

**QUALIFICAÇÃO
COMPETÊNCIAS
APRENDIZAGEM
EDUCAÇÃO
+ OPORTUNIDADES**

FORMAÇÃO PARA A COMUNIDADE PALMELA

SET. OUT. 2025

8 a 12 set.

9h00 - 13h00

MOJU, Parque Venâncio Ribeiro da Costa, Palmela
COLÓNIA DE FÉRIAS COMUNITÁRIA,
transforma o teu bairro

Destinatários: Crianças e Jovens (5 - 14 anos)

Valor: 10€, da responsabilidade da organização
(inclui t-shirt, lanche leve e seguro)

Org.: Transforma o Teu Bairro - Instituto Bahá'i de Capacitação
e Desenvolvimento Comunitário e K-Evolution

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



Inscrições
aqui!



12 e 26 set.

18h30 - 20h00

Serra do Louro

CAMINHADAS DEVOCIONAIS,
conexão com a natureza, expandir o coração

Org.: Comunidade em Movimento e Comunidade Bahá'i Palmela

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

21 set. 9h30 - 13h00

Alameda 25 Abril, junto à estação de autocarros,
Palmela

26 out. 9h30 - 13h00

Reserva Natural do Estuário do Sado

ENCONTRO NUTRIR A NATUREZA
– Mobilidade e Paz | Património Natural
e Riscos

Valor: a definir, da responsabilidade da organização

Org.: K-Evolution e Clubes Unesco | Apoio: Câmara Municipal de Palmela



4 out.

10h00 - 17h00

A Caramela, Mercaria Portuguesa, Lagoa do Calvo

ESCRITA CRIATIVA
para desafiar a imaginação e escrever
pequenas histórias

Por: Joaquim Semeano

Valor: 10€, da responsabilidade do formador,
inclui degustação de boas vindas

Org.: Comunidade em Movimento e Caramela Educação

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

6 e 24 out.

18h30 - 20h00

Biblioteca Municipal de Palmela

MOMENTOS DE TRANQUILIDADE,
alongar o corpo, expandir o coração

Org.: Comunidade em Movimento e Câmara Municipal de Palmela

11 out.

10h00 - 12h30

Per-La-Vita, Palmela

CULINÁRIA MACROBIÓTICA,
fortalece-te com os sabores de outono

Por: Cláudia Moita, projeto Maria das Ervas

Valor: 30€, da responsabilidade da organização, inclui
degustação

Org.: Per-La-Vita e Maria das Ervas

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

18 out.

16h00 - 19h00

Biblioteca Municipal de Palmela

AS TEXTURAS DAS VINDIMAS,
workshop de Linóleo

Por Andreia Almeida

Valor: 5€, da responsabilidade da organização

Org.: Grupo das Plantas

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

18 out. a 15 nov.

Biblioteca Municipal de Palmela

EXPOSIÇÃO AS FLORES DA ARRÁBIDA,
uma visão, múltiplas hipóteses

Por: Grupo das Plantas e Grupo da Escrita

Org.: Grupo das Plantas e Câmara Municipal de Palmela



Info. e inscrições:

www.cm-palmela.pt | formacao.comunidade@cm-palmela.pt
Biblioteca Municipal de Palmela | telf. 212 336 632

Município
Palmela