

Catavento

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE PALMELA

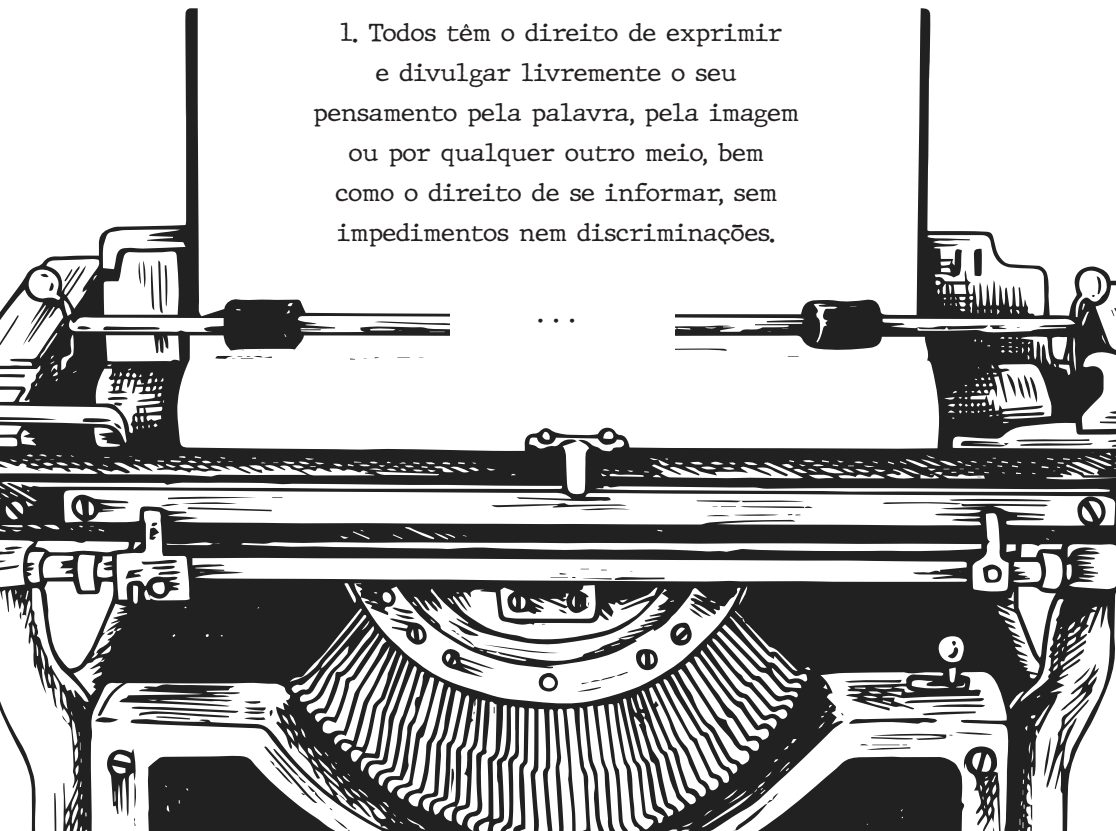
N.º 225 | mar/abr 2026

Artigo 37.º

Liberdade de expressão e informação

1. Todos têm o direito de exprimir
e divulgar livremente o seu
pensamento pela palavra, pela imagem
ou por qualquer outro meio, bem
como o direito de se informar, sem
impedimentos nem discriminações.

...





FESTIVAL

QUEIJO, PÃO E VINHO

S. GONÇALO | QT^a ANJO

27-29
MAR.
2026



visitpalmela.pt

ORG.:



Município de
Palmela
conquista



GRANDE PLANO	 7
SOBE O PANO	 8
DANÇA	 11
SONORIDADES	 13
EXPOSIÇÕES	 16
ENCONTROS	 19
SAIA DE CASA	 26
EM FESTA	 30
BOA FORMA	 32
PRINCIPEZINHOS	 35
VER, OUVIR E LER	 36
JÁ FUMEGA	 38
CONTACTOS	 39

Divulgue iniciativas, contribua com sugestões, siga-nos no facebook e receba a edição eletrónica. Contacte-nos através do endereço: comunicacao@cm-palmela.pt.

Para a edição impressa mai/jun a informação deverá ser enviada até ao dia 12 abril.

A Câmara Municipal de Palmela reserva-se o direito de selecionar a informação a incluir, de acordo com os critérios editoriais. A programação é da responsabilidade dos respetivos organizadores e pode ser alterada por motivos imprevistos.

Tel.: 212 336 664

DESTAQUES



Março
**DIA MUNDIAL
DO TEATRO**
PÁG.8

27 a 29 março
3 a 5 abril
**FINS DE SEMANA
GASTRONÓMICOS
QUEIJO DE OVELHA**
PÁG.28



Março
**MARÇO
A PARTIR**
PÁG.30

1 abril a 31 março 2027
**EXPOSIÇÃO
"50 ANOS
DE DEMOCRACIA
CONSTITUIÇÃO
E PODER LOCAL"**
PÁG.18



6 e 8 março
**OLHARES
DO MEDITERRÂNEO
WOMEN'S FILM
FESTIVAL**
PÁG.6

4 abril
**QUEIMA
DO JUDAS**
PÁG.31



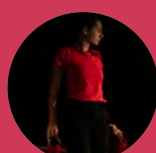
7 março
**LUCA ARGÊL
DIA INTERNACIONAL
DA MULHER**
PÁG.13

18 e 19 abril
**21.º CURSO SOBRE
ORDENS MILITARES**
PÁG.25



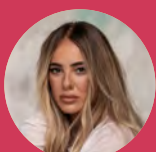
21 março
**5.º PRÉMIO
JUVENIL DE CICLISMO
CONCELHO PALMELA**
PÁG.32

20 a 30 abril
**DIA MUNDIAL
DA DANÇA**
PÁG.12



27 a 29 março
**FESTIVAL QUEIJO
PÃO E VINHO**
PÁG.30

26 abril
**GISELA JOÃO
25 DE ABRIL**
PÁG.15



No ano em que se assinalam os 50 anos da Constituição da República Portuguesa e também do Poder Local Democrático, Palmela celebra a Liberdade com uma programação variada que irá decorrer em todo o concelho.

O **Mês do Teatro** (março) é a nossa primeira sugestão, com vários espetáculos para assistir ao longo destas semanas.

Se prefere atividades mais radicais, o **Março a Partir** (março) é a aposta ideal.

Assista a bons filmes no grande ecrã no **Olhares do Mediterrâneo – Women's Film Festival** (6 e 8 março).

Vai gostar de ouvir o músico, poeta e escritor **Luca Argel – Dia Internacional da Mulher** (7 março).

Assista à passagem do **5.º Prémio Juvenil de Ciclismo do Concelho de Palmela** (21 março).

Num dos certames mais aguardados da primavera, delicie-se no **Festival Queijo, Pão e Vinho** (27 a 29 março) e nos **Fins de Semana Gastronómicos do Queijo de Ovelha** (27 a 29 março e 3 a 5 abril).

Não pode perder a Exposição **“50 Anos de Democracia: Constituição e Poder Local”** (1 abril a 31 março 2027).

A tradição ainda é o que era e a **Queima do Judas** (4 abril) regressa para mais uma noite de celebração e fogo.

Saiba mais sobre a Dinastia de Avis no **21.º Curso Sobre Ordens Militares** (18 e 19 abril).

Deixe o corpo sentir a magia do movimento nos espetáculos do **Dia Mundial da Dança** (20 a 30 abril).

Celebre a Liberdade com **Gisela João – 25 de Abril** (26 abril).

Estes são apenas alguns bons motivos para receber esta primavera, os dias mais longos e as comemorações associadas à revolução dos cravos de braços abertos.



GRANDE PLANO

6 março | 16h00 e 21h30 | Auditório
Municipal de Pinhal Novo - Rui
Guerreiro

8 março | 16h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

OLHARES DO MEDITERRÂNEO WOMEN'S FILM FESTIVAL

Extensão da 12.^a edição 2025,
com exibição de curtas
e longas metragens premiadas
Org.: Câmara Municipal de Palmela



CINEMA INFANTIL

CINE-TEATRO S. JOÃO, PALMELA

15 março | 11h00

O MEU AMIGO É NINJA 3

Realização: Thorbjørn Christoffersen
e Anders Matthesen

Gênero: Aventura | Ano: 2025

País: Dinamarca | Duração: 88 min.

Destinatários: M/12



12 abril | 11h00

OS GUARDIÕES DO MUSEU

Realização: Vasily Rovenskiy

Gênero: Animação | Ano: 2022

País: Rússia | Duração: 83 min.

Destinatários: M/6



**AUDITÓRIO MUNICIPAL
DE PINHAL NOVO - RUI GUERREIRO**

29 março | 16h00

**A ARCA DE NOÉ
A AVENTURA**

Realização: Alois Di Leo,
Sergio Machado e René Veilleux
Gênero: Animação | Ano: 2023
País: Brasil, EUA, Índia e Países Baixos
Duração: 84 min. | Destinatários: M/6



26 abril | 16h00

**UMA AVENTURA NO
EXPRESSO CATTLE HILL**

Realização: Will Ashursts
Gênero: Animação | Ano: 2024
País: Noruega | Duração: 70 min.
Destinatários: M/6



Bilhete: infantil - 2,94€; adulto - 4,39€
Org.: Câmara Municipal de Palmela

GRANDE PLANO

2 abril | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

**RUI PEDRO TENDINHA
APRESENTA... O PALÁCIO
DE CIDADÃOS**

Realização: Rui Pires
Gênero: Documentário | Duração: 123 min.
Integra Comemorações 50 Anos da Constituição
Entrada gratuita mediante
levantamento de bilhete
Org.: Câmara Municipal de Palmela
e Rui Pedro Tendinha

17 abril | Centro Com. Águas Moura

**MOSTRA ITINERANTE
DE CINEMA INATEL**

11h00 - Curtas de Cinema
(destinatários: comunidade educativa)
21h30 - "Topowa - Nunca Desistas", de Phil
Sansom e Inigo Gilmore (destinatários: M/6)
Entrada gratuita
Org.: Câmara Municipal de Palmela e INATEL



23 abril | 21h30 | Auditório Municipal
de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

BAIRRO DO POVO

Realização: João Bordeira e Sérgio Braz
Gênero: Documentário
Integra Comemorações 25 de Abril
e 50 Anos da Constituição
Entrada gratuita mediante
levantamento de bilhete
Org.: Câmara Municipal de Palmela

SOBE O PANO

DIA MUNDIAL DO TEATRO

1 março* | 17h00

2 março** | 10h00, 11h30 e 14h00

Centro Cultural de Poceirão

O CAMINHO DO BURRO

Pela Companhia Historioscópio

Integra OIL Poceirão e Marateca*

Destinatários: público infantil e familiar*
e comunidade educativa**

Org.: Câmara Municipal de Palmela

4 março | 14h00

Centro Comunitário Águas de Moura

EMERGIR

Por Valdevinos - Teatro de Marionetas

Integra OIL Poceirão e Marateca*

Destinatários: comunidade educativa

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela

7 março | 15h00 | Aires

OS PIORES CONTOS DO MUNDO

Por Rodolfo Castro,
contador de histórias

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela

7 março | 21h30 | 8 março | 16h00

Auditório Municipal de Pinhal Novo

Rui Guerreiro

(IN)VISÍVEIS

Pelo Ata Jovem

Duração: 1h | Destinatários: M/6

Info./reservas: teatro.artimanha@gmail.com

Org.: Teatro Artimanha

Apoio: Câmara Municipal de Palmel
e Junta de Freguesia de Pinhal Novo

7, 14, 21 e 28 março

10h00-11h30* e 11h30-13h00**

Casa Expressões Fantasiarte, Aires

OFICINAS DE TEATRO

Técnicas e jogos teatrais de voz,
movimento e improvisação (inclui
apresentação ao público dia 28).

Destinatários: 6-12 anos* e M/12**

Info.: 915 046 208 | gtbarrias@gmail.com

Org.: Teatro dos Barris

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

14 março | 21h30 | Auditório Municipal
de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

O SÓTÃO - EPISÓDIO 4

Pelo Teatro da Vila

Destinatários: M/6

Entrada: 3€ (donativo)

Info./reservas: 933 349 640

geral@teatrodavila.pt

Org.: Teatro da Vila

Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e Junta de Freguesia de Pinhal Novo

SOBE O PANO

15 março | 17h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

BONECOS DE SANTO ALEIXO

Títeres Tradicionais do Alentejo
Pelo CENDREV - Centro Dramático
de Évora

Destinatários: famílias

Bilhete: 5€

Info.: 212 336 630 | cultura@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

21 março | 21h00

Grupo Popular Recreativo Cabanense

VANESSA VAI À LUTA

Pelo Teatro Ensaarte

Destinatários: M/6

Entrada gratuita

Info./reservas: 966 564 933

Org.: Teatro Ensaarte

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

21 março | 21h30 | Auditório Municipal
de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

VAI DE IMPROVISO

Jogo Teatral

Destinatários: M/6

Info.: teatrosemdono@gmail.com

Org.: Teatro Sem Dono

22 março | 16h00

Mercado Municipal Quinta do Anjo

"25/52 PRIMAVERAS"

ENSAIO ABERTO

Pela RespirArte - Companhia
de Teatro da Quinta do Anjo

Org.: RespirArte

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

24 março | 21h30

Auditório Municipal de Pinhal Novo

Rui Guerreiro

PENSÃO MARILU

Pelo Teatro de Montemuro

Texto: Afonso Cruz

Encenação: Fernando Moreira

Destinatários: M/12

Entrada gratuita mediante levantamento
de bilhete

Org.: Câmara Municipal de Palmela

27 março | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

POTNIA THERON

De Hélia Correia

Pelo Teatro da Terra

Destinatários: M/12

Bilhete: 1€

Info.: 212 336 630 | cultura@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

27 março | 21h30

28 março | 16h00

Auditório Municipal de Pinhal Novo

Rui Guerreiro

O CHEIRO FRESCO

E SUAVE DA NEVE

Pelo Teatro Ensaarte

Inspirado em "Noite Sem Lua",
de Jonh Stainbeck

Info./reservas: 966 564 933

Org.: Teatro Ensaarte

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

28 e 29 março | 15h00 e 17h00

Teatro O Bando, Vale dos Barris

ENTRONCAMENTO

Apresentação final das Confrarias
do Teatro

Info.: 910 306 101

Org.: Teatro o Bando

SOBE O PANO

7 março* e 11 abril** | 21h30

Soc. Filarmónica Humanitária, Palmela

STAND UP COMEDY

*"Gentil" - António Azevedo Coutinho

Bilhetes em www.bol.pt

**"Ângulo Morto" - André Martins

Bilhetes em www.ticketline.pt

Info.: 212 350 235 | geral@sfh.pt

Org.: Sociedade Filarmónica Humanitária

14 março | 21h00

Parque Mário Benço, Poceirão

NOITE COMÉDIA AJOC

Stand up Comedy

Info.: 924 482 396 | geral@ajoc.pt

Org.: Associação de Jovens Os Caramelos

Apoio: Câmara Municipal de Palmela e União das Freguesias de Poceirão e Marateca

10 e 11 abril | 21h30 | 12 abril | 16h00

Auditório Municipal de Pinhal Novo

Rui Guerreiro

INSEGURA - UMA TRAGÉDIA DE ENGANOS

Pelo Teatro Artimanha

Autora: Ana Markl

Integra Projeto PANOS

Palcos Novos, Palavras Novas

Destinatários: M/12

Info./reservas: teatro.artimanha@gmail.com

Org.: ATA - Acção Teatral Artimanha

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

18 abril | 21h30

Centro Cultural de Poceirão

VANESSA VAI A LUTA

Pelo Teatro Ensaarte

Destinatários: M/6 | Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Teatro Ensaarte

Apoio: Agrupamento de Escolas José Saramago

18 e 19 abril | 21h30

Auditório Municipal de Pinhal Novo

Rui Guerreiro

AMIZADES NEGOCIADAS

Pelo Teatro Sem dono

Encenação: Carla Castro

Destinatários: M/12

Bilhete: 4€

Info.: 966 192 338

Reservas: teatrosem dono@gmail.com

Org.: Teatro Sem dono

Apoio: Câmara Municipal de Palmela e Junta de Freguesia de Pinhal Novo

25 abril | 21h30

Centro Cultural de Poceirão

MONSTRENGO

Pelo Teatro Artimanha

Inspirado no poema "O Mostrengo" de Fernando Pessoa

Encenação: Juliana Pinho

Integra Comemorações 25 de Abril

Duração: 50 min. | Destinatários: M/6

Entrada gratuita

Org.: Acção Teatral Artimanha

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e Junta de Freguesia de Pinhal Novo



Centro Cultural de Poceirão **AULAS REGULARES**

Sextas | 19h30
ZUMBA

Sábados | 14h00
**HIP HOP
E CONTEMPORÂNEO**

Org.: Associação Cultura e Desporto de Poceirão
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Sextas | 21h00
Centro Cultural de Poceirão
**ENSAIOS DO RANCHO
FOLCLÓRICO
DE POCEIRÃO**

Org.: Rancho Folclórico de Poceirão
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

22 março* e 19 abril** | 16h00
Biblioteca Municipal de Palmela
BAILES FOLK

*Com Baldio (Sofia Camacho - Voz,
Ukulele, Baglama (saz) e Percussão,
Diego Swallow - Violino e Tiago da
Neta - Voz, Guitarra Portuguesa e
Clássica e Percussão)

**Com Dona Branca
(João Josué Salvado,
Paulo Pereira, e Pedro Martins)

Bilhete: 10€

Org.: Leónia de Oliveira

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

18 abril
Cine-Teatro S. João, Palmela
A TALHO DE FOICE

De Carolina Sendim

16h30 - Visita a bastidores

18h00 - Apresentação

Integra Programa de Residências "A Um Passo"

Bilhete: 10€ (< 25 e > 65 anos - 5€)

Info./reservas: www.bol.pt

www.passosecompassos.pt | 212 336 630

Org.: Passos e Compassos

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e República Portuguesa - Cultura,
Juventude e Desporto/DGArtes



24 abril
Teatro O Bando, Vale dos Barris
**ENSAIO ABERTO
STEREO48 DANCE
COMPANY**

Grupo de Dança palestino fundado
por quatro breakdancers oriundos de
Nablus, que vai estar em residência
artística no Teatro O Bando.

Info.: 910 306 101

Org.: Teatro O Bando

DANÇA

DIA MUNDIAL DA DANÇA

DESTAQUES

29 a 26 abril

A BOBA DA CORTE

Primeira semana de residência em Palmela da coprodução do espetáculo da bailarina, atriz e encenadora brasileira Gaya de Medeiros.

20 a 23 abril | 18h00-20h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

VOA PASSARINHO

Oficina de Dança orientada por Gaya de Medeiros

Destinatários: M/16

Participação gratuita mediante inscrição

Info./insc.: cultura@cm-palmela.pt

24 abril | 18h00-21h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

PÃO PÃO, QUEIJO QUEIJO

Oficina de cozinha brasileira

Participação gratuita, sujeita à lotação do espaço

25 abril | 10h00-13h00

Mercado Municipal de Palmela

RECLAME AQUI!

Espaço para reclamar, desabafar e expressar queixas sobre qualquer assunto, com Gaya de Medeiros.

29 abril | 11h00

Largo de S. João, Palmela

DANÇA AO LARGO PRÓXIMA GERAÇÃO

Com comunidade educativa

30 abril | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

FESTA SOCIAL

Paulo Filipe - DJ, Paulo Fortes

e Andréia Filipe - Kizomba Fusion

e Alex e Ana - Bachata.

30 abril | 21h30

Centro Cultural de Poceirão

FLAMENCO COMPÁS

Espectáculo de Flamenco e Sevilhanas pela Escola Maria Navarro

Destinatários: M/6

Entrada gratuita

Online

A DOIS PASSOS...

Partilha de ideias, formas de estar e projetos à volta da Dança.

Aceda em www.passosecompassos.pt

Info./reservas: www.passosecompassos.pt
212 336 630

Org.: Câmara Municipal de Palmela
e Passos e Compassos

Apoio: República Portuguesa - Cultura,
Juventude e Desporto/DGArtes

SONORIDADES

Quartas | 18h30

Centro Cultural de Poceirão

AULAS DE ACORDEÃO

Formador: Nuno Reis

Participação gratuita | Destinatários: M/6

Integra OIL Poceirão e Marateca*

Info./insc.: 935 321 218

Org.: Câmara Municipal de Palmela



Sábados | 10h00

Centro Comunitário Águas de Moura

AULAS DE GUITARRA

Destinatários: M/6

Info./insc.: 212 336 635

Org.: Carolina Roque e Câmara Mun. Palmela

7 março | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

LUCA ARGEL O HOMEM TRISTE

O músico, poeta e escritor luso-brasileiro apresenta o seu novo álbum, produzido por Moreno Veloso, sobre a saúde mental masculina e a política das emoções.

Integra Comemorações

Dia Internacional da Mulher

Bilhete: 10€

Info.: 212 336 630 | cultura@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



7, 14 e 28 março* e 11 e 18 abril

16h00 | Centro Com. Águas Moura

OFICINAS DE PERCUSSÃO

Formador: Fernando Molina

Participação gratuita

Destinatários: M/6

Integra a OIL Poceirão e Marateca

Info./insc.: 212 336 635 | 935 321 218

Org.: Câmara Municipal de Palmela

SONORIDADES

SOCIEDADE FILARMÓNICA HUMANITÁRIA, PALMELA

9 março | 21h00

39.º ANIVERSÁRIO CORO SFH

Concerto do Coro SFH com direção
do Maestro João Barros

Entrada gratuita

22 março | 16h00

PURO ROCK CONVIDA ORQUESTRA CLÁSSICA CRP

27 e 28 março | 21h30

29 março | 16h00

MUSICAL "THE GRUNCH"

Pelo Coro dos Musicais CRP

18 abril | 21h00

ABRIL JAZZ MIL

Info./reservas: 212 350 235 | geral@sfh.pt

Org.: Sociedade Filarmónica Humanitária



14 março | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

CANTARES DAS VINDIMAS

Espetáculo que relembra e celebra
as tradicionais Marchas das Vindimas,
com a participação de intérpretes
e compositores.

Info.: geral@festasdasvindimas.pt | 931 787 373

Org.: Associação das Festas de Palmela

Festa das Vindimas

Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e Junta de Freguesia de Palmela

SOCIEDADE FILARMÓNICA PALMELENSE "LOUREIROS", PALMELA

15 março | 17h30

CONCERTO DA PRIMAVERA

Pela Banda dos "Loureiros"

Maestro: Pedro Ferreira

22 março | Palmela

PROCISSÃO DO SENHOR DOS PASSOS

Com a Banda dos "Loureiros"

Info.: secretaria@sfploureiros.pt | 926 318 172

Org.: Sociedade Filarmónica Palmelense

"Loureiros"



SONORIDADES

20 março | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

EVAYA

Espectáculo final da Residência Artística de Evaya no Cine-Teatro (16 a 20 março), que se apresenta pela primeira vez em Palmela num concerto especial em formato quinteto (o primeiro espetáculo da artista com banda completa).

Bilhete: 5€

Info.: 212 336 630 | cultura@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

21 e 28 março e 11 e 18 abril | 10h00

Centro Comunitário Monte

Francisquinho, Pinhal Novo

AULAS DE GUITARRA

Destinatários: M/6

Info./insc.: geral@teatrodavila.pt | 910 790 921

Org.: Associação Teatro da Vila

17 abril | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

CAFÉ CONCERTO DOIS POIS

Sónia Sobral (Acordeão)
e Gonçalo Garcia (Bateria)

Bilhete: 5€

Info.: 212 336 630 | cultura@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



COMEMORAÇÕES 25 ABRIL

24 abril | 21h30

Centro Comunitário Águas de Moura

MIGUEL MOURA

24 abril | Bombeiros Vol. Pinhal Novo

BUBA ESPINHO

Com Convidados Locais

25 abril | 21h30 | SIM - Quinta do Anjo

ALDINA DUARTE

26 abril | 17h00 | CTS. João, Palmela

GISELA JOÃO - INQUIETA

Espectáculo que celebra a liberdade e memória coletiva. Interpretações de temas de José Afonso, José Mario Branco, Fernando Lopes-Graça e outros ícones culturais. Carles Rodenas Martinez nas Guitarras e Luís "Twins" Pereira nos Teclados.

Bilhete: 1€

Info.: 212 336 630 | cultura@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



EXPOSIÇÕES

Cine-Teatro S. João, Palmela

CINE-TEATRO S. JOÃO... EM EXPOSIÇÃO

Exposição de longa duração

Entrada gratuita (visita sujeita ao horário
de funcionamento do Cine-Teatro S. João)

Info.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



Museu - A Estação, Pinhal Novo

CAMINHOS DE FERRO E A COMUNIDADE FERROVIÁRIA DE PINHAL NOVO

Exposição de longa duração

Horário: terça a domingo, das 10h00 às 12h30,
e das 14h00 às 17h00 (encerra aos feriados)

Horário de verão: encerra às 18h00

Entrada gratuita | Info.: 212 384 171

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Até setembro

Espaço Cidadão, Palmela

A ARTE DA TANOARIA

Exposição temporária que, tendo por
base a coleção do Museu Municipal de
Palmela, apresenta este ofício ancestral,
intimamente ligado à produção,
armazenamento e transporte do vinho.

Entrada gratuita (visita sujeita ao horário

do Espaço Cidadão) | Info.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



3 a 31 março

Centro Cultural de Poceirão

1 a 30 abril | Biblioteca Municipal
de Palmela

MOVIMENTO COOPERATIVO NO CONCELHO DE PALMELA COOPINHAL

Integra comemorações Ano Internacional
do Cooperativismo 2025

Org.: Câmara Municipal de Palmela

DIA MUNDIAL DO TEATRO

7 março a 30 abril
Centro Comunitário Águas de Moura

A ÁGUA E AS COMUNIDADES

Exposição de Marionetas do Teatro
de Marionetas de Mandrágora
Inauguração a 7 março, às 16h00

Integra OIL Poceirão e Marateca*

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela



12 a 31 março
Cine-Teatro S. João, Palmela

ALÉM DO REFLEXO

Exposição fotográfica sensorial com
imagens captadas pelo jovem autista Rui
Assunção, orientado pelo professor de
fotografia com cegueira Paulo Simões,
inspirada num espetáculo original do
Teatro da Vila.

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela

e Associação Teatro da Vila

Apoio: Programa LVT + Cultura

CCDR Lisboa e Vale do Tejo

7 março a 10 maio | Terça a domingo
(10h00-17h00) | Igreja de Santiago,
Castelo de Palmela

ANGOLA: SABERES EM MOVIMENTO

Exposição temporária do projeto KNOW.
AFRICA, que dá a conhecer os agentes
locais invisíveis envolvidos em quatro
expedições científicas portuguesas que
percorreram Angola na segunda metade
do século XIX: Friedrich Welwitsch
(1853-1860), Hermenegildo Capelo e
Roberto Ivens (1877-1880 e 1884-1885)
e Henrique de Carvalho (1884-1888).
Abertura a 7 março, às 11h00

Entrada gratuita

Info.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Universidade de Évora, Instituto de História
Contemporânea e IN2PAST

14 março a 28 junho
Sábados e domingos (15h00-18h00)
Museu da Música Mecânica, Pinhal Novo

IGUALITARISMO SILENCIOSO

De Ildebranda Martins

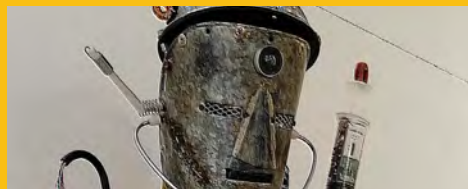
Participação com o bilhete de entrada no Museu

Info.: geral@museudamusicamecanica.com

960 080 044

Org.: Ildebranda Martins

e Museu da Música Mecânica



EXPOSIÇÕES

21 março a 18 abril

Biblioteca Municipal de Palmela

A QUESTÃO PALESTINA O ESSENCIAL

Um contributo para o conhecimento da história de violência a que tem sido sujeito o povo palestino desde a fundação do estado de Israel.

Entrada gratuita

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: Movimento Pelos Direitos do Povo Palestino e Pela Paz no Médio Oriente



COMEMORAÇÕES 25 ABRIL

1 a 30 abril

Auditório Mun. Pinhal Novo - Rui Guerreiro

O 25 DE ABRIL NA IMPRENSA

Exposição Documental

Org.: Câmara Municipal de Palmela



1 abril a 31 março 2027

Biblioteca Municipal de Palmela

50 ANOS DE DEMOCRACIA CONSTITUIÇÃO E PODER LOCAL

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela

10 abril a 7 maio

Cine-Teatro S. João, Palmela

DANÇAR ABRIL A COMUNIDADE A CONSTRUIR O SEU LUGAR

Exposição fotográfica do espetáculo "Dançar Abril", alusivo aos 25 anos do Centro Cultural de Poceirão, construído com a comunidade, com direção artística de Sofia Belchior, da Passos e Compassos.

Integra Comemorações Dia Mundial da Dança e OIL Poceirão e Marateca*

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Passos e Compassos



15 abril a 8 maio

EB e Sec. José Saramago, Poceirão

25 DE ABRIL, SEMPRE

Exposição Documental da União dos Resistentes Antifascistas Portugueses

Org.: Câmara Municipal de Palmela

ENCONTROS

2 a 6 março | Palmela

SEMANA DA FREGUESIA DE PALMELA

Contactos com a população e agentes locais, reuniões de trabalho, visitas a empresas e obras municipais, reunião pública de Câmara descentralizada no Grupo Desportivo da Volta da Pedra (4 março) e atendimentos descentralizados pelos eleitos municipais.

Info.: 212 336 650

Org.: Câmara Municipal de Palmela

4 março | 18h30

Centro Comunitário Águas de Moura

CORO COMUNITÁRIO

Tertúlias em torno do cancioneiro tradicional com Celina da Piedade

Integra OIL Poceirão e Marateca*

Participação gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela

7 março | 16h00

Biblioteca Municipal de Palmela

365 DIAS DE ROMANCE COM CAROLINA FULCHER E MAFALDA SANTOS

Apresentação dos livros "Morte Aparente" e "Terra Estreita"

Moderação: Pedro Vieira

Integra Comemorações Dia Internacional da Mulher e "Março a Partir" - Mês da Juventude
Entrada gratuita

Info.: bibliotecas@cm-palmela.pt | 212 336 632

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Parceria: Culsete Livraria

Apoio: Casa Ermelinda Freitas (ao abrigo do programa Mecenas de Palmela)

9 março a 22 junho (segundas)

18h00 - 20h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

OFICINA DE CRIAÇÃO DE LIVRO ILUSTRADO

Projeto coletivo com o ilustrador Sérgio Condeço

Destinatários: M/12

Participação gratuita mediante inscrição (máximo 15 participantes)

Info./insc.: cultura@cm-palmela.pt
212 336 630

Org.: Câmara Municipal de Palmela



12 e 26 março* e 9 e 23 abril | 19h00

Centro Comunitário Monte

Francisquinho, Pinhal Novo

O ENTARDECER NO MONTE 3

Sessões de Conhecimento

12 março - "Os rótulos dos alimentos", com Suzana de Moraes

26 março - "Vida e sonho na literatura dramática", com Carlos Alves

9 abril - "Os clandestinos", com Ana Pato e Esmeraldo Gonçalves

23 abril - "Luta pela terra no sul peninsular", com Moisés Caetano

*Integra Comemorações Dia Mundial do Teatro

Info.: cmvfigueira@gmail.com

Org.: Teatro Ensaiarte e TAGVS - Associação Académica e Artística

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

ENCONTROS

UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE

Ações de literacia em saúde
e promoção de estilos de vida saudáveis



12 março | Palmela
(junto à Associação dos Idosos)
26 março | Pinhal Novo (junto ao Centro
de Dia do Centro Social Paroquial)
10h00-12h00

HÁ SAÚDE NA COMUNIDADE PRIMAVERA DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR

23 março | 14h00-16h00 | Pinhal Novo
(junto ao Mercado Municipal)
ÁGUA É SAÚDE
Assinala o Dia Mundial da Água

26 março | 10h00-12h00 | Palmela
(ponto de encontro: junto ao Wine Love)
**CAMINHOS
DA PRIMAVERA
MOVIMENTO PELA SAÚDE**
No âmbito do Projeto SarcoRecuperar,
Rastrear e Sensibilizar para a Prevenção
da Sarcopénia
Destinatários: M/65

27 março | Águas de Moura
(junto ao Centro de Dia da União
Social Sol Crescente de Marateca)
24 abril | Palmela
(junto à Associação dos Idosos)
10h00-12h00

FISIOTERAPIA RASTREIO DE EQUILÍBRIO APTIDÃO FÍSICA COM ACONSELHAMENTO PERSONALIZADO

ENCONTROS

2 abril | Águas de Moura
(junto à Delegação União Freguesias)
16 abril | Pinhal Novo
(junto à Associação Reformados)
30 abril | Herdade do Zambujal
10h00-12h00

HÁ SAÚDE NA COMUNIDADE SAÚDE PARA TODOS

Assinala o Dia Mundial do Cancro

7 abril | 10h00-12h00 | Pinhal Novo
(junto ao Mercado Municipal)
DIA MUNDIAL DA SAÚDE

20 abril | Centro Histórico de Palmela
27 abril | Pinhal Novo
(junto à Estação de Comboios Norte)
14h00-16h00

CAMINHOS DE RUA NA PREVENÇÃO DA VIOLENCIA

23 abril | 10h00-16h00
Largo de S. João, Palmela
**LITERACIA DIGITAL
EM SAÚDE**

Participação gratuita
Info.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela
e Unidade Local de Saúde Arrábida, E.P.E

FORMAÇÃO PARA A COMUNIDADE PALMELA

12 e 26 março e 16 abril | 18h30-20h00

Biblioteca Municipal de Palmela

MOMENTOS DE TRANQUILIDADE ALONGAR O CORPO, EXPANDIR O CORAÇÃO

Org.: Comunidade em Movimento
e Câmara Municipal de Palmela

14 março | 10h00-12h30

Atelier da Educação, Quinta do Anjo

PREPARAR O CORPO PARA A PRIMAVERA AULA DE CULINÁRIA E REMÉDIOS CASEIROS

Por Cláudia Moita, Maria das Ervas

Mín. 8 e máx. 12 participantes
Valor: 30€ (1 insc.); 50€ (2 insc.)

Org.: Maria das Ervas

Apoio: Câmara Municipal de Palmela,
Atelier da Educação e Per-La-Vita

14 março | 16h00-19h00

Biblioteca Municipal de Palmela

OFICINA DE ILUSTRAÇÃO LENDAS E CONTOS DE PALMELA

Por: Ervilha Maravilha, Isaura Pinto

Valor: 5€ | Org.: Grupo das Plantas
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

ENCONTROS

21 março | 10h00-12h30 | Casa Agrícola

Horácio Simões, Quinta do Anjo

AS PLANTAS NOSSAS IRMÃS - VOLUME 4

Apresentação livro por Miguel Boieiro

Valor: 7€ (inclui degustação)

Org.: Grupo das Plantas

e Casa Agrícola Horácio Simões

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

22 março | 10h00-13h00

Caramela Educação, Lagoa do Calvo

NUTRE A TUA NATUREZA

Educação para o Desenvolvimento
Sustentável - Trilhos dos Caramelos

Valor: 15€ (inclui degustação)

Org.: K-Evolution e Grupo das Plantas

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

28 março | 10h00-13h00

Per-La-Vita, Palmela

FLORESCER À MESA

Cozinha vegetal e sazonal, vegan,
sem glúten e sem açúcares refinados,
por Conscientemente

Mín. 6 e máx. 12 participantes

Valor: 30€ (inclui degustação e receitas)

Org.: Per-La-Vita

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

11 abril | 10h00-16h00 | Casa Agrícola

Horácio Simões, Quinta do Anjo

ESCRITA CRIATIVA

Desafiar a imaginação e escrever
pequenas histórias

Por Joaquim Semeano

Valor: 22€ (inclui almoço)

Org.: Comunidade em Movimento

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

18 abril | 10h00-13h00

Per-La-Vita, Palmela

OFICINA DE CREMES ARTESANAIS E VEGAN

Autocuidado à tua medida

Por Gonçalo Freire

Mín. 6 e máx. 12 participantes

Valor: 30€ (inclui amostras) | Org.: Per-La-Vita

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

19 abril | 15h00-16h00

Biblioteca Municipal de Palmela

SEMEAR LIBERDADE! UMA MULHER MUITAS PLANTAS

Por Grupo das Plantas

Org.: Grupo das Plantas e Câmara Mun. Palmela

19 abril | 16h30-19h00

Biblioteca Municipal de Palmela

SEMEAR LIBERDADE LINHAS E PLANTAS

Por Ervilha Maravilha, Isaura Pinto

Valor: 8€ | Org.: Grupo das Plantas

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Abril a junho

Biblioteca Municipal de Palmela

EXPOSIÇÃO "LENDAS E CONTÓS DE PALMELA UMA IMAGINAÇÃO MÚLTIPLOS LUGARES"

Por Grupo das Plantas e da Escrita

Org.: Grupo das Plantas

e Câmara Municipal de Palmela

Info./insc.: formacao.comunidade@cm-palmela.pt

212 336 632

MAKER SPACE

Centro Cultural de Poceirão

14 e 28 março | 15h00-18h00

MARÇO A CRIAR

Vem testar a tua criatividade
e capacidade de saber fazer

Máx. 8 participantes

Info./insc.: 212 336 655

Integra "Março a Partir" - Mês da Juventude

23 abril | 10h30-12h30

28 abril | 15h30-18h00

FAZER ABRIL

Vem participar num projeto onde no final
terás construído o teu símbolo de Abril

Destinatários: comunidade educativa (M/6)

Integra Comemorações 25 abril

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela

e Agrupamento de Escolas José Saramago

20 março | 18h30

Biblioteca Municipal de Palmela

MÚSICA NA BIBLIOTECA

Sessão com audição de uma peça
musical proposta pela convidada
e conversa aberta à comunidade,
com a presença de Isabel Biu.

Moderação: Joaquim Carmelo Rosa

Duração: 1h

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Joaquim
Carmelo Rosa

21 março | 10h00-16h30

Rede de Bibliotecas Públicas

do Município de Palmela

UMA LIGAÇÃO

UMA POESIA

No Dia Mundial da Poesia, os inscritos
usufruem da leitura de um poema
de autores censurados ao telefone,
celebrando-se a sua resistência e o
50.º Aniversário da Constituição da
República Portuguesa, que lhes deu voz.

Info./insc. (até 19 março): 212 336 632

bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

21 março | 16h00

Biblioteca Municipal de Palmela

CONVERSAS

SEM MARGENS

Apresentação do livro "A Chuva de
Jasmim", com a presença da autora,
Shahd Wadi (escritora, investigadora,
tradutora e ativista), Serena Cacchioli
(tradutora, escritora, professora e
fundadora do Centro Dante de Lisboa)
e José Manuel Rosendo (jornalista e
repórter de guerra).

Info./insc.: 212 336 632

bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



ENCONTROS



23 março

10h00-12h00 | CRJ de Pinhal Novo
14h30-16h30 | Biblioteca Mun. Palmela

25 março

10h00-12h00 | Centro Cult. Poceirão
14h30-16h30 | Centro Com. Águas Moura
27 março | 14h30-16h30

Soc. Rec. e Cult. Povo B.º Alentejano

APRENDA NOVAS FUNCIONALIDADES DOS DISPOSITIVOS MÓVEIS DIGITAIS

Tablets e smartphones

31 março

10h00-12h00 | CRJ de Pinhal Novo
14h30-16h30 | Biblioteca Mun. Palmela

1 abril

10h00-12h00 | Centro Cult. Poceirão
14h30-16h30 | Centro Com. Águas Moura
3 abril | 14h30-16h30

Soc. Rec. e Cult. Povo B.º Alentejano

NAVEGAÇÃO NA INTERNET

Saiba como pesquisar em segurança

6 abril

10h00-12h00 | CRJ de Pinhal Novo
14h30-16h30 | Biblioteca Mun. Palmela

8 abril

10h00-12h00 | Centro Cult. Poceirão
14h30-16h30 | Centro Com. Águas Moura
10 abril | 14h30-16h30

Soc. Rec. e Cult. Povo B.º Alentejano

CORREIO ELETRÔNICO UTILIDADES

Enviar e receber mensagens, textos,
ficheiros e imagens de forma rápida

13 abril

10h00-12h00 | CRJ de Pinhal Novo
14h30-16h30 | Biblioteca Mun. Palmela

15 abril

10h00-12h00 | Centro Cultural Poceirão
14h30-16h30 | Centro Com. Águas Moura
17 abril | 14h30-16h30

Soc. Rec. e Cult. Povo do B.º Alentejano

MAPAS ONLINE UTILIDADES

Localização em tempo real, cálculo
de rotas, descoberta de locais
(farmácias, restaurantes, museus)

20 abril

10h00-12h00 | CRJ de Pinhal Novo
14h30-16h30 | Biblioteca Mun. Palmela

22 abril

10h00-12h00 | Centro Cult. Poceirão
14h30-16h30 | Centro Com. Águas Moura
24 abril | 14h30-16h30

Soc. Rec. e Cult. Povo do B.º Alentejano

REDES SOCIAIS

A sua importância e utilização
em segurança

27 abril

10h00-12h00 | CRJ de Pinhal Novo
14h30-16h30 | Biblioteca Mun. Palmela

29 abril

10h00-12h00 | Centro Cultural Poceirão
14h30-16h30 | Centro Com. Águas Moura

SERVIÇO DE MENSAGENS INSTANTÂNEAS

Utilização do Whatsapp

Participação gratuita (vagas limitadas)

Destinatários: M/55

Info./insc.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

ENCONTROS

27 março | 18h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

APRESENTAÇÃO DO LIVRO "DEZ PEÇAS PARA CRIARES COMIGO"

Pelo autor Fernando Casaca

Integra Comemorações Dia Mundial do Teatro
Org.: Câmara Municipal de Palmela

28 março | EB 2/3 José Maria

dos Santos, Pinhal Novo*

3 abril | Associação de Moradores

do Bairro da Cascalheira*

13 abril | Introsys*

19 abril | Escola Sec. de Pinhal Novo*

25 abril | Centro de Respostas

Comunitárias de Poceirão**

9h00-13h00

COLHEITAS DE SANGUE

*Info.: 961 604 141 | adbspn@hotmail.com

Org.: Associação de Dadores Benévolos
de Sangue de Pinhal Novo

Apoio: EB 2/3 José Maria dos Santos, Associação
de Moradores do Bairro da Cascalheira, Introsys,
Escola Secundária de Pinhal Novo e Câmara
Municipal de Palmela

**Integra Comemorações 32.º Aniversário ADSFP

Info.: 965 258 438 | ads.poceirao@gmail.com

Org.: Associação de Dadores de Sangue
na Freguesia de Poceirão

Apoio: União das Freguesias de Poceirão
e Marateca e Câmara Municipal de Palmela



18 e 19 abril

Biblioteca Municipal de Palmela

21.º CURSO SOBRE ORDENS MILITARES

Tema: A Dinastia de Avis

e as Ordens Militares

Coordenação Científica: Professores

Doutores Maria Helena Coelho

e Luís Filipe Oliveira

Integra visita de estudo ao Mosteiro

da Batalha (dia 19)

Destinatários: professores, estudantes
universitários, técnicos de Turismo e interessados
em património cultural e ordens militares.

Info.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Insc.: www.cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: Centro de História da Sociedade
e da Cultura Universidade de Coimbra



ESPECIAL ENOTURISMO

Todo o ano | Fernando Pó

PERCURSO PEDESTRE JARDINS DE VINHAS

Tipo de percurso: Pequena Rota (PR), Circular,
Temática, Pedestre e Ciclável
Distância: 11,5 km | Duração: 3h
Desníveis Acumulados: 46 metros
Grau de Dificuldade: II (I-V)
Adegas possíveis de visitar: Casa Dupó, Casa
Ermelinda Freitas, Fernão Pó Adega, Filipe
Palhoça Vinhos e Quinta do Monte Alegre
Participação gratuita (insc. necessária para
visita às adegas, com pagamento associado)
Info./insc.: info@rotavinhospsetubal.com
212 334 398
Org.: Adegas, Câmara Municipal de Palmela
e Rota de Vinhos da Península de Setúbal

6 março | 21h00

Filipe Palhoça Vinhos, Poceirão

FADO NA ADEGA

Com Maria do Céu Freitas

Integra Comemorações Dia Int. Mulher
Valor: 34€ | Info./reservas:
enoturismo@filipepalhoca.pt | 265 995 886
Org.: Filipe Palhoça Vinhos

6 março | 22h00 | ASL Tomé, Pinhal Novo

STAND UP COMEDY NA ADEGA

Integra Comemorações Dia Int. Mulher
Valor: 7,5€ | Info./reservas (por Whatsapp):
932 329 259 | Org.: ASL Tomé

19 março | Adega de Palmela

VOUCHER DIA DO PAI MERENDAR NA ADEGA

Com Maria do Céu Freitas

Valor: 32€ | Info.: enoturismo@acpalmela.pt
Org.: Adega de Palmela

SAIA DE CASA

19 março | 10h00-19h00

Casa Mãe da Rota de Vinhos, Palmela

CELEBRAR COM VINHOS DA PENÍNSULA SETÚBAL

Org.: Rota de Vinhos da Península de Setúbal

28 e 29 março | 10h00 | Museu Ovelheiro
(recinto do Festival Queijo, Pão e Vinho)

APRENDER A FAZER QUEIJO

Valor: 15€; 6-12 anos - 8€
(inclui entrada no Festival)
Info./reservas: info@rotavinhospsetubal.com
Org.: Rota de Vinhos da P. Setúbal e ARCOLSA

24 abril | ASL Tomé, Pinhal Novo

80'S WINE PARTY

Entrada gratuita | Org.: ASL Tomé

Todo o ano | Palmela

PERCURSOS PEDESTRES ÁUDIO GUIADOS DESCUBRA OS TRILHOS DE PALMELA!

Percursos para descobrir a vila de
Palmela e Parque Natural da Arrábida.

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Biotrails

Descarregue aqui a APP:

Português

Inglês



SAIA DE CASA

Sábados e domingos | 15h30-16h30
Museu Música Mecânica, Pinhal Novo

VISITAS ORIENTADAS

Participação com o bilhete de entrada no Museu

Info.: geral@museudamusicamecanica.com
960 080 044

Org.: Museu da Música Mecânica

1 março e 5 abril | 10h00

Espaço de Transmissões Militares,
Castelo de Palmela

RADIOCOMUNICAÇÕES NO CASTELO

Participe e experimente
as vantagens do walkie talkie

Duração: 2h

Entrada gratuita

Org.: Comunidade de Lobos
do Distrito de Setúbal

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

7 e 8 março | CRJ de Pinhal Novo
e Centro Cultural de Poceirão (partida)
9 e 10 março | CRJ de Palmela e Quinta
do Anjo (partida)

JOVENS NA PÁSCOA

Bubble Soccer, Arborismo Kuala,
Orientação com multiatividades,
Escalada + Rappel, Laser Tag,
Futebol 5 e Kart.

Destinatários: 12-17 anos

Participação gratuita (vagas limitadas)

Info.: 212 336 629 | juventude@cm-palmela.pt

Insc.: www.cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

7 março e 11 abril | Vila de Palmela

VISITAS ORIENTADAS

10h00 - Castelo de Palmela

(ponto de encontro: Praça de Armas)

11h00 - Centro Histórico

(ponto de encontro: Igreja de São Pedro)

Duração: 1h (cada período)

Participação gratuita

Mín. 6 e máx. 20 participantes

(insc. até às 12h00 da antevéspera)

Info./insc.: patrimonio.cultural@cm-palmela.pt
212 336 640

Org.: Câmara Municipal de Palmela

7 março e 11 abril | 13h00

Teatro O Bando, Vale dos Barris

ALMOÇO COMUNITÁRIO DO PRIMEIRO SÁBADO

Info./reservas: 910 306 101

bilheteira@obando.pt

Org.: Teatro O Bando

8 março e 12 abril | 10h00

Castelo de Palmela

ESGRIMA HISTÓRICA

Treino de Esgrima e recriação
histórica

Duração: 2h | Entrada gratuita

Org.: Associação de Recriação
e Colecionadores de Armas Históricas
de Portugal | Esgrima Histórica
Apoio: Câmara Municipal de Palmela



SAIA DE CASA

15 março* e 12 abril | 10h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

VISITAS AO TEATRO

Integra Projeto De Par em Par
e Comemorações Dia Mundial do Teatro*
Bilhete: 4€ (família: 10€)

Lotação limitada - insc. obrigatória
Info./insc.: geral@passosecompassos.pt
212 336 630 | www.passosecompassos.pt

Org.: Passos e Compassos
Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e República Portuguesa - Cultura,
Juventude e Desporto/DGArtes
212 336 640

Org.: Câmara Municipal de Palmela



21 março | 10h30

Mercado Municipal de Palmela

OFICINA GASTRONÓMICA DA FOGAÇA COM O MEU PAI

Integra Comemorações do Dia do Pai
Participação gratuita mediante inscrição
(até 19 março)



27 a 29 março e 3 a 5 abril
Estabelecimentos aderentes

FINS DE SEMANA GASTRONÓMICOS QUEIJO DE OVELHA

Menus e restaurantes em www.cm-palmela.pt

Info.: turismo@cm-palmela.pt | 212 336 668
Org.: Câmara Municipal de palmela e Rota de
Vinhos da Península de Setúbal

28 março | 15h00 | Pinhal Novo

À DESCOBERTA DO PATRIMÓNIO INDUSTRIAL MEMÓRIAS FERROVIÁRIAS NA VILA DE PINHAL NOVO

Caminhada na vila, partida na escultura
de homenagem ao ferroviário, passagem
pela toma de água, nova estação
ferroviária e fim no Museu - A Estação

Acessível a pessoas com necessidades específicas
de mobilidade e com acompanhamento
em Língua Gestual Portuguesa
Participação gratuita mediante inscrição
Info./insc.: patrimonio.cultural@cm-palmela.pt
212 384 171

Org.: Câmara Municipal de Palmela



28 março* e 18 abril | 10h00
Museu - A Estação, Pinhal Novo

"NO MEU TEMPO..." CONVERSAS COM FERROVIÁRIOS

Conheça histórias de outros tempos
partilhadas por antigos ferroviários

*Com acompanhamento em Língua Gestual
Portuguesa e integrada na iniciativa "À descoberta
do Património Industrial"

Participação gratuita mediante inscrição
Info./insc.: patrimonio.cultural@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela

11 e 12 abril | Manhã | Mercado

Municipal de Pinhal Novo

PINHAL NOVO MARKET

Mostra e venda de artesanato, têxteis, calçado, produtos regionais/locais, cosméticos e artigos sustentáveis

Informações: 212 336 603

feiras.mercados@cm-palmela.pt

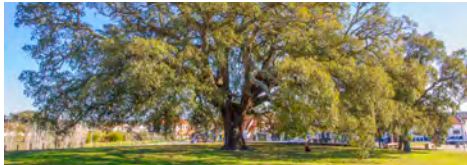
Org.: Câmara Municipal de Palmela

12 abril | 12h00 | Sobreiro Assobiador

PIQUENIQUE NO SOBREIRO

Almoço partilhado e apresentação do livro "No Coração da Árvore", de Aguiñalda Conduto.

Org.: Câmara Municipal de Palmela



19 abril | 10h00-12h00

Castelo de Palmela

VISITA-OFICINA

"ILUMINURAS E GRAFIA NO TEMPO DE D. JORGE"

Por ordem de D. Jorge, último Mestre da Ordem de Santiago, os freires de Palmela iniciaram-se na arte da Grafia, que convidamos a descobrir nesta oficina para toda a família, após uma visita ao antigo convento.

Integra Dia Internacional dos Monumentos e Sítios

Participação gratuita mediante inscrição

(mín. 10 e máx. 20 participantes)

Info./insc.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

ESTÓRIAS MEMÓRIAS E PERCURSOS ENTRE GERAÇÕES

30 março | 10h00-12h30

Espaço Fortuna Artes e Ofícios

Quinta do Anjo*

17 abril | 14h30-17h30

Mercearia Caramela, Lagoa do Calvo**

VISITAS COM MEMÓRIAS TERRITÓRIO ARRÁBIDA

9 e 16 abril | 14h30-17h00

Casa Agrícola Horácio Simões

Quinta do Anjo

CONVÍVIO COM POESIA

Arrábida, lugar de memória a legar às gerações futuras

Leitura partilhada de poetas da Arrábida e criação de poemas coletivos, com a Poetisa Alexandrina Pereira.

29 abril

PALMELA GERAÇÕES

Dia Europeu da Solidariedade e da Cooperação entre Gerações

Consulte programa em www.cm-palmela.pt

Destinatários: M/60

Participação gratuita

Info./insc.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: Escola Secundária de Pinhal Novo,

Mercearia Caramela - Caramela Educação

e Casa Agrícola Horácio Simões

EM FESTA

MARÇO A PARTIR 2026

7 e 8 março | 8h30 (sábado)-12h00
(domingo) | Castelo de Palmela
JUVENTUDE NA VILA

Info.: grupo40@escoteiros.pt
geral.504@escutismo.pt
Org.: Associação dos Escoteiros de Portugal
- Grupo 40 de Palmela e Corpo Nacional
de Escutas - Agrupamento 504 Quinta Anjo

8 março | 8h00 | Castelo de Palmela
**XII CAÇA AO TESOURO
DA ORDEM DE SANTIAGO**

Info.: grupo.indiferentes@gmail.com
Org.: Associação Juvenil Os INdiferentes

14 março | 10h00-18h00 | CRJ Quinta Anjo
SESH

Info.: all.aboard.360@gmail.com
Org.: All aBoard

28 março | 11h00 e 21h00
Moto Clube de Palmela
MOTO A PARTIR

Info.: motoclubede.palmela@gmail.com
Org.: Moto Clube de Palmela

28 março | 14h00 e 21h15
Cine-Teatro S. João, Palmela
GERAÇÃO CONSCIENTE

Info.: academia.acria@gmail.com
Org.: Associação Cultural e Recreativa
Inspira Atitude | Parceria: Agrup. escolares,
ass. juvenis e culturais, técnicos e profissionais
das artes performativas e escolas artísticas do
concelho

5 março* e 25 abril** | 13h00
Associação de Moradores - Marquesa 2

ALMOÇO E BAILE

*Comemoração do Dia da Mulher (valor: 15€)
**Comemoração do 25 de Abril
(inclui sessão solene às 17h00)
Info./insc.: 918 318 763
Org.: Associação de Moradores - Marquesa 2
Apoio: Câmara Municipal Palmela

8 março | 20h00 | Sociedade Filarmónica
Palmelense "Loureiros", Palmela

JANTAR DIA DA MULHER Com DJ Patel

Info.: secretaria@sfploureiros.pt | 926 318 172
Org.: Sociedade Filarmónica Palmelense
"Loureiros"

27 a 29 março

S. Gonçalo, Cabanas, Quinta do Anjo

FESTIVAL QUEIJO PÃO E VINHO

Produtos locais, Corrida de Ovelhas,
demonstrações de tosquia, desporto,
música, atividades equestres,
gastronomia e vinhos.

Programa em www.cm-palmela.pt
Info.: franciscom@arcolsa.pt
queijodeazeitao@arcolsa.pt
Org.: Associação Regional de Criadores
de Ovinos Leiteiros da Serra da Arrábida
Apoio: Câmara Municipal de Palmela



28 e 29 março | Manhã | Mercados
Municipais de Palmela e de Pinhal Novo
PÁSCOA NA PRAÇA
Venda e promoção de doçaria da época
Info.: 212 336 603
feiras.mercados@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela

4 abril | 21h00
Centro Histórico de Palmela
QUEIMA DO JUDAS
Integra Comemorações Dia Mundial do Teatro
Percurso e participantes em www.cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela e Movimento
Associativo



26 abril | Centro Comunitário
Monte do Francisquinho, Pinhal Novo
**3.º ANIVERSÁRIO MONTE
DO FRANCISQUINHO**

10h30-11h30
**OFICINA "A POESIA
DOS SENTIDOS"**
Com Anabela Libâneo
Info.: associacao.bengalamagica@gmail.com
Org.: Associação Bengala Mágica

11h30-12h00
MODELAGEM DE BALÕES
Destinatários: famílias
Entrada gratuita
Org.: Associação Teatro da Vila
Apoio: Câmara Municipal de Palmela



BOA FORMA

Terças (19h30) | Sextas (18h00)

Centro Cultural Poceirão

AULAS DE PILATES

Org.: Ass. Cultura e Desporto de Poceirão

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Quartas | 18h30

Centro Comunitário Águas de Moura

AULAS DE YOGA

Destinatários: M/12

Info.: 212 336 635

Org.: Professora Kali e Câmara Mun. Palmela

15 março | 9h00

Mercado Mun. Pinhal Novo (partida)

PASSEIO CICLOTURISMO VILA PINHAL NOVO

Info.: 914 025 132 | 961 875 199

geral.pinhalebiketteam@gmail.com

Org.: Pinhal Bike Team

Apoio: Junta de Freguesia de Pinhal Novo

21 e 28 março e 11 e 18 abril | 18h00

Centro Comunitário Monte

Francisquinho, Pinhal Novo

YOGA NO MONTE

Info./insc.: geral@teatrodavila.pt

Org.: Associação Teatro da Vila

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

21 março | 14h00

EB Alberto Valente, Pinhal Novo

5.º PRÉMIO JUVENIL DE CICLISMO DO CONCELHO DE PALMELA

Programa de Desenvolvimento do Ciclismo

Org.: Ass. Ciclismo do Distrito de Setúbal

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

23 a 27 março | Escolas Básicas

e Secundárias do Concelho de Palmela

JOGOS DESPORTIVOS ESCOLARES

1.º Período da Fase Inter-escolas

Org.: Escola Básica Hermenegildo Capelo (Palmela), Escola Básica José Maria dos Santos (Pinhal Novo), Escola Básica e Secundária José Saramago (Poceirão), Escolas Secundárias de Palmela e de Pinhal Novo e Câmara Municipal de Palmela

25 abril | 9h00 | Polidesportivo Manuel

Bragadeste, Aires (partida)

PASSEIO BTT CRIANÇA

Percursos de 12 ou 30 km

Participação gratuita mediante inscrição

Info./insc.: 933 284 016

Org.: Associação Desportiva Palmelense

Apoio: Câmara Municipal de Palmela e Junta de Freguesia de Palmela

25 abril | 9h30 | Pinhal Novo

(Monumento do 25 de Abril)

PINHAL NOVO CORRER A LIBERDADE 1974 METROS

Programa de Desenvolvimento do Atletismo

Org.: Junta de Freguesia de Pinhal Novo,

Câmara Municipal de Palmela, Associação

Académica Pinhalnovense e Palmela Desporto, E.M.

25 abril | 21h00 | Poceirão

3.º PASSEIO DE BICICLETA

Info.: 924 482 396 | geral@ajoc.pt

Org.: Associação de Jovens Os Caramelos

Apoio: Câmara Municipal de Palmela e União das Freguesias de Poceirão e Marateca

MEXA-SE EM PALMELA

CAMINHADAS DESPORTIVAS

8 março | 9h00

DIA DA MULHER

Grau de dificuldade: 2 (1 a 5)
Desnível acumulado: 117 m/-117 m
Distância: 5,1 km
Duração: 1h30
Integra Comemorações
Dia Internacional da Mulher
Insc. até às 12h00 de 6 março

22 março | 9h00

DIA MUNDIAL DA FLORESTA

Grau de dificuldade: 2 (1 a 5)
Desnível acumulado: 450 m/-450 m
Distância: 11 km
Duração: 4h
Insc. até às 12h00 de 20 março

19 abril | 9h00

JARDINS DE VINHAS

Grau de dificuldade: 2 (1 a 5)
Desníveis acumulados: 60 m
Distância: 11,5 km
Duração: 3h
Insc. até às 12h00 de 17 abril

Destinatários: M/6 | Participação gratuita
Insc. obrigatória, limitada a 100 participantes
Info.: 212 336 636 | desporto@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela

Inscrições AQUI



PISCINAS MUNICIPAIS DE PALMELA E PINHAL NOVO

8 março

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Palmela - Hidroginástica (10h30)

Pinhal Novo - Ginásio de Musculação
e Cardiofitness e Natação Livre

19 março

DIA DO PAI

Palmela - Jogos Aquáticos

Pinhal Novo - Nata o Livre e Treino Pai e Filho

4 abril | Palmela | 4 e 19 abril | Pinhal Novo

PÁSCOA

Nata o Livre

6 abril | Pinhal Novo

6 e 7 abril | Palmela

DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA E DA SAÚDE

Pinhal Novo - Nata o Livre

25 abril | Pinhal Novo

26 abril | Palmela

DIA DA LIBERDADE

Pinhal Novo - 2.  Torneio Padel Palmela
Desporto e III Aquatlo Jovem
de Pinhal Novo

Palmela - Nata o Livre

29 abril

DIA MUNDIAL DA DANÇA

Dança no âmbito

do "50+ Programa de Exercício"

PISCINA MUNICIPAL DE PALMELA

21 março | 15h30-16h30

DIA DA ÁGUA - MEGA HIDRO FLOWER POWER

22 março | 12h00

SEMANA DA ÁGUA

Dia Fisioterapia Aquática

Sessão para Casais em Meio Aquático

PISCINA MUNICIPAL DE PINHAL NOVO

16 março | 13h00

CARNAVAL - HIDROGINÁSTICA

22 março

DIA MUNDIAL DA ÁGUA NATA O LIVRE

30 março a 10 abril | 9h00-17h00

Piscina Mun. e Esc. Sec. Pinhal Novo

FÉRIAS DESPORTIVAS - PÁSCOA 2026

7 a 11 abril | 14h00-15h30

SEMANA DA ATIVIDADE FÍSICA E DA SAÚDE

Ginásio | Unidade Fisiodesportiva
Rastreio Cardiovascular

Info.: 212 389 900 | 212 337 140
secretaria.palmela@palmeladesporto.pt
geral@palmeladesporto.pt
Org.: Palmela Desporto, E.M.

PRINCIPEZINHOS

1 março | 11h00 e 16h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

TU-ȚUUU - DANÇA E MÚSICA PARA BEBÉS

DançaArte e Ária da Música

Integra Festival Primeiros Passos

Destinatários: 0-36 meses e famílias
(lotação limitada)

Info./reservas: www.bol.pt | 212 336 630

www.passosecompassos.pt

Org.: Passos e Compassos

Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e República Portuguesa - Cultura,
Juventude e Desporto/DGArtes

8 março | 11h00

Espaço Artimanha, Pinhal Novo

CANÇÕES E TRADIÇÕES

Teatro é Música para bebés
e crianças

Integra Comemorações Dia Mundial do Teatro

Info./reservas: 914 071 539

musicaparabebesecrianças@gmail.com

Org.: Acção Teatral Artimanha e MBBC

HORA CONTO FAMÍLIAS

14 março e 11 abril | Biblioteca Palmela

21 março e 18 abril | Biblioteca P. Novo

28 março | Polo de Marateca

16h00

QUERES QUE TE CONTE?

Leitura a partir de álbuns ilustrados

SAQUINHOS DE CONTOS

Participação gratuita mediante inscrição

Info./insc.: 212 336 632

bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

29 março | 11h00 | Centro Comunitário

Monte do Francisquinho, Pinhal Novo

UMA OUTRA FORMA

Espectáculo de Dança centrado na
deficiência visual e no sistema Braille

Destinatários: famílias

Info.: associacao.bengalamagica@gmail.com

Org.: Associação Bengala Mágica

e CiM Dance Company

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

30 março | 9h00-17h00

Museu - A Estação, Pinhal Novo

FÉRIAS A CRESCER

EDIÇÃO DA PÁSCOA

Tema: Ferrovia e Turismo Industrial

Destinatários: 6-11 anos | Participação gratuita
(mín. 15 e máx. 25 participantes)

Info./insc. (até 25 março):

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

212 336 640

Org.: Câmara Municipal de Palmela

30 março a 1 abril e 7 a 10 abril

Cine-Teatro S. João, Palmela

FÉRIAS CULTURAIS

PÁSCOA 2026

Destinatários: 6-12 anos

Lotação limitada - insc. obrigatória

Info./insc.: geral@passosecompassos.pt

212 336 630 | www.passosecompassos.pt

Org.: Passos e Compassos

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

e República Portuguesa - Cultura,

Juventude e Desporto/DGArtes

26 abril | 11h00

Soc. Filarmónica Humanitária, Palmela

A MINHA ESCOLA

Espectáculo infantil - Protagoniza Magia

Bilhetes em www.ticketline.pt

Info.: 212 350 235 | geral@sfh.pt

Org.: Sociedade Filarmónica Humanitária

VER, OUVIR E LER

NOVIDADES EM DESTAQUE

VER



VICTORIA & ABDUL
Stephen Frears



MANCHESTER BY THE SEA
Kenneth Lonergan



AS CONSEQUÊNCIAS DO AMOR
Paolo Sorrentino

OUVIR



CANÇÕES DO PÓS-GUERRA
Samuel Úria



VÉSPERA
Clã



ARQUITETO DE SONS 60 ANOS DE CANÇÕES
Carlos Mendes

LER



VISITAR AMIGOS E OUTROS CONTOS
Luísa Costa Gomes



BOOK LOVE
Debbie Tung



O DESFUFADOR VOL. 1: CONTÁGIO
Valério Romão

VER, OUVIR E LER

ESPECIAL LIBERDADE



VER

PELA ESTRADA FORA

Walter Salles

Adaptação cinematográfica do realizador brasileiro Walter Salles, do romance de Jack Kerouac que mudou gerações. Um retrato cru sobre a amizade e a coragem de viver sem limites, onde seguimos as aventuras de Sal Paradise (Sam Riley), Dean Moriarty (Garrett Hedlund) e Marylou (Kristen Stewart), numa jornada alucinante pelos Estados Unidos em busca novas experiências e determinados a não se deixarem prender pelas rotinas de uma vida normal. Seguem juntos numa viagem sem destino, onde a música, a liberdade e a estrada são os seus únicos guias.



OUVIR

FILHOS DA REVOLUÇÃO FADO JAZZ

Júlio Resende

Júlio Resende é um pianista e compositor português, pioneiro de um género único denominado "Fado Jazz". Começou a tocar piano com quatro anos e, desde então, considera este instrumento «o seu brinquedo favorito». Domina as técnicas de improvisação, abrangendo vários géneros musicais, que vão do Jazz ao Fado, da música erudita à música eletrónica. "Filhos da Revolução - Fado Jazz", o seu 10.º álbum, foi inspirado nas suas raízes africanas, numa celebração do fim da Guerra Colonial, da Revolução dos Cravos e da Liberdade.



LER

MISSÃO: DEMOCRACIA

V.A.

A coleção "Missão: Democracia", composta por 12 volumes, foi trabalhada conjuntamente por escritores e ilustradores portugueses. Os temas propostos são uma espécie de percurso através de conceitos e valores essenciais que refletem a imagem da Assembleia da República enquanto Casa da Democracia e, do encontro de diversas linguagens artísticas, nasceu um catálogo de referência da nossa contemporaneidade e uma forma de reconhecimento do papel da arte na educação dos cidadãos mais jovens.

Sugestões disponíveis para empréstimo na Rede de Bibliotecas Públicas do Município de Palmela.

JÁ FUMEGA

HAMBÚRGUER BLACK ANGUS COM QUEIJO DE AZEITÃO

Receita cedida por Culto Panorâmico

Ingredientes

- 1 hambúrguer Black Angus
- 1 pão de hambúrguer
- Sal e Pimenta qb
- 1 fatia de Queijo de Azeitão
- Tomate fatiado
- Rúcula
- 1 cebola
- Açúcar amarelo qb

Preparação

Aquecer previamente a chapa e colocar o hambúrguer a grelhar com sal e pimenta moída no momento. Quando estiver no ponto, colocar o queijo fatiado para derreter. Colocar no pão e juntar o tomate fatiado e a rúcula. Acrescentar a cebola caramelizada e servir com batata frita.

Colocar num tacho a cebola cortada em meias luas e cobrir com açúcar amarelo. Em lume brando, deixar a cebola cozinhar até o açúcar caramelizar. Desligar quando a cebola estiver dourada.

Harmonização vínica

Reserva 2021, Tinto, Herdade de Pegos Claros DO Palmela

PVP recomendado na Casa Mãe da Rota de Vinhos: 7,95€



BOM PROVEITO Palmela

A LINETE - 212 333 011

ALTINHO - 265 995 167

ÂNCORA & SERRANO
265 501 236

A TAVERNA DA LADEIRA
212 332 612
f tavernada.ladeira.9

BOBO DA CORTE (CASTELO)
935 205 936
f bobodacortepalmela.
wixsite.com/bobodacorte

CACO PALMELA
211 808 460 | 967 884 761

CAFÉ DUQUE - 212 334 257

CAFÉ TIMÓTEO - 919 446 904

CARPINTARIA - 936 716 820
f carpintariapalmela

COFFEE VILLAGE - SALÃO
DE CHÁ - 212 334 149

CULTO PANORÂMICO
926 578 578

DIÁLOGOS & SABORES
265 708 150
montadoresort.com

DOM RODRIGO - 916 159 259

DONA ISILDA - 212 333 255
restaurantedonaaisilda.com

MESTREFOOD - TAKE AWAY
E CHURRASQUEIRA
212 330 170 | mestrefood.pt
f mestrefood.lida

NAQUELA MESA
212 333 146
historias@naquelamesa.pt

O CORREIO MÔR - 210 822 755

O SEU CAFÉ - 911 979 203

OS POTES - 212 350 193
f OsPotes

PIZZAS DA VILA - 215 835 095
f Pizzas da Vila



POUSADA DE PALMELA
212 351 226 | pousadas.pt

SUSHI MAYA - 214 087 222

3ª GERAÇÃO - 212 350 152
f restaurante3ageracao

Pinhal Novo

O TELHEIRO - 212 362 244

O FORNO - 212 361 160

O CENTRAL - 212 383 865
f Restaurante-O-Central

PETISQUEIRA IN THE HOUSE
919 148 516

PIZZARIA MAMMA MIA
212 360 886

P ZEN - 919 362 677
@pzenpinhalnovo

Quinta do Anjo

ALDEIA
961 802 993

CASA DA PIMENTA
968 014 711 | 212 100 391

FLAVORS - SABORES
DIFERENTES DA NOSSA TERRA
212 767 675 | 917 263 116
Espaço Fortuna
f flavors.sabores

PÁTEO ARRÁBIDA
- HAMBURGARIA ARTESANAL
212 881 625

TASCA FINA BY KAJÓ
CERVEJARIA & RESTAURANTE
917 081 883
tascafinabykajo@gmail.com
@ TascaFinaByKajo
@ tascafinabykajo

VILLAGE PEPOOL
917 263 116

Poceirão

MOAGEM - 265 990 317

MONTALEGRE - 265 995 662

SABORES DO CAMPO
265 996 078 | 910 300 593

Marateca

AROMAS
(FPALMELA-ALDEAMENTO
TURISTICO DE PALMELA)
265 930 000 | 12h-15h/19h-22h

MAR ATÉ CÁ
265946 132 | f Mar-Até-Cá

RETIRO DOS MOTORISTAS
265 946 195

SABORES DA TERRA (Produtos Regionais)

Palmela

CASA MÃE DA ROTA DOS
VINHOS DA PENÍNSULA
DE SETÚBAL
212 334 398
rotavinhospsetubal.com

OLIV'ALL - 937 900 308
olivall.pt

THE SELECTOR STORE
915 356 104
www.theselector.pt/store

Quinta do Anjo

AFINIDADES - 212 870 500
212 870 137 | 938 442 319
horaciosimoes.com/afinidades/loja

CASA DO ARRABIDINE
212 871 080 | shop.arrabidine.pt

ESPAÇO FORTUNA ARTES
& OFÍCIOS - 212 871 068
espacofortuna.com

Pinhal Novo

BOMBONS DA QUINTA
919 121 167

Poceirão

CARAMELA - MERCEARIA
969 467 974 | caramela.pt

Marateca

MAR ATÉ CÁ - 265946 132
f Mar-Até-Cá

NOITE FORA Palmela

CULTO PANORÂMICO
926 578 578
f cultopanoramico
cultopanoramico.pt



O GAITEIRO - SALÃO DE CHÁ
966 313 312
f salao.de.cha.
O.Gaiteiro/timeline

A TAVERNA DA LADEIRA
212 332 612
f tavernada.ladeira.9

VILLA PARQUE
info@villaparque.pt

WINE LOVE - BAR • LOUNGE
916 749 576
f Winelovepalmela

Pinhal Novo

CERVEJARIA COSTA BAR
212 361 397

ESPAÇO MOSCATEL
933 964 511
f Espaço-MoscateL

Marateca

BAR F. PALMELA
ALDEAMENTO
TURÍSTICO DE PALMELA
265 930 000 | 12h às 24h

BONS LENÇÓIS Palmela

AMAZÔNIA PALMELA
210 878 520
amazoniahoteis.com/palmela

MOINHO DA PÁSCOA
212 333 548

POUSADA DE PALMELA
212 351 226 | pousadas.pt

QUINTA DO CHAPARRO
962852608
adilia1641@hotmail.com

QUINTA DA ESCUDEIRA
214 046 637 | 963 916 031
quintadaescudeira.pt

B&B - Quinta Laranjal
da Arrábida
934 697 534
www.quintalaranjaldaarrabida.com
geral@quintalaranjaldaarrabida.com

QUINTA DO LOURO
212 880 509 | 917 535 872
quintadolouro.net

HOTEL VARANHAZUL
212 331 451/2 | varanzul.pt

BIOVILLA - 212 351 224
biovilla.org

PORTA DA ARRÁBIDA HOSTEL
& SUITES - 212 337 090
portadaarrabida.pt

Pinhal Novo

PALÁCIO DE RIO FRIO
212 319 701

CAMPING VASCO DA GAMA
212 362 361
campingvascodagama.com

Quinta do Anjo

SÃO GONÇALO
ALOJAMENTO
211 808 588 | 917 536 537
sao-goncalo.com

LH PALMELA APARTAMENTOS
916 918 617 | lhpalmelagolf.com

PÁTEO DA MEMÓRIA
933 360 554 | 933 360 539
patio.memoria@gmail.com

Marateca

DELMIRA VINEYARD HOUSE
917 500 198
www.delmira.pt

FPALMELA ALDEAMENTO
TURÍSTICO DE PALMELA
265 930 000 | fpalmela.com

HUMUS FARM
265 103 316
humusfarm.com

OUTROS CONTACTOS

SAÚDE

SOS - 112

HOSPITAL DE SETÚBAL
265 549 000

CENTRO DE SAÚDE
DE PALMELA - 212 339 800
//uccpalmela.no.comunidades.net

SERVIÇOS PÚBLICOS

JUNTAS DE FREGUESIA
PALMELA - 212 351 231
PINHAL NOVO - 212 360 503
QUINTA DO ANJO
212 880 232

UNIÃO DAS FREGUESIAS
DE POCEIRÃO E MARATECA
265 988 070 | 265 996 371

CONSERVATÓRIA
DO REGISTO CIVIL
212 337 801

CONSERV. DO REGISTO
PREDIAL - 212 350 161

REPARTIÇÃO DE FINANÇAS
212 339 560

JULGADO DE PAZ DE PALMELA
211 547 184 | 211 547 185
correio.palmela@julgadosdepaz.mj.pt

SEGURANÇA PÚBLICA

GNR
PALMELA - 217 657 640
PINHAL NOVO - 217 657 720
POCEIRÃO - 265 249 780

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA
DOS BOMBEIROS

PALMELA - 212 336 810

PINHAL NOVO
212 388 440
bvpinhalnovo.pt
geral@bvpinhalnovo.pt

ÁGUAS DE MOURA
265 938 220

CCO PALMELA
212 331 766

SERVIÇO MUNICIPAL
DE PROTEÇÃO CIVIL
212 336 653 | 935 321 039



TRANSPORTES

CARRIS METROPOLITANA
210 418 800 | 210 410 400

CP - 808 109 110

FERTAGUS - 707 127 127

CÂMARA MUNICIPAL DE PALMELA

Largo do Município,
2954-001 Palmela
212 336 600
geral@cm-palmela.pt
8h30 às 12h00 e 13h00
às 16h30

ATENDIMENTO MUNICIPAL
CENTRO DE CONTACTO
212 336 666
atendimento@cm-palmela.pt

PALMELA (Paços do Concelho)
Dias úteis: 9h00 às 12h30
e 13h30 às 16h00

QUINTA DO ANJO
(R. de Olivença)
Dias úteis: 9h00 às 12h30
e 13h30 às 16h00

PINHAL NOVO
Atendimento Municipal
e Loja do Cidadão
Dias úteis: 9h-16h

LOJA MÓVEL DO CIDADÃO
Circuito e horários em
www.cm-palmela.pt

POSTO DE TURISMO
Horário: 9h30-12h30
e 14h-17h30
212 332 122
turismo@cm-palmela.pt
visitpalmela.pt

PIQUETE DE ÁGUAS
PALMELA
212 336 679
(8h30 às 22h30)

TESOURARIA
8h30 às 12h00
e 13h00 às 15h45

BIBLIOTECA MUNICIPAL

PALMELA
212 336 632
bibliotecas@cm-palmela.pt

PINHAL NOVO
212 336 638

POLO DE QUINTA DO ANJO
212 336 642

POLO DE MARATECA
CENTRO COMUNITÁRIO
DE AGUAS DE MOURA
265 938 317

MONTE DO FRANCISQUINHO
CENTRO COMUNITÁRIO
cultura@cm-palmela.pt

ARQUIVO MUNICIPAL
DE PALMELA
212 336 613
arquivo.municipal@cm-palmela.pt

GABINETE ESTUDOS SOBRE
ORDEM DE SANTIAGO (GESOS)
212 336 600 | 212 336 640

INFORMAÇÃO E APOIO
AO CONSUMIDOR
212 336 606
iac@cm-palmela.pt

CENTRO DE RECURSOS PARA A JUVENTUDE

PALMELA - 212 350 424
PINHAL NOVO - 212 336 629

QUINTA DO ANJO
210 992 715
juventude@cm-palmela.pt
 juventudeinteractiva
2.^a feira: 14h00 às 18h00
3.^a a 6.^a feira: 11h00
13h00/14h00-18h45

GABINETE DE APOIO
AS EMPRESAS
E PROMOÇÃO DO
INVESTIMENTO
212 336 604
gaepi@cm-palmela.pt

MUSEU MUNICIPAL
DE PALMELA - 212 336 640
patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

MUSEU - A ESTAÇÃO
Antiga Estação Ferroviária
de Pinhal Novo - 212 384 171
patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

CLAIM - CENTRO LOCAL
DE APOIO À INTEGRAÇÃO
DE MIGRANTES
Atendimento Palmela, Pinhal
Novo e Poceirão
967 135 249
claii.fonte.prata@fsantarafaelamaria.org

GABINETE DE APOIO
AO CUIDADOR INFORMAL
ATENDIMENTO NA UNIDADE
MÓVEL DE SAÚDE
terças, 9h30-12h30, em todas
as freguesias | 212 336 606
decs@cm-palmela.pt

GABINETE DE INSCRIÇÃO
PROFISSIONAL
ASSOCIAÇÃO SEIES
Centro Comunitário Monte
Francisquinho, Pinhal Novo
Terças, 9h30-13h00
e 14h00-17h30 (por marcação)
969 362 501
gipseies@cooperativaseies.org

RADAR SOCIAL
APOIO A PESSOAS
EM SITUAÇÃO DE
VULNERABILIDADE SOCIAL
radarsocial@cm-palmela.pt

Aceda à ficha de sinalização
na versão web

PALMELA DESPORTO

PAVILHÃO MUNICIPAL
JOSE SILVERIO - POCEIRÃO
265 012 481

PISCINA MUNICIPAL
DE PALMELA - 212 337 140

PAVILHÃO MUNICIPAL DE
PINHAL NOVO - 212 383 382

PISCINA MUNICIPAL DE
PINHAL NOVO - 212 389 900

ROTA DE VINHOS DA PENÍNSULA DE SETUBAL

ADEGA CAMOLAS - Palmela
212 350 677 | adegacamolas.pt

ADEGA DE PALMELA - Palmela
212 337 020 | acpalmela.pt

ASL TOMÉ - Pinhal Novo
212 360 020 | asltome.pt

CASA AGRÍCOLA ASSIS LOBO
Palmela
210 802 146
assislobowines.com

CASA DUPO
Águas de Moura
919 713 005 | dupo.pt

CASA ERMELINDA FREITAS
Fernando Pó, Águas de Moura
265 988 000
ermelindafreitas.pt

CASA MÃE DA ROTA
DE VINHOS
Lg. S. João Baptista - Palmela
Tel.: 212 334 398
Quarta a segunda: 10h00-19h00
Feriados: 14h00-19h00
Reservas: 2.ª a 6.ª feira:
10h00-16h30
rotavinhospsetubal.com

FERNÃO PÓ ADEGA
Fernando Pó, Águas de Moura
265 995 423 | fernaopo.com

FILIFE PALHOÇA VINHOS
Poceirão
265 995 886 | filipepalhoca.pt

QUINTA DO MONTE ALEGRE
ÁGUAS DE MOURA
265 098 333
quintadomontealegre.pt

QUINTA DO PILOTO
Palmela
212 333 030
quintadopiloto.pt

SVP - SOCIEDADE VINÍCOLA
DE PALMELA
PALMELA
212 351 264 | svp.wine

VENÂNCIO DA COSTA LIMA
Quinta do Anjo
212 888 020
venanciodacostalima.pt

XAVIER SANTANA
SUCESSORES
Palmela
212 350 002
xaviersantana.pt

TURISMO NATUREZA/ATIVO

BEDROCK TOURS
919 448 808
bedrocktours.com

BIOTRAILS
914 760 638
biotrails.pt

NATURE AFFAIRS
917 158 168 | natureaffairs

ROTAS TERRA UNA
terrauna.pt
 Rotas Terra Una

THE SELECTOR
915 356 104 | theselector.pt

KARTÓDROMO
INTERNACIONAL
DE PALMELA
265 538 500 | kip.pt

100PEGADAS
962 802 114 |  100Pegadas

BILHETEIRA



CINE-TEATRO S. JOÃO,
PALMELA
212 336 630
cultura@cm-palmela.pt
Horário: Atendimento dias úteis
9h00/12h00 e 13h30/16h00
Bilheteira: 1h30 min. antes
dos espetáculos.

AUDITÓRIO MUNICIPAL
DE PINHAL NOVO
RUI GUERREIRO
212 336 630
cultura@cm-palmela.pt
A bilheteira abre 1h antes
do início do evento

CENTRO CULTURAL
POCEIRÃO
Horário
3.ª a 6.ª feira: 9h00/13h00
e 14h00/22h30
Sábado: 14h00/24h00
212 336 655
Horário: Atendimento dias úteis
9h00-12h00 e 13h30-16h00

*Nota OIL



comunidades em ação
associação integrada de paróquias



Município de Palmela
ALCÂNTELA DO PORTUGUÊSA



Nota Cine-Teatro S. João



Oitavento | 42

QUEIJA DO JUDAS

4 ABR.
21H00
2026

**CENTRO
HISTÓRICO
DE PALMELA
& LARGO DE S. JOÃO**

PERCURSO

- Largo dos Loureiros
- Largo do Município
- Praça Duque de Palmela
- Largo D. Afonso Henriques
- Largo D. João I
- Largo do Mercado
- Entroncamento entre a Rua Hermenegildo Capelo e a Rua Heliodoro Salgado
- Largo do Marquês de Pombal
- Entroncamento Rua Augusto Cardoso c/ Rua Frei Jerónimo Brito de Melo
- Largo Passo da Formiga
- Largo de S. João



Org.:

Grupos de Teatro e Movimento
Associativo do Concelho

Município
Palmela

Comemorações dos 50 anos
**Constituição da República Portuguesa
e Poder Local Democrático**

