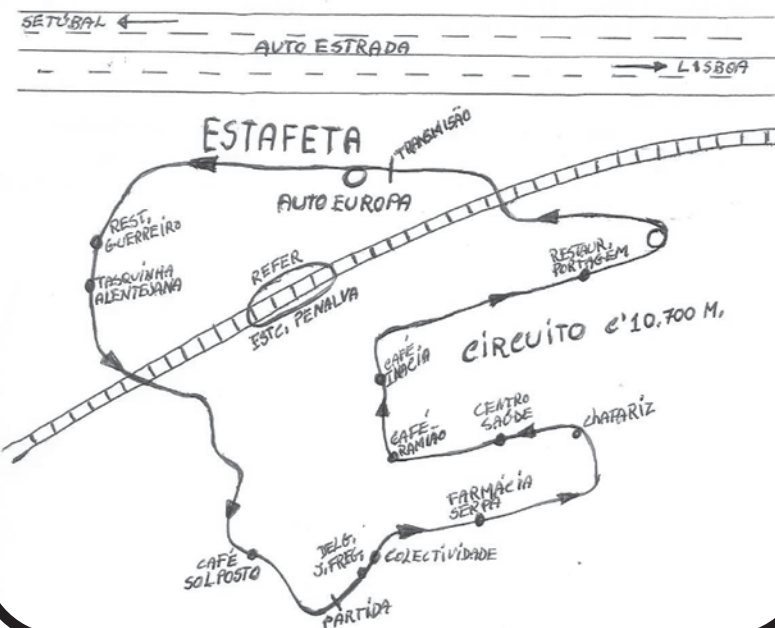


12ª Estafeta de Palmela

Bairro Alentejano - Autoeuropa - Bairro Alentejano



12ª Estafeta de Palmela

Bairro Alentejano - Autoeuropa - Bairro Alentejano

8ª Mini-Estafeta

Bairro Alentejano - Bairro Marinheiros - Bairro Alentejano

8ª Mini-Estafeta

Bairro Alentejano - Bairro Marinheiros - Bairro Alentejano



Provas em Circuito



31 de Maio
2009

C.M.P.D.C. 25/09 - 800 ex.



REGULAMENTO

1- A Sociedade Recreativa e Cultural do Povo do Bairro Alentejano, com o apoio da Câmara Municipal de Palmela, da Junta de Freguesia de Quinta do Anjo, da Associação de Atletismo de Setúbal, do Inatel - Delegação de Setúbal, da Região de Turismo da Costa Azul e do Comércio e Indústria da Região, vai promover e organizar no dia 31 de Maio de 2009, a 12.ª Estafeta de Palmela e a 8.ª Mini-Estafeta.

2- A Prova é aberta a atletas Populares e Federados, podendo nela participar em representação de Clubes, Firms e Equipas informais.

2.1 - ESCALÕES ETÁRIOS - Masculinos + 18 anos (Escalão único)
- Femininos + 18 anos (Escalão único)

3- PROGRAMA/HORÁRIO

09H00 - Concentração (Bairro Alentejano na Colect. - Levantamento de Dorsais)
09H30 - Distribuição dos atletas
10H00 - Partida
12H00 - Almoço de Confraternização entre Atletas e Delegados
Entrega de Prémios após o Almoço

4- A Organização transporta os atletas para o local de transmissão.

5- Cada Clube poderá inscrever as equipas que quiser, mediante o pagamento prévio das inscrições.

6- INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser efectuadas até ao dia 27-05-2009, acompanhadas do valor de 15,00 Euros, por equipa (com direito a 5 senhas de almoço e seguro desportivo) - S.R.C.P. do Bairro Alentejano - Rua da Escola, Bairro Alentejano, 2950-528 Quinta do Anjo - Palmela - Tel.: 212 131 546 - Fax: 212 130 196 | 212 131 542 ou para srcpbairroalentejano@hotmail.com

7- Cada equipa é constituída por 4 elementos. Cada atleta faz apenas um percurso.

8 - Os Percursos são 2 x4.800m e 2 x5.900m planos.

9- Cada atleta depois de concluir a prova entrega o dorsal.

10 - É proibido acompanhar atletas em prova (pode desclassificar a equipa).

11- A Organização não se responsabiliza por quaisquer acidentes que resultem directa ou indirectamente da prova. É da inteira responsabilidade dos clubes participantes a aprovação médica dos Atletas.

12- Os alfinetes para prender os dorsais são da responsabilidade dos atletas e dos Clubes, na falta destes, a organização procurará solução.

13- No acto de Inscrição as equipas devem mencionar se o atleta está segurado.

14- O Júri da Prova é da responsabilidade da Sociedade Recreativa e Cultural do Povo do Bairro Alentejano.

15- Os casos omissos, assim como as reclamações, estão sujeitos ao critério da organização.

16- PRÉMIOS:

Masculinos

1ª Equipa	- 350€
2ª »	- 280€
3ª »	- 200€
4ª »	- 150€
5ª »	- 120€
6ª »	- 110€
7ª »	- 100€
8ª »	- 90€
9ª »	- 80€
10ª »	- 70€
11/20ª »	- 40€

Taças/Troféus até 60ª Equipa
Troféus até 20ª Equipa
T'shirts para todas as Equipas

Femininos

1ª Equipa	- 150€
2ª »	- 120€
3ª »	- 90€
4ª »	- 80€
5ª »	- 70€
6/10ª »	- 50€

Taças/Troféus até 20ª Equipa
Taças/Troféus até 5ª Equipa
T'shirts para todas as equipas

8ª Mini-Estafeta de Palmela (Só para Jovens)

Equipas de 4 Atletas

12/17 anos Masculinos - Taças até 15ª Equipa
12/17 anos Femininos - Taças até 10ª Equipa
Troféus para as 5 Primeiras Equipas/Escalão
T'shirts para todas as Equipas Classificação/Geral
Prova em circuito de 1.500 metros
Cada Atleta faz uma volta ao circuito
Partida às 10h05m
No restante, aplica-se o Regulamento da Estafeta

- A) Taça para a equipa de mais longe (no total da Estafeta e Mini-Estafeta)
B) Taça para o Clube mais representativo (no total da Estafeta e Mini-Estafeta)