

8-17  
abr.  
2026

# CONCURSO DE POESIA



## REGULAMENTO

Tema

25 de Abril, *Poesia em Movimento*

### Validação técnica (caráter eliminatório)

Serão admitidos a votação os vídeos que cumpram os seguintes requisitos:

- Duração máxima de 60 segundos;
- Submissão dentro do prazo definido;
- Qualidade mínima de imagem e áudio que permita a correta perceção do conteúdo;
- Enquadramento adequado ao formato digital da plataforma Instagram;
- Identificação completa do participante (nome, idade e contacto);
- Conteúdo original da autoria do participante.

O não cumprimento de qualquer um destes critérios implica exclusão automática.

### Critérios de avaliação para publicação

Após validação técnica, os vídeos serão analisados segundo os seguintes critérios:

a) Adequação ao tema – “25 de Abril, Poesia em Movimento”

- Clareza na abordagem do tema;
- Profundidade da reflexão apresentada.

b) Criatividade e Expressão Artística

- Originalidade do conceito;
- Expressividade vocal e/ou performativa;
- Uso criativo de recursos visuais ou edição.

c) Coerência e Impacto da Mensagem

- Estrutura clara e compreensível;
- Capacidade de síntese e impacto em 60 segundos.

### Critérios Éticos

Não serão publicados vídeos que:

- Contenham linguagem ofensiva, discriminatória ou violenta;
- Promovam discurso de ódio ou desinformação;
- Utilizem conteúdos protegidos por direitos de autor sem autorização;
- Exponham terceiros sem consentimento.

### Regras Instagram

Como escolhemos os vídeos que vão a votação?

Antes de irem para votação no nosso Instagram, os vídeos passam por uma validação:

- Têm até 60 segundos;
- Foram enviados dentro do prazo;
- Têm som e imagem com qualidade mínima;
- São originais e da tua autoria;
- Respeitam todas as pessoas (sem discurso de ódio ou conteúdo ofensivo).

Depois avaliamos:

- Ligação ao tema “25 de Abril, Poesia em Movimento”;
- Criatividade e forma de expressão;
- Originalidade da ideia;
- Impacto da mensagem.

Os vídeos que cumprirem estes critérios seguem para votação pública!

### Quem pode participar

Podes participar se estiveres numa destas faixas etárias:

Escalão A: Dos 13 aos 17 anos  
Escalão B: Dos 18 aos 25 anos

### Como participar

Envia o teu vídeo a partir do dia 8 de abril até às 12h00 do dia 17 de abril, por mensagem privada, para o perfil de Instagram @palmelajuventudeinterativa.

### Votação

A votação será feita a partir das 16h00 do dia 17 de abril até às 12h00 do dia 24 de abril no perfil de Instagram @palmelajuventudeinterativa. No dia 25 de abril serão anunciados os vencedores.

### Prémios

Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados de cada escalão (aqueles que obtiverem mais interações “likes/gostos”).

1.º Classificado: 60€  
2.º Classificado: 30€  
3.º Classificado: 20€

**BOA SORTE!**