

# Catavento

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE PALMELA

N.º 228 | set/out 2026



63<sup>a</sup>  
EDIÇÃO

A TRADIÇÃO QUE NOS UNE

# FESTA DAS VINDIMAS

— 2026 —

PALMELA

3 a 8  
SETEMBRO

Associação  
**Palmela**  
comunitária

FESTA DAS VINDIMAS  
2026  
**PALMELA**  
COMUNIDADE DE VINDIMAS

  
**Palmela**

|                         |             |
|-------------------------|-------------|
| <b>GRANDE PLANO</b>     | <b>  6</b>  |
| <b>SOBE O PANO</b>      | <b>  8</b>  |
| <b>DANÇA</b>            | <b>  10</b> |
| <b>SONORIDADES</b>      | <b>  11</b> |
| <b>EXPOSIÇÕES</b>       | <b>  13</b> |
| <b>ENCONTROS</b>        | <b>  15</b> |
| <b>SAIA DE CASA</b>     | <b>  22</b> |
| <b>EM FESTA</b>         | <b>  27</b> |
| <b>BOA FORMA</b>        | <b>  32</b> |
| <b>PRINCIPEZINHOS</b>   | <b>  35</b> |
| <b>VER, OUVIR E LER</b> | <b>  36</b> |
| <b>JÁ FUMEGA</b>        | <b>  38</b> |
| <b>CONTACTOS</b>        | <b>  39</b> |

---

Divulgue iniciativas, contribua com sugestões, siga-nos no facebook e receba a edição eletrónica.  
Contacte-nos através do endereço: [comunicacao@cm-palmela.pt](mailto:comunicacao@cm-palmela.pt).

Para a edição impressa novembro/dezembro a informação deverá ser enviada até ao dia 12 outubro. A Câmara Municipal de Palmela reserva-se o direito de seleccionar a informação a incluir, de acordo com os critérios editoriais. A programação é da responsabilidade dos respetivos organizadores e pode ser alterada por motivos imprevistos.

Tel.: 12 336 664

# DESTAQUES



3 a 8 setembro  
**FESTA DAS VINDIMAS**  
Pág. 27

1 a 31 outubro  
**OUTUBRO MAIOR 2026**  
Pág. 30



6 setembro  
**ENCONTRO CONCELHO  
DE FOLCLORE**  
Pág. 10

2, 3, 4 e 9, 10 e 11 outubro  
**FINS DE SEMANA  
GASTRONÓMICOS  
DO COELHO À MODA  
DE PALMELA**  
Pág. 25



11 e 12 setembro  
**NOITES NA FONTE**  
Pág. 11

13 outubro  
**MOMENTO CONVÍVIO  
– RECEÇÃO À  
COMUNIDADE  
EDUCATIVA**  
Pág. 31



18 setembro  
a setembro 2027  
**AS ESCOLAS  
PRIMÁRIAS DO PLANO  
DOS CENTENÁRIOS**  
Pág. 14

17 outubro  
**NOITE DE FADOS**  
Pág. 12



25 a 27 setembro  
**FEIRA MEDIEVAL  
DE PALMELA**  
Pág. 28

18 outubro  
**A PRIMEIRA VEZ**  
Pág. 9



1 outubro  
**DIA MUNDIAL MÚSICA  
ANTÓNIO VICTORINO  
D'ALMEIDA  
& MANUEL TELES**  
Pág. 11

24 e 25 outubro  
**CURSO DO DIA  
DOS CASTELOS**  
Pág. 20



O verão chega ao fim, as rotinas estão de regresso, mas as festividades continuam no concelho de Palmela.

Venha a celebrar a tradição, sentir o aroma dos produtos vinícolas e brindar à nossa terra na **Festa das Vindimas** (3 a 8 setembro).

Celebre as nossas raízes no **Encontro Concelhio de Folclore** (6 setembro). Assista a encontros de música entre gerações nas **Noites na Fonte** (11 e 12 setembro).

Conheça os materiais que marcaram o ensino primário do período entre 1941 e 1969 na exposição **As Escolas Primárias do Plano dos Centenários** (a partir 18 setembro).

Na **Feira Medieval de Palmela** (25 a 27 setembro), regresse a 1348 e viaje até ao tempo em que D. Afonso IV, acompanhado da rainha e do príncipe D. Pedro, visitou Palmela e o seu Castelo.

Anote da agenda o encontro imperdível entre piano e saxofones no **Dia Mundial da Música – António Victorino D’Almeida & Manuel Teles** (1 outubro).

A comunidade sénior tem um mês de atividades, convívios e alegria à sua espera no **Outubro Maior 2026** (1 a 31 outubro).

Apreceie um bom e reconfortante prato durante os **Fins de Semana Gastronómicos do Coelho à Moda de Palmela** (2, 3, 4 e 9, 10 e 11 outubro).

Com o final das férias vem o regresso às aulas. Não deixe de assinalar este acontecimento no **Momento de Convívio – Receção à Comunidade Educativa** (13 outubro).

Outubro é o Mês da Música e, entre a variada oferta ao longo do mês, a **Noite de Fados** (17 outubro) é uma das boas sugestões que temos para si.

Teresa Guilherme vem a Palmela. Garanta já o seu bilhete para assistir ao espetáculo **A Primeira Vez** (18 outubro).

Saiba mais sobre Coimbra no Século XII no **Curso do Dia Castelos** (24 e 25 outubro).

Desfrute das nossas propostas e entre no outono com novos sabores, novas experiências e muitos motivos para celebrar!



# GRANDE PLANO

## CINEMA INFANTIL

### CINE-TEATRO S. JOÃO - PALMELA



13 setembro  
11h00  
**MÍNIMOS E MONSTROS**  
Realização: Pierre Coffin;  
Gênero: Animação;  
Ano: 2026;  
País: Estados Unidos da América;  
Duração: 90 min.;  
Classificação: M/6



4 outubro  
11h00  
**SUPER MARIO GALAXY**  
Realização: Aaron Horvath, Michael Jelenic;  
Gênero: Animação;  
Ano: 2026;  
País: EUA e Japão;  
Duração: 98 min.;  
Classificação: M/6

### AUDITÓRIO MUNICIPAL DE PINHAL NOVO - RUI GUERREIRO



20 setembro  
16h00  
**CÃES DO ESPAÇO: AVENTURA TROPICAL**  
Realização: Inna Evlannikova;  
Gênero: Animação;  
Ano: 2024;  
País: Rússia;  
Duração: 80 min.;  
Classificação: M/6



25 outubro  
16h00  
**OS LENDÁRIOS**  
Realização: Guillaume Ivernel;  
Gênero: Animação;  
Ano: 2026;  
País: França;  
Duração: 90 min.;  
Classificação: M/6

# GRANDE PLANO

19 setembro | 21h30

Centro Comunitário de Águas de Moura

## TO CATCH A KING

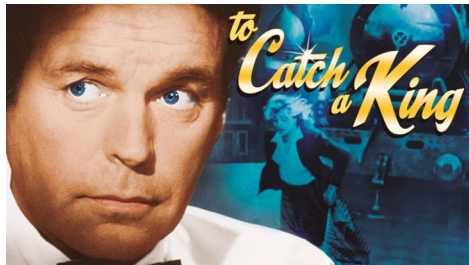
Filme de 1984, gravado em alguns locais da freguesia de Marateca e que contou com a participação de elementos da comunidade.

Duração: 1h55 (com intervalo)

Entrada gratuita | M/12

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: Associação de Festas de S. Pedro da Marateca



15 outubro | 21h30 | Cine-Teatro S. João, Palmela

## RUI PEDRO TENDINHA APRESENTA

### "QUEM TEM MEDO DE ZURITA DE OLIVEIRA"

Realização: Francisca Marvão;

Género: Documentário; Ano: 2026; País: Portugal; Duração: 63 min.; Classificação: M/12

Entrada gratuita mediante levantamento de bilhete | Inserido nas Comemorações do Mês da Música

Org.: Câmara Municipal de Palmela



Segundo  
de concerto  
com  
**MARIANA  
CAMACHO**

# SOBE O PANO

3 outubro | 19h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

## O FILME QUE A DIXNEY NUNCA FEZ

Quando esta história começa, a personagem principal ainda não tem nome, nem sabe para onde ir. Aqui não há Coelho Brancos para a alertar e guiar, mas há Fadas Madrinhas para a ajudar. Tampouco há Príncipes e Donzelas Indefesas por beijar. Personagens com a Cabeça-Debaixo-Do-Braço são as que aqui vamos achar. Pode parecer um quebra-cabeças a história que aqui se está a contar, mas, não tarda, vamos perceber como tudo está no seu devido lugar!

M/12 | Bilheteira: 4 €

Inserido nas Comemorações do Mês da Música  
Org.: Câmara Municipal de Palmela com Artemrede



CULTURA, JOVEMUDE  
LIVROTEATRO



10, 11, 24 e 25 outubro | 15h00

Casa Expressões Fantasiarte, Palmela

18 outubro | 15h00

Centro Cultural de Poceirão

## CADINHO

Um b'cadinho de loucura, de realidade e de insensatez. A tentativa de encontrar a pedra filosofal no sonho que não se conforma com o espaltilho da vida. Um bocadinho de cada um e tudo de nós.

Entrada livre mediante marcação

Reservas: 915 046 208 | gtbarris@gmail.com

Org.: Teatro dos Barris

com Câmara Municipal de Palmela

15 outubro (estreia) | 21h00

Teatro O Bando, Palmela

## AFONSO HENRIQUES

O Retrato do nosso primeiro rei com suas glórias e vicissitudes, a desmistificação do herói ao som de gaita-de-foles e tambores.

Reservas: rbrito@obando.pt

Info.: 910 306 101 | bilheteira@obando.pt

Org.: Teatro O Bando



## SOBE O PANO

17 outubro | 21h30

Auditório Municipal de Pinhal Novo

– Rui Guerreiro

### A INTÉRPRETE

Percurso de Alexandra Ramos,  
filha de pais surdos.

Classificação etária: M/6

Entrada: 3€

Reservas: 933 349 640

Acessibilidade: Língua Gestual Portuguesa  
e audiodescrição

Projeto apoiado pela CCDR LVT, I.P., no âmbito  
do programa LVT + Cultura

Org.: Associação Teatro da Vila



18 outubro | 18h00

Cine-teatro S. João, Palmela

### A PRIMEIRA VEZ

Com Teresa Guilherme

Classificação etária: M/12

Preço: Plateia 21€; Balcão 19€

Org.: Comedy4You

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



24 outubro | 21h30

Centro Cultural de Poceirão

### NOITE DE COMÉDIA

Org.: Associação Juvenil Os Caramelos  
com Câmara Municipal de Palmela

# DANÇA

## CENTRO CULTURAL DE POCEIRÃO AULAS REGULARES

Sextas | 19h30  
**ZUMBA**

Sábados | 14h00  
**HIP HOP  
E CONTEMPORÂNEO**

Org.: Associação de Cultura  
e Desporto de Poceirão  
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Quintas | 19h30  
Centro Cultural de Poceirão  
**AULA DE BACHATA**  
Org.: Associação de Cultura  
e Desporto de Poceirão  
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Sextas | 21h00  
Centro Cultural de Poceirão  
**ENSAIOS DO RANCHO  
FOLCLÓRICO DE POCEIRÃO**

Org.: Rancho Folclórico de Poceirão  
Apoio: Câmara Municipal de Palmela



6 setembro | 19h00  
Palco da Praça dos Sabores,  
Festa das Vindimas, Palmela  
**ENCONTRO CONCELHIO  
DE FOLCLORE**

Org: Câmara Municipal de Palmela  
com Ranchos Folclóricos do Concelho  
Apoio: Associação da Festa das Vindimas

29 e 30 outubro | 21h30  
31 outubro | 17h00\*  
Cine-Teatro S. João, Palmela  
**ENTROPIA DO SER**  
Ciclo ATEMPO  
61º produção Dançarte

\* inclui Conversa com o público (18h15)  
Info./bilheteira: [www.passosecompassos.pt](http://www.passosecompassos.pt)  
212 336 630 | [www.bol.pt](http://www.bol.pt) | Fnac e Worten  
Apoio: Câmara Municipal de Palmela  
e República de Portugal – Cultura, Juventude  
e Desporto e DGArtes – Direção-Geral das Artes  
Parceria: Passos e Compassos



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

CULTURA, JUVENTUDE  
E DESPORTO

dgARTES

DIREÇÃO-GERAL  
DAS ARTES

Quartas | 18h30

Centro Cultural de Poceirão

## AULAS DE ACORDEÃO

Formador: Nuno Reis

Participação gratuita | Destinatários: M/6

Info./insc.: 935 321 218

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Sábados | 10h00

Centro Comunitário de Águas de Moura

## AULAS DE GUITARRA

Destinatários: M/6 | Info./insc.: 212 336 635

Org.: Carolina Roque

e Câmara Municipal de Palmela

10 e 11 setembro | 15h00- 18h00

Sociedade Filarmónica Humanitária,  
Palmela

## ATELIER MUSICAL - VEM EXPERIMENTAR OS INSTRUMENTOS MUSICAIS

Setembro: insc. para os cursos de música  
do CRP e atividades da SFH

Info./insc.: Secretaria da SFH/CRP | 212 350 235  
geral@sfh.pt

Org.: Sociedade Filarmónica Humanitária  
e Conservatório Regional de Palmela

11 e 12 setembro

Fonte Centenária, Águas de Moura

## NOITES NA FONTE

Música entre gerações

11 setembro

21h30 | Orquestra de Acordeões do  
Poceirão - maestro Nuno Reis

22h00 | Concerto com Maria Adélia  
Botelho e Carlos Poeiras

12 setembro

21h30 | **Espetáculo com Ana Pereira  
(Gaita de Foles), Gaiteiros da  
Bardoadá e o Grupo de Percussão  
Mar a Tocar, dirigido pelo maestro  
Fernando Molina**

Participação especial de Rogélia  
Santos, cantadeira da Marcha  
de S. Pedro da Marateca

Consulte programa próprio

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela

1 outubro | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

## DIA MUNDIAL MÚSICA ANTÓNIO VICTORINO D'ALMEIDA & MANUEL TELES

Um encontro entre piano e saxofones

M/6 | Bilheteira: 1€

Inserido nas Comemorações do Mês da Música

Org.: Câmara Municipal de Palmela



# SONORIDADES

4 outubro | 16h00

Marradinhas Hotel Canino,  
Terrim, Pinhal Novo

## **CÃO CERTO**

pela Banda dos Loureiros

No âmbito das Celebrações do Dia  
Mundial do Animal e Comemorações  
do Mês da Música

Org.: Sociedade Filarmónica Palmelense  
"Loureiros" e Marradinhas e Quintinha ABC

17 outubro | 21h30

Centro Comunitário de Águas de Moura

## **NOITE DE FADOS**

Susana Martins e Rafael Ascenso  
acompanhados à viola e guitarra  
portuguesa por Rui do Cabo e Albano  
Jerónimo

Entrada gratuita

Inserido nas Comemorações do Mês da Música

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: Associação de Festas  
de S. Pedro da Marateca

24 outubro | 20h00–24h00

Mercado Municipal de Pinhal Novo

## **III NOITE DE FADOS**

Comemorações 28.º Aniversário  
do Centro de Dia do Centro Social  
Paroquial de Pinhal Novo

Info.: 212 362 570 | 915 696 779

geral@cspinhalnovo.pt

Org.: Centro Social Paroquial de Pinhal Novo

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

24 outubro | 16h00

Jardim José Maria dos Santos  
e sede da SFUA, Pinhal Novo

## **XX ENCONTRO DE BANDAS FILARMÓNICAS DA VILA DE PINHAL NOVO**

Inserido nas Comemorações do Mês da Música

Org.: Sociedade Filarmónica União Agrícola  
de Pinhal Novo

Apoio: Câmara Municipal de Palmela, Junta  
de Freguesia do Pinhal Novo e Fundação INATEL

24 outubro | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

## **ZS URBAN JAZZ QUARTET CONVIDA MARIA JOÃO**

Inserido nas Comemorações  
do Mês da Música

Org.: Associação Best'Ensemble  
Academia de Arte

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



## **CINE-TEATRO S. JOÃO, PALMELA** **CINE-TEATRO S. JOÃO...** **EM EXPOSIÇÃO**

Exposição de longa duração

Entrada gratuita

(visita sujeita ao horário do Cine-Teatro)

Info.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



## **MUSEU - A ESTAÇÃO, PINHAL NOVO** **CAMINHOS DE FERRO** **E COMUNIDADE** **FERROVIÁRIA** **DE PINHAL NOVO**

Exposição de longa duração

Horário: terça a domingo, das 10h00 às 12h30  
e das 14h00 às 18h00 (encerra aos feriados)

Entrada gratuita

Info.: 212 384 171

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Até 11 setembro

Espaço Cidadão, Palmela

## **A ARTE DA TANOARIA**

Exposição temporária que, tendo por base a coleção do Museu Municipal de Palmela, apresenta este ofício ancestral, intimamente ligado à produção, armazenamento e transporte do vinho.

Entrada gratuita

(visita sujeita ao horário do Espaço Cidadão)

Info.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Até 31 março 2027

Biblioteca Municipal de Palmela

## **50 ANOS DE** **DEMOCRACIA:** **CONSTITUIÇÃO E PODER** **LOCAL DEMOCRÁTICO**

Entrada gratuita

(visita sujeita ao horário da Biblioteca)

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Setembro

Cine-Teatro S. João, Palmela

Outubro

Teatro O Bando, Vale dos Barris, Palmela

## **MOVIMENTO** **COOPERATIVO NO** **CONCELHO DE PALMELA** **- COOPINHAL**

Integra Comemorações do Ano  
Internacional do Cooperativismo  
(2025)

Org.: Câmara Municipal de Palmela

1 a 30 setembro

Centro Comunitário de Águas de Moura

## **ALÉM DO REFLEXO**

Exposição fotográfica sensorial com  
imagens captadas por um jovem  
artista, Rui Assunção, orientado pelo  
professor de fotografia com cegueira  
Paulo Simões.

Inclui códigos QR com audiodescrição.

Org.: Câmara Municipal de Palmela

em colaboração com a Associação Teatro da Vila  
Projeto financiado pelo programa LVT +Cultura  
CCDR Lisboa e Vale do Tejo

# EXPOSIÇÕES

2 a 30 setembro

Centro Cultural de Poceirão

## **A QUESTÃO PALESTINA: O ESSENCIAL**

Entrada gratuita

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: Movimento Pelos Direitos do Povo  
Palestiniano e Pela Paz no Médio Oriente

8 setembro a 31 outubro

Igreja de Santiago, Castelo de Palmela

## **CASTELOS DA ORDEM DE SANTIAGO**

De 3ª feira a domingo | das 10h00 às 20h00

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela

15 setembro a 31 outubro

Auditório Municipal de Pinhal Novo

– Rui Guerreiro

## **OUTRORA AGORA**

Exposição pintura de Joana N'Simões

Org.: Câmara Municipal de Palmela

18 setembro a setembro 2027

Espaço Cidadão, Palmela

## **AS ESCOLAS PRIMÁRIAS DO PLANO DOS CENTENÁRIOS**

Materiais pedagógicos e o quotidiano que marcaram o ensino primário de 1941 a 1969 que integram a coleção de Etnologia do Museu Municipal de Palmela.

Inauguração no âmbito das Jornadas Europeias do Património, com o tema “Reviver, Resistir, Reinventar”.

Entrada gratuita (visita sujeita ao horário de funcionamento do Espaço Cidadão)

Info.: 212 336 640 | patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

28 setembro a 29 outubro

Cine-Teatro S. João, Palmela

## **UM PIANO**

Fotografia de Manuel Falcão

Como nasce a música num piano?

Com as mãos do pianista, as mãos que fazem a música.

Inserido nas Comemorações  
do Mês da Música

Org.: Câmara Municipal de Palmela

1 a 31 outubro

Centro Comunitário de Águas de Moura

## **20 ANOS DA ORQUESTRA NOVA DE GUITARRAS**

Inserido nas Comemorações  
do Mês da Música

Org.: Orquestra Nova de Guitarras  
com Câmara Municipal de Palmela

20 outubro a 3 janeiro 2027

Biblioteca Municipal de Pinhal Novo

## **O QUE É ISTO**

Exposição de Ilustração da jovem

Ilustradora Sara Baptista, que

apresenta todo o percurso da criação artística, desde a ideia ao livro.

Entrada gratuita (visita sujeita ao horário de funcionamento da Biblioteca)

Info.: 212 336 632

bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmaras Municipais de Palmela e Loures

30 outubro a 30 novembro

Cine-Teatro S. João, Palmela

## **ATEMPO**

Exposição fotográfica

Org.: Passos e Compassos

### FORMAÇÃO PARA A COMUNIDADE PALMELA

2 a 4 setembro  
9h00-12h30 e 14h00-17h00  
CRJ de Quinta do Anjo

#### **A NATUREZA DAS COISAS, FÉRIAS NA NATUREZA**

Destinatários: 8-14 anos (máx. 16 participantes)  
Valor: 30€/diário ou 75€/3 dias (inclui todas as atividades na natureza, materiais e seguro)  
Insc.: geral@kevolution.org  
Org.: Clube Unesco K-Evolution e Nature Affairs  
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

19 setembro | 16h00-18h00  
Biblioteca Municipal de Palmela  
**VIDA E OBRA MGL, MARIA  
GABRIELA LLANSOL**

Sessão evocativa da vida e obra da autora, por Daniela Jones de Oliveira e João Barrento

Org.: Espaço Llansol  
e Câmara Municipal de Palmela

19 setembro a 17 outubro  
Biblioteca Municipal de Palmela  
**EXPOSIÇÃO "O AMBO,  
VIDA E OBRA DE MARIA  
GABRIELA LLANSOL"**

Por Espaço Llansol

Org.: Espaço Llansol  
e Câmara Municipal de Palmela

19 setembro e 31 outubro | 10h00-14h00  
Biblioteca Municipal de Palmela  
**ESCRITA CRIATIVA, PARA  
DESAFIAR A IMAGINAÇÃO  
E ESCREVER PEQUENAS  
HISTÓRIAS**

Por Joaquim Semeano

Valor: 8€  
Org.: Comunidade em Movimento  
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

# ENCONTROS

9 e 23 outubro | 18h30-20h00  
Biblioteca Municipal de Palmela

## **MOMENTOS DE TRANQUILIDADE, ALONGAR O CORPO, EXPANDIR O CORAÇÃO**

Org.: Transforma o Teu Bairro Palmela  
e Câmara Municipal de Palmela

10 outubro | 16h00-18h00  
Biblioteca Municipal de Palmela

## **FOLHAS DO JARDIM, CORES E BORDADURAS**

Por Ervilha Maravilha, Isaura Pinto

Valor: 8€

Org.: Grupo das Plantas

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

12 outubro a fevereiro 2027  
18h30-21h30 (2 sessões semanais)  
EB 2/3 Hermenegildo Capelo, Palmela

## **CURSO DE PORTUGUÊS LÍNGUA DE ACOLHIMENTO**

Nível A1 e A2, 150h

Destinatários: M/18 (mín. 17 participantes)

Org.: IEFP e Câmara Municipal de Palmela

Info./insc.: [formacao.comunidade@cm-palmela.pt](mailto:formacao.comunidade@cm-palmela.pt)  
212 336 632

## **UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE**

Ações de literacia em saúde  
e promoção de estilos de vida saudáveis





## ENCONTROS

**22 setembro** | 10h00 – 12h00

Qta. Anjo (junto ao Centro de Dia do Centro Social)

**29 outubro** | 10h00 – 12h00

Pinhal Novo (junto à Ass. Reformados P. Idoso P. Novo)

### **RASTREIO SAÚDE ORAL COM ACONSELHAMENTO PERSONALIZADO**

**25 setembro** | 10h00 – 12h00

Olhos de Água (junto à Ass. de Moradores)

**23 outubro** | 10h00 – 12h00

Palmela (junto à Ass. Idosos Palmela)

### **FISIOTERAPIA – RASTREIO DE EQUILÍBRIO/ APTIDÃO FÍSICA COM ACONSELHAMENTO PERSONALIZADO**

**29 e 30 setembro**

**e 1 e 2 outubro** | 10h00 – 16h00

Pinhal Novo (junto ao Mercado Municipal)

### **RASTREIO CANCRO COLO-RETAL**

**8 outubro** | 10h00 – 12h00

Brejos do Assa (junto ao restaurante “O Serrano”)

**14 outubro** | 10h00 – 12h00

Lagoa da Palha (junto à Sede do Rancho Folclórico)

**22 outubro** | 10h00 – 12h00

Lagameças (junto ao Café Esperança / Estação de Serviço)

### **HÁ SAÚDE NA COMUNIDADE: “ENVELHECER COM QUALIDADE” \***

**19 outubro** | 14h00 – 16h00

Quinta da Marquesa II (junto à Associação de Moradores)

### **CAMINHOS DE RUA NA PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA NAS PESSOAS IDOSAS (EPVA)\***

\* Assinala o Dia Internacional da Pessoa Idosa (1 out.) e integra Programação do Outubro MAIOR

Participação gratuita  
Info.: 212 336 606  
decs@cm-palmela.pt  
Org.: Câmara Municipal de Palmela e Unidade Local de Saúde Arrábida, E.P.E.

# ENCONTROS

12 setembro

Mercado Municipal de Pinhal Novo

## ATIVIDADES DE VALORIZAÇÃO DA MAÇÃ RISCADINHA

8h30 e 10h30 | Dança Riscadinha

10h00 | Workshop Harmonização

Doce e Chutney de Maçã Riscadinha

Info./Insc.: turismo@cm-palmela.pt

212 336 668 (insc. obrigatórias até 10 setembro)

Org.: Câmara Municipal de Palmela

e Instant Dissidence



12 setembro | 09h30-17h00

Centro Comunitário Monte  
Francisquinho, Pinhal Novo

## WORKSHOP: MÚSICA, COMUNICAÇÃO E APRENDIZAGEM

Destinatários: Profissionais da educação,  
Estudantes da área da educação, Terapeutas  
da fala e todos os interessados em descobrir  
o potencial da música como ferramenta  
de comunicação e aprendizagem.

Info./insc: associacao.bengalamagica@gmail.com

Org.: Associação Bengala Mágica e Ecos:

Sons de Sentir

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

13 setembro | 9h00-13h00

Bombeiros Voluntários de Pinhal Novo\*

17 outubro | 9h00-13h00

CRJ de Pinhal Novo \*\*

## COLHEITA DE SANGUE

Inf.: 961 604 141 | adbspn@hotmail.com

Org.: Associação de Dadores Benévolos de  
Sangue de Pinhal Novo

Apoio: Associação Humanitária de Bombeiros  
de Pinhal Novo e Câmara Municipal de Palmela\*

Apoios: Câmara Municipal de Palmela\*\*

## CENTRO COMUNITÁRIO MONTE FRANCISQUINHO, PINHAL NOVO

## PROJETO CROCHÉ CABARÉ

25 setembro | 14h30-17h00

Tecer Conversas

Quartas-feiras setembro

14h30-17h00

Grupo Convívio & Manualidades

- Bolsas de mão em tecido

Quartas-feiras outubro

Grupo Convívio & Manualidades

- Golas em Croché

Destinatários: 55+

(mas qualquer idade é bem-vinda)

Info.: crochecabare@cooperativaseis.org  
927 822 089

Org.: Cooperativa SEIES

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

29 setembro | 19h00

Biblioteca Municipal de Pinhal Novo

## **CLUBE DE LEITURA "ADMIRÁVEL LIVRO NOVO"**

Livro do mês: "Babel" de R. F. Kuang

Destinatários: 16-30 anos

Info./Insc.: 212 336 630

bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

A partir 1 outubro

## **DE PAR EM PAR**

Info.: [www.passosecompassos.pt](http://www.passosecompassos.pt)

Org.: Passos e Compassos

Apoio: Câmara Municipal de Palmela e República

Portuguesa – Cultura, Juventude e Desporto/

DGArces

3 outubro | 15h00

Biblioteca Municipal de Palmela

## **APRESENTAÇÃO DO LIVRO "A CONDESSA DE GOA"**

Romance histórico do autor Jorge Campos, que dá uma visão precisa da vivência dos navegadores portugueses na Índia no início do século XVI (livro à venda no local).

Entrada gratuita

Info.: 212 336 632 | [bibliotecas@cm-palmela.pt](mailto:bibliotecas@cm-palmela.pt)

Org.: Câmara Municipal de Palmela

3 outubro

## **CONFRARIA DO TEATRO**

Ação de partilha e formação teatral para não-profissionais

Info.: 910 306 101 | [bilheteira@obando.pt](mailto:bilheteira@obando.pt)

Org.: Teatro O Bando

9 outubro | 18h30-20h00

Centro Comunitário Monte

Francisquinho, Pinhal Novo

## **CONCERTO MEDITATIVO – ENTRE MARÉS – VIAGEM SONORA AO INTERIOR DA ALMA**

Experiência de relaxamento, escuta ativa e bem-estar.

Destinatários: M/16

Info./Insc.: [associacao.bengalamagica@gmail.com](mailto:associacao.bengalamagica@gmail.com)

Org.: Associação Bengala Mágica e Ecos:

Sons de Sentir

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

10 outubro | 15h00

Biblioteca Municipal de Palmela

## **APRESENTAÇÃO DE ANTOLOGIAS DEDICADAS A LUIZ PACHECO**

"Ser Livre em Português"

e "Textos Avulsos, Inéditos

e Dispersos", pelos investigadores

Rui Sousa e Sofia

A. Carvalho (livros à venda no local).

Entrada gratuita

Info.: 212 336 632 | [bibliotecas@cm-palmela.pt](mailto:bibliotecas@cm-palmela.pt)

Org.: Câmara Municipal de Palmela, Editora Tinta da China e Fundação para a Ciência e a Tecnologia

# ENCONTROS

17 outubro | 16h00

Biblioteca Municipal de Palmela

## **APRESENTAÇÃO DO LIVRO "DIREITOS HUMANOS EM PORTUGAL: HISTÓRIA E UTOPIA"**

Nesta obra, a autora e investigadora Susana Mourato Alves-Jesus analisa a evolução histórica e jurídica dos direitos em Portugal, com especial foco nos séculos XVIII e XIX. Sessão com a presença do autor do prefácio, Professor Viriato Soromenho-Marques. Inclui também a apresentação, por José Eduardo Franco e Teresa Nunes, das obras "Imaginar o Estrangeiro em Portugal – Ideias, Estereótipos e Mitos", de Cristiana Lucas Silva, e "Marquês de Pombal e Aristóteles – História de uma Má Relação", de Paula Carreira (livros à venda no local).

Entrada gratuita

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

18 outubro | 15h00

Auditório Municipal de Pinhal Novo

– Rui Guerreiro

## **ENCONTRO SOBRE COOPERATIVISMO**

Integra Comemorações do Aniversário da Fundação da Cooperativa de Consumo Popular Pinhalnovense – Coopinhal (fundada a 17 outubro 1975, em Pinhal Novo).

Entrada gratuita

Info./insc.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

22 outubro | 15h00

Centro Cultural de Poceirão

## **OFICINA EM CONSTRUÇÃO: UM CRAVO, UMA RESPONSABILIDADE DE TODAS AS GERAÇÕES**

Iniciativa integrada no projeto (A)linhas – Costura Criativa e no Programa

Outubro Maior

Participação Gratuita

Info./insc.: 935 321 218

Org.: Câmara Municipal de Palmela

24 e 25 outubro

Biblioteca Municipal de Palmela

## **CURSO DO DIA DOS CASTELOS**



Tema: "Coimbra no Século XII: Estruturas Militares, Religiosas e Cíveis da Cabeça do Reino"  
Ministrado pela Professora Doutora Luísa

Trindade (Universidade de Coimbra), inclui sessões teóricas (dia 24) e visita de estudo a Coimbra (dia 25).

Destinatários: professores, estudantes universitários, técnicos de Turismo e Património Cultural e interessados em Arquitetura, História Militar, Arte e Património.

Info.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Insc.: www.cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

30 outubro | 10H00 – 11H45 | Online

## **WEBINAR IA APLICADA AOS NEGÓCIOS**

Apresentação, desmistificação e ganhos de eficiência no uso de ferramentas de Inteligência Artificial nos negócios.  
Destinatários: Empreendedores e empresas

Insc.: 2 a 26 outubro (ficha de inscrição a disponibilizar online)

Info.: 212 336 668

desenvolvimentoeconomico@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

30 outubro | 18h30

Biblioteca Municipal de Palmela

## **MÚSICA NA BIBLIOTECA**

Com Tiago Morais, Especialista em Música Popular de Raiz Tradicional, Diretor Artístico da Orquestra de Foles e Presidente da Associação Portuguesa para o Estudo e Divulgação da Gaita de Foles, e apresentação de Joaquim Carmelo Rosa.

Entrada gratuita

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Joaquim Carmelo Rosa

e Câmara Municipal de Palmela



31 outubro | 15h00

Biblioteca Municipal de Palmela

## **APRESENTAÇÃO DO LIVRO "A MULHER QUE SEGURAVA O SOL"**

O trabalho artístico de Alfredo Luz dá vida à escrita de Virgínia de Sá, num romance que aborda a segregação relacionada com a homossexualidade, o idadismo e a solidão (livros da autora à venda no local). Sessão com a presença do Professor Ângelo Rodrigues.

Entrada gratuita

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

31 outubro | 16h00

Centro Comunitário Monte

Francisquinho, Pinhal Novo

## **APRESENTAÇÃO DO PROJETO BIG BENG! E MOMENTO MUSICAL**

Inserido nas comemorações do Dia Nacional das Acessibilidades

Org.: Associação Bengala Mágica

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



# SAIA DE CASA

Todo o ano | Palmela

## PERCURSOS PEDESTRES ÁUDIO GUIADOS DESCUBRA OS TRILHOS DE PALMELA!

Descarregue a APP Biotrails e aceda a quatro percursos pedestres áudio guiados para descobrir a vila de Palmela e parte do Parque Natural da Arrábida, com informação sobre património natural e cultural e sugestões de visitação, em português e inglês

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Biotrails

Descarregue aqui a APP:

Português



Inglês



Todo o ano | Palmela

## CADEIRA JÖELETTE

Cadeira Mono Roda Jöelette que permite a participação em percursos pedestres e atividades na natureza em condições de segurança, superando as barreiras físicas dos terrenos.

Org.: Câmara Municipal de Palmela



Info./reserva:



Setembro | Oliv'all, Palmela

## AZEITE SUPERIOR EM PROVA

Org.: Oliv'all

## ESPECIAL ENOTURISMO

Todo o ano | Fernando Pó

### PERCURSO PEDESTRE JARDINS DE VINHAS

Tipo de percurso: Pequena Rota (PR),  
Circular, Temática, Pedestre e Ciclável

Distância: 11,5 km

Duração: 3h

Desníveis Acumulados: 46 metros

Grau de Dificuldade: II (I-V)

Adegas possíveis de visitar: Casa Dupó, Casa

Ermelinda Freitas, Fernão Pó Adega, Filipe

Palhoça Vinhos e Quinta do Monte Alegre

Participação gratuita (insc. necessária para visita  
às adegas, com pagamento associado)

Info./insc.: [info@rotavinhospsetubal.com](mailto:info@rotavinhospsetubal.com)

212 334 398

Org: Adegas, Câmara Municipal de Palmela  
e Rota de Vinhos da Península de Setúbal

A partir 1 setembro (terça a sábado)  
9h30 | Filipe Palhoça Vinhos, Poceirão

### VINDIMA

### NA FILIPE PALHOÇA

Reserva prévia necessária:

[enoturismo@filipepalhoca.pt](mailto:enoturismo@filipepalhoca.pt) | 265 995 886

Org.: Filipe Palhoça Vinhos

Setembro

A Casa do Arrabidine, Quinta do Anjo

### SABORES DA CASA

Org.: A Casa do Arrabidine

Setembro (dias úteis)

Casa Ermelinda Freitas, Fernando Pó

### BRINCAR COM AS CASTAS

Reserva prévia necessária:

[info@rotavinhospsetubal.com](mailto:info@rotavinhospsetubal.com)

Org.: Casa Ermelinda Freitas

Setembro

Herdade de Espirra, Pegões

### NA VINDIMA

Reserva prévia necessária:

[vinhos.herdade.espirra@thenavigatorcompany.com](mailto:vinhos.herdade.espirra@thenavigatorcompany.com)

265 898 787

Org.: Herdade de Espirra

Setembro

Adega a definir

### IOGA NO JARDIM DE VINHAS

Org.: Caramela

Setembro e outubro

Filipe Palhoça Vinhos, Poceirão

### VINHAS A PINCEL

Org.: Filipe Palhoça Vinhos

Setembro e outubro

Humus Farm, Fernando Pó

### A FUGA DA ADEGA

Org.: Humus Farm

Setembro e outubro

5ª feira e sábado

Gare Lisboa Oriente, Lisboa

### ESPECIAL VINDIMAS: DE COMBOIO ATÉ FERNANDO PÓ

Reserva prévia necessária:

[info@rotavinhospsetubal.com](mailto:info@rotavinhospsetubal.com)

Org.: Casa Ermelinda Freitas, Fernão Pó Adega,

Filipe Palhoça Vinhos e Rota de Vinhos

da Península de Setúbal

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

# SAIA DE CASA

2, 9, 16, 23 e 30 setembro | 9h00

Adega de Palmela, Palmela

## UM DIA DE VINDIMA NA ADEGA DE PALMELA PISA A PÉ

Reserva prévia necessária:

enoturismo@acpalmela.pt | 969 127 472

Org.: Adega de Palmela

19 setembro | 8h30

Venâncio da Costa Lima, Quinta do Anjo

## ACONTECE NA VINDIMA

Reserva prévia necessária:

enoturismo.vcl@gmail.com | 212 888 020

Org.: Venâncio da Costa Lima

19 setembro | 9h00

Fernão Pó Adega, Fernando Pó

## DIA DE VINDIMA COM O ENÓLOGO

Reserva prévia necessária:

info@rotavinhospsetubal.com | 212 334 398

Organização: Fernão Pó Adega

26 setembro

Filipe Palhoça Vinhos, Póceirão

## BY ROAD, ROTA DAS VINHAS DO PÓ

Reserva prévia necessária:

info@rotavinhospsetubal.com

Org.: Casa Ermelinda Freitas, Fernão Pó Adega,

Filipe Palhoça Vinhos e Rota de Vinhos

da Península de Setúbal

4 outubro | 11h00

Quinta do Piloto, Palmela

## ADIAFA NA ADEGA

Reserva prévia necessária:

info@rotavinhospsetubal.com

Org.: Quinta do Piloto

4 outubro | 21h00

ASL Tomé, Pinhal Novo

## 80'S WINE PARTY

Org.: ASL Tomé

24 outubro | 11h30

Venâncio da Costa Lima, Quinta do Anjo

## ENCONTRO DE COLHEITAS

Reserva prévia necessária:

enoturismo.vcl@gmail.com | 212 888 020

Org.: Venâncio da Costa Lima

Parceria: Oliv'all



Sábados e domingos | 15h30-16h30  
Museu da Música Mecânica, Pinhal Novo  
**VISITAS ORIENTADAS**

Participação com o bilhete de entrada no Museu  
Info.: geral@museudamusicamecanica.com  
960 080 044  
Org.: Museu da Música Mecânica



## FINS DE SEMANA

GASTRONÓMICOS

4, 5 e 6 setembro  
**VINHO DE PALMELA**



2, 3, 4 e 9, 10 e 11 outubro  
**COELHO À MODA DE PALMELA**



Menus e restaurantes aderentes em:  
[www.cm-palmela.pt](http://www.cm-palmela.pt)

Info.: turismo@cm-palmela.pt | 212 336 668  
Org.: Câmara Municipal de palmela e Rota de Vinhos da Península de Setúbal

5 setembro e 3 outubro | Vila de Palmela

## VISITAS ORIENTADAS

10h00 | **Castelo de Palmela**  
(ponto de encontro: Praça de Armas)

11h00 | **Centro Histórico**  
(ponto de encontro: Igreja de São Pedro)

Duração: 1h (cada período)  
Participação gratuita mediante insc. até às 12h00 da antevéspera (mín. 6 e máx. 20 participantes)  
Info./insc.: patrimonio.cultural@cm-palmela.pt  
21 233 6640  
Org.: Câmara Municipal de Palmela

5 e 6 setembro | 7h30-13h30

Mercado Municipal de Pinhal Novo

## PINHAL NOVO MARKET

Info.: 212 336 603  
feiras.mercados@cm-palmela.pt  
Org.: Município de Palmela

6 setembro e 4 outubro | 10h00

Espaço de Transmissões Militares,  
Castelo de Palmela

## RADIOCOMUNICAÇÕES NO CASTELO

Participe e experimente as vantagens do walkie talkie

Duração: 2h  
Participação gratuita  
Org.: Comunidade de Lobos do Distrito de Setúbal  
Apoio: Câmara Municipal de Palmela



# SAIA DE CASA

13 setembro e 11 outubro | 10h00

Castelo de Palmela

## ESGRIMA HISTÓRICA

Treino de Esgrima e recriação histórica, aberto à assistência do público.

Duração: 2h

Entrada gratuita

Org.: Associação de Recriação e Colecionadores de Armas Históricas de Portugal | Esgrima Histórica

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

25 setembro | 10h15

Biblioteca Municipal de Pinhal Novo (partida) e Jardim José Maria dos Santos (espetáculo)

## ESPETÁCULO "GUARDIÕES DA NATUREZA"

Projeto "Laços de Leitura" (Serviço Educativo do Museu e Bibliotecas) em colaboração com o Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão da Fundação COI.

Integra Comemorações Dia Nacional da Sustentabilidade (25 setembro)

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Fundação COI

26 setembro e 24 outubro | 10h00

Museu - A Estação, Pinhal Novo

## "NO MEU TEMPO..."

## - CONVERSAS COM FERROVIÁRIOS

Histórias de antigos ferroviários.

Participação gratuita mediante inscrição

Info./insc.: patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

4 outubro | 10h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

## VISITAS AO TEATRO

Integra Projeto De Par em Par

Insc. prévia: geral@passosecompassos.pt

212 336 630 | Bilhete: 4€ | Família: 10€

Info.: www.passosecompassos.pt

Org.: Passos e Compassos

Apoio: Câm. Mun. Palmela e República Portuguesa – Cultura, Juventude e Desporto/ DGArtes

18 outubro | 10h00 | Castelo de Palmela

## VISITA GUIADA "AS NECRÓPOLES MEDIEVAIS E MODERNAS DO CASTELO"

Integra 5.ª Semana Cultural nos Cemitérios

Duração: 2h

Participação gratuita mediante insc. até às 12h00 de 16 outubro (mín. 10 e máx. 30 participantes)

Info./insc.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmaras Municipais de Palmela e Lisboa

29 outubro | 14h30

Museu - A Estação, Pinhal Novo

## VISITA AO MUSEU - A ESTAÇÃO

Descubra o património ferroviário e reflita sobre a importância da acessibilidade e inclusão nos espaços culturais.

Integra Comemorações Dia Nacional das Acessibilidades e 170 anos do transporte ferroviário em Portugal

Participação gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela

# FESTA DAS VINDIMAS

— 2026 —  
PALMELA

3 a 8  
SETEMBRO

Gala de Eleição da Rainha das Vindimas, Cortejo dos Camponeses, Cortejo das Vindimas, Pisa da Uva e Bênção do 1.º Mosto, Encontro Concelhio de Folclore, Mercado de Vinhos, harmonizações, cursos e provas desportivas.

Consulte o programa completo em  
<https://festadasvindimas.pt>  
[www.facebook.com/festadasvindimas](https://www.facebook.com/festadasvindimas)

## DESTAQUES MUSICAIS

Palco TIMI - Largo S. João, Palmela

3 setembro | 22h30

**SANGRE IBÉRICO**

4 setembro | 22h30

**FF E BANDA DA SOCIEDADE  
FILARMÓNICA HUMANITÁRIA**

5 setembro | 22h30

**PHILL COLLINS LEGACY**

6 setembro | 22h00

**ORQUESTRA VINDIMAS**

7 setembro | 22h30

**HERMAN JOSÉ E BANDA  
DA SOCIEDADE FILARMÓNICA  
PALMELENSE "LOUREIROS"**

8 setembro | 23h30

**ABBA MIA**

19 setembro | 12h00

Largo S. João, Palmela

**ADIAFA**



Org.: Ass. Festas de Palmela  
– Festa das Vindimas  
Apoio: Câmara Municipal  
de Palmela e Junta  
de Freguesia de Palmela



# FEIRA MEDIEVAL DE PALMELA

## 25 A 27 DE SETEMBRO DE 2026

### D. AFONSO IV E A ORDEM DE SANTIAGO (1340-1348)

#### DESTAQUES DO PROGRAMA

Artesãos e mercadores, restauração, animação permanente, música, danças, cortejos, apresentação de armas, torneios e torneio dos petizes, albergaria medieval, oficinas, visitas guiadas e assalto ao castelo.

Programa completo em [www.cm-palmela.pt](http://www.cm-palmela.pt)

#### ATIVIDADES COMPLEMENTARES

Setembro | Vila de Palmela

### CONCURSO PALMELA VILA MEDIEVAL

Se tem um estabelecimento na Vila de Palmela, este concurso é para si! Entre no espírito da Feira Medieval e transforme a sua loja num verdadeiro cenário da época! Participe no concurso "Palmela Vila Medieval" e faça parte desta viagem no tempo!

Insc. dos estabelecimentos: até 14 setembro

Votação do público: 23 a 27 setembro

Inf./Insc.: 212 336 668 | [turismo@cm-palmela.pt](mailto:turismo@cm-palmela.pt)

Org.: Câmara Municipal de Palmela

22 setembro | 17h30

Auditório da Biblioteca Municipal  
de Palmela

### CONFERÊNCIA "D. AFONSO IV NA BATALHA DO SALADO (1340)"

Dirigida pelo Professor Bernardo Vasconcelos e Sousa (Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa, NOVA FCSH)

Insc.: até 21 setembro (max. 100 participantes)

Info./Insc.: [patrimonio.cultural@cm-palmela.pt](mailto:patrimonio.cultural@cm-palmela.pt)

Org.: Câmara Municipal de Palmela

## 27 setembro | 15h00-18h30 **VER COM OUTROS OLHOS!**

Percurso no recinto da Feira acessível a pessoas com deficiência visual.

Insc.: até 18 setembro  
Info./Insc.: associacao.bengalamagica@gmail.com  
Org.: Câmara Municipal de Palmela e Associação Bengala Mágica

## 25 setembro | 20h30-23h00 27 setembro | 20h00-22h30\*

Pátio do Pessegueiro,  
Pousada de Palmela

## **OBSERVAÇÃO ASTRONÓMICA NOTURNA**

Aventura de descoberta do firmamento e das suas maravilhas, com explicação histórica da ligação dos homens aos astros.

Insc.: até 24 setembro (ver QR Code\*\*)  
Org.: Apexskies

## 27 setembro | 14h30-18h30 Sacristia da Igreja de Santa Maria **COSMOLABS:**

## **OFICINA DE CONSTRUÇÃO DE RELÓGIOS DE SOL**

Descoberta dos relógios de sol, enquanto unidade de medida do tempo na época medieval

Insc.: até 24 setembro (ver QR Code\*\*)  
Org.: Apexskies

## 26 setembro **CAMINHADA DE DESCOBERTA DO CENTRO HISTÓRICO**

Caminhada até ao Castelo com visita guiada ao antigo Convento da Ordem de Santiago.

Para retemperar energias, prova de Moscatel de Setúbal na Praça de Armas.

Info./Insc.: marta.santos@theselector.pt  
Até 25 de setembro  
Org.: The Selector



\* No âmbito do 1º Aniversário da Arrábida Reserva da Biosfera (27 setembro), serão

disponibilizadas 20 entradas gratuitas. Inscrição através do email turismo@cm-palmela.pt



\*\* Info./Inscrições

Embarque nesta viagem medieval, consulte o programa e saiba onde adquirir a sua pulseira em [www.cm-palmela.pt](http://www.cm-palmela.pt)  
Bilhete de um dia 5€; 3 dias – 10€; < 12 anos gratuito (pulseira obrigatória)  
Horário: dia 25 – 17h00 – 24h00;  
dia 26 – 14h00 – 24h00; dia 27 – 14h00 – 23h00  
Info.: feiras.mercados@cm-palmela.pt | 212 336 668  
Org.: Câmara Municipal de Palmela

# EM FESTA

1 a 31 outubro

## OUTUBRO MAIOR 2026

Celebrar o Envelhecimento Saudável  
e a Participação ao longo da vida  
– “Dar voz aos direitos dos adultos  
de mais idade”

Info./Insc.: 212 33 66 06 | decs@cm-palmela.pt

Consulte programa em [www.cm-palmela.pt](http://www.cm-palmela.pt)

Org.: Câmara Municipal de Palmela

e parceiros locais



3 outubro | 13h00

Teatro O Bando, Palmela

## ALMOÇO COMUNITÁRIO DO PRIMEIRO SÁBADO

Info./reservas: 910 306 101 | bilheteira@obando.pt

Org.: Teatro O Bando



## SOCIEDADE FILARMÓNICA HUMANITÁRIA, PALMELA

4 outubro

**Comemoração do 62º Aniversário  
da Sede da SFH\***

8 outubro | 21h00

**Sessão solene do 162º Aniversário  
com participação da Banda de Música  
e Coro da SFH\***

\*Entrada livre

17 outubro | 20h30

**Jantar de aniversário da SFH  
e concerto com Tim Maia Experience**

Reservas: Secretaria da SFH

Info.: [geral@sfh.pt](mailto:geral@sfh.pt) | 212 350 235

Org.: Sociedade Filarmónica Humanitária

10 e 31 outubro | 10h00

## CELEBRAÇÕES DIA MUNDIAL DO TURISMO\*

Visitas guiadas ao Castelo de Palmela

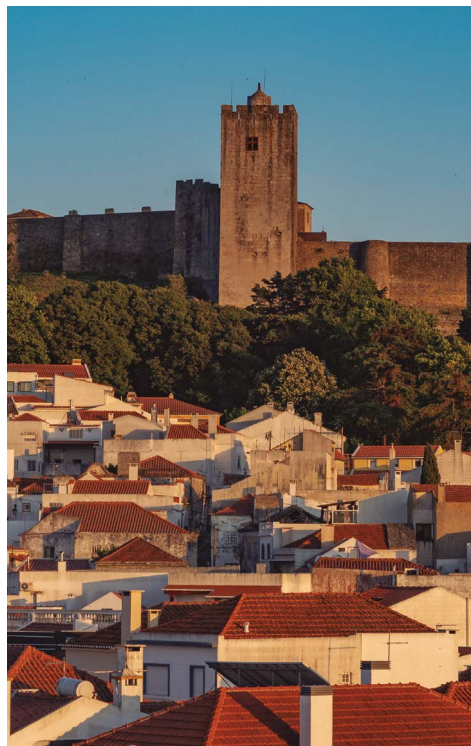
Info./insc. prévia obrigatória: 212 332 122

turismo@cm-palmela.pt | Participação gratuita

\* Celebrado a 27 setembro

Oferta de produtos regionais no Posto de Turismo

Org.: Município de Palmela



13 outubro | 18h30

Cine-Teatro e Largo S. João, Palmela

## MOMENTO DE CONVÍVIO RECEÇÃO À COMUNIDADE EDUCATIVA

Boas vindas à Comunidade Educativa sobre o tema: "Direito ao brincar" no contexto das comemorações dos 50 anos da Constituição da República Portuguesa e do Poder Local Democrático e da Convenção Internacional dos Direitos da Criança.

Destinatários: Comunidade educativa

Info./Insc.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



SOCIEDADE FILARMÓNICA  
PALMELENSE "LOUREIROS", PALMELA

25 outubro

## SESSÃO SOLENE COMEMORATIVA DO 174.º ANIVERSÁRIO

Concerto - Banda e Coral "Loureiros"

Inserido nas Comemorações do Mês da Música

31 outubro | 20h30

## JANTAR COMEMORATIVO DO 174.º ANIVERSÁRIO

Info.: secretaria@sfploureiros.pt | 926 318 172

Org.: SFP "Loureiros"

# BOA FORMA

Terças (19h30) e sextas (18h00)

Centro Cultural de Poceirão

## AULAS DE PILATES

Org.: Associação de Cultura  
e Desporto de Poceirão

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Quartas | 18h30

Centro Comunitário de Águas de Moura

## AULAS DE YOGA

Destinatários: M/12

Info.: 212 336 635

Org.: Câmara Municipal de Palmela  
e Professora Kali

19 setembro | 10h00-13h00 e 15h00-18h00

Largo S. João, Palmela\*

10 outubro | 10h00-13h00 e 15h00-18h00

Jardim José Maria dos Santos,  
Pinhal Novo

## CICLISMO NA VILA

Programa de Desenvolvimento  
do Ciclismo

\*No âmbito da Semana Europeia da Mobilidade

Destinatários: Crianças e jovens

Participação: Gratuita e sem inscrição

Org.: Federação Portuguesa de Ciclismo

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



## MEXA-SE EM PALMELA

CAMINHADAS DESPORTIVAS

20 setembro | 9h00

## CAMINHADA DESPORTIVA "PR2 PLM SERRA DO LOURO E ALDEIA DE QUINTA DO ANJO"

Grau de dificuldade (1 a 5): 2

Desnível acumulado: 259m/-259m

Distância: 11,98 kms

Duração prevista: 3h00

Insc. até 12h00 de 18 setembro (gratuita)

Info.: 212 336 636 | [desporto@cm-palmela.pt](mailto:desporto@cm-palmela.pt)

Destinatários: M/6

Insc. obrigatória, limitada a 100 participantes

Org.: Câmara Municipal de Palmela



**Inscrições AQUI**

18 outubro | 9h00

## CAMINHADA SOLIDÁRIA "OUTUBRO ROSA"

- Prevenção do cancro da Mama

Grau de dificuldade (1 a 5): 1

Desnível acumulado: 49,5m/-49,2m

Distância: 4,1 kms

Duração prevista: 2h00

Info./Insc. (até 12h00 de 13 outubro):

[drh@cm-palmela.pt](mailto:drh@cm-palmela.pt) | 212 336 682

Valor/donativo mínimo 5€ (t-shirt e água)

ou 7€ (t-shirt, água, saco)

8 setembro

## **COMEMORAÇÃO DIA MUNDIAL FISIOTERAPIA**

Palmela | Pavilhão Municipal de Palmela | **Open Day Pilates Clínico**  
Pinhal Novo | Clínica PD Saúde | **Rastreo de Fisioterapia "Movimento em Dia - Avalie o seu movimento. Cuide da sua saúde"**

13 setembro

Centros Municipais de Marcha e Corrida de Palmela e da Quinta do Anjo

## **CAMINHADA DE ABERTURA DOS CENTROS DE MARCHA E CORRIDA**

Info./insc.: [centromarchacorrida@palmeladesporto.pt](mailto:centromarchacorrida@palmeladesporto.pt)

23 a 30 setembro

Clínica Palmela Desporto Saúde

## **COMEMORAÇÃO SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO**

Palestra Teórico-prática sobre Psicologia Desportiva na natação de competição

28 setembro a 1 outubro

Mercado municipal de Pinhal Novo

## **SENSIBILIZAÇÃO PARA A SAÚDE E BEM-ESTAR**

em colaboração com a USF Pinhal Saúde no Rastreo do cancro do intestino

Info.: [clinica@palmeladesporto.pt](mailto:clinica@palmeladesporto.pt)

15 outubro

Pavilhão Municipal de Palmela

## **COMEMORAÇÃO DO DIA DA LUTA CONTRA A DOR E DIA MUNDIAL DA COLUNA**

Open Day Pilates Clínico

16 outubro

Clínica Palmela Desporto Saúde

## **COMEMORAÇÃO DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO**

Palestra sobre Nutrição Desportiva na Natação de Competição

25 outubro

Centro Municipal de Marcha e Corrida de Poceirão

## **ANIVERSÁRIO CMMC POCEIRÃO**

Caminhada

Info./insc.: [centromarchacorrida@palmeladesporto.pt](mailto:centromarchacorrida@palmeladesporto.pt)

## **PISCINAS MUNICIPAIS DE PALMELA E PINHAL NOVO**

11 setembro

## **SEMANA DA GRÁVIDA: WORKSHOP TEÓRICO-PRÁTICO SOBRE CUIDADOS NA GRAVIDEZ**

## BOA FORMA

1 a 7 outubro

### COMEMORAÇÃO MÊS DO IDOSO

no âmbito do “Outubro Maior”  
e Comemoração do Dia Mundial  
da Música  
Atividades do “50+ Programade  
Exercício

7 outubro

### APRENDER A NADAR

Início do 1.º Curso do ano letivo  
2026-2027

Destinatários: Alunos do 2º, 3º e 4º anos de  
escolaridade do 1.º ciclo do Ensino Básico das  
Escolas da Rede Pública do Concelho de Palmela  
Org.: Câmara Municipal de Palmela e Palmela  
Desporto, E.M.

12 a 16 outubro

### COMEMORAÇÃO DIA DA LUTA CONTRA A DOR E DIA MUNDIAL DA COLUNA

Open Week Pilates Clínico  
e Hidroterapia em deep-water

26 a 30 outubro

### COMEMORAÇÃO DIA MUNDIAL DA TERCEIRA IDADE

Atividades Aquáticas, Ginástica  
e Dança no âmbito do “50+ Programa  
de Exercício”

## PISCINA MUNICIPAL DE PALMELA

29 setembro

### DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO

Hidroginástica

1 outubro

Centro Municipal de Marcha  
e Corrida de Palmela

### ANIVERSÁRIO CMMC PALMELA

Caminhada

Info./insc.:  
centromarchacorrida@palmeladesporto.pt

16 outubro

### 33.º ANIVERSÁRIO PISCINA MUNICIPAL DE PALMELA

## PISCINA MUNICIPAL DE PINHAL NOVO

29 setembro

### DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO

Ginásio de Musculação e Cardiofitness

Info.: 212 389 900 | 212 337 140  
secretaria.palmela@palmeladesporto.pt  
geral@palmeladesporto.pt  
Org.: Palmela Desporto, E.M.

## HORA DO CONTO FAMÍLIAS

12 setembro | 10 outubro

Biblioteca Municipal de Palmela

19 setembro | 17 outubro

Biblioteca Municipal de Pinhal Novo

26 setembro | 24 outubro

Biblioteca Municipal – Polo de Marateca  
16h00

## QUERES QUE TE CONTE?

Leitura a partir de álbuns ilustrados

## SAQUINHOS DE CONTOS

Recursos lúdico didáticos disponíveis  
para empréstimo, para explorar as  
rotinas das crianças de forma criativa:

“Hora da Paparoca”, “Fazer Ó Ó”,  
“Cheira tão mal” e “Miminhos”.

Participação gratuita mediante inscrição

Info./insc.: 212 336 632

bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

13 setembro | 11h00

Centro Comunitário Monte

Francisquinho, Pinhal Novo

4 outubro | 11h00

Auditório Municipal de Pinhal Novo

– Rui Guerreiro

## SESSÃO DE MÚSICA PARA BEBÉS

Destinatários: 6 meses – 5 anos acompanhados  
por adulto

Lotação: 20 crianças | Preço: 12€ (Ticketline)

Info.: [www.encorarte.com](http://www.encorarte.com)

Org.: EncorArte

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

17 outubro | 16h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

## NOTAS PARA OS PÉS

Oficina criativa de música eletrónica

Insc. prévia: [geral@passosecompassos.pt](mailto:geral@passosecompassos.pt)

212 336 630

Entrada: 12€ (valor total família)

Info.: [www.passosecompassos.pt](http://www.passosecompassos.pt)

Org.: Passos e Compassos

Apoio: Câm. Mun. Palmela e República Portuguesa

– Cultura, Juventude e Desporto/DGArtes

24 outubro | 16h00

Agrupamento de escolas

José Maria dos Santos, Pinhal Novo

## ATELIÊ DE GUITARRA COM ORQUESTRA NOVA DE GUITARRAS

Convite para ouvir, experimentar, tocar  
e, quem sabe, descobrir uma nova  
paixão.

Org.: Associação de amigos juntos

pela Orquestra Nova de Guitarras

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

31 outubro | 10h30

Centro Comunitário Monte

Francisquinho, Pinhal Novo

## TEATRO MUSICAL SENSORIAL

– Uma Festa Assombrada e uma Bruxa  
Convidada

Destinatários: 1-6 anos acompanhados por adulto

Lotação: 20 crianças

Info./Insc.: [associacao.bengalamagica@gmail.com](mailto:associacao.bengalamagica@gmail.com)

Org.: Associação Bengala Mágica

e Ecos: Sons de Sentir

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

# VER, OUVIR E LER

## NOVIDADES EM DESTAQUE

VER



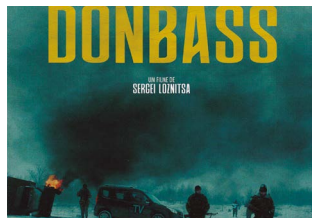
### O SAL DAS LÁGRIMAS

Philippe Garrel



### MADAME HYDE

Serge Bozon



### DONBASS

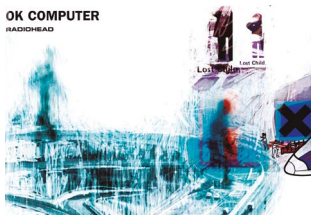
Sergei Loznitsa

OUVIR



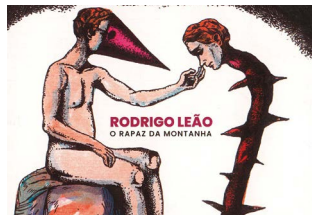
### MÚTUO CONSENTIMENTO

Sérgio Godinho



### OK COMPUTER

Radiohead



### O RAPAZ DA MONTANHA

Rodrigo Leão

LER



### A CONDIÇÃO HUMANA

Hannah Arendt



### HERSCHT 07769

László Krasznahorkai



### O RAPAZ DO CAIXOTE DE MADEIRA

Leon Leyson com Marilyn J. Haran e Elizabeth B. Leyson

# VER, OUVIR E LER

## ESPECIAL DIA MUNDIAL DA MÚSICA



VER

### ACROSS THE UNIVERSE

Julie Taymor

Com a assinatura de Julie Taymor, "Across the Universe" é uma obra de referência que reinterpreta o legado imortal dos Beatles, transformando a discografia da banda numa narrativa cinematográfica de rara sensibilidade e elegância artística. Através da história de amor, a produção transporta-nos para a intensidade das grandes mudanças sociais e políticas vividas na época, conferindo-lhe uma atmosfera visual marcante. Muito mais que um musical, esta obra utiliza o repertório dos Beatles como fio condutor para uma reflexão sobre a liberdade e a inquieta busca de identidade que marcou a alma da geração dos anos 60.

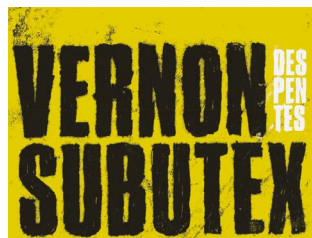


OUVIR

**B**

Cara de Espelho

Os Cara de Espelho reúnem o talento de músicos conceituados, de projetos como Deolinda, A Naífa, Gaiteiros de Lisboa e Ornatos Violeta. A banda assume a missão de reinterpretar a música popular e tradicional portuguesa, sob um olhar marcadamente urbano, provocador e contemporâneo, com a aposta na fusão requintada entre a riqueza instrumental e a força da canção de intervenção. Com "B", editado em 2026 pela Locomotiva Azul, o grupo explora o conceito de «lado B» como um território fértil e profundo para desmascarar as contradições do quotidiano, funcionando como um espelho satírico da sociedade, onde a ironia refinada e o humor negro servem de armas sonoras potentes.



LER

### VERNON SUBUTEX 1

Virginie Despentes

É, muito provavelmente, a trilogia mais rock and roll que poderão descobrir nas livrarias, ou não fosse a sua autora, Virginie Despentes, uma cartógrafa exemplar da marginalização – há quem lhe chame a enfant terrible das letras francesas. No centro está Vernon Subutex, em tempos a alma da Revolver, uma loja de discos onde se forjaram amizades que pareciam estar destinadas a durar para sempre – não estavam. Vernon é alguém que perdeu sem arrependimento o comboio da revolução digital e que, aos poucos, vai deixando para trás os seus pertences, recordando-nos que, num tempo não assim tão distante do nosso, já foi mais importante "ser" do que "ter".

Sugestões disponíveis para empréstimo na Rede de Bibliotecas Públicas do Município de Palmela.

# JÁ FUMEGA

## BIFE À PORTUGA

Receita cedida pelo  
Restaurante Âncora & Serrano

### Ingredientes

- 1 bife (vaca)
- 1 colher de sopa de manteiga
- 2 dentes de alho picados ou laminados
- Sal a gosto
- 1 folha de louro
- 50 ml de vinho branco

### Modo de Preparação

Tempere o bife com sal.

Aqueça a manteiga numa frigideira e junte os alhos.

Quando os alhos começarem a libertar aroma, coloque o bife na frigideira.

Adicione a folha de louro e deixe o bife fritar até ficar dourado dos dois lados ou até atingir o ponto de cozedura desejado.

Regue com o vinho branco e deixe cozinhar durante 2 a 3 minutos, permitindo que o álcool evapore e o molho reduza ligeiramente.

Sirva de imediato, regando o bife com o molho da frigideira.

### Sugestão

Acompanhe com batatas fritas, arroz branco ou legumes salteados.

### Harmonização Vínica

Quinta do Monte Alegre  
Homenagem Grande Reserva Tinto 2019  
Palmela DO  
PVP recomendado na Casa Mãe da Rota de Vinhos: 20,00€



## BOM PROVEITO Palmela

A LINETE - 914 962 695

ALTINHO - 212 353 172

ÂNCORA & SERRANO  
265 501 236

A TAVERNA DA LADEIRA  
212 332 612  
f tavernada.ladeira.9

BOBO DA CORTE (CASTELO)  
935 205 936  
f bobodacortepalmela.  
bobodacortepalmela.wixsite.com/  
bobodacorte

CACO PALMELA  
211 808 460 | 967 884 761

CAFÉ DUQUE - 927 166 718  
cafeduque2025@gmail.com

CAFÉ TIMÓTEO - 919 446 904

CARPINTARIA - 936 716 820  
f carpintariapalmela

COFFEE VILLAGE - SALÃO  
DE CHÁ - 212 334 149

CULTO PANORÂMICO  
926 578 578

DIÁLOGOS & SABORES  
265 708 150  
montadoresort.com

DOM RODRIGO - 916 159 259

DONA ISILDA - 212 333 255  
restaurantedonaisilda.com

MESTREFOOD - TAKE AWAY  
E CHURRASQUEIRA  
212 330 170 | mestrefood.pt  
f mestrefood.lda

NAQUELA MESA  
964 733 573  
historias@naquelamesa.pt

O CORREIO MÔR - 210 822 755

OS GORDOS III - 969 948 820

OS POTES - 212 350 193  
f OsPotes



PIZZAS DA VILA - 215 835 095  
f Pizzas da Vila

PIZZAS DO LOURO  
212 436 791 | 918 597 410

POUSADA DE PALMELA  
212 351 226 | pousadas.pt

SUSHI MAYA - 214 087 222

3ª GERAÇÃO - 212 350 152  
f restaurante3ageracao

## Pinhal Novo

O TELHEIRO - 212 362 244

O FORNO - 212 361 160

O CENTRAL - 212 383 865  
f Restaurante-O-Central

PIZZARIA MAMMA MIA  
212 360 886

P ZEN - 919 362 677  
@pzenpinhalnovo

## Quinta do Anjo

ALDEIA  
961 802 993

CASA DA PIMENTA  
968 014 711 | 212 100 391

FLAVORS - SABORES  
DIFERENTES DA NOSSA TERRA  
212 767 675 | 917 263 116  
Espaço Fortuna  
f flavors.sabores

PÁTEO ARRÁBIDA  
- HAMBURGARIA ARTESANAL  
212 881 625

TASCA FINA BY KAJÓ  
CERVEJARIA & RESTAURANTE  
917 081 883  
tascafinabykajo@gmail.com  
@ TascaFinaByKajo  
@ tascafinabykajo

## Poceirão

MOAGEM - 265 990 317

MONTALEGRE - 265 995 662

SABORES DO CAMPO  
265 996 078 | 910 300 593

## Marateca

AROMAS  
(FPALMEIA-ALDEAMENTO  
TURISTICO DE PALMELA)  
265 930 000 | 12h-15h/19h-22h

MAR ATÉ CÁ  
962 465 120 | f Mar-Até-Cá

RETIRO DOS MOTORISTAS  
964 577 800

## SABORES DA TERRA (Produtos Regionais)

### Palmela

CASA MÃE DA ROTA DOS  
VINHOS DA PENÍNSULA  
DE SETÚBAL  
212 334 398  
rotavinhospsetubal.com

OLIV'ALL - 937 900 308  
olivall.pt

THE SELECTOR STORE  
theselector.pt/store

## Quinta do Anjo

AFINIDADES - 212 870 500  
212 870 137 | 938 442 319  
horaciosimoes.com/afinidades/loja

CASA DO ARRABIDINE  
212 871 080 | shop.arrabidine.pt

ESPAÇO FORTUNA ARTES  
& OFÍCIOS - 212 871 068  
espacofortuna.com

## Pinhal Novo

BOMBONS DA QUINTA  
919 121 167

## Poceirão

CARAMELA - MERCEARIA  
969 467 974 | caramela.pt

## Marateca

MAR ATÉ CÁ  
962 465 120 | f Mar-Até-Cá

## NOITE FORA Palmela

### CULTO PANORÂMICO

966 526 578

**f** cultopanoramico  
cultopanoramico.pt

### O GAITEIRO - SALÃO DE CHÁ

966 313 312

**f** salao.de.cha.  
O.Gaiteiro/timeline

### A TAVERNA DA LADEIRA

212 332 612

**f** tavernada.ladeira.9

### VILLA PARQUE

info@villaparque.pt

### WINE LOVE - BAR • LOUNGE

916 749 576

**f** Winelovepalmela

## Pinhal Novo

### CERVEJARIA COSTA BAR

212 361 397

### ESPAÇO MOSCATEL

933 964 511

**f** Espaço-MoscateL

## Marateca

### BAR F. PALMELA

#### ALDEAMENTO

#### TURÍSTICO DE PALMELA

265 930 000 | 12h às 24h

## BONS LENÇÓIS Palmela

### AMAZÔNIA PALMELA

210 878 520

amazoniahoteis.com/pt/hoteis/  
palmela/amazonia-palmela/

### MOINHO DA PÁSCOA

212 333 548

### POUSADA DE PALMELA

212 351 226 | pousadas.pt

### QUINTA DO CHAPARRO

962852608

adilia1641@hotmail.com

### QUINTA DA ESCUDEIRA

214 046 637 | 916 377 057

quintadaescudeira.pt



### B&B - Quinta Laranjal

da Arrábida

934 697 534

quintalaranjaldaarrabida.com

geral@quintalaranjaldaarrabida.com

### QUINTA DO LOURO

212 333 255 | 916 609 686

### HOTEL VARANDAZUL

212 331 451/2 | varandazul.pt

### BIOVILLA - 212 351 224

biovilla.org

### PORTA DA ARRÁBIDA

#### HOSTEL & SUITES

212 337 090 | 919 092 092

arrabidasuites.pt/pt

## Pinhal Novo

### PALÁCIO DE RIO FRIO

212 319 701

### CAMPING VASCO DA GAMA

212 362 361

campingvascodagama.com

## Quinta do Anjo

### SÃO GONÇALO

#### ALOJAMENTO

212 870 493 | 917 536 537

saogoncaloalojamento.com

### PÁTEO DA MEMÓRIA

933 360 554 | 933 360 539

patio.memoria@gmail.com

## Marateca

### DELMIRA VINEYARD HOUSE

917 500 198

www.delmira.pt

### FPALMELA ALDEAMENTO

#### TURÍSTICO DE PALMELA

265 930 000 | fpalmela.com

### HUMUS FARM

265 103 316

humusfarm.com

## OUTROS CONTACTOS

## SAÚDE

SOS - 112

### HOSPITAL DE SETÚBAL

265 549 000

### CENTRO DE SAÚDE

DE PALMELA - 212 339 800

//uccpalmela.no.comunidades.net

## SERVIÇOS PÚBLICOS

### JUNTAS DE FREGUESIA

PALMELA - 212 351 231

PINHAL NOVO - 212 360 503

QUINTA DO ANJO

212 880 232

### UNIÃO DAS FREGUESIAS

#### DE POCEIRÃO E MARATECA

265 988 070 | 265 996 371

### CONSERVATÓRIA

#### DO REGISTO CIVIL

212 337 801

### CONSERV. DO REGISTO

PREDIAL - 212 350 161

### REPARTIÇÃO DE FINANÇAS

212 339 560

### JULGADO DE PAZ DE PALMELA

211 547 184 | 211 547 185

correio.palmela@julgadosdepaz.mj.pt

## SEGURANÇA PÚBLICA

### GNR

PALMELA - 217 657 640

PINHAL NOVO - 217 657 720

POCEIRÃO - 265 249 780

### ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA

#### DOS BOMBEIROS

PALMELA - 212 336 810

### PINHAL NOVO

212 388 440

bvpinhalnovo.pt

geral@bvpinhalnovo.pt

### ÁGUAS DE MOURA

265 938 220

### CCO PALMELA

212 331 766

### SERVIÇO MUNICIPAL

#### DE PROTEÇÃO CIVIL

212 336 653 | 935 321 039



## TRANSPORTES

CARRIS METROPOLITANA  
210 418 800 | 210 410 400

CP - 808 109 110

FERTAGUS - 707 127 127

## CÂMARA MUNICIPAL DE PALMELA

Largo do Município,  
2954-001 Palmela  
212 336 600  
geral@cm-palmela.pt  
8h30 às 12h00 e 13h00  
às 16h30

ATENDIMENTO MUNICIPAL  
CENTRO DE CONTACTO  
212 336 666  
atendimento@cm-palmela.pt

PALMELA (Paços do Concelho)  
Dias úteis: 9h00 às 12h30  
e 13h30 às 16h00

QUINTA DO ANJO  
(R. de Oliveira)  
Dias úteis: 9h00 às 12h30  
e 13h30 às 16h00

PINHAL NOVO  
Atendimento Municipal  
e Loja do Cidadão  
Dias úteis: 9h-16h

LOJA MÓVEL DO CIDADÃO  
Circuito e horários em  
www.cm-palmela.pt

POSTO DE TURISMO  
Horário: 9h30-12h30  
e 14h-17h30  
212 332 122  
turismo@cm-palmela.pt  
visitpalmela.pt

PIQUETE DE ÁGUAS  
PALMELA  
212 336 679  
(8h30 às 22h30)

TESOURARIA  
8h30 às 12h00  
e 13h00 às 15h45

## BIBLIOTECA MUNICIPAL

PALMELA  
212 336 632  
bibliotecas@cm-palmela.pt

PINHAL NOVO  
212 336 638

POLO DE QUINTA DO ANJO  
212 336 642

POLO DE MARATECA  
CENTRO COMUNITÁRIO  
DE ÁGUAS DE MOURA  
265 938 317

MONTE DO FRANCISQUINHO  
CENTRO COMUNITÁRIO  
cultura@cm-palmela.pt

ARQUIVO MUNICIPAL  
DE PALMELA  
212 336 613  
arquivo.municipal@cm-palmela.pt

GABINETE ESTUDOS SOBRE  
ORDEM DE SANTIAGO (GESOS)  
212 336 600 | 212 336 640

INFORMAÇÃO E APOIO  
AO CONSUMIDOR  
212 336 606  
iac@cm-palmela.pt

## CENTRO DE RECURSOS PARA A JUVENTUDE

PALMELA - 212 350 424  
PINHAL NOVO - 212 336 629

QUINTA DO ANJO  
210 992 715  
juventude@cm-palmela.pt  
 juventudeinteractiva  
2.ª feira: 14h00 às 18h00  
3.ª a 6.ª feira: 11h00  
13h00/14h00-18h45

GABINETE DE APOIO  
AS EMPRESAS  
E PROMOÇÃO DO  
INVESTIMENTO  
212 336 604  
gaepi@cm-palmela.pt

MUSEU MUNICIPAL  
DE PALMELA - 212 336 640  
patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

MUSEU - A ESTAÇÃO  
Antiga Estação Ferroviária  
de Pinhal Novo - 212 384 171  
patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

CLAIM - CENTRO LOCAL  
DE APOIO À INTEGRAÇÃO  
DE MIGRANTES  
Atendimento Pinhal Novo,  
Palmela e Póceirão  
967 135 249  
claii.fonte.prata@fsantarafaelamaria.org

GABINETE DE APOIO  
AO CUIDADOR INFORMAL  
ATENDIMENTO NA UNIDADE  
MÓVEL DE SAÚDE  
terças, 9h30-12h30, em todas  
as freguesias | 212 336 606  
decs@cm-palmela.pt

## PALMELA DESPORTO

PAVILHÃO MUNICIPAL  
JOSÉ SILVERIO - POCEIRÃO  
265 012 481

PISCINA MUNICIPAL  
DE PALMELA - 212 337 140

PAVILHÃO MUNICIPAL DE  
PINHAL NOVO - 212 383 382

PISCINA MUNICIPAL DE  
PINHAL NOVO - 212 389 900

## ROTA DE VINHOS DA PENÍNSULA DE SETUBAL

ADEGA CAMOLAS - Palmela  
212 350 677 | [adegacamolas.pt](http://adegacamolas.pt)

ADEGA DE PALMELA - Palmela  
212 337 020 | [acpalmela.pt](http://acpalmela.pt)

ASL TOMÉ - Pinhal Novo  
212 360 020 | [asltome.pt](http://asltome.pt)

CASA AGRÍCOLA ASSIS LOBO  
Palmela  
210 802 146  
[assislobowines.com](http://assislobowines.com)

CASA DUPÓ  
Águas de Moura  
919 713 005 | [dupo.pt](http://dupo.pt)

CASA ERMELINDA FREITAS  
Fernando Pó, Águas de Moura  
265 988 000  
[ermelindafreitas.pt](http://ermelindafreitas.pt)

CASA MÃE DA ROTA  
DE VINHOS  
Lg. S. João Baptista - Palmela  
Tel.: 212 334 398  
Quarta a segunda: 10h00-19h00  
Feriados: 14h00-19h00  
Reservas: 2.ª a 6.ª feira:  
10h00-16h30  
[rotavinhospsetubal.com](http://rotavinhospsetubal.com)

FERNÃO PÓ ADEGA  
Fernando Pó, Águas de Moura  
265 995 423 | [fernaopo.com](http://fernaopo.com)

FILIPE PALHOÇA VINHOS  
Poceirão  
265 995 886 | [filipepalhoca.pt](http://filipepalhoca.pt)

QUINTA DO MONTE ALEGRE  
ÁGUAS DE MOURA  
265 098 333  
[quintadomontealegre.pt](http://quintadomontealegre.pt)

QUINTA DO PILOTO  
Palmela  
212 333 030  
[quintadopiloto.pt](http://quintadopiloto.pt)

SVP - SOCIEDADE VINÍCOLA  
DE PALMELA  
PALMELA  
212 351 264 | [svp.wine](http://svp.wine)

VENÂNCIO DA COSTA LIMA  
Quinta do Anjo  
212 888 020  
[venanciodacostalima.pt](http://venanciodacostalima.pt)

XAVIER SANTANA  
SUCESSORES  
Palmela  
212 350 002  
[xaviersantana.pt](http://xaviersantana.pt)

## TURISMO NATUREZA/ATIVO

BEDROCK TOURS  
919 448 808  
[bedrocktours.com](http://bedrocktours.com)

BIOTRAILS  
914 760 638  
[biotrails.pt](http://biotrails.pt)

NATURE AFFAIRS  
917 158 168 | [natureaffairs](http://natureaffairs)

ROTAS TERRA UNA  
[terrauna.pt](http://terrauna.pt)  
 Rotas Terra Una

THE SELECTOR  
915 356 104 | [theselector.pt](http://theselector.pt)

KARTÓDROMO  
INTERNACIONAL  
DE PALMELA  
265 538 500 | [kip.pt](http://kip.pt)

100PEGADAS  
962 802 114 |  100Pegadas

## BILHETEIRA



CINE-TEATRO S. JOÃO,  
PALMELA  
212 336 630  
[cultura@cm-palmela.pt](mailto:cultura@cm-palmela.pt)  
Horário: Atendimento dias úteis  
9h00/12h00 e 13h30/16h00  
Bilheteira: 1h30 min. antes  
dos espetáculos.

AUDITÓRIO MUNICIPAL  
DE PINHAL NOVO  
RUI GUERREIRO  
212 336 630  
[cultura@cm-palmela.pt](mailto:cultura@cm-palmela.pt)  
A bilheteira abre 1h antes  
do início do evento

CENTRO CULTURAL  
POCEIRÃO  
Horário  
3.ª a 6.ª feira: 9h00/13h00  
e 14h00/22h30  
Sábado: 14h00/24h00  
212 336 655  
Horário: Atendimento dias úteis  
9h00-12h00 e 13h30-16h00

**Out.  
2026**

*Palmela*  
e música

# MÊS da MÚSICA

**SAIBA +  
CM-PALMELA.PT**

**CONCERTOS  
CINEMA  
TEATRO  
EXPOSIÇÕES**



**MOVIMENTO  
ASSOCIATIVO**

Município  
**Palmela**

Palmela Município  
***Em rede consigo!***



Município  
***Palmela***   
conquista