

A PREVENÇÃO COMEÇA EM SI.

A PREVENÇÃO COMEÇA EM SI.

TENHA PREPARADO UM KIT DE EVACUAÇÃO COM:

- Um estojo de primeiros socorros.
- A sua medicação habitual.
- Água e comida não perecível.
- Produtos de higiene pessoal.
- Uma muda de roupa.
- Rádio, lanterna e apito.
- Dinheiro.
- Lista de contactos de familiares/amigos.



SIGA AS INDICAÇÕES DAS
AUTORIDADES E DO OFICIAL
DE SEGURANÇA LOCAL.

COMUNIQUE A SUA SITUAÇÃO
ÀS AUTORIDADES PELO 112.

Em caso de incêndio, ligue 112.

Divulgue estes conselhos junto da sua família
e comunidade.

Informe-se sobre os caminhos de evacuação
e os locais de abrigo ou refúgio coletivo da
sua área de residência.

Saiba mais em portugalchama.pt
e em aldeiasseguras.pt.



ALDEIA SEGURA
PESSOAS SEGURAS



**PORTUGAL CHAMA.
POR SI. POR TODOS.**

Em caso de incêndio, ligue de imediato o 112.

SE UM INCÊNDIO SE APROXIMAR DA SUA CASA:

- Avise os vizinhos.
- Regue as paredes, telhado e 10 metros à volta de casa.
- Feche portas, janelas e outras aberturas, corra as persianas ou portadas.
- Retire mobiliário, lonas ou lenhas próximas da habitação.
- Caso tenha condições de segurança, desligue e retire as botijas de gás para um local seguro.
- Afaste o que possa arder junto às janelas e coloque toalhas molhadas nas frestas.
- Se não correr perigo, apague pequenos focos de incêndio com água, terra ou ramos verdes.



SE FICAR CERCADO POR UM INCÊNDIO:

- Dirija-se para um abrigo, um refúgio coletivo ou procure uma zona plana, com água ou pouca vegetação.
- Respire junto ao chão, se possível através de um pano molhado.
- Cubra a cabeça e o resto do corpo.
- Utilize um lenço húmido para proteger a cara do calor e dos fumos.



EM CASO DE CONFINAMENTO NA HABITAÇÃO:

- Afaste as cortinas e sofás que estejam junto às janelas.
- Feche portas, janelas e outras aberturas que possibilitem a entrada de faúlhas para o interior.
- Coloque toalhas molhadas nas frestas das portas e janelas.
- Fique longe das paredes.
- Procure abrigo nas divisões que estejam mais longe do incêndio.
- Espere que o fogo passe e veja se há mais focos de incêndio junto da habitação.

EM CASO DE EVACUAÇÃO:

- Mantenha a calma e cumpra as indicações das autoridades.
- Ajude as crianças, idosos e pessoas com limitações de mobilidade.
- Leve o seu kit de evacuação e documentos de identificação.
- Não perca tempo a recolher objetos desnecessários e não volte atrás.
- Feche as portas e janelas à medida que sair.
- Leve consigo os animais de companhia.
- Dirija-se rapidamente ao local de abrigo ou refúgio coletivo mais próximo.



SE ESTIVER PRÓXIMO DE UM INCÊNDIO:

- Ligue de imediato para o 112.
- Se não correr perigo e possuir vestuário adequado, tente extinguir pequenos focos com pás, enxadas ou ramos.
- Evite a exposição ao fumo, tape a boca e o nariz com um pano húmido.
- Proteja o corpo das chamas e do calor com vestuário seco e comprido.
- Não prejudique a ação dos Bombeiros, Sapadores Florestais e outras forças de socorro e siga as suas instruções.
- Retire a sua viatura dos caminhos de acesso ao incêndio.
- Se notar a presença de pessoas com comportamentos de risco, informe as autoridades.
- Evite circular em zonas próximas de incêndios.