



#### Horários de funcionamento

##### Mercado Municipal

Sábado e Domingo, 7h30 – 14h00  
3ª a 6ª – 7h30 – 19h00 | 2ª Encerrado

##### Estação dos Correios

2ª a 6ª – 8h30 – 12h30 | 14h30 – 18h00

##### Centro Municipal para a Juventude

Tel.: 212 381 061

e-mail: juventude@cm-palmela.pt

www.juventudeinteractiva.org

##### Gabinete de Informação e Apoio ao Consumidor

3ª, 5ª e 6ª de manhã ou mediante marcação prévia  
Tlm.: 935 321 211

##### Gabinete de Apoio ao Empresário

##### Escritório Aberto

2ª a 6ª - 08h30 às 12h00 e das 13h00 às 16h30

Tel.: 212 336 604 | Fax: 212 336 605

e-mail: gae@cm-palmela.pt

Mais informações em [www.cm-palmela.pt](http://www.cm-palmela.pt)

Convidamo-lo a visitar  
a nossa nova  
**casa** Mercado  
municipal de Pinhal Novo



# Mercado

municipal de Pinhal Novo

Espaço acolhedor e luminoso realçado pela intervenção artística de Sofia Areal, edifício com volumes marcantes que alia a funcionalidade à sustentabilidade ambiental, o Mercado Municipal de Pinhal Novo é um novo complexo de serviços que integra, para além da comercialização de produtos frescos, um conjunto diversificado de valências.

O mercado de frescos integra quinze espaços de venda (5 peixarias - 4 frutas e legumes - 2 padarias 1 charcutaria - 1 talho - 1 peixe congelado 1 cafetaria) funcionando num horário adaptado às necessidades dos consumidores.



Neste complexo de serviços, além do mercado funcionam também uma Estação de Correios, um Centro Municipal para a Juventude, o Gabinete de Informação e Apoio ao Consumidor, o Gabinete de Apoio ao Empresário e um Escritório Aberto, que poderá ser utilizado por pequenas e médias empresas.

Para além disso, a Câmara Municipal de Palmela disponibilizou espaço e propôs à Administração Central a instalação, no recinto, de uma Loja do Cidadão de 2ª geração.



## Valências

### Centro Municipal para a Juventude

Gabinetes de trabalho e sala polivalente disponíveis para comunidade juvenil do concelho tendo em vista a concretização dos seus projectos e iniciativas, individuais ou colectivos. Disponibiliza os recursos técnicos e informáticos necessários ao desenvolvimento das acções.

### GIAC - Gabinete de Informação e Apoio ao Consumidor

Apoio à resolução de conflitos relacionados com o consumo.

### GAE - Gabinete de Apoio ao Empresário

Apoio à criação e dinamização de micro, pequenas e médias empresas.

Esclarecimento, encaminhamento e acompanhamento de agentes económicos.

Promoção de acções de formação, de sensibilização e esclarecimento.

Informação sobre instrumentos de apoio à criação e instalação de empresas, formalidades e procedimentos.

Informação sobre sistemas de incentivos nacionais e comunitários e fontes de financiamento e apoio à elaboração de candidaturas.

Apoio ao licenciamento de actividades.

### Escritório Aberto

Centro de recursos, com documentação, computadores com acesso à Internet, Internet sem fios e outros apoios logísticos.

Formação profissional para empresas em fase inicial.

Apoio a desempregados na busca/criação do seu próprio emprego.

Disponibilização de salas, mediante marcação prévia, para reuniões com clientes/fornecedores.

### Espaços e actividades comuns

O Mercado dispõe ainda de uma nave central com cerca de 500m<sup>2</sup> onde se realizarão regularmente actividades recreativas e culturais: mostras gastronómicas, artesanato, exposições, espectáculos e acções de sensibilização no âmbito da defesa do consumidor e da promoção da economia local.

### Estação dos Correios

## Actividades previstas Maio/Dezembro09

### Maio

Dia 9

Das 9h00 às 13h00 – CMJ – ‘CURTE, REAJ e JOGA’

[www.juventudeinteractiva.org](http://www.juventudeinteractiva.org) | Participação gratuita

Das 10h00 às 12h00 – Rastreo de Diabetes e Colesterol

12h00 – Atelier de Culinária Vegetariana

15h00 – Palestra “Bem Estar” – Prof. Ana Feitosa

Das 16h00 às 17h00 – Salão de chá

17h30 – Aula de Pilates (varanda)

21h00 – Palestra “Doenças do Foro Alimentar”

Dia 23 – Das 10h00 às 12h00 – Oficina de Olaria

Atelier infantil com a Olacer | Participação gratuita

Dia 25 – Conferência de Imprensa Festas de Pinhal Novo

Dia 30 – Das 9h00 às 13h00

Mercado do Vinho - Prova e venda de vinhos

Dia 30 – 11h00 – Iniciação à prova de vinhos

Participação gratuita

Todos os Sábados – Das 10h00 às 13h00 – Cantinho da Nutrição

Espaço onde vai estar uma Nutricionista para prestar alguns esclarecimentos e conselhos sobre alimentação.

Colaboração com a Escola Secundária de Pinhal Novo.

### Junho

De 9 a 14 – Exposição e outras iniciativas no âmbito das Festas Populares de Pinhal Novo

Dia 20 – Das 10h00 às 12h00 – Espectáculo pelo Grupo de Metais do Cabanense

### Julho

Dias 3, 4 e 5 – Exposição de gigantes e outras iniciativas no âmbito do FIG - Festival Internacional de Gigantes

Dias 25 e 26 – Workshop de culinária

### Setembro

Dia 2 – Das 10h00 às 12h00 - Atelier infantil de formas animadas

Dia 26 – Das 10h00 às 12h00 – Espectáculo pelo Ensemble de Clarinetes de Palmela

### Outubro

Dia 10 – Workshop de culinária

### Novembro

Dia 15 – Das 10h00 às 12h00 – Atelier infantil de artes plásticas

### Dezembro

Dias 5, 12 e 19 – Animações de Natal

Durante o ano programação de workshops, formações, encontros e outras actividades específicas no Centro Municipal para a Juventude e no Escritório Aberto.

Mais informações em [www.cm-palmela.pt](http://www.cm-palmela.pt)

Organização: Câmara Municipal de Palmela