



OIL POCEIRÃO MARATECA

COMUNIDADES EM AÇÃO

Município
Palmela



OIL POCEIRÃO
MARATECA
COMUNIDADES EM AÇÃO

ÍNDICE

Editorial	4
Missão, Território e Ação	6
Objetivos Estratégicos	8
OIL em Números	10
Ambiente e Valorização do Espaço Público	12
Cultura e Criatividade	22
Educação	34
Cidadania, Empoderamento e Comunidades	44
Emprego e Economia Social	52
Saúde	64
Social	76

Sonhar, concretizar e fortalecer
um Território.

Criar desenvolvimento
é mais do que investir:
é ouvir, envolver e capacitar
uma Comunidade;
é transformar espaços,
despertar talentos e fortalecer
o sentimento de pertença.

A candidatura OIL Poceirão
Marateca nasce, precisamente,
de uma convicção:

**Comunidades ativas constroem
territórios mais justos, resilientes
e criativos.**

EDITORIAL

A União das Freguesias de Poceirão e Marateca é um imenso território, de características únicas, desde logo, pela sua extensão, mas, também, pela forma como tem sabido preservar a sua ruralidade, expressa em vivências, tradições e atividades económicas muito enraizadas na identidade local. Zona de transição entre a Área Metropolitana de Lisboa e o Alentejo, foi, sucessivamente, prejudicada no acesso a fundos comunitários e outros apoios, comparativamente com territórios vizinhos, que teriam permitido elevar os índices de desenvolvimento destas freguesias, que, não obstante, continuam a crescer e a atrair famílias.

As Operações Integradas em Comunidades Desfavorecidas nas Áreas Metropolitanas, financiadas pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), constituíram uma importante oportunidade de captação de investimento direto para Poceirão e Marateca, num contributo para a diminuição das assimetrias e reforço da coesão social e territorial no Concelho.

Nasceu, assim, a Operação Integrada Local (OIL) Poceirão-Marateca, projeto de cerca de 6,6 ME, no quadro do Plano de Apoio às Comunidades Desfavorecidas da Área Metropolitana de Lisboa, com a implementação de ações para o desenvolvimento deste território em sete áreas estratégicas.

Este modelo de trabalho e governação - com execução financeira e material da OIL sob responsabilidade do Município, na sua maioria, e da União das Freguesias - privilegiou a auscultação dos agentes locais, num trabalho de grande proximidade com a rede de parceria, composta, principalmente, por instituições particulares de solidariedade social e movimento associativo.



Do processo participativo, resultou a distribuição da verba disponível por seis dezenas de ações, materiais e imateriais, consideradas estratégicas para solucionar problemas concretos da comunidade, aumentar a qualidade de vida e capacitar o território, com mais respostas sociais, culturais, desportivas, educativas, profissionais e de saúde. O envolvimento, também, da Unidade Local de Saúde Arrábida, do Agrupamento de Escolas José Saramago e do Instituto do Emprego e Formação Profissional reforçou esta rede, que foi capaz de ir além do inicialmente previsto e gerar novas dinâmicas.

No encerramento deste projeto, saúdo todas as pessoas e equipas que, nas mais diferentes funções, contribuíram para a construção e sucesso desta candidatura e para a sua implementação no terreno, de forma articulada, reforçando laços comunitários e valorizando este território. O objetivo primordial de promoção da sustentabilidade não se esgota aqui, mas acreditamos que o maior valor desta Operação Integrada Local reside, precisamente, na sua capacidade de continuar a dar frutos, na promoção de emprego, integração, sucesso escolar, capacitação das populações e aumento da autoestima coletiva.

A Presidente da Câmara Municipal de Palmela
Ana Teresa Vicente



O que é?

A Operação Integrada Local Poceirão-Marateca (OIL) é um projeto financiado ao abrigo do PRR – Plano de Recuperação e Resiliência no quadro do Plano de Apoio às Comunidades Desfavorecidas da Área Metropolitana de Lisboa, no âmbito da Componente 3 (C3) – Respostas sociais.

Com uma abordagem integrada, concertada e síncrona, a OIL foi estruturada em sete eixos de intervenção: Ambiente e Valorização do Espaço Público; Cultura e Criatividade; Educação; Cidadania e Empoderamento de Comunidades; Emprego e Economia Local; Saúde e Social.

Nestes eixos principais foram contempladas mais de 50 ações, entre físicas (obras) e imateriais, inscritas em um PLANO DE AÇÃO com um orçamento na ordem dos 6.6 milhões de euros, com o intuito de dar resposta a um conjunto de problemas e necessidades experienciados e identificadas pelos residentes deste território.

Missão

Contribuir para a atratividade do território, tornando-o uma área com potencial para morar, visitar, trabalhar e investir. E, sobretudo, criar redes de parceria e dinâmicas duradouras assentes em confiança, capacitação e esperança no futuro.



Território e Ação

Com 8.811 habitantes e 282 Km², a União de Freguesias de Poceirão e Marateca é a maior freguesia da Área Metropolitana de Lisboa, com características muito particulares que a tornam objeto desta intervenção. A intervenção decorre em todo o território, de forma polarizada, com destaque para três comunidades pelas suas idiossincrasias: POCEIRÃO e ÁGUAS DE MOURA (principais aglomerados populacionais) e FERNANDO PÓ (aldeia vinhateira).

A OIL tem por base uma governação participada, através da constituição de uma PARCERIA LOCAL, que abrange as autarquias locais, parceiros regionais estratégicos e diversas entidades locais.

Entidades que fazem parte desta parceria:

- Município de Palmela
- União de Freguesias de Poceirão e Marateca
- Agrupamento de Escolas José Saramago
- Centro Social de Palmela - "A Cegonha"
- Centro Comunitário de S. Pedro
- Paróquia de S. Pedro da Marateca
- Casa do Povo de Palmela
- Centro Social de Lagameças
- União Social Sol Crescente da Marateca
- Associação Cultural e Recreativa de Fernando Pó
- Grupo Desportivo Águias da Aroeira
- Rancho Folclórico Danças e Cantares da Região do Forninho - Poceirão/Palmela
- Grupo Desportivo e Recreativo Águas de Moura
- ULSA - Unidade Local de Saúde da Arrábida
- IEFP SETÚBAL - Instituto do Emprego e Formação Profissional



OBJETIVOS

ESTRATÉGICOS

Promover a saúde e a qualidade de vida das comunidades, mediante o apoio a projetos apresentados pelos agentes organizados (entidades) das comunidades locais;

Requalificar o espaço público;

Requalificar os equipamentos sociais, de saúde, de educação e desporto;

Promover a coesão social nas comunidades mais desfavorecidas e com menor índice de desenvolvimento no concelho, contribuindo para uma maior coesão na Área Metropolitana de Lisboa;

Incentivar o empreendedorismo e apoiar a criação e/ou consolidação de pequenos negócios de base local;

Promover o envelhecimento ativo e saudável;

Combater o isolamento social, económico e geográfico dos mais velhos;

Combater o insucesso e o abandono precoce nas escolas;

Promover a qualificação e a requalificação de jovens, desempregados e ativos empregados, tendo em vista a (re) integração na vida ativa, a adaptação à mudança e à transição digital;

Contribuir para a promoção de políticas de apoio ao empreendedorismo e à empregabilidade ajustadas às realidades e dinâmicas locais;

Capacitar as pessoas e os territórios em matérias pessoal, social e comunitário;

Promover o acesso à cultura à criatividade, valorizando a interculturalidade;

Incentivar a participação das comunidades na gestão do território e na participação ativa;

Contribuir para a criação de soluções de combate à pobreza e à exclusão social;

Promover o desporto e a cultura enquanto instrumentos sociais agregadores dos membros da comunidade, promovendo valores e combatendo as desigualdades sociais;

Promover a cidadania e o acesso aos direitos e à participação cívica;

Promover a criação de redes e solidariedade locais;

Contribuir para a criação e consolidação de sinergias locais e o desenvolvimento de futuras iniciativas;

Contribuir para o desenvolvimento equilibrado do território;

Fortalecer a identidade local e promover a autoestima coletiva.

OIL em Números

Designação do Projeto

**Operação Integrada Local
Poceirão-Marateca (OIL)**

Região de intervenção

Município de Palmela - União

das Freguesias de Poceirão Marateca

Data de aprovação 04-11-2022

Data de início 01-01-2023

Data de conclusão 31-03-2026

Investimento Global 6.678.787,74€

Investimento total elegível 6.678.787,74€

Investimentos Físicos

4.633.971,96€

Investimentos Imateriais

2.044.815,78€

Entidade Beneficiária

Beneficiário Final Líder

Município de Palmela (MP)

Beneficiário Final

União de Freguesias

de Poceirão e Marateca (UFPM)



Investimento por Eixo	
Eixo 1 - Ambiente e valorização do espaço público	2 226 921,64 €
Eixo 2 - Cultura e criatividade	1 097 147,15 €
Eixo 3 - Educação	565 985,40 €
Eixo 4 - Cidadania e empoderamento das comunidades	383 022,94 €
Eixo 5 - Emprego e economia local	527 823,65 €
Eixo 6 - Saúde	448 117,49 €
Eixo 7 - Social	1 429 769,47 €
Total	6 678 787,74 €

Investimento por Tipologia	
FÍSICA/OBRA (69%)	4 633 971,96 €
IMATERIAL (31%)	2 044 815,78 €
Total	6 678 787,74 €

Investimento por Beneficiário		
Beneficiários	Nº Ações	Verba
Município de Palmela	53	5 858 787,74 €
UF Poceirão Marateca	6	820 000,00 €
Total	59	6 678 787,74 €



AMBIENTE VALORES ESPAÇO PÚBLICO

ENTE ZAÇÃO

O futuro de um território depende da sua sustentabilidade. Ao investir em equipamentos mais eficientes, em práticas e ações mais responsáveis, a OIL contribuiu para o desenvolvimento dos territórios a longo prazo e plantou sementes para a construção de uma comunidade mais capacitada e consciente do potencial dos recursos naturais.



Sensibilizar em prol de um melhor o ambiente

Durante a OIL foram promovidas ações de informação, sensibilização e capacitação junto das comunidades tendo a vista a adoção de boas práticas. Compostagem comunitária, limpeza do espaço público, poupança de água, reciclagem e alterações climáticas são exemplos de temas abordados em ações promovidas para públicos diversificados.





+ Equipamentos ao serviço da comunidade



O Biotriturador é um excelente exemplo de sinergias de cooperação estabelecidas entre a comunidade escolar, local e empresarial. Instalado no Laboratório Ambiental da Escola Básica e Secundária José Saramago, o Biotriturador está disponível para utilização da comunidade. O equipamento permite a receção de sobranes agrícolas, vitícolas, florestais e de jardinagem para redução a estilha, sendo esta utilizada para cobrimento de solos e no processo de compostagem.

Também com objetivo semelhante - transformar em estilha os subprodutos resultantes das intervenções de poda e monda - a destroçadora pode ser utilizada em terrenos particulares (mediante marcação), permitindo aos munícipes a valorização de um resíduo orgânico que, até então, tinha pouco aproveitamento.

Os dois Ecocentros Móveis localizados na Rua Eça de Queiroz, no Póceirão e na Rua Rui Pimenta, em Águas de Moura permitem a deposição de diversos resíduos que acabavam por ficar acumulados em casa ou ser encaminhados para aterro. Depois de recolhidos, os materiais serão conduzidos para postos de valorização e tratamento adequados.





Intervenções promotoras de qualidade de vida

Tendo como principal preocupação a melhoria das condições de vida das comunidades, foram criadas e reforçadas infraestruturas básicas de abastecimento de água e saneamento, reforçando a sustentabilidade ambiental do território.



Ampliação da rede de esgotos em Cajados



Remodelação da rede de abastecimento de água no Bairro Margaça



Remodelação da rede de abastecimento de água em Poceirão

⊕ AMBIENTE VALORIZAÇÃO ESPAÇO PÚBLICO

**VALOR:
2.226.921,64 €**

AÇÕES:

13

- QUALIFICAÇÃO DO ESPAÇO PÚBLICO
- MELHORIA DO AMBIENTE URBANO
- ABASTECIMENTO DE ÁGUA E SANEAMENTO
- EDUCAÇÃO AMBIENTAL
- PROMOÇÃO DA ECONOMIA CIRCULAR

Medida | a. Intervenções de qualificação do espaço público ou espaços comuns de edifícios residenciais

Ação 1 | Requalificação do Espaço Público

Ação 2 | Parque de Lazer e Merendas em Águas de Moura

Medida | b. Intervenção de requalificação/substituição de redes de água, saneamento, eletricidade/iluminação pública, assim como, outras infraestruturas /instalações /equipamentos que se verifiquem necessárias ao pleno funcionamento da área de intervenção

Ação 3 | Ampliação da rede de esgotos domésticos em Cajados

Ação 4 | Ampliação, remodelação e reforço da rede de abastecimento de água (Forninho, Asseiceira e Fernando Pó)

Ação 5 | Remodelação da rede de abastecimento de água - Bairro da Margaça

Ação 67 | Ampliação da rede de esgotos domésticos em Cajados (Bairro Palmelão)

Medida | C. Intervenções de melhoria do ambiente urbano

Ação 68 | Pavimentação da Rua Izequiel Marques - Forninho

Ação 69 | Pavimentação da Rua Francisco Romão - Aqualva

Ação 70 | Pavimentação da Rua da Etiópia

Ação 71 | Repavimentação da Estrada Municipal 533 e 533-1

Ação 72 | Pavimentação da Rua Vasco da Gama

Medida | d. Ações de educação ambiental

Ação 6 | Ações de educação e sensibilização ambiental

Medida | f. Iniciativas de promoção da economia circular

Ação 7 | Ações de promoções da economia circular junto das adegas e agroindústrias



CULTU CRIATIV

CURA VIDADE

A cultura habita nas pessoas, nas histórias, nos lugares. Passando de geração em geração, este é um legado vivo que, por via de novos olhares, aprendizagens e abordagens criativas, ganha uma nova expressão de identidade coletiva.

Casa Rural

A dinamização da "Casa Rural" surge como uma ação estratégica de valorização do património cultural e da identidade rural do território. A ação visa a aquisição de material e equipamento para a musealização e qualificação do espaço, transformando-o num polo de interpretação e partilha das memórias, saberes e práticas locais. Esta intervenção pretende não só recuperar e promover o espaço físico da Casa Rural, como também abrir as suas portas à comunidade e aos visitantes, posicionando-a como um espaço vivo de cultura, aprendizagem e envolvimento social. A "Casa Rural" assume-se como um projeto integrador, que articula memória e inovação, tradição e contemporaneidade, projetando a ruralidade enquanto elemento diferenciador e motor de desenvolvimento sustentável para Palmela e para a região.



Sobreiro Assobiador

Com esta ação, o “Sobreiro Assobiador” deixa de ser apenas uma árvore notável para se tornar um centro vivo de interpretação e partilha de conhecimento, reforçando o posicionamento de Águas de Moura e da UFPM no contexto concelhio e regional como destinos comprometidos com a sustentabilidade, a cultura e a valorização do seu legado. O projeto contempla a implementação de acessibilidades, sinalética orientadora e painéis informativos e interpretativos, garantindo uma experiência inclusiva e enriquecedora para residentes e visitantes. Mais do que um espaço expositivo, o Centro será um ponto de encontro entre a natureza, a história e a cultura, promovendo o diálogo entre a comunidade, as escolas, as associações culturais e os agentes de turismo de Palmela e da região.



Fernando Pó

Uma aldeia vinhateira com arte urbana



Numa visita à aldeia vinhateira de Fernando Pó, é possível apreciar a cultura da Vinha e do Vinho numa pequena rota de arte urbana. As fachadas da Associação Cultural e Recreativa de Fernando Pó e das adegas Marcolino Freitas Filho Lda e Fernão Pó foram as telas escolhidas para a criação de murais que, em pleno espaço público, exaltam a cultura da Vinha e do Vinho, tão enraizada nas memórias locais. A identidade desta comunidade foi ainda consolidada com a colocação de um pórtico na entrada da localidade.



Maker Space

A criação não tem limites

Nas instalações do Centro Cultural do Poceirão, o Maker Space é uma sala aberta à criatividade e ao empreendedorismo juvenil. Dotado de um conjunto de ferramentas, equipamento tecnológico e materiais diversos, este é um espaço promotor de trabalho colaborativo, partilha de ideias e desenvolvimento de novas competências.

Inaugurado em 2024, o Maker Space integra a Rede de Bibliotecas Públicas do Concelho e é resultado de uma parceria com a Fábrica Centro Ciência Viva da Universidade de Aveiro. A concretização de projetos como o Maker Space fomenta não só o trabalho criativo e tecnológico como também as competências pessoais.





O Acordeão e a Percussão como legados de um Território

Com forte ligação ao território e ao património local, sobretudo ao movimento associativo e aos ranchos folclóricos, o Acordeão e a Percussão foram impulsionadores de dois projetos culturais aberto à comunidade, contemplando oficinas de trabalho e sessões de capacitação técnica e de desenvolvimento cultural e artístico.

Como resultado final, nasceram a Orquestra de Acordeões (sediada no Centro Cultural do Poceirão) e o Grupo Mar a Tocar (sediado no Centro Comunitário de Águas de Moura), dois coletivos musicais no território que contribuem para a promoção da tradição e da memória coletiva, com a participação dos mais jovens e dos mais velhos, em iniciativas intergeracionais, valorizando a identidade local.



Coro Comunitário de Águas de Moura

Dar voz às vivências locais

O Coro Comunitário de Águas de Moura nasceu de tertúlias mensais em torno do cancionero tradicional. Em pleno Centro Comunitário de Águas de Moura, estes encontros assumem-se como um espaço de partilha e valorização do património imaterial da freguesia, promovendo a recolha de memórias e saberes ligados à tradição oral, com destaque para as histórias e cantares associados às trabalhadoras rurais, resgatando vivências, experiências e repertórios que marcaram gerações. Este projeto pretende estimular o convívio intergeracional e reforçar os laços comunitários, convidando a população a contribuir ativamente para a preservação da identidade cultural local.



Cajados

Reservatório de água é alvo de inspiração coletiva

O reservatório de água de Cajados foi reabilitado e transformado num mural de arte urbana, como resultado de um processo criativo que envolveu a população local. Esta ação artística teve como ponto de partida um conjunto de sessões criativas realizadas com a população. O reservatório de água de Cajados é um elemento identitário da comunidade do ponto de vista de pertença e da autoestima coletiva, O processo de cocriação teve em atenção as vontades e anseios da comunidade e as especificidades do local.



+ **CULTURA
CRIATIVIDADE**

**VALOR:
1 097 147,15 €**

AÇÕES:

11

- CULTURA ENQUANTO ELEMENTO AGLUTINADOR
- SENTIMENTO DE PERTENÇA E IDENTIDADE
- ENVOLVIMENTO DAS COMUNIDADES LOCAIS
- DESENVOLVIMENTO DE MANIFESTAÇÕES ARTÍSTICAS, CONTEMPORÂNEAS E ALTERNATIVAS
- REQUALIFICAÇÃO DE EQUIPAMENTOS PROMOVENDO O ACESSO DA CULTURA PARA TODAS/OS
- DESENVOLVIMENTO DE MANIFESTAÇÕES ARTÍSTICAS, CONTEMPORÂNEAS E ALTERNATIVAS
- REQUALIFICAÇÃO DE EQUIPAMENTOS PROMOVENDO O ACESSO DA CULTURA PARA TODAS/OS

Medida | b. Ações de promoção de criatividade

Ação 8 | Criação de Murais e Portico sobre o Vinho e a Vinha

Medida | c. Ações de dinamização de práticas artísticas e culturais, em particular iniciativas que permitam o envolvimento direto em experiências artísticas/culturais, não exclusivamente como espectadores, mas como participantes ativos na criação ou coprodução

Ação 9 | Arte Urbana em Cajados (processo criativo coletivo)

Ação 10 | Dinamização da biblioteca no Centro Cultural do Poceirão

Ação 11 | Dinamização da "Casa Rural"

Ação 12 | Dinamização do "Centro da Moura"

Medida | e. Projetos inovadores que aumentam a coesão social e os sentimentos de pertença à comunidade através de participação cultural e artística

Ação 13 | Projeto Percussão

Ação 14 | Projeto Acordeão

Medida | h. Instalação ou requalificação de equipamentos culturais

Ação 15 | Espaço Museológico "Casa Rural"

Ação 17 | Centro da Moura

Ação 18 | Centro de interpretação "Sobreiro Assobiador"

Ação 20 | Centro Cultural do Poceirão



EDUCA

AÇÃO

A Educação pode transformar vidas e é um dos pilares de um território com futuro. O trabalho de proximidade com a comunidade educativa, as ações de capacitação e a criação de espaços de aprendizagem inovadores e colaborativos são exemplos diferenciadores, que podem ter o seu impacto na vida dos jovens, no sucesso escolar e na formação de competências pessoais e profissionais.



Laboratório Ambiental

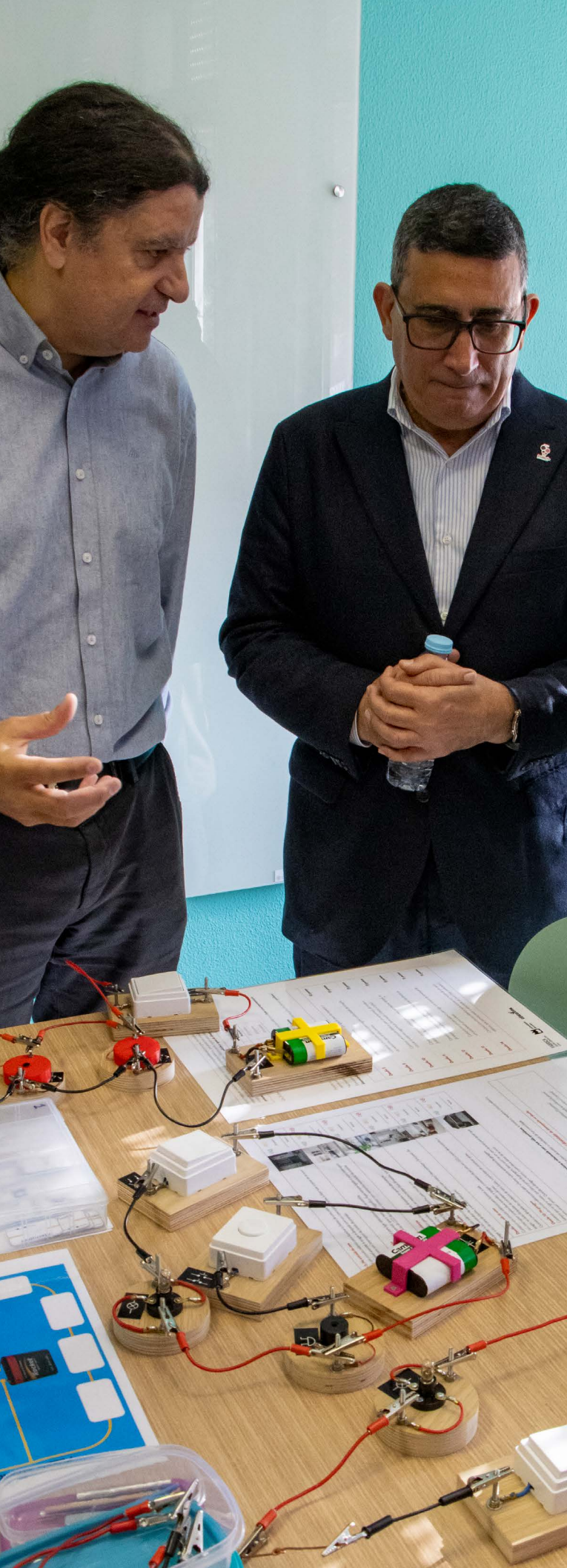
Um espaço de aprendizagem inovador

Os alunos da Escola Básica e Secundária José Saramago, em Poceirão, têm ao seu dispor: o Laboratório Ambiental, um espaço inovador a nível nacional promotor de uma aprendizagem prática, onde o ensino, vai muito além do contexto de sala e dos livros.

Convidando à experimentação e ao conhecimento de práticas sustentáveis, o projeto nasceu a partir da horta pedagógica, que já existia, e integra um conjunto diversificado de valências: mini-adega, estufa, lago pedagógico, espaço de arrecadação de materiais agrícolas, pomar, canteiros hortícolas e jardins verticais. É, por isso, um valioso suporte à formação técnico-profissional dos cursos de Jardinagem, Vitivinicultura e outros do setor primário, em articulação com a comunidade e a economia local. Conceitos como inovação, valorização, sustentabilidade e consciência ecológica estão na génese esta ação que pretende dar um forte contributo para o aproveitamento e sucesso escolar, assim como para a ligação entre a escola, o território e a vida ativa, tornando as aprendizagens mais atrativas, valorizando a identidade rural.



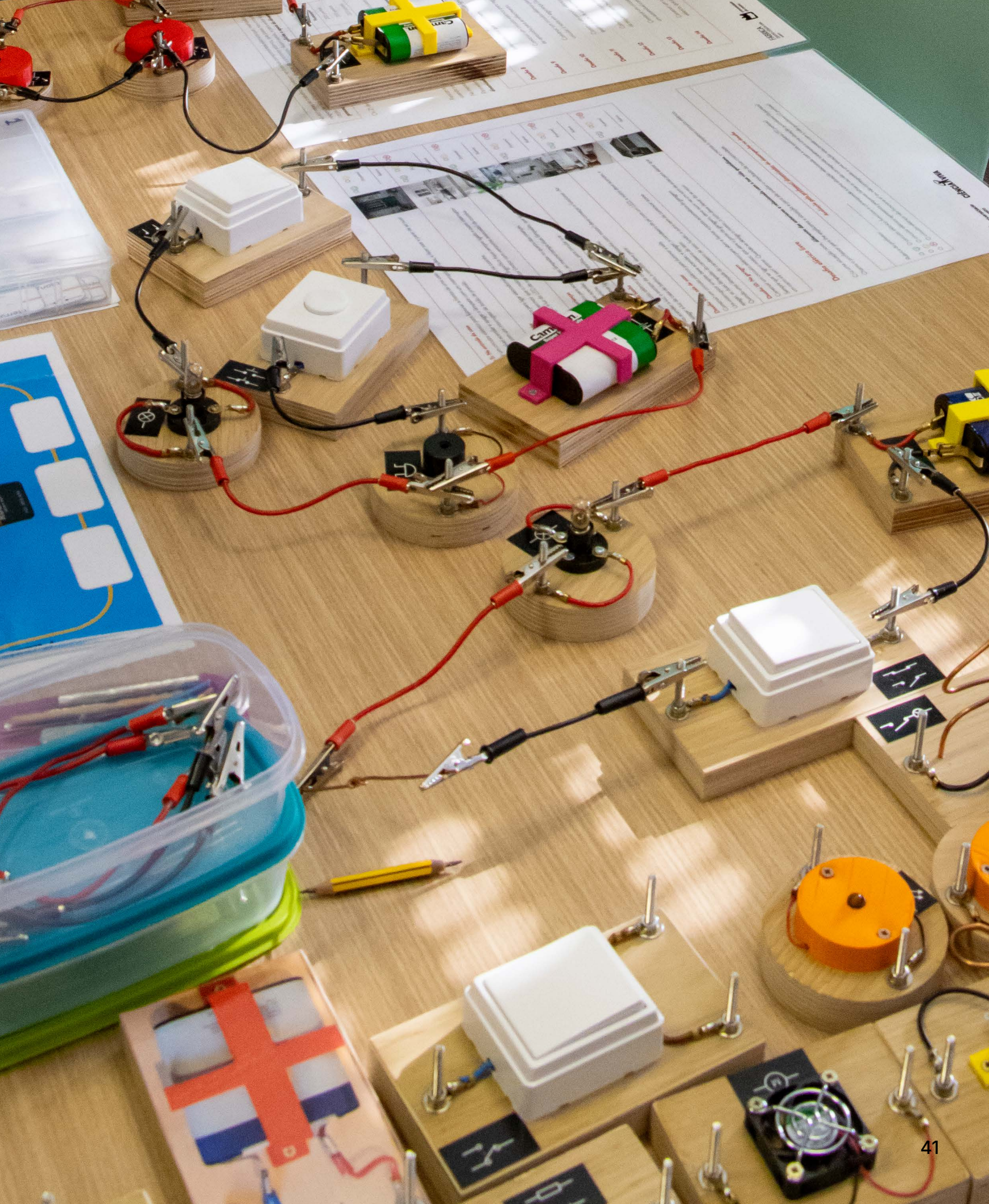




Alunos da UFPM com STEAM Lab

Foi instalado na Escola Básica e Secundária José Saramago o STEAM Lab, uma sala promotora de um ambiente educativo colaborativo e interdisciplinar, cruzando áreas como ciência, tecnologia, engenharia, arte e matemática, em parceria com a Universidade de Aveiro.

Com recursos tecnológicos diversificados (impressoras 3D, plotters de corte, estúdio, ferramentas, equipamento eletrónico), esta sala favorece a exploração de áreas como robótica, automação, fotografia, vídeo, eletricidade ou eletrónica. Com uma filosofia de aprendizagem muito idêntica ao Maker Space, patente no Centro Cultural de pocerão, estes dois espaços vieram dotar a população jovem de Poceirão e Marateca de um conjunto de recursos ímpares, fundamentais para a sua formação profissional e pessoal, e de competências determinantes para o seu percurso futuro.



Ações de capacitação para docentes

Adaptação a novos contextos de ensino

A transformação dos processos de aprendizagem e as novas abordagens e contextos educativos trazem, também, novos desafios ao corpo docente. Neste contexto, foram realizadas ações de capacitação destinadas a professores, onde foram abordadas temáticas como a Inteligência Artificial e a educação STEAM.



Requalificação da EB e Secundária José Saramago

Em Poceirão, as condições de utilização da Escola Básica e Secundária José Saramago foram otimizadas. O espaço desportivo, que tinha apenas uma cobertura superior, foi fechado e dotado de um A obra de requalificação inclui ainda a construção de um telheiro, prolongando a cobertura lateral ao longo do alçado principal do edifício, para permitir a circulação de pessoas entre a portaria e o edifício onde funcionam os 2.º e 3.º Ciclos e Secundário, protegendo-as da chuva. Foi também construído de um sistema de drenagem de águas pluviais em toda a zona envolvente e iluminação.



+ EDUCAÇÃO

VALOR:
565.985,40 €

AÇÕES:

6

- **PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR E O COMBATE AO INSUCESSO**
- **CAPACITAÇÃO DA COMUNIDADE EDUCATIVO**
- **REQUALIFICAÇÃO E MELHORIA DOS ESPAÇOS DE ENSINO E DE APRENDIZAGEM**

Medida | a. Projetos de combate ao insucesso e abandono escolares com envolvimento das comunidades educativas

Ação 21 | Ações de motivação para o combate ao insucesso escolar

Ação 22 | Desenvolvimento de oficinas temáticas

Ação 52 | Projeto VOZ Alta - ouvir, conhecer, acolher para integrar

Medida | b. Ações de capacitação de escolas e dos seus profissionais

Ação 23 | Ações de capacitação de escolas e dos seus profissionais

Medida | c. Ações de promoção do sucesso educativo e da recuperação de aprendizagens

Ação 24 | Ações de promoção do sucesso educativo e da recuperação de aprendizagem

Medida | d. Instalação ou requalificação de equipamentos educativos (ensino básico e pré-escolar)

Ação 25 | Requalificação da EB José Saramago



**CIDADA
EMPODER
COMUNID**

UNIA

RAMENTO

DADES

Uma comunidade cresce quando cada pessoa sente que tem voz, apoio e espaço para participar, fazendo parte integrante da tomada de decisão. Mais do que criar estruturas formais, procurou-se reforçar laços, consolidar redes de parceria e criar respostas específicas no território, enquanto mecanismos de participação ativa. Este trabalho em rede fortaleceu relações, a cooperação, a participação e o respeito coletivo; valores fundamentais numa comunidade verdadeiramente empoderada.

Apoio à Integração de Migrantes

Em parceria com a Fundação Santa Rafaela Maria, foi criado o Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes (CLAIM), com atendimento gratuito, mediante marcação. Este é um espaço de acolhimento, informação e apoio descentralizado no processo de integração das/os migrantes residentes em Portugal. O CLAIM presta informações e acompanhamento em situações de prorrogação e regularização da permanência em Portugal, reagrupamento familiar, aquisição de nacionalidade portuguesa, acesso à educação e a apoios sociais e retorno voluntário ao país de origem.



Bem-estar animal

Rede de Cuidadores de Felinos é uma realidade

A Rede de Cuidadores de Felinos de Poceirão-Marateca, que conta já com o envolvimento de 45 pessoas, aberta à entrada de novos membros, de acordo com o regulamento protocolado e sob a aprovação de proposta de adesão. Tendo o apoio e a proteção animal como missão diária, os cuidadores asseguram a alimentação adequada, a higiene e a limpeza do espaço e comunicam ao CROA Palmela - Centro de Recolha Oficial de Animais de Palmela quaisquer alterações na colónia (número de animais, nascimentos, mortes ou doenças). Para além da prestação destes cuidados, colaboram e facilitam o acesso aos animais para esterilização e vacinação. Por sua vez, os cuidadores têm acesso a ações de capacitação e apoio técnico e a recursos disponibilizados pela Rede, pelo CROA e pela União das Freguesias, como abrigos, alimentação e cuidados veterinários.



Rede de Proximidade e Cooperação Territorial entidades unem esforços no território

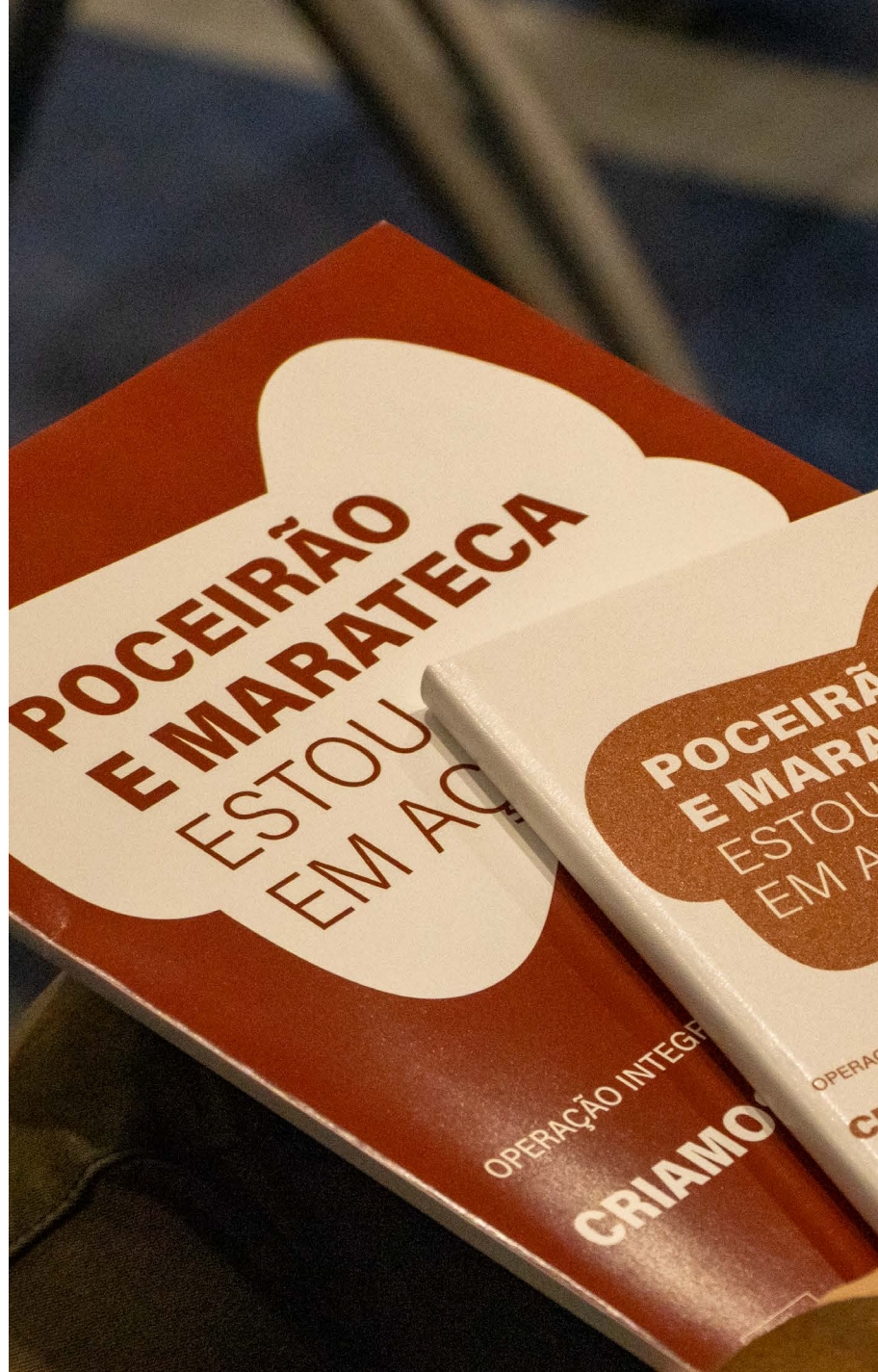
A criação da Rede de Proximidade e Cooperação Territorial, formalizada através de protocolo, é o alargamento e a consolidação da Rede de Parceria inicial, aberta a novas entidades mediante a apresentação de propostas de adesão. A rede reúne diversas entidades, entre autarquias, associações, academia e outras instituições que, numa lógica de parceria, apresentam missões complementares e visam capacitar e valorizar as comunidades, apoiando as tomadas de decisão na gestão global do território.



OIL Poceirão Marateca, projeto local participado

Para fomentar o envolvimento dos parceiros e comunidades na OIL foram realizadas sessões públicas que registaram uma participação muito positiva por parte de autarcas locais, representantes do movimento associativo, comunidade educativa, munícipes e técnicos da Câmara Municipal.

Nestes encontros foram abordados temas como as ações imateriais contempladas na OIL, a importância dos beneficiários estarem presentes em todas as fases do processo e a consolidação das redes de parceria que se pretendem dinâmicas, evolutivas e contínuas.



**⊕ CIDADANIA
EMPODERAMENTO
COMUNIDADES**

**VALOR:
383.022,94 €**

AÇÕES:

5

- REFORÇO DE COMPETÊNCIAS
- CONSOLIDAÇÃO DE REDES LOCAIS
- PROMOÇÃO DE MECANISMOS DE PARTICIPAÇÃO ATIVA
- PENSAR GLOBAL, AGIR LOCAL

Medida | b. Ações de capacitação de organizações locais e grupos formais ou informais de cidadãos

Ação 26 | Apoio à comunidade migrante

Ação 27 | Criação de grupo informal de cuidadores de felinos

Medida | d. Ações de reforço dos mecanismos de promoção da cidadania ativa e acesso aos direitos e à participação cívica

Ação 28 | Ações de promoção de cidadania ativa e acesso aos direitos e à participação

Medida | e. Estabelecimento de redes de parceria – incluindo organismos da administração central e local, associações e empresas

Ação 29 | Reforço da rede de parceiros

Medida | f. Ações de sensibilização, promoção e intermediação, bem como outras ações complementares de divulgação e implementação de projetos, de forma a habilitá-las para o exercício de uma cidadania ativa, que valorize designadamente a participação cívica, a fruição cultural e patrimonial e a responsabilidade social

Ação 30 | Ações de sensibilização, promoção e implementação dos projetos no quadro da OIL



EMPR ECONO SOCIAL

REGO MIA

A economia local pressupõe a criação de oportunidades em prol de uma comunidade mais dinâmica, inclusiva e preparada para os desafios atuais. Reforçar competências é também estimular a confiança e abrir novos caminhos para um território mais resiliente, onde o futuro se constrói com conhecimento, empreendedorismo, autonomia e inovação.

Parque Mário Bento

Um novo espaço de incubação apoio às empresas

O Parque Mário Bento, espaço de referência na União das Freguesias para realização de eventos e atividades diversificadas, ganha um novo espaço de incubação e apoio às empresas.

Consolidando o conceito de incubadora concelhia polinucleada, o Parque foi alvo de uma intervenção que contemplou a requalificação da portaria, três gabinetes devidamente apetrechados, espaço para acolhimento de animais e telheiro para maquinaria e apoio a diferentes iniciativas. A incubadora articula diretamente com o espaço multiusos já existente, permitindo a realização de reuniões, ações de formação e a qualificação da tradicional Feira Agrícola do Poceirão. o Espaço, nesta lógica descentralizada, apoia sobretudo o setor agrícola, sem prejuízo de outras atividades, nomeadamente inovadoras, em articulação com a Rede de Emprego. A requalificação do Parque contemplou ainda a beneficiação das infraestruturas elétricas e de segurança, garantindo, o aumento da eficiência energética.





Rede de emprego

Apoio à qualificação, ao emprego e ao empreendedorismo

A Rede de Emprego Poceirão-Marateca, tem como âmbito de atuação o emprego e a empregabilidade, a qualificação, a formação e a capacitação de pessoas individuais e coletivas para o mercado de trabalho.

Fazem parte desta rede diversas entidades, nomeadamente autarquias, associações, empresas, comércio local e academia entre outros. A Rede, devidamente protocolada com base em regulamento próprio,, permite a entrada de novos parceiros através da apresentação de propostas de adesão

Os parceiros da Rede de Emprego estão empenhados em mobilizar os recursos endógenos deste território em prol do desenvolvimento económico local sustentável em termos humanos, socioeconómicos, ambientais e culturais, valorizando o território e as suas gentes.



Comida em Casa

Uma rede de apoio para negócios familiares

Em parceria com a AIP – Associação Industrial Portuguesa, o projeto “Comida em Casa – Pequenos Negócios de Caráter Familiar” teve como objetivo apoiar a criação de pequenas iniciativas de produção doméstica no setor da alimentação.

Cerca de 46 pessoas participaram neste projeto e beneficiaram de ações de consultoria, permitindo aferir quais as necessidades para o desenvolvimento ou escalabilidade do negócio, e de um ciclo de workshops, com abordagens práticas sobre temas como Plano de Negócios, Enquadramento Legal da Atividade e Vendas Online.





Upskilling Competências multimédia para Jovens

Reforçar as competências para a inclusão na vida num contexto de transição digital foi o principal objetivo dos workshops realizados no Makerspace, no Centro Cultural do Poceirão, destinados a jovens dos 18 aos 35 anos. “Captação e Registo de Imagem e Vídeo”, Edição de Imagem”, “Edição de Vídeo”, “Hackaton – Criação de produtos para desafios específicos” e “Design – da Ideia ao Objeto” foram as ações de capacitação realizadas, permitindo aos participantes aprofundar conhecimentos em ferramentas técnicas digitais e em áreas como desenho gráfico 3D, impressão digital 3D e bordado digital.





Ações de capacitação promovem empregabilidade

Com o intuito de fomentar a empregabilidade junto de jovens, pessoas desempregadas ou ativas com necessidade de complementar rendimentos, foi realizado um conjunto de ações de capacitação para a inclusão na vida ativa e requalificação profissional, técnicas de procura ativa de emprego e divulgação de apoios ao empreendedorismo e criação do próprio posto de trabalho, tendo como objetivos inserir desempregados no mercado de trabalho; requalificar o emprego e reduzir a taxa de desemprego de adultos.

Foram realizadas cinco ações, com um total de 236 horas, abrangendo 91 participantes, sobretudo jovens e mulheres, sobre empregabilidade jovem, produção sustentável, empreendedorismo e desenvolvimento pessoal/preparação para o mercado de trabalho.



CRIAMOS DESENVOLVIMENTO



OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL

comunidades em ação



**⊕ EMPREGO
ECONOMIA
SOCIAL**

**VALOR:
527.823,65 €**

**AÇÕES:
5**

- VALORIZAÇÃO DO MUNDO RURAL
- TRANSIÇÃO DIGITAL
- CAPACITAÇÃO E PROMOÇÃO DA PROCURA ATIVA DE EMPREGO
- INCLUSÃO NO MERCADO DE TRABALHO
- APOIO AO EMPREENDEDORISMO
- INCUBAÇÃO DE EMPRESAS E CRIAÇÃO DUMA REDE DE APOIO AO EMPREGO E À QUALIFICAÇÃO

Medida | a. Capacitação e criação de emprego local

Ação 32 | Ações de combate ao desemprego

Medida | c. Criação de sistemas experimentais de produção, aquisição e troca de bens e serviços essenciais, designadamente caixas solidárias, moedas locais, bolsas de produtores locais

Ação 37 | Projeto “comida em casa” - pequenos negócios de carácter familiar

Medida | g. Apoio à criação de redes entre atores públicos e privados que visem aumentar oportunidades formativas, de capacitação e de acesso ao mercado de trabalho das pessoas em situação de vulnerabilidade (por exemplo, Redes de Empregabilidade)

Ação 38 | Criação de rede emprego local a partir do Parque Mário Bento


Medida | h. Criação de espaços de incubação de atividades empreendedoras locais

Ação 40 | Requalificação do Parque Mário Bento - Feiras e exposições

Medida | i. Ações que visem o upskilling e reskilling de jovens e ativos, especialmente orientadas para adaptação à transição digital

Ação 41 | Ações de capacitação para jovens (upskilling)

SAÚD



Palmela assume-se como um Município Educador e Saudável e, nesse sentido, todo o trabalho desenvolvido neste Eixo foi orientado para a melhoria da literacia em saúde, a prevenção da doença e a capacitação da comunidade para escolhas saudáveis e sustentáveis. E como cuidar da saúde é sinónimo de cuidar das pessoas em todas as fases da sua vida, a OIL potenciou, também, a cultura de bem-estar partilhado e enquanto responsabilidade coletiva.

RuralIDADES: um projeto promotor envelhecimento na comunidade

O Projeto RuralIDADES nasceu com um propósito claro: apoiar o envelhecimento em casa e na comunidade, fazendo desta opção a primeira escolha. Ao longo da implementação da OIL, o projeto envolveu 1263 pessoas idosas e promoveu 23 atividades adaptadas a diferentes perfis e interesses. Oficinas de dança, canto e de artes visuais, performances artísticas intergeracionais, as animações de proximidade "As Histórias do Sr. Viajante", a exposição "Objetos que Contam Histórias", a intervenção artística "Vassourinhas d'Alegria – Visitas com arte aos Centros de Dia", o "Chá Dançante" e diversos espaços de partilha como "Chá com Histórias", "Memórias e Vivências Rurais que (se) Contam" e o mural participativo "Colorir é Florescer" foram as iniciativas que deram vida a este projeto. Mais do que uma resposta social, o RuralIDADES foi um convite à participação, à partilha e ao reforço do sentimento de pertença ao território. Através da arte, da expressão física e do convívio, o RuralIDADES promoveu o envelhecimento ativo e saudável, combateu o isolamento e valorizou os saberes e experiências da população sénior.

As dinâmicas entre gerações revelaram-se, também, essenciais para fortalecer laços afetivos, mostrando que o envelhecimento é também tempo de descoberta, participação e criação. Com o envolvimento ativo da comunidade e das entidades locais, o projeto ampliou redes de apoio e criou novas oportunidades para que cada pessoa idosa se sentisse vista, ouvida e valorizada. O impacto foi claro: mais bem-estar, mais autonomia e uma comunidade mais unida em torno do respeito e da dignidade de quem envelhece.



Territórios com desfibrilhadores automáticos externos

No âmbito de uma cultura de prevenção e proximidade, foram instalados oito Desfibriladores Automáticos Externos. Destes equipamentos, três encontram-se em espaços públicos: em Fernando Pó, junto ao apeadeiro do comboio e a curta distância da Associação Cultural e Recreativa de Fernando Pó; em Poceirão, no Jardim Ferreira da Costa, e em Águas de Moura, junto à Escola Básica. Os restantes estão disponíveis nas instalações dos seguintes parceiros locais: AIRP - Associação de Idosos e Reformados de Poceirão; Clube Desportivo e Recreativo Águas de Moura, Grupo Desportivo de Lagameças, Sociedade de Recreio e Instrução 1º de Maio da Asseiceira e União de Freguesias de Poceirão e Marateca (DAE móvel). Para a utilização destes equipamentos, que podem salvar vidas, formaram-se 32 pessoas em Suporte Básico de Vida e Desfibrilhação Automática Externa (SBV/DAE), com acreditação do INEM. Estas pessoas passaram a integrar a bolsa de operacionais SBV-DAE do INEM, ficando capacitadas para intervir em situações de paragem cardiorrespiratória, nomeadamente através da realização de manobras de SBV/DAE.



Instituições com maletas de Primeiros Socorros

Oito instituições da União das Freguesias de Poceirão e Marateca receberam 25 Maletas de Primeiros Socorros, que permanecerão nos edifícios e viaturas das IPSS, facultando os meios e condições necessários para uma primeira intervenção direta e imediata numa eventualidade relacionada com trauma físico. A Casa do Povo Palmela - Centro Social em Lagameças, a Associação de Idosos e Reformados de Poceirão, a União Social Sol Crescente de Marateca, o Centro Social de Palmela – Jardim de Infância “A Cegonha”, o Agrupamento de Escolas José Saramago, o Clube Desportivo e Recreativo de Águas de Moura, o Grupo Desportivo de Lagameças e a Sociedade de Recreio e Instrução 1º de Maio da Asseiceira foram as entidades contempladas nesta ação. Esta iniciativa veio dar resposta às necessidades elencadas pelas entidades e surge na sequência da implementação do Programa de Desfibrilhação Automática Externa e da realização das ações “Noções Básicas de 1.º Socorros” e “Como responder de forma ágil numa chamada de emergência”, promovidas pela Unidade Local de Saúde Arrábida, nas IPSS com área do Envelhecimento no território.



Como agir em casos de emergência

A saúde é fundamental para uma vida plena e, como tal, deve ser encarada como uma responsabilidade partilhada por todos. Com esta consciência, durante a OIL Poceirão Marateca, foram dinamizadas ações de formação que dotaram os participantes de mais competências, possibilitando uma intervenção mais eficaz em situações de emergência. Como identificar uma paragem cardiorrespiratória, como realizar corretamente manobras de Suporte Básico de Vida, noções básicas de primeiros socorros e como responder de forma ágil a chamadas de emergência foram alguns dos temas abordados em ações de sensibilização que contaram com a participação de entidades como a Unidade Local de Saúde Arrábida, a Associação Humanitária dos Bombeiros Mistos de Águas de Moura e o Serviço Municipal de Proteção Civil.



Poceirão e Águas de Moura

Requalificação das Unidades de Saúde

Tendo como objetivo a melhoria de condições de utilização, foram realizadas obras de requalificação nas Unidades de Cuidados de Saúde Personalizados Poceirão e de Águas de Moura. Foram realizadas obras que permitiram melhorar a funcionalidade e a eficiência energética dos edifícios, assim como as condições quer para o atendimento dos utentes, quer para os profissionais de saúde.



Educação para a Saúde

Como resultado de um trabalho colaborativo no seio da Parceria Local, e particularmente com o apoio da USLA e do AEJS, foram identificados um conjunto de necessidades e desafios que se colocam atualmente para uma escola mais saudável, inclusiva, feliz e geradora de oportunidades iguais. Perante este diagnóstico, durante a OIL Poceirão Marateca, foram realizadas sessões de Educação para a Saúde, com entrega de Kits de Prevenção da Pediculose, de Saúde Oral, de Higiene Íntima Feminina e Masculina.

Em paralelo a estas ações, mas com os mesmos propósitos de equidade, inclusão e sucesso escolar, foram entregues kits/baús de Jogo e Brincadeira às Escolas de Ensino Básico de Águas de Moura, Cajados e José Saramago.





+ SAÚDE

VALOR:
448.117,49 €

AÇÕES:

5

- PREVENÇÃO DA DOENÇA
- PROMOÇÃO ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL
- COMBATE AO ISOLAMENTO
- ENVELHECIMENTO ATIVO
- REQUALIFICAÇÃO UNIDADES DE CUIDADOS DE SAÚDE PERSONALIZADOS
- VALORIZAÇÃO E QUALIFICAÇÃO DA SAÚDE

Medida | a. Intervenções de promoção da saúde e de prevenção de doenças

Ação 42 | Ações de promoção da saúde e prevenção da doença

Medida | b. Proteção da saúde e promoção de estilos de vida saudáveis

Ação 43 | Ações de promoção de estilos de vida saudável

Medida | e. Ações de promoção do envelhecimento ativo e saudável

Ação 44 | Projeto Ruralidades

Medida | g. Instalação ou requalificação de equipamentos de saúde

Ação 45 | Requalificação da Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Águas de Moura

Ação 46 | Requalificação da Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados do Poceirão

⊕ SOCIA

AL

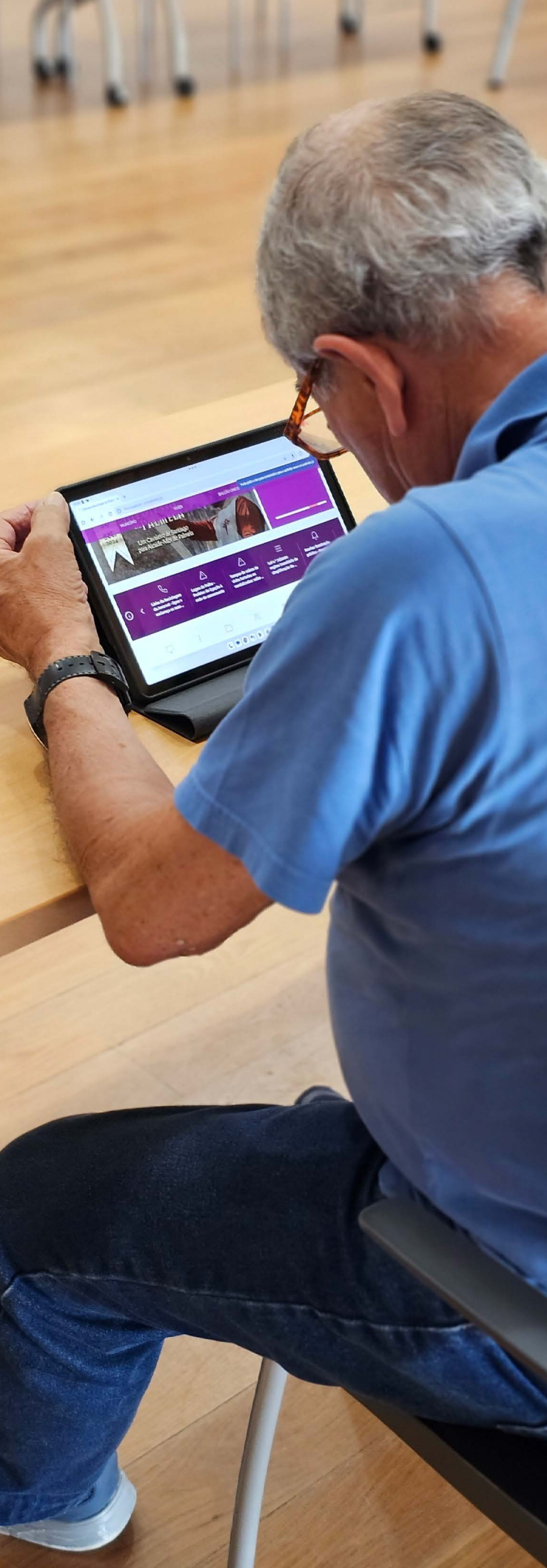
O desenvolvimento social considera diversas ações identificadas em diferentes áreas tais como a Saúde, a Educação, a Cidadania, a Cultura, o Emprego e o Ambiente, o que confirma a visão e a intervenção holística desta dimensão e a sua importância no contexto territorial local e na vida das comunidades. Mais do que respostas pontuais e isoladas, a Operação Integrada Local consolidou uma cultura de cuidado e solidariedade, onde ninguém fica para trás e cada pessoa encontra apoio para viver com mais dignidade, confiança e participação.

Cuidar + Serviço de teleassistência ao cuidado dos mais vulneráveis

“Cuidar +” é o Serviço de Teleassistência que assegura um acompanhamento personalizado 24 horas por dia, 365 dias por ano, a pessoas que se encontram em situação de isolamento, incapacidade e/ou dependência. Em dezembro de 2025, estavam ativos 28 dispositivos de teleassistência (7 dos quais estão atribuídos a casais), abrangendo 35 municípios. O serviço assegura ainda uma resposta imediata quando é acionado o dispositivo iCare, que se encontra ligado ao telefone. Quando ativado, o dispositivo realiza uma chamada em alta voz para a Central de Atendimento, que responderá às situações de emergência ou pedidos de apoio. Tem também incorporado um sensor de queda, que emite um alerta para a Central, sem necessidade do utilizador carregar no botão de pânico. Este Serviço procura contribuir para a autonomia dos idosos em casa, com dignidade e segurança.







Inclusão digital Conhecimento sem limites e idades!

O projeto "Adaptação do Clique Sem Idade" beneficiou a população 55+ de Poceirão e Marateca com um conjunto de ações que promoveram a literacia digital. Na prática, foram realizadas 80 ações presenciais de sensibilização e capacitação, para as quais foram adquiridos 10 tablets e 2 computadores portáteis. Este investimento reforçou os recursos tecnológicos existentes, contribuindo para a modernização dos equipamentos e melhoria das condições de trabalho e aprendizagem das/os 49 participantes do projeto. Foram ainda promovidas 3 ações de literacia digital, que incluíram a cedência de 14 tablets às três Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) de Poceirão Marateca com valências na área do envelhecimento: Associação de Idosos e Reformados de Poceirão, Casa do Povo de Palmela - Centro Social em Lagameças e União Social Sol Crescente de Marateca. Estas ações beneficiaram um total de 160 utentes.

Abertura dos Equipamentos Culturais às Comunidades

Abrir as portas à comunidade significa reforçar a importância dos espaços Centro Cultural do Poceirão e Centro Comunitário de Águas de Moura como catalisadores de pertença, aprendizagem e inovação social, contribuindo para uma sociedade mais participativa, criativa e solidária. A intervenção no Centro Cultural do Poceirão é essencial para a consolidação enquanto espaço multifuncional de cultura, educação, formação e cidadania e como polo de encontro, criatividade e participação, promovendo o seu pleno aproveitamento pelas comunidades locais e alargando a sua ação a diferentes domínios; da cultura à inclusão social, do apoio às redes locais ao estímulo ao empreendedorismo. O projeto contempla espetáculos, formações e atividades culturais para fora da estrutura física dos Centros, descentralizando a oferta cultural e alcance territorial, afirmando-se como espaços integradores e participativos, geradores de novas oportunidades de aprendizagem, cooperação e inovação social, contribuindo ativamente para comunidades mais coesas, criativas e sustentáveis.



Instituições ao serviço da comunidade com + condições

Com uma visão integrada, o Plano de Ação da OIL Poceirão Marateca contemplou a criação de parcerias entre entidades, possibilitando a otimização e a requalificação de equipamentos prestadores de apoio na comunidade, com valências diversificadas e adaptadas a diferentes fases da vida.



Centro Social de Lagameças

A requalificação do Centro Social de Lagameças (IPSS – Casa do Povo de Palmela) veio garantir melhores condições para o acolhimento de utentes e para o desenvolvimento das atividades e serviços ali prestados (ATL, jardim de infância, creche e centro de dia). Os trabalhos abrangeram o pavimento, cobertura, paredes e janelas, tornando o edifício mais funcional, confortável e eficiente. Este equipamento funciona como pólo de desenvolvimento comunitário na União das Freguesias de Poceirão e Marateca.



Centro Comunitário de S. Pedro – Cajados

Foram realizadas ações de melhoria no Centro Comunitário de São Pedro, em Cajados. O edifício é uma antiga escola onde, atualmente, funcionam respostas sociais, sob a responsabilidade das Cáritas Diocesana de Setúbal. A intervenção incluiu limpeza e reabilitação da cobertura, reparação de fissuras e de rebocos, pinturas interiores e exteriores e a criação de barreiras anti raízes junto ao alçado posterior. Este equipamento social desempenha um papel importante no apoio à infância, bem como na promoção da inclusão social de famílias em condição de vulnerabilidade social.

“Os Cenourinhas” em Águas de Moura

A ação de requalificação realizada dotou este equipamento de melhores condições de fruição. Os trabalhos contemplaram substituição integral da caixilharia, pintura exterior e interior, cobertura, paredes, pavimento e instalações sanitárias. “Os Cenourinhas” (IPSS União Social Sol Crescente da Marateca) desempenha um papel importante no apoio à infância, com as valências de creche, pré-escolar e CATL.



Jardim de infância “A Cegonha”

A requalificação do jardim de infância “A Cegonha” (creche e ATL) tem como objetivo dotar o espaço de melhores condições para os utentes e trabalhadores, num claro apoio à infância. As obras consistiram trabalhos na cobertura, pavimento, paredes, eficiência energética, instalações sanitárias, espaço exterior e cozinha.



Movimento Associativo, a vitalidade de uma comunidade

O movimento associativo é uma das maiores forças de uma comunidade. As intervenções realizadas em algumas associações do território representam mais do que intervenções físicas. São investimento na vitalidade social e na participação ativa. Ao qualificar os espaços da Associação Cultural e Recreativa de Fernando Pó, do Forninho Futebol Clube, do Clube Desportivo e Recreativo de Águas de Moura e do Grupo Desportivo Águias da Aroeira, a OIL Poceirão Marateca reforçou a capacidade das associações para acolher, dinamizar atividades e continuar a desempenhar o seu papel essencial na promoção da cultura, do desporto e da convivência comunitária.





+ SOCIAL

- ARTICULAÇÃO E VISÃO HOLÍSTICA DA ESTRATÉGIA
- DESENVOLVIMENTO SOCIAL
- REDE DE PARCERIAS
- REQUALIFICAÇÃO DE EQUIPAMENTOS
- ACESSO E PROMOÇÃO DE ATIVIDADES
- DESENVOLVIMENTO HARMONIOSO

VALOR:
1.429.769,47 €

AÇÕES:
15

Medida | a. Intervenções de promoção da coesão social, de desenvolvimento de competências pessoais e sociais e cidadania

Ação 47 | Adaptação do Clique sem idade - Poceirão Marateca

Medida | b. Iniciativas culturais, desportivas ou de relevância comunitária

Ação 48 | Centro Cultural do Poceirão - abertura à comunidade

Ação 49 | Centro Comunitário de Águas de Moura - abertura à comunidade

Ação 50 | Desenvolvimento de programas de animação temáticos

Medida | c. Criação de redes solidárias de vizinhança e organizações de moradores, com sinalização e apoio nas necessidades mais imediatas e relevantes, tais como redes informais de apoio a pessoas dependentes, ou a seniores, organização de atividades de ocupação de tempos livres, ações de combate ao isolamento dos mais velhos e de prevenção da saúde mental

Ação 51 | Criação de rede de voluntariado e de vizinhança

Medida | d. Intervenções dirigidas a crianças, jovens e adultos com necessidades especiais

Ação 52 | Projeto VOZ Alta - ouvir, conhecer, acolher para integrar

Medida | f. Iniciativas de prevenção e combate à exclusão social, isolamento ou abandono

Ação 53 | Serviço de teleassistência

Medida | i. Instalação ou requalificação de equipamentos desportivos e sociais

Ação 56 | Requalificação do edifício sede do Grupo Desportivo da Aroeira

Ação 57 | Requalificação do edifício sede do Grupo Desportivo Forninho Futebol Clube

Ação 59 | Requalificação do Clube Desportivo e Recreativo de Águas de Moura

Ação 60 | Requalificação do Centro Social de Lagameças

Ação 62 | Requalificação d "A Cegonha" (Creche/ATL) - CSP

Ação 63 | Requalificação do edifício sede da Associação Cultural e Recreativa de Fernando Pó

Ação 64 | Requalificação do Centro Comunitário de S. Pedro - Cajados (Cáritas)

Ação 65 | Requalificação creche/ ATL "Os Cenourinhas"

Ficha Técnica

Designação

Operação Integrada Local

Poceirão-Marateca (OIL)

Propriedade

Câmara Municipal Palmela

Projeto editorial

Gabinete de Comunicação

e Gabinete de Apoio à Inovação,

Empresas e Financiamentos Externos

Impressão

Imagem Fresca

Tiragem

300 exemplares

Depósito legal

561730/26

ISBN

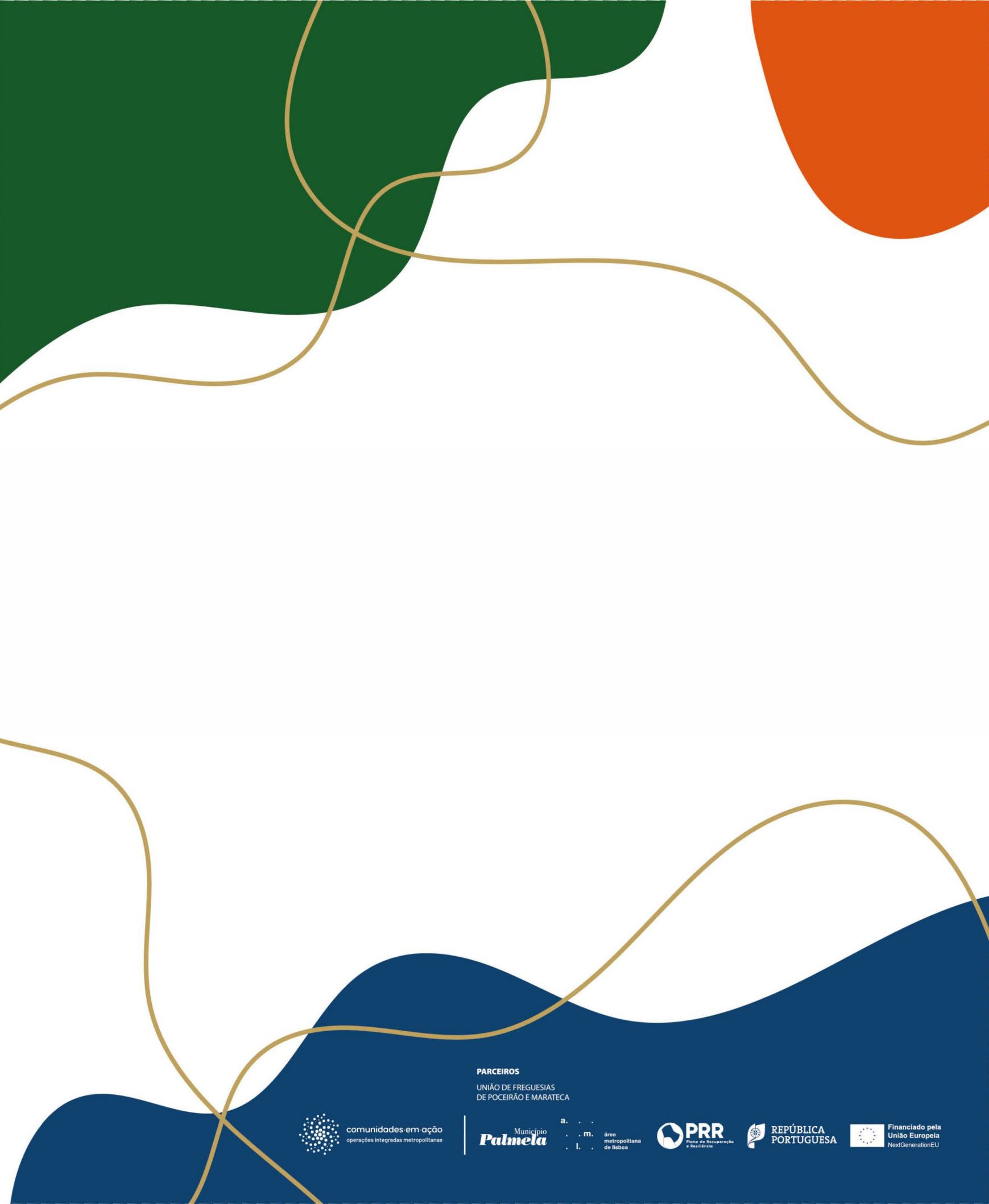
978-972-8497-97-2

Câmara Municipal de Palmela

Largo do Município | 2950-001 Palmela

www.cm-palmela.pt

Março 2026



PARCEIROS

UNIÃO DE FREGUESIAS
DE POCEIRÃO E MARATECA



comunidades em ação
operações integradas metropolitanas

Município
Palmela

a . .
. m . área
. l . metropolitana
de Lisboa



Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU