



31-05 2016
SEMINARIO

STRESSE NO TRABALHO UM DESAFIO COLETIVO

**AUDITÓRIO DA BIBLIOTECA
MUNICIPAL DE PALMELA**

PROGRAMA

09H15: Receção dos participantes

09h30: Sessão de abertura

Presidente da Câmara Municipal de Palmela, Dr. Álvaro Amaro
Subdiretor da Unidade Local de Setúbal da ACT, Dr. Mário Rui Costa

09h40: ACT-UL Setúbal, Eng^a Ana Fernandes

"Dia Nacional de Prevenção e Segurança no Trabalho 2016 - Stresse no Trabalho um Desafio Coletivo"

O Stresse no Trabalho

Moderadora: Ana Fernandes - Técnica Superior ACT-ULS

10h10: Câmara Municipal de Palmela, Psicóloga Delfina Sebastião

"Riscos Psicossociais Qualidade de Vida e Saúde o Sucesso das Organizações de Excelência"

10h40: Câmara Municipal de Cascais, Dr. António Costa Tavares

"A Gestão dos Riscos Psicossociais e a sua interação com a SST"

Pausa (para prevenir o stresse)

A Gestão da Empresa e a Promoção da Segurança e Saúde: Boas Práticas

Moderadora: Ana Fernandes - Técnica Superior ACT-ULS

11h25: Visteon Portuguesa, Ltd., Dra. Eduarda Gaspar

11h50: Centro Hospitalar de Setúbal-GSO, Eng.^o Filipe Conceição

12h20: Perguntas e Respostas

12h45: Encerramento, Dr. Mário Rui Costa e Representante da CM Palmela

 **28 de abril** Dia Nacional de Prevenção e Segurança no Trabalho

Entrada gratuita. Inscrições através do correio eletrónico ul.setubal@act.gov.pt



Município
Palmela