

PÁSCOA 2014

FÉRIAS DESPORTIVAS

ENTRE 7 E 11 E DE 14 A 16 DE ABRIL



DOS 6 AOS 13 ANOS

A PARTIR DE 5€

www.facebook.com/palmeladesporto
WWW.PALMELADESORTO.PT

PÁSCOA 2014

FÉRIAS DESPORTIVAS

ENTRE 7 E 11 E DE 14 A 16 DE ABRIL

1. CARATERIZAÇÃO E PÚBLICO-ALVO:

No âmbito da **Academia de Motricidade e Educação Desportiva (AMED)** da Palmela Desporto convidam-se as crianças e jovens com idades entre os 6 e os 13 anos a participarem na ação "**Férias desportivas – Páscoa 2014**".

2. CALENDÁRIO E HORÁRIO:

O programa de atividades integra 8 dias úteis: entre **7 e 16 de abril**.

Os horários são os seguintes:

9h30 – 12h30; 14h30 – 17h30.

Nota: Existe a possibilidade das crianças serem acompanhadas entre as 8h30 e as 9h30, entre as 12h30 e as 14h30 e entre as 17h30 e as 18h30 por jovens voluntários (com idade mínima de 15 anos).

3. LOCAIS E ESPAÇOS DE PRÁTICA:

Pinhal Novo (Pavilhão Desportivo do Pinhal Novo e Piscina, Jardim e Salas de Exercício da Piscina de Pinhal Novo).

4. ATIVIDADES:

O programa poderá incluir várias atividades: **Andebol, Atividades Rítmicas e Expressivas, Atletismo, Badminton, Basquetebol, Caminhada, Futebol/Futsal, Ginástica, Jogos, Jogos Tradicionais, Natação, Ténis de Mesa e Voleibol.**

5. ENQUADRAMENTO TÉCNICO-PEDAGÓGICO:

A equipa técnica multidisciplinar é dirigida por um Coordenador – Sérgio Horta – e integra especialistas das seguintes áreas profissionais:

- Expressão Artística e Dança; Educação Física e Desportiva; Treino Desportivo.

6. PREÇOS:

 Os preços por criança são os seguintes:

8 dias: 60 €;

7 dias: 57 €;

6 dias: 54 €;

5 dias: 45 €;

4 dias: 36 €;

3 dias: 30 €;

2 dias: 20 €;

1 dia: 10 €.

Meios dias: 5 €/manhã ou tarde.

Nota 1: Qualquer situação de vários meios dias, a partir de 4 dias, implica o pagamento de 50% do preço estipulado para cada conjunto de dias.

Exemplo: 6 manhãs = 27 €.

Nota 2: Os preços incluem o seguro desportivo, o custo da participação na atividade e o IVA.

7. INSCRIÇÕES: As inscrições realizam-se nas secretarias das piscinas de Palmela e Pinhal Novo ou através de geral@palmeladesporto.pt, sendo validadas com a realização do pagamento respetivo em qualquer das secretarias. Deve ser preenchida uma ficha de inscrição e o encarregado de educação deve assinar uma declaração a autorizar a participação do seu educando. As inscrições estão sempre abertas.

Nota 1: Não há fornecimento de qualquer tipo de alimentação. Transporte assegurado de Palmela para Pinhal Novo ao início da manhã e regresso a Palmela ao final da tarde;

Nota 2: A ação só se realizará com um mínimo de 12 inscrições por dia.



DOS 6 AOS 13 ANOS

A PARTIR DE 5€

www.facebook.com/palmeladesporto

WWW.PALMELADESORTO.PT



PÁSCOA 2014

FÉRIAS DESPORTIVAS

ENTRE 7 E 11 E DE 14 A 16 DE ABRIL

7 a 11 abril

Manhã: 9h30m – 12h30m

Tarde: 14h30m – 17h30m

DIA	MODALIDADE	LOCAL
2. ^a 07/04	JOGOS NATAÇÃO	Piscina de Pinhal Novo
3. ^a 08/04	BASQUETEBOL BADMINTON	Pavilhão Desportivo de Pinhal Novo
4. ^a 09/04	TÉNIS DE MESA NATAÇÃO	Piscina de Pinhal Novo
5. ^a 10/04	ANDEBOL VOLEIBOL	Pavilhão Desportivo de Pinhal Novo
6. ^a 11/04	PASSEIO PEDESTRE E PIQUENIQUE *	Local a designar

ALMOÇO

MODALIDADE	LOCAL
ATLETISMO FUTEBOL	Pavilhão Desportivo de Pinhal Novo
NATAÇÃO JOGOS	Piscina de Pinhal Novo
BASQUETEBOL GINÁSTICA	Pavilhão Desportivo de Pinhal Novo
NATAÇÃO JOGOS	Piscina de Pinhal Novo
JOGOS *	Local a designar

* Caso as condições meteorológicas permitam. Caso não seja possível realizar as atividades ao ar livre verificar-se-á uma troca com atividades programadas para outro dia.

14 a 16 abril

Manhã: 9h30m – 12h30m

Tarde: 14h30m – 17h30m

DIA	MODALIDADE	LOCAL
2. ^a 14/04	JOGOS NATAÇÃO	Piscina de Pinhal Novo
3. ^a 15/04	GINÁSTICA VOLEIBOL	Pavilhão Desportivo de Pinhal Novo
4. ^a 16/04	NATAÇÃO TENIS DE MESA	Piscina de Pinhal Novo

ALMOÇO

MODALIDADE	LOCAL
ATLETISMO ANDEBOL	Pavilhão Desportivo de Pinhal Novo
NATAÇÃO JOGOS	Piscina de Pinhal Novo
BADMINTON FUTEBOL	Pavilhão Desportivo de Pinhal Novo