Dia da Internet Segura | 5 fevereiro 2019

A celebração do **Dia da Internet Segura de 2019**, constituir-se-á como a décima sexta edição desta iniciativa, sendo assinalada à escala mundial no dia 5 de fevereiro, e é coordenada pela rede conjunta Insafe/INHOPE, com o apoio da Comissão Europeia e dos Centros Nacionais de Internet mais Segura.

Ao comemorar-se no mês de fevereiro de cada ano **O Dia da Internet Segura** está-se certamente em cada comunidade a contribuir para a promoção do uso seguro, racional, responsável e positivo da tecnologia digital.

Neste dia, somos todos incentivados a agir no sentido da sensibilização/consciencialização dos benefícios da utilização da Internet, mas também a não esquecer os seus perigos.

E, porque a Internet é utilizada em todo o mundo, por milhões de pessoas de todas as idades, culturas e estilos de vida, pois apresenta-se como uma fonte de recursos vários, permitindo, ao mesmo tempo, estabelecer e facilitar a construção de uma rede de contactos e partilha por todo o mundo; importa, por outro lado, ter sempre presente que **a internet** não é apenas um **"mundo cheio de potencialidades"** ao nosso dispor, mas que também nos expõe a **"determinados riscos",** ameaçando assim, a nossa segurança e bem-estar.

É em consciência desta realidade que dever-se-á adotar comportamentos responsáveis por forma a nos protegermos desses riscos e perigos, educar e ajudar sobretudo as crianças e

Rua Raul Brandão Lote 7 R/c Dto. Pinhal Novo ● Telef: 211550912/3 ● Fax: 211550914 ● Telem: 935321177 ● E-mail: cpcj.palmela@cnpdpcj.pt

jovens sobre as precauções a tomar quando utilizam a Internet, de maneira a tornar "a sua navegação" mais segura e mais protegida, possibilitando-lhes desfrutar em segurança das inúmeras vantagens oferecidas pela Internet a nível informativo, formativo e/ou lúdico, ou outros.

Este dia oferece, assim, a oportunidade de toda a comunidade, mas sobretudo, de pais e de educadores, de conversarem com as crianças e jovens sobre como funciona efetivamente a Internet, dando-lhes as ferramentas necessárias que os capacite para uma "vida on-line" saudável.

O assinalar do Dia da Internet Segura 2019, mais uma vez, pretende e tem como grande objetivo, alertar para que os novos utilizadores, nomeadamente as crianças e os jovens, saibam utilizar os espaços digitais com responsabilidade, respeito, sentido crítico (perceber de onde vem e quem possui a informação), e ser criativo.

Desta forma, acreditamos que ao adotar-se uma atitude preventiva de redução de riscos ao utilizar a Internet, estamos a assumir o controlo e a aumentar a segurança da nossa navegação on-line e familiar.

A Câmara Municipal de Palmela e a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Palmela, **ao associarem-se à celebração do Dia da Internet Segura 2019, reconhecem e relembram à comunidade local, às famílias, às crianças e aos jovens, a importância do uso responsável e seguro dos Espaços Digitais.**

Neste sentido, relembramos – lhe, algumas medidas a ter presente quando navega na Internet, que podem ajudá-lo a diminuir a exposição a riscos e a tornar a sua navegação mais SEGURA, como por exemplo:

- Instale e mantenha atualizado um antivírus nos seus equipamentos informáticos;
- Verifique regularmente a segurança das suas contas (tenha garantida a limitação de quem pode visualizar as suas publicações);

Rua Raul Brandão Lote 7 R/c Dto. Pinhal Novo ● Telef: 211550912/3 ● Fax: 211550914 ● Telem: 935321177 ● E-mail: cpcj.palmela@cnpdpcj.pt

Proceda à alteração regular das passwords das suas contas (esta alteração é uma ajuda à proteção da sua informação pessoal);

Reveja também com regularidade a sua lista de amigos/seguidores das redes sociais e proceda à eliminação de todos os contactos desconhecidos;

Fale com os seus filhos e ensine-os sobre segurança on-line (ao conversar com os seus filhos sobre esta temática, aborde objetivamente as vantagens e os riscos associados à utilização da internet, das possíveis atividades/contactos suspeitos, incentivando e encorajando-os a pedir ajuda, relembre-se por exemplo as situações ligadas ao ciberbullying, correio eletrónico, vírus, malware, roubo de identidade…).

Para saber mais sobre os riscos e as medidas a adotar para ajudar e proteger as crianças e jovens consulte:

Linha Internet Segura –APAV - 800 21 90 90
linhainternetsegura@apav.pt

www.internetsegura.pt/linha-internet-segura

Fonte: Consulta sítio do IPDJ/Portal da Juventude; internetsegura; visualizador de imagens/net.;

Contactos Úteis

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Palmela – 211 550 913 – cpcjpalmela@sapo.pt

GNR Pinhal Novo – 265 242 680; **GNR Palmela** – 265242660; **GNR Poceirão** – 265 242682

Linha SOS Criança – 800 202 651

Linha Saúde 24 – 808 24 24 24

Linha de Emergência Social – 144

Serviço de Informação a Vítimas de Violência Doméstica - 800 202 148