

COMEMORAÇÕES DO

DIA MUNDIAL DA DIABETES

Cineteatro S. João, Palmela
13 e 14 de novembro de 2014
09h00-12h00 e 13h30-16h30

DIA 13 TRABALHADORES DO MUNICÍPIO
DIA 14 POPULAÇÃO EM GERAL

AÇÕES DE INFORMAÇÃO E ESPAÇO INTERATIVO

9:00 | 13:30

Registo dos participantes e acolhimento

9:00 – 10:00 | 11:00 – 12:00

13:30 – 14:30 | 15:30 – 16:30

Informação nutricional

9:00 – 10:00 | 11:00 – 12:00

13:30 – 14:30 | 15:30 – 16:30

Avaliação do grau de risco e rastreio da hemoglobina glicada

10:00 – 11:00 | 14:30 – 15:30

Painel – A Diabetes: o que é e como se controla

ACES Arrábida, USF Santiago – Palmela e Câmara Municipal de Palmela

11:30 – 13:00

Dia 13 Degustação de Sopa Caramela – receita saudável adaptada

Confraria da Sopa Caramela

Dia 14 Show Cooking – receita saudável

Chefe Helder Martins

Piscina Municipal de Pinhal Novo e de Palmela*

Aulas de exercício em grupo, ginásio de musculação e cardiofitness e Hidroginástica*

Consultar horários das aulas | uma entrada gratuita por pessoa | + de 14 anos

Contactos: 212 389 900 | geral@palmeladesporto.pt | Org. Palmela Desporto, EM

só dia 14

PARTICIPAÇÃO GRATUITA. SESSÕES DE MEIO DIA.

informações e inscrições: 212 336 606 | deis@cm-palmela.pt

apoios



organização



Município
Palmela