

Catavento

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE PALMELA

N.º 228 | set/out 2026



63^a
EDIÇÃO

A TRADIÇÃO QUE NOS UNE

FESTA DAS VINDIMAS

— 2026 —

PALMELA

3 a 8
SETEMBRO

Associação
Palmela
comunitária

FESTA DAS VINDIMAS
2026
PALMELA
Associação Comunitária


Palmela
Município

GRANDE PLANO	 6
SOBE O PANO	 8
DANÇA	 10
SONORIDADES	 11
EXPOSIÇÕES	 13
ENCONTROS	 15
SAIA DE CASA	 22
EM FESTA	 27
BOA FORMA	 32
PRINCIPEZINHOS	 35
VER, OUVIR E LER	 36
JÁ FUMEGA	 38
CONTACTOS	 39

Divulgue iniciativas, contribua com sugestões, siga-nos no facebook e receba a edição eletrónica.
Contacte-nos através do endereço: comunicacao@cm-palmela.pt.

Para a edição impressa novembro/dezembro a informação deverá ser enviada até ao dia 12 outubro. A Câmara Municipal de Palmela reserva-se o direito de seleccionar a informação a incluir, de acordo com os critérios editoriais. A programação é da responsabilidade dos respetivos organizadores e pode ser alterada por motivos imprevistos.

Tel.: 12 336 664

DESTAQUES



3 a 8 setembro
FESTA DAS VINDIMAS
Pág. 27

1 a 31 outubro
OUTUBRO MAIOR 2026
Pág. 30



6 setembro
**ENCONTRO CONCELHO
DE FOLCLORE**
Pág. 10

2, 3, 4 e 9, 10 e 11 outubro
**FINS DE SEMANA
GASTRONÓMICOS
DO COELHO À MODA
DE PALMELA**
Pág. 25



11 e 12 setembro
NOITES NA FONTE
Pág. 11

13 outubro
**MOMENTO CONVÍVIO
– RECEÇÃO À
COMUNIDADE
EDUCATIVA**
Pág. 31



18 setembro
a setembro 2027
**AS ESCOLAS
PRIMÁRIAS DO PLANO
DOS CENTENÁRIOS**
Pág. 14

17 outubro
NOITE DE FADOS
Pág. 12



25 a 27 setembro
**FEIRA MEDIEVAL
DE PALMELA**
Pág. 28

18 outubro
A PRIMEIRA VEZ
Pág. 9



1 outubro
**DIA MUNDIAL MÚSICA
ANTÓNIO VICTORINO
D'ALMEIDA
& MANUEL TELES**
Pág. 11

24 e 25 outubro
**CURSO DO DIA
DOS CASTELOS**
Pág. 20



O verão chega ao fim, as rotinas estão de regresso, mas as festividades continuam no concelho de Palmela.

Venha a celebrar a tradição, sentir o aroma dos produtos vinícolas e brindar à nossa terra na **Festa das Vindimas** (3 a 8 setembro).

Celebre as nossas raízes no **Encontro Concelhio de Folclore** (6 setembro). Assista a encontros de música entre gerações nas **Noites na Fonte** (11 e 12 setembro).

Conheça os materiais que marcaram o ensino primário do período entre 1941 e 1969 na exposição **As Escolas Primárias do Plano dos Centenários** (a partir 18 setembro).

Na **Feira Medieval de Palmela** (25 a 27 setembro), regresse a 1348 e viaje até ao tempo em que D. Afonso IV, acompanhado da rainha e do príncipe D. Pedro, visitou Palmela e o seu Castelo.

Anote da agenda o encontro imperdível entre piano e saxofones no **Dia Mundial da Música – António Victorino D’Almeida & Manuel Teles** (1 outubro).

A comunidade sénior tem um mês de atividades, convívios e alegria à sua espera no **Outubro Maior 2026** (1 a 31 outubro).

Aprecie um bom e reconfortante prato durante os **Fins de Semana Gastronómicos do Coelho à Moda de Palmela** (2, 3, 4 e 9, 10 e 11 outubro).

Com o final das férias vem o regresso às aulas. Não deixe de assinalar este acontecimento no **Momento de Convívio – Receção à Comunidade Educativa** (13 outubro).

Outubro é o Mês da Música e, entre a variada oferta ao longo do mês, a **Noite de Fados** (17 outubro) é uma das boas sugestões que temos para si.

Teresa Guilherme vem a Palmela. Garanta já o seu bilhete para assistir ao espetáculo **A Primeira Vez** (18 outubro).

Saiba mais sobre Coimbra no Século XII no **Curso do Dia Castelos** (24 e 25 outubro).

Desfrute das nossas propostas e entre no outono com novos sabores, novas experiências e muitos motivos para celebrar!



GRANDE PLANO

CINEMA INFANTIL

CINE-TEATRO S. JOÃO - PALMELA



13 setembro
11h00
MÍNIMOS E MONSTROS
Realização: Pierre Coffin;
Gênero: Animação;
Ano: 2026;
País: Estados Unidos da América;
Duração: 90 min.;
Classificação: M/6



4 outubro
11h00
SUPER MARIO GALAXY
Realização: Aaron Horvath, Michael Jelenic;
Gênero: Animação;
Ano: 2026;
País: EUA e Japão;
Duração: 98 min.;
Classificação: M/6

AUDITÓRIO MUNICIPAL DE PINHAL NOVO - RUI GUERREIRO



20 setembro
16h00
CÃES DO ESPAÇO: AVENTURA TROPICAL
Realização: Inna Evlannikova;
Gênero: Animação;
Ano: 2024;
País: Rússia;
Duração: 80 min.;
Classificação: M/6



25 outubro
16h00
OS LENDÁRIOS
Realização: Guillaume Ivernel;
Gênero: Animação;
Ano: 2026;
País: França;
Duração: 90 min.;
Classificação: M/6

GRANDE PLANO

19 setembro | 21h30

Centro Comunitário de Águas de Moura

TO CATCH A KING

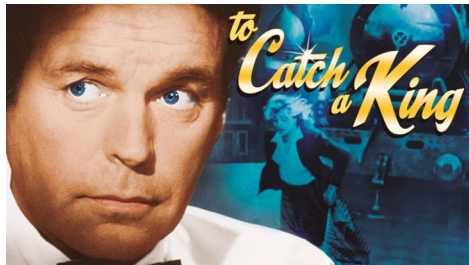
Filme de 1984, gravado em alguns locais da freguesia de Marateca e que contou com a participação de elementos da comunidade.

Duração: 1h55 (com intervalo)

Entrada gratuita | M/12

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: Associação de Festas de S. Pedro da Marateca



15 outubro | 21h30 | Cine-Teatro S. João, Palmela

RUI PEDRO TENDINHA APRESENTA

"QUEM TEM MEDO DE ZURITA DE OLIVEIRA"

Realização: Francisca Marvão;

Género: Documentário; Ano: 2026; País: Portugal; Duração: 63 min.; Classificação: M/12

Entrada gratuita mediante levantamento de bilhete | Inserido nas Comemorações do Mês da Música

Org.: Câmara Municipal de Palmela



Segundo
de concerto
com
**MARIANA
CAMACHO**

SOBE O PANO

3 outubro | 19h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

O FILME QUE A DIXNEY NUNCA FEZ

Quando esta história começa, a personagem principal ainda não tem nome, nem sabe para onde ir. Aqui não há Coelho Brancos para a alertar e guiar, mas há Fadas Madrinhas para a ajudar. Tampouco há Príncipes e Donzelas Indefesas por beijar. Personagens com a Cabeça-Debaixo-Do-Braço são as que aqui vamos achar. Pode parecer um quebra-cabeças a história que aqui se está a contar, mas, não tarda, vamos perceber como tudo está no seu devido lugar!

M/12 | Bilheteira: 4 €

Inserido nas Comemorações do Mês da Música
Org.: Câmara Municipal de Palmela com Artemrede



REPÚBLICA
PORTUGUESA

CULTURA, JUVENTUDE
E DESPORTO

deARTES
INTELEC. COLECTIVA
DAS ARTES

ARTEMREDE

10, 11, 24 e 25 outubro | 15h00

Casa Expressões Fantasiarte, Palmela

18 outubro | 15h00

Centro Cultural de Poceirão

CADINHO

Um b'cadinho de loucura, de realidade e de insensatez. A tentativa de encontrar a pedra filosofal no sonho que não se conforma com o espaltilho da vida. Um bocadinho de cada um e tudo de nós.

Entrada livre mediante marcação

Reservas: 915 046 208 | gtbarris@gmail.com

Org.: Teatro dos Barris

com Câmara Municipal de Palmela

15 outubro (estreia) | 21h00

Teatro O Bando, Palmela

AFONSO HENRIQUES

O Retrato do nosso primeiro rei com suas glórias e vicissitudes, a desmistificação do herói ao som de gaita-de-foles e tambores.

Reservas: rbrito@obando.pt

Info.: 910 306 101 | bilheteira@obando.pt

Org.: Teatro O Bando



SOBE O PANO

17 outubro | 21h30

Auditório Municipal de Pinhal Novo

– Rui Guerreiro

A INTÉRPRETE

Percurso de Alexandra Ramos,
filha de pais surdos.

Classificação etária: M/6

Entrada: 3€

Reservas: 933 349 640

Acessibilidade: Língua Gestual Portuguesa
e audiodescrição

Projeto apoiado pela CCDR LVT, I.P., no âmbito
do programa LVT + Cultura

Org.: Associação Teatro da Vila



18 outubro | 18h00

Cine-teatro S. João, Palmela

A PRIMEIRA VEZ

Com Teresa Guilherme

Classificação etária: M/12

Preço: Plateia 21€; Balcão 19€

Org.: Comedy4You

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



24 outubro | 21h30

Centro Cultural de Poceirão

NOITE DE COMÉDIA

Org.: Associação Juvenil Os Caramelos
com Câmara Municipal de Palmela

DANÇA

CENTRO CULTURAL DE POCEIRÃO AULAS REGULARES

Sextas | 19h30
ZUMBA

Sábados | 14h00
**HIP HOP
E CONTEMPORÂNEO**

Org.: Associação de Cultura
e Desporto de Poceirão
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Quintas | 19h30
Centro Cultural de Poceirão
AULA DE BACHATA
Org.: Associação de Cultura
e Desporto de Poceirão
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Sextas | 21h00
Centro Cultural de Poceirão
**ENSAIOS DO RANCHO
FOLCLÓRICO DE POCEIRÃO**
Org.: Rancho Folclórico de Poceirão
Apoio: Câmara Municipal de Palmela



6 setembro | 19h00
Palco da Praça dos Sabores,
Festa das Vindimas, Palmela
**ENCONTRO CONCELHIO
DE FOLCLORE**

Org: Câmara Municipal de Palmela
com Ranchos Folclóricos do Concelho
Apoio: Associação da Festa das Vindimas

29 e 30 outubro | 21h30
31 outubro | 17h00*
Cine-Teatro S. João, Palmela
ENTROPIA DO SER
Ciclo ATEMPO
61º produção Dançarte

* inclui Conversa com o público (18h15)
Info./bilheteira: www.passosecompassos.pt
212 336 630 | www.bol.pt | Fnac e Worten
Apoio: Câmara Municipal de Palmela
e República de Portugal – Cultura, Juventude
e Desporto e DGArtes – Direção-Geral das Artes
Parceria: Passos e Compassos



REPÚBLICA
PORTUGUESA

CULTURA, JUVENTUDE
E DESPORTO

dgARTES

DIREÇÃO-GERAL
DAS ARTES

Quartas | 18h30

Centro Cultural de Poceirão

AULAS DE ACORDEÃO

Formador: Nuno Reis

Participação gratuita | Destinatários: M/6

Info./insc.: 935 321 218

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Sábados | 10h00

Centro Comunitário de Águas de Moura

AULAS DE GUITARRA

Destinatários: M/6 | Info./insc.: 212 336 635

Org.: Carolina Roque

e Câmara Municipal de Palmela

10 e 11 setembro | 15h00- 18h00

Sociedade Filarmónica Humanitária,
Palmela

ATELIER MUSICAL - VEM EXPERIMENTAR OS INSTRUMENTOS MUSICAIS

Setembro: insc. para os cursos de música
do CRP e atividades da SFH

Info./insc.: Secretária da SFH/CRP | 212 350 235
geral@sfh.pt

Org.: Sociedade Filarmónica Humanitária
e Conservatório Regional de Palmela

11 e 12 setembro

Fonte Centenária, Águas de Moura

NOITES NA FONTE

Música entre gerações

11 setembro

21h30 | Orquestra de Acordeões do
Poceirão - maestro Nuno Reis

22h00 | Concerto com Maria Adélia
Botelho e Carlos Poeiras

12 setembro

21h30 | **Espetáculo com Ana Pereira
(Gaita de Foles), Gaiteiros da
Bardoad e o Grupo de Percussão
Mar a Tocar, dirigido pelo maestro
Fernando Molina**

Participação especial de Rogélia
Santos, cantadeira da Marcha
de S. Pedro da Marateca

Consulte programa próprio

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela

1 outubro | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

DIA MUNDIAL MÚSICA ANTÓNIO VICTORINO D'ALMEIDA & MANUEL TELES

Um encontro entre piano e saxofones

M/6 | Bilheteira: 1€

Inserido nas Comemorações do Mês da Música

Org.: Câmara Municipal de Palmela



SONORIDADES

4 outubro | 16h00

Marradinhas Hotel Canino,
Terrim, Pinhal Novo

CÃO CERTO

pela Banda dos Loureiros

No âmbito das Celebrações do Dia
Mundial do Animal e Comemorações
do Mês da Música

Org.: Sociedade Filarmónica Palmelense
"Loureiros" e Marradinhas e Quintinha ABC

17 outubro | 21h30

Centro Comunitário de Águas de Moura

NOITE DE FADOS

Susana Martins e Rafael Ascenso
acompanhados à viola e guitarra
portuguesa por Rui do Cabo e Albano
Jerónimo

Entrada gratuita

Inserido nas Comemorações do Mês da Música

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: Associação de Festas
de S. Pedro da Marateca

24 outubro | 20h00–24h00

Mercado Municipal de Pinhal Novo

III NOITE DE FADOS

Comemorações 28.º Aniversário
do Centro de Dia do Centro Social
Paroquial de Pinhal Novo

Info.: 212 362 570 | 915 696 779

geral@cspinhalnovo.pt

Org.: Centro Social Paroquial de Pinhal Novo

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

24 outubro | 16h00

Jardim José Maria dos Santos
e sede da SFUA, Pinhal Novo

XX ENCONTRO DE BANDAS FILARMÓNICAS DA VILA DE PINHAL NOVO

Inserido nas Comemorações do Mês da Música

Org.: Sociedade Filarmónica União Agrícola
de Pinhal Novo

Apoio: Câmara Municipal de Palmela, Junta
de Freguesia do Pinhal Novo e Fundação INATEL

24 outubro | 21h30

Cine-Teatro S. João, Palmela

ZS URBAN JAZZ QUARTET CONVIDA MARIA JOÃO

Inserido nas Comemorações
do Mês da Música

Org.: Associação Best'Ensemble
Academia de Arte

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



CINE-TEATRO S. JOÃO, PALMELA **CINE-TEATRO S. JOÃO...** **EM EXPOSIÇÃO**

Exposição de longa duração

Entrada gratuita

(visita sujeita ao horário do Cine-Teatro)

Info.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



MUSEU - A ESTAÇÃO, PINHAL NOVO **CAMINHOS DE FERRO** **E COMUNIDADE** **FERROVIÁRIA** **DE PINHAL NOVO**

Exposição de longa duração

Horário: terça a domingo, das 10h00 às 12h30
e das 14h00 às 18h00 (encerra aos feriados)

Entrada gratuita

Info.: 212 384 171

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Até 11 setembro

Espaço Cidadão, Palmela

A ARTE DA TANOARIA

Exposição temporária que, tendo por base a coleção do Museu Municipal de Palmela, apresenta este ofício ancestral, intimamente ligado à produção, armazenamento e transporte do vinho.

Entrada gratuita

(visita sujeita ao horário do Espaço Cidadão)

Info.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Até 31 março 2027

Biblioteca Municipal de Palmela

50 ANOS DE **DEMOCRACIA:** **CONSTITUIÇÃO E PODER** **LOCAL DEMOCRÁTICO**

Entrada gratuita

(visita sujeita ao horário da Biblioteca)

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Setembro

Cine-Teatro S. João, Palmela

Outubro

Teatro O Bando, Vale dos Barris, Palmela

MOVIMENTO **COOPERATIVO NO** **CONCELHO DE PALMELA** **- COOPINHAL**

Integra Comemorações do Ano
Internacional do Cooperativismo
(2025)

Org.: Câmara Municipal de Palmela

1 a 30 setembro

Centro Comunitário de Águas de Moura

ALÉM DO REFLEXO

Exposição fotográfica sensorial com imagens captadas por um jovem artista, Rui Assunção, orientado pelo professor de fotografia com cegueira Paulo Simões.

Inclui códigos QR com audiodescrição.

Org.: Câmara Municipal de Palmela

em colaboração com a Associação Teatro da Vila
Projeto financiado pelo programa LVT +Cultura
CCDR Lisboa e Vale do Tejo

EXPOSIÇÕES

2 a 30 setembro

Centro Cultural de Póvoa do Varzim

A QUESTÃO PALESTINA: O ESSENCIAL

Entrada gratuita

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: Movimento Pelos Direitos do Povo
Palestiniano e Pela Paz no Médio Oriente

8 setembro a 31 outubro

Igreja de Santiago, Castelo de Palmela

CASTELOS DA ORDEM DE SANTIAGO

De 3ª feira a domingo | das 10h00 às 20h00

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela

15 setembro a 31 outubro

Auditório Municipal de Pinhal Novo

– Rui Guerreiro

OUTRORA AGORA

Exposição pintura de Joana N'Simões

Org.: Câmara Municipal de Palmela

18 setembro a setembro 2027

Espaço Cidadão, Palmela

AS ESCOLAS PRIMÁRIAS DO PLANO DOS CENTENÁRIOS

Materiais pedagógicos e o quotidiano que
marcaram o ensino primário de 1941 a
1969 que integram a coleção de Etnologia
do Museu Municipal de Palmela.

Inauguração no âmbito das Jornadas Europeias
do Património, com o tema "Reviver, Resistir,
Reinventar".

Entrada gratuita (visita sujeita ao horário
de funcionamento do Espaço Cidadão)

Info.: 212 336 640 | patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

28 setembro a 29 outubro

Cine-Teatro S. João, Palmela

UM PIANO

Fotografia de Manuel Falcão

Como nasce a música num piano?

Com as mãos do pianista, as mãos
que fazem a música.

Inserido nas Comemorações
do Mês da Música

Org.: Câmara Municipal de Palmela

1 a 31 outubro

Centro Comunitário de Águas de Moura

20 ANOS DA ORQUESTRA NOVA DE GUITARRAS

Inserido nas Comemorações
do Mês da Música

Org.: Orquestra Nova de Guitarras
com Câmara Municipal de Palmela

20 outubro a 3 janeiro 2027

Biblioteca Municipal de Pinhal Novo

O QUE É ISTO

Exposição de Ilustração da jovem

Ilustradora Sara Baptista, que

apresenta todo o percurso da criação
artística, desde a ideia ao livro.

Entrada gratuita (visita sujeita ao horário
de funcionamento da Biblioteca)

Info.: 212 336 632

bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmaras Municipais de Palmela e Loures

30 outubro a 30 novembro

Cine-Teatro S. João, Palmela

ATEMPO

Exposição fotográfica

Org.: Passos e Compassos

FORMAÇÃO PARA A COMUNIDADE PALMELA

2 a 4 setembro
9h00-12h30 e 14h00-17h00
CRJ de Quinta do Anjo

A NATUREZA DAS COISAS, FÉRIAS NA NATUREZA

Destinatários: 8-14 anos (máx. 16 participantes)
Valor: 30€/diário ou 75€/3 dias (inclui todas as atividades na natureza, materiais e seguro)
Insc.: geral@kevolution.org
Org.: Clube Unesco K-Evolution e Nature Affairs
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

19 setembro | 16h00-18h00
Biblioteca Municipal de Palmela
**VIDA E OBRA MGL, MARIA
GABRIELA LLANSOL**

Sessão evocativa da vida e obra da autora, por Daniela Jones de Oliveira e João Barrento

Org.: Espaço Llansol
e Câmara Municipal de Palmela

19 setembro a 17 outubro
Biblioteca Municipal de Palmela
**EXPOSIÇÃO "O AMBO,
VIDA E OBRA DE MARIA
GABRIELA LLANSOL"**

Por Espaço Llansol

Org.: Espaço Llansol
e Câmara Municipal de Palmela

19 setembro e 31 outubro | 10h00-14h00
Biblioteca Municipal de Palmela
**ESCRITA CRIATIVA, PARA
DESAFIAR A IMAGINAÇÃO
E ESCREVER PEQUENAS
HISTÓRIAS**

Por Joaquim Semeano

Valor: 8€
Org.: Comunidade em Movimento
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

ENCONTROS

9 e 23 outubro | 18h30-20h00
Biblioteca Municipal de Palmela

MOMENTOS DE TRANQUILIDADE, ALONGAR O CORPO, EXPANDIR O CORAÇÃO

Org.: Transforma o Teu Bairro Palmela
e Câmara Municipal de Palmela

10 outubro | 16h00-18h00
Biblioteca Municipal de Palmela

FOLHAS DO JARDIM, CORES E BORDADURAS

Por Ervilha Maravilha, Isaura Pinto

Valor: 8€

Org.: Grupo das Plantas

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

12 outubro a fevereiro 2027
18h30-21h30 (2 sessões semanais)
EB 2/3 Hermenegildo Capelo, Palmela

CURSO DE PORTUGUÊS LÍNGUA DE ACOLHIMENTO

Nível A1 e A2, 150h

Destinatários: M/18 (mín. 17 participantes)

Org.: IEFP e Câmara Municipal de Palmela

Info./insc.: formacao.comunidade@cm-palmela.pt
212 336 632

UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE

Ações de literacia em saúde
e promoção de estilos de vida saudáveis



ENCONTROS

22 setembro | 10h00 – 12h00

Qta. Anjo (junto ao Centro de Dia do Centro Social)

29 outubro | 10h00 – 12h00

Pinhal Novo (junto à Ass. Reformados P. Idoso P. Novo)

RASTREIO SAÚDE ORAL COM ACONSELHAMENTO PERSONALIZADO

25 setembro | 10h00 – 12h00

Olhos de Água (junto à Ass. de Moradores)

23 outubro | 10h00 – 12h00

Palmela (junto à Ass. Idosos Palmela)

FISIOTERAPIA – RASTREIO DE EQUILÍBRIO/ APTIDÃO FÍSICA COM ACONSELHAMENTO PERSONALIZADO

29 e 30 setembro

e 1 e 2 outubro | 10h00 – 16h00

Pinhal Novo (junto ao Mercado Municipal)

RASTREIO CANCRO COLO-RETAL

8 outubro | 10h00 – 12h00

Brejos do Assa (junto ao restaurante “O Serrano”)

14 outubro | 10h00 – 12h00

Lagoa da Palha (junto à Sede do Rancho Folclórico)

22 outubro | 10h00 – 12h00

Lagameças (junto ao Café Esperança / Estação de Serviço)

HÁ SAÚDE NA COMUNIDADE: “ENVELHECER COM QUALIDADE” *

19 outubro | 14h00 – 16h00

Quinta da Marquesa II (junto à Associação de Moradores)

CAMINHOS DE RUA NA PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA NAS PESSOAS IDOSAS (EPVA) *

* Assinala o Dia Internacional da Pessoa Idosa (1 out.) e integra Programação do Outubro MAIOR

Participação gratuita
Info.: 212 336 606
decs@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela e Unidade Local de Saúde Arrábida, E.P.E.



ENCONTROS

12 setembro

Mercado Municipal de Pinhal Novo

ATIVIDADES DE VALORIZAÇÃO DA MAÇÃ RISCADINHA

8h30 e 10h30 | Dança Riscadinha

10h00 | Workshop Harmonização

Doce e Chutney de Maçã Riscadinha

Info./Insc.: turismo@cm-palmela.pt

212 336 668 (insc. obrigatórias até 10 setembro)

Org.: Câmara Municipal de Palmela

e Instant Dissidence



12 setembro | 09h30-17h00

Centro Comunitário Monte
Francisquinho, Pinhal Novo

WORKSHOP: MÚSICA, COMUNICAÇÃO E APRENDIZAGEM

Destinatários: Profissionais da educação,
Estudantes da área da educação, Terapeutas
da fala e todos os interessados em descobrir
o potencial da música como ferramenta
de comunicação e aprendizagem.

Info./insc: associacao.bengalamagica@gmail.com

Org.: Associação Bengala Mágica e Ecos:

Sons de Sentir

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

13 setembro | 9h00-13h00

Bombeiros Voluntários de Pinhal Novo*

17 outubro | 9h00-13h00

CRJ de Pinhal Novo **

COLHEITA DE SANGUE

Inf.: 961 604 141 | adbspn@hotmail.com

Org.: Associação de Dadores Benévolos de
Sangue de Pinhal Novo

Apoio: Associação Humanitária de Bombeiros
de Pinhal Novo e Câmara Municipal de Palmela*

Apoios: Câmara Municipal de Palmela**

CENTRO COMUNITÁRIO MONTE FRANCISQUINHO, PINHAL NOVO

PROJETO CROCHÉ CABARÉ

25 setembro | 14h30-17h00

Tecer Conversas

Quartas-feiras setembro

14h30-17h00

Grupo Convívio & Manualidades

- Bolsas de mão em tecido

Quartas-feiras outubro

Grupo Convívio & Manualidades

- Golas em Croché

Destinatários: 55+

(mas qualquer idade é bem-vinda)

Info.: crochecabare@cooperativaseis.org
927 822 089

Org.: Cooperativa SEIES

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

29 setembro | 19h00

Biblioteca Municipal de Pinhal Novo

CLUBE DE LEITURA "ADMIRÁVEL LIVRO NOVO"

Livro do mês: "Babel" de R. F. Kuang

Destinatários: 16-30 anos

Info./Insc.: 212 336 630

bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

A partir 1 outubro

DE PAR EM PAR

Info.: www.passosecompassos.pt

Org.: Passos e Compassos

Apoio: Câmara Municipal de Palmela e República

Portuguesa – Cultura, Juventude e Desporto/

DGArces

3 outubro | 15h00

Biblioteca Municipal de Palmela

APRESENTAÇÃO DO LIVRO "A CONDESSA DE GOA"

Romance histórico do autor Jorge Campos, que dá uma visão precisa da vivência dos navegadores portugueses na Índia no início do século XVI (livro à venda no local).

Entrada gratuita

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

3 outubro

CONFRARIA DO TEATRO

Ação de partilha e formação teatral para não-profissionais

Info.: 910 306 101 | bilheteira@obando.pt

Org.: Teatro O Bando

9 outubro | 18h30-20h00

Centro Comunitário Monte

Francisquinho, Pinhal Novo

CONCERTO MEDITATIVO – ENTRE MARÉS – VIAGEM SONORA AO INTERIOR DA ALMA

Experiência de relaxamento, escuta ativa e bem-estar.

Destinatários: M/16

Info./Insc.: associacao.bengalamagica@gmail.com

Org.: Associação Bengala Mágica e Ecos:

Sons de Sentir

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

10 outubro | 15h00

Biblioteca Municipal de Palmela

APRESENTAÇÃO DE ANTOLOGIAS DEDICADAS A LUIZ PACHECO

"Ser Livre em Português"

e "Textos Avulsos, Inéditos

e Dispersos", pelos investigadores

Rui Sousa e Sofia

A. Carvalho (livros à venda no local).

Entrada gratuita

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela, Editora Tinta

da China e Fundação para a Ciência

e a Tecnologia

ENCONTROS

17 outubro | 16h00

Biblioteca Municipal de Palmela

APRESENTAÇÃO DO LIVRO "DIREITOS HUMANOS EM PORTUGAL: HISTÓRIA E UTOPIA"

Nesta obra, a autora e investigadora Susana Mourato Alves-Jesus analisa a evolução histórica e jurídica dos direitos em Portugal, com especial foco nos séculos XVIII e XIX. Sessão com a presença do autor do prefácio, Professor Viriato Soromenho-Marques. Inclui também a apresentação, por José Eduardo Franco e Teresa Nunes, das obras "Imaginar o Estrangeiro em Portugal – Ideias, Estereótipos e Mitos", de Cristiana Lucas Silva, e "Marquês de Pombal e Aristóteles – História de uma Má Relação", de Paula Carreira (livros à venda no local).

Entrada gratuita

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

18 outubro | 15h00

Auditório Municipal de Pinhal Novo

– Rui Guerreiro

ENCONTRO SOBRE COOPERATIVISMO

Integra Comemorações do Aniversário da Fundação da Cooperativa de Consumo Popular Pinhalnovense – Coopinhal (fundada a 17 outubro 1975, em Pinhal Novo).

Entrada gratuita

Info./insc.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

22 outubro | 15h00

Centro Cultural de Poceirão

OFICINA EM CONSTRUÇÃO: UM CRAVO, UMA RESPONSABILIDADE DE TODAS AS GERAÇÕES

Iniciativa integrada no projeto (A)linhas – Costura Criativa e no Programa

Outubro Maior

Participação Gratuita

Info./insc.: 935 321 218

Org.: Câmara Municipal de Palmela

24 e 25 outubro

Biblioteca Municipal de Palmela

CURSO DO DIA DOS CASTELOS



Tema: "Coimbra no Século XII: Estruturas Militares, Religiosas e Cíveis da Cabeça do Reino"
Ministrado pela Professora Doutora Luísa

Trindade (Universidade de Coimbra), inclui sessões teóricas (dia 24) e visita de estudo a Coimbra (dia 25).

Destinatários: professores, estudantes universitários, técnicos de Turismo e Património Cultural e interessados em Arquitetura, História Militar, Arte e Património.

Info.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Insc.: www.cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

30 outubro | 10H00 – 11H45 | Online

WEBINAR IA APLICADA AOS NEGÓCIOS

Apresentação, desmistificação e ganhos de eficiência no uso de ferramentas de Inteligência Artificial nos negócios.

Destinatários: Empreendedores e empresas

Insc.: 2 a 26 outubro (ficha de inscrição a disponibilizar online)

Info.: 212 336 668

desenvolvimentoeconomico@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

30 outubro | 18h30

Biblioteca Municipal de Palmela

MÚSICA NA BIBLIOTECA

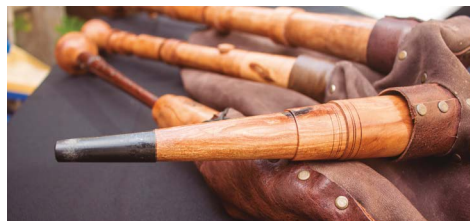
Com Tiago Morais, Especialista em Música Popular de Raiz Tradicional, Diretor Artístico da Orquestra de Foles e Presidente da Associação Portuguesa para o Estudo e Divulgação da Gaita de Foles, e apresentação de Joaquim Carmelo Rosa.

Entrada gratuita

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Joaquim Carmelo Rosa

e Câmara Municipal de Palmela



31 outubro | 15h00

Biblioteca Municipal de Palmela

APRESENTAÇÃO DO LIVRO "A MULHER QUE SEGURAVA O SOL"

O trabalho artístico de Alfredo Luz dá vida à escrita de Virgínia de Sá, num romance que aborda a segregação relacionada com a homossexualidade, o idadismo e a solidão (livros da autora à venda no local). Sessão com a presença do Professor Ângelo Rodrigues.

Entrada gratuita

Info.: 212 336 632 | bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

31 outubro | 16h00

Centro Comunitário Monte

Francisquinho, Pinhal Novo

APRESENTAÇÃO DO PROJETO BIG BENG! E MOMENTO MUSICAL

Inserido nas comemorações do Dia Nacional das Acessibilidades

Org.: Associação Bengala Mágica

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



SAIA DE CASA

Todo o ano | Palmela

PERCURSOS PEDESTRES ÁUDIO GUIADOS DESCUBRA OS TRILHOS DE PALMELA!

Descarregue a APP Biotrails e aceda a quatro percursos pedestres áudio guiados para descobrir a vila de Palmela e parte do Parque Natural da Arrábida, com informação sobre património natural e cultural e sugestões de visitação, em português e inglês

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Biotrails

Descarregue aqui a APP:

Português



Inglês



Todo o ano | Palmela

CADEIRA JÖELETTE

Cadeira Mono Roda Jöelette que permite a participação em percursos pedestres e atividades na natureza em condições de segurança, superando as barreiras físicas dos terrenos.

Org.: Câmara Municipal de Palmela



Info./reserva:



Setembro | Oliv'all, Palmela

AZEITE SUPERIOR EM PROVA

Org.: Oliv'all

ESPECIAL ENOTURISMO

Todo o ano | Fernando Pó

PERCURSO PEDESTRE JARDINS DE VINHAS

Tipo de percurso: Pequena Rota (PR),
Circular, Temática, Pedestre e Ciclável

Distância: 11,5 km

Duração: 3h

Desníveis Acumulados: 46 metros

Grau de Dificuldade: II (I-V)

Adegas possíveis de visitar: Casa Dupó, Casa

Ermelinda Freitas, Fernão Pó Adega, Filipe

Palhoça Vinhos e Quinta do Monte Alegre

Participação gratuita (insc. necessária para visita
às adegas, com pagamento associado)

Info./insc.: info@rotavinhospsetubal.com

212 334 398

Org: Adegas, Câmara Municipal de Palmela
e Rota de Vinhos da Península de Setúbal

A partir 1 setembro (terça a sábado)
9h30 | Filipe Palhoça Vinhos, Poceirão

VINDIMA

NA FILIPE PALHOÇA

Reserva prévia necessária:

enoturismo@filipepalhoca.pt | 265 995 886

Org.: Filipe Palhoça Vinhos

Setembro

A Casa do Arrabidine, Quinta do Anjo

SABORES DA CASA

Org.: A Casa do Arrabidine

Setembro (dias úteis)

Casa Ermelinda Freitas, Fernando Pó

BRINCAR COM AS CASTAS

Reserva prévia necessária:

info@rotavinhospsetubal.com

Org.: Casa Ermelinda Freitas

Setembro

Herdade de Espirra, Pegões

NA VINDIMA

Reserva prévia necessária:

vinhos.herdade.espirra@thenavigatorcompany.com

265 898 787

Org.: Herdade de Espirra

Setembro

Adega a definir

IOGA NO JARDIM DE VINHAS

Org.: Caramela

Setembro e outubro

Filipe Palhoça Vinhos, Poceirão

VINHAS A PINCEL

Org.: Filipe Palhoça Vinhos

Setembro e outubro

Humus Farm, Fernando Pó

A FUGA DA ADEGA

Org.: Humus Farm

Setembro e outubro

5ª feira e sábado

Gare Lisboa Oriente, Lisboa

ESPECIAL VINDIMAS: DE COMBOIO ATÉ FERNANDO PÓ

Reserva prévia necessária:

info@rotavinhospsetubal.com

Org.: Casa Ermelinda Freitas, Fernão Pó Adega,

Filipe Palhoça Vinhos e Rota de Vinhos

da Península de Setúbal

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

SAIA DE CASA

2, 9, 16, 23 e 30 setembro | 9h00

Adega de Palmela, Palmela

UM DIA DE VINDIMA NA ADEGA DE PALMELA PISA A PÉ

Reserva prévia necessária:

enoturismo@acpalmela.pt | 969 127 472

Org.: Adega de Palmela

19 setembro | 8h30

Venâncio da Costa Lima, Quinta do Anjo

ACONTECE NA VINDIMA

Reserva prévia necessária:

enoturismo.vcl@gmail.com | 212 888 020

Org.: Venâncio da Costa Lima

19 setembro | 9h00

Fernão Pó Adega, Fernando Pó

DIA DE VINDIMA COM O ENÓLOGO

Reserva prévia necessária:

info@rotavinhospsetubal.com | 212 334 398

Organização: Fernão Pó Adega

26 setembro

Filipe Palhoça Vinhos, Póceirão

BY ROAD, ROTA DAS VINHAS DO PÓ

Reserva prévia necessária:

info@rotavinhospsetubal.com

Org.: Casa Ermelinda Freitas, Fernão Pó Adega,

Filipe Palhoça Vinhos e Rota de Vinhos

da Península de Setúbal

4 outubro | 11h00

Quinta do Piloto, Palmela

ADIAFA NA ADEGA

Reserva prévia necessária:

info@rotavinhospsetubal.com

Org.: Quinta do Piloto

4 outubro | 21h00

ASL Tomé, Pinhal Novo

80'S WINE PARTY

Org.: ASL Tomé

24 outubro | 11h30

Venâncio da Costa Lima, Quinta do Anjo

ENCONTRO DE COLHEITAS

Reserva prévia necessária:

enoturismo.vcl@gmail.com | 212 888 020

Org.: Venâncio da Costa Lima

Parceria: Oliv'all



Sábados e domingos | 15h30-16h30
Museu da Música Mecânica, Pinhal Novo
VISITAS ORIENTADAS

Participação com o bilhete de entrada no Museu
Info.: geral@museudamusicamecanica.com
960 080 044
Org.: Museu da Música Mecânica



FINS DE SEMANA

GASTRONÓMICOS

4, 5 e 6 setembro
VINHO DE PALMELA



2, 3, 4 e 9, 10 e 11 outubro
COELHO À MODA DE PALMELA



Menus e restaurantes aderentes em:
www.cm-palmela.pt

Info.: turismo@cm-palmela.pt | 212 336 668
Org.: Câmara Municipal de Palmela e Rota de Vinhos da Península de Setúbal

5 setembro e 3 outubro | Vila de Palmela

VISITAS ORIENTADAS

10h00 | **Castelo de Palmela**
(ponto de encontro: Praça de Armas)

11h00 | **Centro Histórico**
(ponto de encontro: Igreja de São Pedro)

Duração: 1h (cada período)
Participação gratuita mediante insc. até às 12h00 da antevéspera (mín. 6 e máx. 20 participantes)
Info./insc.: patrimonio.cultural@cm-palmela.pt
21 233 6640
Org.: Câmara Municipal de Palmela

5 e 6 setembro | 7h30-13h30

Mercado Municipal de Pinhal Novo

PINHAL NOVO MARKET

Info.: 212 336 603
feiras.mercados@cm-palmela.pt
Org.: Município de Palmela

6 setembro e 4 outubro | 10h00

Espaço de Transmissões Militares,
Castelo de Palmela

RADIOCOMUNICAÇÕES NO CASTELO

Participe e experimente as vantagens do walkie talkie

Duração: 2h
Participação gratuita
Org.: Comunidade de Lobos do Distrito de Setúbal
Apoio: Câmara Municipal de Palmela



SAIA DE CASA

13 setembro e 11 outubro | 10h00

Castelo de Palmela

ESGRIMA HISTÓRICA

Treino de Esgrima e recriação histórica, aberto à assistência do público.

Duração: 2h

Entrada gratuita

Org.: Associação de Recriação e Colecionadores de Armas Históricas de Portugal | Esgrima Histórica

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

25 setembro | 10h15

Biblioteca Municipal de Pinhal Novo (partida) e Jardim José Maria dos Santos (espetáculo)

ESPETÁCULO "GUARDIÕES DA NATUREZA"

Projeto "Laços de Leitura" (Serviço Educativo do Museu e Bibliotecas) em colaboração com o Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão da Fundação COI.

Integra Comemorações Dia Nacional da Sustentabilidade (25 setembro)

Entrada gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Fundação COI

26 setembro e 24 outubro | 10h00

Museu - A Estação, Pinhal Novo

"NO MEU TEMPO..."

- CONVERSAS COM FERROVIÁRIOS

Histórias de antigos ferroviários.

Participação gratuita mediante inscrição

Info./insc.: patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

4 outubro | 10h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

VISITAS AO TEATRO

Integra Projeto De Par em Par

Insc. prévia: geral@passosecompassos.pt

212 336 630 | Bilhete: 4€ | Família: 10€

Info.: www.passosecompassos.pt

Org.: Passos e Compassos

Apoio: Câm. Mun. Palmela e República Portuguesa – Cultura, Juventude e Desporto/ DGArtes

18 outubro | 10h00 | Castelo de Palmela

VISITA GUIADA "AS NECRÓPOLES MEDIEVAIS E MODERNAS DO CASTELO"

Integra 5.ª Semana Cultural nos Cemitérios

Duração: 2h

Participação gratuita mediante insc. até às 12h00 de 16 outubro (min. 10 e máx. 30 participantes)

Info./insc.: 212 336 640

patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmaras Municipais de Palmela e Lisboa

29 outubro | 14h30

Museu - A Estação, Pinhal Novo

VISITA AO MUSEU - A ESTAÇÃO

Descubra o património ferroviário e reflita sobre a importância da acessibilidade e inclusão nos espaços culturais.

Integra Comemorações Dia Nacional das Acessibilidades e 170 anos do transporte ferroviário em Portugal

Participação gratuita

Org.: Câmara Municipal de Palmela

FESTA DAS VINDIMAS

— 2026 —
PALMELA

3 a 8
SETEMBRO

Gala de Eleição da Rainha das Vindimas, Cortejo dos Camponeses, Cortejo das Vindimas, Pisa da Uva e Bênção do 1.º Mosto, Encontro Concelhio de Folclore, Mercado de Vinhos, harmonizações, cursos e provas desportivas.

Consulte o programa completo em
<https://festadasvindimas.pt>
www.facebook.com/festadasvindimas

DESTAQUES MUSICAIS

Palco TIMI - Largo S. João, Palmela

3 setembro | 22h30

SANGRE IBÉRICO

4 setembro | 22h30

**FF E BANDA DA SOCIEDADE
FILARMÓNICA HUMANITÁRIA**

5 setembro | 22h30

PHILL COLLINS LEGACY

6 setembro | 22h00

ORQUESTRA VINDIMAS

7 setembro | 22h30

**HERMAN JOSÉ E BANDA
DA SOCIEDADE FILARMÓNICA
PALMELENSE "LOUREIROS"**

8 setembro | 23h30

ABBA MIA

19 setembro | 12h00

Largo S. João, Palmela

ADIAFA



Org.: Ass. Festas de Palmela
– Festa das Vindimas
Apoio: Câmara Municipal
de Palmela e Junta
de Freguesia de Palmela



FEIRA MEDIEVAL DE PALMELA

25 A 27 DE SETEMBRO DE 2026

D. AFONSO IV E A ORDEM DE SANTIAGO (1340-1348)

DESTAQUES DO PROGRAMA

Artesãos e mercadores, restauração, animação permanente, música, danças, cortejos, apresentação de armas, torneios e torneio dos petizes, albergaria medieval, oficinas, visitas guiadas e assalto ao castelo.

Programa completo em www.cm-palmela.pt

ATIVIDADES COMPLEMENTARES

Setembro | Vila de Palmela

CONCURSO PALMELA VILA MEDIEVAL

Se tem um estabelecimento na Vila de Palmela, este concurso é para si! Entre no espírito da Feira Medieval e transforme a sua loja num verdadeiro cenário da época! Participe no concurso "Palmela Vila Medieval" e faça parte desta viagem no tempo!

Insc. dos estabelecimentos: até 14 setembro

Votação do público: 23 a 27 setembro

Inf./Insc.: 212 336 668 | turismo@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

22 setembro | 17h30

Auditório da Biblioteca Municipal
de Palmela

CONFERÊNCIA "D. AFONSO IV NA BATALHA DO SALADO (1340)"

Dirigida pelo Professor Bernardo Vasconcelos e Sousa (Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa, NOVA FCSH)

Insc.: até 21 setembro (max. 100 participantes)

Info./Insc.: patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

27 setembro | 15h00-18h30

VER COM OUTROS OLHOS!

Percurso no recinto da Feira acessível a pessoas com deficiência visual.

Insc.: até 18 setembro

Info./Insc.: associacao.bengalamagica@gmail.com

Org.: Câmara Municipal de Palmela e Associação Bengala Mágica

25 setembro | 20h30-23h00

27 setembro | 20h00-22h30*

Pátio do Pessegueiro,

Pousada de Palmela

OBSERVAÇÃO ASTRONÓMICA NOTURNA

Aventura de descoberta do firmamento e das suas maravilhas, com explicação histórica da ligação dos homens aos astros.

Insc.: até 24 setembro (ver QR Code**)

Org.: Apexskies

27 setembro | 14h30-18h30

Sacristia da Igreja de Santa Maria

COSMOLABS:

OFICINA DE CONSTRUÇÃO DE RELÓGIOS DE SOL

Descoberta dos relógios de sol, enquanto unidade de medida do tempo na época medieval

Insc.: até 24 setembro (ver QR Code**)

Org.: Apexskies

26 setembro

CAMINHADA DE DESCOBERTA DO CENTRO HISTÓRICO

Caminhada até ao Castelo com visita guiada ao antigo Convento da Ordem de Santiago.

Para retemperar energias, prova de Moscatel de Setúbal na Praça de Armas.

Info./Insc.: marta.santos@theselector.pt

Até 25 de setembro

Org.: The Selector

Embarque nesta viagem medieval, consulte o programa e saiba onde adquirir a sua pulseira em www.cm-palmela.pt
Bilhete de um dia 5€; 3 dias – 10€; < 12 anos gratuito (pulseira obrigatória)

Horário: dia 25 – 17h00 – 24h00;

dia 26 – 14h00 – 24h00; dia 27 – 14h00 – 23h00

Info.: feiras.mercados@cm-palmela.pt | 212 336 668

Org.: Câmara Municipal de Palmela



* No âmbito do 1º Aniversário da Arrábida Reserva da Biosfera (27 setembro), serão

disponibilizadas 20 entradas gratuitas. Inscrição através do email turismo@cm-palmela.pt



** Info./Inscrições

EM FESTA

1 a 31 outubro

OUTUBRO MAIOR 2026

Celebrar o Envelhecimento Saudável
e a Participação ao longo da vida
– “Dar voz aos direitos dos adultos
de mais idade”

Info./Insc.: 212 33 66 06 | decs@cm-palmela.pt

Consulte programa em www.cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

e parceiros locais



3 outubro | 13h00

Teatro O Bando, Palmela

ALMOÇO COMUNITÁRIO DO PRIMEIRO SÁBADO

Info./reservas: 910 306 101 | bilheteira@obando.pt

Org.: Teatro O Bando



SOCIEDADE FILARMÓNICA HUMANITÁRIA, PALMELA

4 outubro

**Comemoração do 62º Aniversário
da Sede da SFH***

8 outubro | 21h00

**Sessão solene do 162º Aniversário
com participação da Banda de Música
e Coro da SFH***

*Entrada livre

17 outubro | 20h30

**Jantar de aniversário da SFH
e concerto com Tim Maia Experience**

Reservas: Secretaria da SFH

Info.: geral@sfh.pt | 212 350 235

Org.: Sociedade Filarmónica Humanitária

10 e 31 outubro | 10h00

CELEBRAÇÕES DIA MUNDIAL DO TURISMO*

Visitas guiadas ao Castelo de Palmela

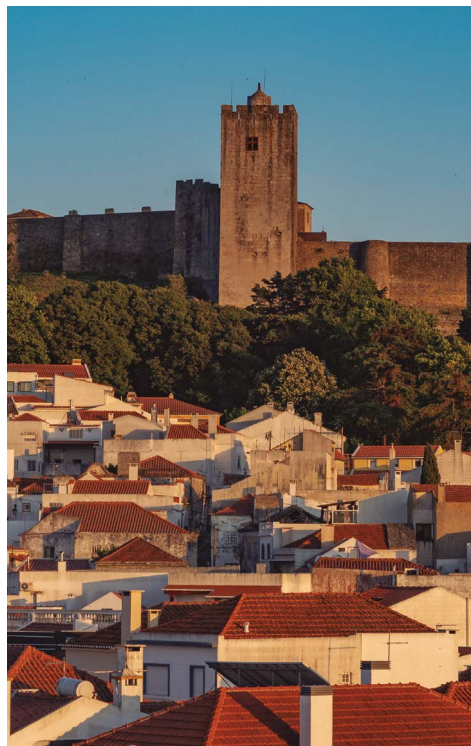
Info./insc. prévia obrigatória: 212 332 122

turismo@cm-palmela.pt | Participação gratuita

* Celebrado a 27 setembro

Oferta de produtos regionais no Posto de Turismo

Org.: Município de Palmela



13 outubro | 18h30

Cine-Teatro e Largo S. João, Palmela

MOMENTO DE CONVÍVIO RECEÇÃO À COMUNIDADE EDUCATIVA

Boas vindas à Comunidade Educativa sobre o tema: "Direito ao brincar" no contexto das comemorações dos 50 anos da Constituição da República Portuguesa e do Poder Local Democrático e da Convenção Internacional dos Direitos da Criança.

Destinatários: Comunidade educativa

Info./Insc.: 212 336 606 | decs@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela



SOCIEDADE FILARMÓNICA
PALMELENSE "LOUREIROS", PALMELA

25 outubro

SESSÃO SOLENE COMEMORATIVA DO 174.º ANIVERSÁRIO

Concerto - Banda e Coral "Loureiros"

Inserido nas Comemorações do Mês da Música

31 outubro | 20h30

JANTAR COMEMORATIVO DO 174.º ANIVERSÁRIO

Info.: secretaria@sfploureiros.pt | 926 318 172

Org.: SFP "Loureiros"

BOA FORMA

Terças (19h30) e sextas (18h00)

Centro Cultural de Poceirão

AULAS DE PILATES

Org.: Associação de Cultura
e Desporto de Poceirão

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

Quartas | 18h30

Centro Comunitário de Águas de Moura

AULAS DE YOGA

Destinatários: M/12

Info.: 212 336 635

Org.: Câmara Municipal de Palmela
e Professora Kali

19 setembro | 10h00-13h00 e 15h00-18h00

Largo S. João, Palmela*

10 outubro | 10h00-13h00 e 15h00-18h00

Jardim José Maria dos Santos,
Pinhal Novo

CICLISMO NA VILA

Programa de Desenvolvimento
do Ciclismo

*No âmbito da Semana Europeia da Mobilidade

Destinatários: Crianças e jovens

Participação: Gratuita e sem inscrição

Org.: Federação Portuguesa de Ciclismo

Apoio: Câmara Municipal de Palmela



MEXA-SE EM PALMELA

CAMINHADAS DESPORTIVAS

20 setembro | 9h00

CAMINHADA DESPORTIVA "PR2 PLM SERRA DO LOURO E ALDEIA DE QUINTA DO ANJO"

Grau de dificuldade (1 a 5): 2

Desnível acumulado: 259m/-259m

Distância: 11,98 kms

Duração prevista: 3h00

Insc. até 12h00 de 18 setembro (gratuita)

Info.: 212 336 636 | desporto@cm-palmela.pt

Destinatários: M/6

Insc. obrigatória, limitada a 100 participantes

Org.: Câmara Municipal de Palmela



Inscrições AQUI

18 outubro | 9h00

CAMINHADA SOLIDÁRIA "OUTUBRO ROSA"

- Prevenção do cancro da Mama

Grau de dificuldade (1 a 5): 1

Desnível acumulado: 49,5m/-49,2m

Distância: 4,1 kms

Duração prevista: 2h00

Info./Insc. (até 12h00 de 13 outubro):

drh@cm-palmela.pt | 212 336 682

Valor/donativo mínimo 5€ (t-shirt e água)

ou 7€ (t-shirt, água, saco)

8 setembro

COMEMORAÇÃO DIA MUNDIAL FISIOTERAPIA

Palmela | Pavilhão Municipal de Palmela | **Open Day Pilates Clínico**
Pinhal Novo | Clínica PD Saúde | **Rastreio de Fisioterapia "Movimento em Dia - Avalie o seu movimento. Cuide da sua saúde"**

13 setembro

Centros Municipais de Marcha e Corrida de Palmela e da Quinta do Anjo

CAMINHADA DE ABERTURA DOS CENTROS DE MARCHA E CORRIDA

Info./insc.: centromarchacorrida@palmeladesporto.pt

23 a 30 setembro

Clínica Palmela Desporto Saúde

COMEMORAÇÃO SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

Palestra Teórico-prática sobre Psicologia Desportiva na natação de competição

28 setembro a 1 outubro

Mercado municipal de Pinhal Novo

SENSIBILIZAÇÃO PARA A SAÚDE E BEM-ESTAR

em colaboração com a USF Pinhal Saúde no Rastreio do cancro do intestino

Info.: clinica@palmeladesporto.pt

15 outubro

Pavilhão Municipal de Palmela

COMEMORAÇÃO DO DIA DA LUTA CONTRA A DOR E DIA MUNDIAL DA COLUNA

Open Day Pilates Clínico

16 outubro

Clínica Palmela Desporto Saúde

COMEMORAÇÃO DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

Palestra sobre Nutrição Desportiva na Natação de Competição

25 outubro

Centro Municipal de Marcha e Corrida de Poceirão

ANIVERSÁRIO CMMC POCEIRÃO

Caminhada

Info./insc.: centromarchacorrida@palmeladesporto.pt

PISCINAS MUNICIPAIS DE PALMELA E PINHAL NOVO

11 setembro

SEMANA DA GRÁVIDA: WORKSHOP TEÓRICO-PRÁTICO SOBRE CUIDADOS NA GRAVIDEZ

BOA FORMA

1 a 7 outubro

COMEMORAÇÃO MÊS DO IDOSO

no âmbito do “Outubro Maior”
e Comemoração do Dia Mundial
da Música
Atividades do “50+ Programade
Exercício

7 outubro

APRENDER A NADAR

Início do 1.º Curso do ano letivo
2026-2027

Destinatários: Alunos do 2º, 3º e 4º anos de
escolaridade do 1.º ciclo do Ensino Básico das
Escolas da Rede Pública do Concelho de Palmela
Org.: Câmara Municipal de Palmela e Palmela
Desporto, E.M.

12 a 16 outubro

COMEMORAÇÃO DIA DA LUTA CONTRA A DOR E DIA MUNDIAL DA COLUNA

Open Week Pilates Clínico
e Hidroterapia em deep-water

26 a 30 outubro

COMEMORAÇÃO DIA MUNDIAL DA TERCEIRA IDADE

Atividades Aquáticas, Ginástica
e Dança no âmbito do “50+ Programa
de Exercício”

PISCINA MUNICIPAL DE PALMELA

29 setembro

DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO

Hidroginástica

1 outubro

Centro Municipal de Marcha
e Corrida de Palmela

ANIVERSÁRIO CMMC PALMELA

Caminhada

Info./insc.:
centromarchacorrida@palmeladesporto.pt

16 outubro

33.º ANIVERSÁRIO PISCINA MUNICIPAL DE PALMELA

PISCINA MUNICIPAL DE PINHAL NOVO

29 setembro

DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO

Ginásio de Musculação e Cardiofitness

Info.: 212 389 900 | 212 337 140
secretaria.palmela@palmeladesporto.pt
geral@palmeladesporto.pt
Org.: Palmela Desporto, E.M.

HORA DO CONTO FAMÍLIAS

CANCELADO

~~12 setembro~~ | 10 outubro

Biblioteca Municipal de Palmela

19 setembro | 17 outubro

Biblioteca Municipal de Pinhal Novo

26 setembro | 24 outubro

Biblioteca Municipal – Polo de Marateca

16h00

QUERES QUE TE CONTE?

Leitura a partir de álbuns ilustrados

SAQUINHOS DE CONTOS

Recursos lúdico didáticos disponíveis para empréstimo, para explorar as rotinas das crianças de forma criativa:

“Hora da Paparoca”, “Fazer Ó Ó”, “Cheira tão mal” e “Miminhos”.

Participação gratuita mediante inscrição

Info./insc.: 212 336 632

bibliotecas@cm-palmela.pt

Org.: Câmara Municipal de Palmela

13 setembro | 11h00

Centro Comunitário Monte

Francisquinho, Pinhal Novo

4 outubro | 11h00

Auditório Municipal de Pinhal Novo

– Rui Guerreiro

SESSÃO DE MÚSICA PARA BEBÉS

Destinatários: 6 meses – 5 anos acompanhados por adulto

Lotação: 20 crianças | Preço: 12€ (Ticketline)

Info.: www.encorarte.com

Org.: EncorArte

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

17 outubro | 16h00

Cine-Teatro S. João, Palmela

NOTAS PARA OS PÉS

Oficina criativa de música eletrónica

Insc. prévia: geral@passosecompassos.pt

212 336 630

Entrada: 12€ (valor total família)

Info.: www.passosecompassos.pt

Org.: Passos e Compassos

Apoio: Câm. Mun. Palmela e República Portuguesa

– Cultura, Juventude e Desporto/DGArtes

24 outubro | 16h00

Auditório Municipal de Pinhal Novo

– Rui Guerreiro

ATELIÊ DE GUITARRA COM ORQUESTRA NOVA DE GUITARRAS

Convite para ouvir, experimentar, tocar e, quem sabe, descobrir uma nova paixão.

Org.: Associação de amigos juntos

pela Orquestra Nova de Guitarras

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

31 outubro | 10h30

Centro Comunitário Monte

Francisquinho, Pinhal Novo

TEATRO MUSICAL SENSORIAL

– Uma Festa Assombrada e uma Bruxa Convidada

Destinatários: 1-6 anos acompanhados por adulto

Lotação: 20 crianças

Info./Insc.: associacao.bengalamagica@gmail.com

Org.: Associação Bengala Mágica

e Ecos: Sons de Sentir

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

VER, OUVIR E LER

NOVIDADES EM DESTAQUE

VER



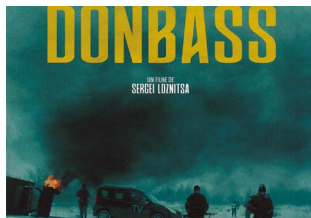
O SAL DAS LÁGRIMAS

Philippe Garrel



MADAME HYDE

Serge Bozon



DONBASS

Sergei Loznitsa

OUVIR



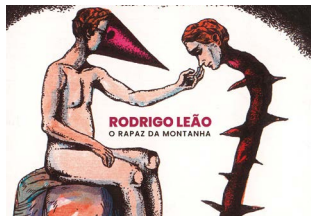
MÚTUO CONSENTIMENTO

Sérgio Godinho



OK COMPUTER

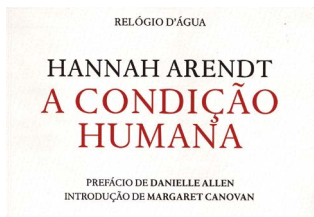
Radiohead



O RAPAZ DA MONTANHA

Rodrigo Leão

LER



A CONDIÇÃO HUMANA

Hannah Arendt



HERSCHT 07769

László Krasznahorkai



O RAPAZ DO CAIXOTE DE MADEIRA

Leon Leyson com Marilyn J. Haran e Elizabeth B. Leyson

VER, OUVIR E LER

ESPECIAL DIA MUNDIAL DA MÚSICA



VER

ACROSS THE UNIVERSE

Julie Taymor

Com a assinatura de Julie Taymor, "Across the Universe" é uma obra de referência que reinterpreta o legado imortal dos Beatles, transformando a discografia da banda numa narrativa cinematográfica de rara sensibilidade e elegância artística. Através da história de amor, a produção transporta-nos para a intensidade das grandes mudanças sociais e políticas vividas na época, conferindo-lhe uma atmosfera visual marcante. Muito mais que um musical, esta obra utiliza o repertório dos Beatles como fio condutor para uma reflexão sobre a liberdade e a inquieta busca de identidade que marcou a alma da geração dos anos 60.

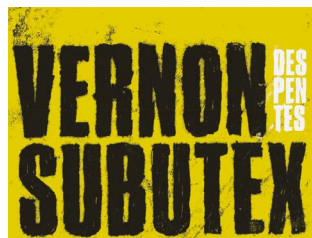


OUVIR

B

Cara de Espelho

Os Cara de Espelho reúnem o talento de músicos conceituados, de projetos como Deolinda, A Naífa, Gaiteiros de Lisboa e Ornatos Violeta. A banda assume a missão de reinterpretar a música popular e tradicional portuguesa, sob um olhar marcadamente urbano, provocador e contemporâneo, com a aposta na fusão requintada entre a riqueza instrumental e a força da canção de intervenção. Com "B", editado em 2026 pela Locomotiva Azul, o grupo explora o conceito de «lado B» como um território fértil e profundo para desmascarar as contradições do quotidiano, funcionando como um espelho satírico da sociedade, onde a ironia refinada e o humor negro servem de armas sonoras potentes.



LER

VERNON SUBUTEX 1

Virginie Despentes

É, muito provavelmente, a trilogia mais rock and roll que poderão descobrir nas livrarias, ou não fosse a sua autora, Virginie Despentes, uma cartógrafa exemplar da marginalização – há quem lhe chame a enfant terrible das letras francesas. No centro está Vernon Subutex, em tempos a alma da Revolver, uma loja de discos onde se forjaram amizades que pareciam estar destinadas a durar para sempre – não estavam. Vernon é alguém que perdeu sem arrependimento o comboio da revolução digital e que, aos poucos, vai deixando para trás os seus pertences, recordando-nos que, num tempo não assim tão distante do nosso, já foi mais importante "ser" do que "ter".

Sugestões disponíveis para empréstimo na Rede de Bibliotecas Públicas do Município de Palmela.

JÁ FUMEGA

BIFE À PORTUGA

Receita cedida pelo
Restaurante Âncora & Serrano

Ingredientes

- 1 bife (vaca)
- 1 colher de sopa de manteiga
- 2 dentes de alho picados ou laminados
- Sal a gosto
- 1 folha de louro
- 50 ml de vinho branco

Modo de Preparação

Tempere o bife com sal.

Aqueça a manteiga numa frigideira e junte os alhos.

Quando os alhos começarem a libertar aroma, coloque o bife na frigideira.

Adicione a folha de louro e deixe o bife fritar até ficar dourado dos dois lados ou até atingir o ponto de cozedura desejado.

Regue com o vinho branco e deixe cozinhar durante 2 a 3 minutos, permitindo que o álcool evapore e o molho reduza ligeiramente.

Sirva de imediato, regando o bife com o molho da frigideira.

Sugestão

Acompanhe com batatas fritas, arroz branco ou legumes salteados.

Harmonização Vínica

Quinta do Monte Alegre
Homenagem Grande Reserva Tinto 2019
Palmela DO
PVP recomendado na Casa Mãe da Rota de Vinhos: 20,00€



BOM PROVEITO Palmela

A LINETE - 914 962 695

ALTINHO - 212 353 172

ÂNCORA & SERRANO
265 501 236

A TAVERNA DA LADEIRA
212 332 612
f tavernada.ladeira.9

BOBO DA CORTE (CASTELO)
935 205 936
f bobodacortepalmela.
bobodacortepalmela.wixsite.com/
bobodacorte

CACO PALMELA
211 808 460 | 967 884 761

CAFÉ DUQUE - 927 166 718
cafeduque2025@gmail.com

CAFÉ TIMÓTEO - 919 446 904

CARPINTARIA - 936 716 820
f carpintariapalmela

COFFEE VILLAGE - SALÃO
DE CHÁ - 212 334 149

CULTO PANORÂMICO
926 578 578

DIÁLOGOS & SABORES
265 708 150
montadoresort.com

DOM RODRIGO - 916 159 259

DONA ISILDA - 212 333 255
restaurantedonaisilda.com

MESTREFOOD - TAKE AWAY
E CHURRASQUEIRA
212 330 170 | mestrefood.pt
f mestrefood.lda

NAQUELA MESA
964 733 573
historias@naquelamesa.pt

O CORREIO MÔR - 210 822 755

OS GORDOS III - 969 948 820

OS POTES - 212 350 193
f OsPotes



PIZZAS DA VILA - 215 835 095
f Pizzas da Vila

PIZZAS DO LOURO
212 436 791 | 918 597 410

POUSADA DE PALMELA
212 351 226 | pousadas.pt

SUSHI MAYA - 214 087 222

3ª GERAÇÃO - 212 350 152
f restaurante3ageracao

Pinhal Novo

O TELHEIRO - 212 362 244

O FORNO - 212 361 160

O CENTRAL - 212 383 865
f Restaurante-O-Central

PIZZARIA MAMMA MIA
212 360 886

P ZEN - 919 362 677
@pzenpinhalnovo

Quinta do Anjo

ALDEIA
961 802 993

CASA DA PIMENTA
968 014 711 | 212 100 391

FLAVORS - SABORES
DIFERENTES DA NOSSA TERRA
212 767 675 | 917 263 116
Espaço Fortuna
f flavors.sabores

PÁTEO ARRÁBIDA
- HAMBURGARIA ARTESANAL
212 881 625

TASCA FINA BY KAJÓ
CERVEJARIA & RESTAURANTE
917 081 883
tascafinabykajo@gmail.com
@ TascaFinaByKajo
@ tascafinabykajo

Poceirão

MOAGEM - 265 990 317

MONTALEGRE - 265 995 662

SABORES DO CAMPO
265 996 078 | 910 300 593

Marateca

AROMAS
(FPALMEIA-ALDEAMENTO
TURISTICO DE PALMELA)
265 930 000 | 12h-15h/19h-22h

MAR ATÉ CÁ
962 465 120 | f Mar-Até-Cá

RETIRO DOS MOTORISTAS
964 577 800

SABORES DA TERRA (Produtos Regionais)

Palmela

CASA MÃE DA ROTA DOS
VINHOS DA PENÍNSULA
DE SETÚBAL
212 334 398
rotavinhospsetubal.com

OLIV'ALL - 937 900 308
olivall.pt

THE SELECTOR STORE
theselector.pt/store

Quinta do Anjo

AFINIDADES - 212 870 500
212 870 137 | 938 442 319
horaciosimoes.com/afinidades/loja

CASA DO ARRABIDINE
212 871 080 | shop.arrabidine.pt

ESPAÇO FORTUNA ARTES
& OFÍCIOS - 212 871 068
espacofortuna.com

Pinhal Novo

BOMBONS DA QUINTA
919 121 167

Poceirão

CARAMELA - MERCEARIA
969 467 974 | caramela.pt

Marateca

MAR ATÉ CÁ
962 465 120 | f Mar-Até-Cá

NOITE FORA Palmela

CULTO PANORÂMICO

966 528 578

f cultopanoramico
cultopanoramico.pt

O GAITEIRO - SALÃO DE CHÁ

966 313 312

f salao.de.cha.
O.Gaiteiro/timeline

A TAVERNA DA LADEIRA

212 332 612

f tavernada.ladeira.9

VILLA PARQUE

info@villaparque.pt

WINE LOVE - BAR • LOUNGE

916 749 576

f Winelovepalmela

Pinhal Novo

CERVEJARIA COSTA BAR

212 361 397

ESPAÇO MOSCATEL

933 964 511

f Espaço-MoscateL

Marateca

BAR F. PALMELA

ALDEAMENTO

TURÍSTICO DE PALMELA

265 930 000 | 12h às 24h

BONS LENÇÓIS Palmela

AMAZÔNIA PALMELA

210 878 520

amazoniahoteis.com/pt/hoteis/
palmela/amazonia-palmela/

MOINHO DA PÁSCOA

212 333 548

POUSADA DE PALMELA

212 351 226 | pousadas.pt

QUINTA DO CHAPARRO

962852608

adilia1641@hotmail.com

QUINTA DA ESCUDEIRA

214 046 637 | 916 377 057

quintadaescudeira.pt



B&B - Quinta Laranjal

da Arrábida

934 697 534

quintalaranjaldaarrabida.com

geral@quintalaranjaldaarrabida.com

QUINTA DO LOURO

212 333 255 | 916 609 686

HOTEL VARANDAZUL

212 331 451/2 | varandazul.pt

BIOVILLA - 212 351 224

biovilla.org

PORTA DA ARRÁBIDA

HOTEL & SUITES

212 337 090 | 919 092 092

arrabidasuites.pt/pt

Pinhal Novo

PALÁCIO DE RIO FRIO

212 319 701

CAMPING VASCO DA GAMA

212 362 361

campingvascodagama.com

Quinta do Anjo

SÃO GONÇALO

ALOJAMENTO

212 870 493 | 917 536 537

saogoncaloalojamento.com

PÁTEO DA MEMÓRIA

933 360 554 | 933 360 539

patio.memoria@gmail.com

Marateca

DELMIRA VINEYARD HOUSE

917 500 198

www.delmira.pt

FPALMELA ALDEAMENTO

TURÍSTICO DE PALMELA

265 930 000 | fpalmela.com

HUMUS FARM

265 103 316

humusfarm.com

OUTROS CONTACTOS

SAÚDE

SOS - 112

HOSPITAL DE SETÚBAL

265 549 000

CENTRO DE SAÚDE

DE PALMELA - 212 339 800

//uccpalmela.no.comunidades.net

SERVIÇOS PÚBLICOS

JUNTAS DE FREGUESIA

PALMELA - 212 351 231

PINHAL NOVO - 212 360 503

QUINTA DO ANJO

212 880 232

UNIÃO DAS FREGUESIAS

DE POCEIRÃO E MARATECA

265 988 070 | 265 996 371

CONSERVATÓRIA

DO REGISTO CIVIL

212 337 801

CONSERV. DO REGISTO

PREDIAL - 212 350 161

REPARTIÇÃO DE FINANÇAS

212 339 560

JULGADO DE PAZ DE PALMELA

211 547 184 | 211 547 185

correio.palmela@julgadosdepaz.mj.pt

SEGURANÇA PÚBLICA

GNR

PALMELA - 217 657 640

PINHAL NOVO - 217 657 720

POCEIRÃO - 265 249 780

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA

DOS BOMBEIROS

PALMELA - 212 336 810

PINHAL NOVO

212 388 440

bvpinhalnovo.pt

geral@bvpinhalnovo.pt

ÁGUAS DE MOURA

265 938 220

CCO PALMELA

212 331 766

SERVICO MUNICIPAL

DE PROTEÇÃO CIVIL

212 336 653 | 935 321 039



TRANSPORTES

CARRIS METROPOLITANA
210 418 800 | 210 410 400

CP - 808 109 110

FERTAGUS - 707 127 127

CÂMARA MUNICIPAL DE PALMELA

Largo do Município,
2954-001 Palmela
212 336 600
geral@cm-palmela.pt
8h30 às 12h00 e 13h00
às 16h30

ATENDIMENTO MUNICIPAL
CENTRO DE CONTACTO
212 336 666
atendimento@cm-palmela.pt

PALMELA (Paços do Concelho)
Dias úteis: 9h00 às 12h30
e 13h30 às 16h00

QUINTA DO ANJO
(R. de Oliveira)
Dias úteis: 9h00 às 12h30
e 13h30 às 16h00

PINHAL NOVO
Atendimento Municipal
e Loja do Cidadão
Dias úteis: 9h-16h

LOJA MÓVEL DO CIDADÃO
Circuito e horários em
www.cm-palmela.pt

POSTO DE TURISMO
Horário: 9h30-12h30
e 14h-17h30
212 332 122
turismo@cm-palmela.pt
visitpalmela.pt

PIQUETE DE ÁGUAS
PALMELA
212 336 679
(8h30 às 22h30)

TESOURARIA
8h30 às 12h00
e 13h00 às 15h45

BIBLIOTECA MUNICIPAL

PALMELA
212 336 632
bibliotecas@cm-palmela.pt

PINHAL NOVO
212 336 638

POLO DE QUINTA DO ANJO
212 336 642

POLO DE MARATECA
CENTRO COMUNITÁRIO
DE ÁGUAS DE MOURA
265 938 317

MONTE DO FRANCISQUINHO
CENTRO COMUNITÁRIO
cultura@cm-palmela.pt

ARQUIVO MUNICIPAL
DE PALMELA
212 336 613
arquivo.municipal@cm-palmela.pt

GABINETE ESTUDOS SOBRE
ORDEM DE SANTIAGO (GESOS)
212 336 600 | 212 336 640

INFORMAÇÃO E APOIO
AO CONSUMIDOR
212 336 606
iac@cm-palmela.pt

CENTRO DE RECURSOS PARA A JUVENTUDE

PALMELA - 212 350 424
PINHAL NOVO - 212 336 629

QUINTA DO ANJO
210 992 715
juventude@cm-palmela.pt
 juventudeinteractiva
2.ª feira: 14h00 às 18h00
3.ª a 6.ª feira: 11h00
13h00/14h00-18h45

GABINETE DE APOIO
AS EMPRESAS
E PROMOÇÃO DO
INVESTIMENTO
212 336 604
gaepi@cm-palmela.pt

MUSEU MUNICIPAL
DE PALMELA - 212 336 640
patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

MUSEU - A ESTAÇÃO
Antiga Estação Ferroviária
de Pinhal Novo - 212 384 171
patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

CLAIM - CENTRO LOCAL
DE APOIO À INTEGRAÇÃO
DE MIGRANTES
Atendimento Pinhal Novo,
Palmela e Póceirão
967 135 249
claii.fonte.prata@fsantarafaelamaria.org

GABINETE DE APOIO
AO CUIDADOR INFORMAL
ATENDIMENTO NA UNIDADE
MÓVEL DE SAÚDE
terças, 9h30-12h30, em todas
as freguesias | 212 336 606
decs@cm-palmela.pt

PALMELA DESPORTO

PAVILHÃO MUNICIPAL
JOSÉ SILVERIO - POCEIRÃO
265 012 481

PISCINA MUNICIPAL
DE PALMELA - 212 337 140

PAVILHÃO MUNICIPAL DE
PINHAL NOVO - 212 383 382

PISCINA MUNICIPAL DE
PINHAL NOVO - 212 389 900

ROTA DE VINHOS DA PENÍNSULA DE SETUBAL

ADEGA CAMOLAS - Palmela
212 350 677 | adegacamolas.pt

ADEGA DE PALMELA - Palmela
212 337 020 | acpalmela.pt

ASL TOMÉ - Pinhal Novo
212 360 020 | asltome.pt

CASA AGRÍCOLA ASSIS LOBO
Palmela
210 802 146
assislobowines.com

CASA DUPÓ
Águas de Moura
919 713 005 | dupo.pt

CASA ERMELINDA FREITAS
Fernando Pó, Águas de Moura
265 988 000
ermelindafreitas.pt

CASA MÃE DA ROTA
DE VINHOS
Lg. S. João Baptista - Palmela
Tel.: 212 334 398
Quarta a segunda: 10h00-19h00
Feriados: 14h00-19h00
Reservas: 2.ª a 6.ª feira:
10h00-16h30
rotavinhospsetubal.com

FERNÃO PÓ ADEGA
Fernando Pó, Águas de Moura
265 995 423 | fernaopo.com

FILIPE PALHOÇA VINHOS
Poceirão
265 995 886 | filipepalhoca.pt

QUINTA DO MONTE ALEGRE
ÁGUAS DE MOURA
265 098 333
quintadomontealegre.pt

QUINTA DO PILOTO
Palmela
212 333 030
quintadopiloto.pt

SVP - SOCIEDADE VINÍCOLA
DE PALMELA
PALMELA
212 351 264 | svp.wine

VENÂNCIO DA COSTA LIMA
Quinta do Anjo
212 888 020
venanciodacostalima.pt

XAVIER SANTANA
SUCESSORES
Palmela
212 350 002
xaviersantana.pt

TURISMO NATUREZA/ATIVO

BEDROCK TOURS
919 448 808
bedrocktours.com

BIOTRAILS
914 760 638
biotrails.pt

NATURE AFFAIRS
917 158 168 | natureaffairs

ROTAS TERRA UNA
terrauna.pt
 Rotas Terra Una

THE SELECTOR
915 356 104 | theselector.pt

KARTÓDROMO
INTERNACIONAL
DE PALMELA
265 538 500 | kip.pt

100PEGADAS
962 802 114 |  100Pegadas

BILHETEIRA



CINE-TEATRO S. JOÃO,
PALMELA
212 336 630
cultura@cm-palmela.pt
Horário: Atendimento dias úteis
9h00/12h00 e 13h30/16h00
Bilheteira: 1h30 min. antes
dos espetáculos.

AUDITÓRIO MUNICIPAL
DE PINHAL NOVO
RUI GUERREIRO
212 336 630
cultura@cm-palmela.pt
A bilheteira abre 1h antes
do início do evento

CENTRO CULTURAL
POCEIRÃO
Horário
3.ª a 6.ª feira: 9h00/13h00
e 14h00/22h30
Sábado: 14h00/24h00
212 336 655
Horário: Atendimento dias úteis
9h00-12h00 e 13h30-16h00

**Out.
2026**

Palmela
e música

MÊS da MÚSICA

**SAIBA +
CM-PALMELA.PT**

**CONCERTOS
CINEMA
TEATRO
EXPOSIÇÕES**



**MOVIMENTO
ASSOCIATIVO**

Município
Palmela

Palmela Município
Em rede consigo!



Município
Palmela 
conquista