

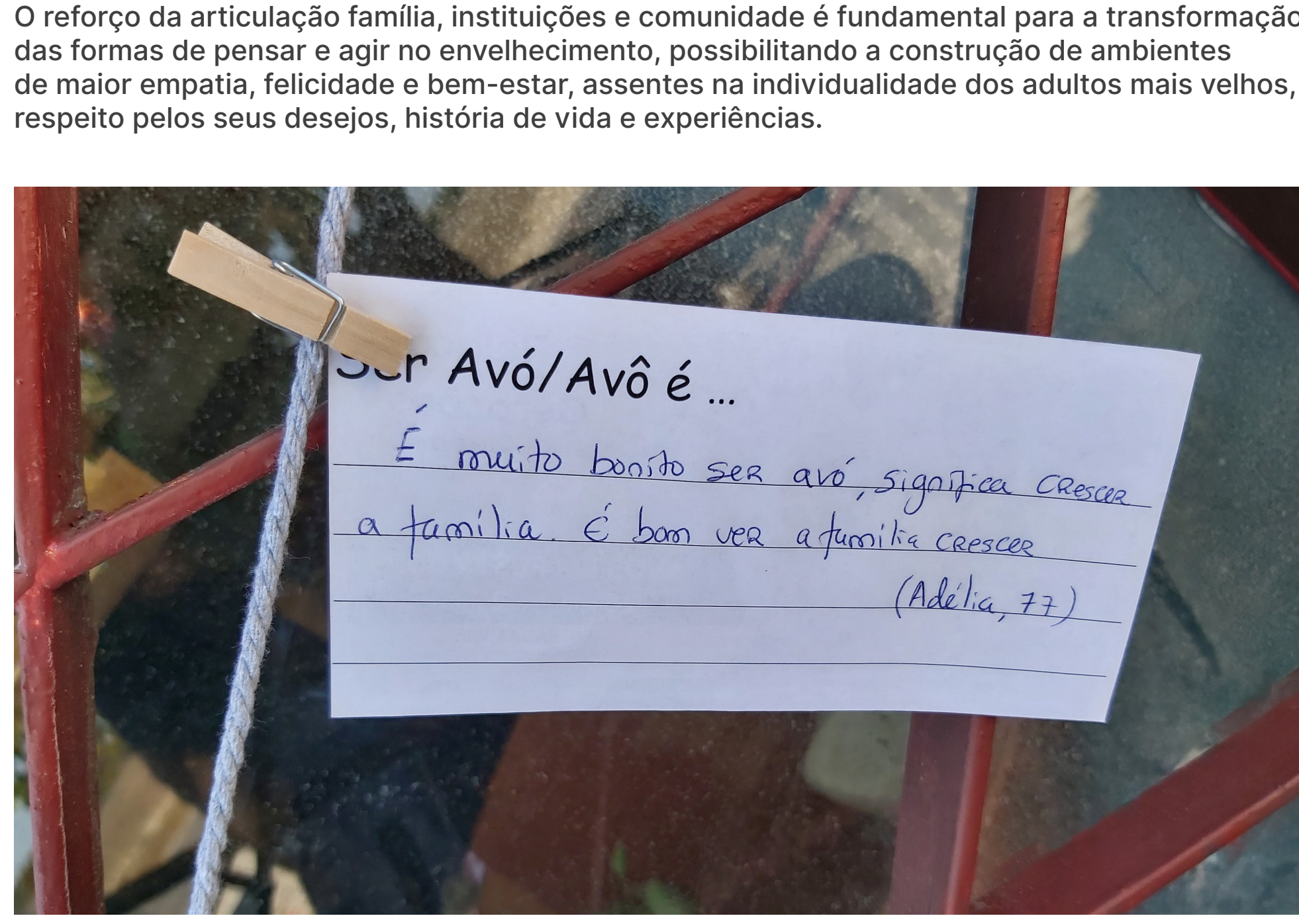


Com familiares e amigos vamos fazer a festa no Dia dos Avós!

A edição 2025 de «Avós em Festa» convida a momentos alegres e reconfortantes em família e amigos para celebrar o Dia dos Avós, 26 de julho, em Palmela Município Educador, com lugar a todas as idades.

Festejamos a oportunidade de estar presente, entre conversas, brincadeiras, segredares, afetos; aprendizagens e partilhas que apenas se têm com os Avós e as Avós e que ficam para a vida!

O reforço da articulação família, instituições e comunidade é fundamental para a transformação das formas de pensar e agir no envelhecimento, possibilitando a construção de ambientes de maior empatia, felicidade e bem-estar, assentes na individualidade dos adultos mais velhos, respeito pelos seus desejos, história de vida e experiências.



PRINCÍPIO 5 - Diálogo Intergeracional da Carta das Cidades Educadoras
Estratégia Municipal para o Envelhecimento Ativo, Saudável e a Relação entre Gerações «Palmela MAIOR»

PROGRAMA

26 jul.

10H30 | ESPAÇO EXTERIOR DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA, PALMELA
16H00 | ESPAÇO, EXTERIOR JUNTO À ERPI - FUNDAÇÃO COI, PINHAL NOVO
17H30 | ESPAÇO, EXTERIOR DO LAR DOS FERROVIÁRIOS, PINHAL NOVO

03 ago.

10H00 | JARDIM FERREIRA DA COSTA, POCEIRÃO
MINI-CONCERTO “AFETOS”

O miniconcerto ao ar livre pelo duo «A Prima do Lado» convida a momentos reconfortantes para adultos/os de mais idade, em família e amigos.

Ao percorremos canções de compositores de hoje e de outrora, que nos unem numa linguagem universal, cantada e cantada por todas/os celebramos a disponibilidade para o diálogo intergeracional, a empatia e a renovação dos laços de afetos, como valor diferenciador do respeito e do bem-estar no envelhecimento.

Conceição Silva (voz e guitarra) e Rute Tapadas (voz), primas por afinidade, amantes de Música desde sempre, resolveram formar este duo, interpretando um reportório de canções portuguesas na sua maioria, ambicionando semear a alegria que a Música tão bem espalha, potencia e contagia.

Destinatários: Adultos de mais idade e famílias

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Com: Estruturas Residenciais da Fundação COI, Ferroviários Pinhal Novo e Santa Casa da Misericórdia de Palmela



26 jul.

17H00 | CINE-TEATRO S. JOÃO, PALMELA
OFICINA DE DANÇA E VISITA AO CINE-TEATRO “3 PASSOS”

Oficina de dança para avós e netos/as, visita ao Cine-Teatro S. João e 2 Passos de Conversa sobre a programação cultural deste equipamento.

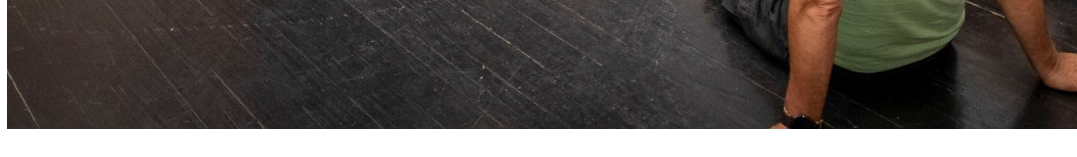
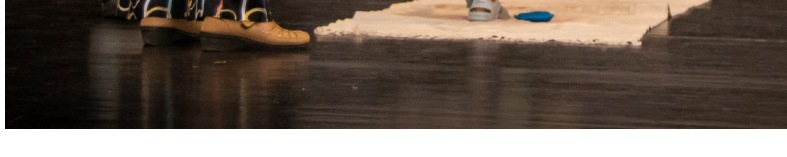
Destinatários: Crianças >6 anos e famílias

Integra a programação do 30º aniversário da Passos e Compassos.

Informações e reservas: www.passosecompassos.pt | Cine-Teatro S. João, Palmela | 212 336 630

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Passos e Compassos

Apoio: Câmara Municipal de Palmela e República Portuguesa – Cultura/ DGArtes



29 jul.

10H30 | ASSOCIAÇÃO DE IDOSOS E REFORMADOS DO POCEIRÃO
14H30 | CASA DO POVO DE PALMELA – CENTRO SOCIAL EM LAGAMEÇAS
VISITAS COM ARTE - VASSOURINHAS D’ ALEGRIA

As Vassourinhas d’ Alegria da Associação SerTerra visitam os Centros de Dia da União de Freguesias de Poceirão e Marateca levando a sua habitual alegria e boa disposição para celebrar o Dia dos Avós entre gerações.

Integra o Projeto RuralIDADES (Ação 44) - OIL Poceirão e Marateca

Destinatários: Adultos de mais idade e crianças

Org.: Câmara Municipal de Palmela



EM DESTAQUE:

26 jul. a 31 ago.

REDES SOCIAIS DO MUNICÍPIO DE PALMELA

Conheça [aqui](#) as vantagens do «Cuidar+ Serviço Municipal de Teleassistência» para a população 65+ anos, em situação de solidão, isolamento, incapacidade e/ou dependência, com insuficientes redes de apoio, familiares, comunitárias ou institucionais.

