Município
Palmela

outubro | novembro 2016

OUTUBRO MAIOR
Mês das Pessoas Idosas

Programa

Palmela
Município Educador
Território de **Convivência**

Estimadas/os Munícipes,

O exercício da cidadania das pessoas de Idade Maior tem sido estimulado pelo reconhecimento dos seus direitos e pelo incentivo à participação na vida social, cultural e económica do nosso concelho.

É neste sentido que o OUTUBRO MAIOR – Mês das Pessoas Idosas representa a valorização do papel das pessoas de mais idade e salienta o envelhecimento como um processo natural, uma oportunidade e um desafio que a todos/as diz respeito. Procuramos, por isso, demonstrar que uma agenda inclusiva, no que respeita à idade, é crucial para combater as discriminações e estereótipos ainda existentes e promover a equidade, o bem-estar e desenvolvimento sustentável do território. Esta prática tem sido possível pela conjugação de recursos e intervenções das Autarquias do Concelho, Instituições Particulares de Solidariedade Social, das Escolas, Associações, do Comércio Local, Empresas e de outras organizações.

Na 18ª edição das Comemorações do Mês das Pessoas Idosas, continuamos a celebrar a experiência, os saberes, as memórias, as aprendizagens contínuas, as oportunidades de convivência entre gerações e os novos projetos na Idade Maior, sublinhando Palmela Município Educador, Território de Convivência, como aliás está definido no PEL - Projeto Educativo Local de Palmela, que toma o Território como um Espaço Educativo, que assume a "educação de qualidade para todos ao longo da vida" (Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 4, Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável).

Ao longo do mês, nas cinco freguesias, assinalamos o Dia Internacional das Pessoas Idosas, que este ano tem como lema "Tome uma posição contra o Idadísmo (discriminação, estereótipos em relação à idade) " com múltiplas actividades com e para a população de mais idade e famílias.

Reforçaremos, assim, os valores da participação, respeito, autonomia, criatividade, aprendizagem permanentes e da solidariedade e cooperação entre gerações.

Num concelho de todas as IDADES, estamos juntos!

Contamos convosco!

O Presidente da Câmara Municipal de Palmela

Álvaro Manuel Balseiro Amaro

Em destaque

1 outubro

Dia Internacional das Pessoas Idosas

Instituído em 1991 pela ONU - Organização das Nações Unidas, visa colocar na agenda política as questões do Envelhecimento e sensibilizar para o importante papel das pessoas de mais idade na vida das comunidades.

20 a 22 outubro | 10h00-18h00 | Mercado Municipal de Pinhal Novo e Tenda anexa Auditório Municipal de Pinhal Novo

MERCADO DA CIDADANIA - Palmela Território de Convivência

Pensar, Partilhar e Viver o Território com as PESSOAS.
Partilha de projetos e práticas socioeducativas com intervenção local.
Troca de ideias, experiências, saberes, talentos. Trocas e vendas de bens.
Momentos de animação.

Org: Câmara Municipal de Palmela e Parceiros locais

26 outubro | 14h30 | Cineteatro S. João, Palmela

"MUSICANDO"

Espetáculo musical POPULARFM: fado e musica popular portuguesa.

Transmissão direta na POPULARFM: 90.9Mhz e www.popularfm.com
Inf. Insc.: 21 236 6606 |deis.geral@cm-palmela.pt
Org.: Rádio POPULARFM e Câmara Municipal de Palmela
Apoio: Restaurante "O Forno"

31 outubro | 14h30-16h30 | Mercado Municipal de Pinhal Novo

DANÇA À TARDE NO MERCADO

Com a Acordeonista Sara Pessoa

Destinatários: população 60+
Org.: Câmara Municipal de Palmela

CVL
VENÂNC
COSTA
VINHOS

3 a 7 outubro | Piscinas Municipais de Palmela e de Pinhal Novo
Horários das aulas "50+ Programa de Exercício"

AULAS ABERTAS DE DANÇA, GINÁSTICA E NATAÇÃO

Destinatários: população com 50 anos ou mais, não inscritos no Programa
Insc.: Secretaria das Piscinas ou nos locais de realização das Aulas de Dança e Ginástica
Inf.: 212 389 900 | geral@palmeladesporto.pt
Org.: Palmela Desporto, E. M.

7 outubro | 10h00 | Centro de Yoga de Quinta do Anjo

AULA ABERTA DE YOGA

Destinatários: População em geral
Inf./Insc.: 212 366 606 | deis.geral@cm-palmela.pt
Org.: Centro de Yoga de Quinta do Anjo

DIA NACIONAL DOS CASTELOS

8 outubro | 15h00-16h30 | Castelo de Palmela

Visita encenada ao Castelo

17h00 | Auditório da Biblioteca Municipal de Palmela

Conferência de Joaquim Boiça

Arte, Estratégia e Natureza - A Fortificação da Barra do Tejo (Sécs. XVI e XVII)

Insc.: patrimonio.cultural@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela

8 outubro | 21h30 | Centro Comunitário Águas de Moura

"REFUGIO" - TEATRO

Inf./ Insc.: 212 366 606 | deis.geral@cm-palmela.pt
Org.: Teatro Sem Dono
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

9 outubro | 16h00 | Cineteatro S.João, Palmela

QUE AVÓ INCONVENIENTE - TEATRO

Adaptado do texto de Romaryo Barbosa

No seu título original "Vovó é um barato", e é mesmo, tanto inconveniente como "um barato". Faz-nos rir com a sua linguagem ousada e a sua personalidade vincada de quem não quer perder o seu bem mais precioso: a sua querida netinha, que criou como filha. Querida netinha, que falando assim parece uma menininha. Mas não é de todo, já chegou aos 40 e só quer prosseguir com a sua vida. Mas esta avó, que tem tudo controlado, ou quase, é uma pedra no sapato da neta em relação a questões amorosas.

Destinatários: M/16 anos | Entrada: 3€
Org: TELA (Teatro Estranhamente Louco e Absurdo)
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

16 e 30 outubro | 14h30

ARPI - Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Pinhal Novo

BAILES

Gina Reis (16 out.) e Aurora Rosa (30 out.) animam os Bailes.

Destinatários: POPULAÇÃO 60+
Org.: ARPI - Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Pinhal Novo

16 outubro | 15h30-18h00 | Piscina Municipal de Pinhal Novo

20º ANIVERSÁRIO DO "50+PROGRAMA DE EXERCÍCIO"

Destinatários: participantes inscritos no Programa
Org.: Câmara Municipal de Palmela e Palmela Desporto, E. M.

17 outubro | 14h30 | Cineteatro S. João, Palmela

A CANÇÃO DE LISBOA - Versão original de 1933

Um dos clássicos do cinema português. Com estreia a 7 de novembro de 1933, filme realizado pelo Arquiteto José Cottinelli Telmo, inaugura o género cinematográfico da Comédia Portuguesa.
O filme Ilustra a Lisboa dos anos 30 onde não faltam arraiais, fados e fadistas, marchas populares, arquitetura típica, varinas, marinheiros e tantas outras personagens.

Inf. Insc.: 212 366 606 | deis.geral@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela

28 outubro | 9h30-17h00 | Auditório Municipal de Pinhal Novo

CICLO DE CONVERSAS SOBRE "A PSICOLOGIA E A MEMÓRIA"

Sessão de encerramento.
"É possível promover a autonomia do idoso… quando a memória falha?"

Insc.: 212 362 302 | www.fundacao-coi.pt
Org.: Fundação COI
Apoio: Câmara Municipal de Palmela

28 outubro | 14h30-16h30
Espaço Cidadão, Palmela

PREVENÇÃO DE QUEDAS

Ação de sensibilização.

Info./ Insc.: 212 366 606 | deis.geral@cm-palmela.pt
Org.: Câmara Municipal de Palmela e Unidade de Saúde Familiar Santiago, Palmela

28 outubro | 21h00 | Biblioteca Municipal de Pinhal Novo

PALAVRAS NA NOSSA TERRA - ENCONTROS DE POESIA

Org.: Câmara Municipal de Palmela

16 novembro | 14h30-15h45 | Escola Secundária de Palmela

ESTRELAS NA ESCOLA

Oficina intergeracional de divulgação de ciência e desenvolvimento da curiosidade científica.

Org.: Escola Secundária de Palmela
Inf.: http://portal.espalmela.net
Org.: Palmela Desporto, E. M.

Palmela Município Educador, Território de Convivência

Uma Cidade Educadora

Educa para a CIDADANIA
Principio 20 - Carta das Cidades Educadoras

Investe na COESÃO SOCIAL
Principio 16 - Carta das Cidades Educadoras

Valoriza a RELAÇÃO INTERGERACIONAL
Principio 3 - Carta das Cidades Educadoras

Facilita a FORMAÇÃO e INFORMAÇÃO
Principio 19 - Carta das Cidades Educadoras

Facilita a PARTILHA
Preâmbulo da Carta das Cidades Educadoras

Investe na QUALIDADE DE VIDA
Principio 6 - Carta das Cidades Educadoras

POPULAR FM 90.9 MHz
O FORNO
patrocínios: