

### DANÇA



#### AULAS REGULARES

**ZUMBA - Sextas** 19h30  
**HOP HOP  
E CONTEMPORÂNEO**  
**Sábados** 14h00

### DANÇA



#### AULA DE BACHATA

**Quintas** 19h00

### DANÇA



#### ENSAIOS DO RANCHO FOLCLÓRICO DE POCEIRÃO

**Sextas** 21h00

### ENCONTROS



#### GALA DO DESPORTO DA ASSOCIAÇÃO DE JOVENS OS CARAMELOS

**11 jul.** 21h30

### SONORIDADES



#### MÚSICA AO LUAR DANCE HITS

**18 jul.** 21h00

### ENCONTROS



#### MAKER SPACE VISITA ENTRE MENSAGENS QUE PERDURAM

**24 jul.** 14h30

### BOA FORMA



#### AULAS ABERTAS DE PILATES

**Terças** 19h30  
**Sextas** 18h00

### SONORIDADES



ENTRADA GRATUITA

#### AULAS DE ACORDEÃO

Nuno Reis  
**Quartas** 18h30

