

+ Arte no espaço público

Câmara homenageia
dadores de sangue #pág. 15

Comunidade valoriza
participação cidadã #pág. 10

Novas OBRAS avançam
em todo o concelho #pág. 8

Ciclismo de Elite
passa por Palmela #pág. 20



Dias úteis: 08h30 às 16h30 | ATENDIMENTOS (mediante marcação prévia)

Presidente ÁLVARO MANUEL BALSEIRO AMARO

Coordenação Geral | Cooperação Internacional | Planeamento e Desenvolvimento Estratégico
Proteção Civil e Segurança | Participação e Ação Local | Igualdade de Género | Projetos e Obras
Públicas | Informação e Comunicação
Tel. 212 336 650

Vice-Presidente ADILO OLIVEIRA COSTA

Educação | Ação Social e Saúde | Habitação Social | Recursos Humanos | Gestão e Qualificação
Saúde Ocupacional | Sistemas de Informação e Modernização Administrativa | Logística,
Transportes e Conservação | Rede Viária
Atendimento sexta-feira | manhã | Tel. 212 336 606

Vereadora FERNANDA PÉSINHO

Gestão e Planeamento Urbanístico | Ambiente | Autoridade Veterinária e Bem-estar Animal
Habitação – Reabilitação Urbana | Águas e Resíduos Sólidos Urbanos | Centro Histórico |
Gestão do Espaço Público
Atendimento sexta-feira | manhã | Tel. 212 336 600

Vereador LUÍS MIGUEL CALHA

Administração, Finanças e Serviços Jurídicos | Desenvolvimento Económico | Turismo |
Cultura | Desporto | Juventude | Bibliotecas | Atendimento | Mercados e Feiras | Defesa do
Consumidor | Metrologia
Atendimento sexta-feira | manhã | Tel. 212 336 600

Vereador PEDRO GONÇALO DA PONTE MARQUES TALEÇO

Iluminação Pública e Eficiência Energética | Cemitérios | Toponímia | Limpeza Urbana e
Manutenção de Parques e Jardins | Fiscalização Municipal
Atendimento sexta-feira | todo o dia | Tel. 212 330 135

Vereador RAUL CRISTÓVÃO (sem pelouros)

Atendimento quinta-feira | 15h00 às 17h00 | Tel. 212 330 135

Vereadora MARA REBELO (sem pelouros)

Atendimento segunda-feira | 18h00 às 19h00 | Tel. 212 330 135 T

Vereador PAULO RIBEIRO (sem pelouros)

Atendimento quarta-feira | 10h00 às 12h00 | Tel. 212 330 135

Vereador JOSÉ CALADO (sem pelouros)

Atendimento terça-feira | manhã | Tel. 964 234 845

DIVISÃO DE ADMINISTRAÇÃO URBANÍSTICA

atendimento pelos técnicos mediante marcação prévia
terça-feira | 09h00 às 15h00 | Tel. 212 336 660

ECOPONTOS CHEIOS | Tel. 800 205 674 (n.º grátis - Amarsul)

PIQUETE DAS ÁGUAS | Tel. 212 336 679

08h30 às 22h30 | Comunicação de anomalias 24 horas

ILUMINAÇÃO PÚBLICA | Tel. 800 506 506 (n.º grátis)

ATENDIMENTO MUNICIPAL

Palmela e Quinta do Anjo - Dias úteis: 08h30-15h30

Pinhal Novo | Dias úteis: 09h00-16h00

Até às 19h00: Pinhal Novo 3ª feira | Palmela 4ª feira

Centro de Contacto | 212 336 666

Dias úteis: 08h30 às 15h30 | atendimento@cm-palmela.pt

LOJA MÓVEL DO CIDADÃO

Horários e serviços disponíveis em www.cm-palmela.pt

SERVIÇOS ON-LINE

atendimento@cm-palmela.pt | www.cm-palmela.pt

Para receber o boletim municipal e outras publicações municipais, contacte-nos:

comunicacao@cm-palmela.pt



editorial

No arranque do novo ano, ganha forma e expressão um conjunto muito significativo de obras, por via da adjudicação e da abertura de novos procedimentos concursais, depois de um período em que preparámos projetos e candidaturas e, sobretudo, esperámos muito tempo por pareceres de entidades externas. O início de 2019 fica, assim, marcado por quase duas dezenas de obras e procedimentos, que correspondem a compromissos de mandato ou resultam dos processos participativos, em que a população fez escolhas e elegeu prioridades. Esta é a prova de que o Município honra os seus compromissos e de que participar, discutir e propor nas assembleias do “Eu Participo!” vale a pena.

Este momento fica, também, marcado pelo debate em torno de um assunto que, em nosso entender, é vital para o país – a descentralização de competências da Administração Central para os municípios. Este é um processo que levanta legítimas dúvidas e apreensões, desde logo porque as competências descentralizadas apontam para que sejamos meros tarefeiros e executores de políticas nas quais não participamos, com custos de intervenção e necessidades de investimento em pessoal que não estão devidamente avaliadas. É, pois, urgente clarificar a operacionalização destas matérias e, sobretudo, os meios técnicos e financeiros necessários. Não obstante, o nosso maior receio é que as expectativas criadas nas populações saiam defraudadas. Descentralizar para quê? Uma verdadeira e profícua descentralização de competências só poderá acontecer se for com mais meios, com negociação, com outras políticas e para servir melhor as pessoas e os territórios.

A primavera já está próxima e traz consigo uma nova fase de intensa atividade do Município e dos nossos grandes parceiros de desenvolvimento, que são as associações locais. Do desporto à juventude – e já está aí mais uma edição do “Março a Partir” - do teatro à promoção dos produtos locais, a vitalidade do movimento associativo e dos agentes culturais e económicos conquista espaço na programação e convida-nos a regressar à rua, à festa e ao convívio, tão próprios da identidade cultural deste concelho e da região. É tempo, pois, de exteriorizar entusiasmo, partilhar projetos e viver, com orgulho, a capacidade de realização do território.

O Presidente da Câmara

Álvaro Manuel Balseiro Amaro

FICHA TÉCNICA

Boletim Municipal nº 157

Propriedade e Edição: Câmara Municipal de Palmela

Periodicidade: Bimestral

Direção: Presidente da Câmara

Coordenação: Divisão de Comunicação, Turismo e Economia Local

Impressão: Jorge Fernandes, LDA | Tiragem: 15.000 exemplares

Código de Edição: 745/2018 | Série: III

Depósito Legal: 36098/90 | ISSN 0876-7363

Distribuição gratuita | www.cm-palmela.pt

* Este Boletim adotou o Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa



Propostas mais votadas em 2018 por freguesia

Palmela

Projeto de Requalificação do Jardim Ferreira da Costa - Venda do Alcaide

Pinhal Novo

Asfaltamento do Aceiro da Fonte da Prata - Fonte da Vaca

Quinta do Anjo

Asfaltamento da Estrada da Várzea - Quinta do Anjo

Marateca

Asfaltamento da Travessa 9 de Março - Cajados

Poçoirão

Asfaltamento da Rua Constantino Loureiro – 2.ª fase

Calendário de assembleias 2019

1.ª Fase | 8 a 12 de abril

2.ª Fase | 16 a 20 de setembro

Apresentação de resultado | dezembro

“Eu Participo!”

bate recordes de participação e investimento

Em 2018, a participação no processo “Eu Participo!” voltou a crescer. Além do interesse demonstrado pelas/os municipais que participaram nas reuniões descentralizadas, foram recebidos 335 inquéritos em abril e 1.331 em setembro.

Das propostas apresentadas nas últimas edições, cerca de duas dezenas estão integradas nas Gran-

des Opções do Plano (GOP) 2019-2022, com destaque para o asfaltamento de ruas, intervenções ao nível do abastecimento de água e saneamento, requalificação de espaços públicos ou construção de novos equipamentos. O volume de investimento incluído nas GOP em resultado das votações do “Eu Participo!” também tem vindo a aumentar, atingindo, no período 2017/2018, os 800 mil euros.

Pioneiro, em Portugal, na implementação de processos de democracia participativa, o Município de Palmela continua a aprofundar estas práticas, envolvendo as populações e agentes locais de todas as freguesias na gestão pública do território.



Reabilitação urbana

Incentivos apresentados em **Pinhal Novo**

As pessoas interessadas em usufruir dos incentivos à reabilitação urbana, no âmbito das Áreas de Reabilitação Urbana (ARU) do Centro Histórico de Palmela e de Pinhal Novo, podem conhecer em pormenor e esclarecer dúvidas sobre o Regime Jurídico da Reabilitação Urbana numa sessão pública a realizar em Pinhal Novo, no **dia 21 de fevereiro**, no âmbito da Semana de Freguesia de Pinhal Novo.

Está prevista a aplicação de isenções ou reduções de taxas que podem ir dos 20% aos 90%, consoante os casos (tipo de intervenção realizada no edifício, localização e sempre que se registre a subida de, pelo menos, dois níveis no estado de conservação). Mais informação em www.cm-palmela.pt/pages/1992.



O Município reconhece, assim, o importante contributo que as/os particulares podem assumir na reabilitação, renovação e “re-habitar” dos centros urbanos e áreas degradadas, aliviando o peso que as taxas devidas pela realização de operações urbanísticas assumem no investimento global da reabilitação e edificação.

Câmara de Palmela não vai assumir competências do Estado em 2019



A Câmara Municipal de Palmela rejeita assumir, em 2019, as competências transferidas do Estado para as autarquias locais, por via dos decretos-lei setoriais publicados em novembro.

As deliberações aprovadas em janeiro nas reuniões da Câmara e da Assembleia Municipal reforçam a posição já tomada pelo Município em setembro passado relativamente à Lei-quadro da transferência de competências para as autarquias locais, altura em que deliberou não aceitar a assunção das novas competências a partir de 1 de janeiro deste ano.

Os decretos-lei setoriais entretanto publicados concretizam o quadro de transferências de competências para os órgãos municipais em domínios como as vias de comunicação, promoção turística, justiça, habitação, estacionamento público, entre outras...

O Município considera que estes diplomas setoriais subvertem prazos legais e confundem datas de entrada em vigor com produção de efeitos. Reclamou, por isso, que a Assembleia da República deliberasse, no processo de apreciação parlamentar já requerido, a cessação de vigência destes diplomas.

Ao mesmo tempo, a Autarquia está preocupada com a questão do financiamento. A proposta de lei sobre o Fundo Financeiro de Descentralização foi eliminada no O.E., que justifica que o Município rejeite responsabilidades relativamente às quais não há qualquer garantia legal de virem a ser acompanhadas de meios financeiros.

A Câmara Municipal de Palmela exige que, no domínio da transferência de novas competências, sejam identificadas as que se adequam ao nível municipal e não comprometem direitos e funções sociais do Estado e que as mesmas sejam acompanhadas dos meios financeiros adequados.

Recorde-se que a lei permite às autarquias optarem por adiar o exercício das novas competências, devendo comunicar a sua opção à Direção Geral das Autarquias Locais (até 30 de junho deste ano, para as que não pretendam a transferência em 2020, considerando-se transferidas todas as competências a partir de 1 de janeiro de 2021).



Poceirão e Marateca vão ter wi-fi gratuito

Vários espaços públicos da União das Freguesias de Poceirão e Marateca vão ser dotados de rede wi-fi, de acesso gratuito, na sequência da candidatura do Município de Palmela à iniciativa da Comissão Europeia WiFi4EU.

A candidatura foi aprovada em dezembro e já está assinado o acordo com a União Europeia para a implementação deste projeto. Os espaços públicos abrangidos serão o Jardim de Poceirão, a Baixa Comercial de Águas de Moura,

a zona envolvente ao Sobreiro Monumental de Águas de Moura (vai ficar instalado no Infantário "Os Cenourinhas", servindo, também, a instituição) e Fernando Pó.

Julgado de Paz de Palmela

Uma década a mediar conflitos

O Julgado de Paz de Palmela registou, em 2018, um total de 116 processos (mais 8 do que em 2017), com as matérias “direitos e deveres de condóminos”, “responsabilidade civil contratual e extracontratual e “incumprimento contratual” a assumirem maior expressão e a Freguesia de Pinhal Novo a destacar-se, com 75 processos.

Instalado em Palmela, no âmbito de uma parceria entre a Direção Geral da Política da Justiça e o Município, este é um Tribunal cuja atuação é vocacionada para a resolução de litígios, numa perspetiva de proximidade entre a Justiça e as/os cidadãs/ãos, como explicou a Juíza Liliana Teixeira, responsável pelo serviço há um ano e meio: «Cerca de 50% dos processos que entram

aqui terminam por acordo. No fundo, isto vai ao encontro dos princípios dos Julgados de Paz e nós temos conseguido alcançar esse objetivo. O Julgado tem uma função humanizadora e pacificadora». Liliana Teixeira explicou, ainda, que os procedimentos dos Julgados de Paz constituem uma forma mais rápida e económica de resolver conflitos: «Além da celeridade, outra vantagem é as custas, que não são avultadas».

Desde a sua criação, em 2008, o Julgado de Paz de Palmela, localizado na Urbanização do Outeiro (junto à Unidade de Saúde Familiar Santiago – Palmela) na vila de Palmela, já tratou cerca de 1400 processos.

Mais informações em <https://www.cm-palmela.pt/pages/1603>.



Palmela e Palestina estreitam cooperação

Palmela recebeu, a 13 de dezembro, a visita de uma delegação do Grupo Parlamentar de Amizade de Palestina-Portugal, com o propósito de agradecer a solidariedade do Município para com a causa Palestina e debater formas de cooperação institucional.

A delegação integrou os deputados Azzam Al-Ahmed, Epiphan Bernard Z. Sabella e Fayez Anton Sakka e o Secretário-Geral do Conselho

Legislativo Palestino, Ibrahim Khreiseh, que reuniram com o Presidente da Autarquia, Álvaro Balseiro Amaro. Na visita, participaram ainda o Embaixador da Palestina em Portugal, Nabil Abuznaid, e o deputado Bruno Dias, que preside ao Grupo Parlamentar de Amizade Palestina-Portugal.

Nos últimos anos, o relacionamento entre o Município e a Missão Diplomática da Palestina em

Portugal tem-se estreitado, contribuindo para a aproximação entre os dois povos. No âmbito desta cooperação, está em análise a possibilidade de, em março, um grupo de jovens palestinos participar em atividades integradas nas comemorações do Mês da Juventude em Palmela.



Tratamento de palmeiras e replantação de árvores em Pinhal Novo é compromisso do Município

A Câmara Municipal de Palmela promoveu, no dia 25 de janeiro, mais uma reunião com as/os moradoras/es da Av.ª Natália Correia, em Pinhal Novo. Neste encontro, que abrangeu as Urbanizações de Vila Serena e Monte Novo, foram apresentadas as conclusões do estudo realizado pelo laboratório de Patologia Vegetal "Veríssimo de Almeida", do Instituto Superior de Agronomia, relativamente às condições fitossanitárias das palmeiras existentes no local.

De acordo com o estudo - que integrou três espaços: Avenida Natália Correia, Urbanização dos Mochos e Avenida dos Ferroviários - a intervenção da autarquia passará quer pelo abate de alguns exemplares, quer pelo tratamento imediato mensal das palmeiras, bem como pela replantação de outras espécies. O tratamento, em modo biológico, abrangerá 132 exemplares e representa um investimento da autarquia de cerca 30 mil euros anuais.

Para a replantação, que terá em linha de conta a sustentabilidade, o interesse público e aspetos paisagísticos, serão analisadas seis espécies de árvores, além das palmeiras: alfarrobeiras, oliveiras, ciprestes, amieiros, olaias e liquidâmbares. O Município voltará a reunir com as/moradoras/es no final de fevereiro, para apresentação da proposta final (multiespécies).

Iluminação LED ganha terreno

Um pouco por todo o concelho, o Município está a substituir sistemas tradicionais de iluminação por soluções com base em tecnologia LED, mais eficientes, com ganhos ambientais e financeiros.

Na nave do Mercado Municipal de Pinhal Novo, foram instaladas 14 luminárias LED, em substituição das 120 lâmpadas fluorescentes.

No jardim da Praceta Firmino Camolas, em Palmela, concluiu-se a requalificação e uniformização das luminárias e colunas de 4 metros aí existentes.

Destaque para a instalação de quatro candeeiros LED alimentados a energia solar no Cemitério de Marateca. A zona não é servida por rede pública, pelo que esta opção permitiu resolver o problema de falta de iluminação e trazer mais segurança ao local.



2018 regista a maior recolha de resíduos da última década

No ano de 2018, o concelho de Palmela registou a recolha do maior volume de resíduos da última década, com cerca de 50 mil toneladas. Foram 3.746 toneladas por mês, em média, o que representa um aumento de 11,91% relativamente a 2017.

Destaque para o aumento de 6,64% na média mensal de RSU (Resíduos Sólidos Urbanos), com um forte incremento na entrega na Central de Compostagem, em detrimento do depósito em aterro, com ganhos ambientais. O lixo recolhido através da limpeza de ruas apresentou, também, o maior valor de sempre, com um aumento superior a 5.000 toneladas.

A recolha de monos aumentou substancialmente em 2018, bem como os resíduos de construção e demolição, e no campo da reciclagem, foram depositadas mais 216 toneladas de resíduos valorizáveis, com a subida a verificar-se em todos os segmentos.

Abandonar resíduos é crime ambiental!



O combate aos monos, verdes e outros resíduos abandonados no espaço público “subiu de tom” nos últimos meses, com o Município a reforçar a vigilância, a fiscalização e a aplicação de coimas a quem infringe. Um pouco por todo o concelho, têm sido colocadas novas placas que alertam para o facto de que os resíduos só podem ser depositados devidamente acondicionados, nos locais e horários adequados.

Para mais informação, ver www.cm-palmela.pt ou contactar pelos telf. 212 336 624/86.

Núcleo Museológico nasce na antiga estação de Pinhal Novo

Está a decorrer o concurso público para instalação de um núcleo museológico dedicado ao Ferroviário na antiga Estação de Pinhal Novo. A empreitada vai criar um acesso para o alçado nascente do edifício e um percurso acessível a cidadãos com mobilidade condicionada. Entretanto, o Município está a trabalhar na pesquisa e no tratamento do espólio cedido. Este núcleo pretende valorizar os ferroviários e a importância da ferrovia na História e no desenvolvimento do Pinhal Novo e da região.

Conclusão da EB de Cabanas adjudicada

O Município adjudicou a empreitada que conclui a requalificação da Escola Básica de Cabanas, cujo contrato foi rescindido por incumprimento da anterior empresa. A obra, com o valor de cerca de 445.000 euros, decorre de uma candidatura a fundos comunitários e vem qualificar e ampliar o edifício e o logradouro do estabelecimento de ensino.

Novo Concurso para Pavilhão do Poceirão

Foi lançado novo concurso público para a requalificação do polidesportivo do Poceirão, no âmbito de uma candidatura a fundos comunitários. O espaço será transformado num Pavilhão multifuncional, com 1.500 metros quadrados, que além da prática desportiva, integrará outras valências e funcionará em articulação com o Centro Cultural de Poceirão, o Ninho de Associações e a Escola José Saramago.

Comércio local nos Bacelos com mais estacionamento

Duas parcelas de terreno no coração dos Bacelos, Quinta do Anjo, foram adquiridas pelo Município, com o objetivo de criar uma área de estacionamento e gare/paragem de autocarros.

Praceta João Coelho Possante remodelada

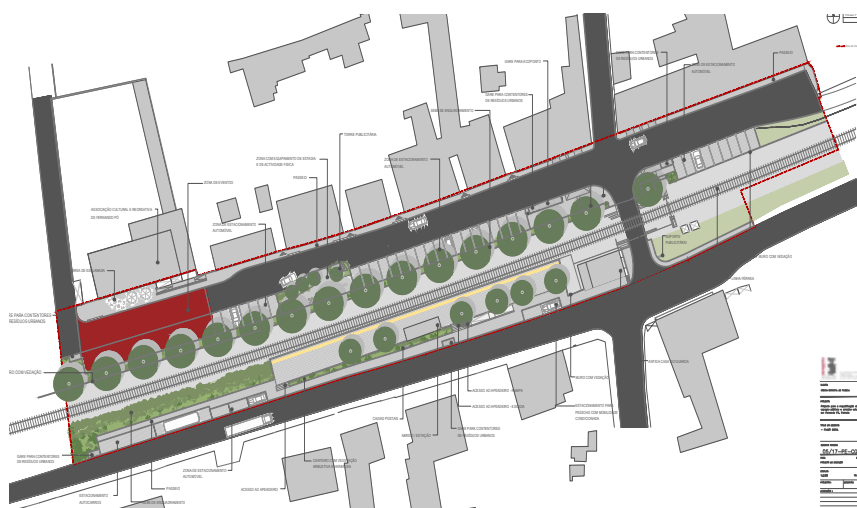
Está adjudicada a empreitada de remodelação da Praceta João Coelho Possante, em Pinhal Novo. A intervenção vai qualificar o lote central devoluto, com mobiliário urbano, iluminação e equipamento de ginástica, melhorar a acessibilidade e criar cerca de 70 lugares de estacionamento.

Adjudicada construção da Rua do Assentador e rotunda

A construção dos primeiros lotes servidos por este arruamento e a futura construção da nova Igreja, a sul, ditaram a necessidade de construção da Rua do Assentador e rotunda, na Urbanização Val'Flores, em Pinhal Novo. A empreitada, agora adjudicada pelo Município, integra pavimentação, estacionamento, passeios, arranjos exteriores, iluminação pública e redes de rega, drenagem e telecomunicações.

Novas pavimentações na Lagoinha em concurso

O Município tem a decorrer o concurso público para pavimentação da Rua das Flores, da Rua dos Lusíadas e da Rua Luís de Camões, na Lagoinha. A obra, votada no processo “Eu Participo!”, abrange cerca de um quilómetro de extensão.



Qualificação do espaço público em Fernando Pó

O Município vai lançar o concurso público para a empreitada de arranjos exteriores de Fernando Pó, na freguesia de Marateca. A obra - cofinanciada no âmbito do Pacto para o Desenvolvimento e Coesão Territorial da Área Metropolitana de Lisboa - prevê intervenção dos dois lados da linha férrea, com a melhoria de pavimentos e a criação de estacionamento, pequenas áreas verdes e de estada com mobiliário urbano e sinalética. Também será melhorado o acesso ao apeadeiro.

Qualificar o espaço público e melhorar a acessibilidade e a identidade local, no quadro do projeto mais vasto Centro Rural Vinum, são os principais objetivos desta intervenção.

Adjudicada Remodelação do Jardim José Maria dos Santos

A empreitada de remodelação do Jardim José Maria dos Santos, parte poente, em Pinhal Novo, foi adjudicada. Pretende-se manter a identidade daquele espaço central da vila, valorizando elementos como o Coreto e o Busto de José Maria dos Santos, através de iluminação cenográfica. A obra vai incidir na substituição do pavimento, na acessibilidade, na criação de novas zonas de estadia e no maior arejamento e visibilidade do espaço. O projeto prevê, ainda, a substituição do lago por dois espelhos de água, para mais fácil manutenção e melhor aproveitamento do espaço, que é palco de vários eventos ao longo do ano. Ao nível da circulação rodoviária, está prevista a criação de uma bolsa de estacionamento, uma caixa de espera para autocarros (e respetivos abrigos de passageiros).

Rede de água mais eficiente no Bairro dos Marinheiros

Está a decorrer a empreitada de "ampliação e remodelação da rede de abastecimento de água no Bairro dos Marinheiros – remodelação de nós", que abrange cerca de trinta locais da rede de distribuição. Este investimento de 47.977,12 euros vai melhorar a eficiência do abastecimento público de água à população, aumentar a pressão e possibilitar um maior seccionamento da rede para que, no futuro, um corte de água atinja o menor número possível de utilizadoras/es, realizando-se mais rapidamente e com menor desperdício.

Início do arranjo dos logradouros da Rua 25 de Abril

O arranjo dos espaços exteriores no logradouro da Rua 25 de Abril, em Pinhal Novo teve início em janeiro. A empreitada, no valor de 185 mil euros, integra, também, o logradouro da Rua Infante D. Henrique e prevê a pavimentação, criação de passeios, estacionamento, remodelação da iluminação pública e instalação de mobiliário urbano.

Pavimentação da Rua Nova do Vale em concurso

O Município lançou concurso público para a pavimentação da Rua Nova do Vale, em Águas de Moura, um arruamento em meio urbano, com cerca de 350 metros. Este é um compromisso que integra o programa de mandato e foi uma das obras escolhidas no âmbito do processo "Eu Participo".

Adjudicada pavimentação do troço da Rua da Escola/Brejos de Carreteiros

Está a decorrer o concurso público para a pavimentação de mais um troço da Rua da Escola/Brejos de Carreteiros, Quinta do Anjo. A intervenção vai ligar o troço já asfaltado à Rua de Brejos de Carreteiros, melhorando a segurança e a circulação no local.



Quartel dos Bombeiros de Pinhal Novo em obra

Eleitos da Câmara Municipal de Palmela participaram numa visita às obras de requalificação do quartel da Associação Humanitária dos Bombeiros de Pinhal Novo, a convite da direção e comando. O Município comparticipa a intervenção em 15%, no âmbito de um Contrato-Programa com o objetivo de dotar a corporação das melhores condições operacionais.



1 No Aceiro do Marcolino, em Pinhal Novo, decorre a ampliação da rede de esgotos, seguindo-se a pavimentação, que já está adjudicada.



2 Está a avançar a empreitada de "Intervenção de natureza estrutural para evitar derrocadas nas encostas do Castelo de Palmela".



3 Está em curso a empreitada de construção da 2.ª fase da Ecopista de Pinhal Novo, que integra a rede Ciclop7.



4 Está em conclusão a construção de passeio entre o Centro de Saúde e o Cemitério de Palmela.



5 Adjudicada a empreitada para pavimentação da Praceta Sérgio Ferreira da Costa, Quinta dos Caracóis, Palmela.



6 A construção da Unidade de Saúde Familiar de Pinhal Novo – lado Sul está a avançar a bom ritmo.



7 A empreitada HUB10 – Plataforma Humanizada de Conexão Territorial, na Estrada dos Quatro Castelos, em Vila Amélia, está em fase de execução das redes de drenagem, ao que se seguirá a pavimentação e a construção da rotunda à entrada do concelho



8 A construção da Ciclovía de Quinta do Anjo, que integra a rede Ciclop7, está em curso e vai desenvolver-se numa extensão de dois quilómetros, entre a Urbanização Colinas da Arrábida e a Urbanização Portais da Arrábida.



9 A requalificação do logradouro da Escola Básica de Cajados está em fase de conclusão.

10 Concluída a pavimentação da Rua das Laranjeiras, no Bairro Assunção Piedade, freguesia de Quinta do Anjo.



Trabalho de proximidade “dá rosto” ao território

Entre os dias 14 e 18 de janeiro, coube à freguesia de Marateca dar o arranque das Semanas das Freguesias 2019, uma iniciativa de importância central no âmbito do processo “Eu Participo!”. Ao longo do primeiro semestre do ano, o Município realiza um périplo pelas cinco freguesias do concelho, para estreitar os laços com os executivos de freguesia, com instituições e agentes locais e com as populações, através de um conjunto muito diversificado de reuniões e atendimentos descentralizados, visitas e apresentações públicas de obras e projetos. Um processo que tem no contacto interpessoal, no intercâmbio de experiências e na partilha de ideias a sua maior riqueza.

A campanha de comunicação que o Município está a desenvolver, em torno da participação cidadã, pretende sublinhar a importância do contacto descentralizado e dar rosto aos diversos projetos em curso, onde se contam, também, as assembleias “Eu Participo!” com as populações, o “Eu Participo!” Trabalhadoras/es Municipais, o trabalho com as crianças das nossas escolas sobre cidadania e direitos humanos ou o “(A)Gente do Bairro”. O Município aposta, assim, num relacionamento de proximidade, em que, continuamente, ausculta, analisa, devolve resultados e presta contas.

O programa da Semana da Freguesia de Marateca teve início com uma reunião entre o executivo da União de Freguesias de Poceirão e Marateca e o executivo municipal com pelouros, oportunidade para fazer o ponto de situação relativamente a obras concluídas ou a decorrer e para prestar informações sobre necessidades já recenseadas. É o caso do saneamento para Cajados, questão que tem sido estudada

e corresponde a uma obra bastante complexa e onerosa, pelo que o Município irá avançar, de forma faseada. As áreas prioritárias são a Travessa 1.º de Maio, a Rua 25 de Abril, um troço junto à Estrada Nacional 10 e um troço da Rua 5 de Outubro, num total de 90 ramais, abrangendo aproximadamente 380 habitantes. Para o muro junto ao Bairro Popular, os serviços municipais desenvolveram, internamente, um projeto estimado em 10 mil euros. O Município financiará e a Junta de Freguesia comprometeu-se a fazer a obra.

As situações de deposição ilegal de monos e verdes em alguns pontos da freguesia também continuam a preocupar população e autarquias, apesar do reforço da recolha e das ações de sensibilização e fiscalização, que já começaram a resultar em coimas para os prevaricadores. Palmela é o concelho da Área Metropolitana de Lisboa com

mais resíduos per capita e a Junta recolheu, no ano que passou, mais 237 toneladas do que em 2017, num total de 845 toneladas.

Projetos inovadores valorizam mundo rural

As visitas à freguesia deram a conhecer dois novos projetos instalados na aldeia de Fernando Pó, que acreditam no potencial turístico do mundo rural e nos produtos da terra e demonstram que é possível continuar a inovar e a acrescentar valor, aliando tradição, criatividade e bom gosto.

A Humus Farm é um projeto com anos, nascido do sonho de um jovem casal que deixou a vida agitada em Lisboa para se instalar na antiga Quinta de Santo António. A opção por uma



vida mais sustentável assenta na plantação de vinha, pomar e horta, onde privilegiam a variedade e a qualidade, em detrimento da quantidade, tudo em modo de produção biológica e biodinâmica. O alojamento local é outra das vertentes, estando já a operar duas casas, número que aumentará com a recuperação, em curso, de outros edifícios, que integram, ainda, um restaurante, um espaço-loja e um salão para eventos. A organização e acolhimento de eventos e de programação cultural regular procurará atrair novos públicos.

Das ruínas de uma adega desativada nasceu a Casa Dupó, empresa que pretende vinificar “à moda antiga”. Mais do que volume, o objetivo é produzir vinhos de qualidade excepcional, numa gama mais alta que contribua para a valorização dos vinhos da região, que consideram ter uma relação qualidade-preço tão acima da média que acaba por prejudicar as empresas produtoras. O primeiro vinho aqui produzido - o “Dupó Tinto 2017” - já está no mercado, num cruzamento de Castelão, Syrah e Alicante Bouschet. Foram produzidos cerca de 160 mil litros, com estágio de oito meses em depósitos subterrâneos. No futuro próximo, serão, também, produzidos vinhos brancos e será concluída a sala de visitas e provas, determinante para o arranque da componente enoturística.

Marateca abre Semanas das Freguesias 2019

Próximas Semanas das Freguesias

18 a 22 de fevereiro | Pinhal Novo

18 a 22 de março | Quinta do Anjo

13 a 17 de maio | Palmela

17 a 21 de junho | Poceirão



Crianças da EB Águas de Moura dão lição de cidadania

As/os alunas/os da renovada Escola Básica de Águas de Moura realizaram, no dia 15 de janeiro, uma assembleia do projeto "Eu Participo!" crianças e jovens. Participaram 45 crianças, do 1.º ao 4.º ano, que aproveitaram a oportunidade para colocar à Câmara Municipal e à Junta de Freguesia um conjunto de questões e propostas de melhoria para a sua escola que tinham recenseado nas sessões do projeto, num grande exemplo de cidadania. As autarquias estão, agora, a estudar as questões e responderão com brevidade, para que estas crianças percebam como funciona a gestão da sua terra e que vale a pena participar.

O projeto "Eu Participo!" crianças e jovens está no terreno desde 2011, tendo sido premiado em 2016 pelo Observatório Internacional de Democracia Participativa, e continua a dar frutos. É particularmente interessante a valorização do papel das crianças e jovens enquanto construtores da sua "cidade", para gerar sociedades mais inclusivas. A EB Águas de Moura integra o projeto desde o início e tem promovido a participação das/os alunas/os na vida escolar, bem como na comunidade, e o maior conhecimento sobre os órgãos de poder e a organização da sociedade.

BAIXA ÇOMERCIAL ÁGUAS DE MOURA

PARA A TIA MARTA,
PARA O PAI AFONSO,
PARA A RITINHA,
PARA O AVÔ ZÉ,
PARA A MÃE ADELAIDE
OU PARA O AMIGO ANTÓNIO.

O NOSSO COMÉRCIO
É SIMPÁTICO, CORDIAL
E ATENTO ÀS NECESSIDADES!



Já visitou a baixa comercial de Águas de Moura?

Um comércio simpático, de proximidade e atento às necessidades. É assim que as/os comerciantes da baixa comercial de Águas de Moura se apresentam às/aos visitantes na ação promocional lançada em janeiro, que pretende dinamizar o comércio e o empreendedorismo locais desta aldeia pitoresca, com acessibilidades privilegiadas à EN5 e lar do famoso Sobreiro Monumental.

A campanha insere-se no Plano de Ação para a Dinamização da Baixa Comercial de Águas de Moura, que contemplou, já, medidas como rebaiamento de passeios junto às passadeiras, tratamento de bermas, sinalização rodoviária e formação para comerciantes, estando previstas, também, iniciativas conducentes à valorização do Arroz Carolino, à criação de oferta de turismo de natureza, à abertura de um espaço de exposição e venda de produtos locais ou à realização de um Mercado de Rua.

Como está o Enoturismo nacional?

Levantamento da oferta teve início em Palmela

A Missão Nacional de Benchmarking Enoturístico arrancou em Palmela, a 30 de janeiro, com um programa de dois dias de visita à região, envolvendo técnicas/os e agentes económicos/os de todo o país. O programa integrou um périplo por adegas e espaços de promoção dos produtos locais em toda a região, tendo a apresentação do projeto - que se prolongará até outubro, com visita a doze regiões vitivinícolas no continente e regiões autónomas - decorrido na Casa Mãe da Rota de Vinhos, no coração da vila.



Esta iniciativa, promovida pela Associação das Rotas do Vinho de Portugal e pela Associação de Municípios Portugueses do Vinho, pretende “sentir o pulso” do Enoturismo português, através da identificação de boas práticas, da parti-

lha de experiências e do levantamento da oferta existente. Os resultados serão apresentados publicamente, num congresso nacional, previsto para novembro.



O Município prossegue, em 2019, o projeto de responsabilidade social “Mecenas de Palmela”, que pretende incentivar o reinvestimento por parte dos agentes económicos no território do concelho. Para este ano, foi já divulgado um vasto conjunto de projetos municipais e do movimento associativo local, nos quais as/os empresárias/os do concelho podem colaborar.

“Mecenas de Palmela”

com novos projetos em 2019

As propostas para 2019 abrangem as áreas do ambiente, centro histórico, cultura, desporto, educação, intervenção social, juventude, património cultural, proteção civil e turismo e atividades económicas. Destaque para algumas novidades, como a instalação em meio urbano de um VTREE (equipamento que acumula energia através de painéis solares e permite o carregamento de dispositivos eletrónicos móveis) e o projeto piloto Cabaz Solidário Saudável, ou para o FIG – Festival Internacional de Gigantes (na foto), que regressa este ano, e o VIII Encontro Sobre Ordens Mitaes, que vai assinalar os 30 anos de realização do evento.

Estes projetos foram apresentados aos parceiros no Encontro Mecenas de Palmela 2018, realizado

em dezembro, que foi também um momento de agradecimento e de balanço do trabalho realizado no ano passado.

O “Mecenas de Palmela” continua a crescer em todas as dimensões. Em 2018, registou-se a participação de cerca de quatro dezenas de mecenas, que apoiaram perto de três dezenas de projetos, em áreas cada vez mais diversificadas: ambiente, centro histórico, cultura, desporto, educação, eventos, intervenção social, juventude, participação, património, proteção civil e turismo. Também o valor angariado cresceu, ultrapassando os 50 mil euros.

“Palmela Conquista”

na 3.ª Mostra Silves – Capital da Laranja

Entre os dias 15 e 17 de fevereiro, o Município de Palmela marcou presença na 3.ª Mostra Silves – Capital da Laranja. A doçaria e os vinhos da Região, com provas de Moscatel de Setúbal e de Fogaça de Palmela, o património histórico e natural foram alguns dos cartões de visita que Palmela levou ao certame algarvio

dedicado à citricultura, onde realizou também reuniões com produtores turísticos do Algarve. Os Municípios de Palmela e de Silves trabalham em parceria na promoção turística e económica dos territórios, dando continuidade ao protocolo de cooperação que assinaram em 2017.





Gastronomia de Palmela na rota de “Experiências com Sabor”

Degustar os sabores e os mil (e um) produtos locais do Concelho de Palmela pode ser uma verdadeira experiência gastronómica. É precisamente esse convite que nos chega através do “Palmela, Experiências com Sabor” que, de fevereiro até novembro, propõe Fins de Semana Gastronómicos com cardápios ricos em receitas, das mais tradicionais às mais inovadoras,

que vão explorar o potencial de produtos como o queijo de ovelha, a sopa caramela, o vinho, o Moscatel de Setúbal ou a fruta de Palmela. A fogaça de Palmela teve honras de abertura deste evento que regressa, este mês, aos restaurantes locais aderentes com propostas que vão “arrebatar corações”, não fosse fevereiro o mês de S. Valentim.

Reserve na sua agenda e viaje nas próximas experiências gastronómicas:

Fins de semana gastronómicos: dos Enamorados de **15 a 17 / 22 a 24 de fevereiro**, e do Queijo de Ovelha de **5 a 7 / 12 a 14 de abril**.



Poceirão teve “Noite de Serenatas”

No mês em que se comemora o Dia dos Namorados houve “Noite de Serenatas” na aldeia do Poceirão, no passado dia 16 de fevereiro, numa organização da Câmara Municipal com a União das Freguesias de Poceirão e Marateca e movimento associativo.

Com início na Junta de Freguesia e percurso nas ruas da aldeia, o programa desta Noite não ficou por aqui. Com animação garantida pelo grupo ZIKHAMU, Leónia de Oliveira e o grupo de teatro TELA, o Baile dos Namorados decorreu no Centro Cultural de Poceirão, onde as/os participantes puderam ainda visitar a mostra “Lenços dos Namorados”, promovida pela Associação das Artes de Poceirão e pelo Rancho Folclórico de Poceirão, e a instalação artística resultante da oficina de escultura “Dar a Outra Face”.



Centro histórico viveu magia do Natal

“Viva o Natal em Palmela” foi a proposta da Câmara Municipal para a última época festiva e que deu um brilho (muito) especial ao centro histórico da vila de Palmela. O largo do Município, o largo D. Afonso Henriques e a praça Duque de Palmela foram os palcos principais deste programa que trouxe para as ruas da Vila a vida local de outros tempos, através das figuras etnográficas da autoria da artista plástica Teresa Martins, que acrescentaram valor ao programa que integrou um mercado de Natal, animações infantis, momentos musicais, passeios de charrete, visitas orientadas e iniciativas das associações locais.

Produtos da Região em destaque no Festival Queijo, Pão e Vinho

Nos próximos dias 5, 6 e 7 de abril, os sabores mais genuínos da Região vão estar em destaque na 25.ª edição do Festival Queijo, Pão e Vinho, que vai decorrer em São Gonçalo, freguesia de Quinta do Anjo.

Neste evento organizado pela ARCOLSA - Associação Regional dos Criadores de Ovinos da Serra da Arrábida, com o apoio da Câmara Municipal de Palmela, as/os visitantes vão poder conhecer e degustar o incomparável Queijo de Azeitão DOP e alguns dos melhores vinhos do mundo. O pão tradicional, a doçaria regional e um vasto programa de animação completam este fim de semana diferente com propostas para toda a família.



Palmela cantou “As Janeiras”



Como manda a tradição, Palmela saiu à rua para cantar as Janeiras na noite dos Reis celebrada a 6 de janeiro. Munícipes e movimento associativo percorreram as ruas do Centro Histórico e aqueceram esta noite fria com música e cantigas que deram as boas vindas ao Ano Novo. O espírito foi de convívio, tradição e muito boa disposição partilhada também pelos estabelecimentos locais que ofereceram bolo-rei e moscatel às/aos participantes. A ganhar cada vez mais expressão na comunidade local, esta noite de tradição terminou em grande com o atear de uma fogueira no largo de São João.





Dadores de sangue têm monumento em Pinhal Novo

Quem circula na Avenida dos Ferroviários, em Pinhal Novo, pode agora apreciar uma nova peça de arte que, patente na 2.ª rotunda no sentido sul-norte, é uma homenagem à Associação de Dadores de Pinhal Novo e a todas as associações do Concelho que se dedicam à dádiva benévola de sangue.

Da autoria do artista Thierry Ferreira, a inauguração do monumento juntou neste espaço público representantes da Associação de Dadores de Pi-

nhal Novo, da Federação Portuguesa de Sangue, e do Instituto Português de Sangue que não quiseram faltar a esta homenagem que, desde 12 de janeiro, está perpetuada no espaço público e sensibiliza os/as cidadãos/ãs para a importância de dar sangue e participar nesta causa humanitária de salvar vidas. Palmela é um Concelho solidário, sendo esta também uma peça que dá visibilidade a esse trabalho de partilha e voluntariado local.

O Município de Palmela vai continuar a apostar na socialização no espaço público, recorrendo à arte para dar expressividade a várias referências que fazem parte da história e vivências locais desde a música à vitivinicultura, aos ferroviários e a outros elementos locais. Esta homenagem contou com a colaboração da empresa Ria Ibérica, no âmbito do Programa Mecenaz de Palmela.

Informática para todas as idades

“Clique sem Idade” é o projeto municipal de inclusão digital que, até março, está a promover as oficinas “Noções Básicas de Informática” para maiores de 55 anos nos Centros de Recursos da Juventude (CRJ) de Palmela e de Pinhal Novo.

Esta iniciativa gratuita vai permitir às/aos participantes terem o conhecimento neces-

sário para uma utilização diária da Internet e para elaboração de textos através do Microsoft Word. Dotar a população de idade maior de conhecimento, que lhes permita autonomia e inclusão no mundo digital, é o grande objetivo do “Clique sem Idade” que tem promovido várias ações de informação desde 2009.



Candidatura “PRIA” promove envelhecimento ativo

O Município de Palmela viu aprovada a candidatura a fundos comunitários “PRIA – Percursos em Rede para a Inclusão Ativa”.

O objetivo é implementar um conjunto de ações dirigidas às pessoas com mais de 55 anos, que promovam o envelhecimento ativo, a prevenção na saúde, a inclusão social e o combate ao isolamento. Estão previstos, entre outros projetos, a criação de um observatório para as questões relacionadas com a população de Idade Maior, uma bolsa de voluntariado para o acompanhamento de proximidade, uma pista de checkup (medicalizada) para a prática de atividade física controlada e monitorizada e uma viatura de apoio médico social deslocalizado.

A candidatura foi submetida ao Programa Operacional da Região de Lisboa (Lisboa2020), no quadro do Pacto de Desenvolvimento e Coesão Territorial da Área Metropolitana de Lisboa (PDCT-AML), tem um valor global elegível de 384 mil euros e um cofinanciamento de 50% do Fundo Social Europeu.



“Eu Sou Consumidor” dá mote a sessões de informação

“Eu Sou Consumidor – os meus direitos e os meus deveres” é o lema do conjunto de sessões de informação e educação para o consumo que a Câmara Municipal de Palmela está a promover, ao longo deste ano, em todas as freguesias do concelho, em parceria com as Comissões Sociais de Freguesia.

Abertas à participação da população em geral, as sessões decorrem em Palmela, Pinhal Novo, Quinta do Anjo, Poceirão e Águas de

Moura (Marateca), sempre às 10h00. As primeiras tiveram lugar em janeiro, com o tema “O Livro de Reclamações”. Os próximos temas a abordar são “A Lei do Consumidor”, em março, “As garantias dos bens e serviços”, em maio, “Vendas à distância e fora do estabelecimento comercial”, em julho, “Comunicações eletrónicas – cuidados a ter nos contratos”, em setembro, e “Conselhos para um Natal mais sustentável”, em novembro.

“Cabaz Solidário Saudável”

apoia famílias carenciadas

O projeto-piloto “Cabaz Solidário Saudável” vai avançar em abril, com a distribuição gratuita de cabazes de fruta e legumes frescos da época a famílias carenciadas do Concelho de Palmela.

A iniciativa vai ser desenvolvida em conjunto pelo Município de Palmela, Rota de Vinhos da Península de Setúbal, Junta de Freguesia de Pinhal Novo e Cooperativa Agrícola União Novense, CRL.

Durante quatro meses, de abril a julho, 25 famílias carenciadas da freguesia de Pinhal Novo (indicadas pelo Núcleo Local de Inserção e pela Comissão Social de Freguesia de Pinhal Novo e inquilinos da habitação municipal) vão receber, uma vez por mês, cabazes saudáveis, com fruta e legumes da época, fornecidos por produtoras/es locais, com 7 e 11kg, consoante a dimensão do agregado familiar.

Estas famílias vão ainda poder participar em ações de formação/sensibilização sobre alimentação saudável. As ações vão ter como temas “Roda dos Alimentos”, “Compra e organização da despensa e do frigorífico” e “Redução do desperdício alimentar” e vão decorrer, respetivamente, nos dias 17 de abril, 15 de maio e 19 de junho, das 10h00 às 12h00, na Junta de Freguesia de Pinhal Novo. A 15 de julho, no Mercado Municipal de Pinhal Novo, vai ainda realizar-se uma ação prática com técnicas de cozinha (Show Cooking), com dicas para a confeção de refeições com os alimentos entregues.



Beneficie de descontos com **Cartão Municipal Idade Maior**

Já conhece o Cartão Municipal Idade Maior? Destinado a pessoas com 60 ou mais anos residentes no Concelho e aposentadas/os da Câmara Municipal de Palmela (independentemente da área de residência), este cartão permite beneficiar de descontos em produtos e serviços das entidades aderentes, acesso gratuito (ou com valor reduzido) a iniciativas, serviços e informação municipais.

Fomentar o bem-estar e a qualidade de vida da população maior é o princípio base deste cartão que nasceu de uma parceria entre a Câmara Municipal, o comércio local e outros agentes socioeconómicos. Dirija-se a um espaço de atendimento municipal ou à Loja Móvel do Cidadão e requisite de forma gratuita o seu Cartão Municipal Idade Maior.

Cartão Idade Maior - vantagens:

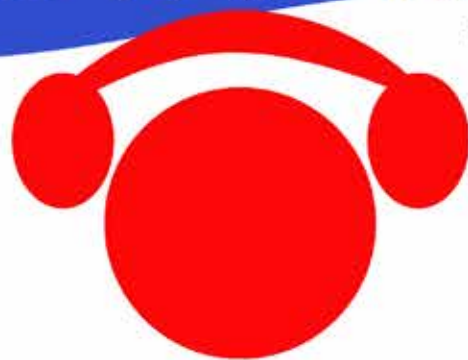
- Acesso prioritário ao Clique sem Idade e descontos em publicações municipais e cursos dinamizados pelo património cultural.
- Descontos em alimentação, restauração, animação sociocultural, estética, bem-estar, atividades desportivas, moda, decoração, respostas sociais, saúde, transportes, oficinas e escolas condução.
- Acesso gratuito ao circuito urbano de Pinhal Novo.



MARÇO A PARTIR

24ª edição

Palmela
e música



TEATRO | CINEMA | MÚSICA | DESPORTO

Município de
Palmela
e música
& ASSOCIAÇÕES
JUVENIS

Bandas amadoras dão som ao “Março a Partir”

O ambiente do Março a Partir já se faz sentir com as eliminatórias do Concurso de Bandas Amadoras a decorrer. Brasil Dub (Quinta do Anjo) e Midcake (Pinhal Novo) foram as bandas apuradas na 1.ª eliminatória que decorreu a 16 de fevereiro, na União Desportiva da Palhota em Pinhal Novo, e que contou ainda com as atuações de JPM (Pinhal Novo) e Horas Vagas (Seixal).

Chá do Chile (Setúbal), Rivertied (Setúbal), Puro Rock (Palmela) e Paper Hearts (Águas de Moura) são as próximas bandas a subir ao palco da Sociedade Recreativa e Cultural do Povo do Bairro Alentejano na 2.ª eliminatória agendada para o próximo dia 23 de fevereiro, às 22h00, e que antecede a grande final no dia 16 de março, na Sociedade Filarmónica Humanitária de Palmela, em plena 24.ª edição do Março a Partir. O primeiro classificado receberá um prémio no valor de €500 e os 2.º, 3.º e 4.º classificados recebem prémios nos valores de €200, €100 e

€50 respetivamente. Das bandas oriundas do Concelho será ainda eleita a que vai representar Palmela no Festival Liberdade 2019 que, este ano, se realiza em Santiago do Cacém.

Para além da oferta musical, os jovens podem ainda esperar desta 24.ª edição do “Março a Partir” muitas sugestões de teatro, cinema e desporto num programa vasto que resulta de uma parceria entre a Câmara Municipal de Palmela, associações juvenis, grupos informais de jovens e entidades que trabalham com a população juvenil do Concelho.

Criatividade premiada no Concurso “À volta da Dança”

A Comunidade Educativa assistiu, em novembro, aos espetáculos Piki Niko e LáMiRé, no âmbito da 21.ª Semana da Dança - uma iniciativa da Dançarte e da Câmara Municipal de

Palmela, com múltiplas propostas artísticas e formativas – e foi, posteriormente, convidada a dar continuidade ao projeto, através da expressão plástica, no Concurso “À volta da dança”.

Para um total de quatro categorias, foram atribuídos três prémios e duas menções honrosas. As/os vencedoras/es (EB/JI Matos Fortuna, JI Vale da Vila e EB Zeca Afonso) vão

passar uma manhã no Cineteatro S. João, em Palmela, para um ateliê, com uma equipa da Dançarte, onde poderão conhecer melhor o teatro, o processo de criação e os espetáculos. Às menções honrosas serão oferecidas fotografias autografadas, pequenos brindes e uma visita à escola, para uma conversa sobre o espetáculo.



Corta-Mato Concelhio mobilizou escolas

O Corta-Mato Concelhio de Palmela 2019 do Desporto Escolar, realizado a 17 de janeiro, no Sobral de Quinta do Anjo (Circuito de Manutenção), contou com a participação de 131 alunas/

os da Escola Secundária com 3.º Ciclo do Ensino Básico de Pinhal Novo, Escola Básica José Maria dos Santos (Pinhal Novo) e Escola Básica Hermenegildo Capelo (Palmela).

A prova envolveu a participação de crianças e jovens de todos os anos de escolaridade, divididos pelos escalões Infantil A e B, Iniciado e Juvenil, masculinos e femininos.

A organização esteve a cargo da Câmara Municipal de Palmela e da Coordenação Local do Desporto Escolar da Península de Setúbal, com o apoio da GNR – Escola Segura, Bombeiros Voluntários de Palmela, Clube Portais da Arrábida e Junta de Freguesia de Quinta do Anjo.

Prática de Boccia cresce no Concelho

A modalidade de Boccia está a crescer e a ganhar expressão no Concelho de Palmela, com atividades dirigidas não só a pessoas portadoras de deficiência, mas também à população sénior.

Como forma de promover a inclusão social através do desporto, a Câmara Municipal tem vindo a estabelecer parcerias para dinamizar a prática desta modalidade. Para os próximos meses, em conjunto com a APCAS – Associação de Paralisia Cerebral Almada-Seixal, estão agendadas ações de sensibilização e formação de técnicas/os das Instituições Particulares de Solidariedade Social do concelho, bem como a dinamização de Boccia Sénior.

Paralelamente, a Palmela Desporto, E.M. estabeleceu um protocolo com a APPACDM - Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Setúbal para o desenvolvimento da modalidade. Numa fase inicial, a prática decorrerá na Piscina Municipal de Pinhal Novo, apenas dirigida a pessoas portadoras de deficiência. Posteriormente, a intenção é dinamizar atividades de experimentação dirigidas aos participantes no 50+ - Programa de Exercício.



Palmela integrou Circuito Lisboa Trail

Palmela acolheu, este ano, uma das provas do *Circuito Lisboa Trail* (*Palmela Trail*), que se realizou dia 17 de fevereiro, com início no Terminal Rodoviário de Palmela e chegada ao Castelo de Palmela. O evento desportivo, organizado pela *We Run*, com o apoio da Câmara Municipal de Palmela, reuniu cerca de 1.184 atletas inscritos e contemplou provas de *Trail Longo K20+* e *Trail Curto K12+* e uma Caminhada.

Os resultados podem ser consultados no site oficial: <https://werun.pt/resultados/palmela-trail>.

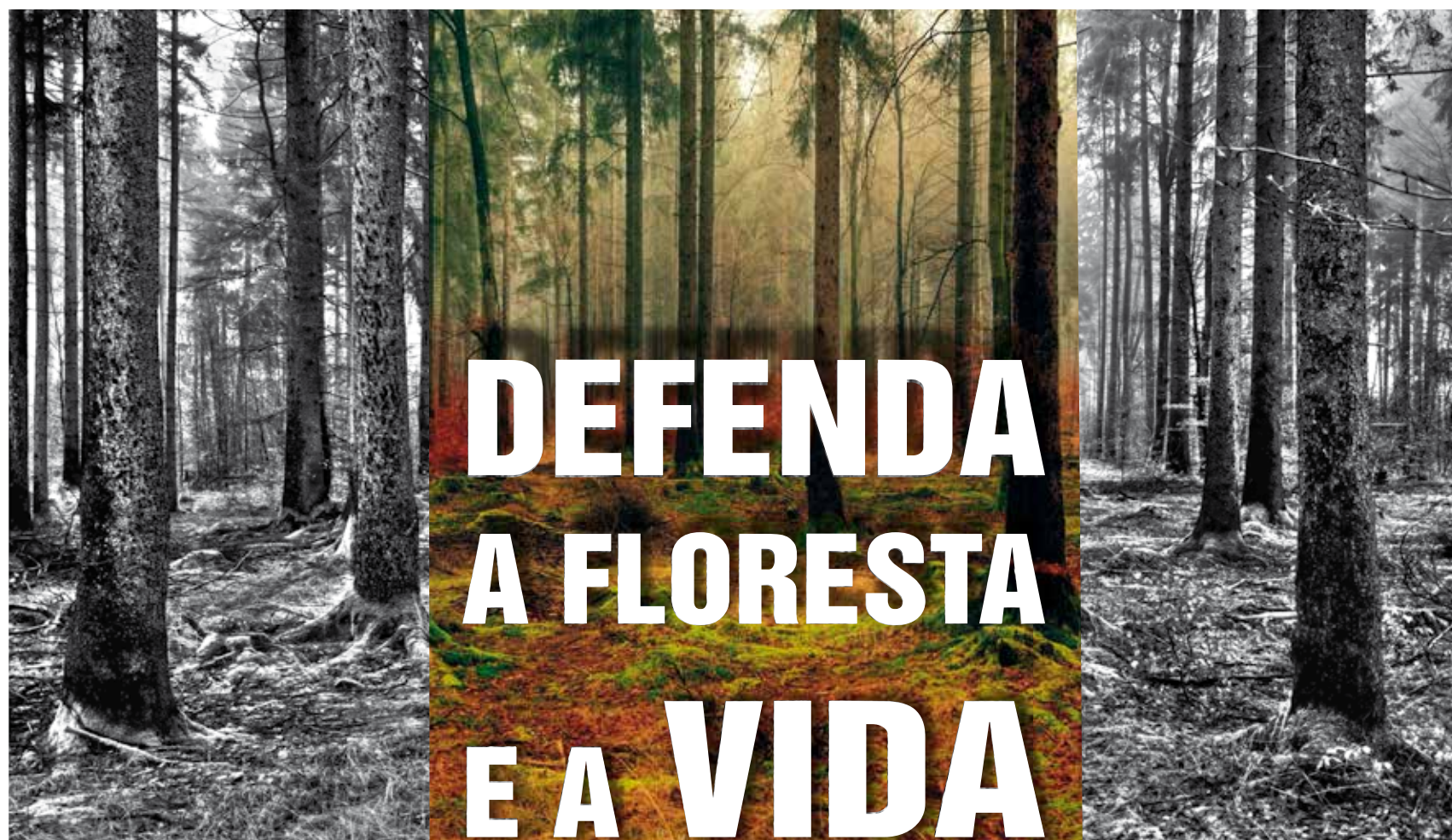


Ciclismo de Elite passa por Palmela

Em março, o ciclismo vai estar em destaque em Palmela, com a realização de três importantes provas de âmbito nacional e internacional.

A 3.ª edição da Clássica da Arrábida tem lugar a 17 de março, com partida em Palmela (Largo de S. João), às 11h30, passagem por Setúbal e chegada a Sesimbra, num total de 170 Km. Esta competição integra o calendário da União Ciclista Internacional e resulta de uma parceria entre a Federação Portuguesa de Ciclismo, a Lima&Limão Cycling Services e os três municípios, prevendo-se a participação de cerca de 140 ciclistas profissionais.

A 24 de março, Palmela recebe, às 11h00, a 2.ª Prova da Taça de Portugal de Femininas e, às 16h00, a 1.ª Prova da Taça de Portugal de Cadetes, ambas com partida e chegada no Largo de S. João. A primeira deverá contar com a participação de cerca de 60 ciclistas, em percursos de 46 Km (Cadetes e Masters), 62 Km (Juniões) e 77 km (Elites). A segunda conta com uma distância de 80 Km e prevê-se a participação de cerca de 80 ciclistas. As duas provas são organizadas pela Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal e Federação Portuguesa de Ciclismo, com a colaboração da Câmara Municipal de Palmela.



**DEFENDA
A FLORESTA
E A VIDA
ATÉ 15 DE MARÇO
LIMPE O SEU TERRENO**