+ Programa de Exercício"
Insc. até 20 de junho
Org.: Palmela Desporto, E.M.



28 junho | Palmela
CAMINHADA NOTURNA
Org.: Palmela Desporto, E.M.

BOA FORMA

MEXA-SE EM PALMELA

CAMINHADAS DESPORTIVAS

25 maio | 9h00
**CAMINHADA
DESPORTIVA FESTIVAL
MEEE "OS AROMAS
DA ARRÁBIDA"**

Grau de dificuldade (1 a 5): 2
Desnível acumulado: 349m/-348m
Distância: 9,5 kms
Duração: 3h
Insc. até às 12h00 de 23 maio

14 junho | 21h00
**CAMINHADA
DESPORTIVA
"DIA MUNDIAL
DO AMBIENTE"**

Grau de dificuldade (1 a 5): 2
Desnível acumulado: 174m/-174m
Distância: 7,50 kms;
Duração prevista: 3h00
Insc. até às 12h00 de 13 junho

Destinatários: M/6 | Participação gratuita
Insc. obrigatória, limitada a 100 participantes
Info.: 212 336 636 | desporto@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela



Inscrições AQUI

PISCINAS MUNICIPAIS PALMELA E PINHAL NOVO

2 maio

DIA DO TRABALHADOR

Palmela - Natação Livre

Pinhal Novo - Natação Livre e Ginásio
de Musculação e Cardiofitness

4 maio

DIA DA MÃE JOGOS AQUÁTICOS

2 junho

(no âmbito das comemorações do dia 1)

DIA DO CONCELHO

Palmela - Natação Livre

Pinhal Novo - Natação Livre e Ginásio
de Musculação e Cardiofitness

PISCINA MUNICIPAL PALMELA

11 junho

DIA DE PORTUGAL

Aulas e Escola de Natação

PISCINA MUNICIPAL PINHAL NOVO

19 a 23 maio

SEMANA PAIS E FILHOS

Destinatários: Todos os pais com filhos a frequentar
a piscina através do projeto "Colégios e Infântários",
nos horários das aulas.

Marcação obrigatória junto da instituição
que frequenta.

25 maio | 8h30-13h30

FESTIVAL DE ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO E BEBÉS

8 junho | 14h00

FESTIVAL ESCOLA DE NATAÇÃO "FESTAS POPULARES DE PINHAL NOVO"

10 junho

DIA DE PORTUGAL E DAS COMUNIDADES 25 HORAS A NADAR

Info./insc.: 212 389 900 | 212 337 140

secretaria.palmela@palmeladesporto.pt

geral@palmeladesporto.pt

centromarchacorrida@palmeladesporto.pt

Org.: Palmela Desporto, E.M.

10 maio e 14 junho

Biblioteca Municipal de Palmela

17 maio e 21 junho

Biblioteca Municipal de Pinhal Novo

24 maio e 28 junho

Biblioteca Municipal - Polo de Marateca

16h00

HORA DO CONTO FAMÍLIAS QUERES QUE TE CONTE?

Leitura em voz alta de álbuns ilustrados

SAQUINHOS DE CONTOS

Recursos lúdico didáticos disponíveis para empréstimo, para explorar as rotinas das crianças de forma criativa: "Hora da Paparoca", "Fazer Ô Ô", "Cheira tão mal" e "Miminhos"

Participação gratuita mediante inscrição

Info./insc.: 212 336 632

bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

10 maio | 11h30 | Centro Comunitário

Monte do Francisquinho, Pinhal Novo

VAMOS À CAÇA AO URSO

Sessão de música para crianças e famílias

Dinamizadora: Cláudia Lourenço

Ecos Sons de Sentir

Destinatários: crianças até 12 anos

e acompanhantes (máx. 2 por criança)

Info.: associacao.bengala@gmail.com

Org.: Associação Bengala Mágica

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

10 e 11 maio

Cine-Teatro S. João, Palmela

EM PIJAMA NO TEATRO

Destinatários: 6-12 anos

Lotação limitada - reserva obrigatória

Bilhete: 15€

Info.: 212 336 630 | cultura@cm-palmela.pt

Org.: Passos e Compassos

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e República Portuguesa - Cultura/DGArtes

27, 28 e 29 maio | Auditório Municipal
de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

DONG DING

24.ª criação para crianças
da DançArte

Destinatários: Comunidade Educativa

Info.: www.passosecompassos.pt | 212 336 630

Org.: Passos e Compassos

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e República Portuguesa - Cultura/DGArtes

29 maio | 10h30 e 14h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

CHECK-OUT

Por Adrián Conde (Espanha)

Comédia visual inspirada no cinema
mudo e magia

Integra Festival SEMENTES e Fantasiarte

Duração: 55 min.

Destinatários: Comunidade Educativa

Org.: Câmara Municipal de Palmela



PRINCIPEZINHOS

ESPECIAL DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

31 maio | 15h30

Auditório Municipal

de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

CRESCER COM MÚSICA

Ateliê prático, dinamizado pela

Orquestra Nova de Guitarras

Conservatorium, com músicos

e professores da Orquestra Escola

Destinatários: crianças e jovens

Info./insc.: aajong@onguitarras.com

Org.: Associação Amigos Juntos pela Orquestra

Nova de Guitarras e Conservatorium

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e Junta de Freguesia de Pinhal Novo

1 junho

10h00-12h00

Campo de Jogos Municipal de Palmela

16h00-19h00 | Biblioteca Municipal

Palmela e Largo S. João, Palmela

DIA MUNDIAL DA CRIANÇA - FAMÍLIA ATIVA, CRIANÇA FELIZ!

Participação gratuita | Info.: 212 336 632 ou

212 336 606 | bibliotecas@cm-palmela.pt ou

desporto@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela, Palmela

Desporto, EM e Instituições do concelho

1 junho | 10h00-13h00

Polidesportivo Manuel Bragadeste, Aires

EDUCAÇÃO RODOVIÁRIA

As crianças poderão experimentar

a farda da GNR e conhecer melhor

o papel da instituição, levar a sua

bicicleta (ou utilizar as disponíveis)

ou patins, aprender regras e sinais de

trânsito e divertir-se nos insufláveis

Org.: Associação Desportiva Palmelense

Parceria: Guarda Nacional Republicana

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



PRINCIPEZINHOS

1 junho | 11h00

Parque Mário Bento, Poceirão

WOOW! UAU!

Pela Compagnie BruBoc (Itália)
Espetáculo de comédia não-verbal
e de palhaços

Integra Festival SEMENTES

Destinatários: M/3

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela

e Teatro Extremo

Apoio: União das Freguesias de Poceirão

e Marateca e Feira Comercial e Agrícola

do Poceirão

1 junho | 15h00 | Auditório Municipal

de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

CONCERTO

"O DIA DA CRIANÇA"

Pela Banda e Academia da Sociedade
Filarmónica União Agrícola

Destinatários: crianças até 8 anos

Info./reservas: sfua1896@gmail.com

Org.: Sociedade Filarmónica União Agrícola

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e Junta de Freguesia de Pinhal Novo

15 junho | 11h00-12h00

Centro Comunitário Monte

Francisquinho, Pinhal Novo

O DIA EM QUE O MUNDO DESAPARECEU

Hora do Conto com Maria Saraiva
de Menezes

Destinatários: 3-12 anos e pais

(2 acompanhantes por criança)

Info./Insc.:

associação.bengalamagica@gmail.com

Org.: Bengala Mágica

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

30 junho a 3 julho e 7 a 10 julho

Cine-Teatro S. João, Palmela

FÉRIAS CULTURAIS VERÃO 2025

Destinatários: 6-12 anos

Reserva obrigatória | Entrada paga

Info./Insc.: geral@passosecompassos.pt

www.passosecompassos.pt | 212336630

Org.: Passos e Compassos

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e República Portuguesa – Cultura/ DGArtes



VER, OUVIR E LER

NOVIDADES EM DESTAQUE

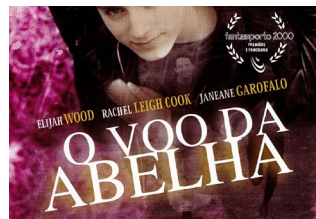
VER



Nerve: Alto Risco
Ariel Schulman
e Henry Joost



O Navegador: Uma Odisseia Medieval
Vincent Ward



O Voo da Abelha
Martin Duffy

OUVIR



As Memórias Que Nunca Se Apagam
Jorge Salgueiro



Rogério Charraz e os Irrevogáveis ao Vivo no Cinema S. Jorge
Rogério Charraz



Florestas Submersas
Rodrigo Leão

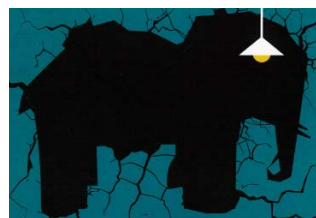
LER



As Sete Carruagens
André Fernandes



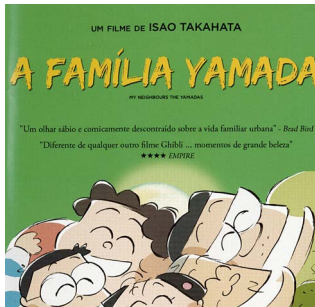
O Deus das Moscas
Adaptado e ilustrado para romance gráfico por Aimée de Jongh (a partir do romance de William Golding)



Elefante na Sala
Joana Marques

VER, OUVIR E LER

ESPECIAL DIA MUNDIAL DA CRIANÇA



VER

A Família Yamada

Isao Takahata

De forma dinâmica e divertida, ao estilo de uma comédia dramática, Isao Takahata retrata os Yamada, uma família típica japonesa de classe média dos anos 90. Descobrimos como lidam com pequenos conflitos do dia-a-dia, as rotinas e as relações entre os membros da família, os seus problemas e alegrias. Um dos filmes de animação mais realistas da Ghibli Studios ("O Castelo Andante", "A Viagem de Chihiro") e, também, o primeiro totalmente digital.

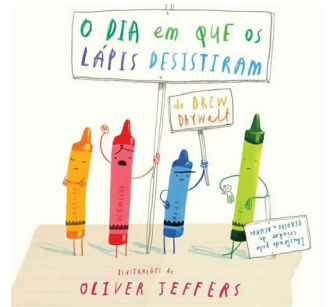


OUVIR

Lara no País da Música

Gisela Canelhas

Gisela Canelhas, compositora, pianista e professora de música de crianças e jovens, apresenta-nos Lara, uma menina de seis anos que vive no País da Música. Lara gosta de brincar, passear, inventar canções para cantar com os amigos e tocar piano.



LER

O Dia Em Que Os Lápis Desistiram

Oliver Jeffers

Tem o aspeto de um livro de pantones para os mais pequenos, mostrando-lhes quais as cores que têm ao dispor da imaginação para pintarem o mundo, num convite a pôr de lado algumas das convenções coloristas a que foram sendo habituados. Tremendamente original e muito divertido, lê-se como um tratado das cores para a pequenada.

JÁ FUMEGA

ARROZ DOCE COM LEITE DE OVELHA SALOIA

Receita cedida
pela Chef Marta Nunes

Ingredientes

- 200 gr de arroz carolino
- 400 ml de água
- 1 l de leite de ovelha (Saloia)
- 180 gr de açúcar
- 70 gr de manteiga de ovelha
- 1 casca de laranja
- 1 casca de limão
- 1 pau de canela partido
- Uma pitada de sal

Preparação

Comece por pré-cozer o arroz em água e sal. Enquanto pré-cozinha o arroz, noutra panela, aromatize o leite de ovelha com o pau de canela, casca de limão e casca de laranja.

Quando terminar a pré-cozedura do arroz, comece a adicionar o leite, pouco a pouco, mexendo sempre. Sempre que verificar que o creme se torna mais espesso e a fervura mais intensa, acrescente mais duas conchas de leite. E assim sucessivamente, até o leite terminar. Quando cozinhado, retire do lume e adicione o açúcar e a manteiga de ovelha, envolvendo bem. Retire o pau de canela e as cascas de limão e laranja. Está pronto a servir.

Harmonização vínica

Moscatel de Setúbal Sociedade Vinícola de Palmela 5 Anos
DO Setúbal

PVP recomendado na Casa Mãe da Rota de Vinhos: 19,00€



BOM PROVEITO Palmela

A LINETE - 212 333 011

ALTINHO - 265 995 167

ÂNCORA & SERRANO
265 501 236

A TAVERNA DA LADEIRA
212 332 612
f tavernada.ladeira.9

BOBO DA CORTE (CASTELO)
935 205 936
f bobodacorte.palmela

CACO PALMELA
211 808 460 | 967 884 761

CAFÉ DUQUE - 212 334 257

CAFÉ TIMÓTEO - 919 446 904

CARPINTARIA - 936 716 820
f carpintariapalmela

COFFEE VILLAGE - SALÃO
DE CHÁ - 212 334 149

CULTO PANORÂMICO
926 578 578
f cultopanamico
cultopanamico.pt

DIÁLOGOS & SABORES
265 708 150
montadoresort.com

DOM RODRIGO - 916 159 259

DONA ISILDA - 212 333 255
restaurantedonaisilda.com
f restaurantedonaisilda.buffer

MESTREFOOD - TAKE AWAY
E CHURRASQUEIRA
212 330 170 | mestrefood.pt
f mestrefood.lida

NAQUELA MESA
212 333 146
historias@naquelamesa.pt

O CORREIO MÔR - 210 822 755

O SEU CAFÉ - 911 979 203

OS POTES - 212 350 193
f OsPotes



PIZZAS DA VILA - 215 835 095
f Pizzas da Vila

POUSADA DE PALMELA
212 351 226 | pousadas.pt

SUSHI NA VILA - 214 087 222

3ª GERAÇÃO - 212 350 152

Pinhal Novo

O TELHEIRO - 212 362 244

O FORNO - 212 361 160

O CENTRAL - 212 383 865
f Restaurante-O-Central

PETISQUEIRA IN THE HOUSE
919 148 516

PIZZARIA MAMMA MIA
212 360 886

P ZEN - 919 362 677
@pzenpinhalnovo

Quinta do Anjo

CASA DA PIMENTA
968 014 711 | 212 100 391

FLAVORS - SABORES
DIFERENTES DA NOSSA TERRA
212 767 675 | 917 263 116
Espaço Fortuna
f flavors.sabores

LANCELOTE
212 880 924 | 963 709 723

PÁTEO ARRÁBIDA
- HAMBURGARIA ARTESANAL
212 881 625

TASCA FINA BY KAJÓ
CERVEJARIA & RESTAURANTE
917 081 883
tascafinabykajo@gmail.com
@ TascaFinaByKajo
@ tascafinabykajo

VILLAGE PEPOOL
917 263 116

Poceirão

MOAGEM - 265 990 317

MONTALEGRE - 265 995 662

SABORES DO CAMPO
265 996 078 | 910 300 593

Marateca

AROMAS
(FPALMELA-ALDEAMENTO
TURÍSTICO DE PALMELA)
265 930 000 | 12h-15h/19h-22h

MAR ATÉ CÁ
265946 132 | f Mar-Até-Cá

RETIRO DOS MOTORISTAS
265 946 195

SABORES DA TERRA (Produtos Regionais)

Palmela

CASA MÃE DA ROTA DOS
VINHOS DA PENÍNSULA
DE SETÚBAL
212 334 398
rotavinhospsetubal.com/
rota-de-vinhos/casa-mae

OLIV'ALL - 937 900 308
geral@olivall.pt

THE SELECTOR STORE
915 356 104
www.theselector.pt/store

Quinta do Anjo

ESPAÇO FORTUNA ARTES
& OFÍCIOS - 212 871 068
espacofortuna.com

AFINIDADES - 212 870 500
212 870 137 | 938 442 319
horaciosimoes.com/afinidades/loja

LIMA FORTUNA - 212 871 080
914 139 586 | limafortuna.com

Pinhal Novo

BOMBONS DA QUINTA
919 121 167

Marateca

MAR ATÉ CÁ - 265946 132
f Mar-Até-Cá

NOITE FORA Palmela

CULTO PANORÂMICO
926 313 578
f cultopanoramico
cultopanoramico.pt

O GAITERO - SALÃO DE CHÁ
966 313 312
f salao.de.cha.
O.Gaitero/timeline

A TAVERNA DA LADEIRA
212 332 612
f tavernada.ladeira.9

VILLA PARQUE
info@villaparque.pt

WINE LOVE - BAR • LOUNGE
916 749 576
f Winelovepalmela

Pinhal Novo

CERVEJARIA COSTA BAR
212 361 397

ESPAÇO MOSCATEL
933 964 511
f Espaço-MoscateL

Marateca

BAR F. PALMELA
ALDEAMENTO
TURÍSTICO DE PALMELA
265 930 000 | 12h às 24h

BONS LENÇÓIS Palmela

AMAZÓNIA PALMELA
APARTAMENTOS
TURÍSTICOS****
210 878 520
amazoniahoteis.com

MOINHO DA PÁSCOA
212 333 548

POUSADA DE PALMELA
212 351 226 | pousadas.pt
QUINTA DO CHAPARRO
962852608
adilia1641@hotmail.com



QUINTA DA ESCUDEIRA
214 046 637 | 963 916 031
quintadaescudeira.pt

B&B - Quinta Laranjal
da Arrábida
934 697 534
www.quintalaranjaldaarrabida.com
geral@quintalaranjaldaarrabida.com

QUINTA DO LOURO
212 880 509 | 917 535 872
quintadolouro.net

HOTEL VARANDAZUL
212 331 451/2 | varandazul.pt

BIOVILLA - 212 351 224
biovilla.org

PORTA DA ARRÁBIDA HOSTEL
& SUITES - 212 337 090
reservas@portadaarrabida.pt

Pinhal Novo

PALÁCIO DE RIO FRIO
212 319 701

CAMPING VASCO DA GAMA
212 362 361
campingvascodagama.com

Quinta do Anjo

SÃO GONÇALO
ALOJAMENTO
211 808 588 | 917 536 537
sao-goncalo.com

LH PALMELA APARTAMENTOS
916 918 617 | lhpalmelagolf.com

PÁTEO DA MEMÓRIA
933 360 554 | 933 360 539
patio.memoria@gmail.com

Marateca

DELMIRA VINEYARD HOUSE
917 500 198
reservas@delmira.pt
www.delmira.pt

FPALMELA ALDEAMENTO
TURÍSTICO DE PALMELA
265 930 000 | fpalmela.com

HUMUS FARM
265 103 316 | 967 767 883
info@humusfarm.com

OUTROS CONTACTOS

SÁUDE

SOS - 112

HOSPITAL DE SETÚBAL
265 549 000

CENTRO DE SAÚDE
DE PALMELA - 212 339 800
//uccpalmela.no.comunidades.net

SERVIÇOS PÚBLICOS

JUNTAS DE FREGUESIA
PALMELA - 212 351 231
PINHAL NOVO - 212 360 503
QUINTA DO ANJO
212 880 232

UNIÃO DAS FREGUESIAS
DE POCEIRÃO E MARATECA
265 988 070 | 265 996 371

CONSERVATÓRIA
DO REGISTO CIVIL
212 337 801

CONSERV. DO REGISTO
PREDIAL - 212 350 161

REPARTIÇÃO DE FINANÇAS
212 339 560

JULGADO DE PAZ DE PALMELA
211 547 184 | 211 547 185
correio.palmela@julgadosdepaz.mj.pt

SEGURANÇA PÚBLICA

GNR
PALMELA - 217 657 640
PINHAL NOVO - 217 657 720
POCEIRÃO - 265 249 780



ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS

PALMELA - 212 336 810

PINHAL NOVO
212 388 440
bvpinhalnovo.pt
geral@bvpinhalnovo.pt

ÁGUAS DE MOURA
265 938 220

CCO PALMELA
212 331 766

SERVIÇO MUNICIPAL
DE PROTEÇÃO CIVIL
212 336 653 | 935 321 039

TRANSPORTES

CARRIS METROPOLITANA
210 418 800 | 210 410 400

CP - 808 109 110

FERTAGUS - 707 127 127

CÂMARA MUNICIPAL DE PALMELA

Largo do Município,
2954-001 Palmela
212 336 600
geral@cm-palmela.pt
8h30 às 12h00 e 13h00
às 16h30

ATENDIMENTO MUNICIPAL
CENTRO DE CONTACTO
212 336 666
atendimento@cm-palmela.pt

PALMELA (Paços do Concelho)
Dias úteis: 9h00 às 12h30
e 13h30 às 16h00

QUINTA DO ANJO
(R. de Olivença)
Temporariamente encerrado

PINHAL NOVO
Atendimento Municipal
e Loja do Cidadão
Dias úteis: 9h-16h

LOJA MÓVEL DO CIDADÃO
Circuito e horários em
www.cm-palmela.pt

POSTO DE TURISMO
Horário: 9h30-12h30
e 14h-17h30
212 332 122
turismo@cm-palmela.pt
turismo.cm-palmela.pt

PIQUETE DE ÁGUAS
PALMELA
212 336 679 (24 horas)

TESOURARIA
8h30 às 12h00 e 13h00
às 15h45

BIBLIOTECA MUNICIPAL

PALMELA
212 336 632
bibliotecas@cm-palmela.pt

PINHAL NOVO
212 336 638

POLO DE QUINTA DO ANJO
212 336 642

POLO DE MARATECA -
CENTRO COMUNITÁRIO
DE AGUAS DE MOURA
265 938 317

MONTE DO FRANCISQUINHO
CENTRO COMUNITÁRIO
cultura@cm-palmela.pt

ARQUIVO MUNICIPAL
DE PALMELA
212 336 613
arquivo.municipal@cm-palmela.pt

GABINETE ESTUDOS SOBRE
ORDEM DE SANTIAGO (GESOS)
212 336 600 | 212 336 640

INFORMAÇÃO E APOIO
AO CONSUMIDOR
212 336 606
iac@cm-palmela.pt

CENTRO DE RECURSOS PARA A JUVENTUDE

PALMELA - 212 350 424
PINHAL NOVO - 212 336 629

QUINTA DO ANJO
210 992 715
juventude@cm-palmela.pt
f juventudeinteractiva
2.ª feira: 14h00 às 18h00
3.ª a 6.ª feira: 11h00
13h00/14h00-18h45

GABINETE DE APOIO
AS EMPRESAS
E PROMOÇÃO DO
INVESTIMENTO
212 336 604
gaept@cm-palmela.pt

MUSEU MUNICIPAL
DE PALMELA - 212 336 640
patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

MUSEU - A ESTAÇÃO
Antiga Estação Ferroviária
de Pinhal Novo - 212 384 171
patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

PALMELA DESPORTO

PAVILHÃO MUNICIPAL
JOSÉ SILVERIO - POCEIRÃO
265 012 481

PISCINA MUNICIPAL
DE PALMELA - 212 337 140

PAVILHÃO MUNICIPAL DE
PINHAL NOVO - 212 383 382

PISCINA MUNICIPAL DE
PINHAL NOVO - 212 389 900

CLAIM - CENTRO LOCAL
DE APOIO À INTEGRAÇÃO
DE IMIGRANTES
Atendimento Palmela, Pinhal
Novo e Poceirão
967 135 249
claii.fonte.prata@fsantarafaelamaria.org

GABINETE DE APOIO
AO CUIDADOR INFORMAL
ATENDIMENTO NA UNIDADE
MÓVEL DE SAÚDE
terças, 9h30-12h30, em todas
as freguesias | 212 336 606
decs@cm-palmela.pt

GABINETE DE INSERÇÃO
PROFISSIONAL
- ASSOCIAÇÃO SEIES
Centro Comunitário Monte
Francisquinho, Pinhal Novo
Terças, 9h30-13h00
e 14h00-17h30 (por marcação)
969 362 501
gipseies@cooperativaseies.org

ROTA DE VINHOS DA PENÍNSULA DE SETUBAL

ADEGA CAMOLAS - Palmela
212 350 677 | adegacamolas.pt

ADEGA DE PALMELA - Palmela
212 337 020 | acpalmela.pt

ASL TOMÉ - Pinhal Novo
212 360 020 | asltome.pt

CASA AGRÍCOLA ASSIS LOBO
Palmela
210 802 146
assislobowines.com

CASA ERMELINDA FREITAS
Fernando Pó, Águas de Moura
265 988 000
ermelindafreitas.pt

CASA MÃE DA ROTA
DE VINHOS
Lg. S. João Baptista - Palmela
Tel.: 212 334 398
Quarta a segunda: 10h00-19h00
Feriados: 14h00-19h00
Reservas: 2.ª a 6.ª feira:
10h-16h30
rotavinhospsetubal.com

FERNÃO PÓ ADEGA
Fernando Pó, Águas de Moura
265 995 423 | fernaopo.com

FILIPE PALHOÇA VINHOS
Poceirão
265 995 886 | filipepalhoca.pt

QUINTA DO PILOTO
Palmela
212 333 030
quintadopiloto.pt

CASA DUPÓ
Águas de Moura
919 713 005 | dupo.pt
SIVIPA - SOCIEDADE
VINÍCOLA DE PALMELA
Palmela
212 351 264 | sivipa.pt

VENÂNCIO DA COSTA LIMA
Quinta do Anjo
212 888 020
venanciodacostalima.pt

XAVIER SANTANA
SUCESSORES
Palmela
212 350 002
xaviersantana.pt

TURISMO NATUREZA/ATIVO

BEDROCK TOURS
919 448 808
bedrocktours.com

BIOTRAILS
914 760 638
biotrails.pt

NATURE AFFAIRS
917 158 168 |  natureaffairs

ROTAS TERRA UNA
terrauna.pt
 Rotas Terra Una

THE SELECTOR
915 356 104 | theselector.pt

KARTÓDROMO
INTERNACIONAL
DE PALMELA
265 538 500 | kip.pt

100PEGADAS
962 802 114 |  100Pegadas

BILHETEIRA



CINE-TEATRO S. JOÃO,
PALMELA
212 336 630
cultura@cm-palmela.pt
Horário: Atendimento dias úteis
9h00/12h00 e 13h30/16h00
Bilheteira: 1h30 min. antes
dos espetáculos.

AUDITÓRIO MUNICIPAL
DE PINHAL NOVO
- RUI GUERREIRO
212 336 630
cultura@cm-palmela.pt
A bilheteira abre 1h antes
do início do evento

CENTRO CULTURAL
POCEIRÃO
Horário
3.ª a 6.ª feira: 9h00/13h00
e 14h00/22h30
Sábado: 14h00/24h00
212 336 655
Horário: Atendimento dias úteis
9h00/12h00 e 13h30/16h00



21

JUNHO

20H30

**E. B. ALBERTO
VALENTE**

**RUA DO FACTOR
PINHAL NOVO**

**10
KM**

20h30

CORRIDA

4

KM

20h35

CAMINHADA



INFORMAÇÕES:

www.cm-palmela.pt



Apoios:



Org.:

**Município
Palmela**

Município
Palmela
conquista