

50
ANOS

CONSTITUIÇÃO
DA REPÚBLICA
PORTUGUESA
E PODER LOCAL
DEMOCRÁTICO

EDIÇÃO
2026/2027

Caderno de Recursos Educativos

PALMELA MUNICÍPIO EDUCADOR



índice

FICHA TÉCNICA

CONCEÇÃO E EDIÇÃO:
Câmara Municipal de Palmela
Gabinete de Projetos Socioeducativos
Gabinete de Comunicação

julho 2026

Boas Vindas à Comunidade Educativa	5	
O Caderno de Recursos Educativos	6	
ATIVIDADES E PROJETOS POR ÁREA	11	
Ambiente e Sustentabilidade	13	
Atividade Desportiva	45	
Cidadania e Participação	53	
Educação pela Arte	65	
Igualdade de Género e Não Discriminação	75	
Juventude	79	
Segurança e Proteção Civil	91	
Museu e Biblioteca	97	
Dias Comemorativos	101	
Outros Recursos	117	
Apoios Municipais, Regulamentos	121	
Contactos de Entidades e Recursos	125	

"A cidade educadora
deve oferecer
a toda a população
formação em
valores e práticas
de cidadania
democrática
que promovam
o respeito,
a tolerância,
a participação,
a responsabilidade,
o interesse pelo
que é público e o
comprometimento
pelo bem comum."

*In Carta das Cidades Educadoras,
2020*

Estimada comunidade educativa,

Palmela, Município Educador, assume a Educação como um dos mais poderosos instrumentos de transformação social, de construção de conhecimento e de fortalecimento da cidadania. É através dela que aprendemos a viver em comunidade, a respeitar a diversidade, a participar nas decisões coletivas e a contribuir para um futuro mais justo e sustentável.

A edição do **Caderno de Recursos Educativos 2026/2027** convida-nos a refletir sobre dois marcos fundamentais da nossa vida coletiva: os **50 anos da Constituição da República Portuguesa** e do **Poder Local Democrático**. Ambos são uma oportunidade para valorizar os princípios e conquistas que continuam a orientar a construção da nossa democracia. Estes reafirmam a Escola Pública como um direito fundamental, mas sobretudo, inspiram-nos a ir mais além em direção a uma Escola mais inclusiva e aberta ao mundo, uma Escola livre e de paz, que acolhe e é lugar de todos os sonhos, emoções, que privilegia conhecimentos e aprendizagens ao longo da vida.

O Caderno de Recursos Educativos reúne, uma vez mais, um conjunto diversificado de projetos, atividades e recursos através dos quais procuramos estimular a curiosidade, o pensamento crítico, a criatividade e o exercício da cidadania, das crianças, alunas/os e de toda a comunidade educativa.

Num tempo em que os desafios globais exigem cidadãs /cidadãos cada vez mais informados, participativos e solidários, que este Caderno de Recursos Educativos seja um instrumento de trabalho, inspiração e descoberta, contribuindo para fortalecer os laços entre a escola e a comunidade e os valores de uma cidadania democrática.

Um excelente ano letivo para todas/os!

A Presidente da Câmara



Ana Teresa Vicente

O caderno de recursos educativos

Em Palmela, Município Educador, o Caderno de Recursos Educativos (CRE) é um instrumento aglutinador da divulgação dos principais projetos e ações municipais, alinhado com os objetivos de Desenvolvimento Sustentável e os princípios da Carta das Cidades Educadoras.

Pensado para a comunidade educativa e referente a cada ano letivo, este instrumento realça o pilar estratégico da Educação, o seu sentido amplo e transformador. Visa facilitar e, ou, potenciar novas experiências e possibilidades de aprendizagem das crianças e alunas /os do nosso território, mediante a relação entre a Escola, a comunidade e o mundo.

Assim, a presente edição do CRE, ainda enquadrada pelo contexto de celebração dos 50 anos da Constituição da República Portuguesa e do Poder Local Democrático assinalados em 2026, sublinha a defesa dos valores e direitos democráticos.

Aqui, poderá aceder a informação síntese sobre os múltiplos recursos educativos para o ano letivo 2026/2027, sujeitos a inscrição prévia ou a manifestação de interesse.

Os recursos educativos estão organizados por áreas como:

- Ambiente e Sustentabilidade;
- Atividade Desportiva; Cidadania e Participação; Educação Pela Arte; Igualdade de Género e Não Discriminação; Juventude; Segurança.



**TODOS TÊM DIREITO
AO ENSINO,
COM GARANTIA DO DIREITO
À IGUALDADE DE
OPORTUNIDADES DE ACESSO
E ÊXITO ESCOLAR**

ENSINO
Artigo 74.º da Constituição da República Portuguesa

SOMOS ABRIL



Município
Palmela

A Educação é
“um património
que se transforma,
em capital
social, ditando a
forma como nos
relacionamos
com nós próprios,
com os outros e
com o mundo,
mas também
determinando
os potenciais
lugares de
inclusão, exclusão,
económica, política,
social, cultural e
simbólica”.

*In Educação, um Tesouro a Descobrir
UNESCO 2010*

ATIVIDADES E PROJETOS POR ÁREA



Ambiente e Sustentabilidade

Educação Ambiental



Pinhal Novo Verde

– plantação colaborativa em Val'Flores

Ação de plantação, com as escolas da vila do Pinhal Novo, de mais 4 canteiros do horto botânico de Val'Flores (como em 2023/24).

Enquadramento: Projeto Pinhal Novo Verde: reforço das áreas verdes para proteger a vila das alterações climáticas (calor excessivo).

Apoio: ENA – Agência de Energia e Ambiente da Arrábida e projeto Interreg INFIRE

Atividades/Ações: realização de plantação de exemplares da flora nativa, em Val'Flores – Pinhal Novo

Recursos: Explicação e orientação da atividade; plantas e instrumentos para a plantação. Deslocação a pé para o local

Destinatários: 1 turma do 1º ciclo EB por escola da vila do Pinhal Novo

Data ou período da atividade: Outono 2026

Prazo de inscrição: até 15 de outubro

Contactos:

Gabinete de Ambiente e Eficiência Energética
T 212 336 661 | GAEE@cm-palmela.pt



"Planta a Planta"

"Planta a Planta", os alunos poderão tomar parte na recuperação da vegetação nativa num local anteriormente dominado pela espécie invasora (Acácia karroo); através do envolvimento em ações de plantação de espécies autóctones e de ações de controlo de plantas invasoras.

Atividades/Ações: realização de ações de plantação de exemplares da flora nativa e/ou controlo de plantas invasoras em Quinta do Anjo, ao longo da linha de água que acompanha a ciclovía

Recursos: Enquadramento técnico e orientação da atividade; plantas e ferramentas para a plantação e/ou controlo de plantas invasoras

Destinatários: Ações de plantação estabelecimentos de ensino do 1º, 2º e 3º Ciclo do Ensino Básico e ensino Secundário | ações de controlo de plantas invasoras estabelecimentos de ensino do 2º e 3º Ciclo do Ensino Básico e Ensino Secundário

Datas: ações de plantação de espécies autóctones – final do outono | ações de controlo de plantas invasoras – final da primavera

Inscrição: Ao longo do ano letivo em antecipação às temporadas indicadas: (ações de plantação de espécies autóctones – final do outono | ações de controlo de plantas invasoras – final da primavera)

Contactos:

Gabinete de Ambiente e Eficiência Energética
T 212 336 661 | GAEE@cm-palmela.pt



“Separar para Valorizar” – Programa de Sensibilização e Valorização de Resíduos Urbanos

Visa reforçar a correta separação e deposição de resíduos indiferenciados, bioresíduos e fluxos associados, respondendo às situações de incorreta separação atualmente verificadas no território. Pretende-se promover uma mudança comportamental sustentada, através de ações práticas, pedagógicas e participadas, que reforcem a valorização dos resíduos orgânicos, a redução da contaminação dos recicláveis e o aumento da eficiência dos sistemas de recolha.

Atividades/Ações: Demonstrações práticas de compostagem doméstica e comunitária assim como a articulação com o projeto “Horta na Escola” associando a valorização dos resíduos verdes à produção de composto orgânico. Nesse sentido implementação de projetos-piloto de compostagem em contexto escolar, promovendo a adesão de um conjunto restrito de escolas de forma a permitir o desenvolvimento contínuo do processo de compostagem ao longo do ano letivo e a obtenção efetiva de composto utilizável. No âmbito destes projetos-piloto, prevê-se que, no final do ano letivo (junho), seja realizada uma ação prática de aplicação do composto produzido, através da dinamização de atividades de plantação em espaço escolar, reforçando a ligação entre a gestão de resíduos orgânicos, a fertilidade do solo e a produção alimentar sustentável. Dinamização de desafios inter turmas e inter escolas nas escolas básicas, promovendo a redução de resíduos e a correta separação, com monitorização das quantidades recolhidas seletivamente pelas escolas aderentes e atribuição de distinção à escola mais empenhada, através do reconhecimento “Escola Mais Amiga do Ambiente”; Promoção de ações de sensibilização junto da comunidade escolar mais velha, através da produção e apresentação de conteúdos audiovisuais com imagens reais do concelho e testemunhos de residentes próximos de pontos de deposição, evidenciando situações de deposição incorreta e os respetivos impactos ambientais e sociais

Recursos: apoio técnico, logístico e materiais pedagógicos

Destinatários: Alunas/os do 1.º, 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário; Docentes e pessoal não docente; Comunidade educativa

Período da Atividade: Ano letivo (setembro a junho)

Projetos-piloto de compostagem: início em setembro com conclusão e aplicação prática em junho

Prazo de Inscrição: até 30 de setembro

Contactos:

Divisão de Serviços Urbanos
T 212 336 624 / 212 336 692 | dsu@cm-palmela.pt



Horta na Escola

Projeto de capacitação que visa apoiar a implementação de hortas escolares, através de ações formativas para dotar os participantes (professores e alunos) de conhecimentos para instalar e manter, em contexto escolar, um projeto de Horta Biológica.

Nas sessões formativas são transmitidos conceitos teóricos e teórico-práticos, mas pretende-se que estas sejam essencialmente práticas, para os participantes experienciarem técnicas de horticultura biológica, apoiando a implementação da horta escolar.

Atividades: Ações formativas com vista à instalação de um canteiro piloto no espaço escolar

Recursos: Enquadramento técnico e pedagógico

Destinatários: Alunas/os do 1º ao 12º anos de escolaridade

Observações: Participação mediante inscrição, disponibilidade limitada

Contactos:

Gabinete de Ambiente e Eficiência Energética
T 212 336 661 | GAEE@cm-palmela.pt



Natureza em Equilíbrio

– Programa de Sensibilização para Pragas Urbanas e Promoção da Biodiversidade

O presente programa visa reforçar a sensibilização da comunidade educativa e da população para a gestão de pragas urbanas e florestais, promovendo simultaneamente o conhecimento sobre biodiversidade e o papel dos ecossistemas equilibrados. Procura-se esclarecer a responsabilidade partilhada entre a autarquia e os proprietários privados na gestão de pragas, bem como fomentar práticas sustentáveis que privilegiem o controlo biológico e a preservação dos polinizadores, reduzindo a dependência de produtos fitofarmacêuticos.

Atividades/Ações: Sensibilização para Pragas Urbanas e Florestais; Sessões educativas sobre gestão de pragas e saúde ambiental

Recursos: Apoio técnico, logístico e materiais pedagógicos e de sensibilização ambiental

Destinatários: Alunas/os do ensino básico e secundário

Período da Atividade: Ano letivo (setembro a junho), com ações pontuais ao longo do ano conforme sazonalidade das pragas

Inscrição: ao longo do ano letivo

Contactos:

Divisão de Serviços Urbanos
T 212 336 624 / 212 336 692 | dsu@cm-palmela.pt



“Cuidar com Responsabilidade” – Programa de Educação para o Bem-Estar Animal e Gestão de Animais Errantes

Programa que promove uma abordagem pedagógica centrada no bem-estar animal, na adoção responsável e na gestão ética e sustentável de animais errantes no âmbito do Centro de Recolha Oficial Animal (CROA). Pretende-se sensibilizar a comunidade para a importância de práticas responsáveis de convivência com animais, promovendo o equilíbrio entre bem-estar animal, saúde pública e gestão urbana.

Atividades/Ações: Sessões educativas sobre guarda responsável de animais de companhia; Visitas pedagógicas ao CROA

Recursos: Apoio técnico e materiais de sensibilização e comunicação

Destinatários: Alunas/os do ensino básico e secundário

Data ou Período: Ano letivo (setembro a junho)

Inscrição: ao longo do ano letivo

Contactos:

Divisão de Serviços Urbanos

T 212 336 624 / 212 336 692 | dsu@cm-palmela.pt



Sessões de Sensibilização sobre Ação Climática

Estas sessões pretendem enquadrar, informar e/ou esclarecer sobre a Ação Climática nas suas vertentes de Adaptação Climática (como preparar-nos para os impactos climáticos) e Mitigação Climática (eficiência energética, mobilidade sustentável e sumidouros de carbono – ex: matas).

Recursos: Apoio técnico

Destinatários: Alunas/os do Ensino Básico e Secundário

Contactos:

Gabinete de Ambiente e Eficiência Energética

T 212 336 661 | GAEE@cm-palmela.pt



“Óleos Fora da Rede” – Sensibilização e Recolha de Óleos Alimentares Usados (OAU)

Projeto que visa sensibilizar a comunidade educativa para os impactos ambientais e operacionais decorrentes da deposição incorreta de óleos alimentares usados (OAU) na rede de saneamento, promovendo simultaneamente boas práticas de separação e encaminhamento adequado deste tipo de residuo. Pretende-se reforçar a economia circular através da valorização dos OAU, incentivando comportamentos responsáveis e a utilização dos pontos de recolha existentes no concelho.

Sessões de sensibilização sobre os impactos ambientais e infraestruturais do descarte indevido de OAU.



Atividades/ações:

- Divulgação e identificação dos pontos de recolha de OAU existentes no concelho
- Desenvolvimento de campanhas escolares de recolha seletiva de OAU;

Recursos: Apoio técnico e material

Destinatários: Alunas/os dos diferentes níveis de ensino (1.º ao secundário); Comunidade educativa em geral

Período da Atividade/Ação: Ano letivo (setembro a junho), com possibilidade de campanhas pontuais ao longo do período escolar

Prazo de Inscrição: ao longo do ano letivo

Contactos:

Divisão de Serviços Urbanos

T 212 336 624 / 212 336 692 | dsu@cm-palmela.pt

Percursos Pedestres

– À Descoberta da Natureza e Biodiversidade

Conhecer, através de caminhadas e fichas de desafios, duas áreas naturais emblemáticas do concelho: o Parque Natural da Arrábida e envolvente próxima e a Reserva Natural do Estuário do Sado. Mantendo a preservação do ambiente como «pano de fundo», os percursos permitem uma aprendizagem pelo contacto direto com a natureza e biodiversidade e fomentam o conhecimento e apreço pelo património natural local. São três os locais que propomos descobrir:



“À DESCOBERTA DAS PLANTAS DA SERRA DO LOURO”

As plantas são um dos maiores valores naturais de toda a Arrábida, cuja flora conta com mais de 1450 espécies identificadas. Muitas dessas espécies podem ser encontradas na Serra do Louro. Através da exploração de um guião contendo alguns dos exemplares presentes, os alunos são convidados a descobrir essa riqueza. Com início na Rua Helena Cardoso é possível fazer um percurso circular até ao Moinho do Motor (cerca de 4,5 km), ou até ao Cabeço das Vacas (cerca de 7,2 km).

Destinatários: Alunas/os do 1.º ao 12.º anos de escolaridade



PERCURSO INTERPRETATIVO DA SERRA DE S. LUÍS

Para além da descoberta da flora autóctone do local, através da exploração de um guião contendo alguns dos exemplares presentes; nesta visita, pretende-se observar a resposta destas espécies ao incêndio (ocorrido em 2004). Visita orientada por técnicos do GAEE.

VERSÃO 1 – Percurso circular com cerca de 3 Kms e desnível acentuado.

Destinatários: Alunas/os do ensino Secundário

VERSÃO 2 – Percurso circular com cerca de 3 Kms e desnível menos acentuado mantendo-se o passeio no sopé da Serra

Destinatários: Alunas/os 1.º, 2.º e 3.º ciclo do EB

Contactos:

Gabinete de Ambiente e Eficiência Energética
T 212 336 661 | GAEE@cm-palmela.pt



"À DESCOBERTA DAS AVES DA RIBEIRA DE MARATECA"

Junto da Reserva Natural do Estuário de Sado, iremos partir à descoberta de uma área natural porventura menos conhecida no nosso Concelho, a Ribeira da Marateca. Com o auxílio de telescópio terrestre, binóculos e fichas de identificação iremos explorar uma das vertentes mais ricas da biodiversidade deste local, a avifauna.

Destinatários: Alunas/os do 1.º ao 12.º anos de escolaridade



À DESCOBERTA DO JARDINS DE VINHAS

Esta caminhada constitui uma oportunidade para conhecer o território de Fernando Pó, a sua história, as suas gentes e a importância da vitivinicultura na identidade e desenvolvimento do concelho de Palmela. Com início e término no Apeadeiro de Fernando Pó, o percurso circular, com cerca de 5,3 km, desenvolve-se entre o montado e a vinha, proporcionando um contacto direto com o património natural, cultural e agrícola da região. Ao longo do trajeto, os participantes são convidados a observar a paisagem e a compreender as transformações sazonais da vinha, promovendo a sensibilização para a biodiversidade e para a valorização do território.

Destinatários: Alunas/os e docentes das Escolas Secundárias do Concelho

Contacto:

Divisão de Desenvolvimento Económico e Turismo
T 212 336 668 | turismo@cm-palmela.pt



PEDIPAPER "SOBRAL DE QUINTA DO ANJO"

Um ecossistema a descobrir

Num local onde a natureza entra pela Aldeia, podem ser encontradas várias espécies de flora que existem no Parque Natural da Arrábida (logo ali ao lado). A atividade desenvolve-se sob o formato de pedipaper com tarefas e ações simples para melhor conhecer e preservar os valores deste espaço.

Atividades: Percursos pedestres nas zonas de interesse ecológico do concelho
Recursos: enquadramento técnico e pedagógico; guiões; material de campo para observação

Destinatários: Alunas/os do 1.º ciclo do EB

Contactos:

Gabinete de Ambiente e Eficiência Energética
T 212 336 661 | GAEE@cm-palmela.pt



CADEIRA JOELETTE

CADEIRA PARA CAMINHADAS INCLUSIVAS

O Município de Palmela disponibiliza uma cadeira todo o terreno que permite o usufruto de atividade em meio natural, no âmbito do pedestrianismo, a pessoas com mobilidade reduzida (crianças ou adultos), facilitando a descoberta do património natural do concelho. A utilização do equipamento requer o apoio de dois a três ajudantes, para a circulação e para a eventual transição do/a utilizador/a entre a sua cadeira de rodas e esta. O equipamento está disponível para cedência à comunidade do concelho, mediante requisição e assinatura de termo de responsabilidade.

Destinatários: Alunas/os, docentes e não docentes das Escolas do Concelho
Formulário para requisição: <https://visitpalmela.pt/descobrir/cadeira-joelette>



Livro «GIA - A LÂMPADA DO TEMPO»

Livro de apoio às escolas do primeiro ciclo, que promove a literacia energética e ambiental junto de públicos infantojuvenis, explorando os temas de eficiência, sustentabilidade e pobreza energéticas. Dirigido aos docentes dos 1.º Ciclo do Ensino Básico. Disponibilizado em formato digital na página da internet da autarquia, através do seguinte link:

Palmela comemora Dia Mundial da Energia - contribua para a poupança energética! - CM Palmela ([cm-palmela.pt](https://www.cm-palmela.pt))

Destinatários: Escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico

Contactos:

Gabinete de Ambiente e Eficiência Energética
T 212 336 661 | GAEE@cm-palmela.pt

Mobilidade

Mapas Metro Minuto

O que é o mapa Metrominuto?

Mapa que mostra os principais pontos de interesse e serviços de uma localidade, com indicação das distâncias e tempos de deslocação.

Caminha e contribui para:

- sustentabilidade ambiental
- redução da utilização dos veículos particulares ao estritamente necessário
- redução do tráfego e congestionamento viários
- evitar a ocupação do espaço público com estacionamento indevido
- atividade física saudável dinamização do comércio local

Mapas disponíveis no site do município em:

Pinhal Novo

https://www.cm-palmela.pt/cmpalmela/uploads/writer_file/document/15506/cartaz_mapa.pdf

MAPAMETROMINUTOPALMELA

O que é o mapa Metrominuto?
Mapa que mostra os principais pontos de interesse e serviços de Palmela, com indicação das distâncias e tempos de deslocação.

Os tempos indicados como referência são obtidos considerando uma velocidade média de deslocação pedonal de 4,5km/h.

Caminhe em Palmela e contribua para:

- sustentabilidade ambiental
- redução da utilização dos veículos particulares ao estritamente necessário
- redução do tráfego e congestionamento viários
- evitar a ocupação do espaço público com estacionamento indevido
- atividade física saudável
- dinamização do comércio local

Combina e Move-te!

11 GASES E CONTAMINANTES DO AR
13 AÇÃO CLIMÁTICA

SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

Melhores ligações
#MobilityWeek

1 Zona Comercial	7 Cine-Teatro S. João	13 Cemitério de Palmela	17 GNR
2 Biblioteca Municipal	8 Piscina Municipal	14 Castelo de Palmela	18 Centro Social de Palmela
3 E.B. 2/3 Hermenegildo Capelo	9 EB Joaquim José de Carvalho	15 Posto de Turismo	19 Palmelense Futebol Clube
4 Câmara Municipal de Palmela	10 EB Palmela nº2 Sociedade Filarmónica Palmelense "LOUREIROS"	16 Igreja de Santa Maria	20 Sociedade Filarmónica Humanitária Conservatório Regional de Palmela
5 Centro de Saúde	11 Escola Secundária de Palmela	17 Parque Venâncio Ribeiro da Costa	
6 Bombeiros	12 Junta de Freguesia de Palmela	18 Terminal Rodoviário	
	19 Mercado Municipal		

Palmela

https://www.cm-palmela.pt/cmpalmela/uploads/writer_file/document/19164/mapa_paragens_palmela.pdf

Quinta do Anjo

https://www.cm-palmela.pt/cmpalmela/uploads/writer_file/document/19144/mapa_paragens_quintadoanjo.pdf

Transportes Públicos

- sensibilização para incentivo à utilização



A promoção do uso do transporte público junto da comunidade escolar assume um papel importante na construção de hábitos de mobilidade mais sustentáveis e na redução das emissões de gases com efeito de estufa. A utilização dos serviços da Carris Metropolitana, Fertagus ou CP nas deslocações diárias para a escola contribui para a diminuição do trânsito automóvel, melhora a qualidade do ar e promove uma utilização mais equilibrada do espaço público. Esta iniciativa pretende incentivar escolas, alunos e famílias a conhecerem e valorizarem as alternativas de transporte coletivo existentes no concelho, promovendo simultaneamente a autonomia dos alunos, estilos de vida mais sustentáveis e uma maior consciência ambiental.

Mais informação em:

<https://www.cm-palmela.pt/viver/ambiente/mobilidade/transportes>
<https://carrismetropolitana.pt/>
<https://www.cp.pt/pt>
<https://www.fertagus.pt/pt/fertagus>

ENA – Agência de Energia e Ambiente da Arrábida



PROJETO MALETAS DA SUSTENTABILIDADE

As Maletas da Sustentabilidade são um recurso pedagógico constituído por um conjunto de ferramentas (físicas e virtuais) que permitem trabalhar com crianças e jovens os temas chave necessários à transição para a sustentabilidade. A ideia subjacente às maletas é a de reparar os seus utilizadores para uma viagem de transição entre o atual modelo de exploração dos recursos e o equilíbrio entre os diversos modos de atuação e interação com a natureza. Visam contribuir para a promoção da literacia energética e ambiental, abordando temáticas relacionados com o clima, a eficiência energética, a mobilidade sustentável, o consumo, a economia circular, o oceano e o património natural.

Destinatários: População escolar (pré-escolar, 1º, 2º e 3º ciclos)

Inscrição/Informação: As maletas físicas são disponibilizadas através da Rede de Bibliotecas Escolares, por intermédio dos professores bibliotecários; e as maletas virtuais estão disponíveis em www.maletas.ena.com.pt

A ENA disponibiliza Maletas da Sustentabilidade sobre quatro temáticas distintas, adaptadas a três faixas etárias (pré-escolar, 1º ciclo, 2º e 3º ciclo):



- **Maleta Pegada de Carbono:** com materiais pedagógicos sobre o eixo temático “Descarbonizar a Sociedade” e que inclui temas relacionados com a eficiência energética, a mobilidade sustentável e as alterações climáticas;



- **Maleta Desperdício Zero:** com materiais pedagógicos sobre o eixo temático “Tornar a Economia Circular”, e que inclui temas relacionados com o consumo sustentável, o uso eficiente de recursos e a valorização dos resíduos;



- **Maleta Arrábida Serra e Mar:** com materiais pedagógicos que abordam o eixo temático “Valorizar o Território”, e que inclui temas relacionados com o oceano, a biodiversidade, os serviços dos ecossistemas e o património natural da Arrábida.

- **Maleta Água para Todos,** tem por objetivo geral contribuir para a promoção da eficiência hídrica e para a adoção de práticas mais sustentáveis no uso eficiente da água, com especial enfoque para a redução dos consumos. Os seus conteúdos pretendem dotar a população escolar e a comunidade em geral de novos conhecimentos que visem a mudança de comportamentos, promovendo um diálogo aberto, crítico e reflexivo sobre os novos desafios associados à valorização do recurso água. Aborda as seguintes temáticas: A Água no Planeta, os Desafios relacionados com a Água e o Uso Eficiente da Água.

A estratégia de educação utilizada no projeto das Maletas da Sustentabilidade assenta na “gamificação” do conhecimento como forma de induzir as crianças e jovens a atingir um objetivo. Como tal, promove o interesse, a participação, o desenvolvimento da criatividade e da autonomia, a promoção do diálogo e a resolução de situações emblemáticas. O conteúdo das maletas da sustentabilidade inclui fichas de atividades para professores e alunos (preparadas para o interior e exterior) e diversos jogos pedagógicos, diferenciados por tema e faixa etária. O projeto conta ainda com uma mascote – o polvo Ribas.

Recursos Extra das Maletas da Sustentabilidade



Jogo Gigante “As Metas do Planeta”

Este é um jogo de chão para crianças e jovens sobre os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas (ONU). O jogo Metas do Planeta procura ajudar os jovens a familiarizar-se com esta agenda transformadora para o nosso planeta. Este é um recurso pedagógico que visa alertar para uma necessária transição entre o atual modelo de exploração dos recursos da Terra e novos modos de atuação e interação com a natureza. As perguntas que constituem o jogo referem-se aos 17 ODS’s e à Agenda 2030 como elemento fundamental para o nosso futuro. O objetivo principal do jogo é ajudar crianças e jovens a perceber, de uma forma divertida e simples, o impacto que os ODS’s podem ter nas suas vidas e como podem contribuir para a sua concretização até 2030. O jogo potenciará o debate sobre os grandes temas mundiais contribuindo assim para aumentar a consciência global sobre os temas prioritários da atualidade.



Jogo Gigante "Missão Sustentabilidade"

É um jogo de chão para crianças e jovens. Pode ser jogado com uma abordagem a dois temas distintos: Missão Água – sobre o uso eficiente da água. O jogo realça o papel dos jovens na gestão eficiente deste recurso. O jogo surge como uma ferramenta de educação ambiental que procura responder à seguinte questão: como viver numa sociedade que valoriza a água como um recurso de uma importância inigualável?

Contactos:

ENA – T 265 546 194 | geral@ena.com.pt
Isabel Rodríguez isabel.rodriguez@ena.com.pt

Água



Matriz da Água

Trata-se de um documento que apresenta um retrato fiel da Água no nosso território, caracterizando os sistemas de abastecimento de água e os sistemas de saneamento, o desempenho do Município enquanto entidade gestora (com informação atualizadas dos Km de rede, número de captações de água (captações exclusivamente subterrâneas), perdas de água, água faturada e não faturada, valores de evaporação, precipitação, volume de água captada, comprada e vendida, etc.). A Matriz da Água ilustra o desempenho do Concelho de Palmela durante o ano, permitindo definir estratégias de intervenção futura e a implementações de medidas com vista ao desenvolvimento sustentável do concelho e ao cumprimento dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Organização das Nações Unidas (ONU).

É um documento de referência que apresenta informação relevante sobre os fluxos de água no concelho. Em atualização permanente, este documento constituiu uma ferramenta fundamental no apoio à definição de novas estratégias e ações prioritárias a adotar.

Apresentação: Durante o ano letivo

Destinatários: Alunos do ensino secundário

Contactos:

Divisão de Águas
T 212 336 686 | da@cm-palmela.pt



Concurso Escolar “Água para Todos” (ENA)

Visa promover a eficiência hídrica na escola bem como a sensibilização da comunidade escolar para a adoção de práticas e comportamentos mais sustentáveis no uso eficiente da água.

Destinado ao 2º e 3º Ciclos, o concurso visa premiar a organização de uma Campanha de Promoção do Uso Eficiente da Água na escola que envolva professores, alunos e famílias e que se traduza na alteração de comportamentos e na redução do desperdício e/ou consumo.

As escolas premiadas recebem redutores de caudal para reduzir o consumo de água na escola, e um espetáculo de teatro subordinado ao tema da Água.



Livro Infantil e Teatro de Fantoches – “Aguarela” (ENA)

Livro infantil que fala sobre a importância de poupar água, conta a história de uma menina muito esquecida, que gasta muita água no seu dia-a-dia. Ela adora pintar e a sua cor favorita é o azul. Mas um dia descobre que o céu e o mar perderam a cor...

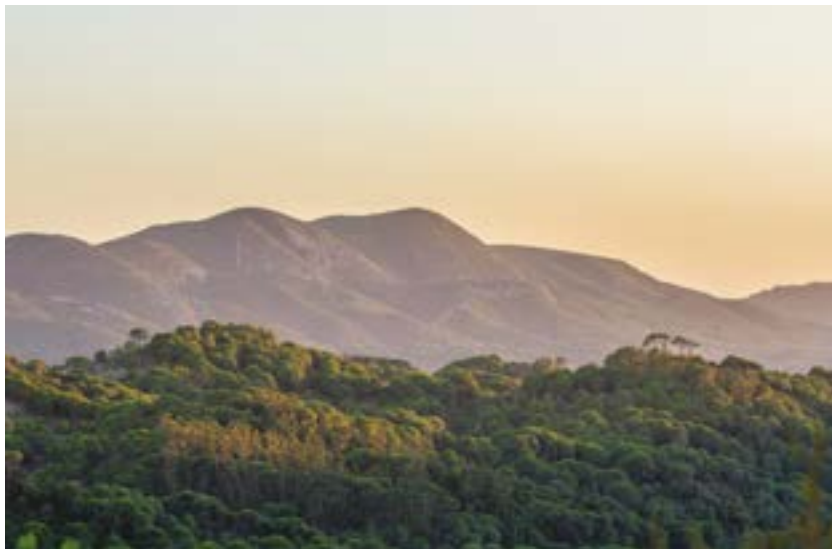
O texto é da responsabilidade do autor Pedro Soromenho e a ilustração do ilustrador César Peixoto.

Contactos:

ENA – T 265 546 194 | geral@ena.com.pt

Isabel Rodriguez isabel.rodriguez@ena.com.pt

Ação Climática



Mapa das Alterações Climáticas no território Arrábida

Ferramenta pedagógica apelativa e eficaz que permite ao corpo docente trabalhar com as/os alunas/os as questões relacionadas com as alterações climáticas.

Constituído por um mapa ilustrado do Território Arrábida onde são mostrados os perigos, vulnerabilidades e riscos associados às alterações climáticas, bem como a necessidade de tornar o território mais resiliente.

A estratégia de educação utilizada assenta na “gamificação” promove o interesse, a participação, o desenvolvimento da criatividade e da autonomia, a promoção do diálogo e a resolução de situações emblemáticas.

O Mapa das Alterações Climáticas no território Arrábida é um recurso pedagógico totalmente gratuito, criado com o apoio do Mecanismo Financeiro EEA Grants aos Estados-Membros da União Europeia com o objetivo de reduzir as disparidades sociais e económicas na Europa.

ARRÁBIDA
BIOSFERA



Recursos

- **Mapa físico** (a expor nas escolas) com código QR de ligação a conteúdos sobre a temática das alterações climáticas e aos planos locais de adaptação;
- **Mapa digital** (para trabalhar com a turma) com imagens interativas e informação sobre os diferentes perigos climáticos no território, as medidas de adaptação e conteúdos gamificados (quiz e jogos pedagógicos, entre outros).

Os mapas físicos serão disponibilizados às escolas que assim o solicitem e os mapas digitais estarão disponíveis em <http://plaac.ena.com.pt/>

Destinatários: população escolar (3º ciclo e secundário)

Exposição: Exposição itinerante pelas escolas com materiais relativos aos diferentes riscos climáticos que podem ser observados no território Arrábida

Contactos:

ENA – T 265 546 194 | geral@ena.com.pt

Isabel Rodríguez isabel.rodriguez@ena.com.pt

Atividade Desportiva



Aprender a Nadar

Realizado em parceria com a Palmela Desporto, E.M., promove a igualdade de oportunidades na aprendizagem da Natação, dando cumprimento às orienta es programáticas curriculares da Expressão e Educa o Físico-Motora, no Bloco de Nata o.

Consiste na realiza o de aulas de adapta o ao meio aquático, nas Piscinas Municipais de Palmela e Pinhal Novo.

O município assegura o transporte das/os alunos para as piscinas e a empresa municipal garante o processo ensino-aprendizagem e a oferta de uma touca por aluno.

Destinatários: Alunas/os do 2.  ao 4.  anos do 1.  CEB das Escolas da Rede Pública do concelho de Palmela

Data: de setembro 2026 a junho 2027

Prazo de Inscri es: Inscri es até 31 de julho de 2026 (ficha de inscri o site <https://www.cm-palmela.pt/balcao-unico/servicos-online/formularios>)

Contactos:

Gabinete de Projetos Socioeducativos
T 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt



Jogos Desportivos Escolares

Coorganizado em parceria entre o Município de Palmela e as Escolas Básicas Hermenegildo Capelo e José Maria dos Santos, Básica e Secundária José Saramago e Secundárias de Palmela e Pinhal Novo.

Consiste na organiza o e realiza o de competi es em diversas modalidades desportivas individuais (Atletismo, Boccia, Badminton, Orienta o e T nis de Mesa) e coletivas (Andebol, Basquetebol, Futsal, Jogo do Queimado e Voleibol).

Está organizado em duas fases:

- Intraescola: realiza o de várias atividades desportivas e torneios inter-turmas, em cada escola;
- Inter-escolas: realiza o de competi es entre os primeiros classificados de cada escola por turma (coletivas), e por escalão etário (individuais), nas últimas semanas de aulas dos segundo e terceiro períodos letivos.

Destinatários: Alunas/os das escolas envolvidas na organiza o entre os 5.  e o 12.  anos.

Contactos:

Gabinete de Desporto e Atividade Física
T 212 336 636 | TM 935 321 024 | desporto@cm-palmela.pt



O Ciclismo Vai à Escola

Assume-se como uma ferramenta de articulação entre a Autarquia, a Federação Portuguesa de Ciclismo e Agrupamento de Escolas de Palmela, contribuindo para a promoção de estilos de vida saudáveis e padrões de mobilidade sustentáveis por parte da população em idade escolar, incrementando de forma significativa a prática do ciclismo, em contexto desportivo, recreativo e quotidiano, por forma a criar padrões de mobilidade mais seguros e saudáveis.

Consiste na realização de uma aula semanal para os alunos do 3º e 4º ano do 1º ciclo, na Escola Básica de Aires, Escola Básica António Matos Fortuna, Escola Básica Zeca Afonso e Escola Básica e Secundária José Saramago.

Período de atividade: O projeto decorre durante o ano letivo

Contactos:

Gabinete de Desporto e Atividade Física
T 212 336 636 | TM 935 321 024 | desporto@cm-palmela.pt



Palmela – Judo na Escola

O Judo é reconhecido pela UNESCO como uma modalidade desportiva importante para crianças e jovens praticarem, sendo o método pedagógico, os valores educacionais e os códigos de conduta, em que assenta a prática desta modalidade muito útil para o desenvolvimento sociocultural dos seus praticantes. Considerando a existência do Programa de Desenvolvimento do Judo no Concelho de Palmela o Município lançou este projeto, destinado às escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico, como meio para contribuir para o desenvolvimento corporal, afetivo e social de crianças e jovens.

Tem como principais objetivos sensibilizar para os benefícios obtidos através da prática regular de atividade física, transmitir aos participantes os primeiros elementos para o conhecimento da modalidade de Judo e utilizar o código moral do Judo para promover boas práticas de cidadania, através da lecionação de doze Aulas, com periodicidade semanal, onde serão desenvolvidos exercícios e jogos para transmissão das técnicas da modalidade e trabalhados oito valores do Código Moral do Judo. Integra o PIPSE Palmela – Programa de Promoção do Sucesso Educativo, operação financiada pelo FSE, Lisboa 2030 | Portugal 2030.

Prazo de inscrição: até 15 de setembro (inscrições limitadas)

Contactos:

Gabinete de Desporto e Atividade Física
T 212 336 636 | TM 93 532 10 24 | desporto@cm-palmela.pt



Programa de Desenvolvimento do Desporto Adaptado

O Programa de Desenvolvimento do Desporto Adaptado, é um programa Municipal implementado em colaboração com a Palmeira Desporto, EM, destina-se a toda a população portadora de deficiência, desenvolvendo-se nas instalações desportivas municipais geridas pela empresa municipal, nas escolas dos diferentes graus de ensino, nas instalações de parceiros aderentes e tendo como fundamento a melhoria das condições de vida desta população, procurando trabalhar e potenciar os benefícios a nível afetivo, físico, social e cognitivo/psicológico.

Tem como principais objetivos, incrementar e estimular a prática desportiva de exercício físico em diferentes modalidades a vários níveis e com diferentes objetivos; Aumentar as alternativas para a realização de exercício físico regular para toda a população portadora de deficiência, com o objetivo de manter e de melhorar a condição física e a saúde das pessoas e de incrementar a socialização e a qualidade de vida em comunidade e aprofundar e reforçar o trabalho em rede e as relações de proximidade que as instituições do concelho.

Oferece a prática de Boccia, Equitação, Judo e Natação. Integra o PIPSE Palmela – Programa de Promoção do Sucesso Educativo, operação financiada pelo FSE, Lisboa 2030 | Portugal 2030.

Prazo para manifestação de interesse: 3º período ano letivo

Contactos:

Gabinete de Desporto e Atividade Física
T 212 336 636 | TM 935 321 024 | desporto@cm-palmela.pt



"A Hora dos Superquinas"

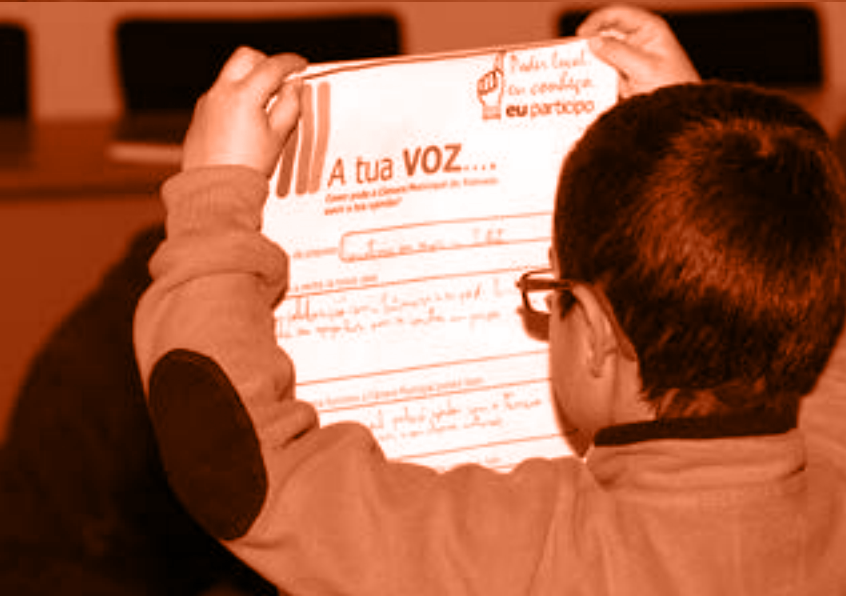
O projeto teve como objetivo de promover a literacia motora e desportiva entre as crianças do 1.º ciclo, tendo sido implementado nas atividades de enriquecimento curricular – AEC, teve como finalidade incentivar a prática de atividades físicas, essenciais para o desenvolvimento saudável das crianças, o que já acontecia nas nossas escolas desde há vários anos.

Encontra-se implementado na EB do Bairro Alentejano do Agrupamento de Escolas de Palmela e em duas escolas do Agrupamento de Escolas José Maria dos Santos, nomeadamente, EB de Lagoa da Palha e EB da Palhota.

Período de atividade: Ao longo do ano letivo

Contactos:

Gabinete de Desporto e Atividade Física
T 212 336 636 | TM 935 321 024 | desporto@cm-palmela.pt



Cidadania e Participação

Plano Municipal de Promoção da Participação Infantil e Juvenil (PMPPIJ)

Tem como objetivo apoiar as instituições no desenvolvimento da cidadania democrática, assente numa educação em direitos junto das crianças e jovens que acolhem, assumindo-se como um espaço de estimulação para que as crianças e jovens entendam a sua cidadania e o seu direito de participação no território e no mundo. Destina-se às entidades do concelho de Palmela que trabalham diretamente com crianças e jovens, no sentido de potenciar a sua voz, as suas necessidades e opiniões, tornando-os concomitantemente cidadãos e cidadãs mais despertos, conscientes e conhecedores do seu papel na sociedade e no território. É no sentido da criação de espaços de participação ativa e de representatividade democrática de crianças e jovens que o PMPPIJ assume particular relevância.

O PMPPIJ está assente em três pilares:
- Informação, Educação e Participação

e tem subjacente documentos como:
a Convenção sobre os Direitos da Criança (CDC),
a Declaração Universal dos Direitos Humanos (DUDH)
e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)

para além do conhecimento das entidades e organismos de gestão do território (local, regional e central), bem como outras instituições nacionais e internacionais com relevância na defesa e promoção dos direitos de todas/os, como é o caso da ONU – Organização das Nações Unidas.





Materiais Informativos e Recursos Pedagógicos

Para exploração em contexto de sala de aula para um melhor entendimento e conhecimento da CDC, DUDH e ODS:

Cartazes

- “ODS – Coloca o teu superpoder em ação” (ensino básico e secundário)
- “Direitos humanos, todos os dias em todos os locais” (2º e 3º ciclos e ensino secundário)
- “Todas as crianças têm direito a entender a sua cidade” (pré-escolar e ensino básico – 1º ciclo)

“Quantos Queres”

Direitos da Criança (pré-escolar e ensino básico) e ODS – Aceitas o desafio? (ensino básico)

S.O.S. Planeta

12 desafios para ativistas ambientais e de direitos humanos (pré-escolar e ensino básico)



Livro “A tua voz”

Reúne todos os artigos de opinião das crianças e jovens publicados no Jornal do Pinhal Novo desde 2016, no âmbito dos vários projetos dinamizados neste Plano Municipal. Os textos abordam assuntos do quotidiano das crianças e jovens, na escola, na comunidade e no mundo. Estão organizados por temas como o território, o mundo, os direitos das mulheres, os direitos dos animais, a violência, a guerra e paz, as alterações climáticas, a escola e o direito à educação, preocupações e conselhos aos adultos, entre outros.

Sabes o que fazem as Câmaras Municipais?

“Poder Local: Eu conheço! Eu Participo” (Maleta Pedagógica)

Com conteúdos de apoio ao professor e à criança/jovem sobre direitos da criança e jovem e sobre participação infantil e juvenil no âmbito municipal, história do poder local e descrição do trabalho desenvolvido pelas Câmaras Municipais nas várias dimensões da nossa vida e dos territórios.

A volta ao mundo das crianças (Jogo Gigante)

Um jogo de equipas em que, entre a partilha de ideias e experiências, fica-se a descobrir um pouco mais sobre a cidadania e a vida em sociedade. Com cartas de perguntas e possibilidades de resposta (três níveis de dificuldade) faz-se uma viagem ao mundo abordando questões em várias temáticas: direitos das crianças, respeito pelos outros, estilos de vida saudáveis, preservação do ambiente, História de Portugal e sua cultura, a política e o seu exercício, a inclusão, as especificidades de vários países...

Idades recomendadas: entre os 4 e os 12 anos



“Escola Agentes Eu Participo”

Operacionaliza-se num conjunto de missões que correspondem aos temas escolhidos pelas crianças ao longo dos vários anos do projeto “EU Participo!”. Cada missão, com a duração de 8 a 10 semanas, em sessões com duração até 90 minutos, integra um conjunto de desafios, desenvolvidos através de dinâmicas de educação não formal e visitas a locais relacionados com o tema.

Missões “Eu Participo”:

- “ABC dos Direitos - Direitos para quê?” (direitos da criança e direitos humanos)
- “Saberás utilizar este superpoder?” (educação e participação na escola)
- “Vidas Iguais?” (histórias de vida de crianças no mundo)
- “Que cor posso escolher?” (igualdade de direitos na mulher e no homem)
- “Somos iguais?” (preconceito, discriminação, racismo...)
- “Guerra ou Paz?” (violências, guerras e paz)
- “Qual o teu lugar nesta teia?” (relação entre direitos e ambiente)
- “Entendes a tua cidade?” (território, poder local, opinião das crianças)
- “Queremos lá voltar?” (ditadura, democracia, direitos)

Destinatários: crianças de pré-escolar e 1º ciclo de ensino básico
O funcionamento das inscrições será remetido às escolas no início do mês de setembro.

Dinamização de oficinas

"Educação em direitos e cidadania democrática"

Estas oficinas dirigem-se a professoras/es e educadoras/es interessados em explorar os recursos pedagógicos "Eu Participo" e os vários temas da Escola Agentes Eu Participo (calendário a definir e a ser enviado aos estabelecimentos de educação e ensino)

Caixa de correio "Agente Eu Participo"

agenteeuparticipo@cm-palmela.pt

Canal direto entre as crianças/jovens e o Município, pretendendo-se, desta forma, assegurar que as suas ideias, propostas, reclamações e/ou dúvidas cheguem ao executivo municipal sem intermediários.

A colaboração dos docentes e famílias é desejável apenas na utilização deste canal de veiculação de informação e não na forma de exposição/conteúdo.

A comunicação deve incluir a identificação da aluna/o, o estabelecimento de ensino e a exposição da sua ideia, proposta, reclamação e/ou dúvida.

Contactos:

Gabinete de Participação e Cidadania
T 212 336 600 | gparticipa@cm-palmela.pt

Defesa do Consumidor



Os Direitos dos Consumidores

Contribuir para um maior conhecimento dos direitos e os deveres dos consumidores, em particular da comunidade educativa, numa perspetiva de cidadania ativa e participativa.

Temas

- As compras: a conformidade do bem/serviços com o contrato; as garantias dos bens e serviços;
- Os direitos e os deveres do consumidor: o sistema de defesa do consumidor em Portugal e como resolver conflitos de consumo – as entidades de resolução alternativa de litígios de consumo;
- A alimentação e o desperdício alimentar;
- A Publicidade e os influenciadores digitais;
- Compras online – cuidados a ter;
- Livro de Reclamações Eletrónico.

Destinatários: Crianças dos 7 aos 18 anos, professores, auxiliares da ação educativa e encarregados de educação

Recursos: PC e Projetor, acesso à internet, telemóveis/tablets/PC dos/as alunos/as

Observações: Programas adaptadas em função dos vários públicos e faixas etárias

Contactos:

T 212 336 678 / 212 336 668
apoio.consumidor@cm-palmela.pt



(A)Linhas

– Costura Criativa entre Gerações

Oficinas de costura criativa, dinamizadas pela população 60+ anos, com o mote "(A)Linhas... a sonhar, ser e fazer diferente ao longo da vida. Privilegiam a reutilização de tecidos, linhas, lãs e outros materiais sem uso, e temáticas diversas, conforme sugestões das/os participantes (por exemplo, bijuteria, moda, jogos tradicionais, flores, etc.)

Objetivos: facilitar um envelhecimento saudável, empoderando a população 60+ anos como protagonista da ação; reforçar a temática do Envelhecimento Ativo na Escola, os laços e aprendizagens mútuas; contrariar o idadismo e estereótipos no envelhecimento

Onde e calendarização do projeto: Escolas do concelho e/ou, em espaços municipais | ao longo do ano letivo

Destinatários: Alunas/os dos diferentes níveis de ensino das Escolas da Rede e Público do concelho de Palmela

Informação: Divulgação nas redes sociais do Município

Inscrições: até final de fevereiro

Contactos:

Gabinete de Projetos Socioeducativos
T 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt





Educação pela Arte



Fantasiarte

Utilizando a arte como instrumento de cidadania, o Fantasiarte estimula e apoia a construção de programas artísticos que fomentem a criatividade e o contacto com diversas capacidades expressivas, bem como o acesso a diversas linguagens artísticas, vertentes expressivas, experimentação e contacto com criadores.

Num processo que abrange formação e mobilidade, o projeto culmina com as Festas de Encerramento onde crianças e os jovens constroem e apresentam, em palco, na primeira quinzena de maio, um conjunto de programas artísticos.

Destinatários: crianças e alunas/os do pré-escolar ao 12º ano

Inscrição: até 15 de outubro em https://www.cm-palmela.pt/balcao-unico/servicos-online/formularios/detalhe-de-procedimento?procedure_id=QVR-FIOdFUKFMl1BGRkkjMg==&model_id=2

Contactos:

Gabinete de Projetos Socioeducativos
T 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt



Semana da Dança

Celebra a dança com o objetivo de a tornar uma linguagem abrangente na sua prática e fruição. Com organização conjunta entre a Passos e Compassos/ DançArte e a Câmara Municipal de Palmela, a Semana da Dança propõe espetáculos, aulas abertas, exposições, ateliers, residências, bailes, cinema à volta da dança, dirigidos a todos os públicos dos "0 aos 100 anos".

Data: novembro/data a anunciar

Destinatários: Público Infanto-Juvenil, Adulto, Sênior, Famílias e Comunidade Educativa local

Contactos:

Passos e Compassos/ DançArte - Companhia de Dança residente no Cine-Teatro S. João | geral@passosecompassos.pt



Espetáculos Passos e Compassos

A Passos e Compassos, defende a educação pela arte e faz da dança, da música e de artes, as “palavras” na comunicação com os mais novos.

Num contexto em que as expressões artísticas são sinónimo de emoções, ver, interpretar e criticar um objeto artístico é criar uma ponte para a construção da identidade.

Ao Pré-escolar propõe um espetáculo onde a dança, a música, a cenografia e os adereços/ “bonecos” apresentam a narrativa, despertam a curiosidade e criam uma atmosfera mágica. Num ambiente próximo do objeto artístico e dos artistas, os mais novos são convidados a descobrir o mundo do espetáculo.

Ao 1º ciclo, propõe um espetáculo de dança contemporânea, que oferece momentos artísticos e lúdicos, apela à imaginação e criatividade, traça um paralelo entre a dança, a filosofia e o pensamento e através do movimento, do gesto, das sonoridades e do texto dramático, sugere pistas para reflexão sobre temas importantes.

No plano musical, há uma inequívoca opção em oferecer música erudita aos mais novos, com um compositor em destaque, cuja obra se funde com uma composição musical original e sonoridades adaptadas à dramaturgia e ao contexto de criação. Como afirmação artística, os figurinos e cenografia, assentam no conceito dos 7R da sustentabilidade, como por ex: reduzir, reutilizar e reciclar, afirmando que a arte pode ter um papel a desempenhar na sustentabilidade ambiental e na implementação de boas práticas



ecológicas. Estas ações encontram-se abrangidas por protocolo de colaboração com o Município de Palmela.

Data: março (Pré-escolar) e junho (1º ciclo) datas a anunciar

Destinatários: Comunidade Educativa local

Contactos:

Passos e Compassos/ DançArte - Companhia de Dança residente no Cine-Teatro S. João | geral@passosecompassos.pt



Visitas ao Teatro

A Passos e Compassos, propõe visitas ao Cine Teatro S. João. Momentos culturais e lúdicos, para visitar o edifício, conhecer a sua história e segredos, desvendar a produção de um espetáculo, os bastidores, técnicas de som e luz e partilhar curiosidades do mundo do espetáculo.

Integra Projeto De par em Par. Estas ações encontram-se abrangidas por protocolo de colaboração com o Município de Palmela.

Data: Durante o ano letivo em datas a combinar

Destinatários: Comunidade Educativa local

Contactos:

Passos e Compassos/ DançaArte - Companhia de Dança residente no Cine-Teatro S. João | geral@passosecompassos.pt



EXPRESSARTE

Espectáculo "Mostra da Casa", da Passos e Compassos + CACI's APPACDM Setúbal.

A "Mostra da Casa" é um percurso coletivo de criação artística, construído passo a passo, respeitando ritmos individuais e o trabalho em grupo. Um caminho feito de encontros, desvios e transformação.

Data: maio, após Fantasiarte (Inscrições até 10 maio)

Destinatários: Comunidade Educativa local; IPSS; Pop. em Geral

Contactos:

Gabinete de Projetos Socioeducativos
T 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt



Festival Internacional de Gigantes (FIG)

De dois em dois anos no FIG de todas as cores, viajamos em culturas diversas, na igualdade de acesso à Cultura. Acreditando que a Cultura é uma barreira contra o ódio e a intolerância, na defesa da paz, da democracia e da cooperação entre os povos o FIG é a Festa de todos e com todos na partilha das artes na mistura de todas as cores.

A Festa das Culturas, do tradicional ao contemporâneo, transporta-nos, pela mão das formas animadas, do teatro de objetos, das danças, dos tambores, das gaitas, do circo, do teatro e, claro está, dos gigantones, a esta cidade transformada.

A valorização do lugar e o modo como vivemos nele leva-nos também ao mundo dos valores. Temas como a paz, o respeito pela diferença, a defesa do planeta ou a igualdade são inspiradores dos muitos espetáculos ao longo dos 3 dias em Pinhal Novo.

A Comunidade Educativa tem mantido presença continuada neste Festival de Todos. Nos desfiles, nos períodos de formação e mesmo em algumas deslocações fora do Concelho.

Data: 2, 3 e 4 de Julho 2027 nas ruas de Pinhal Novo.

Pode no entanto manifestar o seu interesse em participar desde já enviando a sua mensagem para cultura@cm-palmela.pt

Pode igualmente consultar os suportes digitais:

<https://www.facebook.com/festivalinternacionaldegigantes>

ou <https://fig.cm-palmela.pt/>



O FIG nasceu e cresceu com a comunidade, acompanha o Município com os seus entusiastas parceiros de sempre: Bardoadá, Grupo de Teatro ATA, Associação Juvenil COI e PIA - Projetos de Intervenção Artística.



Igualdade de Género e Não Discriminação



Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação – PMIND Palmela

O Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação (PMIND) pretende constituir um instrumento de planeamento para a promoção da igualdade e não discriminação ao nível local. Define as linhas orientadores e as medidas a implementar, quer ao nível da organização municipal quer ao nível da comunidade e das organizações concelhias, assegurando a integração da perspetiva de género em todos os domínios de ação do município, reafirmando o compromisso municipal de fomentar e aprofundar ações conducentes a uma efetiva mudança social e à igualdade social entre mulheres e homens, com a certeza de que estamos a trilhar um caminho para uma efetiva mudança social e de valorização da Igualdade enquanto valor essencial de cidadania.

Atividades/Ações:

- Ações de Sensibilização/ Informação em matéria da Igualdade e Não discriminação, com o objetivo de sensibilizar sobre estas matérias.
- Ações de sensibilização para a prevenção e combate a todas as formas de violência, violência de género e violência no namoro em contexto escolar.
- Workshops sobre “Género e Profissões” – Reflexão acerca dos estereótipos de género associados à escolha da profissão.
- Ações de formação para o Pessoal Docente e Não Docente dos estabelecimentos de ensino – sensibilizar e capacitar em matéria de Igualdade e Não discriminação, promover um conhecimento mais profundo destes temas e dos respetivos instrumentos de trabalho.

Destinatários: Alunos/as, Pessoal Docente e Não Docente dos estabelecimentos de ensino

Contactos:

Divisão de Recursos Humanos
T 212 336 682 | drh@cm-palmela.pt
Gabinete de Participação e Cidadania
T 212 336 600 | gparticipa@cm-palmela.pt



Juventude



Centro de Recursos para a Juventude (CRJ)

Localizados em Palmela, Pinhal Novo e Quinta do Anjo, são espaços de convívio, lazer, partilha, participação e de apoio às atividades educativas, académicas e profissionais dos jovens do concelho de Palmela.

Os CRJ acolhem as/os jovens e os seus projetos e disponibilizam à comunidade educativa o acesso gratuito a jogos didáticos e recreativos, internet, informação juvenil, ateliê e atendimento diverso, mediante pedido prévio.

Contactos:

CRJ de Palmela – T 212 350 424
CRJ de Pinhal Novo – T 212 336 629
CRJ Quinta do Anjo – T 210 992 715
juventude@cm-palmela.pt



Tu Participas! Tu Decides!

Projeto de participação juvenil, que visa auscultar a população estudantil, residente ou trabalhadora no concelho de Palmela, da faixa etária dos 12 aos 35 anos, desafiando-os a apresentar propostas de intervenção, nas mais diversas áreas, para após validação de exequibilidade, serem colocadas à votação.

Com funcionamento adaptado ao ano lectivo, este processo de participação jovem, possibilitará aos gestores autárquicos, aprofundar o relacionamento com as comunidades e potenciar o desenvolvimento de projetos de base local ou concelhia.

O contributo dos jovens para a gestão do território, não pode ficar confinado aos órgãos formais de participação, como é o caso do Conselho Municipal de Juventude, tem de ter o efetivo contributo de todos os que aqui residem ou trabalham. É por isso importante a participação de todos os jovens, para a construção de uma comunidade mais solidária.



Emprego e Aprendizagem para a Juventude (REAJ)

Recurso educativo com o objetivo de dar ferramentas e motivar as/os jovens para a aprendizagem ao longo da vida, bem como para a procura e/ou criação de emprego, ajudando a refletir sobre a importância da decisão ponderada e as formas/caminhos que podem ser percorridos para se ser o mais assertivo possível na hora de decidir. Tem também como objetivo ajudar as/os jovens a compreenderem/interiorizarem o importante papel que podem ter na sociedade, onde vivem e convivem, através de iniciativas individuais, ou partilhadas, na área do voluntariado e na procura de soluções alternativas para o seu futuro, que não passem exclusivamente pelo percurso académico/formativo.

As sessões realizam-se a pedido das Escolas Secundárias e Escolas Básicas 2/3 do Concelho e no Centro de Recursos para a Juventude (CRJ) de Palmela, Pinhal Novo e/ou Quinta do Anjo.



Fórum Juventude

Pretendem incentivar a participação cidadã das/os jovens, proporcionando um tempo e um lugar nos quais possam expressar as suas opiniões, apresentar formas de colaboração e/ou realização de atividades da sua esfera de interesses.

Realizam-se ao longo do ano nas escolas e, para cada um, é escolhido um tema que será trabalhado durante 1 ou mais dias, através de mesas redondas, conferências e workshops, entre outros meios de comunicação em grupo.



Oficinas: Como criar uma associação?

Tem como objetivo dar a conhecer aos jovens os passos essenciais para a criação de uma associação. Estas iniciativas têm início no ano letivo e é desenvolvida nas escolas secundárias do concelho. Durante as sessões, é feita uma breve explicação sobre o que é uma associação, como se constitui e quais os seus principais objetivos. São também abordados os direitos e deveres dos associados, bem como a importância do associativismo na promoção da participação cívica, da iniciativa jovem e do desenvolvimento da comunidade.

Com este projeto, pretende-se incentivar os jovens a tornarem-se mais ativos, organizados e envolvidos na vida social, contribuindo para a criação de projetos que façam a diferença no seu meio.



Março a partir

O Março a partir é uma iniciativa que decorre ao longo do mês de março para assinalar e celebrar o Mês da Juventude no concelho de Palmela. Este programa resulta da colaboração entre o município e as associações locais, que dinamizam um conjunto diversificado de atividades pensadas por jovens e para jovens. Ao longo do mês, são promovidas iniciativas nas áreas da cultura, do desporto, do lazer, da participação cívica e da educação não formal, proporcionando oportunidades de aprendizagem, convívio e envolvimento na comunidade. O Março a partir constitui, assim, um espaço privilegiado para valorizar o papel dos jovens na sociedade, incentivar a sua participação ativa e fortalecer o movimento associativo juvenil do concelho.



Jovens no Verão, Jovens na Páscoa e Jovens no Natal

Os programas Jovens no Verão, Jovens na Páscoa e Jovens no Natal são iniciativas desenvolvidas durante as pausas letivas, com o objetivo de proporcionar aos jovens do concelho momentos de lazer, convívio e ocupação saudável dos tempos livres. Destinados a jovens com idades compreendidas entre os 12 e os 17 anos, estes programas oferecem um conjunto diversificado de atividades desportivas, radicais, lúdicas e culturais, promovendo o desenvolvimento pessoal, a socialização e a descoberta de novas experiências. De participação totalmente gratuita, estas iniciativas procuram garantir o acesso dos jovens a atividades enriquecedoras e inclusivas, contribuindo para o seu bem-estar e para uma vivência ativa e participativa das férias escolares.



Concurso de Bandas Amadoras de Palmela

Com o propósito de estimular a criação e produção musical, promover a divulgação de projetos emergentes e criar oportunidades de apresentação pública, o Município de Palmela organiza o Concurso de Bandas Amadoras. Esta iniciativa destina-se a apoiar músicos e bandas em início de percurso, proporcionando-lhes um espaço de afirmação artística e de contacto com o público. Para além de incentivar a criatividade e o desenvolvimento de novos talentos, o concurso contribui para a valorização da música enquanto expressão cultural e para a dinamização da oferta cultural do concelho, reforçando o apoio à juventude e ao movimento artístico local.



Conselho Municipal da Juventude de Palmela

O Conselho Municipal da Juventude é um órgão consultivo que promove a participação dos jovens na vida pública local, permitindo que as suas opiniões, necessidades e propostas sejam consideradas nas políticas e iniciativas dirigidas à juventude. Este espaço reúne representantes de associações juvenis, estudantes e outras entidades ligadas ao setor, fomentando o diálogo entre os jovens e o Município de Palmela. Através da sua atividade, o Conselho Municipal da Juventude contribui para uma cidadania mais ativa e participativa, incentivando o envolvimento dos jovens na construção e desenvolvimento do concelho.



Regulamento de Voluntariado do Município de Palmela

Visa a promoção e reforço da cultura do voluntariado, enquanto prática de cidadania ativa e solidária, decisão apoiada nas motivações e opções dos jovens e uma possibilidade de aprendizagem e enriquecimento pessoal.

As Oportunidades/Ofertas de Voluntariado assentam em projetos e iniciativas municipais, em áreas diversificadas como a intervenção social, cultura, património, desporto, educação, ambiente, juventude entre outras, informação disponível em www.cm-palmela.pt.

Contactos:

Gabinete da Juventude – TM 935 321 174 | T 212 336 629

juventude@cm-palmela.pt

<https://www.facebook.com/marcoapartir>

<https://www.facebook.com/palmelajuventudeinterativa>

<https://www.instagram.com/palmelajuventudeinterativa>



Segurança e Proteção Civil



Academia da Proteção Civil

Projeto promovido pelo Serviço Municipal de Proteção Civil (SMPC) que visa sensibilizar e capacitar a comunidade educativa para a prevenção e gestão de riscos, promovendo uma cultura de segurança, autoproteção e cidadania ativa. Através de ações de sensibilização, demonstrações práticas, simulacros e exercícios de emergência, pretende-se reforçar os conhecimentos e competências dos alunos, docentes e pessoal não docente para a adoção de comportamentos adequados perante situações de emergência e catástrofe. O projeto enquadra-se igualmente nos princípios da iniciativa internacional Making Cities Resilient 2030 (MCR2030), promovida pelas Nações Unidas, contribuindo para o desenvolvimento de comunidades escolares mais resilientes, seguras e preparadas para enfrentar os desafios associados às alterações climáticas e aos riscos emergentes.

Atividades/Ações

- Ações de sensibilização sobre proteção civil, prevenção e autoproteção;
- Sessões temáticas sobre riscos naturais e tecnológicos;
- Demonstrações de meios e equipamentos de proteção e socorro, em articulação com os corpos de bombeiros do concelho;
- Realização de simulacros de evacuação e exercícios de emergência em contexto escolar;
- Exercícios práticos de resposta a situações de sismo, incêndio, inundação e outros riscos;
- Participação nas comemorações do Dia Internacional para a Redução do Risco de Catástrofes Naturais, Dia Internacional da Proteção Civil e Dia Municipal do Bombeiro;
- Sessões dirigidas a docentes, assistentes operacionais, encarregados de educação e associações de pais;
- Divulgação de boas práticas de segurança e preparação para emergências;
- Participação da Viatura Itinerante da Proteção Civil em ações de sensibilização e demonstração.

Destinatários: Comunidade educativa do concelho de Palmela (alunos, docentes, pessoal não docente, encarregados de educação e associações de pais)

Período da Atividade: Os simulacros e exercícios decorrerão preferencialmente entre outubro de 2026 e abril de 2027, mediante articulação prévia com os estabelecimentos de ensino

Prazo de Inscrição: Mediante contacto prévio com o Serviço Municipal de Proteção Civil e calendarização com o estabelecimento de ensino

Contactos:

Serviço Municipal de Proteção Civil
T. 212 336 653 | smpc@cm-palmela.pt



Viatura Itinerante da Proteção Civil

Veículo institucional, vocacionado para o apoio às atividades da Proteção Civil, nomeadamente campanhas itinerantes de informação e sensibilização junto das escolas e comunidade.

Destinatários: Comunidade educativa do concelho de Palmela

Contactos:

Serviço Municipal de Proteção Civil
T 212 336 653 | smpc@cm-palmela.pt



Museu e Biblioteca

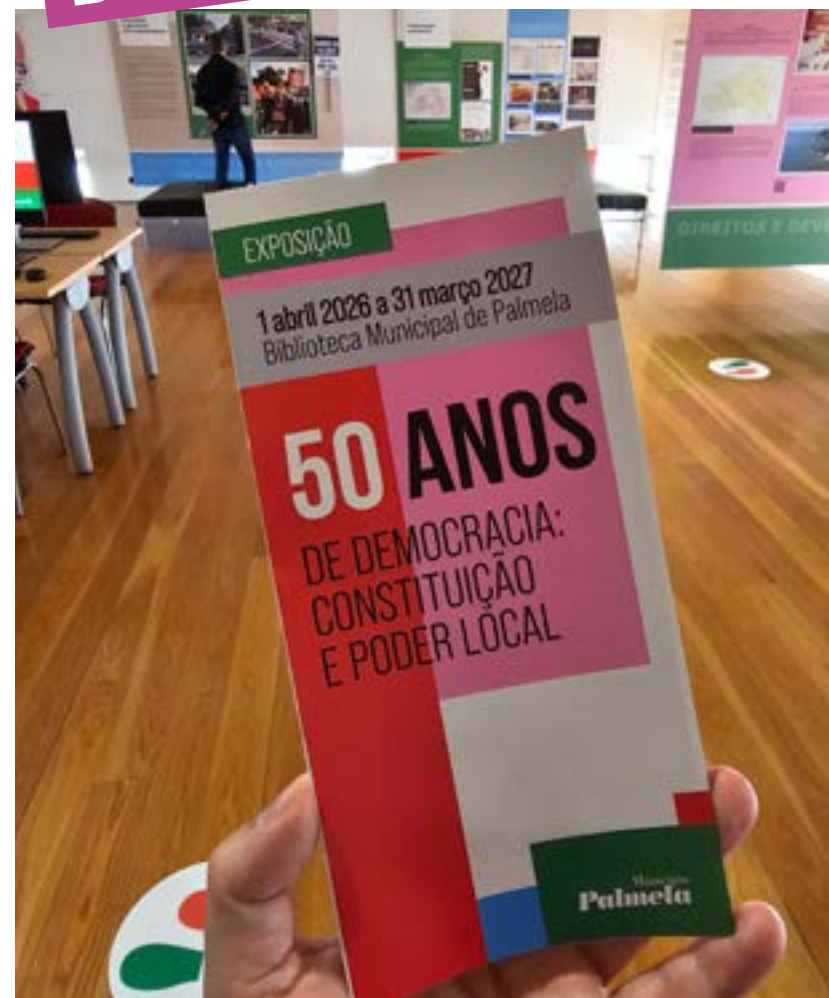


Serviço Educativo
do Museu e Biblioteca
Município de Palmela

**ANO LETIVO
2026/27**

Município
Palmela

DESTAQUE



«Constituição e Poder Local Democrático»

A exposição centra-se numa seleção de artigos fundamentais da Constituição da República Portuguesa (aprovada a 2 de abril de 1976), articulando-os com a sua concretização no concelho de Palmela. Organizada em 12 áreas temáticas, a exposição estará patente na Sala de Exposições da Biblioteca Municipal de Palmela até 31 de março de 2027, constituindo um recurso pedagógico de grande importância.



Dias Comemorativos



Dia Mundial da Árvore e da Floresta

A Câmara Municipal de Palmela assinala anualmente o Dia Mundial da Árvore e da Floresta (21 de março) através de um conjunto de iniciativas de sensibilização ambiental dirigidas à comunidade escolar e à população em geral. As ações incluem a plantação simbólica de espécies autóctones, a remoção de espécies invasoras, caminhadas interpretativas, percursos na natureza e atividades de educação ambiental, promovendo a conservação da biodiversidade e a valorização da floresta portuguesa.

Destinatários: Comunidade Educativa e público em geral

Data ou período da atividade: 2ª quinzena de março

Contactos:

Gabinete de Ambiente e Eficiência Energética
T 212 336 661 | GAEE@cm-palmela.pt



Dia Mundial do Ambiente

No âmbito das comemorações do Dia Mundial do Ambiente (5 de junho), a Câmara Municipal de Palmela dinamiza todos os anos um conjunto de atividades que procuram aproximar a população das questões ambientais e incentivar comportamentos mais responsáveis. O programa integra iniciativas como caminhadas na natureza, ações de voluntariado ambiental, oficinas, atividades para as escolas e campanhas de sensibilização, promovendo a participação da comunidade na proteção dos espaços naturais e na adoção de hábitos mais sustentáveis.

Destinatários: Comunidade Educativa e público em geral

Data ou período da atividade: 1ª quinzena de junho

Contactos:

Gabinete de Ambiente e Eficiência Energética
T 212 336 661 | GAEE@cm-palmela.pt



Semana Europeia da Mobilidade

No âmbito da Semana Europeia da Mobilidade, que se assinala todos os anos em setembro, a Câmara Municipal de Palmela promove um conjunto de iniciativas destinadas a incentivar a adoção de formas de deslocação sustentáveis e acessíveis. O programa integra habitualmente passeios de bicicleta, ações de sensibilização sobre mobilidade sustentável, atividades dirigidas às escolas, divulgação de boas práticas de utilização da bicicleta e iniciativas de promoção dos transportes públicos.

Destinatários: Comunidade Educativa e público em geral

Data ou período da atividade: 2ª quinzena de setembro

Contactos:

Gabinete de Ambiente e Eficiência Energética
T 212 336 661 | GAEE@cm-palmela.pt



Dia da Floresta Autóctone

O Dia da Floresta Autóctone – 23 de novembro – é assinalado pela Câmara Municipal de Palmela com um conjunto de ações para dar a conhecer a importância das espécies florestais nativas e sensibilizar para a salvaguarda da biodiversidade. São desenvolvidas diversas atividades, como plantações de espécies autóctones, passeios interpretativos, caminhadas desportivas, ações de remoção de espécies invasoras e iniciativas de educação ambiental dirigidas a diferentes públicos.

Destinatários: Comunidade Educativa e público em geral

Data ou período da atividade: 2ª quinzena de novembro

Contactos:

Gabinete de Ambiente e Eficiência Energética
T 212 336 661 | GAEE@cm-palmela.pt



Exposição de trabalhos escolares "Dia Mundial da Energia"

Iniciativa que convida a comunidade escolar a trabalhar temas relacionados com a eficiência energética, as energias renováveis e a preservação dos recursos naturais de forma criativa e participativa. Através da realização e apresentação de trabalhos desenvolvidos em contexto escolar, pretende-se sensibilizar para a importância da adoção de comportamentos sustentáveis e de métodos de produção de energia mais limpos e eficientes.

Atividades/Ações: realização de trabalhos nas escolas para exposição pública em local a determinar

Recursos: inauguração no Dia Mundial da Energia, 29 de maio

Destinatários: Alunas/os do 1º Ciclo do Ensino Básico

Data ou período da atividade: março/abril/maio

Inscrição: março

Contactos:

Gabinete de Ambiente e Eficiência Energética
T 212 336 661 | GAEE@cm-palmela.pt



PEDIPAPER com Energia

Sensibilizar os mais jovens e suas famílias para a importância da eficiência energética e de métodos sustentáveis e limpos de produção de energia, além de alertar para a importância de preservar os recursos naturais, é o que se pretende com este desafio. A assinalar o Dia Nacional da Energia (29 de maio) o 'Pedipaper com Energia' está disponível, para download, nas plataformas digitais do município - <https://www.cm-palmela.pt/viver/ambiente/energia-sustentavel>



Dia Mundial da Criança – 1 de junho

O Dia da Criança é uma data comemorativa celebrada anualmente em homenagem às crianças e aos seus direitos fundamentais. Em Portugal, é comemorado no dia 1 de junho, coincidente com o Dia do Concelho.

O Município de Palmela, enquanto membro da Associação Internacional de Cidades Educadoras, e alinhado com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, os princípios da Carta das Cidades Educadoras e os direitos das crianças proclamados na Convenção sobre os Direitos da Criança, distingue este dia de forma ativa, com a realização de um programa próprio (sob consulta).

Contactos:

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt | bibliotecas@cm-palmela.pt



Dia Internacional do Livro Infantil - 2 de abril

No dia 2 de abril comemora-se o Dia Internacional do Livro Infantil, chamando a atenção para a importância da leitura e para o papel preponderante dos livros e da literatura no desenvolvimento das crianças. Enquanto serviço público de educação e cultura, a Rede de Bibliotecas Públicas do Município de Palmela procede à divulgação de obras literárias e de autores locais, nacionais e internacionais, assinalando este dia com uma programação própria, maioritariamente direcionado para a comunidade educativa.

Contacto:

bibliotecas@cm-palmela.pt



Dia Internacional dos Museus - 18 de maio

Data e iniciativa propostas pelo ICOM – Conselho Internacional de Museus, com o objetivo de promover uma reflexão sobre o papel dos Museus no seu desenvolvimento, junto da sociedade. Assinalado em Palmela com atividades para escolas e famílias.

Contacto:
patrimonio.cultural@cm-palmela.pt



Dia Internacional do brincar/Hora do brincar

O Dia Internacional do Brincar, celebrado a 11 de junho, destaca a importância do brincar no desenvolvimento das crianças. Esta data chama a atenção para o direito de todas as crianças terem tempo, espaço e liberdade para brincar, reconhecendo que a brincadeira contribui para o desenvolvimento físico, emocional, social e cognitivo. A chamada “Hora do Brincar” é uma iniciativa simbólica associada a este dia, em que escolas, famílias e comunidades promovem momentos dedicados ao jogo livre, incentivando as crianças a explorar, imaginar e interagir de forma criativa.

Atividades/Ações: Hora do brincar entre as 11h e as 12h jogos e atividades de ar livre

Recursos: cartaz Hora do Brincar

Destinatários: crianças e alunas/os do pré-escolar ao ensino secundário

Data: 11 de junho

Inscrição: até 7 de junho

Contactos:
Gabinete de Projetos Socioeducativos
T 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt



Dia Internacional da Cidade Educadora

Celebrado anualmente a 30 de novembro e destaca o papel das cidades como espaços essenciais de aprendizagem ao longo da vida. A data foi promovida pela Associação Internacional de Cidades Educadoras (AICE), com o objetivo de valorizar políticas e iniciativas urbanas que promovam inclusão, cidadania ativa e desenvolvimento sustentável.

A celebração incentiva a participação dos cidadãos e o compromisso coletivo na construção de cidades mais justas, inclusivas e educadoras.

Lema de 2026: "Cidades Educadoras, cultivando o pensamento crítico, os valores democráticos e o combate à desinformação".

Destinatários: Comunidade Educativa

Data ou período: 2ª quinzena de novembro

Inscrição: até 30 de outubro

Contactos:

Gabinete de Projetos Socioeducativos
T 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt



Dia Internacional dos Direitos Humanos

O Dia Internacional dos Direitos Humanos é celebrado a 10 de dezembro e tem como objetivo promover a dignidade, a igualdade e a liberdade de todos os seres humanos. A data assinala a adoção da Declaração Universal dos Direitos Humanos, oficialmente proclamada pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 1948. Este dia serve para lembrar a importância de proteger os direitos fundamentais – como o direito à vida, à educação, à liberdade de expressão e à igualdade – e para sensibilizar a sociedade sobre a necessidade de combater injustiças, discriminação e violações de direitos em todo o mundo.

Destinatários: Comunidade Educativa

Data ou período da atividade: 1ª quinzena de dezembro

Inscrição: até 30 de outubro

Contactos:

Gabinete de Projetos Socioeducativos
T 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt



Dia Europeu da Solidariedade e da Cooperação entre Gerações – 29 abril e Dia da Família – 15 maio

Propostas intergeracionais como mostras, oficinas, conversas, animação e outras, integradas na iniciativa “Palmela Gerações”, de 29 de abril a 15 de maio. Pretendem valorizar o diálogo, as aprendizagens mútuas e contribuir para a alteração de preconceitos e atitudes idadistas.

Destinatários: crianças/alunas/os do pré-escolar ao ensino secundário
Manifestação de interesse: até 29 de março

Contactos:
Gabinete de Projetos Socioeducativos
T 212 336 606



Dia Internacional das Pessoas Idosas – 1 outubro

Em associação a esta data, realiza-se o projeto municipal “Outubro Maior”, de 1 a 31 de outubro. Este reforça o envelhecimento saudável e a relação intergeracional, como assunto de todas as gerações, convidando as Escolas a envolverem-se, para uma maior aproximação das/alunas/os a esta realidade e seus desafios para a alteração de mentalidades e formas de estar.

Destinatários: crianças/alunas/os do pré-escolar ao ensino secundário
Manifestação de interesse: até 25 de setembro

Contactos:
Gabinete de Projetos Socioeducativos
T 212 336 606



Outros Recursos



Mapa do Brincar

O Mapa do Brincar “Uma Região a Brincar – Mapa de Lugares Conhecidos e a Descobrir” é uma iniciativa da Associação de Municípios da Região de Setúbal (AMRS) que identifica e divulga espaços onde as crianças podem brincar, tanto em locais formais (parques, equipamentos) como informais (ruas, natureza, espaços públicos). É um mapa interativo que reúne e promove locais para brincar na região de Setúbal, incentivando hábitos saudáveis, participação social e o uso do espaço público pelas crianças. Além disso, pretende incentivar as crianças a explorarem o território e a interagirem com a comunidade, reforçando o brincar como elemento essencial de crescimento e bem estar.

Recursos: <https://mapadobrincar.amrs.pt/>

Destinatários: Comunidade Educativa

Contactos:

Gabinete de Projetos Socioeducativos
T 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt



MAKER SPACE – Centro Cultural de Poceirão

O Maker Space é um espaço de criação e inovação, onde é possível testar a criatividade e capacidade de saber fazer. O Espaço Maker é um laboratório colaborativo e criativo onde as pessoas se reúnem para projetar, construir e experimentar. Baseado na cultura “do it yourself” (faça você mesmo) e na aprendizagem “mão na massa”, combina ferramentas tecnológicas e manuais para transformar ideias em projetos práticos.

Os espaços maker privilegiam:

- Colaboração e Comunidade: são ambientes focados na partilha de conhecimentos e no trabalho em equipa;
- Acesso a Ferramentas: disponibilizam recursos como impressoras 3D, máquinas de corte a laser, ferramentas de robótica, marcenaria, eletrónica e costura;

Educação Ativa: promovem o desenvolvimento de competências e o pensamento crítico.

Destinatários: M/ 6 anos

Inscrição: para grupos superiores a 8 pessoas

Horário: Terças, sextas e sábados: 13h – 18h

Quartas e quintas: 10h – 13h/13h30 – 15h30

Morada: Centro Cultural de Poceirão – Rua Senhora da Graça
2965-312 Poceirão

Contactos:

T 212 336 655 | TM 935 321 218
cultura@cm-palmela.pt



Apoios Municipais, Regulamentos



REGULAMENTO DE ATRIBUIÇÃO DE BOLSAS DE ESTUDO (Aviso n.º 20724/2023, DR 26 de outubro)

Pretende-se com este instrumento, nos âmbitos da Educação e Ação Social, incentivar a continuidade dos estudos a jovens de agregados familiares de menores recursos, atenuando, muitas vezes, as dificuldades sentidas pelas famílias, promover a formação académica e o aproveitamento escolar e procurar diminuir a desigualdade no acesso à educação e à formação.

O Regulamento Municipal de Atribuição de Bolsas de Estudo conjugado com a decisão aprovada em Reunião de Câmara de 18/02/2026 prevê que, por ano, se atribua até 145 bolsas de estudo:

- 60 a estudantes do ensino secundário (das quais 5 a estudantes do ensino artístico e especializado de música);
- 10 a estudantes de cursos de especialização tecnológica (CET), nível V;
- 75 a estudantes do ensino superior (das quais 5 destinadas a estudantes do ensino superior de música). O valor das bolsas situa-se entre 500,00€, 750,00€ e 1.000,00€ respetivamente.

Destinatários: Estudantes do Ensino Secundário, Ensino Tecnológico Nível V e Ensino Superior

Período de Candidatura: 1 de outubro e 15 de novembro de cada ano

Informação: www.cm-palmela.pt | DECS@cm-palmela.pt



REGULAMENTO MUNICIPAL DE APOIO AOS PROJETOS SOCIOEDUCATIVOS – RMAPSE (Aviso n.º 6104/2023, DR, 22 de março)

Reconhecendo a importância de promover dinâmicas educativas que potenciem os recursos da comunidade, o apoio aos Projetos Socioeducativos dos estabelecimentos de educação e ensino da rede pública e solidária, do concelho de Palmela, reforça as abordagens educativas e formativas e o papel da parceria e da cooperação institucional na função educadora do município.

Em 2023, surge um novo Regulamento de Apoio aos Projetos Socioeducativos, do qual se destacam as principais alterações, sem prejuízo da leitura completa do documento:

- Prazos de candidatura para apoio aos Projetos Socioeducativos: 1 a 31 de julho;
- Prazos de candidatura a apoio não financeiro para atividade pontual, não inserida em projeto: antecedência mínima de 30 dias, face à data prevista para a sua realização.

Destinatários: Estabelecimentos de Educação Pré-escolar da rede pública e solidária (Instituições Particulares de Solidariedade Social – IPSS) e do Ensino Básico e Secundário da rede pública, do concelho de Palmela

Candidaturas online: www.cm-palmela.pt

Contactos:

Gabinete de Projetos Socioeducativos
T 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt



Contactos de Entidades e Recursos

EDUCAÇÃO

Câmara Municipal de Palmela

Departamento de Educação e Coesão Social - DECS

Urbanização do Pinheiro - Rua José Saramago, n.º 18

2955-027 Pinhal Novo

T 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt

Associação Internacional das Cidades Educadoras (AICE)

edcities@bcn.cat | www.edcities.org

Banco Internacional das Cidades Educadoras (BICE)

<http://w10.bcn.es/APPS/edubidce/pubPortadaAc.do>

Rede Portuguesa das Cidades Educadoras (RTPCE)

<https://pt-pt.facebook.com/RTPCE>

www.edcities.org/rede-portuguesa/

Secretariado da Rede Nacional das Cidades Educadoras

lx.cidade.educadora@cm-lisboa.pt

Centro Europe Direct - Península de Setúbal

Info. de carácter geral sobre a U.E.

Espaço Fortuna Artes & Ofícios - Quinta do Anjo

T 212 331 588 | espacofortuna@cm-palmela.pt

Centro de Formação de Professores da Ordem de Santiago

Escola Lima de Freitas - Rua Batalha do Viso - 2904-510 Setúbal

T 265 539 990 | cfaeordemdesantiago.geral@gmail.com

Conselho Municipal de Educação (CME)

T 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt

ESCOLAS

Agrupamento de Escolas de Palmela

Escola Básica Hermenegildo Capelo (2.º e 3.º ciclo)

- Sede do Agrupamento

Rua da Escola Preparatória Hermenegildo Capelo, n.º 2

2950-246 Palmela

T 212 338 160 | direcaoepalmela@avepalmela.edu.pt

Escola Básica Joaquim José de Carvalho

Largo Eng. Jacinto Augusto Pereira, s/n - 2950-203 Palmela

T 212 338 379 | eb1.joaquim.j.carvalho@gmail.com

Escola Básica n.º 2 de Palmela

Largo dos Loureiros, n.º 5 - 2950-207 Palmela

T 212 330 313 | TM 936 434 639 | eb.palmela2@gmail.com

Escola Básica de Aires

Rua Fundadores do Airens, s/n - Aires - 2950-323 Palmela

T 212 339 959 | ebjaires@gmail.com

Escola Básica do Bairro Alentejano

Rua da Escola, s/n - Bairro Alentejano

2950-528 Quinta do Anjo

T 212 131 845 | eb.bairroalentejano@gmail.com

Escola Básica de Cabanas

Av. Visconde do Tojal, s/n - Cabanas - 2950-603 Quinta do Anjo

T 212 880 129 | ebji.cabanas@gmail.com

Escola Básica António Matos Fortuna

Rua dos Lusíadas, s/n - 2950-725 Quinta do Anjo

T 938 749 413 | ebj1.antonio.matos.fortuna@gmail.com

Jardim de Infância n.º 1 de Olhos de Água

Rua da Escola, n.º 10 - Olhos de Água - 2950-671 Quinta do Anjo

T 212 381 015 | ji.olhos.agua@gmail.com

Escola Básica n.º 2 de Olhos de Água

Rua da Escola, s/n - Lagoinha - 2950-064 Palmela

T 212 330 520 | eb.olhos.agua2@gmail.com

Escola Básica de Algeruz-Lau

Rua da Escola, CCI 2113 - Lau - 2950-065 Palmela
T 212 381 093 | eb.algeruz.lau@gmail.com

Escola Básica n.º 1 de Brejos do Assa

Rua do Comércio, n.º 41 e 41-A - Brejos do Assa
2950-057 Palmela
T 265 501 056 | eb.brejos.assa@gmail.com

Agrupamento de Escolas José Maria dos Santos, Pinhal Novo

Escola Básica José Maria dos Santos (2.º e 3.º ciclo)

- Sede do Agrupamento
Rua Infante D. Henrique, s/n - 2955-196 Pinhal Novo
T 212 388 630 / 212 388 635 | aejms.direccao@gmail.com

Escola Básica António Santos Jorge

Av. General Humberto Delgado, n.º 23 - 2955-115 Pinhal Novo
T 212 387 700 | eb.antoniosantosjorge@gmail.com

Escola Básica de Batudes

Rua da Juventude, s/n, Batudes - 2950-056 Palmela
T 212 380 990 | eb1.batudes@gmail.com

Escola Básica Zeca Afonso

Av. Zeca Afonso, s/n - 2955-220 Pinhal Novo
T 212 389 330/38 | eb.zecafonso@gmail.com

Escola Básica João Eduardo Xavier

Rua 25 de Abril, s/n - 2955-123 Pinhal Novo
T 212 380 644 | eb.joaoeduardoxavier@gmail.com

Escola Básica Salgueiro Maia

Rua 5 de Outubro, s/n - 2955-101 Pinhal Novo
T 212 387 240/42 | eb.salgueiromaia@gmail.com

Escola Básica Alberto Valente

Rua do Factor, s/n, Urbanização Val>Flores
2955-001 Pinhal Novo
T 212 388 140/42 | eb.albertovalente@gmail.com

Jardim de Infância de Vale da Vila

Rua da Escola do Vale da Vila, CCI 3707 - Vale da Vila
2955-211 Pinhal Novo
T 212 381 048 | ji.valedavila@gmail.com

Escola Básica da Palhota

Rua da Escola da Palhota, CCI 4101 - Palhota
2955-000 Pinhal Novo
T 212 380 971 | eb1.palhota@gmail.com

Escola Básica de Lagoa da Palha

Estrada Municipal 575, s/n - Lagoa da Palha
2955-009 Pinhal Novo
T 212 381 141 | eb.lagoadapalha@gmail.com

Agrupamento de Escolas José Saramago, Marateca/Poceirão

Escola Básica e Secundária José Saramago

- Sede do Agrupamento
Rua do Povo Unido, s/n - 2965-327 Poceirão
T 265 988 020 | secretaria@aejs.pt

Escola Básica de Cajados

Rua 1º de Maio, n.º 38 - Cajados - 2965-502 Águas de Moura
T 265 914 353 | ebcajados@aejs.pt

Jardim de Infância de Lagoa do Calvo

Rua Joaquim Pessoa, CCI 1114 - Lagoa do Calvo
2965-271 Poceirão
T 265 995 055 | jilagoacalvo@gmail.com / jilagoacalvo@aejs.pt

Jardim de Infância de Lagameças

Estrada Municipal 533, s/n - Lagameças - 2965-261 Poceirão
T 265 998 263 | jilagamecas@aejs.pt

Escola Básica de Águas de Moura

Rua de S. Pedro, n.º 14 - 2965-581 Águas de Moura
T 265 912 426 | ebagmoura@aejs.pt

Escolas Secundárias

Escola Secundária de Palmela

Av. Palmelense Futebol Clube, s/n – 2950-288 Palmela
T 212 336 840
direcao@espalmela.net | secretaria@espalmela.net

Escola Secundária de Pinhal Novo

Rua Professor Henrique de Barros, s/n – 2955-090 Pinhal Novo
T 212 363 344 / 212 841 385
espnovosae@mail.telepac.pt | direcao@espinhalnovo.org

Ensino Artístico

Conservatório Regional de Palmela – Sociedade Filarmónica Humanitária

Av. Dr. Juiz José Celestino Ataz Godinho de Matos, n.º 27
2950-252 Palmela
T 212 350 235 | TM 929 192 540 | crp@sfh.pt

ASSOCIAÇÕES DE PAIS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

Contactos na página da Câmara Municipal de Palmela
<https://www.cm-palmela.pt/viver/educacao/cooperacao-institucional>

SEGURANÇA E SAÚDE

Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis

redemunicipiossaudaveis@gmail.com
<http://redemunicipiossaudaveis.com/>

Escola Segura

T 217 657 640 | ct.stb.dstb.npe@gnr.pt / ct.stb.dstd@gnr.pt

Ass. Humanitária dos Bombeiros de Palmela

T 212 336 810 | bvpalmela@gmail.com

Associação Humanitária dos Bombeiros Mistos de Águas de Moura

T 265 938 220 | comando@bvam.pt

Associação Humanitária de Bombeiros de Pinhal Novo

T 212 388 440 | dir@bvpinhalnovo.pt / geral@bvpinhalnovo.pt

Serviço Municipal de Proteção Civil

T 212 336 653 | smpc@cm-palmela.pt

INTERVENÇÃO SOCIAL

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ)

T 211 550 912 | TM 935 321 177 | cpcj.palmela@cnpdpcj.pt

Cafap “Comvida” Centro Social Palmela

Centro de apoio a famílias e/ou crianças e jovens socialmente desfavorecidos (Palmela, Poceirão, Marateca e Quinta do Anjo)
TM 963 706 084 / 82 | T 212 333 470 | cafap@cspalmela.org

Cafap - Centro de Apoio à Família

Aconselhamento Parental
Famílias com crianças/jovens em contexto socio-económico vulnerável (Pinhal Novo)
T 211 807 372
fundacao@fundacao-coi.pt / www.fundacao-coi.pt

Recursos de Apoio às Escolas

APOIO INFORMÁTICO ÀS ESCOLAS

Helpdesk Escolas – assistência técnica informática às escolas
(pré-escolar e 1º CEB)

apoio.escolas@cm-palmela.pt

Juntas de Freguesia

Junta de Freguesia de Palmela

T 212 351 231 | geral@jf-palmela.pt

Delegação de Aires

T 212 334 499

Delegação de Algeruz e Brejos do Assa

T 265 501 492

Junta de Freguesia de Pinhal Novo

T 212 360 503 | geral@jfpinhalnovo.pt

Junta de Freguesia de Quinta do Anjo

T 212 880 232 / 0329 | geral@jf-quintadoanjo.pt

Delegação Bairro Alentejano

T 212 130 344 | delegjfqa@netvisao.pt

União Freguesias de Poceirão e Marateca

T 265 988 070 | geral@ufpoceiraomarateca.pt





Município
Palmela

