

FÉRIAS DESPORTIVAS

PÁSCOA 2012

26 a 30 de março, 2 a 5 e 9 de abril

1. CARATERIZAÇÃO E PÚBLICO-ALVO: No âmbito da Academia de Motricidade e Educação Desportiva (AMED) da Palmela Desporto convidam-se as crianças e jovens nascidos entre **1998 e 2005** (inclusive) a participarem na ação “Férias desportivas – Páscoa 2012”.

2. CALENDÁRIO E HORÁRIO:

O programa de atividades integra 10 dias úteis: **26 a 30 de março, 2 a 5 e 9 de abril**.
Os horários são os seguintes: **9h30 – 12h30; 14h30 – 17h30**.

Nota: Existe a possibilidade das crianças serem acompanhadas entre as 8h30 e as 9h30, entre as 12h30 e as 14h30 e entre as 17h30 e as 18h30 por jovens voluntários (com idade mínima de 15 anos).
Sujeito a confirmação.

3. ESCALÕES ETÁRIOS:

Grupo 1 → nascidos entre **2002 e 2005**; Grupo 2 → nascidos entre **1998 e 2001**.

4. LOCAIS E ESPAÇOS DE PRÁTICA:

Palmela (Campo de Jogos relvado, Pavilhão Desportivo da EB 2, 3 Hermenegildo Capelo, Piscina e Polidesportivo da Terra do Pão;
Pinhal Novo (Pavilhão Desportivo, Piscina e Polidesportivo do Jardim José Maria dos Santos).

5. ATIVIDADES: O programa poderá incluir várias destas atividades:

Andebol; Atividades rítmicas e expressivas; Atletismo; Badminton; Basquetebol; Caminhada; Futebol; Ginástica; Jogos; Jogos Tradicionais; Judo; Natação; Orientação; Ténis; Ténis de Mesa; Voleibol.

6. ENQUADRAMENTO TÉCNICO-PEDAGÓGICO:

A equipa multidisciplinar é dirigida por uma Coordenadora – Aida Relvas (Licenciada em Ensino de Educação Física pela Escola Superior de Educação de Setúbal e professora de Educação Física no ensino básico) – e integra especialistas das seguintes áreas profissionais:
- Expressão Artística e Dança; Educação Física e Desportiva; Treino Desportivo.

7. PREÇOS: Os preços por criança são os seguintes:

a) 10 dias: 70 €; 9 dias: 63 €; 8 dias: 60 €; 7 dias: 57 €; 6 dias: 54 €; 5 dias: 45 €; 4 dias: 36 €; 3 dias: 30 €; 2 dias: 20 €; 1 dia: 10 €.

b) Meios dias: 5 €/manhã ou tarde.

Nota 1: Qualquer situação de vários meios dias, a partir de 4 dias, implica o pagamento de 50 % do preço estipulado para cada conjunto de dias. Exemplo: 6 manhãs = 27 €.

Nota 2: Os preços incluem o seguro desportivo, o custo da participação na atividade e o IVA.

8. INSCRIÇÕES: As inscrições realizam-se nas **secretarias das piscinas de Palmela e Pinhal Novo** ou através de **geral@palmeladesporto.pt**, sendo validadas com a realização do pagamento respetivo em qualquer das secretarias. Deve ser preenchida uma ficha de inscrição e o encarregado de educação deve assinar uma declaração a autorizar a participação do seu educando.

As inscrições terminam no dia 22 de março.

Nota 1: Não há fornecimento de qualquer tipo de alimentação nem de transporte.

Nota 2: Cada pólo (Palmela e Pinhal Novo) só funcionará com um mínimo médio de 12 inscrições.