

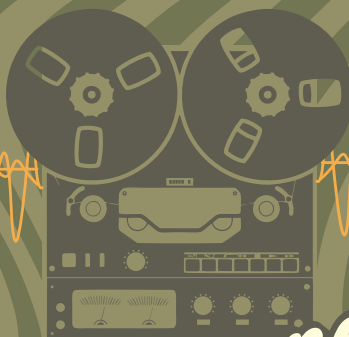
Catavento

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE PALMELA

N.º 224 | jan/fev 2026



Cine-Teatro S. João



Microsons 2026 *Palmela*

30 Janeiro

Mazgani

23.00h

emmy Curl

22.00h

Jhon Douglas

21.00h - Café Concerto

31 Janeiro

Lena D'Água

23.00h

Jorge Cruz

22.00h

Afonso Rodrigues

21.00h - Café Concerto

Luckyman
MUSIC



REPÚBLICA
PORTUGUESA
CULTURA

dgARTES
DIREÇÃO
DAS ARTES

Município
Palmela


RTP


ANTENA 3


RTP


bol
Biblioteca Online

GRANDE PLANO | 6

SOBE O PANO | 7

DANÇA | 9

SONORIDADES | 10

EXPOSIÇÕES | 13

ENCONTROS | 15

SAIA DE CASA | 19

EM FESTA | 22

BOA FORMA | 23

PRINCIPEZINHOS | 26

VER, OUVIR E LER | 28

JÁ FUMEGA | 30

CONTACTOS | 31

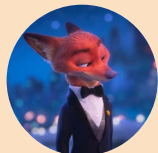
Divulgue iniciativas, contribua com sugestões, siga-nos no facebook e receba a edição eletrónica. Contacte-nos através do endereço: comunicacao@cm-palmela.pt.

Para a edição impressa mar/abr a informação deverá ser enviada até ao dia 12 fevereiro.

A Câmara Municipal de Palmela reserva-se o direito de selecionar a informação a incluir, de acordo com os critérios editoriais. A programação é da responsabilidade dos respetivos organizadores e pode ser alterada por motivos imprevistos.

Tel.: 212 336 664

DESTAQUES



Janeiro/fevereiro
CINEMA INFANTIL
PÁG. 6

23 janeiro
**APRESENTAÇÃO
CALENDÁRIO
"PALMELA
EXPERIÊNCIAS
COM SABOR!" 2026**
PÁG. 21



4 janeiro
**CONCERTO
DE ANO NOVO**
PÁG. 10

25 janeiro
**SÃO SILVESTRE
TRILHOS
DE MARATECA**
PÁG. 23



6 janeiro
JANEIRAS
PÁG. 22

30 e 31 janeiro
**MICROSONS 2026
PALMELA**
PÁG. 12



10 janeiro
**ORQUESTRA
DE ACORDEÃO
MESTRE DE AVIS**
PÁG. 11

7 fevereiro
**VISITA-OFFICINA
"ILUMINURAS
E GRAFIA NO TEMPO
DE D. JORGE"**
PÁG. 21



16 a 18 e 23 a 25 janeiro
**FINS DE SEMANA
GASTRONÓMICOS
DA FOGAÇA
DE PALMELA**
PÁG. 21

21 fevereiro
**NOITE
DE SERENATAS**
PÁG. 12



17 janeiro
**CONVERSAS
SEM MARGENS**
PÁG. 15

20 fevereiro a 1 março
**FESTIVAL
PRIMEIROS PASSOS**
PÁG. 27



O ano velho virou costas e o novo já se instalou, fazendo sonhar com outros destinos e metas.

Comece a fortalecer os laços familiares com os mais novos, vendo **Cinema Infantil** (janeiro/fevereiro).

Continue a abraçar 2026 com tradição, assistindo ao **Concerto de Ano Novo** (4 janeiro) e cantando as **Janeiras** (6 janeiro).

Coloque na agenda outro concerto imperdível: **Orquestra de Acordeão Mestre de Avis** (10 janeiro).

Adoce o paladar e a vida nos **Fins de Semana Gastronómicos da Fogaça de Palmela** (16 a 18 e 23 a 25 janeiro).

Compreenda o passado colonial nas **Conversas Sem Margens** (17 janeiro).

Caia em tentação e marque na agenda a **Apresentação do Calendário “Palmela – Experiências com Sabor!” 2026** (23 janeiro).

Mexa-se e participe na **São Silvestre Trilhos da Marateca** (25 janeiro).

Descubra a arte da grafia na época do último Mestre da Ordem de Santiago na **Visita-Oficina “Iluminuras e Grafia no Tempo de D. Jorge”** (7 fevereiro).

Viva o amor na **Noite de Serenatas** (21 fevereiro).

Pense na Arte para a 1.^a Infância no **Festival Primeiros Passos** (20 fevereiro a 1 março).

A equipa do Catavento deseja-lhe um ano feliz!



GRANDE PLANO

CINEMA INFANTIL



CINE-TEATRO S. JOÃO, PALMELA

11 janeiro | 11h00

ZOOTRÓPOLIS 2

Realização: Jared Bush e Byron Howard

Género: Animação

Ano: 2025

País: Estados Unidos da América

Duração: 108 min. | Destinatários: M/6



8 fevereiro | 11h00

ÂNGELO NA FLORESTA MÁGICA

Realização: Vincent Paronnaud e Alexis Ducord

Género: Animação

Ano: 2024

País: França e Luxemburgo

Duração: 81 min. | Destinatários: M/6



**AUDITÓRIO MUNICIPAL
DE PINHAL NOVO - RUI GUERREIRO**

25 janeiro | 16h00

O FANTASMA DE CANTERVILLE

Realização: Kim Burdon e Robert Chandler

Género: Animação | Ano: 2025

País: Reino Unido, Estados Unidos
da América e Índia

Duração: 89 min. | Destinatários: M/6



22 fevereiro | 16h00

CAPITÃO DENTES DE SABRE E A CONDESSA DE GRAL

Realização: Are Austnes, Yaprak Morali
e Rasmus A. Sivertsen

Género: Animação | Ano: 2025 | País: Noruega

Duração: 77 min. | Destinatários: M/6



Versão portuguesa | Bilhete: 2,87€ | Org.: Câmara Municipal de Palmela

SOBE O PANO

15 janeiro | 14h30 e 19h30
Centro Cultural de Poceirão

100 IDEIAS

Pelo Teatro Puzzle

APPACDM de Setúbal

Destinatários: Comunidade Educativa
(sessão das 19h30 aberta ao público em geral)

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela,
Passos e Compassos e APPACDM de Setúbal



17 janeiro | 21h30

18 janeiro | 16h00

Auditório Municipal de Pinhal Novo

Rui Guerreiro

(IN)VISÍVEIS

Pelo Ata Jovem

Criação e Direção Artística:

Xana Peixoto

Dramaturgia: textos originais
dos jovens e Xana Peixoto

Duração: 1h30

Destinatários: M/6

Info./reservas: 938 189 439

teatro.artimanha@gmail.com

Org.: Teatro Artimanha

Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e Junta de Freguesia de Pinhal Novo



24 janeiro | 21h00

Centro Comunitário Águas de Moura

MAR DE ILUSÕES

Companhia de Teatro de Montes
da Senhora

Espectáculo de variedades

Entrada gratuita

Org.: Teatro Ensaïarte

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

SOBE O PANO

24 janeiro | 21h30
Auditório Municipal de Pinhal Novo
Rui Guerreiro

EPÁ! QUE TUGAS!

Pelo Teatro Sem dono

Género: Comédia

Destinatários: M/14

Bilhete: 4€

Info.: 966 192 338

Reservas: teatrosemdono@gmail.com

Org.: Teatro Sem dono

Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e Junta de Freguesia de Pinhal Novo



30 e 31 janeiro | 21h30
1 fevereiro | 16h00
Auditório Municipal de Pinhal Novo
Rui Guerreiro

MOSTRENGO

Pelo Teatro Artimanha

Duração: 50 min.

Destinatários: M/6

Entrada gratuita mediante levantamento
de bilhete no Auditório/reserva

Info./reservas: 938 189 439

teatro.artimanha@gmail.com

Org.: Teatro Artimanha

Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e Junta de Freguesia de Pinhal Novo



7 fevereiro | 21h30
Auditório Municipal de Pinhal Novo
Rui Guerreiro

CONFUSÃO NA VIZINHANÇA

Pelo Teatro da Vila

Destinatários: M/6

Bilhete: 3€ (donativo)

Info./reservas: 933 349 640

geral@teatrodavila.pt

Org.: Teatro da Vila

Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e Junta de Freguesia de Pinhal Novo

Terças | 18h30-19h45

Biblioteca Municipal de Palmela

AULAS DE INTRODUÇÃO ÀS DANÇAS EUROPEIAS

Com Leónia de Oliveira

Info.: 961 021 304 | Org.: Leónia de Oliveira

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



Centro Cultural de Poceirão

AULAS REGULARES

Quintas | 19h00

BACHATA **Suspensas**

Sextas | 19h30

ZUMBA

Sábados | 14h00

HIP HOP

E CONTEMPORÂNEO

Org.: Associação Cultura e Desporto de Poceirão

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Sextas | 21h00

Centro Cultural de Poceirão

ENSAIOS DO RANCHO FOLCLÓRICO DE POCEIRÃO

Org.: Rancho Folclórico de Poceirão

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

11 janeiro | 11h00

Centro Comunitário Monte
do Francisquinho, Pinhal Novo

UMA OUTRA FORMA

Celebração Dia Mundial do Braille

Destinatários: famílias

Bilhete: adultos - 5€; < 16 anos - gratuito

Info.: associacao.bengalamagica@gmail.com

Org.: Bengala Mágica

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

18 janeiro | 11h00

Biblioteca Municipal de Palmela

OFICINA DE DANÇAS CIRCULARES

Bilhete: 8€

Org.: Leónia de Oliveira

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

18 janeiro* e 22 fevereiro** | 16h00

Biblioteca Municipal de Palmela

BAILES DE DANÇAS EUROPEIAS

*Com Celina da Piedade e Ana Santos

**Com SeSam Duo

Sérgio Cobos, Galiza: Acordeão

Samuel Santos, Portugal: Violoncelo

Bilhete: 10€

Org.: Leónia de Oliveira

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



SONORIDADES

Quartas | 18h30

Centro Cultural de Poceirão

AULAS DE ACORDEÃO

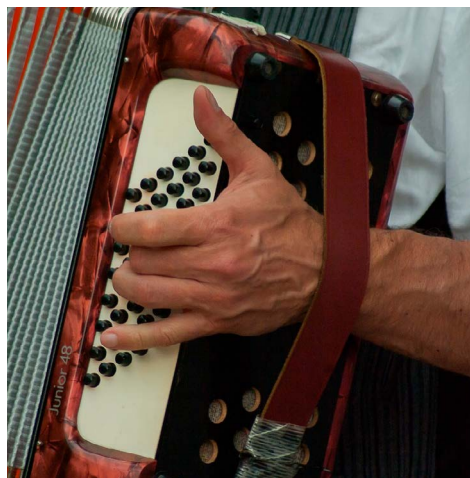
Formador: Nuno Reis

Participação gratuita | Destinatários: M/6

Integra OIL Poceirão e Marateca*

Info./insc.: 935 321 218

Org.: Câmara Municipal de Palmela



Sábados

9h00 | Centro Comunitário Monte

do Francisquinho, Pinhal Novo*

10h00 | Centro Comunitário

Águas de Moura**

AULAS DE GUITARRA

Destinatários: M/6

*Info./insc.: geral@teatrodavila.pt | 910 790 921

Org.: Associação Teatro da Vila

**Info./insc.: 212 336 635

Org.: Carolina Roque e Câmara Mun. Palmela

4 janeiro | 20h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

CONCERTO DE ANO NOVO

Gala de Solistas Jovem Orquestra

Portuguesa: Hélio Santos (Flauta),

Maria Leonor Marinho (Oboé), Maria

Martins (Fagote), João Augusto

e Leonor Marinho (Trompas),

Joana Silva (Viola) e Vasco Ferrão

(Violoncelo).

Direção: Pedro Carneiro

e Vasco Ferrão

Bilhete: 5€

Info.: 212 336 630 | cultura@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



SONORIDADES

10 janeiro | 21h00

Centro Cultural de Poceirão

ORQUESTRA DE ACORDEÃO MESTRE DE AVIS

Direção: Maestro Carlos Poeiras

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela



SOCIEDADE FILARMÓNICA HUMANITÁRIA, PALMELA

17 janeiro | 11h00

CANÇÕES E TRADIÇÕES

Espectáculo musical para famílias, com canções tradicionais portuguesas, lengalengas e modas alentejanas.

31 janeiro | 21h30

CONCERTO DE ANO NOVO

Banda Filarmónica Humanitária convida Carlos Guilherme

Info./reservas: 212 350 235 | geral@sfh.pt

Org.: Sociedade Filarmónica Humanitária

17 janeiro | 17h30

Sociedade Filarmónica

Palmelense "Loureiros", Palmela

AUDIÇÃO DA ESCOLA DE MÚSICA DOS "LOUREIROS"

Info.: secretaria@sfploureiros.pt | 926 318 172

Org.: Sociedade Filarmónica Palmelense
"Loureiros"

17 janeiro | 21h00

Centro Comunitário Águas de Moura

CORO SETÚBAL VOZ

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela
e Associação Setúbal Voz



SONORIDADES

30 e 31 janeiro | 21h00
Cine-Teatro S. João, Palmela

MICROSONS 2026 PALMELA



30 janeiro
21h00 - Café Concerto John Douglas
22h00 - Emmy Curl
23h00 - Mazgani

31 janeiro
21h00 - Café Concerto
Afonso Rodrigues
22h00 - Jorge Cruz
23h00 - Lena D'Água

Bilhete: 1 dia - 15€; 2 dias - 25€
Info.: 212 336 630 | cultura@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela



7, 14 e 28 fevereiro | 16h00
Centro Comunitário Águas de Moura
OFICINAS DE PERCUSSÃO

Formador: Fernando Molina
Participação gratuita
Destinatários: M/6
Info./insc.: 212 336 635 | 935 321 218
Org.: Câmara Municipal de Palmela

21 fevereiro | 21h00
Centro Cultural de Poceirão
NOITE DE SERENATAS
Entrada gratuita
Info.: 212 336 655 | 935 321 218
Org.: Câmara Municipal de Palmela
e parceiros do Centro Cultural de Poceirão

21 fevereiro | 21h30
Auditório Municipal de Pinhal Novo
Rui Guerreiro
**MEMÓRIAS
DE UM FESTIVAL**
Por músicos da ONG

Entrada: donativo
Info./reservas: aajong@onguitarras.com
Org.: Associação Amigos Juntos
pela Orquestra Nova de Guitarras
Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e Junta de Freguesia de Pinhal Novo

28 fevereiro | 21h30
Centro Cultural de Poceirão
ÓPERA POPULAR
Pela Orquestra de Acordeões de
Poceirão, com direção artística do
maestro Nuno Reis. Momento final
do Projeto Acordeão
Integra OIL Poceirão e Marateca*
Entrada gratuita
Org.: Câmara Municipal de Palmela
e Nuno Reis

EXPOSIÇÕES



Cine-Teatro S. João, Palmela

CINE-TEATRO S. JOÃO... EM EXPOSIÇÃO

Exposição de longa duração

Entrada gratuita (visita sujeita ao horário
de funcionamento do Cine-Teatro S. João)

Info.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



Até setembro

Espaço Cidadão, Palmela

A ARTE DA TANOARIA

Exposição temporária que, tendo por
base a coleção do Museu Municipal de
Palmela, apresenta este ofício ancestral,
intimamente ligado à produção,
armazenamento e transporte do vinho.

Entrada gratuita (visita sujeita ao horário
do Espaço Cidadão) | Info.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



Museu - A Estação, Pinhal Novo

CAMINHOS DE FERRO E A COMUNIDADE FERROVIÁRIA DE PINHAL NOVO

Exposição de longa duração

Horário: terça a domingo, das 10h00 às 12h30,
e das 14h00 às 17h00 (encerra aos feriados)

Entrada gratuita | Info.: 212 384 171

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



EXPOSIÇÕES

Até 31 janeiro | Auditório Municipal
de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

CUMPLICIDADES 30 ANOS - MOSTRA FOTOGRAFICA

Integra Projeto De Par em Par

Entrada gratuita

Info.: www.passosecompassos.pt

Org.: Passos e Compassos

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

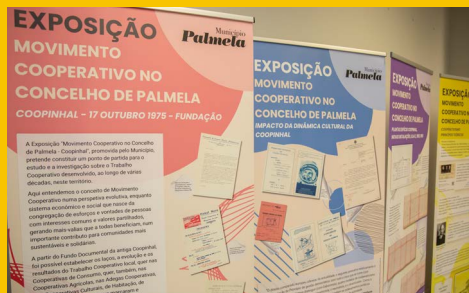
e República Portuguesa - Cultura, Juventude
e Desporto/DGArtes

5 a 30 janeiro
CRJ Quinta do Anjo
3 a 27 fevereiro
Centro Comunitário Águas de Moura

MOVIMENTO COOPERATIVO NO CONCELHO DE PALMELA COOPINHAL

Integra comemorações Ano Internacional
do Cooperativismo 2025

Org.: Câmara Municipal de Palmela



17 janeiro a 15 fevereiro
Cine-Teatro S. João, Palmela
21 fevereiro a 31 março
Auditório Municipal de Pinhal Novo
Rui Guerreiro



20 ANOS DA ORQUESTRA NOVA DE GUITARRAS

Exposição Comemorativa

Org.: Associação Amigos Juntos

pela Orquestra Nova de Guitarras

Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e Junta de Freguesia de Pinhal Novo



ENCONTROS

8, 15 e 29 janeiro e 12 e 26 fevereiro
19h00 | Centro Comunitário Monte
do Francisquinho, Pinhal Novo

O ENTARDECER NO MONTE 3

Sessões de Conhecimento

8 janeiro - Conversas sobre “Alquimia
dos Doces” com Suzana de Moraes

15 janeiro - Conversas sobre “Cuba”
pela Associação Portugal Cuba

29 janeiro - Oficina “El Español,
el Cine y Yo” com São Fatela

12 fevereiro - Oficina “Eletricidade
na Prática” com Carlos Matos

26 fevereiro - Conversas sobre
“A Venezuela” com Bruno Amaral
de Carvalho

Info.: cmvfigueira@gmail.com

Org.: Teatro Ensaiarte e TAGVS

Associação Académica e Artística

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

17 janeiro | 9h30

Biblioteca Municipal de Palmela

CONVERSAS SEM MARGENS

Como a colonização, a guerra colonial
e a descolonização influenciam o nosso
presente coletivo.

Visita guiada à Exposição “Antes de ser
independência foi luta de libertação”,
patente no Museu do Aljube, em Lisboa
(partida da Biblioteca de Palmela às
9h30, chegada ao Museu às 10h30
e regresso às 13h00).

Lotação limitada - insc. obrigatória

Info./insc.: 212 336 632

bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE

Ações de literacia em saúde
e promoção de estilos de vida saudáveis



ENCONTROS

22 janeiro | 10h00-12h00

Aires (junto à Igreja)

30 janeiro | 10h00-12h00

Águas de Moura

(junto ao Centro de Dia USSCM)

HÁ SAÚDE NA COMUNIDADE JANEIRO RECOMEÇAR COM SAÚDE

23 janeiro | 10h00-12h00

Forninho (junto ao Centro de Dia AIRP)

27 fevereiro | 10h00-12h00

Lagameças (junto ao Centro Social)

RASTREIO DE EQUILÍBRIO APTIDÃO FÍSICA COM ACONSELHAMENTO PERSONALIZADO

29 janeiro | 10h00-12h00

Quinta das Flores

(Ass. de Moradores de Olhos de Água)

26 fevereiro | 10h00-12h00

Largo de S. João, Palmela

RASTREIO DE SAÚDE ORAL COM ACONSELHAMENTO PERSONALIZADO

5 fevereiro | 10h00-12h00

Quinta da Marquesa I e III

(Associação de Moradores)

12 fevereiro | 10h00-12h00

Quinta do Anjo

(junto ao Centro de Dia CSQA)

19 fevereiro | 10h00-12h00

Poceirão (junto à Delegação

da União das Freguesias)

HÁ SAÚDE NA COMUNIDADE PEQUENOS SINAIS, GRANDES CUIDADOS: INFORME-SE E PREVINA O CANCRO

Assinala o Dia Mundial do Cancro

13 fevereiro | 10h00-12h00

Pinhal Novo (junto Mercado Municipal)

AFETOS SÃO CUIDADOS QUE NÃO PRECISAM DE RECEITA

Assinala o Dia dos Afetos

Participação gratuita

Info.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

e Unidade Local de Saúde Arrábida, E.P.E

**FORMAÇÃO
PARA A
COMUNIDADE**
PALMELA

ENCONTROS

22 janeiro e 26 fevereiro | 18h30-20h00

Biblioteca Municipal de Palmela

MOMENTOS DE TRANQUILIDADE ALONGAR O CORPO, EXPANDIR O CORAÇÃO

Org.: Comunidade em Movimento
e Câmara Municipal de Palmela

24 janeiro | 15h00-19h00

Biblioteca Municipal de Palmela

AGENDA LOCAL VOLUNTÁRIOS PARA O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

Atividade Prática Livros Cartoneros

Por Alexandra Silva, Maria Antónia
Martins e Isaura Pinto, Ervilha Maravilha

Org.: K-Evolution e Grupo das Plantas
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

25 janeiro | 10h00-13h00

A Caramela, Lagoa do Calvo

NUTRE A TUA NATUREZA EDUCAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

Valor: 15€ (inclui degustação)
Org.: K-Evolution e Grupo das Plantas
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

31 janeiro | 15h00-19h00

Biblioteca Municipal de Palmela

ESCRITA CRIATIVA, PARA DESAFIAR A IMAGINAÇÃO E ESCREVER PEQUENAS HISTÓRIAS

Por Joaquim Semeano

Valor: 5€
Org.: Comunidade em Movimento
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

7 fevereiro | 10h00-13h00

Casa Agrícola Horácio Simões

Quinta do Anjo

O AMOR TAMBÉM SE COZINHA, COM RECEITAS MACROBIÓTICAS

Por Cláudia Moita,
projeto Maria das Ervas

Valor: 30€ (inclui degustação)
Org.: Casa Agrícola Horácio Simões
e Maria das Ervas
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

26 fevereiro a maio | Segundas, terças
e quintas (18h30-21h30) | EB 2/3

Hermenegildo Capelo, Palmela

CURSO DE PORTUGUÊS LÍNGUA DE ACOLHIMENTO

Nível A1 e A2, 150 h

Destinatários: M/18 (mín. 17 participantes)
Org.: IEFP e Câmara Municipal de Palmela

Info./insc.: formacao.comunidade@cm-palmela.pt
212 336 632

ENCONTROS

14 fevereiro | 16h00

Biblioteca Municipal de Palmela

ANA MARGARIDA DE CARVALHO CONVERSA COM OS LEITORES

Sessão especial do 2.º aniversário da Comunidade de Leitores de Quinta do Anjo “Estendal de Livros”. Conversa com a escritora Ana Margarida de Carvalho sobre o seu último romance “A Chuva que Lança a Areia do Saara”.

Entrada gratuita

Org.: Comunidade de Leitores de Quinta do Anjo
e Câmara Municipal de Palmela



21 fevereiro | 15h30

Biblioteca Municipal de Palmela

APRESENTAÇÃO DO LIVRO “UMA CAIXA CHEIA DE SONHOS”

Com a presença do autor, Pedro Pinheiro, e da filha Margarida, de 9 anos, diagnosticada à nascença com Leucomalácia Periventricular, que afetou toda a parte motora. Junte-se a nós e contribua para esta causa (livro à venda no local).

Entrada gratuita

Info./insc.: 212 336 632

bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



SAIA DE CASA

Todo o ano | Palmela

PERCURSOS PEDESTRES ÁUDIO GUIADOS DESCUBRA OS TRILHOS DE PALMELA!

Descarregue a APP Biotrails e aceda a quatro percursos pedestres áudio guiados para descobrir a vila de Palmela e parte do Parque Natural da Arrábida, com informação sobre património natural e cultural e sugestões de visitação, em português e inglês.

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Biotrails



Descarregue aqui a APP:

Português

Inglês



ESPECIAL ENOTURISMO

Todo o ano | Fernando Pó

PERCURSO PEDESTRE JARDINS DE VINHAS

Tipo de percurso: Pequena Rota (PR), Circular,

Temática, Pedestre e Ciclável

Distância: 11,5 km | Duração: 3h

Desníveis Acumulados: 46 metros

Grau de Dificuldade: II (I-V)

Adegas possíveis de visitar: Casa Dupó, Casa

Ermelinda Freitas, Fernão Pó Adega, Filipe

Palhoça Vinhos e Quinta do Monte Alegre

Participação gratuita (insc. necessária para

visita às adegas, com pagamento associado)

Info./insc.: info@rotavinhospssetubal.com

212 334 398

Org.: Adegas, Câmara Municipal de Palmela

e Rota de Vinhos da Península de Setúbal

17 janeiro | 17h00

Adega de Palmela

FADO CANTADO AO VIVO, COM DEGUSTAÇÃO DE VINHOS, CALDO VERDE, QUEIJOS, ENCHIDOS E FOGAÇA DE PALMELA

Valor: 30€

Info./reservas: enoturismo@acpalmela.pt

Org.: Adega de Palmela



SAIA DE CASA

3, 10, 17, 24 e 31 janeiro e 7, 14, 21 e 28 fevereiro | 9h30-13h00

Mercado Municipal de Pinhal Novo

SOPA CARMELA NA PRAÇA

Info.: 212 336 603

feiras.mercados@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



4 janeiro e 1 fevereiro | 10h00
Espaço de Transmissões Militares
Castelo de Palmela

RADIOCOMUNICAÇÕES NO CASTELO

Participe e experimente as vantagens do walkie talkie

Duração: 2h

Participação gratuita

Org.: Comunidade de Lobos do Distrito de Setúbal

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

11 janeiro e 8 fevereiro | 10h00

Castelo de Palmela

ESGRIMA HISTÓRICA

Treino de Esgrima e recriação histórica, aberto à assistência do público

Duração: 2h

Entrada gratuita

Org.: Associação de Recriação e Colecionadores

de Armas Históricas de Portugal | Esgrima Histórica

Apoio: Câmara Municipal de Palmela





16 a 18 e 23 a 25 janeiro
Estabelecimentos aderentes

FINS DE SEMANA GASTRONÓMICOS DA FOGAÇA DE PALMELA

Menus e restaurantes em www.cm-palmela.pt

23 janeiro | 15h00

Casa Mãe da Rota de Vinhos
da Península de Setúbal, Palmela

APRESENTAÇÃO CALENDÁRIO 2026 PALMELA - EXPERIÊNCIAS COM SABOR!

Info.: turismo@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela
e Rota de Vinhos da Península de Setúbal



SAIA DE CASA

7 fevereiro | 10h00-12h00

Castelo de Palmela

VISITA-OFICINA “ILUMINURAS E GRAFIA NO TEMPO DE D. JORGE”

Por ordem de D. Jorge, último Mestre da Ordem de Santiago, os freires de Palmela iniciaram-se na arte da Grafia, que convidamos a descobrir nesta oficina para toda a família, após uma visita ao antigo convento.

Insc. obrigatória (máx. 20 participantes)
Info./insc.: 212 336 640
patrimonio.cultural@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela



8 fevereiro | 10h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

VISITAS AO TEATRO

Visitas ao edifício para conhecer a sua história, desvendar a produção de um espetáculo, bastidores, técnicas de som e luz e partilhar curiosidades do mundo do espetáculo.

Integra Projeto De Par em Par
Bilhete: 4€ (família: 10€)
Lotação limitada - insc. obrigatória
Info./insc.: geral@passosecompassos.pt
212 336 630 | www.passosecompassos.pt
Org.: Passos e Compassos
Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e República Portuguesa - Cultura, Juventude
e Desporto/DGArtes

EM FESTA

6 janeiro | 21h00
Centro Histórico de Palmela

JANEIRAS

Participantes: Grupo Coral Ausentes do Alentejo, Sociedade Filarmónica Palmelense "Loureiros", Sociedade Filarmónica Humanitária, Associação dos Idosos de Palmela, Grupo 40 - AEP, Grupo das Férias Culturais da Passos e Compassos, Centro Social de Palmela e Grupo Coral Modalentejo.

Org.: Câmara Municipal de Palmela
e Movimento Associativo

13 fevereiro | 21h00

Pinhal Novo

QUEIMADA MYSTICA

Desfile com início junto ao Centro Comercial Mochos até ao Pátio Caramelo, onde decorre a tradição do esconjuro e Queimada, para purificar o início do ano.

Org.: Teatro Artimanha
Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e Junta de Freguesia de Pinhal Novo

14 e 16 fevereiro | 22h00

Sociedade Filarmónica Humanitária
Palmela

CARNAVAL SFH

14 fevereiro - Baile com grupo Viva o Samba e DJ Cachapa e Concurso de Máscaras Infantil

16 fevereiro - Baile com grupo Viva o Samba e DJ Monchique e Concurso de Máscaras Adulto

Pulseiras disponíveis à entrada do evento
Info.: 212 350 235 | geral@sfh.pt
Org.: Sociedade Filarmónica Humanitária

Segundas | 18h30
Sábados (quinzenalmente) | 18h00
Centro Comunitário
Monte Francisquinho, Pinhal Novo
YOGA NO MONTE

Info./insc.: geral@teatrodavila.pt
Org.: Associação Teatro da Vila
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Terças (19h30)
Sextas (18h00)
Centro Cultural Poceirão
AULAS DE PILATES

Org.: Ass. Cultura e Desporto de Poceirão
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

10 janeiro | 14h30 | Pavilhão
Desportivo Municipal de Pinhal Novo
**2.º TORNEIO DE REIS
DE MINIBASQUETEBOL
SUB-10**

Programa de Desenvolvimento do Basquetebol
Org.: Associação Académica Pinhalnovense
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

18 janeiro | 9h00-14h00 | Pavilhão
Desportivo Municipal de Pinhal Novo
**1.ªS JORNADAS
DA JUVENTUDE DA ADJS**

Programa de Desenvolvimento do Judo
Org.: Câmara Municipal de Palmela
Apoio: Associação Distrital de Judo
de Setúbal e Federação Portuguesa de Judo

25 janeiro | 10h00

Águas de Moura

SÃO SILVESTRE TRILHOS DE MARATECA

Programa de Desenvolvimento do Atletismo
Integra OIL Poceirão e Marateca*
Org.: Câmara Municipal de Palmela
Apoio: União das Freguesias de Poceirão
e Marateca e Palmela Desporto, E.M.



BOA FORMA

MEXA-SE EM PALMELA

CAMINHADAS DESPORTIVAS

11 janeiro | 9h00

PINHAL NOVO - OLHOS DE ÁGUA - TERRIM PINHAL NOVO

Grau de dificuldade: 1 (1 a 5)

Desnível acumulado: 135 m/-135 m

Distância: 12,5 km

Duração: 2h45

Insc. até às 12h00 de 9 janeiro

22 fevereiro | 9h00

PR3 PLM DE CABANAS À SERRA DE S. FRANCISCO

Grau de dificuldade: 2 (1 a 5)

Desnível acumulado: 170 m/-170 m

Distância: 5,55 km

Duração prevista: 2h

Insc. até às 12h00 de 20 fevereiro

Destinatários: M/6 | Participação gratuita

Insc. obrigatória, limitada a 100 participantes

Info.: 212 336 636 | desporto@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



Inscrições AQUI



PISCINAS MUNICIPAIS DE PALMELA E PINHAL NOVO

6 janeiro

DIA DE REIS

Natação Livre e Hidroginástica
(Pinhal Novo, 12h15-13h00)

4 fevereiro | 15h00-16h00

Palmela*

5 fevereiro | 11h30-12h30

Pinhal Novo**

DIA MUNDIAL DE LUTA CONTRA O CANCRO

*“Vencer com Movimento” - sessão de exercícios terapêuticos para utentes oncológicos

**A abordagem da Medicina Tradicional Chinesa e Acupuntura nos problemas oncológicos

14 fevereiro

DIA DOS NAMORADOS

Hidroginástica (Palmela, 10h30)
e Natação Livre (Pinhal Novo)

PISCINA MUNICIPAL DE PINHAL NOVO

2 janeiro

DIA MUNDIAL DA PAZ

Natação Livre e Ginásio de Musculação
e Cardiofitness (13h00-16h00)

23 janeiro | 11h30

DIA INTERNACIONAL DA EDUCAÇÃO

Workshop “Fisioterapia Respiratória
Pediátrica: quando, com quem e como?”
Destinatários: grávidas, pais e população em geral

12 fevereiro | 19h30

4.º ANIVERSÁRIO CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE PINHAL NOVO

Caminhada/Corrida

Insc. até 11 fevereiro
(centromarchacorrída@palmeladesporto.pt)

Info.: 212 389 900 | 212 337 140
secretaria.palmela@palmeladesporto.pt
geral@palmeladesporto.pt
Org.: Palmela Desporto, E.M.

PRINCIPEZINHOS

7 janeiro | 17h15

Sociedade Filarmónica Humanitária
Palmela

AULA EXPERIMENTAL MÚSICA PARA BEBÉS

Entrada gratuita na aula experimental
(aulas semanais no mesmo horário
a partir de 14 janeiro)
Info./insc.: 212 350 235 | geral@sfh.pt
Org.: Sociedade Filarmónica Humanitária

HORA DO CONTO FAMÍLIAS

10 janeiro e 14 fevereiro

Biblioteca Municipal de Palmela

17 janeiro e 21 fevereiro

Biblioteca Municipal de Pinhal Novo

24 janeiro e 28 fevereiro

Biblioteca Municipal - Polo de Marateca
16h00

QUERES QUE TE CONTE?

Leitura a partir de álbuns ilustrados

SAQUINHOS DE CONTOS

Recursos lúdico didáticos disponíveis
para empréstimo, para explorar as
rotinas das crianças de forma criativa:
"Hora da Paparoca", "Fazer Ó Ó",
"Cheira tão mal" e "Miminhos".

Participação gratuita mediante inscrição
Info./insc.: 212 336 632
bibliotecas@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela

24 janeiro | 17h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

FÁBRICA DOS BRINQUEDOS

Espectáculo com as Classes de Desporto

Bilhetes à venda no Cine-Teatro
Info.: secretaria@sfploureiros.pt | 926 318 172
Org.: Sociedade Filarmónica Palmelense
"Loureiros"



25 janeiro | 11h00

Centro Comunitário Monte

Francisquinho, Pinhal Novo

FADO BEBÉ

Espectáculo musical para famílias
com Sandra de Oliveira (Projeto MBBC)

Duração: 40 min.

Destinatários: 6 meses a 6 anos

Entrada gratuita, mediante inscrição
(vagas limitadas)

Info./insc.:

musicaparabebesecrianças@gmail.com

Org.: Câmara Municipal de Palmela



PRINCIPEZINHOS



FESTIVAL PRIMEIROS PASSOS

Pensar a Arte para a 1.^a Infância

20 fevereiro | 10h00

Biblioteca Municipal de Palmela

COLÓQUIO

“ARTE NA 1.^a INFÂNCIA”

Destinatários: profissionais, artistas, criadores,
educadores, programadores e entidades

Insc. em www.passosecompassos.pt

20 fevereiro | 17h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

ABERTURA DO FESTIVAL E INAUGURAÇÃO DE EXPOSIÇÃO FOTOGRAFICA

20 fevereiro a 8 março

Cine-Teatro S. João, Palmela

EXPOSIÇÃO FOTOGRAFICA “PRIMEIROS OLHARES”

21 fevereiro | 16h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

CONCHAS

D’Orfeu AC

Marionetas de Mandrágora

22 fevereiro | 11h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

A COR DO LIMÃO

Andante

28 fevereiro | 16h00

Biblioteca Municipal de Palmela

ERA UMA VEZ

Saxofone4All

1 março | 11h00 e 16h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

TU-TUUU - DANÇA E MÚSICA PARA BÊBÊS

DançaArte e Ária da Música

Destinatários espetáculos:

0-36 meses e famílias

Lotação limitada

Info.: 212 336 630

www.passosecompassos.pt | www.bol.pt

Org.: Passos e Compassos

Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e República Portuguesa - Cultura, Juventude
e Desporto/DGArtes



VER, OUVIR E LER

NOVIDADES EM DESTAQUE

VER



SALAAM BOMBAY!

Mira Nair



DELTA

Kornél Mundruczó



BUDA CAIU DE VERGONHA

Hana Makhmalbaf

OUVIR



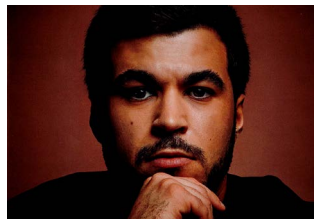
CINEMA

Rodrigo Leão



LISBOA MULATA

Dead Combo



FADO DO MEU CANTE

Luís Trigacheiro

LER



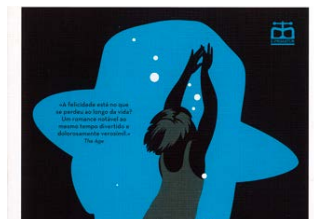
UMA LONGA VIAGEM COM ANTONIO LOBO ANTUNES

João Céu e Silva



TRATADO DE VIGARISTAS

Colson Whitehead



HISTÓRIA DE UM HOMEM COMUM

George Orwell

VER, OUVIR E LER

ESPECIAL DIA DOS NAMORADOS



VER

ONDINE

Neil Jordan

O realizador e argumentista irlandês Neil Jordan junta Colin Farrell, Alison Barry e Alicia Bachleda numa história peculiar e cativante, com uma melancólica atmosfera de conto de fadas. Conhecemos Syracuse, a sua filha Annie e Ondine, uma mulher misteriosa encontrada numa rede por Syracuse, em vez do peixe esperado. Syracuse e Ondine apaixonam-se e Annie começa a acreditar que a mulher misteriosa é uma selkie, conhecida no folclore irlandês como uma criatura mágica. No limbo entre o real e o imaginário, "Ondine" reúne romance, drama e fantasia, de uma forma leve e original.

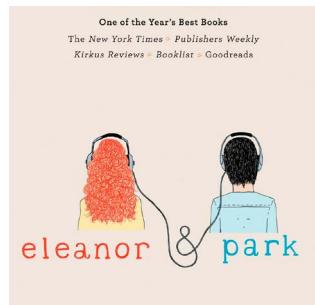


OUVIR

AMO-TE E OUTRAS COISAS PARA TE DIZER

Diogo Clemente

Depois de nos habituarmos a ver o seu trabalho enquanto compositor e produtor, associado a nomes como Carolina Deslandes, Sara Correia, Carminho ou Raquel Tavares, Diogo Clemente lançou o seu primeiro álbum em nome próprio. Premiado com um Prémio Amália (2017), duas nomeações para os Grammy Latinos (2015 e 2021), um Edison Jazz/World Award (2011) e trilhando o caminho do fado há duas décadas, Diogo Clemente brinda-nos com uma obra pessoal e intimista, onde nos fala de amor e outras coisas mais.



LER

ELEANOR & PARK

Rainbow Rowell

"Eleanor & Park" (Saída de Emergência, 2015), da autoria da norte-americana Rainbow Rowell, está entre uma paixão adolescente e um concerto punk rock, contando uma improvável história de amor entre dois seres que, apesar das muitas diferenças que aparentam entre si, partilham uma mesma inadaptação perante o mundo. Pelo meio, descobre-se muita banda desenhada, conversas sobre super-heróis e uma banda sonora que vai dos Smiths aos Joy Division, num belíssimo romance que mistura, com mestria, riso e lágrimas.

Sugestões disponíveis para empréstimo na Rede de Bibliotecas Públicas do Município de Palmela.

JÁ FUMEGA

SERRADURA DE FOGAÇA DE PALMELA

Receita cedida pela Taverna da Ladeira

Ingredientes

- 4 pacotes de natas para bater
- 3/4 de uma lata de leite condensado
- 200 gr de Fogaça de Palmela

Preparação

Triturar as Fogaças e reservar. Bater as natas (que ficaram previamente no frigorífico) até ficarem espessas, adicionar o leite condensado, bater mais um pouco, adicionar as Fogaças e envolver.

Servir em doses individuais e decorar a gosto.

Harmonização vínica

Moscatel de Setúbal Xavier Santana
DO Setúbal

PVP recomendado na Casa Mãe
da Rota de Vinhos: 5,20€



BOM PROVEITO Palmela

A LINETE - 212 333 011

ALTINHO - 265 995 167

ÂNCORA & SERRANO
265 501 236

A TAVERNA DA LADEIRA
212 332 612
f tavernada.ladeira.9

BOBO DA CORTE (CASTELO)
935 205 936
f bobodacortepalmela.
wixsite.com/bobodacorte

CACO PALMELA
211 808 460 | 967 884 761

CAFÉ DUQUE - 212 334 257

CAFÉ TIMÓTEO - 919 446 904

CARPINTARIA - 936 716 820
f carpintariapalmela

COFFEE VILLAGE - SALÃO
DE CHA - 212 334 149

CULTO PANORÂMICO
926 578 578

DIÁLOGOS & SABORES
265 708 150
montadoresort.com

DOM RODRIGO - 916 159 259

DONA ISILDA - 212 333 255
restaurantedonaisilda.com

MESTREFOOD - TAKE AWAY
E CHURRASQUEIRA
212 330 170 | mestrefood.pt
f mestrefood.lida

NAQUELA MESA
212 333 146
historias@naquelamesa.pt

O CORREIO MÔR - 210 822 755

O SEU CAFÉ - 911 979 203

OS POTES - 212 350 193
f OsPotes

PIZZAS DA VILA - 215 835 095
f Pizzas da Vila



POUSADA DE PALMELA
212 351 226 | pousadas.pt

SUSHI NA VILA - 214 087 222

3ª GERAÇÃO - 212 350 152
f restaurante3ageracao

Pinhal Novo

O TELHEIRO - 212 362 244

O FORNO - 212 361 160

O CENTRAL - 212 383 865
f Restaurante-O-Central

PETISQUEIRA IN THE HOUSE
919 148 516

PIZZARIA MAMMA MIA
212 360 886

P ZEN - 919 362 677
@pzenpinhalnovo

Quinta do Anjo

ALDEIA
961 802 993

CASA DA PIMENTA
968 014 711 | 212 100 391

FLAVORS - SABORES
DIFERENTES DA NOSSA TERRA
212 767 675 | 917 263 116
Espaço Fortuna
f flavors.sabores

PÁTEO ARRÁBIDA
- HAMBURGARIA ARTESANAL
212 881 625

TASCA FINA BY KAJÓ
CERVEJARIA & RESTAURANTE
917 081 883
tascafinabykajo@gmail.com
@ TascaFinaByKajo
@ tascafinabykajo

VILLAGE PEPOOL
917 263 116

Poceirão

MOAGEM - 265 990 317

MONTALEGRE - 265 995 662

SABORES DO CAMPO
265 996 078 | 910 300 593

Marateca

AROMAS
(FPALMELA-ALDEAMENTO
TURISTICO DE PALMELA)
265 930 000 | 12h-15h/19h-22h

MAR ATÉ CÁ
265946 132 | f Mar-Até-Cá

RETIRO DOS MOTORISTAS
265 946 195

SABORES DA TERRA (Produtos Regionais)

Palmela

CASA MÃE DA ROTA DOS
VINHOS DA PENÍNSULA
DE SETÚBAL
212 334 398
rotavinhospsetubal.com

OLIV'ALL - 937 900 308
olivall.pt

THE SELECTOR STORE
915 356 104
www.theselector.pt/store

Quinta do Anjo

AFINIDADES - 212 870 500
212 870 137 | 938 442 319
horaciosimoes.com/afinidades/loja

CASA DO ARRABIDINE
212 871 080 | shop.arrabidine.pt

ESPAÇO FORTUNA ARTES
& OFÍCIOS - 212 871 068
espacofortuna.com

Pinhal Novo

BOMBONS DA QUINTA
919 121 167

Poceirão

CARAMELA - MERCEARIA
969 467 974 | caramela.pt

Marateca

MAR ATÉ CÁ - 265946 132
f Mar-Até-Cá

NOITE FORA Palmela

CULTO PANORÂMICO
926 578 578
f cultopanoramico
cultopanoramico.pt



O GAITEIRO - SALÃO DE CHÁ
966 313 312
f salao.de.cha.
O.Gaiteiro/timeline

A TAVERNA DA LADEIRA
212 332 612
f tavernada.ladeira.9

VILLA PARQUE
info@villaparque.pt

WINE LOVE - BAR • LOUNGE
916 749 576
f Winelovepalmela

Pinhal Novo

CERVEJARIA COSTA BAR
212 361 397

ESPAÇO MOSCATEL
933 964 511
f Espaço-MoscateL

Marateca

BAR F. PALMELA
ALDEAMENTO
TURÍSTICO DE PALMELA
265 930 000 | 12h às 24h

BONS LENÇÓIS Palmela

AMAZÔNIA PALMELA
210 878 520
amazoniahoteis.com/palmela

MOINHO DA PÁSCOA
212 333 548

POUSADA DE PALMELA
212 351 226 | pousadas.pt

QUINTA DO CHAPARRO
962852608
adilia1641@hotmail.com

QUINTA DA ESCUDEIRA
214 046 637 | 963 916 031
quintadaescudeira.pt

B&B - Quinta Laranjal
da Arrábida
934 697 534
www.quintalaranjaldaarrabida.com
geral@quintalaranjaldaarrabida.com

QUINTA DO LOURO
212 880 509 | 917 535 872
quintadolouro.net

HOTEL VARANDAZUL
212 331 451/2 | varandazul.pt

BIOVILLA - 212 351 224
biovilla.org

PORTA DA ARRÁBIDA HOSTEL
& SUITES - 212 337 090
portadaarrabida.pt

Pinhal Novo

PALÁCIO DE RIO FRIO
212 319 701

CAMPING VASCO DA GAMA
212 362 361
campingvascodagama.com

Quinta do Anjo

SÃO GONÇALO
ALOJAMENTO
211 808 588 | 917 536 537
sao-goncalo.com

LH PALMELA APARTAMENTOS
916 918 617 | lhpalmelagolf.com

PÁTEO DA MEMÓRIA
933 360 554 | 933 360 539
patio.memoria@gmail.com

Marateca

DELMIRA VINEYARD HOUSE
917 500 198
www.delmira.pt

FPALMELA ALDEAMENTO
TURÍSTICO DE PALMELA
265 930 000 | fpalmela.com

HUMUS FARM
265 103 316
humusfarm.com

OUTROS CONTACTOS

SAÚDE

SOS - 112

HOSPITAL DE SETÚBAL
265 549 000

CENTRO DE SAÚDE
DE PALMELA - 212 339 800
//uccpalmela.no.comunidades.net

SERVIÇOS PÚBLICOS

JUNTAS DE FREGUESIA
PALMELA - 212 351 231
PINHAL NOVO - 212 360 503
QUINTA DO ANJO
212 880 232

UNIÃO DAS FREGUESIAS
DE POCEIRÃO E MARATECA
265 988 070 | 265 996 371

CONSERVATÓRIA
DO REGISTO CIVIL
212 337 801

CONSERV. DO REGISTO
PREDIAL - 212 350 161

REPARTIÇÃO DE FINANÇAS
212 339 560

JULGADO DE PAZ DE PALMELA
211 547 184 | 211 547 185
correio.palmela@julgadosdepaz.mj.pt

SEGURANÇA PÚBLICA

GNR
PALMELA - 217 657 640
PINHAL NOVO - 217 657 720
POCEIRÃO - 265 249 780

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA
DOS BOMBEIROS

PALMELA - 212 336 810

PINHAL NOVO
212 388 440
bvpinhalnovo.pt
geral@bvpinhalnovo.pt

ÁGUAS DE MOURA
265 938 220

CCO PALMELA
212 331 766

SERVIÇO MUNICIPAL
DE PROTEÇÃO CIVIL
212 336 653 | 935 321 039



TRANSPORTES

CARRIS METROPOLITANA
210 418 800 | 210 410 400

CP - 808 109 110

FERTAGUS - 707 127 127

CÂMARA MUNICIPAL DE PALMELA

Largo do Município,
2954-001 Palmela
212 336 600
geral@cm-palmela.pt
8h30 às 12h00 e 13h00
às 16h30

ATENDIMENTO MUNICIPAL
CENTRO DE CONTACTO
212 336 666
atendimento@cm-palmela.pt

PALMELA (Paços do Concelho)
Dias úteis: 9h00 às 12h30
e 13h30 às 16h00

QUINTA DO ANJO
(R. de Olivença)
Dias úteis: 9h00 às 12h30
e 13h30 às 16h00

PINHAL NOVO
Atendimento Municipal
e Loja do Cidadão
Dias úteis: 9h-16h

LOJA MÓVEL DO CIDADÃO
Circuito e horários em
www.cm-palmela.pt

POSTO DE TURISMO
Horário: 9h30-12h30
e 14h-17h30
212 332 122
turismo@cm-palmela.pt
turismo.cm-palmela.pt

PIQUETE DE ÁGUAS
PALMELA
212 336 679
(8h30 às 22h30)

TESOURARIA
8h30 às 12h00
e 13h00 às 15h45

BIBLIOTECA MUNICIPAL

PALMELA
212 336 632
bibliotecas@cm-palmela.pt

PINHAL NOVO
212 336 638

POLO DE QUINTA DO ANJO
212 336 642

POLO DE MARATECA
CENTRO COMUNITÁRIO
DE AGUAS DE MOURA
265 938 317

MONTE DO FRANCISQUINHO
CENTRO COMUNITÁRIO
cultura@cm-palmela.pt

ARQUIVO MUNICIPAL
DE PALMELA
212 336 613
arquivo.municipal@cm-palmela.pt

GABINETE ESTUDOS SOBRE
ORDEM DE SANTIAGO (GESOS)
212 336 600 | 212 336 640

INFORMAÇÃO E APOIO
AO CONSUMIDOR
212 336 606
iac@cm-palmela.pt

CENTRO DE RECURSOS PARA A JUVENTUDE

PALMELA - 212 350 424
PINHAL NOVO - 212 336 629

QUINTA DO ANJO
210 992 715
juventude@cm-palmela.pt
f juventudeinteractiva
2.ª feira: 14h00 às 18h00
3.ª a 6.ª feira: 11h00
13h00/14h00-18h45

GABINETE DE APOIO
AS EMPRESAS
E PROMOÇÃO DO
INVESTIMENTO
212 336 604
gaepi@cm-palmela.pt

MUSEU MUNICIPAL
DE PALMELA - 212 336 640
patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

MUSEU - A ESTAÇÃO
Antiga Estação Ferroviária
de Pinhal Novo - 212 384 171
patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

CLAIM - CENTRO LOCAL
DE APOIO À INTEGRAÇÃO
DE MIGRANTES
Atendimento Palmela, Pinhal
Novo e Poceirão
967 135 249
claii.fonte.prata@fsantarafaelamaria.org

GABINETE DE APOIO
AO CUIDADOR INFORMAL
ATENDIMENTO NA UNIDADE
MÓVEL DE SAÚDE
terças, 9h30-12h30, em todas
as freguesias | 212 336 606
decs@cm-palmela.pt

GABINETE DE INSCRIÇÃO
PROFISSIONAL
ASSOCIAÇÃO SEIES
Centro Comunitário Monte
Francisquinho, Pinhal Novo
Terças, 9h30-13h00
e 14h00-17h30 (por marcação)
969 362 501
gipseies@cooperativaseies.org

RADAR SOCIAL
APOIO A PESSOAS
EM SITUAÇÃO DE
VULNERABILIDADE SOCIAL
radarsocial@cm-palmela.pt

Aceda à ficha de sinalização
na versão web

PALMELA DESPORTO

PAVILHÃO MUNICIPAL
JOSE SILVERIO - POCEIRÃO
265 012 481

PISCINA MUNICIPAL
DE PALMELA - 212 337 140

PAVILHÃO MUNICIPAL DE
PINHAL NOVO - 212 383 382

PISCINA MUNICIPAL DE
PINHAL NOVO - 212 389 900

ROTA DE VINHOS DA PENÍNSULA DE SETUBAL

ADEGA CAMOLAS - Palmela
212 350 677 | adegacamolas.pt

ADEGA DE PALMELA - Palmela
212 337 020 | acpalmela.pt

ASL TOMÉ - Pinhal Novo
212 360 020 | asltome.pt

CASA AGRÍCOLA ASSIS LOBO
Palmela
210 802 146
assislobowines.com

CASA DUPÓ
Águas de Moura
919 713 005 | dupo.pt

CASA ERMELINDA FREITAS
Fernando Pó, Águas de Moura
265 988 000
ermelindafreitas.pt

CASA MÃE DA ROTA
DE VINHOS
Lg. S. João Baptista - Palmela
Tel.: 212 334 398
Quarta a segunda: 10h00-19h00
Feriados: 14h00-19h00
Reservas: 2.ª a 6.ª feira:
10h00-16h30
rotavinhospsetubal.com

FERNÃO PÓ ADEGA
Fernando Pó, Águas de Moura
265 995 423 | fernaopo.com

FILIFE PALHOÇA VINHOS
Poceirão
265 995 886 | filipepalhoca.pt

QUINTA DO MONTE ALEGRE
ÁGUAS DE MOURA
265 098 333
quintadomontealegre.pt

QUINTA DO PILOTO
Palmela
212 333 030
quintadopiloto.pt

SVP - SOCIEDADE VINÍCOLA
DE PALMELA
PALMELA
212 351 264 | svp.wine

VENÂNCIO DA COSTA LIMA
Quinta do Anjo
212 888 020
venanciodacostalima.pt

XAVIER SANTANA
SUCESSORES
Palmela
212 350 002
xaviersantana.pt

TURISMO NATUREZA/ATIVO

BEDROCK TOURS
919 448 808
bedrocktours.com

BIOTRAILS
914 760 638
biotrails.pt

NATURE AFFAIRS
917 158 168 | natureaffairs

ROTAS TERRA UNA
terrauna.pt
f Rotas Terra Una

THE SELECTOR
915 356 104 | theselector.pt

KARTÓDROMO
INTERNACIONAL
DE PALMELA
265 538 500 | kip.pt

100PEGADAS
962 802 114 | f 100Pegadas

BILHETEIRA



CINE-TEATRO S. JOÃO,
PALMELA
212 336 630
cultura@cm-palmela.pt
Horário: Atendimento dias úteis
9h00/12h00 e 13h30/16h00
Bilheteira: 1h30 min. antes
dos espetáculos.

AUDITÓRIO MUNICIPAL
DE PINHAL NOVO
RUI GUERREIRO
212 336 630
cultura@cm-palmela.pt
A bilheteira abre 1h antes
do início do evento

CENTRO CULTURAL
POCEIRÃO
Horário
3.ª a 6.ª feira: 9h00/13h00
e 14h00/22h30
Sábado: 14h00/24h00
212 336 655
Horário: Atendimento dias úteis
9h00-12h00 e 13h30-16h00

2026

25
JAN.
10H00

SÃO SILVESTRE TRILHOS DE MARATECA

10k

CORRIDA

5k

CAMINHADA

INSCRIÇÕES GRATUITAS:

www.xistarca.pt

Limitadas a 250 participantes

INFORMAÇÕES:

cm-palmela.pt



Município de **Palmela**



APOIO



UNião de Freguesias
de Poceirão e Marateca



ORGANIZAÇÃO

Município de **Palmela**





Palmela Município
Em rede consigo!

